

༡༡། །ཡོངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཁོན་གྱི་

གསུང་འབུམ་བཞུགས་སོ། །

(༡༤/༣༩)



དབལ་བཞེགས་པོད་ཡིག་དཔེ་རྙིང་ཞིབ་འཇུག་ཁང་ནས་བསྐྲུགས།

ཀྲུང་གོའི་བོད་རིག་པ་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།

མེས་པོའི་བྱལ་བཞག་ལས་ཡོངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་བྱལ་མཚན་གྱི་
གསུང་འབུམ་བརྒྱ་ལྷག་ལས་མིའི་མཚན་པོ།

ལྷི་ཁུབ་བརྒྱ་ལྷག་འགན་འཁུར་བ་གཙོ་བོ། གཟན་དཀར་ཁུབ་བརྒྱན་ནི་མ། འགོ་འདུལ་དོ་རྩེ།
བརྒྱ་ལྷག་འགན་ཁུར་བ་གཞོན་པ་དང་གཙོ་ལྷག་པ། ཀམ་བདེ་ཡེག་ས།
གཙོ་ལྷག་གཞོན་པ། བརྒྱན་འཛིན་ལྷོ་ཤོ་ས། ཁུབ་བརྒྱན་ནི་མ། རྒྱ་བ་བརྒྱན་འཛིན། ཁུབ་བརྒྱན་འོད་ཟེང་།
དབྱིད་ས་དབལ་བཟང་། དཀོན་མཆོག་བསམ་གཏན། ལྷོ་བཟང་ཆོས་འཕེལ།
ཁུདག་པ། དཀོན་མཆོག་བསམ་གཏན། དབྱིད་ས་དབལ་བཟང་ལོག་ས།
དེབ་ལྷིག་ལག་ཅུལ་པ། ཡེ་ཤེས་ཆོས་མཆོ། བུ་ལྷ་མཆོ། དཀོན་མཆོག་བཟང་མོ་ཆོག་ས་དབལ་བརྩེག་ས་
ལས་ཕྱིད་བཞུགས།



༥ གདན་ས་གི་བཆེ་མཆོག་གླིང་དུ་བཞུགས་པའི་ཡོངས་འཛིན་
པའི་ཏ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱི་སྐུ་འདྲ་བྱིན་ཅན།

ॐ

ॐ

ॐ

དཀར་ཆག

- དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་དྲིལ་བུ་ཞབས་ལུགས་ཀྱི་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་
 ཀྱི་སྟིང་པོའི་གནད། (1)
- ནུ་རོ་ཆོས་དྲུག་གི་ཁྱིད་མེགས་ཀྱི་བསྐྱེད་དོན་ཡིད་ཆེས་གསུམ་ལྟན་གྱི་སྟིང་པོ་
 གསང་བའི་མཛོད་བརྒྱ་འབྱེད་པའི་ལྟེ་མིག (48)
- ཟབ་ལམ་ནུ་རོ་ཆོས་དྲུག་གི་རྟོགས་པ་མུར་དུ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བའི་སྟོན་ཆོག་
 གྲུབ་པའི་སྒྲིན་ཆེན། (60)
- བཀའ་གདམས་ཐིག་ལེ་བཅུ་དྲུག་གི་ཆོ་ག་ངག་འདོན་གྱི་རིམ་པར་
 བསྒྲིགས་པ། (63)
- ཐིག་ལེ་བཅུ་དྲུག་གི་དབང་ཆོག (88)
- ནུ་མ་རྒྱལ་སྟོང་མཆོད་བྱ་ཚུལ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་འབྱུང་། (112)
- སྤྲུམ་དམ་པ་མང་པོའི་བསྟོད་ཆོགས་གསོལ་འདེབས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་
 པ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་འབྱུང་། (123)
- བཀའ་གདམས་ལྟ་ཆོས་བདུན་ལྟན་གྱི་མན་ངག་ཟབ་མོ་ཤིན་ཏུ་གསང་བ་
 གསལ་བྱེད་རིན་ཆེན་སྟོན་མ། (174)
- བཅོམ་ལྟན་འདས་འཕགས་མ་གཅེགས་དཀར་མོའི་མཛོན་དཀྱིལ་གྱི་ཆོག་
 ངག་འདོན་དུ་བྱ་བའི་རིམ་པ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་འབྱུང་། (247)
- བཅོམ་ལྟན་འདས་དོ་རྩེ་མི་འབྲུགས་པའི་སྤྲུམ་བརྒྱུད་བདག་བསྐྱེད་དང་

- བཅས་པ། (288)
- བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་རྗེ་མི་ལུགས་པའི་སྒོ་ནས་སྤང་ཆོག་བྱ་བའི་ཚུལ་
 བར་པའི་ལམ་སྟོན། (204)
- ཡུམ་ཆེན་མོ་དང་མཁའ་འགོ་སྡེ་ལྷའི་བསྟོན་པ་བྱེད་ཚུལ་མ་གཅིག་མཁའ་
 འགོའི་ནལ་ལུང་། (324)
- རྗེ་བླ་མ་ལ་བརྟེན་པའི་བླ་མའི་ནལ་འབྱོར་གྱི་སྒོ་ནས་བྱིན་རླབས་རིལ་སྦྱབ་
 བྱ་ཚུལ་འབྱུང་དང་ནམ་འཛམས་ཀྱི་བླ་མ་རིལ་སྦྱབ་ཚུལ། (336)
- བླ་མའི་ནལ་འབྱོར་རིགས་གསུམ་སྤྱི་སྦྱབ་སོགས་བླ་མའི་ནལ་འབྱོར་གྱི་རིམ་
 པ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ལུང་། (352)

༡། ཁྱིཾ་སྤྲུའམ་གྱི་གཏེར་ཆེན་པོ་དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་
 གྲིལ་བྱ་ཞབས་ལུགས་གྱི་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་གྱི་
 སྙིང་པོའི་གནད་སྟོན་པ་དངོས་གྲུབ་
 ཀྱན་འབྱུང་བཞུགས་སོ། །

སྤྲུའམ་དང་བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་ཉེ་རུ་ཀ་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་ཞབས་ལ་
 ཏུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཐུག་འཛལ་ཞིང་སྤྲུའམ་སུ་མཆིའོ། །བརྟེ་བ་ཆེན་པོས་རྗེས་སུ་
 གཟུང་དུ་གསོལ། འདིར་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཀྱན་གྱི་མཐར་ཐུག་རྒྱུད་སྡེ་རྒྱ་མཆོ་
 ལྷ་བུའི་སྙིང་པོའི་བཅུད་ལྷུང་བ། ཁྱིཾ་སྤྲུའམ་གྱི་ཆོན་ཀ་གཞན་ལས་ཐུལ་དུ་གྱུར་
 བ། སྟིགས་ཏུས་གྱི་ཆོ་ཐུང་གཅིག་ལ་ཟུང་འདུག་དོ་རྗེ་འཆར་གི་སར་འཁྲིད་པའི་
 ཉེ་ལམ་ཟབ་མོ། བདེ་མཆོག་གྲིལ་བྱ་ལུགས་དགྱིལ་གྱི་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་གྱི་སྙིང་
 པོའི་དོན་དང་། དཀའ་གནས་འགའ་ཞིག་བྱི་བ་ལ། ལམ་འདི་བསྐྱབ་པ་པོའི་རྟེན་
 བྱི། ལམ་ཐུན་མོང་བས་རྒྱུད་སྤྲུངས་གིང་། རྗེ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་
 པའི་སྤྱན་རྒྱར་འདིའི་ཕྱི་ནང་གི་དགྱིལ་འཁོར་གཉིས་སུ་དབང་བཞི་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་པར་ལེགས་པར་བོབ། དབང་གི་ཏུས་སུ་སྤྲུའམ་དང་། ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་
 དཔལ་པོ་མཁའ་འགྲོ་དང་བཅས་པ་དཔལ་དུ་བཞག་ནས་རྗེ་ལྷ་ར་ཁས་སྤངས་པའི་
 དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་པ་རྣམས་མིག་འབྱས་ལྷ་ར་བསྐྱུང་བ་ཞིག་དེས་པར་དགོས་པར་
 གསུངས། དེ་ལྷ་ར་ལམ་ཐུན་མོང་བས་རྒྱུད་སྤྲུངས། དབང་བོབ་དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་
 པ་རྣམ་པར་དག་པའི་སྐྱབ་པ་པོས། རྒྱུད་སྡེ་ནས་གསུངས་པའི་གནས་ཐུན་སུམ་

ཚོགས་པར་དམ་ཚིག་གི་རྩམ་རྣམས་ཚོགས་པར་བྱས་ཏེ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ།
 ཐོག་མར་བསྐྱེད་རིམ་ལ་བསྐྱབ་དགོས་ཏེ། བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་རྒྱུད་སྒྲིབ་པར་མ་
 བྱས་པར་རྫོགས་རིམ་ལ་འཇུག་སྒོ་བྱས་ཀྱང་རྒྱུད་སྒྲིབ་དང་། གྲུབ་ཆེན་གྱི་དགོངས་
 པ་དང་མཐུན་པའི་རྟོགས་པ་རིམ་བཞིན་མི་སྐྱེ་བར་གསུངས་པས། ཐོག་མར་བསྐྱེད་
 རིམ་ལ་སྒྲོབ་དགོས་པར་གསུངས། དེ་ཡང་ཐོ་རེངས་ཀྱི་ཐུན་ལྟ་བུ་ལ་མལ་ནས་
 ལངས་མ་ཐག་རིག་པ་དྲངས་སྟིགས་ལེགས་པར་བྱེ་སྟེ། ཏུས་ད་ནས་བརྒྱུད་རི་
 སྟིང་རྒྱུད་འཇུག་དོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དང་། དགོས་སུ་འདྲ་མ་
 ཤི་ཚུན་དང་། ལོ་འདི་དང་། ཟླ་བ་འདི་དང་། ལྷག་པར་དེ་རིང་ཉིན་ཞག་སྟགས་
 འདི་ལ་བདག་འཛིན་འགོང་པོའི་དབང་དུ་སྐྱེད་ཅིག་ཀྱང་མི་གཏོང་བར་ཉོན་
 མོངས་ལ་འབྱུང་འཛོམས་བྱེད་ཅིང་། དམ་ཚིག་དང་སྒྲོམ་པ་སྟོག་དང་བསྒྲོམ་ཏེ་
 བསྐྱུང་བ་གཞིར་བཞག་སྟེ། ཟབ་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་འདི་ལ་རུས་
 པ་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་སྟུམ་དུ་འཕེན་པ་ཤུགས་དྲག་ཏུ་གཏོང་ཞིང་།
 ཏུས་སྐབས་ཀྱན་ཏུ་འཕེན་པ་དེ་ཡང་ཡང་དྲན་པར་བྱ། དགོ་སྦྱོར་ལ་ནམ་འཇུག་ཆོ་
 འཕེན་པ་དེ་དྲན་ནས་འཇུག་གོ། ཇེ་ལྟ་བུའི་འཕེན་པ་གཏོང་ཚུལ་ནི་གྲུབ་ཆེན་
 དབེན་ས་པ་ཡབ་སྐས་ཀྱི་མན་ངག་གིན་ཏུ་གནད་ཆེ་བ་ཞིག་སྟེ། དབེན་ན་ལོ་ཕྱི་
 མའམ། ཟླ་བ་ཕྱི་མའམ། སང་གནངས་ལྟ་བུར་བྱ་བ་གལ་ཆེན་བྱེད་དགོས་ཞིག་
 སྒོ་ཡུལ་དུ་ཤར་ནས། བྱ་བ་འདི་དང་འདི་རེས་པར་བྱའོ་སྟུམ་དུ་འཕེན་པ་ཤུགས་
 དྲག་བཏང་ན། སྐར་ཏུས་དེ་དང་དེའི་ཆོ་བྱ་བ་དེ་ལ་རེས་པར་འཇུག་པ་ཞིག་ཡོང་
 བ་སྟེང་བས་གྲུབ་པ་ལྟར། ཉིན་རེ་བཞིན་གོང་གི་འཕེན་པ་དེ་བཞིན་བཏང་ན།
 ལམ་རིམ་གཉིས་བསྒྲོམ་པའི་དགོ་སྦྱོར་རིམ་གྱིས་སུ་འབྱུང་ཞིང་། ལྷག་པར་འཆི་པ་

དང་། བར་དོ་དང་། ཆོ་རབས་ཕྱི་མ་རྣམས་སུ་འཕེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རིམ་གཉིས་
 ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་རང་གིས་འཇུག་པ་དང་། དེ་ལ་གཞན་གྱིས་བསྐྱོག་ཏུ་མེད་པའི་
 སྦྱངས་པའི་སྟོབས་ཅན་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བ་ནི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་དུ་གསུངས་
 པས་ཤིན་ཏུ་གནད་ཆེའོ། །དེ་ལྟར་འཕེན་པ་བཏང་ནས་དགོ་སྦྱོར་ལ་འཇུག་པའི་
 ཆོ། རྟོན་ནས་ཡུན་རིང་གོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས། དེས་འབྱུང་བྱང་སེམས་ཡང་
 དག་པའི་ལྟ་བ་རྣམས་ལ་སྦྱོར་བ་སུལ་ཕྱིན་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། རྗེ་སྤྱི་མའི་
 སྦྱབ་ཐབས་ཀྱི་ཆོག་ཟེན་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་འོད་གསལ་གྱི་རང་ལས་ལྟའི་སྦྱར་
 ལངས་ཏེ་སྦྱབ་ཐབས་བསྐྱོམས་པ་ལ་འཇུག་ལ། དེ་ལྟ་མིན་པར་སློ་བཅོས་ནས་
 གསལ་འདེབས་དགོས་པའི་ལས་དང་པོ་བ་ཞིག་ཡིན་ན། ཐོག་མར་དེས་འབྱུང་
 དང་། བྱང་སེམས་ལ་སྦྱོར་བ་ཅི་ཐོན་རེ་དེས་པར་བྱ་དགོས་གསུངས། དེའི་ཚུལ་
 བྱི། ལུས་གནད་བཅས་ནས་རང་གི་རྒྱུད་ལ་བརྟགས་ཏེ། སེམས་ཆོ་འདིར་སྦྱར་
 ཤིས་སོགས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་དབང་དུ་མི་གཏོང་བར། རང་ཉིད་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་
 ད་བར་ཁམས་གསུམ་གྱི་འཁོར་བར་འཁོར་ཏེ་སྤྲུག་བསྐྱེད་པར་མེད་དུ་སྦྱོང་ཚུལ་
 དང་། སྦྱར་ཡང་ནམ་འཆི་དེས་པ་མེད་ཅིང་གར་སྦྱེལ་རང་དབང་མེད་པ་དང་།
 འཁོར་བའི་གནས་གང་དུ་སྦྱེས་ཀྱང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་
 ཤིང་། ཡིད་བརྟན་རུང་བ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མེད་པའི་རང་ཚུལ་བསམས་པས་
 འཇིགས་ཤིང་སྒྲག་པ་དང་། སྦྱོ་ཞིང་ཡིད་འབྱུང་བའི་དེས་འབྱུང་ཤུགས་དག་
 བསྐྱེད། སློ་དེ་འདྲ་བ་ཞིག་སྦྱེས་ན་དེ་ནས་ཅི་བྱས་ཐར་པའི་ལས་དུ་འགོ་ཞིང་།
 བསམ་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་མ་སྦྱེས་ན་ཐར་པ་ཐོབ་མི་སྤྱིད་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་
 རྗེ་སྤྱི་མ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་སྟིགས་དུས་ཀྱི་ཆོ་བུང་འདི་ལ་སྦྱར་

བ་ལྷུང་བར་བྱང་འཇུག་གི་གོ་འཕང་སྐྱབ་པ་ལ། ལམ་རིམ་འདྲ་ཞིག་ལ་སློབ་དགོས་
 ཞུས་པ་ན། ཐོག་མར་ངེས་འབྱུང་གིས་བསམ་པ་ལ་སྤྱོད་བ་ཐོན་ངེས་བྱ་དགོས།
 དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་དག་སྦྱོར་ཅི་བྱེད་ཀྱང་ཆོ་འདིའི་སྤང་གས་ཀྱི་དབང་དུ་སོང་ནས།
 ཐར་པའི་རྒྱུར་འགོ་བ་དཀའ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རོན་དེ་བྱུགས་ལ་བརྟགས་ནས་
 རང་རེ་རྗེས་འཇུག་རྣམས་ལ་ཞལ་གདམས་མཛད་པ་ནའང་། རྣམ་དག་ངེས་
 འབྱུང་མེད་པར་སྤྱོད་མཚོ་ཡི། །བདེ་འབྲས་དོན་གཉེར་ཞི་བའི་ཐབས་མེད་ལ། །
 སྤྱོད་ལ་བརྟམ་པ་ཡིས་ཀྱང་ལུས་ཅན་རྣམས། །ཀྱུན་ནས་འཆིང་བྱིར་ཐོག་མར་
 ངེས་འབྱུང་བཅུལ། །ཞེས་དང་། ལྷག་བདེན་ཉེས་དམིགས་བསམ་ལ་མ་འབད་
 བ། །ཐར་པ་དོན་གཉེར་རིམ་བཞིན་མི་སྦྱེ་ཞིང་། །ཀྱུན་འབྱུང་འཁོར་བའི་འཇུག་
 རིམ་མ་བསམས་ན། །འཁོར་བའི་རྩ་བ་གཅོད་ཚུལ་མི་ཤེས་པས། །སྤྱོད་ལས་
 ངེས་འབྱུང་སྦྱོ་གས་བསྟེན་བ་དང་། །འཁོར་བར་གང་གིས་བཅིངས་པ་ཤེས་པར་
 གཅེས། །རྣལ་འབྱོར་ངས་ཀྱང་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་བྱས། །ཐར་འདོད་བྱེད་ཀྱང་དེ་
 བཞིན་བསྐྱང་འཚལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས། ཚུལ་འདི་ལ་ལུང་དང་རིགས་པའི་ལམ་
 བས་བྱངས་ཏེ་ངེས་པ་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱེད་པའི་མན་ངག་མང་དུ་ཡོད་མོད་ཀྱང་ཡི་གེ་
 མངས་སུ་དོགས་པའི་སྟིང་པོའི་གནད་དེ་ཅམ་ཞིག་ལས་མ་བྱིས་སོ། །

དེ་ལྟར་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་བསྐྱེད་ནས་རང་ཉམས་ལ་དབགས་ཏེ་
 མཁའ་མཉམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་སྟིང་རྗེ་དྲུང་དྲུང་བ་བསྐྱེད་དེ།
 མ་ཀུན་སེམས་ཅན་འདི་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་སྤྱུག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་འདི་
 ལས་བདག་གཅིག་ལུས་བསྐྱལ་བར་བྱ། དེའི་བྱིར་དུ་རིམ་གཉིས་ཟབ་མོའི་རྣལ་
 འབྱོར་བསྟོམ་པར་བྱའོ་སྟུམ་དུ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་བྱུགས་དག་ཏུ་བསྐྱེད་ཅིང་།

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་བྱམ་གྱི་འགོ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་བྱམ་དངོས་གཞིའི་སྐབས་སུ་འང་
 ཡང་དང་ཡང་དུ་གསལ་བ་ཏུ་བ་ནས་སྒྲགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཅི་བྱེད་ཐམས་ཅད་བྱང་
 ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ཟིན་པ་ཞིག་ངེས་པར་དགོས་ལ། སེམས་ངེས་མ་ཟིན་ན་ནི།
 བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཅི་བྱས་ཀྱང་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་དུ་འགྱུར་དགའ་བས།
 པར་ཕྱིན་ཐེག་པ་ལས་ཀྱང་སྒྲགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལུགས་དག་པ་
 ཞིག་དགོས་ཤིང་། གསང་སྒྲགས་ལམ་སྐྱར་བའང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཆེས་ཤིན་
 ཏུ་ལུགས་དག་པ་ཞིག་གི་མཐུ་ཡིན་ཞེས། སྤྱི་མ་དོན་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་
 བན་ཏན་དུ་གསུངས་ལ། རྒྱུད་སྡེ་དང་གྲུབ་ཆེན་གྱི་གསུང་ལས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ལུགས་དག་དགོས་ཚུལ་བན་ཏན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་གསུང་སྟེ།
 ཁུངས་རྣམས་ནི་ཆོག་མངས་སུ་དོགས་པས་མ་བྱིས་སོ། །དེ་ལྟར་ངེས་འབྱུང་དང་།
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གསལ་བ་ཏུ་བ་ནས། གྲུབ་ཆེན་དཔེན་ས་པ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་མན་
 དག་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་དངོས་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱི་མ་རྣམས་གསལ་བ་ཏུ་བ་ལ། སྤྱི་རྒྱུད་
 གསོལ་འདེབས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་གསོལ་བ་ལུགས་དག་ཏུ་བཏབ་སྟེ། སྤྱི་མ་རྣམས་རིམ་
 ཀྱིས་བསྐྱས་ནས་དྲིན་ཅན་ཅུ་བའི་སྤྱི་མ་ལ་ཐིམ། དེ་ཉིད་རང་ལ་ཐིམ་པས་རྒྱུད་
 བྱིན་ཀྱིས་བསྐྱབས་པའི་མོས་པ་བསྟན་པོ་བྱ། དེ་ནས་ཐ་མལ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྒྲིང་བ་
 ཐམས་ཅད་དང་། རང་ཉིད་སྤང་པོ་དང་བཅས་པ་འོད་གསལ་དུ་བསྐྱས་སྟེ། འོད་
 གསལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་དམིགས་རྣམ་དང་། དེའི་རང་ལས་རང་ཉིད་
 རྒྱུད་ཅིག་གིས་ཏེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱུར་ལངས་པའི་མོས་པ་བསྟན་པོ་བྱ་ཞིང་། དེ་
 བན་ནང་མཆོད་བྱིན་རྒྱབས། སྟོན་འགྲོའི་མཆོད་གཏོར་བྱིན་རྒྱབས། བྱོགས་སྦྱོང་
 ལ་གཏོར་མ་ལུལ་ཏེ་སྦྱབ་པའི་བར་ཆད་ཞི་བའི་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་ནས་གཤེགས་

སུགསོལ་བ། རྒྱུ་མོང་མིན་པའི་སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་ཤུགས་དྲག་བསྐྱོམས་
ནས་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་བཞུས་བྱ་བ། དག་པ་གསུམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོམ་པ།
ཚོགས་ཞིང་སྐྱབ་དངས་ནས་མཚན་པའི་རྩྱལ་རྣམས་རྩེ་བླ་མའི་སྐྱབ་ཐབས་ལས་
འབྱུང་བ་ལྟར་དང་། སོ་སའི་དམིགས་རྣམ་ཡིད་ལ་བྱེད་རྩྱལ་འབྱིད་ཡིག་རྣམས་
ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་སྐྱོང་། དེ་ཡང་དམིགས་པ་སྔ་མ་སྒྲོ་ཡུལ་ནས་མ་ཤོར་བའི་ངང་
ནས་དམིགས་རྣམ་ཕྱི་མ་རྣམས་སྐྱོང་དགོས་པར་གསུངས་པས། ཐོག་མར་སྟོང་
པའི་ངང་ལས་ཉེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱར་ལངས་པ་དེ་ཉིད་སྒྲོའི་ཡུལ་ནས་མ་ཤོར་
བར་དམིགས་རྣམ་ནར་མར་བརྟེན་བཞིན་པའི་ངང་ནས། སྐྱོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་
དག་པ་རབ་འབྱམས་གྱི་སྐྱར་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་འཆར་ཅི་བྱུང་དང་། རང་ཉིད་ཀྱང་
ད་ལྟའི་ཐ་མལ་བའི་སྐྱར་བ་འདི་འདྲ་མིན་པར་སྒྲིན་ཀྱང་ཟད་ཡོན་ཏན་ཀྱང་
རྫོགས་པའི་འབྲས་དྲུས་གྱི་ཟུང་འཇུག་གི་སྐྱུ་དངོས་སུ་ཐོབ་པའི་མོས་པ་བརྟེན་པོ་
བྱེད་པ་གནད་གིན་ཏུ་ཆེ་བར་གསུངས་ཏེ། ལམ་འདི་ལ་འབྲས་སུའི་ཐོག་པ་ཞེས་
བརྗོད་པ་ནི་ཐ་མལ་བའི་སྐྱར་ཞེན་དོར་ནས། འབྲས་དྲུས་གྱི་དག་པའི་སྐྱར་ཞེན་
འཛིན་པ་ཉིད་དེའི་གནད་གྱི་དོན་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་དག་པ་རབ་
འབྱམས་གྱི་སྐྱར་ཞེན་འཛིན་པ་གཞིར་བཞག་ནས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དམིགས་པ་གང་
སྐྱོང་ཡང་རྫོགས་རིམ་ཟབ་མོའི་སྒྲིན་བྱེད་དུ་འགོ་བ་ཞིག་བྱ་དགོས་པས། སྟོང་
པའི་ངང་ལས་ལྟའི་སྐྱར་ལངས་པའི་དམིགས་རྣམ་སྐྱོང་བ་ནི། རྫོགས་རིམ་གྱི་
སྐབས་སུ་དཔེ་དང་། དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལས། རྒྱ་མའི་སྐྱུ་དང་། ཟུང་འཇུག་གི་
སྐྱར་དངོས་གནས་ལ་ལྟར་བ་དེ་འགྲུབ་པའི་དགེ་ཙུ་སྒྲིན་བྱེད་དུ་འགོ་བའི་རྩྱལ་དེ་
ངེས་པར་བྱེད་པ་དང་། ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྐྱོར་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་སྒྲོམ་པ་ནི། ཡུལ་

ཅན་བདེ་བ་ཆེན་པོས། ཡུལ་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་དམ་དུ་འབྱུང་དེ། བམ་ཡང་འབྲལ་མི་
 རུང་དུ་བྱེད་པའི་དོན་ཡིན་པས། ལམ་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་
 མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པའི་བྱིར་དང་། འབྲས་སུ་བདེ་ཆེན་
 ཆོས་སྐྱེ་རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་དུ་འགྲུབ་པའི་བྱིར་དུ་ནམ་པ་དེ་ལྟར་སྒྲིམ་པ་ཡིན་པས་
 དམིགས་ནམ་ཡང་ཡང་བསྟེན། བར་མཆོད་བྱིན་རྒྱབས་གྱི་ཆོ་ཡང་། འོག་ཏུ་རྒྱུང་
 དགྱིལ། དེ་སྟེང་མེད་གྱིལ། དེ་སྟེང་མི་མགོའི་སྐྱེད་པུ་ལ་གནས་པའི་ཐོད་པ། དེའི་
 བར་དུ་བདུད་རྩིའི་རྩིས་བསྐྱེད་པ་ནི། ལམ་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་དོ་རྩེའི་ལུས་
 ལ་གནད་དུ་བསྐྱེད་པའི་མཐུས་སུ་མདོ་ནས་བྱུར་སེལ་གྱི་རྒྱུད་གཡོས་ཏེ། ལྟེ་
 གསང་གི་གཏུམ་མོའི་མེ་སྒར། དེའི་རྒྱུན་གྱིས་སྤྱི་བོའི་བྱང་སེམས་ལུ་སྟེ་ལྟར་སྐྱེས་
 གྱི་བདེ་ཆེན་ཁྱད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པ་དང་། བདེ་བ་དེས་སྟོང་ཉིད་ཡུལ་དུ་བྱས་ཏེ།
 བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དུ་སྒྲོར་བ་ནི་ཐོད་པ་དུམ་སུ་གཅིག་པ་ལ་བྱི་དཀར་ལ་ནང་
 དམར་བ་གཉིས་ཀ་ཆོགས་པ་དེས་མཆོན་པ་དང་། ཐོད་པའི་ནང་དུ་རྩིས་རྒྱུས་
 སྐྱུང་རྟོགས་སྒར་གསུམ་བྱེད་པ་ནི། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་མཐུས་ཐ་མལ་བའི་
 སྤང་བོ་དང་ཁམས་རྒྱུས་སྐྱུང་སྟེ་ཟུང་འཇུག་གི་སྐྱེ་འགྲུབ་པའི་དགོ་ཅ་སྒྲིན་བྱེད་
 ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་པས། རྒྱུད་ཅིག་གོང་བསྐྱེད་དང་། བར་མཆོད་གྱི་རེས་དོན་དེ་
 དག་རེས་པར་བྱས་ནས་ཐུན་སྐྱེད་རེས་གྱིས་དེ་དག་ཡིད་ཡུལ་དུ་བྱན་པར་བྱས་ཏེ་
 བསྐྱེད་པས། ཐུན་རེ་ལའང་ལམ་གྱི་ས་ཆོད་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་འོང་གསུང་ཞིང་།
 གསང་བ་ལས་ཀྱང་ཆེས་གསང་བའི་གནས་ཡིན་པས་ཐུགས་ལ་གཅེས་པར་
 གཟུང་འཇོལ། དེ་བཞིན་དུ་མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱབས་ནས་བཟུང་། སྐྱུབ་ཐབས་གྱི་
 ཡན་ལག་རེ་རེ་ནས་སོ་སོའི་དམིགས་ནམ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཚུལ། དེ་ལྟར་སྐྱེད་པའི་

ལག་རྒྱུ་ལ་འབྲས་བུ་གང་འབྱུང་དང་། དང་དོན་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དམིགས་སྒོར་
 རེ་རེ་ལ། དེས་དོན་རྫོགས་རིམ་གྱི་གནད་རེ་ཡོད་པ་རྣམས་དེས་པར་བྱས་ནས་
 བསྐྱེད་རིམ་སྒོམ་པ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་རིམ་ཟབ་མོའི་སྒྲིབ་བྱེད་དུ་དེས་པར་འགྲོ་
 པ་ཞིག་བྱེད་པ་ནི་གནད་མཐར་བུ་ཏུ་གསུངས་ལ། འདིར་དེ་དག་ཐམས་ཅད་
 དྲིས་ན་ནི་ཡི་གེ་ཏ་ཅང་མང་པའི་སྒྲིབ་དུ་འབྱུང་བས་བྱི་མ་རུས་ཤིང་། ཁྱིད་ཡིག་
 རྣམས་ནས་འབྱུང་པ་ལྟར་སོ་སོའི་གནད་མ་འབྲུགས་པར་སྒྱུར་། དག་པ་གསུམ་
 གྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་། ཚུགས་ཞིང་མཚོད་པའི་ཆེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་
 སྒྱིར་རྗེ་དག་ཏུ་བསྐྱེད་ནས་བྱེད་དགོས་ཤིང་། དེ་ནས་ཚུགས་ཞིང་རང་ལ་སྒྲིམ་
 བས་འཆི་བ་ཆོས་སྐྱུར་འབྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་སྒོམ་པའི་ཆེ་སྒོང་བཅུད་གྱི་སྒྲིང་བ་
 བསྐྱས་ནས་འོད་གསལ་ཆོས་སྐྱུ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་མོས་པ་བརྟན་པོ་དང་། དེའི་
 ཆེ་ཡང་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱམས་སྒྱིར་རྗེ་ལྷགས་དག་བསྐྱེད་ནས། སེམས་ཅན་
 འདི་ཐམས་ཅད་གཟུང་འཛིན་བདེན་པར་རྟོག་པའི་རྣམ་རྟོག་གི་དབང་གིས་འཁོར་
 པར་འཁོར་ནས་སྐྱུག་བསྐྱུལ་བ་ཡིན་པས། བདག་གིས་གཟུང་འཛིན་བདེན་པས་
 སྒྱིར་པའི་གནས་ལྷགས་མཐར་བུ་འོད་གསལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་མངོན་དུ་བྱས་ལ།
 སེམས་ཅན་འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྣམ་རྟོག་གི་འཆིང་བ་དེ་ལས་བསྐྱུལ་པར་བྱའོ་
 སྒྲིམ་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལྷགས་དག་བསྐྱེད་དེ། འཆི་བ་ཆོས་སྐྱུའི་ལམ་འབྱེད་
 ཁྱིད་ཡིག་ལས་འབྱུང་པ་ལྟར་བསྒོམ། དེའི་ཆེ་ཡང་སྒྲིང་བ་བསྐྱས་པ་ཙམ་གྱིས་
 ཆོག་པ་མིན་གྱི། ཟབ་མོ་དབྱུ་མའི་ལྟ་བུ་ཐག་ཆོད་པ་ཞིག་དེས་པར་བྱས་ནས་
 སྒྱིར་དགོས་ལ། དེ་འདྲ་བའི་ལྟ་བུ་ཞིག་མེད་ན་དམིགས་པ་ཅི་བསྐྱུངས་ཀྱང་འཆི་
 བ་ཆོས་སྐྱུའི་ལམ་འབྱེད་དུ་མི་འགྲོ་ཞིང་། སྒྱིར་ཡང་ལྟ་བུ་རྣམ་དག་ཞིག་མེད་ན།

བསྐྱེད་རྒྱུ་གཉིས་ཟབ་མོ་ནི་འདྲ་ཞིག་སྒྲོམ་སྒྲོ་བྱས་ཀྱང་སྒྲུགས་ལམ་གྱི་གནད་ཟིན་པ་
 དཀའ་ལ། གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ལྟ་བུ་ནི་སྒྲུགས་ལམ་གྱི་སྒྲོག་ལྟ་བུ་ཡིན་
 པར་གྲུབ་མཆོག་དབེན་ས་པ་ཡབ་སྐུས་ཀྱིས་ནན་ཏན་དུ་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་
 རང་ཉིད་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་བར་དུ་འཁོར་བར་འཁོར་བ་ནི་རང་སྒྲོམ་རིག་
 པས་བསྐྱེད་པས་ཏེ། གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བབྱུང་བའི་རྣམ་རྟོག་རན་
 པའི་དབང་གིས་ཡིན་ལ། རྣམ་རྟོག་གིས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་རི་ལྟར་བབྱུང་བ་དེ་ངེས་
 པར་བྱས་ནས། དེ་ཉིད་བཀག་སྟེ་དོན་ཡིན་ལུགས་ལ་བདེན་པར་མེད་པའི་ཚུལ་
 དེ་ལ་ངེས་ཤེས་བྱངས་ནས། དེའི་སྒྲིང་དུ་འཛོག་པ་ཞིག་དགོས་སོ། །ཟབ་མོ་དཔལ་
 མའི་ལྟ་བུ་འདི་མ་རྟོགས་ན་མདོ་སྒྲུགས་གང་གི་འང་ལམ་གྱི་སྒྲོག་མི་རྟེན་ཅིང་།
 རྟོགས་པའང་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བར་གསུངས། དཔལ་མའི་ལྟ་བུ་ནི་ལྟར་འཆོལ་བའི་
 ཚུལ་དང་། བཅོལ་ནས་སྒྲིང་བའི་ཚུལ་གྲུབ་མཆོག་དབེན་ས་པ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་མན་
 ངག་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་བྱིས་ནས་སྤར་ཡི་གེ་ལོགས་སུ་ཕུལ་
 ཡོད་པ། དེ་ལས་ལྷག་པ་གང་ཡང་ཁྱེད་མ་མཆིས་ལ། དེ་ལྟར་འཆི་བ་ཆོས་སྒྲུའི་
 ལམ་འཁྱེར་གྱི་དམིགས་རྣམ་བསྐྱུངས་ནས། བར་དོ་ལོངས་སྒྲུའི་ལམ་ཁྱེར་ལ་
 འཇུག་ཆེ། བདག་གིས་འདྲ་གསལ་ཆོས་སྒྲུ་འདི་འབང་ཞིག་ལ་མི་གནས་པར་
 གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུར་ལངས་ཏེ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱའོ་སྒྲུམ་དུ་འཕེན་པ་བྱུགས་བྱག་
 བཏང་ནས། འདྲ་གསལ་གྱི་རང་ལས་སྐྱད་ཅིག་གིས་རྒྱ་དར་ལངས་ལ། བར་དོ་
 ལོངས་སྒྲུའི་ལམ་འཁྱེར་བསྒྲོམ། དེ་ནས་བསྐྱུང་འཁོར་སྒྲོམ་ཚུལ་ཁྱིད་ཡིག་ཏུ་
 གསལ་བ་ལྟར་ལགས། འདིའི་ཆོ་བ་དེ་ལས་ཏེ་རུ་ཀ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པར་
 ཆད་དེ་ཞལ་བཞི་པའི་སྒྲུགས་བརྗོད་པ་སོགས་བསྐྱུང་འཁོར་བསྒྲོམས་ནས་བསྐྱུང་

འཁོར་ཐེན་པའི་རྗེས་སུ་ཉེ་རུ་ཀ་ན་དར་བསྐྱེད་ཡིག་ཏུ་གསལ་བ་ལྟར་
 ལགས། དེ་ནས་བསྐྱེད་འཁོར་གྱིས་དབུས་སུ་འབྱུང་བ་རིམ་བཞུགས། རི་རབ།
 བདྲ། ལྷ་ཚོགས་རྡོ་རྗེ། དེའི་ལྷེ་བར་བདྲ། བདྲའི་སྐྱེད་རུ་དབྱངས་གསལ་འགོད་བ་
 སོགས་མངོན་བྱང་ལྷ་ལས་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་། བརྟེན་བ་ཉེ་རུ་ཀ་ཡབ་
 ལུས་བསྐྱེད་ཚུལ་རྣམས་སྐབ་ཐབས་དང་མིན་ཡིག་ཏུ་གསལ་བ་ལྟར་དང་། སྐྱ་
 མདོག་ཕྱག་མཚན་རྒྱལ་ཆ་ལུགས་གཞན་རྣམས་གོ་སླ་ཞིང་། དབལ་བའི་རྡོ་རྗེའི་
 འཕྲེང་བ་ནི། ཐོད་སྐྱམ་བརྟེན་བྱེད་གྱི་རྡོ་རྗེའི་འཕྲེང་བ་དེ་མིན་པར། དེ་ལས་ཟུར་
 རུ་དགོས་པར་མངོན་ཏེ། བདེ་མཚོག་ཙ་རྒྱུད་དང་། མངོན་བརྟེན་སོགས་ལས།
 ཉེ་རུ་ཀའི་དགྲིལ་འཁོར་རིགས་མང་རུ་གསུངས་པའི་ནང་ནས། དེའི་ལུས་
 དགྲིལ་འདི་ནི་རིགས་ཐམས་ཅད་གྱི་གཙོ་བོ་དུག་པ་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་རིགས་ཡིན་
 པས། གཙོ་བོ་དང་། དཔལ་བོ་ཐམས་ཅད་གྱིས་རྡོ་རྗེ་ཕྱག་མཚན་རུ་འཛིན་ཅིང་
 གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་གྱི་དབལ་བར་རྡོ་རྗེའི་འཕྲེང་བ་བྱེད། གཞན་མ་སྐྱེའི་
 རིགས་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་ལ་དབལ་བར་འཁོར་ལོའི་འཕྲེང་བ་དང་།
 གསུང་གི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་ལ་དབལ་བར་བདྲའི་འཕྲེང་བ་བྱེད་པར་
 གསུངས་ཤིང་། ཐོད་སྐྱམ་ནི་སྐྱ་མཚམས་གྱི་སྐྱེད་རུ་ཡོད། འདིའི་རྡོ་རྗེའི་འཕྲེང་བ་
 བྱི། བདེ་མཚོག་ཙ་རྒྱུད་གྱི་རྣམ་བཤད་ཆེན་མོ་ལས། སྐྱིན་མའི་སྐྱེད་རུ་ཡོད་པར་
 གསུངས་པས། སྐྱིན་མ་དང་སྐྱ་མཚམས་གྱི་བར་གྱི་དབལ་བའི་དབུས་སུ་ཡོད་
 པར་གསུངས། དེ་རྗེས་ཡོད་པ་ནི་སྐྱོབ་དཔོན་ཨ་བྱུ་ཡ་ཀ་རས། དབལ་བར་
 དཔལ་བོའི་རས་གྱིས་བཅིངས་པའི་ངོས་ལ་རྡོ་རྗེ་འཕྲེང་བས་མཚན་པ་བྱ་བར་
 གསུངས་པས། དཔལ་བོའི་དར་ཐོད་དབལ་བར་བཅིངས་པའི་ངོས་ལ་རྡོ་རྗེའི་

འཕྲེང་བ་ཡོད་པར་གྲུབ་ལ། རྩོམ་རྩེ་དེ་ཡང་ཅེ་མོ་ལྷ་བ་ཡིན་པར་མཚོན་དོན་དང་
 དག་པ་ལས་ཤེས་ཤིང་། དེ་གྲེན་དུ་བསྐྱངས་པ་དང་། འཕྲེང་དུ་འབྱེལ་བ་རིམ་
 ཡོད་པ་ནི། ལྷངས་ལྷབ་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ལས་གསལ་བར་བཤད་པ་མ་མཐོང་ཡང་།
 རང་གི་བསམ་ཚོད་ལ་གྲེན་དུ་བསྐྱང་བ་ཞིག་ཡིན་ནམ་སྙམ་སྟེ། དཔལ་པོའི་དར་
 ཐོད་ཀྱི་ངོས་ལ་རྩོམ་མཚན་བ་གསུངས་པས། དེས་མཚན་བ་ཞེས་བ་པལ་ཆེར་
 ལ་དེ་གྲེན་དུ་བསྐྱང་བ་རེ་ཡོད་འདུག །འོན་ཀྱང་ད་དུང་དབྱང་བ་མཛད་པ་ལྷ། དེ་
 བས་ལུས་དཀྱིལ་སྒྲོམ་བ་ལ། ལུས་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་སྒྲོམ་ཚུལ་ནི། འགའ་ཞིག་
 རང་གི་ལུས་གདོད་མ་ནས་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་གྲུབ་པ་དེ་སྤར་མ་རིག་པར། ལྷ་
 མའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་གསལ་འདེབས་བ་ཡིན་ཟེར་བ་མང་ཡང་། དེ་ནི་ཕྱི་
 རོལ་སྙུ་སྟེགས་གངས་ཅན་བ་དག་འབྲས་བུ་གང་ཡིན་རྒྱ་དུས་ན་ཡོད་པར་འདོད་
 པའི་ལྷ་བ་ལྷ་ལྷར་འབྱུར་བས། སྒྲོམ་ཚུལ་དེ་ལྷར་བྱེད་པ་གཏན་ནས་མིན་ཏེ།
 རྒྱུད་རྩོམ་འཕྲེང་བ་ལས། ལུས་ནི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་གྱུར། ཞེས་གསུངས་པས།
 ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་གྲུབ་པའི་མ་དག་པའི་ཕྱང་ཁམས་འདི། གསང་སྟགས་
 འབྲས་བུ་ལམ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་མཁས་ལ་བརྟེན་ནས། དག་པའི་རྟེན་གཞལ་ཡས་
 ཁང་སྟགས་སྙུ་བསྐྱར་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་ནི་མོས་བ་ཡིད་
 བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱར་ལ། དེའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་མཐར་ཐོགས་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་
 དངོས་གནས་ལ་བསྐྱར་རྒྱས་པར་གསུངས་པས། འདིའི་དམིགས་ཆུང་སྒྲོང་བའི་
 ཆོ། གཞིའི་ཏེ་རུ་ཀའི་ཞབས་གཉིས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། འབྱུང་བ་རིམ་
 བརྟེགས་ཀྱི་རྒྱུད་དཀྱིལ་གཞུང་དབྱིབས་ཅན་དུ་གྱུར་པ་ཅམ་གྱིས་མི་ཚོགས་སྟེ། བར་
 ལུས་དཀྱིལ་ལ་རྣལ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། མ་བཅོས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེས་

བསྐྱུགས་ཤིང་། ཕྱི་དགྲིལ་ལ་བཙོས་མའི་དགྲིལ་ལམོར་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན།
 རས་བྱིས་དང་། རུལ་ཚོན་གྱི་དགྲིལ་ལམོར་སོགས་ཕྱི་དགྲིལ་རྣམས་ནི་རྒྱུ་གཞི་
 བཙོས་མ་ལས་རྒྱུ་དགོས་པ་དང་། ལུས་དགྲིལ་ནི་རྒྱུ་གཞི་གསར་དུ་བཙོས་མི་
 དགོས་པར་རང་ལ་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པའི་དོན་ཡིན་པས། ལུས་དགྲིལ་བསྐྱོམ་པའི་
 ཚེ། རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཆ་རེ་རྒྱུ་གཞིར་བྱས་ནས། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཆ་དེ་དང་
 དེར་གྱུར་པར་བསྐྱོམ་དགོས། དེ་ཡང་རྒྱུ་པ་པོ་རང་གི་རྒྱུ་པ་གཉིས་བབྱད་པ་
 གཞུའི་དབྱིབས་ཅན་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྒྱུ་དགྲིལ་དུ་གྱུར་པར་སྐྱོམ་དགོས་
 ལ། དངོས་སུ་སྤྱིའི་སྤང་བ་ལ་གཞིའི་ཉེ་རུ་ཀའི་ཞབས་གཉིས་ལས་རང་འདྲ་
 གཉིས་པ་རེ་ཆད་པའི་སྤང་བ་དགོས་ཀྱང་། འཛིན་སྤངས་ཀྱི་མོས་ངོ་ལ་རྒྱུ་པ་པོ་
 རང་ལ་དངོས་སུ་ཡོད་པའི་རྒྱུ་པ་གཉིས་རྒྱུ་གཞིར་བྱེད་དགོས། དེས་གཞན་
 རྣམས་ལ་འདྲ་རིགས་འགྲོའོ། །དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་ལུས་དགྲིལ་དུ་འགྱུར་བ་ཤིན་ཏུ་
 དཀའ་སྟེ། དཔེར་ན་འཛིགས་བྱེད་ལ་རང་རྣམ་སྤང་དུ་གསལ་བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་
 ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་ལུས་དགྲིལ་དུ་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་
 ཉི། འདྲིའི་གནད་ནི་ཤིན་ཏུ་ཉེགས་དཀའ་བར་ཡོད་པས་གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་དག་
 ལ་ཞིབ་ཏུ་དབྱད་ནས་ངེས་པ་གཏིང་ནས་འདྲོངས་པ་ཞིག་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེའོ། །དེ་
 ལྟར་རྒྱུ་པ་པོ་རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཆ་རྣམས་ཉེན་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་བསྐྱེད་ནས།
 བརྟེན་པ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ནི། རྒྱུ་པ་པོ་རང་གི་སྤྱིང་ཁའི་རྩ་ཉིའི་ནང་གི་བྱང་
 སེམས་དང་། རྩ་ཡིག་དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་པ་ལས་ཉེ་རུ་ཀ་དང་། ཉེ་པའི་དམར་ཆ་
 ལས་ཕག་མོར་བསྐྱེད་པ། སྤྱིང་ཁར་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྤྱོར་གྱི་རྣམ་པ་དང་། སྤྱིང་
 ཁའི་ཕྱོགས་ཀྱི་རྩ་བཞི་ལས། སྤྱིང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་མ་བཞི་དང་། མཚམས་ཀྱི་རྩ་

བཞི་ལས་ཐོད་པ་བཞི་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་རྣམས་སྐྱབ་ཐབས་སུ་གིན་ཏུ་གསལ་བར་
 མཛད་པ་ལྟར་ལགས། དེ་ལྟར་སྤྱིར་ཁའི་རྒྱ་ཏིའི་ནང་གི་བྱང་མེས་ལས་ཉེ་དུ་
 ཀར་བསྐྱེད་པ་དེ་ཙམ་ལས། སྤྱི་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྩ་ལའོར་གཞན་རྣམས་གསལ་
 འདེབས་ཚུལ་སྐབས་འདིར་མ་མཛད་ལ། དེའི་རྒྱ་མཆོན་ཡང་རྩ་ལའོར་གསལ་
 བཟུང་ནས། རྒྱ་ཏིའི་ལྷོ་བ་རྣམས་སུ་གནད་ཏུ་བསྐྱུན་པར་བྱེད་པ་ནི་རྫོགས་རིམ་
 གྱི་སྒྲོམ་ཚུལ་ཡིན་པས། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་འདིར་རྫོགས་རིམ་ཟབ་མོའི་རྒྱད་
 སྟོན་བྱེད་ཏུ། སྤྱི་པོ་དང་། མཁྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་གནས་རྣམས་སུ་ཡི་གེའམ་ལྟ་
 རེ་བཀོད་ནས་བསྒྲོམ་པར་གསུངས་སོ། །སྤྱི་པོ་ལ་སོགས་པའི་གནས་ཉེར་བཞིར།
 དུ། རྩ་ལ་སོགས་པའི་ཡི་གེ་ལས་གནས་ཉེར་བཞི་དང་། གནས་དེ་དག་ཏུ་དཔལ་
 པོ་དང་། དཔལ་མོ་བསྐྱེད་ཚུལ་ལ། སྤྱི་པོ་ལ་སོགས་པའི་གནས་ཉེར་བཞིར། ཡི་
 གེ་ཉེར་བཞི་བཀོད་ནས་ཡི་གེ་དག་ལས་ཕྱ་ལི་ར་མ་ལ་ཡ་ལ་སོགས་པའི་གནས་
 ཉེར་བཞི་བསྐྱེད་པ་ཡིན་གྱི། ཡི་གེ་ལས་རྩ་བསྐྱེད་པ་མིན་ཞིང་། རྩ་ལས་གནས་
 བསྐྱེད་པའང་མིན་ལ། ཡི་གེ་ལས་རྩ་བསྐྱེད་ན་ནི། གཙོ་བོའི་ཐུགས་བདེ་སྤྱོད་
 དབྱེར་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལས། མ་དག་པའི་སྤང་པོ་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཏེ།
 གནས་རྣམས་སུ་བཀོད་པའི་ཡི་གེ་ནི་གཙོ་བོའི་ཐུགས་བདེ་སྤྱོད་དབྱེར་མེད་གྱི་ཡེ་
 ཤེས་གནས་སོ་སོར་ཡི་གེའི་རྣམ་པར་ཤར་བར་མོས་དགོས་ཤིང་། ལུས་དཀྱིལ་
 གྱི་སྐྱབ་གཞིའི་རྩ་ནི། སྐྱབ་པ་པོ་རང་གི་སྤང་བོའི་ཆ་ཤས་ལས་ཉོན་གྱིས་འབངས་
 པ་ཞིག་ཡིན་པས་གོང་ཏུ་བཤད་པའི་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་གནད་དེ་དག་གོ་ན་འདི་ཡང་
 ལེགས་པར་གོ་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ཡི་གེ་དང་རྩ་ལས་གནས་སོ་སོ་བསྐྱེད་པ་
 ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། བདེ་མཆོག་རྩ་རྒྱད་དང་། སམ་རྒྱ་ཏུ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱད་མང་

པོར་རྩ་ལས་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་བསྐྱེད་པ་ཡང་ཡང་གསུངས་ཤིང་། དེ་བཞིན་དུ་
 རྒྱུད་དང་གྲུབ་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་མཐའ་དག་གྲུང་བསྐྱིགས་ཏེ་མན་དག་གི་
 གནས་རྣམས་གསལ་བར་སྟོན་པ། རྗེ་སྤྱི་མས་མཛད་པའི་རྒྱུབ་ཐབས་སུ་ཡང་རྩ་
 དང་ཁམས་ལས་དཔའ་པོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་བསྐྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེས་ན། དུ་ཇ་ལ་སོགས་པའི་ཡི་གེ་ཉེར་བཞི་ཐིག་ལེས་
 བརྒྱན་པ་ལས། སྤྱི་མཚམས་ལ་སོགས་པའི་གནས་ཉེར་བཞིར་འཁོར་ལོའི་
 ཕྱིབས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་གནས་ཉེར་བཞི་བསྐྱེད་ཅིང་། གནས་དེ་དང་དེའི་རྩ་དང་
 ཁམས་ལས་དཔའ་པོ་དང་། རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གནས་སོ་
 སོའི་འཁོར་ལོའི་རྣམ་པ་རི་ལྟར་ཡོད་པ་ནི། རྒྱུབ་ཐབས་ཀྱི་གཞུང་ལས་ཕྱིབས་
 ཁོང་སྟོང་ཕྱིབས་ཤུན་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་འཁོར་ལོ་ཉེར་བཞི་ཞེས་གསུངས་པ་
 འདིའི་དོན་ནི། སྤྱི་མཚམས་ལ་སོགས་པའི་གནས་སོ་སོར་རྒྱ་མ་རུ་བྱེད་པ་ཁ་གྱུར་
 དུ་བསྐྱངས་པ་ལྟ་བུ་རེ་གསལ་འདེབས་པ་ལ་འཁོར་ལོའི་ཐ་སྟོན་མཛད་པ་ཡིན་
 གྱི། བྱི་དཀྱིལ་ལ་ཡོད་པ་ལྟར་གྱི་འཁོར་ལོ་ལྟེ་བ། སུ་བྱུང་། ཕྱིབས་དང་བཅས་པ་
 འདིར་མེད་ལ། སྤྱི་མ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་གསུང་ལུ་ཉི་པའི་ཟེན་གྲིས་འགའ་
 ཞིག་ན་འདི་ལ་སུ་བྱུང་རྒྱུད་དུ་རེ་བྱེད་པར་བཤད་པ་འདུག་ཀྱང་། བཏ་ཆེན་ནུ་ཙོ་
 པ་དང་རྩོམ་པོ་རྗེ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་གར་གྲུབ་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་དང་། རྗེ་སྤྱི་མའི་
 གསུང་རྣམས་ལ་ཞིབ་ཏུ་བརྟགས་ན་སུ་བྱུང་མེད་པའི་ཕྱིབས་ཁོང་སྟོང་རེ་ཡིན་པ་
 འདྲ་ཞིང་། བྱིད་ཡིག་སྟོ་བཟང་ཞལ་ལུང་དུ་འདར་དེ་བཞིན་ཡིན་པར་གསུངས།
 འཁོར་ལོ་དེ་གནས་སོ་སོའི་རྩ་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་དང་འོག་གང་དུ་སྒྲོམ་སྒྲུམ་ན།
 འཁོར་ལོ་དེ་ཕྱིའི་སྟོང་དུ་སྒྲོམ་པ་མིན་ཏེ། དེ་ཕྱིའི་སྟོང་དུ་སྒྲོམ་ན། རྩ་ཁམས་

རྣམས་དཔལ་པོ་དང་དཔལ་མོར་བསྐྱེད་པའི་ཆེ། འཁོར་ལོ་དཔལ་པོ་དཔལ་མོ་
 རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་དུ་འོང་བར་འགྱུར་བས། དེ་ལྟར་གཏན་ནས་མིན་ནོ། །དེས་ན་སྐྱ་
 མཚམས་སུ་ཡི་གེ་ལྷོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། རོ་བོ་ལྷ་ལི་ར་མ་ལིའི་གནས་ཡིན་པ་
 ལ། རྣམ་པ་འཁོར་ལོ་རྩེབས་ཁོང་སྟོང་ཞིག་གསལ་བཏབ། དེའི་དབུས་སུ་རྩ་མི་
 བྱེད་མ་དང་། ཁམས་སོགས་དང་སེན་མོ་འབབ་པ་གཉིས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས།
 དཔལ་པོ་ཁམ་ཀ་པ་ལ་དང་། དཔལ་མོ་རབ་གཏུམ་མ་གཉིས་བསྐྱེད། དེས་གཞན་
 རྣམས་ལའང་རིགས་འགྲེ། རྩ་སོ་སོའི་མིང་དང་། དེའི་ནང་ནས་ཁམས་གང་
 འབབ་རྣམས་ཞིབ་ཏུ་བཀོད་ན་ནི་ཡི་གེ་རྩ་ཅང་མངས་སུ་དོགས་པས་བྲི་མ་རྒྱས་ལ།
 འཁོར་ལོ་དེ་དག་ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་གང་དུ་ཡིན་སྟུང་ན། དེས་པར་ལུས་ཀྱི་ནང་དུ་
 རྫོམ་དགོས་ཏེ། གནས་ཉེར་བཞི་དང་། དེར་དཔལ་པོ་དཔལ་མོ་རྫོམ་པ་ནི་སྐྱབ་པ་
 པོ་རང་གི་རྩ་ཁམས་རྣམས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་ཆེད་དང་། ལམ་རྫོགས་རིམ་གྱི་
 སྐབས་སུ་གནས་དེ་དག་ནས་རྒྱུད་དང་། བྱང་སེམས་སུ་ཉིར་བསྐྱེད་པ་ལས་ལྟན་
 རྒྱུས་འདྲེན་པའི་རྒྱུད་སྒྲིན་བྱེད་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་ཞིག་དགོས་པ་ལ། ལུས་
 ཀྱི་ཕྱིར་བརྫོམ་ན་དགོས་པ་དེ་དག་གང་ཡང་མི་འགྱུབ་པས་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་གནད་
 སྟོང་བར་འགྱུར་རོ། །ལུས་ཀྱི་ནང་དུ་འང་ལྟ་དང་གནས་ཀྱི་རྣམ་པ་བཀོད་པ་ཙམ་
 ཞིག་གིས་མི་ཚོག་གི། སྐྱབ་གཞི་སྐྱབ་པ་པོ་རང་གི་རྩ་ཁམས་ལས། ལྟར་བསྐྱེད་
 པ་དང་། གནས་ཀྱང་ལུལ་ཉེར་བཞི་དངོས་སུ་མོས་པའི་མོས་པ་བརྟན་པོ་བྱེད་པ་
 ལིན་ཏུ་གནད་ཆེ་ལ། དཔལ་པོ་དང་། དཔལ་མོ་རྣམས་གདན་རི་ལྟ་བུ་ལ་གནས་
 སྟུང་ན། སྤྱིར་ནི་གནས་ཉེར་བཞིར་འཁོར་ལོ་ཉེར་བཞི་བཀོད་པ་ནི་དཔལ་པོ་དང་
 དཔལ་མོ་རྣམས་ཀྱི་བཞུགས་གནས་ཀྱི་དོན་དུ་ཡིན་ལ། གཞན་མ་གདན་དམིགས་

གསལ་ཡོད་མེད་སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱི་ཡིག་ཐོགས་སུ་གསལ་བར་མ་བྱུང་ཡང་། བདེ་
མཆོག་གི་རྒྱུད་རྣམས་བསྐྱར་བ་པོའི་ལོ་རྒྱུ་བ་མཁས་པ་མར་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེས།
ཅིབས་ཁོང་སྟོང་གི་ནང་དུ་ཉི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ། དཔལ་པོ་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་
བཞུགས་པར་བཤད་ཅིང་། དེ་ལྟར་དུ་ལེགས་ཞེས་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་
གསུངས་འདུག་པས། དེས་ན་དཔལ་པོ་དཔལ་མོ་ཐམས་ཅད་ཉི་གདན་ལ་
བཞུགས་པར་བསམས་པས་ཆོག་པ་འདྲ་ལ། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲོ་མཚམས་མ་བརྒྱད་
ཀྱང་ལུས་གྱི་ཕྱིར་སྒྲོ་མས་པ་མིན་པར་ཁ་དང་ཉེ་བ་ལ་སོགས་པའི་གནས་དེ་དང་
དེའི་ནང་དུ་སྒྲོ་མ་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །སྐྱེ་མདོག་ཕྱག་མཚན་ལ་སོགས་པ་རྗེ་
ལྟར་སྒྲོ་མ་པའི་ཚུལ་ནི་སྒྲུབ་ཐབས་སུ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་ལྟར་ལགས། དེ་ལྟར་ལུས་
དགྱིལ་གྱི་གནད་རྣམས་ལེགས་པར་ཤེས་ནས་སྒྲོ་མ་པ་ནི་ཕྱན་རེ་ལའང་ལམ་གྱི་
ས་ཆོད་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་དང་། ལྷག་པར་དེར་སངས་སྟླགས་མ་ལས་ཀྱང་
སྟླགས་མར་གྱུར་པའི་དུས་སུ་བགེགས་གྱི་འཆོ་བ་ཤིན་ཏུ་མང་བས་སྒྲུབ་པ་མཐར་
ཕྱིན་པ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བ་ལ། འདི་ལྟ་བུའི་ལུས་དགྱིལ་ལ་ཐུགས་དམ་དུ་མཛད་ན་
ནི་ཡུལ་ཉེར་བཞིའི་དཔལ་པོ་དཔལ་མོ་རྣམས་གྱིས་རྒྱུད་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་
བགེགས་གྱི་འཆོ་བས་མི་ཚུགས་པ་དང་། ལམ་རིམ་གཉིས་ཟབ་མོ་ལྟར་དུ་རྒྱུད་ལ་
སྒྲེ་བའི་ཕྱི་དང་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་ཐམས་ཅད་ལྟར་དུ་འགྲིག་པར་འགྱུར་ཞེས་རྗེ་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་གྱིས་དངོས་སུ་གསུངས་
སོ། །དེ་ནས་དབར་བསྐྱར། རྒྱས་བཏབ། མཆོད་བསྟོད། བཏུད་ཅི་ལྟར་བ།
བཟླས་པ། གཏོར་འབུལ། ཉེར་བསྟུའི་བར་རྣམས་སྒྲུབ་ཐབས་སུ་གསལ་བ་ལྟར་
དང་། སོ་སོའི་དམིགས་རྣམ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཚུལ་ཀྱི་ཡིག་ཏུ་གསལ་བ་ལྟར་ལགས།

མལ་བའི་སྟོད་བཅུད་ལྟར་ངོ་བོ་ཐ་དད་མིན་པར། རང་ཉི་རྒྱ་ཀར་གསལ་བའི་
 ཐུགས་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆ་ཤས་ལས་གྲུབ་པ་ཤིས་ཀྱི་ཏུ་མོས་ཏེ་
 ང་རྒྱལ་དང་གསལ་སྤང་ཅི་ཐོན་བྱེད། དེ་ལྟ་བུའི་ང་རྒྱལ་དང་གསལ་སྤང་འདོན་
 ལུགས་ནི། ཐུགས་ལམ་གྱི་གནད་མཐར་ཐུག་ཡིན་པས་སྤྱིང་པོའི་གནད་དེ་ལྟ་བུ་
 རྣམས་ཐུགས་ལ་གཅེས་པར་བཟུང་འཆོལ། གཞན་ཡང་གསང་ཐུགས་འབྲས་ལུ་
 ལམ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ། གནས་དང་། ལུས་དང་། ཡོངས་སྟོད་དང་། མཛད་པ་
 ཡོངས་སུ་དག་པ་བཞི་སྟོམ་པ་ནི། འབྲས་ལུ་ལམ་བྱེད་གྱི་གནད་རྣམས་བསྐྱེས་པ་
 ལགས། དེ་ལ་གནས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ནི། སྟོད་ཐམས་ཅད་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་
 སྟོམ་པའོ། ལུས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ནི། ལུས་ལྟ་སྤྱར་སྟོམ་པའོ། ཡོངས་སྟོད་
 ཡོངས་སུ་དག་པ་ནི། ཡོངས་སྟོད་ཐམས་ཅད་ལ་ཐ་མལ་བའི་སྤང་བ་བསལ་ཏེ་
 ཟག་པ་མེད་པའི་བདུད་རྩི་དང་ལྟའི་མཚན་རྣམས་སུ་མོས་པའོ། མཛད་པ་ཡོངས་
 སུ་དག་པ་ནི། སྟོ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐ་མལ་གྱི་སྤང་བ་བསལ་ཏེ།
 ཐུག་རྒྱ་འཛིང་བ། ཐུགས་བཟུང་བ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ལྟ་
 རྟོགས་སྟོ་ཞིང་བསྐྱེད་པ་སོགས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་འབའ་
 ཞིག་ཏུ་མོས་སྟོ་སྟོང་པའོ། ཐ་མལ་གྱི་སྤང་ཞེན་འགོག་པ་དེ་ཡང་། རང་གི་མིག་
 གི་ཡུལ་དུ་སྤང་བའི་ཐ་མལ་གྱི་སྤང་བ་འདི་འགོག་པ་མིན་ཏེ། མིག་ལ་ཐ་མལ་གྱི་
 སྤང་བ་འཆར་བ་ནི། ཇི་སྟེང་ལས་སྤྱིང་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་མ་དག་བར་དུ་
 བཀག་མི་རུས་ལ། གྲུབ་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་འདིར་འགོག་པར་མ་གསུངས་
 སོ། །དེས་ན་ནང་དུ་ཡིད་ལ་མ་ཐལ་གྱི་སྤང་ཞེན་འཆར་བ་འདི་འགོག་པ་ཡིན་ལ།
 འདི་ནི་འགོག་ཡང་རུས་ཏེ། དཔེར་ན། རང་ལ་གཞན་གྱིས་མི་འཐད་པ་བྱས་པ་

སོགས་ཡང་ཡང་ཡིད་ལུལ་དུ་བྱས་ན་དེ་ལ་དགའི་འདུ་ཤེས་དང་མི་འདོད་པའི་
འདུ་ཤེས་རྗེ་འཕེལ་དུ་འགྱུར་ལ། གཞན་གྱིས་པན་བཏགས་པ་དང་དྲིན་གྱིས་
བསྐྱེད་སྒྲུབ་ཚུལ་ཡང་ཡང་བསམས་པ་ན་དེ་ལ་སེམས་ཉེ་བ་དང་དགའ་བའི་འདུ་ཤེས་
དང་གིས་སྦྱེ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཆོའདྲིའི་ཟང་ཟེང་གི་ཁོར་ལ་ཆགས་ཏེ་དེ་ཡང་
ཡང་ཡིད་ལ་བསམས་ན་ཐ་ན་མི་ལམ་ཚུན་ཆད་དུ་འད་དེའི་སྤང་བ་འཆར་བ་སྤྱོད་
བས་གྲུབ་པ་ལྟར་ཡིན་པས་ཡིད་ནི་གོམས་པའི་རྗེས་སུ་གང་སྦྱར་སྦྱར་དུ་འགྲོ་ལ།
མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ནི་བ་ལྟས་ཀྱང་། སེམས་ཀྱི་གསང་འདི་མ་ཤེས་ན། །དེ་དག་
དོན་མེད་གྱི་ནང་འབྱུངས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་ལ་སྤོའི་
འཆར་ཚུལ་གྱི་གནད་ཤེས་པ་འདི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། ལྟའི་ང་རྒྱལ་
དང་གསལ་སྤང་བཏན་པའི་ཆད་ནི་ཐུན་རེའི་བར་དུ་འབྱོརས་པ་ཞིག་ཡིན་
གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་ལམ་འདྲིའི་གནད་མཐར་ཐུག་པ་ནི་བདེ་སྤོང་དབྱེར་
མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས། དེ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དུ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་
ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྦྱོར་གྱི་རྣམ་པ་དང་། སྦྱ་ལ་ཐལ་ཆེན་གྱི་བྱགས་པ་དང་། དབའི་
གཡོན་དུ་ལྷ་བ་ཆོས་པས་མཆོན་པ་དང་། བྱག་མཆོན་དུ་ཁ་འྲེ་ག་འཛིན་པ་སོགས་
བདེ་བ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱི་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་སྣོད་དུ་མ་ནས་སྒྲིག་ཅིང་། མཆོན་
དོན་མཐའ་ཡས་པར་གསུངས་པ་རྣམས་ཡང་ཡང་ཡིད་ལ་དབར་བར་བྱས་ཏེ། མོས་
པ་ཡིད་བྱེད་ཚུན་ཆད་གྱིས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པའི་དམིགས་པ་ཡང་ཡང་སྦྱོང་།
བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་དེ་ལྟར་མ་སྦྱངས་ན་རྫོགས་རིམ་གྱི་དམིགས་པ་ལ་སྦྱོང་
སྤོ་ཅི་བྱས་ཀྱང་གང་སྤང་སྤོང་པ། སྤོང་པ་བདེ་བ། བདེ་བ་ལྟ་སྦྱར་འཆར་བའི་
རྫོགས་རིམ་ཟབ་མོ་རྣམས་སྦྱེ་བའི་གཞི་མེད་པར་འགྱུར་བས། རྫོགས་རིམ་ཟབ་

མོ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའི་སྒྲིབ་ཁྱེད་དུ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐྱབས་སུ་དེ་ལྟར་སྒྲོམ་པ་གནད་གྱི་
 དོན་ལགས། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་རིམ་ལ་བསྐྱབས་ནས་དེ་ལ་གོམས་པ་ཉམས་འོག་ཏུ་
 རྒྱུད་པ་ན་དེ་ནས་རྫོགས་རིམ་སྒྲོམ་པ་ལ་འཇུག་གོ། དེ་ཡང་གྲུབ་ཆེན་དྲིལ་བུ་བའི་
 ཞལ་ནས། དེ་ལྟར་གྲུས་པ་དང་བཅས་པས་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་སྒྲོམས་པས་སེམས་
 བརྟན་པར་གྱུར་པ་ན་རྫོགས་རིམ་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་སྒྲོམས་པར་བྱའོ། ཞེས་
 བསྐྱེད་རིམ་བརྟན་པར་གྱུར་པ་ན་རྫོགས་རིམ་ལ་འཇུག་པར་གསུངས།
 དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུད་དང་། གྲུབ་ཆེན་གྱི་གཞུང་པལ་མོ་ཆེ་ནས་དེ་ལྟར་དུ་གསུངས་ལ།
 བསྐྱེད་རིམ་བརྟན་པའི་ཆད་ནི། ཉེན་དང་བརྟན་པར་བཅས་པ་ལ་ང་རྒྱལ་དང་
 གསལ་སྤང་བརྟན་པོ་རྟེན་ཅིང་། དེ་ལ་དམིགས་ནས་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཞག་
 པའི་ཆེ་ཉིང་རེ་འཛིན་རེས་ཐུན་རེའི་བར་དུ་འཁྱོངས་པ་ཞིག་ཡིན་གསུངས། ཐུན་
 རེའི་ཆད་ནི་ཉིན་མཚན་གྱི་དྲུག་ཆ་རེ་ཡིན་པས་ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་དུམ་བུ་དྲུག་ཏུ་
 བགོས་པའི་ཆ་གཅིག་གི་རིང་རྟེན་དང་བརྟན་པར་བཅས་པ་ལ་དམིགས་ནས་གིན་
 ཏུ་གསལ་བར་སྤང་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་རེས་འཁྱོངས་པ་ཞིག་དགོས་པ་ལགས།
 ཡང་བོད་ཀྱི་བླ་མ་སྤྱི་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་རིམ་བརྟན་པར་མ་གྱུར་ཀྱང་། བསྐྱེད་
 རིམ་ཡུན་རིང་དུ་སྒྲོམ་པའི་མཐར་རྫོགས་རིམ་གྱི་དམིགས་རྣམ་སྒྲོལ་བར་གསུངས་
 བྱིང་། ད་ལྟའི་གདུལ་བུ་པལ་མོ་ཆེ་ཚུལ་བ་དང་བློ་བྱོས་ཞན་ཞིང་གཉེན་པོ་
 སྟོབས་རྒྱུད་བས་བསྐྱེད་རིམ་མཐར་མ་ཐིམ་གྱི་བར་རྫོགས་རིམ་གྱི་དམིགས་པ་ལ་
 མི་འཇུག་པར་བྱས་ན། བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཐིམ་པ་མྱིན་མཐར་སྤང་བས་རྫོགས་
 རིམ་གྱི་ལམ་བག་ཆགས་གང་ཡང་མ་ཐེབས་པར་གི་ན་དལ་བ་སྟོང་ལོག་ཏུ་
 འགྱུར་ལ། དེ་ལ་དགོངས་ནས་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་ཀྱང་ཐུན་སྟོང་ལ་བསྐྱེད་

རིམ་སྒོམ། ཐུན་གཤམ་དུ་རྫོགས་རིམ་གྱི་དམིགས་རྣམ་སྦྱོང་ཚུལ་གསུངས་པས།
དེ་ལྟར་བྱས་ན་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་བག་ཆགས་ཐེབས་པར་འགྱུར་བས་ཐུན་རེ་
ལའང་དལ་བའི་རྟེན་ལ་སྤྱིང་པོ་རྒྱ་ཆེར་ལོན་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་འདིར་གྲུབ་
ཆེན་གྱི་ལ་བུ་བའི་ལུགས་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་རིམ་བཤའི་དམིགས་རྣམ་སྦྱོང་ཚུལ་ལ།
སྟོན་འགོ་དང་། དངོས་གཞི་གཉིས། དང་པོ་ལ་ལམ་ཐུན་མོང་བས་རྒྱད་སྦྱངས།
འདིའི་ཕྱི་ནང་གི་དགྱིལ་ལོངས་དུ་དབང་རྣམ་པར་དག་པ་ཐོབ་དབང་དུས་སྟུངས་
སྦྱངས་པའི་དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱུང་བ་ནི། བསྐྱེད་རྫོགས་
གཉིས་ཀའི་སྟོན་འགོ་མེད་མི་རུང་ཡིན་པས། རྫོགས་རིམ་ལ་ནི་ངེས་པར་ཡར་
ལུན་དུ་དགོས་སོ། །དབང་བཞི་ཡོངས་རྫོགས་ཐོབ་ནས་དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་པ་
རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་བྱུང་ན། བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ལམ་སྟོམ་པ་ཆེར་མ་བྱུང་ཡང་།
སྦྱོ་བ་བཅུ་དྲུག་ཚུན་ལ་ངེས་པར་འཛང་རྒྱ་བ་ནི། གྲུབ་ཆེན་ས་ར་ཏམ། མ་
བསྒོམས་གྱུར་ཀྱང་ལྷུང་མེད་ན། སྦྱོ་བ་བཅུ་དྲུག་དག་ན་འགྲུབ། ཅིས་གསུངས་
པ་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱད་དང་། གྲུབ་ཆེན་གྱི་གཞུང་མང་པོ་ནས་གསུངས་ཤིང་། དམ་
ཆོག་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་བསྐྱུང་ལྷན་ན་གསང་སྟགས་ཀྱི་ལྷན་པ་བསམ་གྱིས་མི་
བྱུང་པས་སྦྱོ་བ་དྲུག་བདུན་ཚུན་ལ་པལ་ཆེར་འཛང་རྒྱ་བ་དང་། མ་མཐའ་འང་སྦྱོ་
བ་བཅུ་དྲུག་ཚུན་ལ་འཛང་རྒྱ་ལྷན་པར་གསུངས་ཤིང་། དེ་ལས་འགྱུར་བ་མ་
བཤད་པས། དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་པ་བསྐྱུང་བ་ལ་སྦྱོས་ལུའི་རྩལ་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་
འབད་བ་གལ་ཆེ་ཞེས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས། དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་པ་པལ་
བར་བོར་ནས་བསྐྱེད་རྫོགས་ཟབ་མོ་རི་འདྲ་ཞིག་སྟོམ་སྟོ་བྱས་ཀྱང་མཆོག་འགྲུབ་
པ་མི་སྤྱིང་ཅིང་། གནས་སྐབས་སྤྱིང་ནད་གདོན་གྱི་འཆོ་བ་སོགས་ལས་སྦྱོབ་

པའི་རྒྱལ་བས་བཅོལ་ཡང་ཉེ་རུ་གས་རྒྱལ་མི་བྱེད་པ་བདེ་མཆོག་ཙུ་རྒྱུད་ལས་གིན་
 ཏུ་གས་ལ་བར་གསུངས། དམ་ཆོག་དང་སྒྲོམ་པ་བསྐྱེད་ཚུལ་ལ་མཐའ་ཡས་མོད་
 གྲང་། གཙོ་བོར་ཙུ་རྒྱུད་བཅུ་བཞི་དང་། སྒྲོམ་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱེས་པའི་ཉེས་པ་
 རྣམས་ངོས་ཟིན་པར་བྱས་ཉེ་ཡང་ཡང་བརྟགས་ནས་ཉེས་པ་དེ་དག་གིས་མ་གོས་
 པ་ལ་འབད། གཉེན་པོ་སྟོབས་རྒྱུད་ཉེན་མོངས་སྟོབས་ཆེས་པས་བརྒྱལ་ཉེས་པ་
 དེ་དག་གིས་གོས་པར་གྱུར་ནའང་། རི་མི་སྒྲུལ་པར་འབྲལ་འབྲལ་དུ་ཕྱིར་བཅོས་
 ཀྱིས་དག་པར་བྱེད། དེ་ཡང་། ཙུ་རྒྱུད་འཕྱོག་ན་ནི། སྒྲུ་མ་ལ་དབང་ལྷ་བའམ།
 རང་གིས་བདག་འཇུག་སྒྲངས་པ་གང་རུང་གི་སྒྲོ་ནས་གསོ་དགོས། སྒྲོམ་པོའི་ལྷ་
 པ་རྣམས་ནི། བཤགས་པའི་སྒྲོ་ནས་དག་པར་བྱེད། གཞན་ཡང་རིགས་ལྷ་སྒྱི་
 དང་། སོ་སོའི་དམ་ཆོག་རྣམས་དང་། བདེ་མཆོག་ཙུ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི་དམ་
 ཆོག་བརྒྱད་དང་། དེའི་ནང་ནས་གྲང་གཡོན་པའི་ཀྱན་སྦྱོང་སོགས་བདེ་མཆོག་གི་
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དམ་ཆོག་རྣམས་ངེས་པར་བྱས་ནས་ལུས་པ་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་
 བསྐྱེད་པ་ལ་འབད། དམ་ཆོག་ཉམས་ཆགས་གསོ་ཕྱིར་རྩོམ་སེམས་དཔའི་བསྒྲོམ་
 བསྐྱེས་དང་། དམ་ཆོག་རྩོམ་སེམས་བསྐྱེས་དང་། ཟ་བྱེད་མཁའ་འགྲོའི་སྒྱིན་
 གྲུག་སོགས་རྩོམ་སེམས་ཆོས་གསུངས་པའི་མན་ངག་བྱེད་པར་ཅན་རྣམས་ལ་ཅི་
 ལུས་ཅི་འོས་སུ་འབད་པ་གནད་ཆེའོ། རྩོགས་རིམ་གྱི་སྒྲོན་འགྲོ་ཐུན་མོང་མེན་པ་
 བསྐྱེད་རིམ་ཉེར་བསྐྱེད་ཡན་སྒྲོན་དུ་བཏང་། དེ་ནས་ཉེ་རུ་ཀ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་
 གཉིས་པར་འངས་ལ། རྩོམ་སེམས་དཔའི་བསྒྲོམ་བསྐྱེས་དང་། སྒྲུ་མའི་རྣལ་
 འབྱོར་རྣམས་རྒྱུད་དང་འབྲེས་ངེས་བསྒྲོམས་པས་རྩོགས་རིམ་སྒྲོམ་པ་ལ་འཇུག །
 དེ་ཡང་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་པ་ལྟར་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆགས་གསོ་ཕྱིར་རྩོམ་སེམས་

སེམས་དཔའི་བསྐྱོམ་བསྐྱས་བྱ་བ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བས་ཟབ་བྲིད་བཀའ་རྒྱ་མར་གསལ་བ་ལྟར་ནན་ཏན་ཏུ་བྱ་དགོས་པར་གསུངས། དེ་ཡང་སྤྲིག་སྤྱི་བ་ཆབས་པོ་ཆེ་རྣམས་འདག་རེས་སུ་སྤྱོད་བ་ལ། ཡིག་བརྒྱ་བསྐྱས་བ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་བ་མིན་གྱི། རྟེན་གྱི་སྟོབས། གཉེན་པོའི་ཀྱན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་སྟོབས། རྣམ་པར་སུན་འབྱེན་པའི་སྟོབས། ཉེས་པ་ལས་སྤར་ལྷོག་པའི་སྟོབས་ཏེ། སྟོབས་བཞི་ཆང་བ་དང་། གསང་སྤྲགས་སྤྲ་ན་མེད་པའི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་འབྲུལ་ལ་བརྟེན་ནས། སྤྲིག་སྤྱི་བ་ཆབས་ཆེན་རྣམས་སྒྲོན་ཅིག་ལ་སྤྱོད་བར་བྱེད་བ་ཡིན་ལ། དམིགས་རྣམ་ཇི་ལྟར་སྤྱོད་པའི་རྩལ་ནི་ཟབ་འབྲིད་བཀའ་རྒྱ་མར་གསལ་བ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་སྤྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོམ་བ་ལ་འབད་དགོས་ཏེ། སྤྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་དགེ་པའི་བཤེས་གཉེན་ལ་རྒྱ་ལུས་ཤིང་། ལྷག་པར་གསང་སྤྲགས་སྤྲ་ན་མེད་པའི་ལམ་འདི་དག་ནི་སྤྲ་མའི་བྱིན་རྒྱལས་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པས། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་སྤྲ་མ་ལ་སྤྱིར་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་། དམིགས་རྣམ་ཇི་ལྟར་སྤྱོད་པའི་རྩལ་ནི་ཟབ་འབྲིད་བཀའ་རྒྱ་མར་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་ལྟར་ལགས། སྤྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ནི་ལམ་གྱི་སྟོན་འགྲོ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། ལམ་དངོས་གཞིའི་སྐབས་སུ་འདེའི་སྤྲིག་ཏུ་བྱེད་བ་བྱུ་བ་མཆོག་དབེན་ས་པའི་མན་རྒྱ་ཡིན་པས། ཟབ་ལམ་སྤྲ་མ་མཆོད་པའི་མན་རྒྱ་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་སྤྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལམ་གྱི་སྤྱིར་པོར་བྱེད་པའི་རྩལ་རྣམས་ལ་གཞན་གྱིས་བསྐྱར་མི་རུས་པའི་རེས་པ་དྲངས་ཏེ་བྲགས་དམ་གྱི་མཐིལ་དུ་མཛད་དགོས་པ་ནི་གནད་དམ་པ་ལགས། དེ་ཡང་རྗེ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ནས། བཟུང་ན་ཆོག་མི་ཟེན། བསམས་ན་དོན་མི་གོ། །བསྐྱོམ་ན་རྒྱུད་ལ་མི་སྤྱེ་བའི་སྤྱོའི་མཐུ་ཤིན་

ཏུ་རྒྱུད་པའི་དུས་འདིར་ཞིང་གི་མཐུ་ལ་བརྟེན་པ་མན་རག་ཡིན་ཞེས་གསུངས་
 ཤིང་། མན་རག་དེའི་གནད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ནི་གྲུབ་མཆོག་དབེན་ས་བ་ནས་
 བརྒྱད་པའི་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་འདི་ཡིན་ནོ། རྫོགས་ཤིང་སྒྲོམ་པ་ལ་རྩོད་སེམས་
 བསྒྲོམ་བཞུས་དང་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དེ་ལྟར་དུ་གལ་ཆེ་བ་དེ་ཡང་། དཔེར་
 བཞིས་ན། འབྲས་བུ་ལོ་ཏྲག་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཞིག་འདོད་ན་ཞིང་གི་རམ་པ་
 སོགས་ལོ་ཏྲག་སྟེ་པའི་འགལ་རྒྱུན་རྣམས་བསལ་ཏེ་ཞིང་ས་གིན་ཏུ་དུལ་བར་བྱེད།
 དེ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་མི་ཆོག་རྒྱ་དང་ལུད་དང་དྲོད་གཤེར་འཛོམས་པ་སོགས་རྒྱ་རྒྱུ་
 ཆ་མཐའ་དག་ནས་ཆང་བར་བྱས་ཏེ། ས་བོན་བཏབ་ན་འབྲས་བུ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་
 པ་འབྱུང་གི། ཇེ་ལྷ་མིན་པར་ཞིང་ས་ཐ་ཆོད་ཞིག་གི་སྟེང་དུ་ས་བོན་འཕེན་པ་ཙམ་
 ཞིག་བྱས་པས་འབྲས་བུ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་མི་འབྱུང་བ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་
 བཞིན་དུ། རང་རེའི་ཤེས་རྒྱུད་ཐོག་མེད་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་དབང་དུ་སོང་བའི་ཐ་
 ཆོད་ལྟ་བུ་འདི། སྤྲིག་སྤྲིབ་སྟོང་བ་དང་བླ་མ་ལ་གསེལ་བ་བཏབ་སྟེ་བྱིན་རྒྱལས་
 ཀྱི་བསྐྱེད་འབྱུང་བར་མ་བྱས་པར་ལམ་ཟབ་མོ་སྒྲོམ་སྟོ་བྱས་ཀྱང་ཇི་བཞིན་མི་སྟེ་
 བར་གསུངས་སོ། ཇེ་ལྷར་སྟོན་འགོ་རྣམས་ཆོགས་སུ་རྒྱུད་པར་བྱས་ཏེ་དངོས་
 གཞིའི་སྟོང་རྒྱལ་ལ་གྲུབ་ཆེན་དེལ་བུ་བ་རང་ཉིད་ཀྱིས་རྫོགས་ཤིང་ཤིང་པ་ལྟ་བུ་པའི་
 གཞུང་མཛད་ཀྱང་། ད་ལྟའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་བླ་མའི་མན་རག་ལ་མ་བརྟེན་
 པར་གཞུང་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྟེང་ནས་སྟོང་རྒྱལ་གཏིང་བྱིན་པ་ཤེས་པར་མི་ལུས་ཤིང་།
 རྫོགས་པས་ཅད་མཁྱེན་པས་ཀྱང་དེལ་བུ་ཤིང་ལྟའི་རྣམ་བཤད་རྒྱུད་ཀྱི་ཁུངས་དང་
 བཅས་པ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་ཀྱང་བདག་ལྟ་བུའི་སྟོ་དམན་དག་གིས་ནི་བླ་མའི་མན་
 རག་ལ་མ་བརྟེན་པར་དེ་དག་གི་སྟོང་རྒྱལ་ཤེས་དཀའ་བ་དང་། རྒྱལ་བ་དབེན་ས་

བ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་དྲིལ་བུ་རིམ་ལྡེའི་དམར་འབྲིད་འདི་བཞིན་ནི། རྒྱུ་གར་
 རྒྱུ་བ་ཆེན་ནམས་ཀྱི་གཞུང་ལྷ་ར་ཤིན་ཏུ་སྤྲོད་ཞིང་། ལྷ་ག་པར་བསྐྱེད་རིམ་མཐར་
 བྱིན་པ་ཞིག་གིས་རྫོགས་རིམ་ཀྱི་རྟོགས་པ་དངོས་གནས་བསྐྱེད་པའི་དབང་དུ་
 མཛད་ནས་ལག་རྩེས་སྟོན་པ་གཙོ་བོར་མཛད་པས་རྟོགས་དགའ་ལ། བཙ་ཆེན་སྟོ་
 བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོས་མཛད་པའི་ཟབ་འབྲིད་བཀའ་རྒྱུ་མ་
 འདི་ནི་གདུལ་བྱ་སྟོ་མཐོ་དམན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གོ་སྤྲོད་ཞིང་། རྫོགས་རིམ་ལ་བག་
 ཆགས་འཛིག་འདོད་པའི་ད་ལྡེའི་གདུལ་བྱ་དག་གིས་སྦྱོང་ཚུལ་ཡང་གསལ་བར་
 སྟོན་པར་མཛད་པས་མན་ངག་ཤིན་ཏུ་སྦྱོང་བདེ་བ་བཅས་འདི་ལས་བྱུང་པར་དུ་
 འཕགས་པའི་མན་ངག་གང་ནས་ཀྱང་མི་རྟེན་ཅེས་རྩེ་བཙུན་སྤྲོ་མ་རྩོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་
 པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནན་ཏན་དུ་གསུངས་སོ། །དེས་ན་ཟབ་འབྲིད་འདི་ལས་ལྷ་ག་པ་
 གང་ཡང་ཁུར་མ་མཆིས་པ་ལྷ་བྱར་སྤྲོད་ཡང་། མན་ངག་གི་བྱུང་པར་འགའ་ཞིག་
 རྩེད་ཟད་གསལ་དུ་བཅད་ཞིང་གོ་བདེ་བར་བརྟེན་ན། རྒྱུ་བ་ཆེན་དྲིལ་བུ་ཞབས་
 ལུགས་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་འདི་ལ། བདག་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་རིམ་པ། ལྷ་ཆོགས་རྩོ་རྩེའི་
 རིམ་པ། རྟོར་བུ་འགོངས་པའི་རིམ་པ། རྩོ་ལྷ་རྩེའི་རིམ་པ། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་
 པའི་རིམ་པ་སྟེ་ལྷ། དང་པོ་ལ་ཡང་། ས་བོན་དང་བཅས་པའི་བདག་བྱིན་རྒྱབས་
 དང་། ས་བོན་མེད་པའི་བདག་བྱིན་རྒྱབས་གཉིས། དང་པོ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་
 གནད་བཞི་ཆང་དགོས་པར་གསུངས་ཏེ། གནད་བཞི་ནི། དུས་ཀྱི་གནད། ལུས་
 ཀྱི་གནད། རྒྱུང་གི་གནད། ལུལ་གྱི་གནད་དེ་བཞི་པོ། །དང་པོ་དུས་ཀྱི་གནད་ནི།
 སྤྱིར་དུས་རྒྱུན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན་ཀྱང་། བྱུང་པར་ནི་ཐོ་རེངས་རིག་པ་
 གསལ་བའི་དུས་དང་། སྤྱི་དྲོ་མེ་ཁམས་རྒྱས་པའི་དུས་སུ་ཉམས་སུ་སྤངས་ན་

རྟོགས་པ་སྦྱེ་ལྟར་བར་གསུངས་སོ། །ལུས་ཀྱི་གནད་ནི། རྒྱལ་བ་དཔེན་ས་བ་ཆེན་
 པོས། ཀླང་པ་ལག་པ་ཀེད་པ་གསུམ། །སོ་མཆུ་ལྟེ་དང་བསྐྱེམས་པས་བཞི། །མགོ་
 མིག་ཕྱག་པ་དབུགས་དང་བཞི། །ནམ་པར་སྤང་མཛད་ཆོས་བརྒྱད་ཡིན། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་ལུས་ནམ་སྤང་གི་ཆོས་བདུན་ལྟ་བུ་ལོད་ཅིང་། རྒྱང་ཆམ་ལ་
 འབེབས་པ་དང་བཅས་བརྒྱད་ཆར་དགོས་པར་གསུངས། །ལུས་གནད་འཆང་
 ལུགས་ནི་སྟན་འཇམ་ཞིང་རྒྱབ་ཅུང་ཟད་མཐོ་བ་ཞིག་གི་ཁར་རྒྱང་པ་རྩོམ་སྦྱིལ་
 གྲུང་དམ་ཁྱེད་དཀྱིལ་གང་བདེ་བ། །ལག་པ་མཉམ་བཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་བ། དེ་ཡང་
 ལྟེ་བའི་བྱ་ག་ནས་སོར་བཞི་ཙམ་གྱི་འོག་ཏུ་ལག་པ་གཡོན་པ་འོག་ཏུ་བྱས།
 གཡས་པ་སྟེང་དུ་བཞག །མཐེ་བོར་གཉིས་ཅེ་སྤྱད་དེ་མཉམ་བཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་བ།
 རྒྱལ་ཆོགས་དྲངས་པོར་བསྐྱངས། རྒྱལ་ཆོགས་འདྲོངས་པའི་ཆད་ནི་རྒྱལ་ཆོགས་
 ཉི་ཤུ་ཅེ་གཅིག་པོ་རྒྱབ་མདུན་ལ་སྦྱེ་དབུགས་ཏུ་མ་ཤོར་བར་གཅིག་སྟེང་དུ་གཅིག་
 བཅེགས་པ་དྲང་པོར་འདྲོངས་པ་ཞིག་དགོས་གསུངས། མགོན་པ་ཡིད་ཙམ་
 གུག །སོ་དང་མཆུ་རང་བབས་སུ་བཞག །ཁྱེད་ཅེ་མོ་ལ་སྐྱན་ལ་སྦྱར། དཔུང་པ་
 ཐང་ཀར་བསྐྱངས། མིག་སྒྱ་ཅེར་པ། དེ་ཡང་མིག་བཙུམ་ནས་སྒྲོམ་ཁྱེད་པ་ནི་ལུ་
 རྟོགས་པའི་ལུགས་ཡིན་པས་མི་རུང་ཞིང་། ཏ་ཅང་གདངས་ཏེ་བར་སྤང་ལ་བལྟ་
 བའང་མི་རུང་ལ། མིག་བཙུམ་པ་དང་ཏ་ཅང་གདངས་པ་མིན་པར་སྤེའི་ཅེ་མོ་
 མཐོང་ཙམ་དུ་པབ་སྟེ་སྒྲོམ་ཁྱེད་པར་གསུངས། མགོ་གཡས་གཡོན་གང་དུའང་མ་
 ཡོ་བར་དབུས་དྲང་པོར་འོང་བར་བ། མགོ་དྲང་པོར་འདྲོངས་པའི་ཆད་ནི། ལྟེ་ཅེ་
 མོ་ནས་ལྟེ་བའི་བྱག་པའི་བར་ལ་ཐིག་བཏང་ན་ཐང་ཀར་འདྲོངས་པའི་ཆོད་དུ་
 དགོས་གསུངས། དེ་ཡང་རྫོགས་རིམ་སྒྲོམ་པ་ལ་ལུས་གནད་འདི་གིན་ཏུ་གལ་ཆེ་

སྟེ། ལུས་གནད་འཕྱུགས་ན་ཅ་རྣམས་འཕྱུགས། དེ་འཕྱུགས་ན་ཅ་ནང་གི་རྒྱུ་
 རྣམས་འཕྱུགས་ཏེ། རྫོགས་མིམ་གྱི་རྟོགས་པ་སྟེ་བ་ལ་གོགས་བྱེད་ཅིང་། བྱིང་བ་
 དང་ཆོད་པའང་སྟེ་བར་འཁྱུར་བས་དགོ་སྒྲོར་ལ་པོགས་ཤིན་ཏུ་རྒྱུང་བར་འཁྱུར།
 ལུས་གནད་མ་འཕྱུགས་པ་ཞིག་བྱུང་ན་ཅ་རྒྱུང་གི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་སྟེ་དགོ་སྒྲོར་
 ལ་པོགས་ཆེ་བར་གསུངས། འདི་དག་སོ་སོའི་རྒྱ་མཚན་ཞིབ་ཏུ་བྲིས་ན་ནི་ཡི་གེ་ཏ་
 ཅང་མང་བར་འཁྱུར་བས་བྲི་མ་རུས་ལ། ལུས་གནད་ཀྱི་སྒྲོར་འདི་གལ་ཆེ་བ་ནི་སྒྲ་
 བསྐྱར་མར་པའི་ཞལ་ནས། བོད་ཀྱི་མན་ངག་ཐམས་ཅད་བསྟོམས་ཀྱང་ཁོ་བོ་མར་
 བ་ལོ་རྩེའི་འདུག་ལུགས་གཅིག་ཤུ་ལ་དོ་མི་རྩོ་ཞེས་ཞལ་བོ་མཛད་པའི་མན་ངག་
 ཁྱད་པར་ཅན་དེ་ནི་གྲུབ་མཆོག་དཔེན་ས་པའི་མན་ངག་གོང་དུ་ཞུས་ཟིན་པ་དེ་
 དག་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་གཅེས་པར་བཟུང་འཇོལ། རྒྱུང་གི་གནད་ནི། རྒྱུང་རོ་དགུ་
 ཟུགས་སུ་བསལ་ནས་རྒྱུང་ཆམ་ལ་འབེབས་པ་ཡིན་པས། དེའི་རྒྱལ་ནི་སྒྲ་ལུག་
 གཡས་ནས་རྒྱུང་བརྒྱབས་ཏེ་གཡོན་ངོས་སུ་འབུད། གཡོན་ནས་བརྒྱབས་ཏེ་
 གཡས་སུ་འབུད། གཉིས་ཀ་ནས་བརྒྱབས་ཏེ་གཉིས་ཀ་ནས་འབུད། དེ་འབྲ་བ་
 ལན་གསུམ་བྱས་ཏེ་རྒྱུང་རོ་བསལ། དེ་ནས་རྒྱུང་ཕྱི་ནང་དུ་རྒྱ་བ་སྒྲ་ཅན་དང་།
 ཤུགས་ཅན་དང་། ཕྱི་ནང་དུ་རྒྱ་བ་རིང་ཐུང་མི་སྟོམས་པར་ཕྱིར་རྒྱ་བ་རིང་ལ་ནང་
 དུ་བརྒྱབས་པ་ཐུང་བ་དང་། ནང་དུ་རིང་ལ་ཕྱིར་ཐུང་བ་ལྟ་བུར་མ་སོང་བར་ཕྱི་
 ནང་དུ་རྒྱ་བ་རིང་ཐུང་སྟོམས་ཤིང་དལ་བས་རང་བབས་སུ་རྒྱ་བ་སྟོམ་དུ་ཞུགས།
 རྒྱུང་གི་གནད་འདི་མ་འཕྱུགས་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་སྟེ། རྒྱུང་རང་བབས་སུ་གནས་
 བ་རྒྱུང་སེམས་འཇུག་པ་གཅིག་པའི་གནད་ཀྱིས་སེམས་རང་བབས་སུ་གནས་པར་
 འཁྱུར་ལ། རྒྱུང་སེམས་རང་བབས་སུ་གནས་ན་དམིགས་པ་གང་སྟོང་བ་དེ་གནད་

དུ་འགོ་ཞིང་དེ་ལས་ཉམས་རྟོགས་ལྷན་དུ་སྐྱེ་བར་གསུངས། རྒྱུད་གི་གནད་
 འཕྲུགས་ན་རྒྱུད་འཕྲུགས་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེའི་རྒྱུན་གྱིས་སེམས་འཕྲུགས་པར་
 འགྱུར། རྒྱུད་སེམས་འཕྲུགས་བཞིན་དུ་དམིགས་པ་ལ་ཚུལ་ཆེན་པོས་བརྩུར་ན་
 རྒྱུད་སེམས་རྩེ་འཕྲུག་དུ་འགྱུར་བ་ལས་དགེ་སྦྱོར་ལ་ཡར་བསྐྱེད་མི་འོང་ཞིང་
 ཤོགས་ཆེ་བར་གསུངས་སོ། །ཡུལ་གྱི་གནད་ནི། གང་ལ་དམིགས་ནས་གནད་དུ་
 བསྐྱུན་པ་ལུས་ཀྱི་ཙ་རྒྱུད་ཐིག་ལའི་གནད་ནམས་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་འདི་
 བྱེ་བྱེན་དུ་གལ་ཆེ་སྟེ་རྟོགས་རིམ་གྱི་ལམ་གྱི་སྒྲིང་པོ་ནི་བདེ་སྒྲོང་དབྱེར་མེད་གྱི་ཡེ་
 ཤེས་ཡིན་ལ། དེ་སྐྱེ་བ་ལ་རྩོམ་པའི་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་མཐུས་ལྷན་སེམས་
 གྱི་རྒྱུད་གཡོས་ཏེ་སྟེ་གསང་གི་གཏུམ་མོ་འབར། དེའི་རྒྱུན་གྱིས་སྤྱི་བོའི་བྱང་
 སེམས་ཞུ་བ་དགོས་པས། རྒྱུད་དང་ཐིག་ལེ་གང་ནས་རྒྱ་བའི་གནས་ལུས་ཀྱི་ཙ་
 ཀགས་རྩལ་དང་། དེའི་ནང་ནས་རྒྱུད་རྒྱ་རྩལ་དང་། ཐིག་ལེ་འབབ་རྩལ་ནམས་
 ཤེས་པ་ཞིག་མེད་མི་རུང་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཙ་ཀགས་རྩལ་ནི། ལུས་འདི་ཐོག་མར་
 གྲུབ་པའི་ཆོ་ཁུ་ཁྲིག་གཉིས་ཀྱི་དབུས་སུ་ནམ་ཤེས་ཞུགས་པ་དེ་སྒྲིང་ཁ་དང་། དེ་
 བས་ཡར་མར་དུ་རིམ་གྱིས་འཕེལ་བ་ཡིན་པས། ཐོག་མར་ལུས་ཀྱི་སྒྲིང་ཁ་ཙ་
 གསུམ་དང་བཅས་པ་ཀགས། དེ་ལས་སྒྲིང་ཁའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཙ་བཞི་ཀགས། དེ་ཡང་
 ཤར་གྱི་ཙ་གསུམ་སྒྲོར་མ། ལྷོའི་ཙ་འདོད་མ། རུབ་ཀྱི་ཙ་ཁྲིམ་མ། བྱང་གི་ཙ་
 གཏུམ་མོ་ནམས་ཀགས། ཤར་གྱི་ཙ་ལས་ཤར་ལྷོའི་མཚམས་ཀྱི་ཙ་གཉིས། ལྷོའི་ཙ་
 ལས་ལྷོ་རུབ་ཀྱི་མཚམས་ཀྱི་ཙ་གཉིས། རུབ་ཀྱི་ཙ་ལས་རུབ་བྱང་གི་མཚམས་ཀྱི་ཙ་
 གཉིས། བྱང་གི་ཙ་ལས་བྱང་ཤར་གྱི་མཚམས་ཀྱི་ཙ་གཉིས། སྒྲིང་ཁའི་ཙ་བརྒྱུད་པོ་དེ་
 ལས་གསུམ་གསུམ་གྱིས་པ་སྤྱི་བོ་ལ་སོགས་པའི་གནས་ཉེར་བཞིར་འཕེལ་ཏེ། ཙ་

ཉེར་བཞི། ཕ་ཉེར་བཞི་པོ་དེ་ལས་བདུན་བདུན་དུ་བྱེས་པ་འཁོར་ལོ་བཞིའི་ཕ་
 བརྒྱ་དང་ཉེར་བཞི། དེ་ལས་བྱེས་ཏེ་ཕ་བདུན་ཁྱིམ་སྟོང་ཉེ། ལུས་འདི་ལ་ཕ་
 བདུན་ཁྱིམ་སྟོང་ཡོད་པར་གསུངས། ཕ་དེ་དག་གི་ནང་ནས་རྒྱུ་རི་ལྟར་རྒྱ་བ་
 བློ། ལུས་སློག་མར་ཆགས་པའི་ཆེ་སེམས་དང་ལྟན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་རྒྱུ་ཤིན་ཏུ་ཕ་
 བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལས་སློག་འཛིན་རགས་པ་སྒྲེ། དེ་ལས་ཐུར་སེལ་སློགས་རྒྱུ་
 གཞན་རྣམས་སྒྲིམ་ཏེ། ཕ་བདུན་ཁྱིམ་སྟོང་གི་ནང་ནས་རྒྱུ་ཡང་བདུན་ཁྱིམ་
 སྟོང་རྒྱ། རྒྱུ་དེ་དག་གི་གཙོ་བོ་བཏང་བཟུང་ལ་སློགས་པ་རྒྱུ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད།
 རྒྱུ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་བསྐྱས་པ་གཙོ་བོ་རྒྱུ་བཅུ་ཡོད་པར་བཤད། རྒྱུ་
 བཅུ་ནི་ཕ་བའི་རྒྱུ་ལྟ་དང་། ཡན་ལག་གི་རྒྱུ་ལྟ། ཕ་བའི་རྒྱུ་ལྟ་ནི། སློག་
 འཛིན། ཐུར་སེལ། བྱེན་རྒྱ། མཉམ་གནས། རྩལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་རྣམས་སོ། ཡན་
 ལག་གི་རྒྱུ་ལྟ་ནི། རྒྱ་བ་དང་། རྣམ་པར་རྒྱ་བ་དང་། ཡང་དག་པར་རྒྱ་བ་དང་།
 རབ་ཏུ་རྒྱ་བ་དང་། དེས་པར་རྒྱ་བ་རྣམས་སོ། རྒྱུ་བཅུ་པོ་དེ་དག་རི་ལྟར་གནས་
 པ་ནི། སློག་འཛིན་ལྟ་མོ་སྟོང་ཁར་གནས། སློག་འཛིན་རགས་པ་ནི་སྟོང་ཁ་ནས་
 ལྷ་སྟོར་རྒྱ་ཞིང་། སློག་འཛིན་གྱི་ཆེ་འཛིན་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པར་བཤད། ཐུར་སེལ་
 ནི། གསང་གནས་ན་གནས་ཤིང་། འོག་སྒོ་རྣམས་སུ་རྒྱ་བ་དང་། བཤང་གཙོ་
 འཕེན་པ་སློགས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད། བྱེན་རྒྱ་ནི། གཙོ་བོར་མཁྱིག་པར་གནས་ཤིང་།
 ཟས་བྱང་བ་དང་འདྲེན་པ་དང་རག་སྒྲུ་བ་སློགས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད། མཉམ་གནས་ནི།
 གཙོ་བོར་སྟེ་བར་གནས་ཤིང་། ཟས་འཇུ་བ་དང་དྲངས་མ་ལུས་ལ་འགྲེམ་པའི་བྱ་
 བ་བྱེད། རྩལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ནི། ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལ་གནས་ཤིང་། འགྲོ་འོང་
 སློགས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད། རྒྱ་བ་དང་། རྣམ་པར་རྒྱ་བ་ལ་སློགས་པའི་ཡན་ལག་གི་

རྒྱུང་ནམས་ནི། སྤྱིང་ཁ་ནས་བརྒྱད་དེ། མིག་དང་། རྩ་བ་ལ་སོགས་པའི་དབང་
 པོའི་སྒོ་ནམས་སུ་བྱིན་ནས་ཡུལ་འཛིན་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པར་གསུངས། ཐིག་ལེ་ནི།
 ཐོག་མར་སྤྱིང་ཁར་ཆགས་ཤིང་། དེ་ནས་འཕེལ་ཏེ་སྤྱིར་ལུས་ཐམས་ཅད་དང་།
 ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་གཙོ་ཆེར་སྤྱི་བོར་གནས་ཤིང་། དམར་པོ་གཙོ་ཆེར་བ་ལྟེ་བར་
 གནས་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཅ་རྒྱུང་ཐིག་ལེའི་ཆགས་རྒྱལ་ནམས་ཤེས་པར་
 བྱས་ནས་དམིགས་ནམ་སྤྱིང་པའི་ཆེ། གསལ་འདེབས་རྒྱལ་ནི། རང་གི་ལུས་ཀྱི་
 དབུས་དྲང་པོར་ཅ་དབུ་མ་ཟབ་འཁྲིད་དུ་གསལ་བ་ལྟར་བྱང་ཆོས་བཞི་ལྟན། ཁ་
 དོག་བྱི་སྒྲེ་ལ་ནང་དམར་བ། གཡས་སུ་རོ་མ་ཁ་དོག་དམར་པོ། གཡོན་དུ་རྒྱང་མ་
 ཁ་དོག་དཀར་པོ། དབུ་མ་སྒྲོམ་ཕྲ་གྲོ་སོག་ཙམ། རོ་རྒྱང་གཉིས་དབུ་མ་ལ་འབྱར་
 ཞིང་ཞར་པའི་རྒྱལ་དུ་གསལ་བཅུབ། དེ་ཡང་ལུས་ཀྱི་དབུས་དྲང་པོ་ནས་སྒྲལ་
 ཆོགས་ངོས་ལ་ཐུང་ཏེ་བར་སྤྱི་བོ་ནས་ནོར་བུའི་རྩེའི་བར་གཞུང་ཤིང་གི་རྒྱལ་དུ་
 ཐལ་མར་ཡོད་པ། སྤྱི་བོར་ཐོད་པའི་འོག་ གྲྲང་རྒྱུའི་སྤྱིང་དུ་དབུ་མ་ལ་རོ་རྒྱང་
 གཉིས་ཀྱིས་ལུ་གུ་རྒྱུད་དུ་ལན་གཉིས་གཉིས་དགྲིས་པ། དེའི་མདུད་མཚམས་
 ནས་ཕྱོགས་བཞིར་ཅ་བཞི་གྲུས་པ། བཞི་པོ་དེ་ལས་གཉིས་གཉིས་གྲུས་པའི་
 བརྒྱད། བརྒྱད་པོ་དེ་ལས་གཉིས་གཉིས་གྲུས་པའི་བཅུ་དྲུག་ བཅུ་དྲུག་ལས་
 གཉིས་གཉིས་གྲུས་པའི་སོ་གཉིས་ཏེ། ཅ་འདབ་སོ་གཉིས་པ་ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་པ་
 གདུགས་རྩེབས་ཐུར་དུ་ཐུབ་པ་ལྟ་བུ། ཁ་དོག་དུ་ཕྱོགས་པ། མགྲིན་པའི་ཨོལ་
 མདུད་ཀྱི་ཐད་ཙམ་གྱི་ནང་དུ་ཅ་འདབ་བཅུ་དྲུག་པ། ཅའི་གྲུས་རྒྱལ་གོང་བཞིན་
 ལ་ཁ་དོག་དམར་པོ་ཁ་གྱུན་དུ་ཕྱོགས་པ། སྤྱིང་ཁར་ཅ་འདབ་བརྒྱད། གྲུས་རྒྱལ་
 གོང་བཞིན་དང་ཁ་དོག་དཀར་པོ་ཁ་ཐུར་དུ་ཕྱོགས་པ། ལྟེ་བར་ཅ་འདབ་དྲུག་ཅ་

རེ་བཞི་པ། གྲེས་ཚུལ་གོང་བཞིན་དང་ཁ་དོག་སྣ་ཚོགས་པ་ཁ་གྲེན་དུ་ཕྱོགས་པ།
 བོར་བུའི་དབུས་སུ་རྩ་འདབ་བརྒྱད་པ་ཞིག་དང་། གསང་གནས་སུ་རྩ་འདབ་སོ་
 གཉིས་པ་ཞིག་དང་། སྤྲིན་མཚམས་སུ་རྩ་འདབ་བཞི་པ་ཞིག་ཡོད་པ་རྣམས་
 གསལ་བཏབ། མདུད་མཚམས་ཀྱི་རྩ་རྣམས་མདུད་པ་ལྷག་སྟེ་དབུ་མའི་ནང་དུ་
 ཐལ་གྲིས་ཟུག་པ་ཞིག་གསལ་འདེབས་པ་གནད་དམ་པ་ཡིན་གསུངས། ལྷ་ཉིའི་
 མར་སྣ་ནི་བོར་བུའི་བྲག་པ་དང་ཁ་ད་ཆད་དུ་ཡོད་པར་གསུངས། ལྷ་ཉིའི་ཡར་སྣ་
 བོ་སྤྱི་བོའི་རྩ་འཁོར་ནས་མར་གྲག་སྟེ་སྤྲིན་མཚམས་སུ་འདམ་བུ་སེགས་ཁར་
 བཅད་པ་ལྷ་བུ་ཞིག་སྤྲིན་མ་གཉིས་ཀྱི་དབུས། ཁྲོ་བོ་རྣམས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྲུལ་
 ཡོད་སའི་ཐད་ན་ཡོད་པར་གསུངས། དེ་ལྟར་རྩ་འཁོར་གསལ་བཏབ་ནས། རྩ་
 ལམ་སྤྱོད་ཚུལ་ནི། ལྷ་ཉིའི་དབུས་ཀྱི་རང་སེམས་ཐིག་ལེར་གསལ་བ་དེས་ཡར་
 གྲེན་དུ་བལྟས་པས་དབུ་མའི་ལམ་གསལ་བར་མཐོང་ནས་སྤྱི་བོའི་རྩ་འཁོར་གྱི་
 དབུས་སུ་ཕྱིན་ཏེ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྩ་འདབ་རྣམས་ལ་བལྟས་པས་གསལ་བར་མཐོང་།
 རྩ་ནང་ཐམས་ཅད་ཐིག་ལེ་དེའི་འོད་ཀྱིས་གསལ་བར་བྱས། རྩ་འདབ་སོ་གཉིས་
 ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གསལ་བར་མཐོང་། རྩ་ཉམས་པ་རྣམས་གསོས། འཁུམས་པ་
 དང་། ཞར་བ་དང་། འཕྱོགས་པ་རྣམས་སྤོངས་ཤིང་། ཤིན་ཏུ་མཉེན་པ། ལས་སུ་
 རུང་བ། རང་ཐམས་ཅད་སྤུམ་ཁིང་དྲངས་པ། ཤིན་ཏུ་འཇམ་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར། རྩ་
 འཁོར་གྱི་དབུས་ནས་བལྟས་པས། རྩ་ནང་ཐམས་ཅད་གསལ་སིང་རེར་མཐོང་།
 དེ་ནས་སྤྱི་བོ་ནས་བབས་ཏེ། སྤྲིན་དབུས་ཀྱི་ལྷ་ཉིའི་ཕྱིན་ནས་དེའི་རྩ་རྣམས་
 སྤྱངས། སྤྲིན་དབུས་ཀྱི་ལྷ་ཉིའི་རྩ་མོ་ནས་རང་ལྷ་སྤྱར་གསལ་བ་ལ་བལྟས་པས་
 ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་མཐོང་ནས་དགའ་སྤྱོ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད། དེ་ནས་ཡང་ཡར་ལོག་

སྟེ་སྤྱི་བོར་ཕྱིན། སྤྱི་བོ་ནས་མར་བབས། མགྲིན་པའི་ཙུ་ལའོར་གྱི་དབུས་སུ་ཕྱིན་
 ཏེ། མགྲིན་པའི་ཙུ་བ་འདབ་བཅུ་དྲུག་པོ་ཐམས་ཅད་གསལ་བར་མཐོང་། ཙུ་འི་
 ཉེས་སྦྱོན་རྣམས་སྦྱངས་ཤིང་། ཤིན་ཏུ་མཉེན་ཞིང་དག་པར་བྱས། དེ་ནས་མར་
 བབས་ཏེ་སྤྱིང་ཁར་ཕྱིན། སྤྱིང་ཁ་ནས་མར་བལྟས་པས། རྟེ་པའི་ཙུ་ལའོར་མཐོང་
 སྟེ་རྟེ་བར་ཕྱིན། རྟེ་པའི་ཙུ་འདབ་དྲུག་ཅུ་རེ་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་གསལ་སིང་རེར་
 མཐོང་། གོང་ལྟར་ཙུ་འི་ཉེས་སྦྱོན་རྣམས་སྦྱངས། ཤིན་ཏུ་དྲངས་ཤིང་སྟུམ་པར་
 བྱས། དེ་ནས་གསང་གནས་དང་། མོར་བུའི་བར་དུ་རིམ་བཞིན་ཕྱིན་ཏེ་ཙུ་རྣམས་
 སྦྱངས། དེ་ནས་ཡར་ལོག་སྟེ་སྤྱིང་དབུས་སུ་གནས་པ་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་
 འཛིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཙུ་ལས་སྦྱོང་རྩལ་གྱི་གནད་ཤེས་ནས་སྦྱངས་ན། རྫོགས་
 རིམ་ཟབ་མོ་སྒྲིམ་པ་ལ་ཙུ་གེགས་དང་རྒྱང་གེགས་མི་འབྱུང་ཞིང་། རྒྱང་རྒྱར་དུ་
 འདུ་བའི་རྫོགས་རིམ་གྱི་མན་ངག་ཁྱད་པར་ཅན་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་ཞིག་ལགས།
 རྒྱ་ཏིའི་དབུས་སུ་ཐིག་ལའི་ནང་དུ་ས་བོན་ལ་སེམས་འཛིན་རྩལ་ཟབ་འབྱིང་
 བཀའ་རྒྱ་མར་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་གསུངས་པ་ལྟར་བསྒྲུངས། སེམས་འཛིན་པའི་
 ཆེ་ཉ་ཅང་སྒྲིམ་དགས་པ་དང་། ཉ་ཅང་སྟོང་དགས་པ་མ་ཡིན་པར། གིམ་ལྟོད་
 འཆམས་པའི་སྦྱོང་རྩལ་ཤེས་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ། ཉ་ཅང་བསྒྲིམ་དགས་ན་ཁོད་པ་
 སྒྲིས་ནས་སེམས་གཡོང་བར་འགྱུར་ལགས། ལྟོད་དགས་ན་བྱིང་བ་སྒྲིས་ནས་དག་
 སྦྱོར་ལ་ཡར་སྦྱིད་གང་ཡང་མི་འབྱུང་བས། བྱིང་ཁོད་གཉིས་ངོས་ཟིན་པར་བྱས་
 ཏེ། སེམས་དམིགས་རྟེན་ལ་འཛིན་པའི་ཆོ་རིག་པ་རང་ལྟར་དུ་བྱས་པའི་ཐུ་ནས་
 བྱིང་ཁོད་སྒྲེ་མི་སྒྲེ་བྱ་ར་བྱེད་ཅིང་སྦྱོང་། དེ་ཡང་དམིགས་རྟེན་དང་རང་གི་སེམས་
 འདྲིས་པ་ལྟ་བུར་སྦྱོང་བ་གནད་དམ་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ལྟར་བསྒྲུངས་པས་

བ་མི་འགྲུལ་བར་སྒྲུང་ན་གནས་པའི་རྟགས་ཡིན་གསུངས་སོ། བེམ་པའི་རྟགས་
 བེ། འབྲུང་བ་བཞིའི་རྒྱུད་རྣམས་རིམ་གྱིས་བེམ་པའི་རྟགས་སུ་རིམ་བ་བཞིན།
 སྒྲིག་གྱུ་ཉ་ལུ་དང་། རུ་བ་ཉ་ལུ་དང་། མཁའ་སྒྲུང་མེ་བྱེད་ཉ་ལུ་དང་། མར་མེ་
 ཉམ་འབར་བ་ཉ་ལུའི་སྒྲུང་བ་རྣམས་རིམ་གྱིས་འབྲུང་། དེ་ནས་སྟོན་གྱི་ནམ་
 མཁའ་ལ་སྒྲུ་འོད་གྱིས་བྱུང་བ་ཉ་ལུའི་དཀར་ལམ་གྱི་སྒྲུང་བ་དང་། དེ་ནས་སྟོན་
 གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་ཉི་འོད་གྱིས་བྱུང་བ་ཉ་ལུའི་དམར་ལམ་གྱི་སྒྲུང་བ་དང་། དེ་
 ནས་སྟོན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་སྟོན་གྱི་སྒྲིག་འབྲུག་པོས་བྱུང་བ་ཉ་ལུའི་ནག་ལམ་གྱི་
 སྒྲུང་བ་འབྲུང་ཞིང་། ཡུད་ཅིག་དྲན་མེད་དུ་འགྲོ་བར་གསུངས། དྲན་མེད་དེ་སངས་
 བ་ན་སྟོང་བྱེད་གྱི་རྒྱུན་གསུམ་དང་བུལ་བའི་སྟོན་གྱི་ནམ་མཁའ་གཤམ་དག་ཉ་
 ལུར་ཀུན་རྫོང་གྱི་སྒྲུང་བ་གཞན་གང་ཡང་མི་འཆར་བར་སྟོང་སང་འབའ་ཞིག་ཏུ་
 བྱུར་པའི་འོད་གསལ་འཆར་བར་གསུངས། དེའི་དུས་སུ་བྱུར་སེལ་གྱིན་དུ་ལོག་
 པས་ཉེ་གསང་གི་གཏུམ་མོ་འབར་ཏེ་སྒྲི་བོའི་བྱུར་སེམས་ཁུ་ནས་འབབ་པ་ལས་
 ཡས་བབས་གྱི་དགའ་བ་བཞི་དང་། བྱིན་དུ་ལོག་པ་ལས་མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བ་
 བཞི་སྟེ་ཞིང་། ལྷན་སྟེས་གྱི་བདེ་བ་བྱུང་བར་ཅན་དེས་སྟོང་ཉིད་ཡུལ་དུ་བྱས་ཏེ་
 བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག། མཉམ་བཞག་དེ་ལས་
 ལྷང་བ་ན་ཏེ་རུ་ཀའི་སྒྲུང་སྒྲིད་ཅིག་གིས་ལྷང་། ལྷའི་སྒྲུ་དེ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་མཉམ་
 པར་བཞག། དེ་ནས་སྒྲུང་པོ་རྟེན་པ་དམ་ཚིག་པར་གསལ་བ་ལ་ཞུགས་ཏེ་སྟོང་
 ལམ་གྱི་བྱ་བ་ལ་འཇུག། དེ་འདྲ་བའི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་ཡི་ཤེས་དེ་རྒྱུད་ལ་
 སྟེས་ན་ནི་སྒྲགས་ལམ་གྱི་སྟོག་ཟེན་པ་ཡིན་ཞིང་། སྟིགས་དུས་གྱི་ཆེ་བྱུང་གཅིག་
 ལ་འཆར་རྒྱ་བའི་སྒྲགས་གྱི་སྒྲུང་ལམ་མཐར་ཐུག་རྟེན་པ་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་

པ་གསུམ་རིམ་གྱིས་ཤར་བའི་ཆོ། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་གྲུབ་པ་རྒྱལ་ཅམ་
 ཡང་མེད་པའི་ལྷ་ཐོག་ཏུ་འཛིག་ཅི་བྱུང་བ། འཆི་བ་འོད་གསལ་ཤར་བའི་ཆོ།
 ལས་དབང་གིས་རྩ་མཐུད་གྲོལ་ནས། བྱང་སེམས་དཀར་དམར་གྱི་འདུ་འཕྲོད་
 འབྱུང་བས། དེའི་ཆོ་བདེ་སྟོང་དབྱར་མེད་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་འཛིག་ཅི་
 བྱུང་བ། དེ་ལ་ནི་འོད་གསལ་མ་བྱ་འབྲེས་པ་ཞེས་བ། འོད་གསལ་དེ་ལས་ལྷང་
 བར་རྩོམ་པ་ན་ལྷའི་སྒྲར་ལྷང་། དེ་ལྷར་དངོས་སུ་ལྷང་ནུས་ན་ནི་སྒྲུ་ལུས་ཐོབ་པ་
 ཡིན་པས་སྒྲུ་བ་ལེན་མི་དགོས་པར་རྟེན་དེ་ལ་འཆང་བྱ། གལ་ཏེ་ལས་དབང་གིས་
 སྒྲུ་བ་ལེན་དགོས་པར་ཤར་ན། བ་མ་འདོད་ལྷ་ཡབ་ལུས་དུ་སྒྲོམ་ནས་བསམ་
 བཞིན་དུ་ཉིང་མཚམས་སྒྲར་ཏེ། རྟེན་དེ་ལ་ལམ་ལྷག་མ་རྣམས་བསྐྱབས་ནས་
 འཆང་བྱ་བར་བྱེད། ཡང་ན་མཁའ་སྟོན་གྱི་གནས་སུ་འཕོས་ཏེ། རྟེན་དེ་ལ་ལམ་
 ལྷག་མ་རྣམས་སྐྱབས་ནས་འཆང་བྱ་བར་བྱེད་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་ད་ལྷ་ཉིན་རེ་
 བཞིན་གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་འཛིན་པ་དང་། མི་ལམ་ལོངས་སྒྲར་ལྷང་བའི་རྣལ་
 འབྱོར་ལ་གོམས་པར་བྱས་ན། ད་བཟོད་འཆི་བའི་ཆོ། འཆི་བ་འོད་གསལ་དང་
 བསྐྱེ་རུས་པར་གསུངས། གཉིད་དུས་ཀྱི་བསྐྱེ་བ་འདི་ནི་འཆི་བ་དང་། བར་དོའི་
 མན་ངག་གི་ཆོད་འཛིན་ལྷ་བྱ་ཡིན་པར། རྗེ་བཙུན་མི་ལས། སྐྱེས་མཆོག་ལྟོ་བྲག་
 མར་བའི་ཐུགས་བཙུང་། བསྐྱེ་འཕྲོ་མཚམས་སྟོར་གྱི་མན་ངག་ །ཅེས་བསྐྱགས་པ་
 གྲུ་མེད་མཛད་པའི་མན་ངག་བྱུང་བར་ཅན་དེ་ནི་འདི་དག་ཡིན་ཞིང་། རྗེ་གསལ་རིམ་
 ཀྱི་སྟེང་པོའི་ཡང་སྟེང་པོ་ཡིན་པས་གནད་འདི་དག་ཐུགས་ལ་གཅེས་པར་གསུང་
 འཆོལ། དམིགས་སྒྲོར་རེ་རེ་ནས། མད་དུས་ཀྱི་བསྐྱེ་བ་སྒྲོར་གསུམ། གཉིད་དུས་
 ཀྱི་བསྐྱེ་བ་སྒྲོར་གསུམ། འཆི་དུས་ཀྱི་བསྐྱེ་བ་སྒྲོར་གསུམ་སྟེ། བསྐྱེ་བ་སྒྲོར་དགུའི་

ཉམས་ལེན་ལག་རྩེས་དང་བཅས་པ་ནི་གྲུབ་མཆོག་དཔེན་ས་བས་རིམ་ལྡེའི་
 དམར་ཁྱིད་དུ་གསལ་བར་མཛད་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་ས་བོན་དང་བཅས་པའི་
 བདག་ཕྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་རིམ་པ་འདི་ལ་འབད་ནས་ལུས་པ་རྟེན་པ་ཞིག་ལྷུང་ན་ནི།
 རིམ་པ་ལྟག་མ་ནམས་འབད་མེད་དུ་སྒྲེ་སྒྲེ། སྤྱིང་པའི་ཅ་མཐུད་འགྲོལ་བ་ནི་ཅ་
 མཐུད་གཞན་ལས་འགྲོལ་དགའ་བ་དང་། འདི་གྲོལ་ན་ནི་གཞན་ཐམས་ཅད་
 འབད་མེད་དུ་གྲོལ་ལུས་པར་གསུངས། འདི་ལ་ལུས་པ་རྟེན་ན་སྤྲུགས་ལམ་གྱི་
 གནད་ཐམས་ཅད་ཟེར་བར་འགྱུར་བས་གིན་དུ་གནད་ཆེ་བར་གསུངས་སོ། །ས་
 བོན་མེད་པའི་བདག་ཕྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་རིམ་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཆོ། སྤོན་འགྲོ་བྱན་མོང་
 བ་དང་། བྱན་མོང་མིན་པ་དང་། གནད་བཞི་དང་ལྟན་པར་བྱ་བ་སོགས་སྤྱིང་ལྟར་
 ལ། དཔོན་གཞིའི་དམིགས་པ་སྤྱོད་པའི་ཆོ། རྩོམ་བཟུངས་པའི་གནད་ལ་མཁས་
 པར་བྱས་ནས་སྤྱོད་པ་ཡིན་ལ། རྩོམ་བཟུངས་པའི་གནད་ནི། ལྟ་ཐམས་ཅད་
 རིགས་བསྟར་ན། སྤྱི་རྩོམ་གསུང་རྩོམ་གསུང་གསུང་ལྟར་འདུ་ཞིང་། དང་
 པོའི་ས་བོན་ཞི་དང་། གཉིས་པའི་ས་བོན་ཞུ་དང་། གསུམ་པའི་ས་བོན་རྩྭ་ཡིན་
 པས་ལྟ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་བསྟུལ་པའི་སྤྱིང་པོ་དང་ས་བོན་ཐམས་ཅད་བསྟར་ན་
 ཡི་གེ་གསུམ་དུ་འདུ་བ་དང་། ཞི་རྒྱས་དབང་དུག་གི་ལས་རབ་འབྱམས་སྒྲུབ་པའི་
 ཐུགས་ཐམས་ཅད་བསྟར་ན་ཡི་གེ་གསུམ་དུ་འདུ་བ་དང་། ཡི་གེ་གསུམ་པོས་ཞི་
 རྒྱས་དབང་དུག་གི་ལས་ཐམས་ཅད་བསྒྲུབ་ལུས་པའི་ཚུལ་ལ་ངེས་པ་རྟེན་པར་
 བྱས་ནས། ཡི་གེ་གསུམ་པོ་འདི་ཐུགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་མཐར་ཐུག་དུ་གོ་
 བས་རྩོམ་པའི་བཟུངས་པ་ལ་ལྟས་པ་ལྟགས་དུག་གི་སྤོན་ནས་འབད་པ་ཞིག་དགོས་
 གསུངས། དེ་ཡང་ཐུགས་གསུམ་པོ་ཡིད་ཀྱིས་བཟུང་བ་ཙམ་གྱིས་འདིའི་རྩོམ་

བཟུངས་སུ་མི་ལྟུང་། དེ་ལྟར་མིའི་གྲི་སྐྱབས་སུ་འདྲ་སྒྲགས་གསུམ་པོ་ཡིད་གྱི་བཟུངས་
 བའི་དོར་བཟུངས་བྱེད་པར་གསུངས། དེས་ན་འདིའི་སྐྱབས་གྱི་དོར་བཟུངས་ནི་རྒྱུད་
 བྱིར་ལྟར་བ་རྩྭ་གི་གདངས་དང་། བར་དུ་འཇུག་པ་ལྷོ་གྱི་གདངས་དང་། གནས་པ་
 ལྷུ་འི་གདངས་སུ་འཆར་བ་ལ་སེམས་ཅུ་གཅིག་ཏུ་དམིགས་ནས་སྒྲོམ་དགོས་པར་
 གསུངས། དེ་ལྟར་སྒྲོམ་པ་ན་རེ་ཞིག་གི་རིང་ལ་ཡར་ལ་མོས་པ་བྱས་པ་ཙམ་ལས་
 མི་འབྱུང་ཡང་། ཡུན་སྤངས་ནས་གོམས་པ་ན་ཡར་མོས་པ་བྱས་པ་ཙམ་མིན་པར།
 རྒྱུད་གི་རང་གདངས་ཡི་གོ་གསུམ་གྱི་གདངས་སུ་རེས་པར་འཆར་བ་ཞིག་འོང་
 གསུངས། དང་པོར་ལྟར་འཇུག་གནས་གསུམ་ཡུན་རིང་བྱང་ཆ་མཉམ་ནས་བྱེད་
 པ་ཡིན་ཀྱང་། ཡུན་བསྤངས་ནས་སྒྲོམ་པས་སེམས་རེ་གནས་སུ་སོང་བ་ན་རྒྱུད་
 ཡང་གནས་ཏེ་ལྟར་འཇུག་གཉིས་རེ་བྱང་དང་གནས་པ་རེ་རིང་དུ་འགྲོ་། དེ་ནས་
 གྲང་ཡུན་བསྤངས་ཏེ་བསྒྲོམས་པ་ན་རྒྱུད་གི་རྒྱ་བ་འགགས་ཏེ། སྒར་བཤད་པ་
 ལྟར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་གྱི་རྟགས་རྣམས་སྒར་ལས་གྲང་བརྒྱ་འབྱུང་གིས་
 བྱུང་པར་དུ་འཕགས་ལ་སྒྲོབས་ཆེ་བ་ཞིག་འབྱུང་། དེའི་མཐུས་བདེ་སྟོང་དབྱེར་
 མེད་གྱི་ཡོ་ཤེས་གྲང་གིན་ཏུ་སྟོབས་ཆེན་སྟེ་བར་གསུངས། རྒྱུད་གི་ནལ་འབྱོར་གྱི་
 མཐུས་སྟོང་ཁའི་ཅ་མདུད་འགོལ་བ་ནི། དཔེར་ན་སྒྲུག་མའི་སྐྱབས་འགགས་པ་
 བྱུང་མ་རིང་པོས་སེལ་བ་ལྟར། རྒྱུད་གི་མཐུས་སྟོང་ཁའི་ཅ་མདུད་རེས་པར་
 འགོལ་བུས་པ་ཡིན་གསུངས། རྩོགས་རིམ་གྱི་དམིགས་སྒྲོར་འདི་དག་གི་སྐྱབས་
 སུ་ཟབ་མོ་དེ་ལྟར་མའི་ལྟ་བ་ཤུགས་དྲག་ལ་བརྟན་པ་དགོས་ཤིང་། ལྟ་བ་དེ་མེད་
 པར་དམིགས་སྒྲོར་ཟབ་མོ་དེ་དག་ཅི་བསྐྱབས་གྲང་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཅེས་རྒྱུད་
 དང་གྲུབ་ཆེན་གྱིས་བསྒྲགས་པའི་ལམ་ཟབ་མོ་དེ་སྟེ་བའི་གཞི་མེད་ཅིང་།

དམིགས་པ་ཅི་བསྐྱེད་ཀྱང་ཉེན་མོངས་འཛོམས་པའི་ཐབས་མེད་པས། འདི་འདྲ་
པའི་དམིགས་པ་སྐྱོང་བའི་སྐབས་སུ་ནི། ཟ་མོ་དབུ་མའི་ལྟ་བ་ཉིད་མེད་དུ་མི་
རུང་བ་ཡིན་ནོ། །དམིགས་རྣམས་དངོས་གཞིའི་སྐྱོང་རྒྱུ་རྣམས་ནི་ཟ་བ་འབྲིང་
བཀའ་རྒྱུ་མར་གསལ་བ་ལྟར་ཤོ། །

རིམ་པ་གཉིས་པ་སྣ་ཚོགས་དོ་རྗེའི་རིམ་པ་ལ། ས་པོན་དང་བཙམ་པའི་
 སྣ་ཚོགས་དོ་རྗེའི་རིམ་པ་དང་། ས་པོན་མེད་པའི་སྣ་ཚོགས་དོ་རྗེའི་རིམ་པ་གཉིས།
 རིམ་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་འགོ་བུན་མོང་བ་དང་། བུན་མོང་མེན་པའི་ཚུལ་རྣམས་
 དང་། གནད་བཞི་དང་ལྷན་པར་བྱ་བ་སོགས་ནི་སྤར་ལྟར་དང་། དེས་གཞིའི་
 དམིགས་པ་སྤྱོད་ཚུལ་ནི་ཟབ་འབྱིད་བཀའ་བྱུང་མར་གནས་ཏུ་གསལ་བ་ལྟར་རོ།
 འདྲིའི་སྐབས་སུ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་གསང་གནས་གཉིས་ཅེ་སྤྱད་པའི་དམིགས་
 པ་ལས་མཁའ་གསང་བྱིན་རྒྱལས་སོགས་བྱེད་པར་མ་བཤད་ལ། རྗེས་རིམ་གྱི་
 སྐབས་སུ་མ་ཟད་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་འདྲ་བསྐྱེད་རིམ་ལུ་མོ་སྟོམ་པའི་ཆོ་ཡབ་
 ཡུམ་གྱི་གསང་གནས་ཅེ་སྤྱད་ནས་ཐིག་ལེ་སྟོམ་པའི་ཆོ་མཁའ་གསང་བྱིན་རྒྱལས་
 བྱེད་པ་མ་བཤད། ཡབ་ཡུམ་གྱི་གསང་གནས་མེད་དབྱིབས་དཀྱུས་ལྟར་ལ། ཡབ་
 གྱི་གསང་གནས་ཀྱི་ནང་དབྱིབས་དོ་རྗེ་ཅེ་ལུ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། ཡུམ་གྱི་
 གསང་གནས་ཀྱི་ནང་དབྱིབས་བསྐྱེད་འདབ་མ་གསུམ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཏུ་སྟོམ་པ་
 ཡིན་ཅིང་། མིག་སྣ་སོགས་དབང་པོའི་སྟོར་སྣ་ཚོགས་དོ་རྗེ་སྟོམ་པར་གསུངས་པ་
 བོ། གསང་བ་འདུས་པའི་མན་ངག་ལས། དབང་པོའི་སྟོ་རྣམས་ནས་ཡན་ལག་གི་
 རྒྱུད་ལ་དོར་བཞུས་བྱེད་པར་གསུངས་པ་དང་དགོས་པ་གནད་གཅིག་པར་འདུག་
 པས། གཙོ་བོར་རྩ་ཉིད་དབུས་དང་། ཡར་སྣ་མར་སྣ་སོགས་སུ་གནད་ཏུ་བསྟུན་

ནས་བསྐོམས་པས་མྱོང་བ་ཅི་སྟེ་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། ལྷ་ཏིང་གནད་ཏུ་བསྐྱེད་ནས་
 མྱོང་བ་མ་སྟེས་པར་དབང་པོའི་སྐོ་ནམས་སུ་གནད་ཏུ་བསྐྱེད་ཡང་མྱོང་བ་སྟེ་བམི་
 མིན་ཅིང་། ལྷག་པར་མིག་གི་སྒྲིབ་གནད་ཏུ་བསྐྱེད་པ་སོགས་ལ་སྒྲོལ་བ་ཤིན་ཏུ་
 འཇམ་པ་དང་མན་ངག་གི་གནད་ལ་མཁས་པར་མ་བྱས་ན་སྒྲོལ་སྟེད་པར་ཡང་
 གསུངས་སོ། །དབང་པོའི་སྐོ་ནམས་སུ་སྒྲ་ཚོགས་དོ་རྗེའི་རིམ་པ་སྐོམ་ཚུལ་འདི་
 ལྷར་བྱེད་གྱི་ཁྲངས་གསལ་པར་མ་མཐོང་ཡང་། འདུས་པ་འཕགས་ལུགས་གྱི་
 མན་ངག་དང་བསྐྱེད་ན་སྒྲིབ་ཁ་ནས་རིམ་གྱིས་བརྒྱད་དེ་དབང་པོའི་སྐོ་སོ་སོར་ཅ་
 རེ་ཡོད་པར་གསུངས་པས། ཅ་དེ་དག་གི་སྟེ་མོའི་ནང་ཏུ་སྐོམ་པ་ཡིན་ནམ་སྒྲམ་སྟེ་
 ད་ཏུང་དབྱེད་པ་མཛད་པར་བྱ། རིམ་པ་གསུམ་པ་ནོར་བུ་འགོངས་པའི་རིམ་པ་
 ལ། རྒྱག་རྒྱ་བཞི་སོ་སོའི་ལམ་སྒྲོང་ཚུལ་ཟབ་འཁྱེད་བཀའ་རྒྱམར་ཤིན་ཏུ་གསལ་
 བ་ལྷར་ཡིན་ལ། དཔེན་ས་བཀའ་འབུམ་ཏུ་འདིའི་སྐབས་གྱི་དམ་ཚིག་གི་རྒྱག་རྒྱ་
 ཞེས་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱག་རྒྱ་ཡིན་ལ། ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱག་རྒྱ་ལ་སྐོམས་འཇུག་གི་
 དམིགས་པ་སྒྲོང་པའི་ཆེ་མཁའ་གསང་བྱིན་རྒྱབས་སོགས་བསྟེད་རིམ་གྱི་སྐབས་
 ལྷར་བྱེད་དགོས་པར་གྲུབ་ཆེན་གྱི་གཞུང་ལས་འབྱུང་ཞིང་། རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་གྲང་
 དེ་ལྷར་ཏུ་བྱ་དགོས་པར་གསུངས། སྒྲ་ཚོགས་དོ་རྗེའི་རིམ་པ་དང་། ནོར་བུ་
 འགོངས་པའི་རིམ་པ་འདི་གཉིས་གྱི་སྐབས་སུ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་གསང་གནས་ཅེ་སྟང་
 བས་སྐོམ་པའི་ཆོ་ཡུམ་གྱི་རྒྱ་ཏིའི་མར་སྒྲ། ཡབ་གྱི་རྒྱ་ཏིའི་མར་སྒྲའི་ནང་ཏུ་བཅུག་
 པར་སྐོམ་པ་ལགས། དེ་ཡང་ཡབ་གྱི་རྒྱ་ཏིའི་མར་སྒྲ་ནི་སྐོམ་ཞིང་ཐུང་བ་དང་།
 ཡུམ་གྱི་རྒྱ་ཏིའི་མར་སྒྲ་ནི་སྐོམ་ཞིང་ཐོ་བ་ཅ་བསྐྱུལ་པའི་ཆོ་ག་སོགས་གྱི་རྒྱེན་ལས་
 སྤྱིར་ཐོན་པའི་སྐབས་ཡོད་པར་གསུངས་པས། དེ་ལྷར་ཏུ་མོས་ནས་ཡབ་གྱི་རྒྱ་

ཉིའི་ནང་དུ་བརྟུག་སྟེ་བྱེད་བཅིངས་དམ་པར་བྱས་ཏེ་བསྒྲོམ། དེ་ནས་ཡུམ་གྱི་རྩ་ཏི་
 བས་བྱར་སེལ་གྱི་རྩུང་གཡོས་ཏེ་ཡབ་གྱི་རྩ་ཏིར་ལྷགས། བྱེད་དུ་འབར་བས་ཀྱང་
 བྱང་སེམས་དཀར་པོ་ལྷ། ཡབ་གྱི་བྱར་སེལ་རྩ་ཏི་ནས་པར་ལྷགས་ཏེ་ཡུམ་གྱི་བྱང་
 སེམས་དམར་པོ་ཡབ་ནས། གསང་གནས་ཀྱི་ཅེར་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་གཏུ་
 ཁ་སྐྱོར་གྱི་ཚུལ་དུ་གནས་པར་བསྒྲོམ། དེ་དག་ལ་ནི་ཅ་སྐྱིལ་གྱང། རྩུང་སྐྱིལ་
 གྱང། ཐིག་ལེ་སྐྱིལ་གྱང་ཞེས་བྱ་ཞིང། དེའི་ཁྱེན་གྱིས་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དུ་
 བྱས་ཏེ་སྒྲོམ་པ་ལ་བདེ་སྟོང་སྐྱིལ་གྱང་ཞེས་བྱ་སྟེ་སྐྱིལ་གྱང་བཞི་ལྷན་གྱི་ཐ་སྟང་
 མཛད། ཚུལ་འདི་ནི་གསང་བའི་གནས་མཐར་ཐུག་པ་གསང་ཆེན་རྒྱུད་སྟེའི་དོན་
 དཔལ་པོའི་བདུས་དམ་དུ་བཅིངས་པ་སྟོན་བྱོན་མཁས་པ་སུས་ཀྱང་གསལ་བར་མ་
 ཐོན་པ་ལ། རྩེ་བརྩུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཅོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་འབའ་ཞིག་གིས་མགོན་པོ་
 འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་གསལ་བར་མཛད་པའི་གསང་
 བའི་གནད་མཐར་ཐུག་པ་ལགས་སོ། །འིམ་པ་བཞི་པ་རྩ་ལྗེ་འདི་རིམ་པའི་
 རྒྱབས་སུ། དམིགས་པ་གཏོད་ས་གསང་གནས་སུ་བྱེད་པ་དང་ལྟེ་བར་བྱེད་པ་
 གཉིས་འབྱུང་ཞིང། རྩོགས་བརྩའི་རྒྱལ་བའི་བྱིན་རྒྱབས་འགྲུགས་པའི་ཆེ་ཡང་
 གསང་གནས་སུ་འབེབས་དང་ལྟེ་བར་འབེབ་པའི་ཚུལ་གཉིས་བྱུང་བ་ནི། བྱུ་བ་
 ཆེན་དྲིལ་བུ་བ་རང་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་ལས། ལྟེ་བ་དང་རྩ་སོ་གཉིས་ཀྱི་བར་གསང་
 གནས་སུ་ཆོས་འབྱུང་བསྐྱེད་ནས་དམིགས་པ་སྐྱོང་བར་གསུངས་ཤིང། རྩེ་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པས་དྲིལ་བུ་རིམ་ལུང་རྣམ་བཤད་ཆེན་མོར་གཏུག་མོའི་མའི་འོད་ཀྱིས་
 རྩོགས་བརྩའི་རྒྱལ་བའི་བྱིན་རྒྱབས་བཀྲུག་ནས་ལྟེ་བར་འབེབས་པར་གསུངས་
 པས། དམིགས་པ་སྐྱོང་ཚུལ་ལུགས་གཉིས་བྱུང་བ་འདྲ་ལ། རྩེ་བརྩུན་སྟོ་བཟང་

ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་གྲུབ་ཆེན་གྱི་གཞུང་དག་ནི་སྤྱི་མཐོང་གསུང་ཅུ་མཉམ་གྲུང་
 གྱེགས་ཏེ་ཉེ་བར་དམིགས་པ་སྐྱོང་ཞིང་། བྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་པོའི་བྱིན་སྐབས་ཀྱང་
 ཉེ་བར་འབེབས་པར་གསུངས་པས་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱོང་བ་ལེགས་ལ། གཞན་མ་
 དམིགས་པ་ནི་ལྟར་སྐྱོང་བའི་ཚུལ་ནུས་ནི་ཟབ་འཁྲིད་དགའ་བྱ་མར་གེན་ཏུ་
 གསལ་བ་ལྟར་ལགས། རིམ་པ་འདི་དག་གྲུབ་ཆེན་གྱི་གཞུང་ནས་ནི་ལྟར་
 གསུངས་ཚུལ་དང་། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་སྐྱོང་པས་ལག་རྩེས་ནི་ལྟར་འབྱུང་སོགས་ཞིབ་ཏུ་
 དགྲལ་ན་ནི་ཡི་གེ་ཏུ་ཅང་མང་བས་བཤད་ཡམ་དུ་སོང་ནས་སྒྲིང་པོའི་གནད་མི་
 རྟོན་པ་ཞིག་ལས་མི་འོང་བས་མ་བྲིས་ལ། དམིགས་པ་སྐྱོང་ཚུལ་གྱི་གནད་ཅུ་མཉམ་
 བེ་བདག་བྱིན་སྐབས་ཀྱི་རིམ་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་ལགས་སོ། དེ་ལྟར་
 རིམ་པ་བཞི་པོ་དེས། རྒྱུད་དབུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་
 བས་དགའ་བཞི་ལུགས་འབྱུང་ལུགས་ལྟོག་ཏུ་བྱངས་པའི་ལྷན་སྐྱེས་སྐྱབ་པར་བྱེད་
 པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ཡང་བདག་བྱིན་སྐབས་ཀྱི་རིམ་པའི་སྐབས་སུ་རྒྱ་ཏིའི་ཉེ་
 བར་གནད་དུ་བསྐྱབ་ནས་ཅུ་མཉུན་འབྱེད་པ་དང་རྒྱུད་རྒྱ་ཏིར་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་
 གཙོ་པོར་བསྐྱབ། དེ་ནས་སྣ་ཆོགས་རྩོད་རྩེའི་རིམ་པ་དང་། རོར་བུ་འགོངས་
 པའི་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་ཏིའི་ཡར་སྣ་མར་སྣ་ཅུ་མཉམ་དང་། གཙོ་ཆེར་མར་སྣར་
 གནད་དུ་བསྐྱབ་ནས་བྱང་སེམས་དཀར་པོ་རྒྱས་པའི་ཐབས་གཙོ་པོར་བསྐྱབ། རོ་
 ལ་རྒྱ་རའི་རིམ་པའི་སྐབས་སུ། ཉེ་གསང་གི་འཁོར་འཁོར་གནད་དུ་བསྐྱབ་ནས་བྱང་
 སེམས་དམར་པོ་རྒྱས་པའི་ཐབས་གཙོ་པོར་བསྐྱབ། དེ་ལྟར་རྒྱུད་དབུ་མར་བསྐྱབ།
 བྱང་སེམས་དཀར་དམར་རྒྱས་པར་བྱས་ཏེ་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་གྱི་འདྲ་
 འཕྲོད་ལ་བརྟེན་ནས་དགའ་བཞིའི་ལྷན་སྐྱེས་བྱེད་པར་ཅན་བསྐྱེད། དེ་ལྟ་བུའི་

ལྷན་སྐྱེས་དེ་ཉིད་ཟབ་མོ་དབྱུ་མའི་ལྷ་པ་ལུ་ཐག་ཆོད་པའི་རོ་བོར་བསྐྱེད་དེ་བདེ་
སྟོང་དབྱེར་མེད་ཅུལ་དུ་བཏོན་ནས་སྒྲིམ་པ་ལགས། དེ་ནས་རིམ་པ་ལྷ་པ་བསམ་
མི་བྱུང་གི་རིམ་པ་ལ། འོད་གསལ་གྱི་རིམ་པ་དང་། ཟུང་འཇུག་གི་རིམ་པ་གཉིས་
སུ་ཡོད་ཅིང་། འོད་གསལ་གྱི་རིམ་པ་ནི་རིམ་པ་དང་པོ་བཞི་ལ་འབད་བས་ལྷན་
སྐྱེས་བྱུང་པར་ཅན་སྐྱེས་པ་ན་སྟིང་ཁའི་བསྐྱེད་རིམ་ལ་བརྟེན་ནས་དཔའི་འོད་
གསལ་དངོས་སུ་སྐྱེད་པར་བྱེད། དེ་སྐྱེས་པ་ན་འོད་གསལ་དེ་ལས་སྐྱུ་མའི་སྐྱར་
དངོས་གནས་ལ་ལྷང་རྒྱས་པར་གསུངས། སྐྱུ་དེ་ཐོབ་པ་ནས་བཟུང་རྫོགས་རིམ་
པའི་དོ་རྗེའི་སྐྱུའམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུ་ཞེས་བྱ་བ་ཐོབ་པ་ཡིན་ལ། འདི་མ་ཐོབ་གོང་དུ་
སྟོང་བཔའི་ངང་ལས་ལྷ་སྐྱར་ལངས་པའི་ཆོ་མོས་སྟོ་ཙམ་ལས་དངོས་གནས་ལ་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་སྐྱུ་ཐོབ་པ་མིན་གསུངས། དེ་ཡང་རྫོགས་རིམ་ལ་སྐྱར་བྱོགས་ཀྱི་རྫོགས་
རིམ་དང་། སྟོང་བྱོགས་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་གཉིས་ཡོད་པས། གོང་དུ་བཤད་པའི་བདེ་
སྟོང་བྱུང་པར་ཅན་སྒྲིམ་ཅུལ་དེ་ནི་སྟོང་བྱོགས་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་སྒྲིམ་ཅུལ་ཡིན་ལ།
སྟོང་པའི་ངང་ལས་ལྷའི་སྐྱར་མོས་སྟོས་ལངས་པ་དང་དཔེ་དང་དོན་གྱི་འོད་
གསལ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱར་དངོས་སུ་སྐྱེད་པ་རྣམས་ནི་སྟོང་བྱོགས་ཀྱི་རྫོགས་
རིམ་ཡིན། མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པ་ལ་རྫོགས་རིམ་དེ་གཉིས་ཀ་ཆང་བ་
དགོས་ཀྱི། གང་དུང་རིས་མི་ཆོག་སྟེ། འབྲས་སུ་མཐར་ཐུག་པ་ནི་ཆོས་སྐྱུ་དང་
གཟུགས་སྐྱུ་གཉིས་ཆོགས་པའི་ཟུང་འཇུག་གི་སྐྱུ་ཡིན་པས། ཆོས་སྐྱུ་སྐྱབ་པ་ལ་
སྟོང་བྱོགས་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་རྣམས་དང་། གཟུགས་སྐྱུ་སྐྱབ་པ་ལ་སྐྱར་བྱོགས་ཀྱི་
རྫོགས་རིམ་རྣམས་རིས་པར་དགོས་པས། འབྲས་སུ་འགྲུབ་པའི་ཐབས་སུ་སྐྱུ་
ལམ་ཆ་ཆང་དགོས་ཀྱི་བྱོགས་རེ་བས་མི་ཆོག་གོ། འདི་ལྷ་སྤྱི་གནད་ཤེས་པ་ཤིན་

ཏུ་གལ་ཆེ་བས་ཞིབ་ཏུ་དབྱད་ནས་ངེས་པ་ལུ་ཐག་ཆོད་པ་ཞིག་དགོས་སོ། །དེས་
ན་རྩོགས་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་འདྲ་སྟོང་པ་རྒྱུ་པ་ལ་གཙོ་བོར་མི་བཟུང་བར་བུན་
འགོར་བསྐྱེད་རིམ་ལེགས་པར་བསྒྲོམ་ཞིང་། དངོས་གཞིའི་སྐབས་སུ་འདྲ་སྟོང་
བའི་ངང་ལས་ལྟ་སྐྱར་ལྡང་བ་ལ་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་ཚུན་ཆད་ཀྱིས་ཡུན་རིང་སྟོང་།
བུན་མཚམས་སུ་འདྲ་གང་སྐྱར་སྟོང་པ། སྟོང་པ་བདེ་བ། བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལྟའི་སྐྱར་
འཆར་བ་ལ་སྟོབ་པ་ནམས་ལམ་འདྲིའི་གནད་མཐར་ཐུག་པ་ལགས། རོན་དམ་
འོད་གསལ་འགྲུབ་པའི་དུས་ནི་ཐོ་རེངས་གྱི་དུས་ཡིན་གསུངས། དེ་ཡང་དོན་གྱི་
འོད་གསལ་འགྲུབ་ཏུ་ཉེ་བའི་མཚན་མ་མཐོང་བ་ན། སྒྲ་མས་མཚན་བྱེད་ལ་
གདམས་ངག་བརྟན་ཏེ་བསྒྲོམ་བས། བྱིའི་མངོན་བྱང་ཐོ་རེངས་ནམ་མཁའ་གཡའ་
དག་གི་དུས་སྟེ། རང་གི་མངོན་བྱང་སྟོང་པ་བཞིའི་སྒྲ་ནས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་
མཐར་ཐུག་མངོན་དུ་བྱེད། དེའི་ཆེ་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་མངོན་གསུམ་དུ་
རྟོགས། སྒྲ་མེད་གྱི་ལམ་གྱིས་འཕགས་ལམ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །མཉམ་བཞག་དེ་
ལས་ལངས་མ་ཐག་སྟོན་གྱི་ལེན་བའི་སྟོབས་གྱིས་བྱང་འཇུག་གི་སྐྱར་ལྡང་། འདི་
ལ་སྒྲངས་པ་བྱང་འཇུག་དང་རྟོགས་པ་བྱང་འཇུག་གཉིས་ཡོད་པས་དང་པོར་
སྒྲངས་པ་བྱང་འཇུག་ཐོབ། དེ་ནས་སྒྲར་ཡང་རྒྱུད་དུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་
གསུམ་གྱི་སྒྲ་ནས་འོད་གསལ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་མངོན་དུ་བྱས་ཏེ་རྟོགས་པ་བྱང་
འཇུག་ཐོབ། དེ་ཐོབ་པ་ན་ཉེན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཚུ་བ་ནས་དག་པར་འགྱུར།
ཕར་བྱིན་ཐེག་པ་བས་བསྐྱལ་ཆེན་གྲངས་མེད་མང་པོར་ཚོགས་མཐའ་ཡས་
བསགས་ནས་བསྐྱབ་དགོས་པའི་དག་པའི་ས་བྱུད་པར་ཅན་ས་བརྒྱད་པ་ཐོབ་
པར་འགྱུར། ཉེན་དེ་ལ་གཉིས་སྐྱར་འབྲུལ་པའི་ཆ་སྒྲ་མོ་ཡོད་པ་ནམས་སྐྱངས།

ཟུང་འཇུག་དོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་མཛོན་དུ་བྱས་ཏེ་ནམ་མཁའ་མ་ཟད་ཀྱི་བར་
 དུ་སྐྱེ་དེ་ལས་གཡོ་བ་མེད་ཅིང་། རི་ལྟར་ནམ་མཁའི་སྒྲིབ་གཅིག་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱི་
 སྒོད་གངས་མེད་པ་དག་ཏུ་གཟུགས་བརྟན་སྐྱད་ཅིག་གཅིག་ལ་སྒྲོད་ཆེ་རྒྱུ་རང་
 རང་དང་འཆམས་པར་འཆར་བ་བཞིན་དུ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མཐའ་ཡས་ལུ་
 མེད་པ་དག་ཏུ་གདུལ་བྱ་རང་རང་གི་དབང་པོ་དང་འཆམས་པར་སྐྱལ་སྐྱེ་འབྱུང་
 གྲག་དུ་མ་ཅིག་ཅར་བཞུགས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པར་གསུངས་སོ། །དེ་
 འདྲ་བའི་ཟུང་འཇུག་གི་སྐྱེ་དེ་ཐོབ་པ་ལ་སྒྲོབ་པའི་ཟུང་འཇུག་ཐོབ་དགོས། དེ་ལ་
 སྐྱེ་ལུས་དང་འོད་གསལ་གཉིས་ཐོབ་དགོས། དེ་ཐོབ་པ་ལ་དཔེའི་འོད་གསལ་
 ཐོབ་དགོས། དེ་ལ་རྒྱུད་དབུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་ཏེ་སྒྲོང་བ་བཞི་
 དང་དགའ་བ་བཞི་འདྲེན་བྱུང་བ་ཞིག་དགོས། དེ་འོད་བལ་ཆོགས་རིམ་ཟབ་མོའི་
 སྒྲིན་བྱེད་སྒྲུང་གཞི་སྒྲོང་བྱེད་དོ་འཕྲོད་ཅིང་། སྐྱེ་གསུམ་ལམ་འཁྱེར་གྱི་གནད་ཆང་
 བའི་བསྐྱེད་རིམ་ལ་བྱུན་བཞིར་བསྐྱབ་དགོས། དེ་ལ་དབང་གཞི་ཐོབ་ཅིང་དམ་
 ཆོག་དང་སྒོམ་པ་དག་པ་ཞིག་དགོས། དེ་ལ་ལམ་བྱུན་མོང་བས་རྒྱུད་སྒྲུངས་ནས་
 རྒྱགས་ཀྱི་སྒྲོད་རྒྱུད་དུ་གྱུར་པ་ཞིག་དགོས། དེས་ན་ལམ་བྱུན་མོང་བའི་མགོ་
 བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་ནས་བཟུང་། ཟུང་འཇུག་བསམ་མི་བྱུང་གྱི་རིམ་པའི་
 བར་འདི་ནི། གདུལ་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུས་སྒྲིགས་དུས་ཀྱི་ཆེ་མུང་གཅིག་ལ་འཆང་
 རྒྱ་བའི་ལམ་ཆ་ཆང་ལ་མ་ཞོར་བ་ཡིན་གསུངས་སོ། །འདི་ལྟ་བུའི་ལམ་ཆ་ཆང་ལ་
 བསྐྱབ་ཏུ་ཡོད་པ་ནི་གིན་ཏུ་བསྐྱལ་བ་བཟང་ཞིང་། བསྐྱལ་བ་དུ་མར་ཡང་འདི་ལྟ་
 བུའི་ལམ་བཟང་པོ་ཐོབ་པ་དང་། འདི་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ་མིག་
 གིས་མཐོང་བའང་གིན་ཏུ་རྟེན་དཀའ་བར་ཏེ་རུ་གས་གསུངས་སོ། །ལམ་འདི་

རྒྱལ་བཞེན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་། ཐ་ན་འདིའི་གྲེགས་བམ་གྲོག་པ་ཙམ་ལའང་
 བན་ཡོན་མཐའ་ཡས་པར་གསུངས་ཏེ། དཔལ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཀྱིས་
 དངོས་སུ་བྱིན་གྱིས་སྒོལ་བ་དང་། རབ་ཆེ་འདིར་ཟུང་འཇུག་སྐབ་ལུས་པ་དང་།
 འབྲིང་བར་དོར་འཛང་རྒྱ་བ་དང་། ཐ་མའང་སྐྱེ་བ་བརྒྱད་ནས་ངེས་པར་འཛང་རྒྱ་
 ཞིང་། འདིའི་རྣལ་འབྱོར་བ་འཆི་བར་སྤྱོད་པ་ན། རྗེ་བཙུན་རྩོམ་ལག་མོ་ལ་
 མོགས་པའི་དཔལ་བོ་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱར་བ་ལས་འདས་པས། ལག་ན་མཚོན་རྩལ་
 ལྷ་ཚོགས་པ་ཐོགས་ཏེ་མཁའ་སྒྲིབ་དུ་འཕྱིད་པར་བྱེད་པ་ཏེ་རུ་ཀ་ཉིད་ཀྱིས་བདེ་
 མཚོག་ཅུ་རྒྱུད་དུ་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་གཏེར་ཆེན་པོ་
 དཔལ་ལའོར་ལོ་བདེ་མཚོག་དྲིལ་བུ་ཞབས་ལུགས་ཀྱི་བསྐྱེད་རྩོགས་གཉིས་ཀྱི་
 ལྷིང་པོའི་གནད་གསལ་བར་སྟོན་པ་འདི་ནི། གཅིག་ཏུ་དཔལ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་
 བཀའ་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་དམ་ཞིང་། གཉིས་སུ་ནི་སྒྲུབ་མོངས་བདག་འདྲ་བས་གསང་བ་
 མཐར་ཐུག་པའི་ཟབ་མོའི་གནས་དག་ལ་འདི་ལྟར་རོ་ཞེས་འདྲི་བ་མཁས་དང་
 དམ་པའི་སྒྲུབ་སྒྲར་ཤིན་ཏུ་རོ་གནོང་ཞིང་བག་ཆེ་བར་གྱུར་ནའང་བདེ་མཚོག་དྲིལ་
 བུ་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་བསྐྱེད་ཅིམ་དང་། རྩོགས་ཅིམ་ཅིམ་པ་ལྟའི་གནད་ལས་
 བརྒམས་ཏེ་དོགས་གཅོད་དངོས་སུ་འཁོད་པ་དང་། དངོས་སུ་མ་འཁོད་ཀྱང་སྟིང་
 པོའི་གནས་དག་གསལ་བར་སྟོན་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས། བྱུག་མཛོད་ལྟ་རི་སྐང་བ་
 གློ་བཟང་ཆེ་དབང་གིས་བཀའ་ནན་ཆེར་ཕེབས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ལྱབ་བདག་
 འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆེན་པོ་དང་། བྱ་བུ་ལྷུབ་
 པའི་དབང་ལྷུག་གློ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་དང་། རྗེ་བཙུན་རྩོམ་འཛང་ཆེན་བྱམས་པའི་
 མཚན་ཅན་གསུམ་གྱི་སྐྱེ་དྲིན་ལས། དཔལ་དཔེན་ས་སྟོན་བརྒྱུད་ཀྱི་མན་དག་ལ་

དཔལ་འབྱོར་ལོ་བཞེ་མཆོག་དེལ་ཕུ་ནཔས་ལུགས་ཀྱི་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིང་པོའི་གནད།

མོས་སྒོ་བྱེད་པ་དག་སྒོར་ཡེ་གེས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས། ཡུལ་སྦྱིད་གྲོང་གི་ནགས་ཁོད་
བཟུ་གིས་བསམ་གཏན་གྱིར་དུ་བྲིས་པ་འདིས་ཀྱང་འཇམ་མགོན་བསྟན་པའི་སྦྱིང་
པོ་དཔལ་དབེན་ས་སྟན་བརྒྱད་ཀྱི་མན་ངག་ཟབ་མོ་འདི་དག་ཡུན་རིང་དུ་གནས་
པར་གྱུར་ཅིག ། །།

༡༡། ལྷ་རྩེ་ཆོས་དྲུག་གི་བྲིད་དམིགས་ཀྱི་བསྐྱེད་འདུག་ཡིད་ཆེས་
གསུམ་ལྟན་གྱི་སྤྱིང་པོ་གསང་བའི་མཛོད་བརྒྱ་
འབྱེད་པའི་ལྷེ་མིག་ཅེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ། །

སྤྱི་མ་དང་བཅོམ་ལྟན་འདས་དཔལ་རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔལ་དབྱེར་མ་མཆིས་
པའི་ཞབས་ལ་ཡུག་འཆལ་ལོ། ཇི་ལ་འདིར་གསང་ཆེན་རྒྱད་ལྷེ་རྒྱ་མཆོད་སྤྱིང་
པོའི་བཅུད་ལྷུང་བའི་མན་ངག་ཟབ་ལམ་ལྷ་རྩེ་ཆོས་དྲུག་ཅེས་ཀྱི་ཏུ་གྲགས་པའི་
གདམས་ངག་ཟབ་མོ་འདི་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་པ་ལ་གཉིས། རྩོན་འགྲོ་དང་
དངོས་གཞི་རྩེ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་ལོ། ཇིང་པོ་ལ་གཉིས། རྩོན་འགྲོ་
དང་པོ་ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་ལ་སློ་སྦྱང་བ་དང་། ཐུན་མོང་མིན་པ་སློ་མེད་
ཀྱི་ཐེག་པའི་རྩོན་འགྲོ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ལོ། ཇིང་པོ་ལ་གཉིས། ལྷ་རྩེ་ཆོས་
དྲུག་གི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་འདི་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་ལམ་ཐུན་མོང་བ་ལ་སློ་སྦྱང་
བ་རེས་པར་རྩོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་རྒྱད་དང་གྲུབ་ཆེན་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་
ཚུལ་ལ་རེས་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། ལམ་ཐུན་མོང་བ་ལ་སློ་སྦྱང་བའི་རིམ་པའོ། །

གཉིས་པ་ལམ་ཐུན་མོང་བ་ལ་སློ་སྦྱང་བའི་རིམ་པ་ལ་གཉིས། རྩོས་ལུ་
གསུམ་གྱི་ལམ་ལ་རིམ་གྱིས་སློབ་པའི་ཚུལ་དང་། རྩོས་ལུ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་
པ་ལ་སློ་མ་སྦྱངས་ན་སྤྲུགས་ལམ་རྒྱད་ལ་མི་སྤྱི་བའི་རྒྱ་མཆོན་བསྟན་པའོ། །
གཉིས་པ་ཐུན་མོང་མིན་པ་སློ་མེད་ཀྱི་ཐེག་པའི་རྩོན་འགྲོ་ལ་གཉིས། སྤྱིའི་རྩོན་

འགྲོ་དང་། ཁྱད་པར་གྱི་སྟོན་འགྲོའི། །དང་པོ་ལ་གསུམ། རྒྱགས་ལམ་ཉམས་སྟེ་
ལེན་པ་ལ་དབང་རྫོགས་པར་ཐོབ་དགོས་པ་རྒྱད་དང་གྲུབ་ཆེན་གྱི་དགོངས་པ་
ཡིན་པའི་རྩལ་ལ་ངེས་པ་བསྐྱེད་པ། ཡི་དམ་རི་ལྷ་ལྷ་ཞེས་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་རི་
ལྷར་ཐོབ་དགོས་པའི་རྩལ་ལ་ངེས་པ་བསྐྱེད་པ། དབང་ཐོབ་ནས་དམ་ཆོག་དང་
སྟོམ་པ་རྩལ་བཞིན་བསྐྱེད་དགོས་པའི་རྩལ་ལ་ངེས་པ་བསྐྱེད་ནས་དངོས་གྲུབ་གྱི་
རྩ་བ་དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་པ་དག་པར་བྱ་བ་ལ་སྐྱེས་ལུང་རྩལ་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་འབད་
པར་བྱ་བའོ། །

གཉིས་པ་ཁྱད་པར་གྱི་སྟོན་འགྲོ་ལ་སྟོབ་རྩལ་ལ་གསུམ། རྩལ་མོང་མིན་
པའི་རྒྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ནན་ཏན་དུ་བྱ་བ། རྒྱགས་ལམ་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་བའི་
གོགས་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྒྲིང་ཕྱིར་རྩོམ་སེམས་དཔའི་བསྟོམ་བསྐྱེས་བྱ་བ། རྒྱགས་ལམ་
རྒྱད་ལ་སྐྱེ་བའི་མཐུན་ཁྱེན་ཆོགས་སྐྱར་དུ་རྫོགས་པ་དང་ཕྱིན་རྒྱབས་སྐྱར་དུ་
འབྱུག་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་མའི་རྩལ་འབྱོར་བསྟོམས་ནས་མཆོད་ཅིང་གསོལ་བ་གདལ་
པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྒྱབས་འགྲོ་ཁྱད་པར་ཅན་རྒྱད་དང་འདྲེས་ངེས་སྟེ་བྱ་
བ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་ལྷགས་དག་ཏུ་བསྟོམ་པའོ། །གཉིས་པ་རྒྱགས་ལམ་རྒྱད་
ལ་སྐྱེ་བའི་གོགས་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྒྲིང་ཕྱིར་རྩོམ་སེམས་དཔའི་བསྟོམ་བསྐྱེས་བྱ་བ་ལ་
བཞི། རྟེན་གྱི་སྟོབས་རྒྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱད་དང་འདྲེས་ངེས་སྟེ་བྱ་བ།
བསྐྱེད་འབྱེན་པའི་སྟོབས་སྐྱར་བྱས་ཀྱི་སྒྲིག་ལྷུང་ལ་ཁོང་པར་དུག་སོང་བ་ལྷ་ལུང་
འགྲོད་སེམས་བསྐྱེད་པ། གཉེན་པོ་ཀྱན་ཏུ་སྒྲིང་པའི་སྟོབས་རྩོམ་སེམས་དཔའི་སྐྱེ་
བསྟོམ་ཞིང་གཟུངས་རྒྱགས་བསྐྱེད་པ། ཉེས་པ་ལས་སྐྱར་སྒྲིག་པའི་སྟོབས་ཕྱིན་
ཆད་སྟོག་ལ་བབས་ཀྱང་མི་བྱ་བའི་སྟོམ་སེམས་བརྟན་པོ་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟར་སྟོབས་

བཞིའི་སྒོ་ནས་སྤྲིག་ལྟར་ནམས་སྤངས་ཏེ་རྒྱུད་སྤྲིག་ལྟར་གིས་མ་སྤགས་པའི་
གཙང་སིང་རེ་བ་ཞིག་བྱ་བ་ལ་སྦྱིས་པའི་རྩལ་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་འབད་དོ། །གསུམ་པ་
སྤགས་ལམ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བའི་མཐུན་ཆུན་ཆོག་གསུམ་རྒྱུ་རྩོགས་པ་དང་བྱིན་རྒྱལས་
འཇུག་པའི་ཕྱིར་སྤྲུམ་སྤྱི་རྩལ་འབྱོར་བསྒོམས་ནས་མཆོད་ཅིང་གསོལ་བ་གདབ་
བ་ལ་གཉིས། ཆོག་མཁན་ཞིང་རྒྱ་སྤྲུམ་གསལ་བཏབ་ནས་དད་གྲུས་ཤུགས་དག་སྒོམ་
པ་དང་། དེ་ལ་མཆོད་ནས་གསོལ་བ་གདབ་པའོ། །གཉིས་པ་དེ་ལ་མཆོད་ནས་
གསོལ་བ་གདབ་པ་ལ་ལྟ། ཆོག་མཁན་རྒྱུ་རྩོགས་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་སྤྲུམ་གྱི་མཆོད་པ་
འབུལ་བ། ཕྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་འབུལ་བ། རྒྱུ་བ་པའི་
མཆོད་པས་མཉེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྒོམ་བཟུང་བྱ་བ། ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་
མིན་པའི་ལམ་ནམས་སྤངས་རྒྱུ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བའི་གསོལ་བ་གདབ་པ། ཉིང་རེ་འཛིན་
གྱི་དབང་བཞི་སྤངས་ཏེ་ཆོག་མཁན་ཞིང་བསྟུ་བའོ། །གཉིས་པ་སྤགས་ལམ་རི་ལྟར་
སྒོམ་པའི་རྩལ་ལ་གཉིས། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་སྒོམ་པ་དང་། རྩོགས་པའི་རིམ་པ་
སྒོམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སྤགས་ཀྱི་རྩོགས་རིམ་སྒོམ་པ་ལ་སྒོན་རྒྱ་བསྐྱེད་
རིམ་རེས་པར་སྒོམ་དགོས་པ་རྒྱུད་དང་གྲུབ་ཆེན་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་རྩལ་ལ་
རེས་པ་བསྐྱེད་པ། མན་ངག་འདི་ལ་ཡི་དམ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱེད་རིམ་རི་
ལྟར་སྒོམ་པ། བསྐྱེད་རིམ་ལ་མྱོང་བ་འདོད་རྩལ་ལོ། །

གཉིས་པ་རྩོགས་པའི་རིམ་པ་སྒོམ་པ་ལ་གསུམ། གཞི་དངོས་པོའི་གནས་
རྩལ། ལམ་བཟོད་པའི་རིམ་པ། འབྲས་བུ་མཛོན་རྒྱ་བྱེད་རྩལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་
གཉིས། སེམས་ཀྱི་དངོས་པོའི་གནས་རྩལ་དང་། ལུས་ཀྱི་དངོས་པོའི་གནས་རྩལ་
ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རགས་པ་སྤྲ་བ་གིན་རྒྱ་སྤྲུམ་རྒྱ་ཡོད་རྩལ་དང་།

རིམ་གྱིས་སློབ་པ་དངོས་དང་། ལམ་ལ་བོགས་འབྱིན་པའི་ཐབས་སྦྱོང་པ་བྱེད་
 ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མེ་འདྲིར་སྒྲོམ་པར་བྱ་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དང་།
 ལམ་གྱི་ཡན་ལག་འཕོ་བ་དང་གོང་འཇུག་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། གྲོག་
 དབུ་མར་བཅུད་ནས་དགའ་བཞི་བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲུ་ལུས་དང་
 འོད་གསལ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བར་
 གི་རྒྱུན་གཏུམ་མོ་བསྒྲོམ་ཏེ་གྲོག་དབུ་མར་བཅུད་ནས་དགའ་བཞི་བསྐྱེད་པ་དང་།
 ཕྱིའི་རྒྱུན་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་གྲོག་དབུ་མར་བཅུད་དེ་དགའ་བཞི་བསྐྱེད་
 པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། གཏུམ་མོ་སྒྲོམ་ནས་གྲོག་དབུ་མར་ཞུགས་པ་དང་།
 གྲོག་དབུ་མར་བཅུད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དགའ་བཞི་བསྐྱེད་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་
 གཉིས། གཏུམ་མོ་སྒྲོམ་ཚུལ་དང་། གཏུམ་མོ་སྒྲོམ་པས་གྲོག་དབུ་མར་ཞུགས་
 གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱེད་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཅ་གསལ་བཏབ་ནས་སྒྲོམ་
 པ། ཡི་གེ་གསལ་བཏབ་ནས་བསྒྲོམ་པ། རླུང་བུམ་པ་ཅན་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་ལོ། །
 དང་པོ་ལ་ལྔ། ཅ་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲ་མ་རྣམས་གསལ་བཏབ་ནས་མཚོན་ཅིང་གསོལ་བ་
 ཞུགས་བྱག་ཏུ་གདབ་པ། ལམ་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱུད་དང་འདྲེས་
 དེས་བྱ་བ་དང་། རང་ཡི་དམ་གྱི་ལྟར་གསལ་འདབ་པ། མེ་ཐབས་དྲུག་འཛིང་ཅོག་
 བུའི་འདུག་སྟངས་གྱིས་ལུས་གནད་འཆའ་བ། ཅ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞི་ལྟན་
 གསལ་བཏབ་སྟེ་གསལ་སྒྲུང་ཅི་ཐོན་བྱ་བའོ། །གཉིས་པ་ཡི་གེ་གསལ་བཏབ་
 བས་སྒྲོམ་པ་ལ་གཉིས། འཁོར་ལོ་བཞིའི་ཡི་གེ་རྣམས་གསལ་བཏབ་པ་དང་།
 ཐོག་མར་གང་ལ་སེམས་བཟུང་བའི་གནད་དེས་པར་བྱ་བའོ། །གསུམ་པ་རླུང་
 བུམ་པ་ཅན་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་ལ་གསུམ། རླུང་བུམ་པ་ཅན་སྒྲོམ་པའི་དུས་དེས་པར་

བྱ་བ། སྒོམ་ཚུལ་དངོས་གཞི་སྒྲིང་བ་བཞི་ལྟར་དུ་བྱ་བ། ལུས་པ་ཅན་སྒོམ་པ་ལ་
བྱང་བ་ན་གཏུམ་མོའི་མེ་གསོ་བ་དང་སྒྲར་བའི་དམིགས་པས་བདེ་བྲོད་བསྐྱེད་
པའོ། །གཉིས་པ་དེ་ལྟར་སྒོམ་པས་སྒོག་དབུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱེད་
ཚུལ་ལ་གཉིས། དེ་ལྟར་འབྲུང་བའི་རྟགས་འབྲུལ་མེད་ངེས་པར་བྱ་བ་དང་། ལུས་
པ་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཟེན་པའི་ཡུན་ཚད་བརྟན་པའོ། །གཉིས་པ་རྒྱུད་དབུ་མར་བཅུད་པ་
ལ་བརྟེན་ནས་དགའ་བཞི་བསྐྱེད་ཚུལ་ལ་བཞི། རྒྱུད་དབུ་མར་འཇུག་པའི་རྟགས་
རི་ལྟར་འཆར་ཚུལ། གཏུམ་མོ་འབར་ཚུལ། བྱང་སེམས་ལྷ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་
དགའ་བཞི་བསྐྱེད་ཚུལ། ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒོམ་པའི་ཚུལ་ལོ། །གཉིས་
པ་བྱང་སེམས་ལྷ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དགའ་བཞི་བསྐྱེད་ཚུལ་ལ་གསུམ། ལས་བབ་
གྱི་དགའ་བཞི་བསྐྱེད་ཚུལ། མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བཞི་བསྐྱེད་ཚུལ། རྒྱུད་དབུ་
མར་ཞུགས་པ་མེན་པར་ལྷ་བ་ཤས་ཆེན་འདྲེན་དང་འབྲེམས་བྱ་ཚུལ་ལོ། །གསུམ་
པ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒོམ་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། མཉམ་བཞག་ཏུ་སྒོམ་
པའི་ཚུལ་དང་། རེས་ཐོབ་ཏུ་སྒྲིང་བའི་ཚུལ་ལོ། །གཉིས་པ་ཕྱིའི་རྒྱུ་ཕྱག་རྒྱ་ལ་
བརྟེན་ནས་དགའ་བཞི་བསྐྱེད་དེ་སྒོམ་པ་ལ་གཉིས། རྒྱུད་དབུ་མར་ཞུགས་གནས་
ཐིམ་གསུམ་བྱེད་པའི་རྟགས་པ་མཐོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ལས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་
ནས་སྒོམ་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་རྟགས་པ་མཐོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་
ལ་བརྟེན་ནས་སྒོམ་པའོ། །གཉིས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་ལུས་དང་འོད་གསལ་
ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་སྒོམ་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། གཏུམ་མོ་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་
ལྷག་མ་རྣམས་སྒོམ་པའི་གོ་ངེས་ལ་ངེས་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། ལམ་སོ་སོའི་སྒོམ་
ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། གཏུམ་མོ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་ལུས་དང་འོད་གསལ་གྱི་

གདམས་ངག་རི་ལྟར་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་དང་། རི་ལྟར་ཐོབ་པའི་ཚུལ་རྣམས་འདུས་པ་
 འཕགས་ལུགས་ཀྱི་གཞུང་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་པའི་ཚུལ་ལ་ངེས་པ་
 བསྐྱེད་པ་དང་། རྟོ་བྲག་མར་པ་ནས་རྗེ་མི་ལ་ལ་བརྒྱད་པའི་གཉིད་དང་མི་ལམ་
 ཀྱི་གདམས་ངག་རྣམས་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་ཁྱད་པར་ཅན་ཡོད་ཚུལ་ལ་ངེས་པ་
 བསྐྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་ལམ་སོ་སོའི་སྒྲོམ་ཚུལ་ལ་གཉིས། གླུ་ལུས་དང་འོད་
 གསལ་གྱི་མན་ངག་རྒྱད་དང་གྲུབ་ཆེན་གྱི་དགོངས་པ་ལྟར་འདུས་པ་འཕགས་
 ལུགས་ཀྱི་གཞུང་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་སྒྲོམ་ཚུལ་དང་། སྤྲ་མ་གོང་མ་
 རྣམས་ཀྱི་ཁྱིད་ཡིག་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་གླུ་མ་དང་འོད་གསལ་གྱི་མན་ངག་རྣམས་
 བསྒྲོམ་ཚུལ་ཡོ། །གཉིས་པ་སྤྲ་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཁྱིད་ཡིག་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་
 གླུ་མ་དང་འོད་གསལ་གྱི་མན་ངག་རྣམས་སྒྲོམ་ཚུལ་ལ་གཉིས། གླུ་མ་སྒྲོམ་ཚུལ་
 དང་འོད་གསལ་སྒྲོམ་ཚུལ་ཡོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ལྷང་བ་གླུ་མ་སྒྲོམ་ཚུལ། མི་
 ལམ་གླུ་མ་སྒྲོམ་ཚུལ། བར་དོ་གླུ་མ་སྒྲོམ་ཚུལ་ཡོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ལྷང་
 རྩོགས་ལ་ངེས་པ་དངས་ཏེ་སྒྲོམ་ཚུལ་དང་། ལྷང་རྩོགས་ལ་ངེས་པ་དངས་ཏེ་སྒྲོམ་
 ཚུལ་ཡོ། །གཉིས་པ་མི་ལམ་གླུ་མ་སྒྲོམ་ཚུལ་བཞི། མི་ལམ་བཟུང་བ། མི་ལམ་
 རྒྱང་ཁིང་སྤེལ་བ། མི་ལམ་གདུག་པ་ལ་ཡང་བ་སྤངས་ཤིང་གླུ་མར་བསྐྱབ་པ། མི་
 ལམ་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྒྲོམ་ཚུལ་ཡོ། །དང་པོ་གཉིས། གང་ཟག་གི་དབང་པོའི་རིམ་
 པས་མི་ལམ་རྒྱང་སྤྲོབས་ཀྱིས་འཛིན་པ་དང་འདུན་པའི་སྤྲོབས་ཀྱིས་འཛིན་པའི་
 ཁྱད་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། མི་ལམ་འཛིན་པའི་གདམས་ངག་སྒྲོམ་ཚུལ་དངོས་
 སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མི་ལམ་རྒྱང་སྤྲོབས་ཀྱིས་འཛིན་པའི་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱ་བ་
 དང་། མི་ལམ་འདུན་པའི་སྤྲོབས་ཀྱིས་འཛིན་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱ་བའོ། །གཉིས་པ་

མི་ལམ་འཛིན་པའི་གདམས་ངག་དངོས་སྒྲོམ་ཚུལ་ལ་གསུམ། རང་ཉིད་ཡི་དམ་གྱི་
 ལྟ་རྒྱུ་ལ་དང་། སྤྱི་མའི་ནུལ་འབྱོར་བསྒྲོམས་ཏེ་མཛོད་ལ་སྒྲུབས་གྱི་དམིགས་
 སྒྲོར་དེ་རྒྱད་ལ་སྒྱུ་བར་གསོལ་བ་ཤུགས་དྲག་ཏུ་གདབ་བ་དང་། དེ་ནས་མི་ལམ་
 གྱི་གདམས་ངག་དངོས་སྒྲོམ་ཚུལ་ལོ། །གསུམ་པ་དེ་ནས་མི་ལམ་གྱི་གདམས་ངག་
 དངོས་སྒྲོམ་ཚུལ་ལ་གཉིས། ཉིན་མོ་དྲན་པ་རྒྱུ་ཆགས་ཀྱིས་མི་ལམ་འཛིན་པའི་
 གདམས་ངག་སྒྲོམ་པ་དང་། མཚན་མོ་མན་ངག་བཙན་ཐབས་ཀྱིས་མི་ལམ་གཟུང་
 བའོ། །གཉིས་པ་མཚན་མོ་མན་ངག་བཙན་ཐབས་ཀྱིས་མི་ལམ་གཟུང་བ་ལ་
 གཉིས། མགྲིན་པའི་ཡི་གེ་ལ་དམིགས་པ་གཏད་དེ་མི་ལམ་གཟུང་བ་དང་། སྒྲིན་
 མཚམས་ཐིག་ལེ་ལ་དམིགས་པ་གཏད་དེ་མི་ལམ་གཟུང་བ་དང་། གསང་གནས་
 གྱི་ཐིག་ལེ་ལ་དམིགས་པ་གཏད་དེ་མི་ལམ་གཟུང་བའོ། །གཉིས་པ་མི་ལམ་སྤྱང་
 ཞིང་སྤེལ་བ་ལ་གཉིས། མི་ལམ་རྒྱ་མའི་རྣམ་ཐར་ལ་སྤྱོད་བ་དང་། མི་ལམ་སྤེལ་
 བ་ལ་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། འཛིག་རྟེན་པའི་རྣམ་ཐར་ལ་སྤྱོད་བ་དང་།
 འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་རྣམ་ཐར་ལ་སྤྱོད་བའོ། །གསུམ་པ་མི་ལམ་གདུག་པ་
 ལ་ཡང་བ་སྤངས་ཤིང་རྒྱ་མར་བསྐྱབ་པ་ལ་གཉིས། མི་ལམ་གདུག་པ་མིས་པ་ལ་
 ཡང་སྤང་བ་དང་། མི་ལམ་རྒྱ་མར་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་ལོ། །གསུམ་པ་བར་དོ་རྒྱ་མ་
 བསྒྲོམ་ཚུལ་ལ་གཉིས། བར་དོའི་རྣམ་གཞག་གེས་པར་བྱ་བ་དང་། བར་དོ་རྒྱ་
 མའི་གདམས་ངག་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཤི་ནས་བར་དོ་
 འགྲུབ་ལུགས་སོགས་བར་དོའི་རྣམ་གཞག་རྣམས་གེས་པར་བྱ་བ་དང་། ལྟོ་བྲག་
 མར་པ་ནས་རྗེ་མི་ལ་ལ་བརྒྱད་པའི་གདམས་ངག་ལ་བར་དོའི་ཐ་སྙད་མང་ཏུ་
 འབྱུང་བ་རྣམས་ལ་བསྒྲེ་བའི་ཟབ་གནད་ཁྱད་པར་ཅན་ཡོད་ཚུལ་ལ་ངེས་པ་

བསྐྱེད་པ་ལོ། །གཉིས་པ་བར་དོ་རྒྱ་མའི་གདམས་ངག་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་
 ལ་གཉིས། བར་དོ་འཛིན་པ་པོའི་གང་ཟག་གི་དབྱེ་བ་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། གང་
 ཟག་སྟོ་མཐོ་དམན་རིམ་པ་གསུམ་ཡོད་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་བར་དོ་རི་ལྟར་འཛིན་
 པའི་ཚུལ་ལོ། །གཉིས་པ་གང་ཟག་སྟོ་མཐོ་དམན་རིམ་པ་གསུམ་ཡོད་པ་དེ་རྣམས་
 ཀྱིས་བར་དོ་རི་ལྟར་འཛིན་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། གང་ཟག་རབ་ཀྱིས་བར་དོ་རྒྱ་
 མའི་རྒྱ་རི་ལྟར་འབྲུབ་པའི་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། གང་ཟག་འབྲིང་དང་ག་
 མས་བར་དོར་སྟེ་མའི་གདམས་ངག་དྲན་ནས་རི་ལྟར་བསྒྲུལ་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱ་
 པ་ལོ། །གཉིས་པ་འོད་གསལ་བསྒྲུལ་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། སང་དུས་སུ་འོད་
 གསལ་བསྒྲུལ་ཚུལ་དང་། གཉིད་དུས་སུ་འོད་གསལ་བསྒྲུལ་ཚུལ་ལོ། །འོད་
 གསལ་ལ་དཔེ་དང་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གཉིས་དང་། རྒྱ་ལུས་ལ་དག་མ་དག་གི་
 རྒྱ་ལུས་གཉིས་ཡོད་ཚུལ་དང་། དེ་དག་རི་ལྟར་འབྲུབ་པའི་ཚུལ་ཆེས་ཞིབ་པར་
 རིམ་ལྡེ་གསལ་སྒྲིན་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ལོ། །གཉིས་པ་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་འཕོ་བ་
 དང་གོང་འཇུག་བརྟན་པ་ལ་གཉིས། རྣམ་ཤེས་གོང་དུ་འཕོ་བ་དང་། གོང་དུ་
 འཇུག་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་རྣམ་ཤེས་གོང་དུ་འཕོ་བ་ལ་གསུམ། འཕོ་བའི་རྣལ་
 འབྱོར་རྒྱུད་གང་དང་གང་ནས་གསུངས་པའི་ཚུལ་དང་། བྲུབ་ཆེན་གྱི་གཞུང་གང་
 ལས་འབྱུང་པའི་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱས་ལ་འཕོ་བའི་མན་ངག་ཡིད་ཆེས་ཁུངས་
 བརྩམས་པ་ལ་བསྐྱེད་པ་དང་། འཕོ་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཕན་ཡོན་རྒྱུད་དང་བྲུབ་
 ཆེན་གྱི་གཞུང་ལས་གསུངས་པའི་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་ཡིད་ཆེས་ཀྱིས་དད་པ་
 བསྐྱེད་པ་དང་། འཕོ་བའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲུལ་པའི་ཚུལ་ལོ། །

གསུམ་པ་འཕོ་བའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲུལ་ཚུལ་ལ་དུག་ཁྱུང་སྟབས་ཀྱིས་

འཕོ་བ་དང་འདུན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འཕོ་བའི་བྱད་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། ཡི་
 དམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གང་ལ་བརྟེན་ནས་འཕོ་བ་སྦྱང་ཚུལ་ལ་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་།
 འཕོ་བ་སྦྱང་བའི་ཆོ་རྣམ་ཤེས་གང་ནས་འཐོན་པའི་སྒོ་དགུ་ལས་སྒོ་བརྒྱད་ལྔ་གས་
 ཀྱི་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་བཀག་ནས་གསེར་གྱི་སྒོ་དབྱེ་བའི་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱ་བ་
 དང་། ལུས་ཀྱི་སྦྱོད་ལམ་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། སྐྱབས་འགོ་
 དང་ཆོགས་ཞིང་ལ་མཆོད་པ་སོགས་སྦྱང་ཚུལ་དངོས་གཞི་རི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་བ་
 དང་། ལས་ལ་སྦྱར་ཚུལ་ལོ། །དུག་པ་འཕོ་བ་ལས་ལ་སྦྱར་ཚུལ་ལ་སྟོབས་ལྡེ་ཆར་
 བར་བྱ་དགོས་པས་དཀར་པོ་ས་པོན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཡོ་བྱད་གང་ཡོད་དགོ་བྱོགས་
 རུ་གཏང་སྟེ་ཆོགས་གསོག་པ་དང་། བསུན་འབྱེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་གང་ལའང་
 ཆགས་ཞེན་མེད་པར་བྱ་བ་དང་། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ལྷགས་དག་ཏུ་བསྒྲོམ་སྟེ་
 གང་དུ་སྒྲེ་བ་འཛིན་པའི་གནས་ལ་འཕེན་པ་ལྷགས་དག་གཏོང་བ་དང་། བྱང་ཚུབ་
 ཀྱི་སེམས་ལྷགས་དག་པོས་ལམ་བསྒྲོམ་པའི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་
 དོན་ལ་སྒོན་ལམ་ལྷགས་དག་གདབ་པ་དང་། མན་ངག་བཞིན་དུ་འཕོ་བའི་རྣལ་
 འབྱོར་དངོས་གཞི་བསྒྲོམ་པར་བྱ་བའོ། །

གཉིས་པ་ལམ་ལ་བོགས་འབྱེན་པའི་ཐབས་སྦྱོད་པ་བྱེད་ཚུལ་ལ་གསུམ།
 སྦྱོད་པ་བྱེད་པའི་དུས་དང་། སྦྱོད་པའི་དབྱེ་བ་དང་། དགོས་པ་གང་གི་ཆེད་དུ་སྦྱོད་
 པ་བྱེད་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་སྐྱེ་ལུས་སྐྱབ་པའི་མགོ་རྩམ་པའི་དུས་སུ་སྦྱོད་པ་བྱ་བ་
 དང་། སྐྱེ་ལུས་བྱུང་ནས་འོད་གསལ་སྐྱབ་པའི་དུས་སུ་སྦྱོད་པ་བྱ་བ་དང་། སྦྱོབ་
 པའི་ཟུང་འཇུག་ཐོབ་ནས་མི་སྦྱོབ་པའི་ཟུང་འཇུག་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་སྦྱོད་པ་བྱ་བ་
 སྟེ་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་སྦྱོད་པ་བྱ་བའི་དུས་གསུམ་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་

སྤྱོད་པའི་དབྱེ་བ་ལ་གསུམ། སྤྱོད་བཅས་ཀྱི་སྤྱོད་པ། སྤྱོད་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ། ཤིན་
 ཏུ་སྤྱོད་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དང་གསུམ་མོ། །གསུམ་པ་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་ནི་
 ས་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་མེ་གཅིག་ཤུ་རིམ་ལྡན་གསལ་བའི་སྤྱོད་མེ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །
 དེ་ལྟར་གསར་ཆེན་རྒྱུད་ལྟེ་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱིང་པོའི་བཅུད་བྱུང་བའི་མན་ངག་འཇམ་
 མགོན་ལྷ་མས་གངས་རིའི་ཁྲོད་འདྲིའི་རྩེ་རྩེ་འཆང་གི་ལམ་བཟང་ཆེས་ཆེར་
 གསལ་བར་མཛད་པའི་ལམ་སྤྱོད་མཛད་དུ་བྱུང་བ་བཤེས་གཉིས་བསྟན་ཚུལ་ནས་
 འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་བར་མདོ་ལྷགས་གཉིས་ཀའི་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་པ་འདི་ལ་ཉིན་རེ་བཞིན་བྱུང་བཞིའམ་མ་ཐ་བྱུན་གཅིག་ཏུ་ཡང་བྱས་ཏེ་སྤོ་
 སྤྱོད་ན་རང་གི་དལ་བ་ཐོབ་པ་དོན་དང་ལྡན་ཞིང་སྤྱལ་བ་དང་ལྡན་པ་གཞན་དག་
 ལ་འང་བསྟན་ནས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱས་པར་བྱེད་ཀྱས་པ་ཡིན་
 བོ། །ཞེས་ན་རྩ་རྩེས་དུག་གི་ཁྲིད་དམིགས་ཀྱི་བསྟུས་དོན་ཡིད་ཆེས་གསུམ་ལྡན་
 གྱི་སྤྱིང་པོ་གསར་བའི་མཛད་བརྒྱ་འབྱེད་པའི་ལྟེ་མིག་གཅིས་བྱ་བ་འདི་ནི་ལྷགས་
 བོ་ཁྲིའི་ལོ་སྟོན་ལྷ་ཐ་རྒྱུད་སྤྱོད་དུག་ལྷ་བའི་ཡར་ཆེས་གཅིག་ནས་བཅུའི་བར་ཉིན་
 བཅུའི་རིང་ལ་པོ་ཏ་ལའི་གཞིམ་རྒྱུད་ཁམས་གསུམ་ནམ་རྒྱལ་དུ་ལྟེ་སྤྱོད་འཛིན་པ་
 ཉིས་བརྒྱ་སྟོར་ལ་ན་རྩ་རྩེས་དུག་གི་ཁྲིད་རྒྱས་པ་བྱས་སྐབས་དང་བརྩོན་ནམ་
 དཔྱོད་ལུས་དུ་བྱུང་བ་ཞོགས་གྱུར་སྤོན་མཁན་པོ་བྱམས་པ་ཡོན་ཏན་གྱིས་ད་ལམ་
 ཁྲིད་དམིགས་ཅི་ཤག་རི་ལྟར་གནང་བ་ལྟར་བསྟུས་དོན་ཡི་གེར་འཁོད་པ་ཞིག་
 ཅིས་ཀྱང་དགོས་ཞེས་ནན་ཆེན་པོས་བསྟུལ་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་བསམ་གཏན་གྱིང་གི་
 དཔུ་མཛད་དགོ་སྤོང་སྤོང་བཟང་ཆོས་འབྱོར་གྱིས་ཀྱང་ད་ལམ་གནང་བའི་ན་རྩ་རྩེས་
 དུག་གི་ཁྲིད་དམིགས་ཡི་གེར་འཁོད་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྟུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་

ནུ་རོ་ཚོས་དུག་གི་ཁྲིད་དཔེ་གསུམ་གྱི་བསྟུན་དོན་ཡིད་ཆེས་གསུམ་ལྟན་གྱི་སྤྲིང་པོ་གསུམ་པའི་མཛོད་བརྒྱ་འབྱེད་པའི་ལྟེ་མིག་

འཇམ་མགོན་སྟན་བརྒྱད་གྱི་མན་ངག་འཛིན་པ་དག་སྤོང་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་
གྱིས་གྲུ་འཛིན་གཉིས་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་གི་གཟིམ་རྒྱུད་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྦྱར་
བཤོ། །འདིས་ཀྱང་འཇམ་མགོན་སྟན་བརྒྱད་གྱི་བསྟུན་པ་འདི་ཉིད་ཚུགས་དུས་
ཀྱན་རྒྱ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག ། ॥

༡༡། །ཟབ་ལམ་ནུ་རོའི་ཆོས་དྲུག་གི་རྟོགས་པ་མུར་དུ་རྒྱུད་ལ་
སྒྲེ་བའི་སྒྲོན་ཆོག་གྲུབ་པའི་སྒྲིན་ཆེན།

ན་མོ་གྲུ་རུ་བརྗོད་རྒྱུ་ལ། རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་ལའོར་མ་ལུས་
པའི། རྒྱབ་བདག་དཔལ་ལྷན་དོ་རྗེ་སེམས་དཔལ་དང་། །དབྱེར་མེད་དྲིན་ཅན་རྩ་
བའི་སྤྲ་མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་ཀྱིན་གྱིས་རྫོབས། །སྤྲ་མེད་
ཐེག་པའི་ལམ་བཟང་ལ་ཞུགས་ནས། །ཤོ་འཕང་མཐོར་གཤེགས་སྐལ་ལྷན་
གཞན་དག་ཀྱང་། །རྒྱལ་དེར་འབྱིད་མཛད་དོས་བརྒྱུད་སྤྲ་མ་ལ། །གསོལ་བ་
འདེབས་སོ་བདག་རྒྱལ་བའི་ཉིན་ཕྱེད་འོད་གྱིས་མ་བརྗེས་པའི། །ཆོངས་པའི་
ལུན་ནག་འཐིབས་པའི་བྱང་སྤྱོགས་འདིར། །ཐུབ་བསྟན་གསལ་མཛད་འཇམ་
མགོན་སྤྲ་མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་གིས་སྒྲེ་སྒྲོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྒྲེ་
བཞི་ཡི་དོན། །སྐལ་ལྷན་གཅིག་གིས་ཉམས་ལེན་རིམ་པ་རྒྱ། །བསྐྱུས་ནས་
འདོམས་མཛད་འཇམ་མགོན་སྤྲ་མ་ལ། །གསོལ་བ་སངས་རྒྱས་ལས་ཀྱང་
དཀོན་པའི་གདམས་པ་མཆོག་སྤྲ་མེད་ཐེག་པའི་ལམ་བཟང་འདོན་པ་ལ། །ཁྲི་
བལ་སྤྲོ་བཟང་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོར། །གསོལ་བ་པ་མའི་རྒྱུད་གྱི་སྒྲིང་པོ་བསྐྱུས་
པའི་དོན། །གྲུབ་མཆོག་ཏེ་ལོ་རྒྱུ་རོའི་ཐུགས་ཀྱི་བརྒྱད། །ཆོས་དྲུག་གསལ་མཛད་
འཇམ་མགོན་སྤྲ་མ་ལ། །གསོལ་བ་ལེགས་ཆོགས་ཀྱན་གྱི་རྩ་བ་ཁྲི་མེད་པ། །མ་
ཁོར་ལམ་བཟང་སྒྲོན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས། །བསམ་དང་སྦྱོར་བས་རྒྱལ་བཞིན་
བསྒྲེན་བྱས་ཏེ། །ལམ་རྣམས་ཀྱན་གྱི་རྩ་བ་རྒྱགས་པར་ཤོག །དལ་འབྱོར་རྟེན་

དཀའ་ཆོལ་ཡོང་མེད་དང་། །ལས་འབྲས་བསྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཚུལ་བསམས་ཏེ། །
 ཆོལ་དེའི་འབྲི་བ་ཕ་མོས་མ་གོས་པར། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་གཅིག་ཏུ་གཞོལ་གྱུར་
 ཅིག །མྱིད་པའི་གནས་ལ་ཞེན་པ་ཡོག་པ་དང་། །བྱམས་དང་སྦྱིར་རྗེ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་འབྱོརས་ཏེ། །རྒྱབས་ཆེན་རྒྱལ་སྐས་སྦྱོད་ལ་སྦྱོབ་པ་ལ། །ཞུམ་པ་མེད་
 པའི་སྦྱིར་སྦྱོབས་སྦྱེ་བར་ཤོག །བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་ཆེས་ཆེར་སྦྱོབས་རྒྱས་
 ཏེ། །འགྲོ་བ་སྦྱོལ་ལ་རིངས་པར་གྱུར་པ་ན། །ལྷུར་ལམ་རྩོམ་རྗེ་ཐེག་པའི་སྦྱོར་
 ཞུགས་ཏེ། །ཞུམ་དག་དབང་གིས་བདག་རྒྱུད་སྦྱིན་པར་ཤོག །དབང་དུས་དཀྱིལ་
 འཁོར་ལྟ་ཆོགས་དབང་བཞག་སྟེ། །རི་ལྷར་ཁས་བླངས་དམ་ཆོག་སྦྱོར་བ་
 རྣམས། །སྟོག་གི་ཕྱིར་ཡང་གཏོང་བར་མི་བྱེད་པར། །སྦྱང་བའི་དཔོན་གྲུབ་རྩ་བ་
 རྒྱགས་པར་ཤོག །ཡུང་དང་རིགས་པས་རྒྱུད་དོན་གནད་མཐུན་པའི། །རྩོམ་སྦྱོབ་
 དཔོན་ཚུལ་བཞིན་ལེགས་བསྟེན་ཏེ། །ཟབ་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་
 ལ། །འབྲུལ་མེད་ངེས་པ་བརྟན་པོ་རྟེན་པར་ཤོག །མཆོག་གསུམ་ཀུན་འདུས་
 དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་ཆོགས་ལ། །བྱུང་བཞིར་མཆོད་ཅིང་བསྦྱོམ་བསྐྱུས་ལ་འབད་
 པས། །རྩོགས་རིམ་ཡོངས་རྩོགས་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་འགྱུར་བའི། །དགེ་བའི་རྩ་བ་ཡོངས་
 རྩ་སྦྱིན་པར་ཤོག །བགྲང་ཡས་བསྐྱལ་བར་བསྐྱབས་ཀྱང་རྟེན་དཀའ་བའི། །སྦྱ་
 གསུམ་གོ་འཕང་བདེ་ཆེན་གནས་དེ་ཡང་། །གང་གི་མཐུ་ལས་ཡུད་ཀྱིས་འཐོབ་
 འགྱུར་བ། །སྒྲུ་མ་ལྟ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །ཡུམ་དང་སེམས་ཀྱི་གནས་
 ཡུགས་རྟོགས་གྱུར་ཏེ། །བསྦྱོམ་བྱའི་གནས་ལ་ངེས་ཤེས་རྟེན་པ་དང་། །འབྲུལ་
 འཁོར་སྦྱོར་པའི་སྦྱོར་བ་བསྦྱོམས་པ་ཡིས། །ཐབས་ལམ་བསྦྱོམ་ལ་ལས་རུང་ཐོབ་
 པར་ཤོག །མཁའ་འགྲོའི་ཕོ་བྲང་སྦྱུལ་པའི་གཞལ་ལས་དབུས། །ཆེ་གཅིག་ཡིད་

གྱིས་ཅན་ལི་སྒྲོམ་ལས། ཁོཅ་མོངས་ནམ་རྟོག་བཞོན་པ་ཀྱན་འགགས་ཏེ། ཁད་
 ཆེན་ལྷན་སྒྲུས་ཡེ་ཤེས་འཆར་བར་ཤོག། རྡོ་རྗེའི་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྟན་པའི་
 མཐུས། ཤེམས་གྱི་བཞོན་པ་ལྷ་མོ་དབང་འདུས་ཏེ། སྒྲུ་འབྲུལ་བྱ་བའི་ཉིང་
 འཛིན་ཐོབ་པ་དང་། གནས་སྐབས་སྒྲུ་མའི་ནམ་ཐར་འབྱོངས་པར་ཤོག། ཐབས་
 མཁས་སྦྱོར་བས་ལས་རྒྱུད་བཀག་པའི་མཐུས། རྣམ་རྟོག་སྤྱིན་ཚོགས་རང་སར་
 དག་པ་དང་། ཁ་རིག་ལྷན་པའི་ཚོགས་ཀྱན་སངས་གྱུར་ཏེ། རྣམ་དག་འོད་
 གསལ་ཉི་མ་འཆར་བར་ཤོག། གསང་ཆེན་རྒྱུད་སྤེ་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱིང་པོའི་དོན། ཁྲོ་
 བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་ཐུགས་གྱི་བཅུད། བསྐྱེ་འཕོ་མཚམས་སྦྱོར་ཟབ་མོ་
 བསྒྲོམས་པའི་མཐུས། ལམ་དུས་སྒྲུ་གསུམ་མཛོན་དུ་འབྱུང་བར་ཤོག། སང་དང་
 གཉིད་དང་འཆི་བའི་གནས་སྐབས་གྱི། ཐབས་མཁས་མན་ངག་ཟབ་མོ་བསྒྲོམས་
 པའི་མཐུས། འཆི་ཆེ་འོད་གསལ་མ་ལུ་འཕྲོད་པ་དང་། བར་དོ་ལོངས་སྤྱིའི་གོ་
 འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག། ཟབ་ལམ་ན་རོའི་ཆོས་དུག་བསྒྲོམ་པ་ལ། བྱི་ནང་ཉིང་
 འཆོ་གང་ཡང་མི་འབྱུང་ཞིང་། ལམ་དེ་ཕྱོགས་དུས་ཀྱན་ཏུ་རྒྱས་གྱུར་ཏེ། འཕྱོ་
 ཀྱན་ལམ་བཟང་འདི་ཡིས་གྲོལ་གྱུར་ཅིག། ཅིས་སྤྱོད་པའི་ཐུགས་རྗེ་བསྐྱུལ་ཏེ་ཟབ་
 ལམ་ན་རོའི་ཆོས་དུག་གི་རྟོགས་པ་ལྷུང་དུ་རྒྱུད་ལ་སྤྱེ་བའི་སྒྲོན་ཚོག་གྲུབ་པའི་སྤྱིན་
 ཆེན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མི་ཕྱིད་པའི་དད་པ་དང་ལྷན་ཞིང་ཆོས་རྒྱལ་འདི་ལ་དོན་
 གཉིང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་གྲུང་སྒྲོན་མཁན་པོ་བྱམས་པ་ཡོན་ཏན་གྱིས་ནན་ཆེར་བསྐྱུལ་བ་
 ལ་བརྟེན་ནས་འཇམ་མགོན་སྟན་བརྒྱུད་འཛིན་པ་དག་སྦྱོར་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་
 གྱིས་གྲུབ་པའི་བསྟོན་གནས་ཆེ་མཆོག་བསམ་གཏན་སྤྱིང་དུ་སྦྱར་བའོ། འདིས་ཀྱང་
 རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག། ། །

༡༡། །བཀའ་གདམས་ཐིག་ལེ་བཙུ་བྱུག་གི་ཆོ་ག་ངག་འདོན་
 གྱི་རིམ་པར་བསྒྲིགས་པ་རྣམས་
 བཞུགས་སོ། །

རྗེ་བཙུན་སྤྲུལ་པ་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་
 རྗེ་བོ་ཡབ་སྲས་བརྒྱད་པ་དང་བཙས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་ལ་ཐུག་འཆལ་ཞིང་
 སྐབས་སུ་མཆིའོ། །བཙེ་བ་ཆེན་པོས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་རྗེས་སུ་གཟུང་དུ་གསོལ།
 དེ་ལ་འདིར་ཐིག་ལེ་བཙུ་བྱུག་གི་ཆོ་ག་ངག་འདོན་གྱི་རིམ་པར་བསྒྲིགས་པ་ནི།
 དཔལ་ལྡན་ཅུ་པའི་སྤྲུལ་པ་རིན་པོ་ཆེ། །བདག་གི་སྙིང་གར་བརྟུང་སྙིང་བཞུགས་
 ལ། །བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་
 གུལ་སྤུལ་དུ་གསོལ། །འབྲེན་པ་མཉམ་མེད་སྟོན་པ་བཙུམ་ལྡན་འདས། །གངས་
 རིའི་མགོན་པོ་རྗེ་བཙུན་སྤྲུལ་པས་གཟིགས། །རྒྱལ་ཡུམ་སྟོན་མ་བཙུམ་ལྡན་མི་
 གཡོ་མགོན། །བཀའ་གདམས་ལྟ་མཆོག་བཞི་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བྱམས་པ་
 ཐོགས་མེད་དབྱིག་གཉེན་རྣམ་གྲོལ་སྟེ། །མཆོག་སྟེ་དུལ་བའི་སྟེ་དང་གཤགས་པའི་
 སྟེ། །སེང་བཟང་ཀླ་ས་ལི་གཉིས་གསེར་གླིང་བ། །རྒྱ་ཆེན་སྦྱོང་པའི་བརྒྱད་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས། །འཇམ་དབྱངས་ཡོད་མེད་ཐོགས་འཛིག་ཀླ་སྤྱབ་དང་། །ཟླ་
 བ་གཤགས་པ་རིག་པའི་ཁྱུ་ཐུག་ཆེ། །སངས་རྒྱས་དགོངས་སྦྱོང་འཕགས་པ་ཡབ་
 སྲས་ཏེ། །ཟབ་མོ་ལྟ་བུའི་བརྒྱད་ལ་སྤྱི་གསུང་རྗེ་ཆེན་པོ་བདེ་གཤེགས་རྗེ་རྗེ་
 འཆང་། །མཆོག་གཟིགས་ཏི་ལོ་བ་དང་རྒྱ་རོ་བ། །དཔལ་མཆོག་རྒྱ་བྱི་བ་དང་ཨ་

ཉི་ཤ | ཉམས་ལེན་བྱིན་སྤྲུམ་བརྒྱད་ལ། ལམ་བཟང་གསལ་མཛད་མགོན་པོ་ཨ་
 ཉི་ཤ | བཀའ་གདམས་བསྟན་པའི་མེས་པོ་རྒྱལ་བ་འབྲོམ། | བཤེས་གཉེན་རྒྱལ་
 དང་དེ་སྤྲུམ་རྣམ་འབྱོར་བ། | རྩོམ་ཡུལ་སྤྲུམ་རྣམས་ལ། བསྟན་པ་རིན་ཆེན་
 གསལ་མཛད་པོ་ཉི་ཤ། | བྱུང་པའི་དབང་ལྷན་སྤྲུམ་སྤྲུམ་ཁྱེད་ཀྱིས་ལབ་པ། | སྤྱིང་
 གི་ཐིག་ལའི་མཛོད་འཛིན་པ་རྒྱུ་བ། | རྒྱལ་སྤྲུམ་སྤྲུམ་མཛོད་གསུམ་ལ། བྱིན་
 སྤྲུམ་བཀའ་བབས་གཞོན་ལྷན་རྒྱལ་མཚན་རྩེ། | སྤྲུམ་པའི་རྣམ་འབྱོར་རིན་ཆེན་
 རྒྱལ་མཚན་ཞབས། | དར་མ་རྒྱལ་མཚན་བྱང་རྒྱལ་བཟང་པོའི་དཔལ། | སྤྲུམ་
 བརྒྱད་སྤྲུམ་མ་བཞི་ལ། ལྷ་ཆོས་སྤྲུམ་མཛད་ནམ་མཁའ་རིན་ཆེན་ཞབས། | སྤྲུམ་
 བམ་སྤྲུམ་འཆར་གཞོན་ལྷན་སྤྲུམ་གྱིས་དང་། | རྩོམ་པའི་སྤྲུམ་མཁའ་སྤྲུམ་
 ཐང་བ། | སྤྲུམ་བམ་གསལ་མཛད་གསུམ་ལ། ལྷ་ཆོས་བདུན་ལྷན་བཀའ་
 གདམས་ལྷན་པའི་སྤྲུམ་ | སྤྲུམ་མཛད་བཀའ་གདམས་སྤྲུམ་མ་ཐམས་ཅད་དང་།
 རྒྱུད་པར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དག་འདུན་གྱུ་བ། | ཡུལ་སྤྲུམ་བརྒྱད་པར་བཅས་ལ།
 འབྲོམ་ལས་ཆོས་འདི་དངོས་གསལ་འབྲོམ་སྤྲུམ་དངོས། | ཐམས་བཅད་མཁྱེན་པ་
 སྤྲུམ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་སྤྲུམ། | མན་དག་མཛོད་འཛིན་དག་ལེགས་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ། |
 ལམ་བཟང་གསལ་མཛད་གཉེས་ལ། རབ་འབྱུམས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྤྲུམ་རྩེའི་
 གཞུགས། | དག་གི་དབང་ལྷན་བྱམས་མགོན་སྤྲུམ་མ་རྩེ། | བཀའ་རྩོམ་མཚུངས་མེད་
 ཅ་པའི་སྤྲུམ་ལ། | སྤྱིང་གི་ཁོང་ནས་གྲུས་པས། སྤྲུམ་པོ་ཀུན་ཏུ་ཡང་དག་སྤྲུམ་
 དང་། | འབྲུལ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་མོངས་སྤྱོད་ཅིང་། | སྤྲུམ་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་
 རབ་རྩོགས་ནས། | རྩོམ་མེད་ཆོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལྷན་ཐོབ་ཤིག་ | རྩོམ་ནམ་མཁའ་
 མཉམ་པར་འབྲོ་བ་དུ་མ་ཉམ་ཐག་པ། | སྤྲུམ་མེད་བཤེས་བྲལ་རང་གིས་རང་

ཉིད་བསྐྱུས་པ་བདག་ཅག་ནམས། རྒྱལ་གྱི་དམ་པ་སྤྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རྒྱལ་སྤྱི་
 མཆིའོ། རྒྱལ་གྱི་དམ་པ་སངས་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་ལ། རྒྱལ་གྱི་དམ་པ་དམ་ཆོས་
 རིན་པོ་ཆེ་ལ། རྒྱལ་གྱི་དམ་པ་དགོན་འདུན་རིན་པོ་ཆེ་ལ། རྒྱལ་གྱི་དམ་པ་
 དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་ལ། རྒྱལ་གྱི་དམ་པ་རྩོམ་རིན་པོ་ཆེ་ལ། རྒྱལ་གྱི་དམ་
 པ་སྟོན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ། རྒྱལ་གྱི་དམ་པ་སྤྲ་མཆོད་རིན་པོ་ཆེ་ལ། རྒྱལ་གྱི་
 དམ་པ་བཀའ་གདམས་རིན་པོ་ཆེ་ལ། སྤྲ་མ་རྩོམ་སྤྲ་མ་རྩོམ་དགོན་མཆོག་
 ནམས། རྒྱིད་རུང་སྤྱུག་རུང་ཁྱེད་རང་མིན་པ་རེ་ས་མི་མདའ་བས། །མཁེན་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོས་ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་གཟིགས་སུ་གསོལ། །བཙུ་བའི་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་
 པོས་ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་བསྐྱུང་ཏུ་གསོལ། །མཛེད་པའི་འཕྲིན་ལས་ཆེན་པོས་ཆེ་
 རབས་ཀྱན་ཏུ་བསྐྱུང་ཏུ་གསོལ། རྒྱལ་སྤྱི་མཆིའོ་དྲིན་ཅན་སྤྲ་མ་རྩོམ་དགོན་
 མཆོག་གསུམ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དྲིན་ཅན་སྤྲ་མ། མཁེན་པས་གཟིགས་
 ཤིག་དྲིན་ཅན། ལམ་སྤྱོད་ཤིག་དྲིན་ཅན། སྒོ་གསུམ་གྱས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་
 ཁྱེད་ཞབས་རྩེབས་སྟོང་ལ་བཏུང་དེ། །ཐུག་འཆལ་མཆོད་དོ་རྒྱལ་སྤྱི་མཆིའོ་བྱིན་
 ཀྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །སེམས་ཅན་མ་བསྐྱལ་བ་ནམས་བདག་གིས་ཡོངས་སུ་
 བསྐྱལ་བར་བཀྱི། །སེམས་ཅན་མ་གྲོལ་བ་ནམས་བདག་གིས་ཡོངས་སུ་དགོལ་
 བར་བཀྱི། །དཔུགས་མ་ཕྱིན་པ་གང་དག་བདག་གིས་དཔུགས་ཀྱང་དཔུང་བར་
 བཀྱི། །ཕྱ་རན་མ་འདས་པ་ནམས་ཕྱང་འདས་མཆོག་ལ་དགོང་བར་བཀྱི། །མགོན་
 མེད་ནམས་ཀྱི་མགོན་གྱུར་རྒྱལ་སྤྱི་མཆིའོ་ནམས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱི་ཕྱུར་ཅིག། །དཔུང་མེད་
 ནམས་ཀྱི་དཔུང་གྱུར་གླིང་མེད་ནམས་ཀྱི་གླིང་གྱུར་ཅིག། །ས་བཅུ་ཆོགས་དང་སྦྱོར་
 དང་མཐོང་དང་སྒྲོམ་པའི་ལམ་དག་ལ། །ཐོགས་པ་མེད་པར་འཇུག་ཅིང་སྤང་བུ་

སྒྲིབ་པ་དག་པར་ཤོག། འདྲེན་མེད་འདྲེན་གྱུར་འགྲོ་མགོན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོར་
བདག་གྱུར་ཅིག། ཅེས་རྒྱུ་ལོ་ཡབ་སྐུ་ལ་སྐྱབས་འགྲོ་དང་གསོལ་འདེབས་ཤུགས་
དག་ཏུ་བྱའོ། །སྐྱབས་འགྲོ་བྱ་ཚུལ་འདི་ནི་སློ་དམན་དག་གི་དོན་ཏུ་བཀའ་གདམས་
སྤྲུགས་བམ་ལས་བརྟུས་པ་ཡིན་གྱི། སློ་གྲོས་དང་རྩོལ་བ་ཆེ་བ་དག་གིས་བཀའ་
གདམས་སྤྲུགས་བམ་ཉིད་ལས་རི་ལྟར་འབྱུང་བ་ལྟར་གྱི་སྐྱབས་འགྲོའི་ཆོག་རྣམས་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་འདོན་པར་བྱའོ། །ཐེག་ཆེན་ཐུབ་མོང་མིན་པའི་སྐྱབས་འགྲོ་
སེམས་བསྐྱེད་བྱ་ཚུལ་ནི། བདག་དང་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཏུས་འདི་
ནས་བཟུང་སྟེ་རི་མིད་བྱང་རྩལ་སྟོང་པོ་ལ་མཆིས་གྱི་བར་ཏུ་རྒྱ་གཉིས་རྣམས་གྱི་
མཆོག་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྟར་འདས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཆོས་རྣམས་གྱི་
མཆོག་ཞི་བ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཆོགས་
རྣམས་གྱི་མཆོག་འཕགས་པ་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་དགོ་འདུན་
ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ལན་གསུམ། བྲོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་
སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ།
བདག་དང་མཁའ་མཉམ་གྱི་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྒྲེ་བ་འདི་དང་
སྒྲེ་བ་གཞན་དང་གཞན་དག་ཏུ་སྒྱུན་པའི་རང་བཞིན་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་རང་
བཞིན་དང་བསྐྱོམས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཅི་བགྱིས་པ་དང་བགྱིད་ཏུ་
སྤུལ་བ་དང་བགྱིས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་དེས་རི་ལྟར་སྟོན་གྱི་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱ་བཙུམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་
དང་། ས་ཆེན་པོ་ལ་རབ་ཏུ་བཞུགས་པའི་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གྱི་དང་པོ་
སྤྱན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྩལ་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད་པར་མཛད་པ་དེ་

བཞིན་དུ། བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་དུས་འདི་ནས་བཟུང་
 རྟེན་གྱི་དབང་ལྷན་སྦྲེང་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
 པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བགྱིདོ། །སེམས་ཅན་མ་བསྐྱེལ་བ་
 རྣམས་བསྐྱེལ་བར་བགྱིདོ། །མ་གྲོལ་བ་རྣམས་དགྲོལ་བར་བགྱིདོ། །དབྱུགས་མ་
 ཐུན་པ་རྣམས་དབྱུགས་དབྱུང་བ་བགྱིདོ། །ཡོངས་སུ་ཐུ་བྱ་བ་ལས་མ་འདས་པ་
 རྣམས་ཡོངས་སུ་ཐུ་བྱ་བ་ལས་འདའ་བར་བགྱིདོ། །ལན་གསུམ། རང་ཉིད་རྒྱད་
 ཅིག་གིས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རོ་བོ་བྱུང་བ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་ཡོངས་སྒྲ། གཡས་
 རོར་བའི་ཐེང་བ་དང་། གཡོན་གཤེལ་གྱི་ལའར་བ་རྩེ་མོར་སངས་རྒྱས་སྟོང་གིས་
 མཆོན་པ་འཛིན་པ། ཞབས་གཉིས་མཉམ་པའི་སྒྲབས་ཀྱིས་བཞེངས་པར་གྱུར། ཞི་
 བརྩ་ཨ་མྱི་ཀྲུ་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་ཏྱི་པཌ། ཞི་སྤ་བླ་མ་ཤུཾ་སམ་རྩྭ་སྤ་སྤ་མ་
 ཤུཾ་ཉྱཱྱེ། སྟོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཞི་ལས་བྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆའི་
 སྟོང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ། ཞི་འད་དུ་ཁུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་རྩལ་
 ལས་གྲུབ་པའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། མེ་དོག་། བདུག་སྒོས། མར་མེ་དྲི།
 ཞལ་ཟས། རོལ་མོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རང་བཞིན་སྟོང་པ། རྣམ་པ་མཆོད་རྩལ།
 བྱེད་ལས་དབང་པོ་དུག་གི་སྟོང་ཡུལ་དུ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་
 བསྐྱེད་པར་གྱུར། ཞི་ཨཱྀ་ཨྱེ་ཏྱི། ཞི་ཤྱཱྱི་ཨྱེ་ཏྱི། ཞི་ཤྱེ་ཨྱེ་ཏྱི། ཞི་རྩྱུ་པེ་ཨྱེ་ཏྱི། ཞི་
 ཨྱེ་ལོ་གེ་ཨྱེ་ཏྱི། ཞི་གཏྱེ་ཨྱེ་ཏྱི། ཞི་ལྷེ་མེ་ཏྱེ་ཨྱེ་ཏྱི། ཞི་ཤྱེ་ཨྱེ་ཏྱི། ཞི་རྩྱུ་པེ་ཨྱེ་ཏྱི།
 ཞི་ཤྱེ་ཨྱེ་ཏྱི། ཞི་གཏྱེ་ཨྱེ་ཏྱི། ཞི་ར་ས་ཨྱེ་ཏྱི། ཞི་སྤྱེ་ཨྱེ་ཏྱི་གིས་མཆོད་པ་བྱིན་
 གིས་བསྐྱབས། ཞི་སྤ་བླ་མ་ཤུཾ་སམ་རྩྭ་སྤ་སྤ་མ་ཤུཾ་ཉྱཱྱེ། སྟོང་བཅུད་ཀྱིས་
 བསྐྱས་པའི་བརྟན་གཡོའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་

རང་གི་སེམས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ལས་གྲུབ་པའི་འཇའ་ཚོན་སྣ་ལྟའི་གྲར་ཁྱིམ་གྱི་དབུས་སུ་
 བད་དཀར་འདབ་མ་སྟོང་ལྷན་གྱི་ཉེ་བར་གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་སྟོ་བཞི། འདོད་
 སྣམ་པ་གྲུ་བ་བྲུ་ཕྱེད་མདའ་ཡབ་ཤུ་རྩ་བབས་སོགས་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། བད་གི་སྟེང་དང་ཤར་དཀར། རྩོ་སེར། ལུབ་དམར། བྱང་
 ལྗང་། འོག་སྟོན་པོར་གྲུར་པའི་ཁ་དོག་སོ་སོའི་རང་མདོག་ལྟར་འཆར་བ་ལ་རྣམ་
 པ་ཡི་གེའི་གཞུགས་ཅན་གྱིས་བར་མཚམས་མེད་པར་བྱབ་པ། ཁ་དོག་དང་
 དབྱིབས་རྣམས་མ་འདྲས་པར་སོ་སོར་བཀྲ་བའི་སྟེང་གི་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ཨོ།
 ཤར་མ། རྩོ་ཁྱི་ལུབ་པད། བྱང་མ། འོག་རྩྱ་རྩྱ་སྟེང་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་
 དབུས་སུ་པོ་དཀར་པོ་ལས་ནམ་མཁས་གར་བྱབ་ཏུ་བྱབ་པའི་བསྐྱེད་དཀར་པོའི་སྟེང་
 རྩྱ་ཨ་དཀར་པོ་ཡོངས་སུ་གྲུར་པ་ལས་ལྷ་བའི་དཀྱིལ་ལོར་བསྐྱེད་ཉེ་བ་དང་
 མཉམ་པ། དེའི་སྟེང་རྩྱ་རྩྱ་དཀར་པོ་ཡོངས་སུ་གྲུར་པ་ལས་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་ནམ་
 མཁའ་ལྟར་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡོངས་སུ་གྲུར་པ་ལས་བཀོད་པ་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་བྲགས་རྩེ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ནམ་མཁས་གར་བྱབ་ཏུ་
 སྦྱས་བྱབ་པ། དབུ་བཏུ་གཅིག་ཕྱག་སྟོང་སྦྱན་སྟོང་དང་ལྷན་པ། ཅུ་ཞལ་དཀར།
 གཡས་དམར་གཡོན་ལྗང་། དེའི་སྟེང་གི་ཞལ་དབུས་ལྗང་གཡས་དཀར་གཡོན་
 དམར། དེའི་སྟེང་གི་ཞལ་དབུས་དམར་གཡས་ལྗང་གཡོན་དཀར་པ། དེའི་སྟེང་ན་
 ཁོ་ཞལ་ནག་པོ་མཆེ་བ་གཅིགས་པས། སྦྱན་གསུམ་པ། རལ་པ་དམར་སེར་གྱེན་
 རྩྱ་བརྩེས་པ། དེའི་སྦྱི་པོར་ཞི་བའི་ཞལ་དམར་པོ་གཙུག་ཏོར་ཅན། ཅུ་བའི་ཕྱག་
 དང་པོ་གཉིས་བྲགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྦྱར་པ། གཡས་གཉིས་པ་ན་བགྲང་ཐེང་།
 གསུམ་པ་ན་མཆོག་སྦྱིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལས་བདུད་རྩི་འབབ་པའི་རྒྱན་གྱིས་ཡི་དྲགས་

རྣམས་ཚོས་པར་བྱེད་པ། བཞི་པ་ན་འཁོར་ལོ། གཡོན་གྱི་གཉིས་པ་ན་བདུ།
 གསུམ་པ་ན་རེལ་པ་སྤྱི་བྱུགས། བཞི་པ་ན་མདའ་གཞུ་འཛིན་པ། དུག་ལྷག་མ་
 དགུ་བརྒྱ་དང་དགུ་བརྒྱ་ཅ་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་མཆོག་སྤྱོད་མཛད་པ། ཞབས་རྩོ་
 རྩོ་སྤྱིལ་གྲུང་གིས་བཞུགས་པ། བ་སྤྱིལ་བྱ་ག་རེ་རེ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གངས་
 མེད་པ། དེ་རྣམས་ན་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་མཐའ་གྲས་པ་བཞུགས་པ། གནས་
 གསུམ་གྱི་ཡིག་འབྲུ་ལས་འོད་ཟེར་གྱི་ཆོགས་འཕྲོས་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་མཛད་པ། དེའི་ཐུགས་ཀར་ཐིག་ལེ་གཉིས་པ་སྟོང་གསུམ་མི་
 མཛད་གྱི་བཀོད་པ་སྤར་ལྷ་བུའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་བད་ཆེའི་སྟེང་ན་ཚོ་
 སེར་པོ་ལས་བྱབ་པ་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་གངས་ཆེན་མཆོ་སྤྱུལ་སྤྱིལ་ཆ་
 བྱད་ཅན། གཡས་སྤྱབས་སྤྱོད་གྱི་ཐུག་རྒྱ་དང་གཡོན་མཉམ་བཞག་མཛད་པ།
 གཡས་གཡོན་དུ་མཆོག་རྒྱང་བཞེངས་ཏེ་བཞུགས་པ། བདེན་པ་བཞིའི་ཆོས་སྟོན་
 ཅིང་གནས་དུ་མར་སྤྱུལ་པ་བཀྲེ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ། སངས་
 རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། འཕགས་པ་ཉན་རང་དུ་མས་པོ་བྱང་དེའི་
 མཐའི་ངོས་ཁེངས་གིང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་གསུམ་གྱི་ཡིག་འབྲུ་ལས་འོད་
 ཟེར་འཕྲོས་པས་འགྲོ་དུག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིལ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་
 སྟོང་བར་མཛད་པ། དེའི་ཐུགས་ཀར་ཐིག་ལེ་གསུམ་པ་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ཐིག་ལེ་
 གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་བད་ཆེའི་གདན་ལ་རྩི་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སྤྱོད་
 རས་གཟིགས་རྒྱལ་པ་རྒྱ་མཆོ་ཞལ་བརྒྱ་གཅིག་ཐུག་སྟོང་སྤྱོད་སྟོང་བ། བཀོད་པ་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་བཞུགས་པ། དེའི་ཐུགས་ཀར་ཐིག་ལེ་
 བཞི་པ་གནས་ཁང་གི་ཐིག་ལེ་སྤར་ལྷ་བུའི་གཞལ་ཡས་ཁང་མཆོན་ཉིད་ཐམས་

ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ནང་དུ་པད་ཟླའི་སྟེང་ན་རྩི་ལས་སྐྱེ་རས་གཟིགས་
 ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ཞལ་འཇུག་ཞིང་ཅུང་ཟད་འགྱིང་བ། སྐྱེ་ཤེས་ལྟར་
 དྲངས་པ། དེ་སྐྱེ་མཐའ་ཁ་དཔུང་པའི་ཐད་དུ་སྟེབས་པ། ཕྱག་གཡས་ཤེས་
 དཀར་གྱི་ཐེང་བ་དང་གཡོན་ཤེས་གྱི་འཁར་བ་ཅེ་མོར་བསྐྱོད་དཀར་པོ་འདབ་མ་
 རྟོང་དང་ལྷན་པའི་ལྟེ་བར་ཟླ་གདན་ལ་ཡུམ་ཆེན་མོ། གཡས་སུ་སླ་མ་མར་མེ་
 མཛད། གཡོན་དུ་རྒྱལ་བ་ཤུག་ཐུབ་པ། འདབ་མ་རྟོང་ལ་སངས་རྒྱས་རྟོང་
 བཞུགས་པས་མཚན་པ་འཛིན་པ། ཞབས་གཉིས་མཉམ་པའི་སྟབས་ཀྱིས་བཞེངས་
 པ། དེའི་ཐུགས་ཀར་ཐིག་ལེ་ལྟ་བུ་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་པད་ཟླའི་སྟེང་ན་ཨ་
 སེར་པོ་ལས་ཡུམ་ཤེར་ཕྱིན་མ་སྐྱེ་མདོག་སེར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞེས། གཡས་
 དང་པོས་ཐུགས་ཀར་སྐྱབས་སྐྱིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་གཡོན་དང་པོས་མཉམ་བཞག་
 མཛད་པ། གཡས་འོག་མས་རྩོ་རྩེ་དང་གཡོན་འོག་མས་སྐྱེགས་བམ་འཛིན་པ།
 ཐུགས་བརྩའི་རྒྱལ་བ་སྐྱས་བཅས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། ཞལ་ནས་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་རྒྱ་ཁུང་
 ཁུང་གསུང་ཞིང་སྐྱོས་བུལ་དུ་རེས་པ་ལྟར་ལྟར་བསྐྱེད་པར་མཛད་པ། དེའི་ཐུགས་
 ཀར་ཐིག་ལེ་དུག་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་པད་ཟླའི་སྟེང་ན་སྐྱེ་སེར་པོ་ལས་
 ཐུབ་པ་བདུད་འདུལ་སྐུལ་སྐུའི་ཆ་ལུགས་ཅན། གཡས་ས་གཞོན་དང་གཡོན་
 མཉམ་བཞག་མཛད་པ། འཁོར་ས་བརྩའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་འབའ་ཞིག་གིས་
 བསྐྱོར་བ། དེའི་ཐུགས་ཀར་ཐིག་ལེ་བདུན་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་པད་ཟླའི་
 སྟེང་ན་རྩི་དཀར་པོ་ལས་སྐྱེ་རས་གཟིགས་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞེས་པ། དང་པོ་
 གཉིས་ཐུགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྐྱར་བ། ལྷག་མ་གཉིས་ཤེས་ཐེང་དང་པད་དཀར་
 འཛིན་པ། ཞབས་སྐྱུལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། འཁོར་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་

ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། དེའི་ཐུགས་ཀར་ཐིག་ལེ་བརྒྱད་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་
 ཏུ་པད་ཟླའི་སྟེང་ན་ཏྲུ་ལྷང་ཁུ་ལས་སྒྲོལ་མ་ལྷང་ཁུ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ།
 གཡས་མཚོག་སྒྱིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་གཡོན་ལྷན་མཐེབ་སྟེན་གྱིས་ཐུགས་ཀར་
 འཛིན་བ། འཁོར་ཞི་བའི་ལྷ་མོ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྐྱོར་བ། དེའི་ཐུགས་ཀར་
 ཐིག་ལེ་དགུ་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་ཏུ་པད་ཟླའི་སྟེང་ན་ཏྲུ་ལྷང་ནག་ལས་སྒྲོལ་
 མ་དྲག་མོ་ལྷང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་མ། དང་པོ་གཉིས་གྱི་ཐོད། འོག་མ་
 གཉིས་རྩ་མ་རུ་དང་ཁ་ཏྲུ་ག་འཛིན་བ། མི་ཐུགས་ཀྱི་གཡང་གཞི་དང་སྟག་ཐུགས་
 ཀྱི་ཤམ་ཐབས་དང་རུས་པའི་རྒྱན་དྲག་གསོལ་ཞིང་གཡོན་བརྒྱང་གིས་བཞུགས་པ།
 འཁོར་ལྷ་མོ་དྲག་མོའི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསྐྱོར་བ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྩྱ་དང་
 ཡེ་གྱི་རྒྱ་སྒྲོག་བ། གར་སྟབས་ཀྱིས་ས་གཡོ་ཞིང་བསྐྱོད་བ། དེའི་ཐུགས་ཀར་
 ཐིག་ལེ་བཙུ་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་ཏུ་པད་ཟླའི་སྟེང་ན་ཏྲུ་ལྷང་ནག་ལས་མི་
 གཡོ་བ་སྟོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་བ། ཁོ་ཞིང་གཏུམ་བ། གཡས་རལ་གྱི་
 དང་གཡོན་ཞགས་པ་འཛིན་བ། སྒྲུལ་དང་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་ཅིང་གྲུང་ཐུགས་དང་
 སྟག་ཤམ་གསོལ་བ། གཡས་བརྒྱང་གིས་ཚོགས་ཀྱི་བདག་པོའི་གདན་ལ་མེད་པུང་
 གི་དཔུས་ན་ཁོ་པོའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ཏེ་བཞུགས་པ། དེའི་ཐུགས་ཀར་ཐིག་ལེ་
 བཙུ་གཅིག་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་ཏུ་པད་ཟླའི་སྟེང་ན་ཏྲུ་དཀར་པོ་ལས་
 མགོན་པོ་ཨ་ཏི་ཤ་ངོ་པོ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ། རྣམ་པ་ལོངས་སྟོན་རྫོགས་སྒྲིའི་ཆ་
 ལུགས་ཅན། རོ་རྩེ་དང་ཁྲིལ་ལུ་འཛིན་བ། སྒྲུལ་གྲུང་གིས་བཞུགས་པ། དེའི་མདུན་
 ཏུ་ཐུབ་པ་ལོངས་སྟོན་རྫོགས་སྒྲིའི་ཆ་ལུགས་ཅན། གཡས་སུ་སྒྱུན་རས་གཟིགས།
 གཡོན་ཏུ་སྒྲོལ་མ། རྒྱུ་ཏུ་མི་གཡོ་བ། ཤར་སྟོར་རོ་བ་རྩེ་ཏའི་ཆ་བྱང་ཅན། ལྷོ་

རུབ་ཏུ་འབྲོམ་དགེ་བསྟེན་གྱི་ཆ་བྱད་ཅན། རུབ་བྱང་དུ་རྫོག་དང་། བྱང་གར་དུ་ཁྱེན་གཉིས་པོད་སྟོན་རབ་བྱུང་གི་ཆ་བྱད་ཅན། སྟེང་གི་ཆ་ལ་བརྒྱད་པ་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་མཉམ་ཆོག་སྤྲུལ་བཞག་སྤྲུལ་པ། དེའི་ཐུགས་ཀར་ཐིག་ལེ་བཅུ་གཉིས་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་པད་ལྷའི་སྟེང་ན་རྩི་དཀར་པོ་ལས་འབྲོམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡོངས་སྤྱིའི་རྣམ་པ་ཅན་གར་ཆས་སུ་བཞག་སྤྲུལ་པ། སྤྱོད་པའི་ལྷ་རྩེ་དང་སྤྲུལ་གར་གསལ་བའི་རོས་ལ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་གཟུགས་བརྙན་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་འཆར། དགྲུང་ལོ་བཅུ་དྲུག་ལོན་པའི་ན་ཆོད་ཅན། གཡས་པད་དཀར་དང་གཡོན་རིལ་ལྷ་འཛིན་པ། ཞབས་སྤྱིལ་ཀྲུང་གིས་བཞག་སྤྲུལ་པའི་མདུན་དུ་ཕྱི་ལྷ་རྩེ་ན་རང་དང་ཆ་ལུགས་མཚུངས་པའི་ཁྱེད་དཀར་པོ་བཞི། གཡས་སུ་སེར་པོ་བཞི། གཡོན་དུ་ལྷ་རྩེ་བཞི། རུབ་ཏུ་དམར་པོ་བཞི། བར་ལྷ་རྩེ་ན་སྤྱོད་པའི་གསུམ་སོགས། གསར་བ་ལྷ་རྩེ་ན་རིགས་ལྷའི་རོ་པོ། སྟེང་གི་ཆ་ལ་བརྒྱད་པ་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་མཉམ་སྤྲུལ་དང་། གསར་བ་ཡེ་ཤེས་སོགས་མཁའ་འབྲེའི་ཆོག་སྤྲུལ་ལ་རྣམས་ཨོ་རྒྱལ་གྱི་ཡུལ་དུ་མཛོད་པ་མཛོད་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་གར་སྤྲུལ་སྤྱོད་ཆོག་སྤྲུལ་པ། དེའི་ཐུགས་ཀར་ཐིག་ལེ་བཅུ་གསུམ་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་པད་ལྷའི་སྟེང་ན་མེ་སེར་པོ་ལས་རྒྱལ་བ་བུམས་པ་དགེ་སྟོང་གི་རྣམ་པ་ཅན། སྤྱོད་པའི་ཆོས་གོས་གསུམ་གསོལ་བ། མཚན་དཔེ་དང་ལྷན་པ། ཆོས་འཆད་ཀྱི་ཐུག་རྒྱ་མཛོད་པ། གཡས་གཡོན་ན་ནམ་མཁའ་རྩི་མ་མེད་པ་དང་བཅུན་པ་སྤྱོད་རས་གཟིགས་གཉིས་དགེ་སྟོང་གི་ཆ་བྱད་ཅན་བཞེངས་ཏེ་བཞག་སྤྲུལ་པ། སྟེང་གི་ཆ་ལ་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་སོགས་རྒྱ་ཆེན་སྟོད་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱོད་མཉམ་སྤྲུལ་བཞག་སྤྲུལ་པ། ཞལ་ནས་ཤིང་ཕྱིན་གྱི་བཀའ་ཟབ་མོ་རྣམས་སྟོག་ཅིང་། དེའི་དོན་ལ་གཡེལ་བ་མེད་བཞེན་དུ་ལྷའི་གནས་

ལ་སོགས་པར་སྐྱལ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འགྲེང་ཅིང་གདུལ་བྱ་རྣམས་ས་ལམ་ཕྱིན་
 ཅི་མ་ལོག་པ་ལ་འགོད་པར་མཛད་པ། དེའི་ཐུགས་ཀར་ཐིག་ལེ་བརྒྱུད་པའི་པ་
 གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་པད་ལྷའི་གདན་ལ་སྡེ་ཡིག་གསེར་བཙོ་མ་ལྟ་བུ་ལས་
 མགོན་པོ་སྐུ་སྐྱབ་སེར་པོ་རབ་བྱུང་སྐྱལ་སྤྱིའི་ཆ་ལུགས་གཙུག་ཏེར་ཅན། སྐྱལ་
 མགོ་བདུན་གྱི་གདེངས་ཀས་མཛོམས་པ། ཐུག་གཉིས་ཆོས་འཁོར་གྱི་ཐུག་བྱ་ཅན།
 ཞབས་སྦྱིལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། གཡས་གཡོན་དུ་རྩོམ་པོ་དང་སྐྱོན་རས་གཟིགས་
 གཉིས་རབ་བྱུང་གི་རྣམ་པ་ཅན། སྤྱིང་གི་ཆ་ལ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དང་ལྷ་བ་
 གྲགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཟབ་མོ་ལྟ་བུ་བརྒྱུད་གྱི་བླ་མའི་ཆོགས་རྣམས་སྐྱལ་པ་དུ་མ་
 འགྲེང་པ། སྐར་ཡང་མི་རྟོག་པའི་དབྱིངས་སུ་ཡལ་ཞིང་རང་རང་གི་སྤྱིའི་རྣམ་པར་
 ལམ་ལམ་འཆར་བས་བརྗོད་པ་དང་བཅས་པ་དང་བརྗོད་པ་མེད་པའི་ཆོས་སྐྱ་
 ཆོགས་སྟོན་པ། དེའི་ཐུགས་ཀར་ཐིག་ལེ་བཙོ་ལྟ་བུ་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་
 སེང་གས་བཏེག་པའི་རིན་པོ་ཆའི་ཁྲིའི་སྤྱིང་དུ་པདྨ་ཉི་མ་ལྷ་བའི་གདན་ལ་སྡེ་
 མཐིང་ནག་ལས་བྱལ་བ་རྩོམ་པོ་རྩོམ་པོ་འཆར་ཡོངས་སྤྱིད་རྩོགས་སྤྱིའི་ཆ་ལུགས་ཅན་སྐྱ་
 མདོག་སྟོན་པ། རྩོམ་པོ་རྩོམ་པོ་དང་དེའི་ཐུགས་ཀར་བསྐྱོལ་ཏེ་འཛིན་པ། ཞབས་རྩོམ་
 སྦྱིལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། གཡས་གཡོན་དུ་མཆོག་ཟུང་ཡོངས་སྤྱིའི་ཆ་ལུགས་
 ཅན་བཞེངས་པ། སྤྱིང་གི་ཆ་ལ་ཉམས་ལེན་བྱིན་སྐབས་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་ཉེ་ལོ་རྒྱ་
 རོ་སོགས་དང་། ཡང་སྒོས་ལོར་བུའི་བྱེད་པའི་བརྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ནས་
 བཞུགས་པ། དེའི་ཐུགས་ཀར་ཐིག་ལེ་བརྒྱུད་པ་སྐར་ལྟ་བུའི་གཞལ་ཡས་ཁང་
 མཛོམས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ། སྤྱིབས་དང་མི་འཛིགས་པ་སོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་
 གྱི་དབུས་སུ་པད་ལྷའི་གདན་ལ་སྡེ་ཡིག་སེར་པོ་ཡོངས་སུ་བྱུང་པ་ལས་བདག་ཉིད་

སངས་རྒྱལ་ཆོས་རྒྱ་ཐག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཅན། རྣམ་པ་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་
 པའི་རྒྱ་རྒྱལ་གྲུང་དང་མཉམ་བཞག་གིས་བཞགས་པ་སེར་པོ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
 ལས་མི་གཡོ་བཞིན་དུ་རྒྱ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་མཛད་པ་མཐའ་དག་ཚེལ་མེད་ལྷན་
 བྱལ་དུ་འབྱུང་བའི་ངང་ནས་རྒྱལ་རྒྱ་དུ་མ་རྒྱལ་ནས་གཞལ་ཡས་ཁང་དེར་གནས་
 པ། རང་ཉིད་གཙོ་བོའི་སྤྱིང་གི་དཀྱིལ་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དྲངས་ཤིང་གསལ་
 བ་ཡུངས་འབྲུ་ཅམ་པ། དེ་རྒྱ་རྗེ་ཆེར་སོང་ནས་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་
 དཔངས་མཐོ་བ་དྲངས་ཤིང་འོད་འཛེར་བ། དེའི་ནང་དུ་རང་གི་སེམས་ཐིག་ལེ་
 སེར་པོ་ཐུན་མ་ཅམ་དྲངས་ཤིང་འོད་འཛེར་བ་མེར་མེར་གཡོ་ཞིང་འཇུ་བ་ལྟ་བུ་དེ་
 རྒྱ་རྗེ་ཆེར་སོང་བས་ཐིག་ལེའི་རྒྱ་མཚོ་གསེར་བཙོ་མའི་མདོག་ལྟར་དྲངས་ཤིང་
 ཁོད་སྒྲོམས་པ། གཞི་བརྟན་པ། རྒྱ་ཆེ་བ། རྒྱལ་ཆེ་བ། གཟུགས་བརྟན་ཐམས་ཅད་
 འཆར་བའོ། ཐིག་ལེ་བཅུ་དྲག་གི་ལྟ་ཆོགས་ཀྱིས་སྤྱི་བོར་ཨོྲ་དཀར་པོ། མགོན་
 བར་ཞུ་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩྱ་ཐོན་པོ། ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་
 པས་དག་པ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ནས་བསྐྱོམ་བ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་
 སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་སྤྱོད་དངས་རྩི་རྩྱ་བོ་
 རྩི་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། བུ་ཀ་མ་ལ་ཡེ་སྟོ། སྤར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་
 འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དབང་གི་ལྟ་རྣམས་སྤྱོད་དངས། ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ལ་
 མཛོན་པར་དབང་སྤར་དུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཨོྲ་སྤར་དུ་ཐ་ག་ཏ་
 ཨ་རྩི་ཤི་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤི་ཡེ་སྟོ། ཞེས་དབང་བསྤར། ལུས་གང་། དེ་མ་དག། རྩའི་
 ལྟག་མ་སྤྱི་གཙུག་དུ་འཁྱེལ་བ་ལས་རང་རང་གི་ས་བོན་གྱིས་དབུ་བརྟན་པར་གྱུར།
 ཐུག་དང་ཐུག་ཡུལ་གཉིས་སྤྱོད་པའི། རྣམ་དག་སྤྱི་ལ་ཡེ་ཐུག་འཆལ། སྤྱི་གནས་

འཛིག་པས་མ་གོས་པའི། གྲི་མེད་མཚན་ཚོགས་འབྲལ་ལོ་ལྟ། གློ་གསུམ་སྒྲི་
 གནས་འཛིག་བྲལ་པའི། ཉེས་པའི་གཡང་ས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། རྟོང་ཡང་སྒྲ་
 ཚོགས་སྒྲར་སྟོན་པས། བྲངས་མེད་འདྲན་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། རྟོན་དང་མཚན་
 མས་སྟོང་པ་ཡི། འཁོར་ལོ་དབྱིངས་སུ་བསྐྱོར་དུ་གསོལ། སྒྲེ་བས་སྟོང་པའི་ཚོས་
 སྒྲ་བྱེད། ལྷན་གྲུབ་གནས་པའི་རང་བཞིན་ལས། བྲང་དུའང་འདའ་བར་མ་
 མཛད་ཅིག དག་བ་འདི་ཡིས་འཁོར་བ་ནམས། འདི་འདྲར་རྟོགས་ཏེ་འདི་འདྲ་
 བའི། བཞུལ་ཡས་ཁང་དུ་འདྲོངས་གྱུར་ཏེ། བསང་ཐུགས་འདི་བཞིན་སྟོང་པར་
 བསྟོ། བཞུས་སྐབས་ཀྱི་ཡའི་ལྷ་ལྷ་བཞིན། བད་དཀར་སྟོང་ལྷན་ལྷེ་བ་ལ། ལྷ་
 བ་ལྷན་མའི་གདན་སྟེང་དུ། བྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི། བསྐྱེད་རྫོགས་མཚོག་
 ཏུ་བསྐྱགས་པར་ཤོག གློ་བུར་འདི་ཡང་ཚོས་དབྱིངས་ལས། བྲ་དད་ཅི་ཡང་ཡོད་
 མ་མཆིས། བྲ་དད་མེད་པར་སུན་ཚོགས་པའི། བཀྲ་ཤིས་སུན་སུམ་ཚོགས་པར་
 ཤོག བཅའ་མ་རིགས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག བོག་མཐའ་བར་གསུམ་གཙང་མ་
 ལས། བཞུས་པ་མེད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ལོ་སྐབས་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ལྷ་མྱོ་བ་ཏིལྷ་ཏི་
 སྒྲུ། དེ་བཞིན་དུ་བྲ་བྱ། བསྐྱེད་རྫོང་ལ། ལྷ་ལོ་ཀེ། བཞུ་ལྷེ་ལྷེ་བྱ། ཤུ། རུ་བ།
 ཤུ། བཞུ། ར་ས། སྒྲ་བྲ་ཏིལྷ་ཏི་སྒྲུ། མ་དག་ཞིང་གི་འཛིག་རྟོན་རི་སྟེང་བ། །
 དག་བ་རབ་འབྲམས་ལྷ་ཡི་གཞལ་ཡས་སུ། མཛོན་པར་ལེགས་བསྐྱར་བཅོས་
 ལྷན་གྲུབ་བ་ཆེ། རྫོང་བཙུན་ཐུག་བསྐྱེད་ཚོགས་ལ་བསྟོད། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡུམ་
 ཆེན་ཤར་བྱིན་མ། སངས་རྒྱས་ཞི་དང་ཁྱོ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས། ཀྲུ་འདུས་
 བཀའ་གདམས་ལྷག་པའི་ལྷ་མཚོག་བཞི། སྐབས་མཚོག་ཡི་དམ་ཚོས་སྟོང་ནམས་
 ལ་བསྟོད། རྒྱ་ཆེན་སྟོང་དང་ཟབ་མོ་ལྷ་པའི་ལམ། ཉམས་ལེན་སྟན་བརྒྱད་

- 76 -

སྒྱི་ ཞེས་བསྒྲ། བཙུག་མུམ་པ་ལ། ཞི་མེ་ཏི་མེ་ཏི་མདྲ་མེ་ཏི་སྒྲ་། བཙུག་པའི་པ་ལ།
 ཞི་མ་གི་ཤ་རི་ཤི་དང་། ཞུ་བསྒྲ། བཙུ་མ་པ་ལ། ཞི་ཞུ་བརྗོད་ཀྱི་སྒྱི་སྒྱི་ བཙུངས་
 པ་ལ། ཞི་ཞུ་སྒྱི་ ཅི་ལུས་བསྒྲ། དེ་ནས་ཡིག་བརྒྱ་མང་དུ་བསྒྲས་ལ། རང་ཉིད་
 གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀར་ཐིག་ལེ་སེར་པོ་ཡུངས་འབྱུ་ཙམ་དྲངས་ཤིང་གསལ་བ་དེ་
 ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སྟོན་བཙུད་ཐམས་ཅད་འོད་དུ་ཞུ་ནས་བཀོད་པ་བསམ་
 གྱིས་མི་བྱབ་པའི་ལྟའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་ཐིམ་ཞིང་། ཐིག་ལེ་བཙོ་མ་པའི་བར་
 གྱི་ལྟ་དང་གཞལ་ཡས་ཁང་དེ་རྒྱམས་ཀྱང་རང་རང་གི་ཁ་དོག་གི་ཐིག་ལེ་ཡུར་ནས།
 བྱི་མ་བྱི་མ་ནང་མ་ནང་མ་ལ་ཐིམ་ནས་ཐིག་ལེ་སེར་པོ་སྒྲན་མ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་ཡུར།
 དེ་ཉིད་བདག་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཚེས་གྱི་སྒྱའི་སྒྱི་བོའི་ཞི་ལ་ཐིམ། ཞི་ཡང་ཞུ་ལ་
 ཐིམ། ཞུ་སྒྱི་ལ་ཐིམ། སྒྱི་ཡང་ཤིན་ཏུ་སྒྲ་བའི་རྒྱང་སེམས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཐིག་ལེ་ལ་
 ཐིམ་ནས་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེ་གཉིས་སྒྲ་མེད་བར་ཡུར། སྟོང་བའི་རང་ལས་རང་ཉིད་
 སྒྲན་རས་གཟིགས་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་པའི་རྒྱར་བཞེངས་པའི་སྒྱི་བོར་ཞི།
 མགིན་བར་ཞུ་ ཐུགས་ཀར་སྒྱི་གིས་མཚན་བར་ཡུར། སྟོན་ཐམས་ཅད་གཞལ་
 ཡས་ཁང་དང་། བཙུད་ཐམས་ཅད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་རོལ་དུ་འཆར་བར་
 ཡུར། །

ཐིག་ལེ་བཙུངས་གི་སུམ་སྒྲུབ་བཞུགས་སོ། །ལས་སུམ་སྒྲུབ་རྒྱལ་ནི། སུམ་
 པ་ཁ་རྒྱན་མགྲུལ་ཆེངས་ནང་རྗེས་རྒྱམས་སྒྱི་དང་མཐུན་པར་བཤམས་ལ། རང་གི་
 མདུན་དུ་སྟེགས་སུ་བཟང་བོའི་ཁར་པད་འདབ་ལ་ཀྱ་ཤ་བཏིང་བའི་སྟོང་དུ་ལས་
 སུམ་བཞག །དེའི་མདུན་དུ་ཉིར་སྟོན་བཤམས་ལ་ཨ་ཁྱི་ཏས་ལས་སུམ་བསངས།
 སྒྲ་སྒྲ་ཐས་སྒྲངས། སྟོང་བའི་རང་ལས་བེ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སུམ་པ་དཀར་པོ་སྟོ་བ་

ཆེ་བ། མགིན་པ་རིང་བ། མཆུ་འཕྱང་བ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་
 དང་ལྡན་པར་གྱུར། ཇི་ཏྭ་ཏྭ་མཏུ་ཏྭ་ཏྭ། ལྷའི་ཆུ་བོ་གཞུང་དང་བུམ་པའི་ཆུ་
 དབྱེར་མི་བྱེད་པར་གྱུར་པའི་སྟེང་དུ་པོ་ལས་བསྐྱེད་དང་། རི་ལས་ཉི་མའི་དགྱིལ་
 འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རྩྭ་མཐིང་ནག་ལས་ཁོ་བོ་མི་གཡོ་བ་སྐྱུ་མདོག་སྟོན་པོ་ཞལ་
 གཅིག་ཐུག་གཉིས་པ་ཁོ་ཞིང་གཏུམ་པ། གཡས་རལ་གྱི་དང་གཡོན་ཞགས་པ་
 འཛིན་པ། སྐུལ་དང་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་ཅིང་སྤང་བྲགས་དང་སྟག་ཤམ་གསོལ་བ།
 ཚོགས་ཀྱི་བདག་པོའི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱང་གིས་བཞུགས་པའི་སྐྱི་བོར་ཇི།
 མགིན་པར་ལྷ་བྲགས་ཀར་རྩྭ། ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་བཞིན་
 གྱི་གནས་ནས་བསྐྱོམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱུན་དྲངས། གཉིས་སུ་མེད་
 པར་གྱུར། སྤྲུང་ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་
 སྐྱུན་དྲངས། འདི་ལ་མདོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་
 པས། ཇི་བཟླ་བྱ་མ་ཨ་ཨ་ཁྱི་ཁྱི་རྩྭ། ཞེས་དབང་བསྐྱར་བས་ལུས་གང་དྲི་མ་དག །
 ཆུའི་ལྷག་མ་སྐྱི་གཙུག་ཏུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་
 བརྒྱན་པར་གྱུར། མཚན་པ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ། ཇི་ལྷུ་ཨ་ཅ་ལ་ཨ་ཆྱོ་ནས།
 ཤར་བའི་བར་གྱིས་མཚན། སྐྱུ་མདོག་སྟོན་པོ་རལ་གྱི་ཞགས་པ་འཛིན། གཡས་
 བསྐྱམས་གཡོན་བརྒྱངས་བདུད་བཞི་རབ་ཏུ་འཛོམས། ཁ་གཡོ་མི་གཡོ་གཡོ་བ་
 མི་མངའ་བའི། ཁཅོམ་ལྡན་མི་གཡོ་མགོན་ལ་ཐུག་འཚལ་བསྟོད། །དེ་ནས་
 གཟུངས་ཐག་བཟུང་ལ། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྟགས་ཀྱི་ཕྱིང་བ་གཟུངས་ཐག་ལ་
 འབྲིལ་ཏེ་སོང་བས་བུམ་པའི་ནང་གི་ལྷའི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱུལ། སྐྱུ་ལས་བདུད་ཅིའི་
 རྒྱན་བབས་བས་བུམ་ཆུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ཇི་ཅན་

མདུ་རོ་ཁ་ཏྲ་ཏྲ་པའ། ཅེས་པ་ཅི་མང་བསྒྲ། བསྒྲས་པའི་མཐར་གོང་བཞིན་མཆོད་
བསྟོད་བྱས་ནས། ལུས་པའི་ཁ་རྒྱན་གྱི་རྒྱས་ལུས་པ་བསངས་ལ། རི་སྤྱོད་དཀྱིལ་
ལའོར་གྱི་བྱ་བ་མཛོགས་པ་དེ་སྤྱོད་དུ་བགོགས་ནས་པར་བསྒྲོག་པའི་ལམ་ལས་
མཛོད་ཅིག ཅེས་ ལམ་ལས་ བཅོས། མོ་བཟླ་མུ་ ཡེ་ཤེས་ པ་ རང་བཞིན་གྱི་
གནས་སུ་གཤེགས། དམ་ཚིག་པ་འོད་དུ་ལྷན་སྒྲུབ་པའི་རྒྱ་དང་རོ་གཅིག་དུ་
གྱུར། ཅེས་བཅོད་དོ། །

ཐིག་ལེ་བཙུངས་གི་དཀྱིལ་ལའོར་སྐྱབ་ཅིང་མཆོད་པའི་ཚིག་པ་བཞུགས་
སོ། ཐིག་ལེ་བཙུངས་གི་དཀྱིལ་ལའོར་སྐྱབ་ཅིང་མཆོད་པའི་རྒྱལ་ནི། རྒྱལ་མཚོན་
གྱི་དཀྱིལ་ལའོར་བྱེད་ན། ས་བཏྲག་པ། ས་སྒྲང་བ། ས་སྒྲང་བ། ཐིག་གདབ་པ།
ཚོན་འདུ་བྱས་ཏེ་དགྲེ་བ་སོགས་བཀའ་གདམས་གསལ་བྱེད་དུ་བཀོད་པ་ལྟར་བྱ་
ཞིང་། རས་རིས་གྱི་དཀྱིལ་ལའོར་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབ་མཆོད་བྱེད་ན། དཀྱིལ་
ལའོར་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་སྟེགས་སུ་བཟང་པོའི་ཁར་དགས། ལུས་པའང་
དཀྱིལ་ལའོར་དང་ཐ་མི་དད་དུ་ཚིག་གཅིག་གིས་སྐྱབ་ཚོག་པར་གསུངས་པས།
ལུས་པ་ལྟ་གངས་དང་མཉམ་པའམ། དེ་ཙམ་མ་འབྱོར་ན་ལུས་པ་ལྟ་འམ། མ་
མཐའ་ནམ་རྒྱལ་ལུས་པ་ཆེན་པོ་གཅིག་གིས་ཀྱང་རུང་བར་གསུངས་པས། ལུས་པ་
རྣམས་ཁ་རྒྱན་མཁྱལ་ཆིངས་ནང་ཇུས་རྒྱ་གཙང་བྱི་བཟང་དང་སྐྱར་བ་ལ་ལུས་ཇུས་
ཉེར་ལྟ་བུ་བྱུག་ལེན་མཐོང་བ་བརྒྱད་པ་ལྟར་བཤམས། དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་
མདུན་རོས་སུ་རྒྱ་བཞི་དང་། ཉེར་སྟོད་ལྟ་གངས་དང་མཉམ་པ་སོགས་མཆོད་པ་
བཟང་ལ་མང་བ་དང་། མདུན་དུ་གཏོར་མ་རྣམས་བྱུག་ལེན་ལྟར་བཤམས། སྐྱབ་
པ་པོ་དཀྱིལ་ལའོར་ལ་སྟོགས་པར་འདུག་སྟེ། ལས་ལུས་གྱི་ཁ་རྒྱན་གྱི་རྒྱ་སྒྲངས་ལ་

དགྱིལ་འཁོར་དང་བུམ་པ་རྣམས་བསང་ཞིང་། ཇི་ཙམ་མདུ་རོ་ཁ་ཁ་རྩྱུ་ཡུ། ཇི་སྟ་
 ལྷ་མ་ཡུརྩེ་སའ་རྩེ་སྟ་ལྷ་མ་ཡུརྩེ་ཉུམ་སྟོང་བཅུད་གྱིས་བསྟུས་པའི་བརྟན་
 གཡོའི་ཚེས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་གི་སེམས་གྱི་
 ཆ་ཤས་ལས་གྲུབ་པའི་འཇའ་ཚོན་རྣམས་ལྷའི་གྲུར་ཁྱིམ་གྱི་དབུས་སུ། ཞེས་པ་ནས།
 གཞི་བརྟན་པ། རྒྱ་ཆེ་བ། ཁྱབ་ཆེ་བ། གཟུགས་བརྟན་ཐམས་ཅད་འཆར་བའོ། །
 བུམ་པ་རྣམས་ཁྱི་བུམ་པ་ལ་ནང་གཞལ་ཡས་ཁང་དགྱིལ་འཁོར་སོ་སོ་དང་ངོ་བོ་
 དབྱེར་མི་བྱེད་པ། བུམ་པ་སོ་སོའི་ནང་དུ་ལྷ་རྣམས་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་དང་
 ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་བཞུགས་པ། ཐིག་ལེ་བཅུ་དྲུག་གི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲི་
 བོར་ཇི་དཀར་པོ། མཁྱིན་པར་ལྷ་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་ཇི་སྟོན་པོ། ཐུགས་ཀའི་
 རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དག་པ་རབ་འབྱམས་གྱི་ཞིང་ཁམས་ནས་བསྐྱོམ་པ་
 དང་འབྲེལ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་གྱི་
 བསྐྱོར་བ་སྒྱུན་དངས། མ་ལུས་འགོ་བའི་རང་བཞིན་མཛོན་དུ་མཛད། ཁྱི་བཟང་
 བདུད་གྱི་དབུང་གིས་ཐུག་བྱས་པ། ཁང་བྱང་མཐའ་ཡས་འགོ་བའི་རང་བཞིན་
 ཉེ། སེམས་ཅན་སྟོང་པོ་གཅིག་གྱུར་འདིར་གཤེགས་ཤིག ཇི་སྟེ་ཉ་ལྷ་ག་ཉ་
 ཡུརྩེ་ནས། འཕྱའི་བར་གྱིས་མཛོད། ཇི་ལྷ་པོ་ཉེ་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་དམ་ཚིག་པ་
 སོ་སོ་ལ་ཐིམ་པས་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སྒྲར་ཡང་ཐུགས་པའི་རྩྱུ་ལས་འོད་
 ཟེར་འཕྲོས། དབང་གི་ལྷ་རིགས་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྒྱུན་དངས། ཇི་བཅུ་ཀྱུ་
 ལ་ས་པ་རི་རྣམས་ཡུརྩེ་ནས། འཕྱའི་བར་གྱིས་མཛོད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 ཐམས་ཅད་གྱིས་བདག་ལ་མཛོན་པར་དབང་བསྒྱུར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་
 བཅད་པས། ཇི་ལྷར་བལྟམས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི། ལྷ་རྣམས་གྱིས་ནི་ཁྱེས་གསོལ་

ལྷ་མ། །ལྷ་ཡི་ཚུ་ནི་དག་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་བདག་གི་ཁྱུས་བགྱིའོ། །ཞོ་
 མཐ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་ཁྱི་ཤི་ག་ཏ་ས་མ་ཡ་ལྷི་ཡེ་རྒྱ། །ཞེས་དབང་བསྐྱུར། །ལུས་གང་འི་
 མ་དག་ཀྱང་ལྷ་ག་མ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་འཁྱེལ་བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རང་རང་གི་ས་
 བོན་གྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། །དབང་གི་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་རང་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་
 གྱུར། །རང་ཉིད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཞིག་
 དགྱེལ་འཁོར་གྱི་ཤར་སྒྲེའི་ཐད་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་མཆོད་པས་ལས་ལ་གནས་པར་གྱུར།
 དགྱེལ་འཁོར་གྱི་མཆོད་པ་རྣམས་ཅན་མདུ་རོ་ཤས་བསངས། སྤྱ་ལྷ་མས་སྤྱུངས།
 སྤྱང་པའི་རང་ལས་སྤྱི་ལས་རིན་པོ་ཆའི་སྤྱོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ།
 ཞོ་འདྲ་དུ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་རྣམས་ལས་གྲུབ་པའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ།
 ཞལ་བསིལ། བསང་གཏོར། མེ་འོག་བདུག་སྒྲོས། མར་མེ། དྲི། ཞལ་ཟས། རོལ་
 མོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དུངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་དཔལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་བོའི་རྣམ་
 པར་འབྲུལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་པའི་སྤྱོད་ཟད་མི་ཤེས་པ་ནམ་མཁའ་དང་
 མཉམ་པར་གྱུར། ཞོ་ཨུྱ་ཨུྱ་རྒྱ། ཞོ་ཤ་འི་ཨུྱ་རྒྱ། ཞོ་ཨུ་ལྷ་མ་འི་ཨུྱ་རྒྱ། ཞོ་ཤོ་ཤ་འི་
 ཨུྱ་རྒྱ། ཞོ་ཤུཾ་ཨུྱ་རྒྱ། ཞོ་ལྷ་ལེ་ཨུྱ་རྒྱ། ཞོ་ཨུ་ལོ་གེ་ཨུྱ་རྒྱ། ཞོ་གཞེ་ཨུྱ་རྒྱ། ཞོ་འི་མེ་
 འི་ཨུྱ་རྒྱ། ཞོ་ཤུ་ཨུྱ་རྒྱ། ཞོ་རུ་པ་ཨུྱ་རྒྱ། ཞོ་ཤུ་ཨུྱ་རྒྱ། ཞོ་གཞེ་ཨུྱ་རྒྱ། ཞོ་ར་ས་
 ཨུྱ་རྒྱ། ཞོ་སྤྱ་ཨུྱ་རྒྱ། ཞེས་སྤྲུགས་དང་ཐུག་རྒྱས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། དེ་ནས་ཐུག་
 དང་ཐུག་ཡུལ་གཉིས་སྤྱང་པའི། རྣམ་དག་སྤྱི་ལ་ཡེ་ཐུག་འཛལ། །སྤྱོ་གནས་
 འཛིག་པས་མ་གོས་པའི། དྲི་མེད་མཆོད་ཆོགས་འབུལ་ལོ་ལྷ། །སྤྱོ་གསུམ་སྤྱོ་
 གནས་འཛིག་བུལ་པའི། ཉེས་པའི་གཡང་ས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །སྤྱོན་ཡང་སྤྱོ་
 ཆོགས་སྤྱར་སྤྱོན་པས། །གངས་མེད་འདྲེན་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །སྤྱོན་དང་མཆོན་

མས་སྟོང་བ་ཡི། །འཁོར་ལོ་དབྱིངས་སུ་བསྐྱོར་དུ་གསོལ། །སྤྱེ་བས་སྟོང་པའི་ཆོས་
 སྤྱེ་ཁྱེད། །ལྷན་གྲུབ་གནས་པའི་རང་བཞིན་ལས། །གང་དུའང་འདའ་བར་མ་
 མཛད་ཅིག །དགེ་བ་འདི་ཡིས་འཁོར་བ་རྣམས། །འདི་འདྲར་རྟོགས་ཏེ་འདི་འདྲ་
 བའི། །གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་འཕྲོངས་སུར་ཏེ། །གསང་སྤྲུགས་འདི་བཞིན་སྦྱོད་པར་
 བསྟོ། །གནས་སྤྲུགས་ཀྱི་ཡའི་ལྷ་ལྷ་བཞིན། །པད་དཀར་སྟོང་ལྷན་ལྷེ་བ་ལ། །ཟླ་
 བ་ལྷན་མའི་གདན་སྟེང་དུ། །ཕྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི། །བསྐྱེད་རྫོགས་མཆོག་
 ཏུ་བསྤྲུགས་པར་ཤོག །སྟོ་བྱར་འདི་ཡང་ཆོས་དབྱིངས་ལས། །ཐ་དད་ཅི་ཡང་ཡོད་
 མ་མཆིས། །ཐ་དད་མེད་པར་སྤྲོ་ཆོགས་པའི། །བཀྲ་ཤིས་སྤྲོ་སྤྲོ་ཆོགས་པར་
 ཤོག །གཙང་མ་རིགས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་གཙང་མ་
 ལས། །གཡོས་བ་མེད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་ཡན་ལག་བདུན་བ་སྤུལ། དེ་
 བས་རང་གི་སྟོང་ག་ནས་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་གུངས་མེད་པ་སྟོས་ནས་འབུལ་བར་
 བསམས་ལ། ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་དྲི་མེད་ཡིད་འོང་བའི། །སྟོགས་དུས་ཀྱན་ན་མཆོད་
 ཡོན་ཅི་མཆིས་པ། །སྤྲུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཆོགས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། །བཞེས་
 བས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྤུལ་དུ་གསོལ། །ཨོྭ་སྐྱ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨཱྀྃ་པ་ཏྱཱིྀྃ་ཏྱི་
 སྤྲུ། ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་དྲི་མེད་ཡིད་འོང་བའི། །སྟོགས་དུས་ཀྱན་ན་ཞབས་བསིལ་
 ཅི། བཞེས་ནས། ཨོྭ་ སྤྱི་ ཏྱི་ ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་དྲི་མེད་ཡིད་འོང་བའི། །སྟོགས་
 དུས་ཀྱན་ན་ཞལ་བསིལ། སྤྲུགས་རྗེ། བཞེས་ནས། ཨོྭ་ ཨཱཱཱཱཱ་ཏྱི་ ཤིན་ཏུ་རྣམ་
 དག་དྲི་མེད་ཡིད་འོང་བའི། །སྟོགས་དུས་ཀྱན་ན་བསང་གཏོར། སྤྲུགས་རྗེ།
 བཞེས་ནས། ཨོྭ་ སྟོལ་ ཏྱི་ འདབ་སྟོང་རབ་རྒྱས་བསྐྱེད་དཀར་པོ་སོགས། །སྟོགས་
 དུས་ཀྱན་ན་མེ་ཏོག། སྤྲུགས་རྗེ། བཞེས་ནས། ཨོྭ་ སྤྲེ། མ་ལ་ཡ་ཡི་ཅན་དན་དྲི་

ལ་སོགས། བྱོམས་དུས་ཀྱི་ན་བདུག་སྒོས་ལྷགས་རྩེ་བཞེས་ནས་ཞི་རྒྱུ་
 དེ་སྐྱོན་པ་ཀྱི་སེལ་ཅི་བཅུད་སྒོམ་མེ་སོགས། བྱོམས་དུས་ཀྱི་ན་སྤང་གསལ་
 ལྷགས་རྩེ་བཞེས་ནས་ཞི་ལྷ་ལོ་ཀེ་ཅན་དན་གྲུང་གྲུམ་དྲིས་བསྒོས་སྒོས་ཀྱི་
 སོགས། བྱོམས་དུས་ཀྱི་ན་དྲི་ཆཔ་ལྷགས་རྩེ་བཞེས་ནས་ཞི་གཞུང་
 དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་བདུད་ཅིའི་ཟས་ལ་སོགས། བྱོམས་དུས་ཀྱི་ན་ཞལ་
 ཟས་ལྷགས་རྩེ་བཞེས་ནས་ཞི་ཞི་མེ་དུ་ཡན་ལག་དུག་ལྷན་ལྷ་ཡི་སེལ་
 སྐྱོན་སོགས། བྱོམས་དུས་ཀྱི་ན་རོལ་མོ་ལྷགས་རྩེ་བཞེས་ནས་ཞི་ཤུང་།
 གཟུགས་བརྟན་ཀྱི་གསལ་རིན་ཆེན་བེ་རྒྱར་སོགས། བྱོམས་དུས་ཀྱི་ན་
 གཟུགས་མཆོག་ལྷགས་རྩེ་བཞེས་ནས་ཞི་རྩུ་པ་དཔག་བསམ་ལས་བྱུང་
 བརྟེན་ལལ་དབྱངས་ལ་སོགས། བྱོམས་དུས་ཀྱི་ན་སྒྲ་སྒྲན་ལྷགས་རྩེ་བཞེས་
 ལས་ཞི་ཤུང་ཡི་འོང་ཅན་དན་དཀར་པོའི་དྲི་ལ་སོགས། བྱོམས་དུས་ཀྱི་ན་
 དྲི་མཆོག་ལྷགས་རྩེ་བཞེས་ནས་ཞི་གཞུང་སྤྱོད་གསུམ་སྤྱི་པོ་ཆངས་གནས་
 བདུད་ཅི་སོགས། བྱོམས་དུས་ཀྱི་ན་རོ་མཆོག་ལྷགས་རྩེ་བཞེས་ནས་ཞི་
 ར་ས་སྤྱབ་འཇམ་པལ་ལྷ་ལི་ཀའི་གོས་ལ་སོགས། བྱོམས་དུས་ཀྱི་ན་རེག་མཆོག་
 ལྷགས་རྩེ་བཞེས་ནས་ཞི་སྒྲུང་འཇིག་རྟེན་འདི་ཡི་སྐྱོན་སྐྱུམ་ཆོགས་པའི་
 མཆོག་རིན་ཆེན་བདུན་གྱིས་ལྷ་ཡི་ལམ་བཀའ་སྟེ། ལྷགས་རྩེ་བཞེས་ནས་
 ཞི་མདུ་སྤྱད་རྩུང་དན་པས་མི་ཤེས་ཀྱི་སེལ་མཆོག་སྤུལ་བ། བཀྲ་ཤིས་རྩེས་
 གྱི་ལྷ་ཡི་ལམ་བཀའ་སྟེ། ལྷགས་རྩེ་བཞེས་ནས་ཞི་ལྷ་ལྷ་མདུ་ལེ་སྤྱ་ཆོགས་
 དབང་པའི་གཞུང་རྩུར་རབ་བཀྲ་ཞིང་། ཀའ་ལ་རེག་ན་བདེ་བའི་རྒྱར་འབྱུར་བ། །
 གོས་བཟང་རིན་ཆེན་བདག་སྟོ་སྤྱད་ཕྱིར་འབུལ། བཟོད་པ་དམ་པའི་གོས་གྱིས་

བརྒྱན་པར་ཤོག། ཇོ་བཏྲ་མཉམ་ཡོ་ལྷུ་རྩྱུ་སྤྱ། རྒྱལ་བ་མཚན་དཔེའི་རང་བཞིན་
 རྒྱན་ལྷན་གྱིར། རྒྱན་གཞན་དག་གིས་བརྒྱན་པར་མི་འཚལ་ཡང་། རིན་ཆེན་རྒྱན་
 མཚོག་ལུལ་བས་འགྲོ་ཀྱང་གིས། མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་སྤྱུ་ལུས་ཐོབ་པར་
 ཤོག། ཇོ་བཏྲ་ཨ་ལློ་ར་མ་བུ་ཁ་ནི་ལྷུ་རྩྱུ་སྤྱ། བཙེ་བའི་ཁོར་ལུག་སྤྲན་པའི་བ་
 དན་དང་། ཉིང་འཛིན་སྒྲ་རེ་སྤྱོད་པས་པའི་འོད་གསལ་བ། མཚོག་རྒྱུན་འོས་པའི་
 ཉེར་མཁོ་འདི་དག་འབུལ། སྤྱོ་བོས་རྣམ་དག་ཡོ་ཤེས་ཐོབ་པར་ཤོག། ཇོ་བཏྲ་
 མདྲ་བུ་རྩ་མེ་གྲ་ལྷུ་རྩྱུ། རིན་ཆེན་མཛེས་པའི་བཀྲ་གིས་བུམ་པ་འདི། སྤྱོ་ཚོགས་
 བརྒྱན་གིས་བཀའ་སྤྱེ་ལུལ་བ་ཡིས། ལས་དང་ཉོན་མོངས་དྲི་མ་ཀྱང་དག་ནས། །
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་གི་རྒྱན་གིས་བརྒྱན་པར་ཤོག། ཇོ་བཏྲ་ཀ་ལ་ཤ་ལྷུ་རྩྱུ་སྤྱ། ཞེས་
 མཚོད། མ་དག་ཞིང་གི་ཞེས་པ་ནས། འབད་མེད་ལྷན་གིས་གྲུབ་པར་བྱིན་གིས་
 རྫོབས། ཞེས་པའི་བར་གིས་བསྟོད། དེ་ནས་བརྒྱས་པ་བྱ་བ་ནི། རང་དང་རྒྱལ་
 གོགས་ཐམས་ཅད་གིས་གཞུངས་ཐག་སྒྲངས་ལ་ལག་བ་གཡོན་པའི་ཁྱུ་རྩྱུ་གིས་
 བརྒྱད། གཡས་པས་བགྱང་བྱེད་བརྒྱད། རང་གི་བྱགས་ཀ་ནས་སྤྲགས་གི་ཕྱེད་བ་
 གཞུངས་ཐག་ལ་འབྲིལ་ཉེ་བུམ་པའི་ནང་གི་རྩ་རྣམས་གི་བྱགས་རྒྱུད་བསྒྲུལ་བདུད་
 ཅིའི་རྒྱན་བབས་པས་བུམ་པ་གང་བར་གྱུར། སྤྲུང་ཡང་རང་གི་བྱགས་ཀའི་རྩྱུ་དང་
 བུམ་པའི་རྩྱུ་འི་བྱགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བྱོགས་བརྒྱའི་སངས་རྒྱས་
 དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ཐམས་ཅད་གི་བྱགས་ཀ་ནས་ཡོ་ཤེས་གི་བདུད་ཅི་
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་བཀྲག་ནས་བུམ་པའི་ནང་གི་རྩ་ལ་ཐིམ་པས་ཡོ་ཤེས་གི་བདུད་ཅི་
 གང་བར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ཇོ་མ་ཁི་བསྟོ་རྩྱུ། བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་དང་། གཞུངས་
 རོར་གཞན་ཞིག་བུམ་པ་རྣམས་ལ་རིམ་གིས་སྤྱོ་ཞིང་། ཐིག་ལོ་དང་པོའི་བུམ་པ་ལ་

ཡིག་དྲུག་བསྐྱབ་བ་ནས། ཐིག་ལེ་བཙུག་པའི་བུམ་པ་ལ་ཨོ་ཨུ་ཏུ་བསྐྱབ་པའི་བར་
 རྒྱགས་རྣམས་སྤར་མདོན་རྟོགས་སུ་གསལ་བ་ལྟར་རོ། །བུམ་པ་གཅིག་ལས་མེད་
 བ་གཟུངས་ཐག་བཟུང་ལ་ཡིག་དྲུག་ནས། ཨོ་ཨུ་ཏུ་གི་བར་རིམ་བཞིན་བསྐྱོལ། །
 ཐིག་ལེའི་རྒྱབ་པ་རྒྱན་རིང་དུ་བྱ་བ་ཡིན་ན་གཟུངས་ཐག་བཟུང་ནས་རྒྱགས་བསྐྱབ་
 པ་རྒྱན་མ་ཆད་པ་དགོས་ཤིང་། ཆོག་ཆར་གཅིག་བྱ་བ་ཡིན་ན་ཡིག་བརྒྱབ་བསྐྱབ་
 ལ་གཟུངས་ཐག་བསྐྱབ། ཨོ་སྤྱང་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨུ་རྒྱ་ནས། ཤུའི་བར་གྱིས་མཆོད། མ་
 དག་ཞིང་གི་ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྟོད། དེ་ནས་གཏོར་མ་འབུལ་བ་ནི། སྤྱ་མ། ཡི་
 དམ། ཆོས་སྦྱང་། རིགས་དྲུག་། གཞི་བདག་གི་གཏོར་མ་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་
 སྤར་ལྟར་བསྐྱབ་སྐྱབ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། སྤྱ་མ་ཡི་དམ་ལ་མཆོན་རྒྱགས་གྱི་
 མཐར་བ་ཡི་ཏ་བཏགས་པའམ། སྤྱ་ར་སོགས་རྒྱད་ནས་བཤད་པའི་གཏོར་
 རྒྱགས་གང་འོས་གྱིས་ལུལ་ལ། ཉེར་སྦྱོང་གྱིས་མཆོད་ནས་སྤྱ་མ་རྣམས་ལ། འདོད་
 ཡོན་ལྷ་ལྷན་ཟག་མེད་གྱི། །བདུད་ཅི་རྒྱ་མཆོའི་མཆོད་གཏོར་འདི། །རྩ་བརྒྱད་སྤྱ་
 མའི་ཆོགས་ལ་འབུལ། །བཞེས་ནས་རྒྱད་པ་གསུམ་ལྷན་གྱི། །བྱིན་རྒྱབས་དངོས་
 གྲུབ་སྤུལ་དུ་གསོལ། །ཡི་དམ་རྣམས་ལ། འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་ཟག་མེད་གྱི། །
 །བདུད་ཅི་རྒྱ་མཆོའི་མཆོད་གཏོར་འདི། །ཡི་དམ་ལྷ་བཞིའི་ཆོགས་ལ་འབུལ། །
 །བཞེས་ནས་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི། །དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྤུལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་
 གསོལ་བ་གདབ། ཆོས་སྦྱོང་རྣམས་ལ་གཏོར་མ་ཨ་ཀ་རེས་བསྟོས་ལ། ཉེར་སྦྱོང་
 གྱིས་མཆོད་ནས། འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་ཟག་མེད་གྱི། །བདུད་ཅི་རྒྱ་མཆོའི་མཆོད་
 གཏོར་འདི། །ཡེ་ཤེས་མགོན་དང་རྒྱལ་ཆེན་བཞི། །བྱད་པར་སྦྱོལ་མ་བཙུག་གིས་
 དང་། །དཀར་པོ་བརྒྱད་ཅུ་ལ་སོགས་པའི། །ཆོས་སྦྱོང་སྤྱང་མའི་ཆོགས་ལ་

འབུལ། བཞེས་ནས་ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གི་འཕྲིན་ལས་མ་ལུས་བསྐྱབ་ཏུ་
གསོལ། རིགས་དྲག་དང་གཞི་བདག་ལ་སྦྱར་རས་གཏོར་མ་བསྐྱེས་ལ། དེ་
བཞིན་གསེགས་པ་བཞིའི་མཚན་བཞེད་ནས། འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་ཟག་མེད་གྱི།
བདུད་ཅི་རྒྱ་མཚོའི་གཏོར་མ་དང་། རིགས་དྲག་འགྲོ་བའི་ཚོགས་ལ་འབུལ།
བཞེས་ནས་སྤྲུག་བསྐྱེས་ལས་གྲོལ་ཏེ། ལྷུང་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག ཅེས་
དང་། འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་ཟག་མེད་གྱི། བདུད་ཅི་རྒྱ་མཚོའི་གཏོར་མ་འདི།
ལུལ་ལྷ་གཞི་བདག་རྣམས་ལ་འབུལ། བཞེས་ནས་དུང་མ་མཛད་པར། རྫོང་
གོགས་གནས་པོ་བཟང་པོ་མཛོད། ཅེས་རིམ་བཞིན་བཞེད། གཏོར་མ་འབུལ་
བའི་ཚོག་བསྐྱེས་པ་བྱ་བར་འདོད་ན་གཏོར་མ་སྤར་ལྷུང་བསངས་སྤྱངས་བྱིན་གྱིས་
བསྐྱབས་ལ། ལྷ་མ་དང་དགྱིལ་འཁོར་བའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་དྲུ་ལས་
སྤྱིས་བའི་རྩོ་རྩོ་ཅི་གཅིག་པ་དགར་པོ་འོད་གྱི་སྤྱུ་གུ་ཅན་གྱིས་གཏོར་མའི་བཅུད་
དངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར་བར་བསམས་ལ། ཨྱོ་གྲུ་རུ་མཐུལ་རྩོུ་ས་པ་རི་སྤར་
ཨི་དྲི་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁ་ཏི་ཁ་ཏི། ལན་གསུམ་གྱིས་འབུལ། རོ་བའི་བཀའ་སྤྱང་
དགར་པོ་བཅུད་ཅུ་རྫོལ་མ་བཅུ་གཉིས་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་རྣམས་ལ། ཨྱོ་བརྩ་རྩ་སྤྱ་སྤྱ་
ལ་ས་པ་སྤྱ་སྤྱ་ལི་དྲི་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁ་ཏི་ཁ་ཏི། ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་ལུལ་
ལ་འཕྲིན་ལས་འཆོལ། རིགས་དྲག་དང་གཞི་བདག་ལ་གཏོར་མ་འབུལ་ཚུལ་སྤར་
ལྷུང་བྱའོ། །དེ་ནས་དགྱིལ་འཁོར་སོ་སོ་ལས་རང་འདྲ་གཉིས་པ་རེ་འོད་དུ་ལྷ་སྟེ་
བུམ་པ་རྣམས་ལ་ཐིམ་ཞིང་། ལྷ་སོ་སོ་ལས་རང་འདྲ་གཉིས་པ་རེ་འོད་དུ་ལྷ་ནས་
བུམ་པའི་རྒྱལ་ཐིམ་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་སྤྱབ་གོགས་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱང་དུ་
བཅུག་ལ་ཕྱི་རོལ་དུ་ཆ་གསུམ་བཏང་ན་འད་རྒྱུད་དང་མཐུན་ཞིང་ལུན་སུམ་ཚོགས་

པའི་ཡན་ལག་རྩ་འགྲུར་རོ། །

༡༡། ཐིག་ལེ་བཙུ་བྱག་གི་དབང་ཚིག་བཞུགས་སོ། །

ཐིག་ལེ་བཙུ་བྱག་གི་དགྲིལ་ལམོར་དུ་བདག་ཉིད་འཇུག་ཅིང་དབང་སྒྲུབ་
 བའི་ཚུལ་ནི། སྒྲུབ་པ་པོ་ནམས་སྒྲུས་བྱས་གལ་ལ་ལམོད་ནས། ཚུ་གཉིས་ཉིར་
 སྦྱོད་ཅོལ་མོ་འདོད་ཡོན་ལྡན་དང་བཅས་པའི་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། སྒྲ་མ་
 དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཞབས་དུང་དུ་དགྲིལ་ལམོར་དུ་འཇུག་པ་དང་
 བྱིན་རྒྱབས་ཞུ་བའི་ཡོན་དུ་མརྒྱལ་འབུལ་བར་ཞུ། མོ་བརྗོད་ལྷོ་མི་ལྷ་རྒྱུ་ཞེས་པ་
 བས། མརྒྱལ་ཀྱི་ནི་རྒྱ་ཏ་ལྷ་མི། དེ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། སྒྲ་མ་པ་སྒྲུབ་པ་
 དང་། དགྲིལ་ལམོར་དུ་འཇུག་པ་སོགས་ཀྱི་བྱིར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། དགའ་
 ཆེན་ཁྱོད་བདག་སྟོན་པ་སྟེ། སྒྲོབ་དཔོན་ཁྱོད་ནི་དགོངས་སུ་གསོལ། བྱང་ཆུབ་
 ཆེན་པོའི་ཚུལ་བརྟན་པ། མགོན་པོ་ཆེན་པོ་བདག་འཛུལ་ལོ། དམ་ཆོག་དེ་ཉིད་
 བདག་ལ་སྟོལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱང་བདག་ལ་སྟོལ། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་
 དགོ་འདུན་ཏེ། སྒྲུབས་གསུམ་བདག་ལ་སྟུལ་དུ་གསོལ། ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གོང་
 མཆོག་ཏུ། མགོན་པོས་བདག་ནི་གཞུག་ཏུ་གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་
 གསོལ་བ་གདབ། དེ་ནས་ལུས་མོ་གཡས་པའི་ལྷ་ང་ས་ལ་གཙུགས། ལག་པ་
 ཐལ་མོ་སྒྱར་ནས་སྒྲུབས་འགོ་བྱན་མོང་མིན་པ་བྱ་ཚུལ་ནི། ཐྱོགས་བཙུ་ན་
 བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་
 དགོངས་སུ་གསོལ། སྒྲོབ་དཔོན་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་
 ཞེས་བགྱི་བ་དུས་འདི་ནས་བརྒྱུད་ནས་རི་སྤྱིད་བྱང་ཆུབ་སྤྱིང་པོ་ལ་མཆོས་ཀྱི་བར་

དུ་རྒྱ་གཉིས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྟ་བུ་འདས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་
 ལུ་མཆིའོ། །སློབ་དཔོན་དགོངས་ལུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དུས་
 འདི་ནས་བཟུང་ནས་ཇི་སྲིད་བྱང་ཆུབ་སྣང་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་
 མཆོག་ཞི་བ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་ལ་སྐྱབས་ལུ་མཆིའོ། །སློབ་དཔོན་
 དགོངས་ལུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དུས་འདི་ནས་བཟུང་ནས་ཇི་
 སྲིད་བྱང་ཆུབ་སྣང་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ་ཆོག་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་འཕགས་པ་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་དགོ་འདུན་རྣམས་ལ་སྐྱབས་ལུ་
 མཆིའོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མིན་པའི་སྐྱབས་འགོ་བཟུང་།
 ཕྱགས་བཙུན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་
 བདག་ལ་དགོངས་ལུ་གསོལ། སློབ་དཔོན་དགོངས་ལུ་གསོལ། བདག་མིང་
 འདི་ཞེས་བགྱི་བས་སླེ་བ་འདི་དང་སླེ་བ་གཞན་དང་གཞན་དག་ཏུ་སྦྱོན་པའི་རང་
 བཞིན་དང་ཆུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་བསྐྱེད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་དགོ་བའི་
 ཕ་བ་བདག་གིས་བགྱིས་པ་དང་བགྱིད་དུ་སྦྱུལ་བ་དང་བགྱིས་པ་ལ་རྗེས་ལྟ་
 རང་བའི་དགོ་བའི་ཕ་བ་དེས། ཇི་ལྟར་སྦྱོན་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུམ་
 པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་ས་ཆེན་པོ་ལ་རབ་ཏུ་
 བཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་དང་པོ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་
 དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཕྱགས་བསྐྱེད་པར་མཛད་པ་དེ་བཞིན་དུ།
 བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་ཀྱང་དུས་འདི་ནས་བཟུང་ནས་ཇི་སྲིད་བྱང་ཆུབ་
 སྣང་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་
 པོ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བགྱིའོ། །སེམས་ཅན་མ་བསྐྱལ་བ་རྣམས་བསྐྱལ་བར་

ཉེས་ལྟར་ཐམས་ཅད་དག །ལུས་ཤེལ་སྒྲོང་གིས་པ་ལྟར་དངས་གསལ་འོད་གྱི་
 རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་ཐམས་ཅད་གིས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་
 ཤིག །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བདག་ལ་དབབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་
 གསུམ་གསོལ་བ་གདབ། དེ་ནས་བླ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དང་པའི་ཐུགས་ཀའི་ས་
 བོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཐྱོགས་བརྩེའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 ཐམས་ཅད་ཐིག་ལེ་བཙུངས་གི་ལྟ་ཆོགས་གྱི་རྣམ་པར་ནམ་མཁའ་ཁམས་གང་བ་
 སྒྱུན་དངས་ཏེ། རང་གི་ལུས་ལ་ཐིམ་པས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་གྱུར་པར་
 བསམས་ལ། རྩིས་ཅན་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨུ་ལོ་གེ་ལྷ་ར་ས་འི་ལྷ་ར་ས་མ་ཡ་ཨུ་ བེ་ཤ་ལ་
 ཨ་ཨ། ཞེས་ལན་བདུན་ནས་ཉེར་གཅིག་སོགས་བརྗོད། ཏིཊ་བརྗོད། ཞེས་བརྗོད་
 པར་བྱས། ཀུན་མཁྱེན་ལེ་ཤེས་ལུང་པོ་ཅན། སྤྱིད་པའི་ལའོར་ལོ་རྣམ་སྤྱོད་བ། །
 དེ་རིང་བཤད་པའི་རིན་ཆེན་གཏེར། །གཙོ་བོས་བདག་ལ་བཀའ་དྲིན་སྦྱེལ། །
 ཅེས་ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་གདབ། རང་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གིས་
 གུས་པ་ཆེན་པོས་མགྱོན་གཅིག་ཏུ། ཐུག་དང་ཐུག་ལུལ་གཉིས་སྤྱོད་པའི་གཡོས་
 པ་མེད་པའི་བྲག་ཤིས་ཤོག །རྩིས་ཅན་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨུ་ལོ་གེ་ལྷ་ར་ས་མ་ཡ་ཨུ་ དེ་བཞིན་
 དུ། བུ་འོ། བུ་འོ། ཨུ་ལོ་གེ། །གཞེ། བེ་མི་འོ། བཤ། རུ་པ། བཤ། གཞེ། ར་
 ས། སྤྱོད་པ་ཏིཊ་ཏིཊ་སྤྱོད། ཞེས་ཉེར་སྤྱོད་འདོད་ཡོན་དང་བཅས་པ་རེ་རེ་ནས་
 སྤགས་དང་ཐུག་ཏུ་དང་བཅས་འབུལ། རྒྱས་པར་སྒྲོ་ན། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་མ་
 སོགས་མཚོན་ཐང་ཡང་བྱའོ། །དེ་ནས། དུས་གསུམ་བདེ་བར་གསལ་གསལ་པ་ཆོས་
 གྱི་སྒྲ། །འགོ་དྲག་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྒྱུན་རས་གཟིགས། །ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་
 རྩབ་པའི་བཙུ་གཅིག་ཞལ། །གཟི་བརྗོད་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །

ཞེས་བསྟོད། ཨྱི་མ་ཁྱི་པ་རྩེ་རྩྱུ། ཞེས་མང་དུ་བསྐྱུས་ཏེ་གསོལ་བ་བཏབ་པས།
 ལྷགས་རྩེ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱི་པོའི་ཨྱི་ལས་བདུད་ཅི་དཀར་པོའི་རྒྱན་
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་། རང་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་པོར་ཐིམ་པས་ལུས་
 ཀྱི་སྒོ་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྤྱིབ་ལུན་མོང་དང་ལུན་མོང་མིན་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་
 ཞིང་དག །ལྷགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་སྤྱི་པོར་རྒྱབས་ཐོབ། ལྷགས་རྩེ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་
 མཚོའི་མགྲིན་པའི་ཨྱི་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་། རང་དང་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མགྲིན་པའི་གནས་སུ་ཐིམ་པས་དག་གི་སྒོ་ནས་
 བསགས་པའི་སྤྲིག་སྤྱིབ་ལུན་མོང་དང་ལུན་མོང་མིན་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་
 དག །ལྷགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་གསུང་གི་བྱིན་རྒྱབས་ཐོབ། ལྷགས་རྩེ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་
 རྒྱ་མཚོའི་ལྷགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་། རང་དང་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་པོར་གར་ཐིམ་པས་ཡིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་
 སྤྱིབ་ལུན་མོང་དང་ལུན་མོང་མིན་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག །ལྷགས་རྩེ་ཆེན་
 པོའི་ལྷགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཐོབ་པར་གྱུར། ལྷ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་
 ལྷགས་ཀའི་རྩྱུ་ཡིག་གི་འོད་ཟེར་གྱི་ཕྱོགས་བརྩུ་ན་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་འཁོར་
 བཅས་ཐམས་ཅད་རང་ལ་དབང་བསྐྱར་པའི་ཕྱིར་དུ་སྤྱན་དངས་པ་རྣམས་ནམ་
 མཁར་བཞུགས། བསྐྱབས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བ་རྣམས་ཀྱང་དབང་བསྐྱར་པའི་
 དཀོངས་པ་མཛད། སྤྱན་མ་ལ་སོགས་པ་རིག་མ་དང་བཅས་པ་ནམ་མཁར་
 བཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་ལ་སོགས་པ་རང་གི་སྤྱིང་
 ཕྱོགས་སུ་འཛིན། ལྷ་གར་མཛད་ཅིང་རྩལ་མོ་བརྟུང་། མེ་ཏོག་དང་གུར་གུམ་ལ་
 སོགས་པའི་ཆར་འབབས། ལྷག་གིས་ཅུང་ཟད་ཡོ་བར་བཟུང་བའི་བུམ་པ་དཀར་

བོ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་གང་བ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར།
 གཟུགས་དོ་རྩེ་མ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་སྤྱུ་དབྱངས་ཀྱིས་ཤིས་པ་
 བརྗོད། ཁྱོ་བོ་རྣམས་སྤྱོགས་མཚམས་སུ་འཁོད་ནས་བཞགས་བསྐྱད་པར་གྱུར་
 བར་བསམས་ལ། ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་མངའ་བ་གསེར་གྱི་རི་བོ་འདྲ། །འཛིག་
 རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་དྲི་མ་གསུམ་སྤངས་པ། །སངས་རྒྱས་པདྨ་འདབ་མ་རྒྱས་
 འདྲའི་སྒྲུབ་མངའ་བ། །འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་དགེ་བའི་བཀྲ་ཤིས་དང་པོའོ། །དེ་
 ཡིས་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་མཚོགས་རབ་མི་གཡོ་བ། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་ན་གྲགས་
 ཤིང་ལྟ་དང་མིས་མཚོད་པ། །ཚོས་ཀྱི་དམ་པ་སྦྱེ་དགུ་ཀུན་ལ་ཞི་བྱེད་པ། །འདི་ནི་
 འཛིག་རྟེན་དགེ་བའི་བཀྲ་ཤིས་གཉིས་པའོ། །དགེ་འདུན་དམ་པ་ཚོས་ལྟན་ཐོས་
 པའི་འོར་གྱི་ཐུག་མི་དང་ལྟ་དང་ལྟ་མ་ཡིན་གྱི་མཚོད་པའི་གནས། །ཚོགས་ཀྱི་
 མཚོགས་རབ་པོ་ཚ་ཤིས་དང་དཔལ་གྱི་གཞི། །འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་དགེ་བའི་བཀྲ་
 ཤིས་གསུམ་པའོ། །རི་ལྟར་བལྟམས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི། །ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཁྱུས་
 གསོལ་ལྟར། །ལྟ་ཡི་རྒྱ་ནི་དག་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་ཁྱུས་བབྱའོ། །ཞོ་
 སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་རྟེ་ཏི་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་སྤྱི་ཡེ་རྒྱ། །ཞེས་བདུད་ཅིའི་རྒྱས་དབང་
 བསྐྱར། ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཐོང་། དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དག །
 རྒྱའི་ལྷག་མ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་འབྱེལ་བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཐུགས་ཀྱི་ས་པོན་རྩེ་
 ཡིག་གིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ལྷ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དང་པའི་ཐུགས་ཀའི་
 རྩེ་ཡིག་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་དབང་གི་ལྟ་རྣམས་སྒྲུབ་དངས། རི་རྩེ་པོ་རྩེ་རང་གི་བ་
 སྤྱིའི་སྒོ་ནས་ཐིམ་པར་གྱུར། ཞོ་མ་ཏི་བརྟེ་རྒྱ། །ཞེས་བསྐྱེད་བཞིན་དུ་སྒྲོར་པ་ལན་
 མང་དུ་བྱས་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་དཔེས་

ནས་ཐུགས་ཀའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཤར་སྒོ་ནང་ནས་སྤེལ། ལྷ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་
 དད་པའི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་རང་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 དངས་ཏེ་ཐིག་ལེ་གཉིས་པ་སྟོང་གསུམ་མི་མཛེད་གྱི་བཀོད་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་
 གི་ནང་དུ་བཞུགས། ཐུག་དང་ཐུག་ཡུལ་གཉིས་སྟོང་པའི་གཡོས་པ་མེད་པའི་
 བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཞི་སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨཱྀ་ རྣམ་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་ མཁའ་མཉམ་
 འགོ་ལ་མཁུན་བཅེས་རབ་དཔོངས་ནས། བྱངས་མེད་གསུམ་དུ་ཆོགས་གཉིས་
 རབ་རྫོགས་ཤིང་། སྟོང་གསུམ་མི་མཛེད་ཞིང་གི་དབལ་གྱུར་པ། ཐུབ་ཆེན་ཅུ་
 རྒྱུ་མཛེད་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། ཞེས་བསྟོད། ཞི་མུ་ནེ་མུ་ནེ་མུ་མུ་ན་ལེ་སྤྱོད།
 ཞེས་མང་དུ་བཟླས་ཏེ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་གངས་ཆེན་མཆོའི་
 སྤྱི་པོའི་ཞི་ལས་བདུད་ཅི་དཀར་པོའི་རྒྱན་ ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་ཐོབ་པར་གྱུར།
 ལྷ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཐུགས་ཀའི་རྩི་ཡིག་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཐུགས་
 བརྩ་ན་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་འཁོར་བཅས་ཐམས་ཅད་རང་ལ་དབང་བསྐྱར་པའི་
 བྱིར་དུ་སྤྱོད་དངས་པ་རྣམས་ ཐུགས་ཀྱི་ས་བོན་ཞི་ཡིག་གིས་དབུ་བརྒྱན་པར་
 གྱུར། ལྷ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ བ་སྤྱིའི་སྒོ་ནས་ཐིམ་པར་གྱུར། ཞི་མ་ཏི་
 པལྷེ་རྒྱ། ཞེས་བཟླ་བཞིན་དུ་སྒོར་བ་ལན་མང་དུ་བྱས་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པས།
 ཐུབ་ཆེན་གངས་ཆེན་མཆོད་གྲེས་ནས་ཐུགས་ཀའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཤར་སྒོ་
 ནང་ནས་སྤེལ། ལྷ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་
 གྱིས་རང་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དངས་ཏེ་ཐིག་ལེ་གསུམ་པ་ཁ་བ་ཅན་གྱི་
 ཐིག་ལེའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་བཞུགས། ཐུག་དང་ཐུག་ཡུལ་གཉིས་སྟོང་
 པའི་གཡོས་པ་མེད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཞི་སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨཱྀ་ རྣམ་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་

ཁྱི་སྒྲུ། བྱལ་སྟོང་འཁོར་ལོས་སྒྲུར་བའི་རྒྱལ་པོ་སྟོང་། སྒྲུན་སྟོང་བསྐལ་བ་
 བཟང་བའི་སངས་རྒྱས་སྟོང་། ཁང་ལ་གང་འདུལ་དེ་ལ་དེར་སྟོན་པའི། བཙུན་
 པ་སྒྲུན་རས་གཟིགས་ལ་བྱལ་འཆལ་ལོ། ཞེས་བསྟོད། ཨོྫ་ཁི་པ་རྟེ་རྒྱ། ཞེས་
 མང་དུ་བཞུགས་ཏེ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྒྲུན་རས་གཟིགས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྒྱི་
 བོའི་ཨོྫ་ལས། སྤྱགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་ཐོབ་པར་གྱུར། སྤྱ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་
 པའི་སྤྱགས་ཀའི་རྩི་ཡིག་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྤྱགས་བཙུངའི་རྒྱལ་བ་འཁོར་བཅས་
 ཐམས་ཅད་རང་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་དུ་སྒྲུན་བྲངས་པ་རྣམས། སྤྱགས་ཀྱི་ས་
 བོན་རྩི་ཡིག་གིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། སྤྱ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཐམ་
 པར་གྱུར། ཨོྫ་ཁི་པ་རྟེ་རྒྱ། ཞེས་བཞུ་བཞིན་དུ་སྟོར་བ་ལན་མང་དུ་བྱས་ནས་
 གསོལ་བ་བཏབ་པས། སྒྲུན་རས་གཟིགས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་དབྱེས་ནས་སྤྱགས་
 ཀའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཤར་སྟོན་ནང་ནས་སྤྱ། སྤྱ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་
 སྤྱགས་ཀའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་རང་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྲངས་ཏེ་
 ཐིག་ལེ་བཞི་བ་གནས་ཁང་གི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་ཞུགས། བྱལ་དང་བྱལ་
 ཡུལ་གཉིས་སྟོང་པའི་གཡོས་པ་མེད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཨོྫ་སྤྱ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་
 ཨུཾ། སྤྱ་པ་དྲིཾ་རྒྱ་སྒྲུ། སྟོན་གྱིས་མ་གོས་སྒྱུ་མདོག་དཀར། རྫོགས་སངས་
 རྒྱས་གྱིས་དབུ་ལ་བརྒྱན། སྤྱགས་རྗེའི་སྒྲུན་གྱིས་འགོ་ལ་གཟིགས། སྒྲུན་རས་
 གཟིགས་ལ་བྱལ་འཆལ་ལོ། ཞེས་བསྟོད། ཨོྫ་ཁི་པ་རྟེ་རྒྱ། ཞེས་མང་དུ་བཞུགས་
 ཏེ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྒྱི་བོའི་ཨོྫ་ལས། སྤྱགས་ཀྱི་བྱིན་
 རྒྱལས་ཐོབ་པར་གྱུར། སྤྱ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་སྤྱགས་ཀའི་རྩི་ཡིག་གི་
 འོད་ཟེར་གྱི་སྤྱགས་བཙུངའི་རྒྱལ་བ་འཁོར་བཅས་ཐམས་ཅད་རང་ལ་དབང་བསྐྱར་

པའི་ཕྱིར་དུ་སྒྲུབ་དངས་པ་ནམས་མེས་གྱི་ས་བོན་རྩི་ཡིག་གིས་དབུ་བརྒྱན་
 པར་གྱུར། སྤྲེལ་དག་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཐིམ་པར་གྱུར། ཞི་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྒྱུ་
 ཞེས་བཟུང་བཞིན་དུ་སྒྲོར་བ་ལན་མང་དུ་བྱས་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སྤྲེལ་
 རྩེ་ཆེན་པོ་དབྱེས་ནས་སྤྲེལ་སྤྲེལ་གཤེགས་ལས་ཁང་གི་ཤར་སྒྲོལ་ནང་ནས་སྤྲེལ། སྤྲེལ་
 དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་སྤྲེལ་སྤྲེལ་གཤེགས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་རང་དང་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་དངས་ཏེ་ཐིག་ལེ་ལྷ་པའི་གཞལ་ལས་ཁང་གི་ནང་དུ་ཞུགས།
 སྤྲེལ་དང་སྤྲེལ་ལུལ་གཉིས་སྤྲོད་པའི་གཞལ་པ་མེད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཞི་
 སང་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་རྩི་རྩི་པ་རྩི་རྩི་སྤྲེལ་སྤྲེལ་བསྐྱེད་མེད་ཤེས་རབ་པ་
 རོལ་ཕྱིན། །མ་སྤྲེལ་མི་འགག་ནམ་མཁའི་རོ་བོ་ཉིད། །སོ་སོ་རང་རིག་ལེ་ཤེས་
 སྤྲོད་ལུལ་བ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་པའི་ལུམ་ལ་སྤྲེལ་འཛལ་ལོ། །ཞེས་བསྤྲོད། ཏུ་
 སྤྲེལ། ཞི་ག་ཏེ་ག་ཏེ་པར་ག་ཏེ་པར་སྤྲེལ་ཏེ་བོ་རྩི་ཡེ་སྤྲེལ། ཞེས་མང་དུ་བཟུངས་ཏེ་
 གསོལ་བ་བཏབ་པས། ལུམ་ཆེན་མོ་ཤེར་ཕྱིན་མའི་སྤྲེལ་བོའི་ཞི་ལས་སྤྲེལ་གྱི་
 ཕྱིན་རྒྱུ་ཐོབ་པར་གྱུར། སྤྲེལ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་སྤྲེལ་གྱི་ས་བོན་
 ཨ་ཡིག་གིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། སྤྲེལ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཐིམ་པར་
 གྱུར། ཞི་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྒྱུ་ ཞེས་བཟུང་བཞིན་དུ་བསྒྲོར་བ་ལན་མང་དུ་བྱས་ནས་
 གསོལ་བ་བཏབ་པས། ལུམ་ཆེན་མོ་ཤེར་ཕྱིན་མ་དབྱེས་ནས་སྤྲེལ་སྤྲེལ་གཤེགས་
 ལས་ཁང་གི་ཤར་སྒྲོལ་ནང་ནས་སྤྲེལ། སྤྲེལ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་སྤྲེལ་སྤྲེལ་གཤེགས་
 བོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་རང་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དངས་ཏེ་ཐིག་ལེ་དུག་པའི་
 གཞལ་ལས་ཁང་གི་ནང་དུ་ཞུགས། སྤྲེལ་དང་སྤྲེལ་ལུལ་གཉིས་སྤྲོད་པའི་གཞལ་
 པ་མེད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཞི་སང་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་རྩི་རྩི་པ་རྩི་རྩི་སྤྲེལ་སྤྲེལ་སྤྲེལ་

ཚེགས་དགེ་ལེགས་བྱེ་བས་བརྒྱན་པའི་སྒྲུ། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་བའི་རེ་བ་སྐྱོང་བའི་
 གསུང་། །མ་ལུས་ཤེས་བྱ་ཇི་བཞིན་གཟིགས་པའི་ཐུགས། །ཤུའི་གཙོ་བོ་དེ་ལ་
 ཐུག་འཚལ་ལོ། །ཞི་མུ་ནེ་མུ་ནེ་མུ་ནེ་མུ་ནེ་མུ་ནེ། ཞེས་མང་དུ་བརྒྱས་ཏེ་གསོལ་
 བ་བཏབ་པས། བཙུམ་ལྷན་འདས་ཤུག་ཐུབ་པའི་སྒྲི་བོའི་ཞི་ལས། ཐུགས་ཀྱི་
 ཕྱིན་རྒྱབས་ཐོབ་པར་གྱུར། ལྷ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི། ཐུགས་ཀྱི་ས་བོན་
 སྤྱི་ཡིག་གིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ལྷ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི། ཐེམ་པར་
 གྱུར། ཞི་མ་ཁི་བདྲེ་རྒྱ། ཞེས་བརྒྱ་བཞིན་དུ་སྐྱོར་བ་མང་དུ་བྱས་ནས་གསོལ་བ་
 བཏབ་པས། བཙུམ་ལྷན་འདས་ཤུག་ཐུབ་པ་དགེས་ནས་ཐུགས་ཀའི་གཞལ་ཡས་
 ཁང་གི་ཤར་སྐོ་ནས་སྤྱེ། ལྷ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ཀྱི་
 འོད་ཟེར་གྱིས་རང་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དངས་ཏེ་ཐིག་ལེ་བདུན་པའི་
 གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་ཞུགས། ཐུག་དང་ཐུག་ཡུལ་གཉིས་སྐྱོང་བའི། གཡོས་
 པ་མེད་པའི་བྲག་ཤིས་ཤོག །ཞི་སྐྱོང་ཏེ་ཐུག་ཏེ་ལྷ་སྐྱོང་། སྐྱོང་པ་དེ་ལྷ་སྐྱོང་། སྐྱོན་
 གྱིས་མ་གོས་སྒྲུ་མདོག་དཀར། ཐུག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་བསྟོད། ཞི་མ་ཁི་བདྲེ་རྒྱ།
 ཞེས་མང་དུ་བརྒྱས་ཏེ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྒྲི་བོའི་ཞི་
 ལས། ཐུགས་ཀྱི་ཕྱིན་རྒྱབས་ཐོབ་པར་གྱུར། ལྷ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི།
 ཐུགས་ཀྱི་ས་བོན་སྤྱི་ཡིག་གིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ལྷ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་
 པའི། འཐིམ་པར་གྱུར། ཞི་མ་ཁི་བདྲེ་རྒྱ། ཞེས་བརྒྱ་བཞིན་དུ་སྐྱོར་བ་ལན་མང་
 བྱས་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དགེས་ནས་ཐུགས་ཀའི་
 གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཤར་སྐོ་ནང་ནས་སྤྱེ། ལྷ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཐུགས་
 ཀའི་ས་བོན་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་རང་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དངས་ཏེ་ཐིག་ལེ་

བརྒྱད་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་ཞུགས། བྱག་དང་བྱག་ཡུལ་གནིས་སྟོང་
 པའི་། གཡོས་པ་མེད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཞི་སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨཱྀ་། སྤྲོ་པ་དྲི་རྩེ་
 རྩེ་སྤྲུ། གང་གིས་ཁྱོད་ཞབས་པརྩོ་གྲས་མཚོད་ནས། །དུ་རེ་ལ་སོགས་རིག་
 རྒྱལས་སྒྲོས་ཅམ་གྱིས། །འཆི་མེད་ཆོ་དང་ཡེ་ཤེས་བསོད་ནམས་སོགས། །ཅི་
 འདོད་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་ལ་བྱག་འཚལ་ལོ། །ཞི་དུ་རེ་དུ་རྩེ་རེ་དུ་རེ་སྤྲུ། ཞེས་མང་
 དུ་བརྒྱས་ཏེ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། རྗེ་བཙུན་སྟོལ་མའི་སྤྱི་པོའི་ཞི་ལས་། བྱགས་
 གྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཐོབ་པར་གྱུར། སྤྲུ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་། བྱགས་གྱི་ས་
 པོན་དྲུ་ཡིག་གིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། སྤྲུ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་། ཐུ་
 པར་གྱུར། ཞི་མ་ཁི་པརྩེ་རྩེ། ཞེས་བརྒྱ་བཞིན་དུ་སྟོར་བ་ལན་མང་དུ་བྱས་ནས་
 གསོལ་བ་བཏབ་པས། རྗེ་བཙུན་སྟོལ་མ་དབྱེས་ནས་བྱགས་ཀའི་གཞལ་ཡས་
 ཁང་གི་ཤར་སྟོ་ནང་ནས་ཐུ། སྤྲུ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་བྱགས་ཀའི་ས་པོན་
 གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་རང་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དངས་ཏེ་ཐིག་ལེ་དགུ་པའི་
 གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་ཞུགས། བྱག་དང་བྱག་ཡུལ་གནིས་སྟོང་པའི་། གཡོས་
 པ་མེད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཞི་སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨཱྀ་། སྤྲོ་པ་དྲི་རྩེ་རྩེ་སྤྲུ།
 འཛིགས་ཆེན་རྒྱག་བསུལ་བརྒྱད་དང་འབྲུང་པའི་གདོན། །ཞོན་མོངས་ཤེས་བྱའི་
 རྒྱུ་པའི་འཛིགས་པ་རྣམས། ཁྱོད་ཞབས་དུན་པའི་མོད་ལ་སྟོབ་མཛད་མ། །ཁུས་
 པ་མཐར་ཐིན་མ་ལ་བྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་བསྟོད། ཞི་དུ་རེ་དུ་རྩེ་རེ་དུ་རེ་རྩེ་
 པར། ཅེས་མང་དུ་བརྒྱས་ཏེ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། རྗེ་བཙུན་སྟོལ་མ་དབྱེས་མའི་
 སྤྱི་པོའི་ཞི་ལས་། བྱགས་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཐོབ་པར་གྱུར། སྤྲུ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་
 དད་པའི་། བྱགས་གྱི་ས་པོན་དྲུ་ཡིག་ལྷན་ནས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། སྤྲུ་མ་

དང་གཙོ་བོ་། ཐིམ་པར་གྱུར། ཞི་མ་ཁི་བཞེ་རྒྱ། ཞེས་བཟླ་བཞིན་དུ་སྒྲོར་བ་ལན་
 མང་དུ་བྱས་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། རྗེ་བཙུན་མ་སྒྲོལ་མ་དྲག་མོ་དབྱེས་ནས་
 ཐུགས་ཀའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཤར་སྒོ་ནང་ནས་ཕྱེ། སྤྱི་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་
 པའི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་རང་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དྲངས་
 ཏེ་ཐིག་ལེ་བཙུ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་ཞུགས། ཐུག་དང་ཐུག་གཉིས་
 རྟོང་པའི་། གཡོས་པ་མེད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཞི་སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨྲྀ་མྲྀ་པ་
 རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་མདོག་སྒོན་པོ་རལ་གྱི་ཞགས་པ་འཛིན། གཡས་བསྐྱམས་
 གཡོན་བརྒྱངས་བདུད་བཞི་རབ་དུ་འཛོམས། ཁ་གཡོ་མི་གཡོ་དབྱེ་བ་མི་མངའ་
 པའི། བཙུམ་ལྷན་མི་གཡོ་མགོན་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ། ཞེས་བསྟོད། ཞི་ཙུ་མན་
 རོ་ཁ་རྒྱ་རྒྱ་ལཱ། ཅེས་མང་དུ་བཟླས་ཏེ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཁྱོ་བའི་དབང་པོ་
 མི་གཡོ་པའི་སྤྱི་བའི་ཞི་ལས་། ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱུམས་ཐོབ་པར་གྱུར། སྤྱི་མ་དང་
 གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་། ཐུགས་ཀྱི་ས་བོན་རྒྱུ་ཡིག་གི་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། སྤྱི་མ་
 དང་གཙོ་བོ་། ཐིམ་པར་གྱུར། ཞི་མ་ཁི་བཞེ་རྒྱ། ཞེས་བཟླ་བཞིན་དུ་སྒྲོར་བ་ལན་
 མང་དུ་བྱས་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཁྱོ་བའི་དབང་པོ་མི་གཡོ་བ་དབྱེས་ནས་
 ཐུགས་ཀའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཤར་སྒོ་ནང་ནས་ཕྱེ། སྤྱི་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་
 པའི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་རང་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དྲངས་
 ཏེ་ཐིག་ལེ་བཙུ་གཅིག་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་ཞུགས། ཐུག་དང་ཐུག་
 ཡུལ་གཉིས་རྟོང་པའི་། གཡོས་པ་མེད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཞི་སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་
 ཨྲྀ་མྲྀ་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་མདོན་མདུན་ན་རྒྱལ་སྐས་བཟང་པོ་སྒྲོང་། ཁ་བ་
 ཅན་ན་དཔལ་ལྷན་མར་མི་མཛད། །དགའ་ལྷན་གནས་ན་ནམ་མཁའ་དྲི་མ་

མེད། ཡིད་བཞིན་ཅོར་སྤྲུལ་སྤར་གཞན་དོན་མཛད། འདལ་ལྷན་ཨ་ཏི་ཤ་ལ་
 ཟུག་འཆལ་ལོ། ཞེས་བསྟོད། ཇི་མདུ་གུ་རུ་བྱེ་བྱེ་ག་ར་ཨ་ཏི་ཤ་སྤྲུ། ཇི་མདུ་མེ་
 བེ་མདུ་མེ་ལེ་སྤྲུ། ཇི་མ་ཁི་པ་ལྟེ་ཏྱུ། ཇི་ཏུ་རེ་ཏུ་རེ་ཏུ་རེ་སྤྲུ། ཇི་ཅན་མདུ་ར་
 ར་ཏུ་ཏྱུ་པར། ཅེས་མང་དུ་བསྐྱས་ཏེ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། མགོན་པོ་ཨ་ཏི་ཤ་
 བཀའ་གདམས་ལྟ་བཞི་དང་བཅས་པའི་སྤྱི་པོའི་ཇི་ལས། ཟུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་
 ཐོབ་པར་གྱུར། སྤྲུལ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཟུགས་ཀྱི་ས་པོན་རྒྱུ་ཡིག་གིས་
 དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། སྤྲུལ་དང་གཙོ་བོ་ཐེམ་པར་གྱུར། ཇི་མ་ཁི་པ་ལྟེ་ཏྱུ། ཞེས་
 བསྐྱེད་བཞིན་དུ་སྒྲོང་བ་ལན་མང་དུ་བྱས་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། མགོན་པོ་ཨ་
 ཏི་ཤ་དབྱེས་ནས་ཟུགས་ཀའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཤར་སྒྲོན་ནང་ནས་སྤྱེ། སྤྲུལ་དང་
 གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཟུགས་ཀའི་ས་པོན་གྱི་འདྲ་ཟེར་གྱིས་རང་དང་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་དངས་ཏེ་ཐིག་ལེ་བཅུ་གཉིས་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་ཞུགས།
 ཟུག་དང་ཟུག་ཡུལ་གཉིས་སྟོང་པའི་གཞལ་བ་མེད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ཇི་
 སེམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨཱྀ། སྤྲུལ་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ། ཡོངས་ཀྱི་དགེ་པའི་བཤེས་གཉེན་
 ཡོངས་ཀྱི་མགོན། རྒྱལ་པའི་གདུང་འཛོལ་གྱུར་བ་རྒྱལ་པའི་སྤྲུལ། རང་གཞན་
 དོན་གཉིས་འབྲུང་གནས་རིན་པོ་ཆེ། བཤེས་གཉེན་སྟོན་པའི་ཞབས་ལ་ཟུག་
 འཆལ་ལོ། ཞེས་བསྟོད། ཇི་མ་ཁི་པ་ལྟེ་ཏྱུ། ཇི་མ་གི་ཤ་རེ་སྤྱེ། ཇི་བརྟ་པ་ཁི་ཏྱུ།
 ཞེས་མང་དུ་བསྐྱས་ཏེ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། འབྲོམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རིགས་
 གསུམ་མགོན་པོ་དང་བཅས་པའི་སྤྱི་པོའི་ཇི་ལས། ཟུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་ཐོབ་
 པར་གྱུར། སྤྲུལ་དང་གཙོ་བོ་ཐེམ་པར་གྱུར། ཇི་མ་ཁི་པ་ལྟེ་ཏྱུ། ཞེས་བསྐྱེད་བཞིན་དུ་

སྒྲོར་བ་མང་དུ་བྱས་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། འབྲོམ་ཚེས་ཀྱི་ཀླུ་པོ་དབྱེས་
 བས་ཐུགས་ཀའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཤར་སྒོ་ནང་ནས་ཐུ། སྤྲུལ་དང་གཙུག་པོ་ཐ་མི་
 དད་པའི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་རང་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 དངས་ཏེ་ཐིག་ལེ་བརྩུ་གསུམ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་ཞུགས། དུག་དང་
 དུག་ཡུལ་གཉིས་སྟེང་པའི་གཡོས་པ་མེད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཞི་སྐྱོལ་ཏ་ལྷ་ག་
 ཏ་ཨྲྀྭ། སྒྲོ་བ་དྲྀྭ་དྲྀྭ་སྒྲོ། དུམས་པ་ཐོགས་མེད་དབྱིག་གཉེན་ཅུམ་གྲོལ་
 སྟེ། མཚོག་སྟེ་དུལ་པའི་སྟེ་དང་གཤགས་པའི་སྟེ། མེད་བཟང་ཀྱ་ས་ལི་གཉིས་
 གསེར་གླིང་བ། རྒྱ་ཆེན་སྟེང་པའི་བརྒྱུད་ལ་དུག་འཚལ་ལོ། ཞེས་བསྟོད། ཞི་མི་
 དྲི་མི་དྲི་མ་དྲྀ་མི་དྲི་སྒྲོ། ཞེས་མང་དུ་བརྒྱས་ཏེ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། རྗེ་བཙུན་
 དུམས་པ་མགོན་པོ་སོགས་རྒྱ་ཆེན་སྟེང་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྲུལ་ཅུམས་ཀྱི་སྤྱི་བོའི་ཞི་ལས་
 ཐུགས་ཀྱི་བྱེན་རྒྱུམས་ཐོབ་པར་གྱུར། སྤྲུལ་དང་གཙུག་པོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཐུགས་
 ཀྱི་ས་བོན་མི་ཡིག་གིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། སྤྲུལ་དང་གཙུག་པོ་ཐ་མི་དད་པའི་
 ཐིམ་པར་གྱུར། ཞི་མ་ཁི་པ་དྲེ་དྲྀྭ། ཞེས་བརྒྱ་བཞིན་དུ་སྒྲོར་བ་ལན་མང་དུ་བྱས་
 བས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། རྗེ་བཙུན་དུམས་པ་མགོན་པོ་དབྱེས་ནས་ཐུགས་
 ཀའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཤར་སྒོ་ནང་ནས་ཐུ། སྤྲུལ་དང་གཙུག་པོ་ཐ་མི་དད་པའི་
 ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་རང་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དངས་ཏེ་
 ཐིག་ལེ་བརྩུ་བཞི་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་ཞུགས། དུག་དང་དུག་ཡུལ་
 གཉིས་སྟེང་པའི་གཡོས་པ་མེད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཞི་སྐྱོལ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨྲྀྭ།
 སྒྲོ་བ་དྲྀྭ་དྲྀྭ་སྒྲོ། འཇམ་དབྱངས་ཡོད་མེད་ཐོགས་འདིག་ཀྱུ་སྤྱུབ་དང་། རྒྱ་བ་
 གཤགས་པ་ཡིག་པའི་ཁུ་ཐུག་ཆེ། རངས་རྒྱས་དགོངས་སྟེང་འཕགས་པ་ཡལ་སྐས་

ཏེ། ཟབ་མོ་ཉ་པའི་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཞེས་བསྟོད། ཨོྫ་མ་གི་ཤུ་རེ་སྟེ་
 དང་ཨྫ་མར་དུ་བརྒྱས་ཏེ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་རྒྱ་
 རྒྱུ་བ་སོགས་ཟབ་མོ་ཉ་ལྔ་ལྟར་གྱི་སྤྲ་མ་ནམས་གྱི་སྟེ་པོའི་ཨོྫ་ལས། ཐུགས་གྱི་བྱིན་
 རྒྱུ་མ་ཐོབ་པར་གྱུར། སྤྲ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི། ཐུགས་གྱི་ས་བོན་
 རྩི་ཡིག་གིས་དབུ་བརྒྱན་པར་འགྱུར། སྤྲ་མ་དང་གཙོ་བོ། ཐམ་པར་གྱུར། ཨོྫ་མ་
 ཁི་པའི་ཏྲུ། ཞེས་བརྒྱ་བཞིན་དུ་སྟོར་བ་ལན་མར་དུ་བྱས་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་
 པས། དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་རྒྱ་རྒྱུ་བ་དབྱེས་ནས་ཐུགས་ཀའི་གཞལ་ཡས་ཁང་
 གི་ཤར་སྟོན་ནང་ནས་ཐུ། སྤྲ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་གྱི་
 འོད་ཟེར་གྱིས་རང་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དངས་ཏེ་ཐིག་ལེ་བཙོ་ལྷ་པ་འོག་
 མེན་སྟག་པོ་བཀོད་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་ཞུགས། ཕྱག་དང་ཕྱག་ཡུལ་
 གཉིས་སྟོར་པའི། གཡོས་པ་མེད་པའི་བྲག་ཤིས་ཤོག ཨོྫ་མར་ཏ་ཐ་ག་ཏ་ཨུཾ།
 སྤྲ་བ་དེ་རྩི་རྩི་སྟེ་སྟེ། མད་བྱང་མཚན་དཔའི་དཔལ་འབར་ཡོངས་སྟོད་རྫོགས། ཁ་
 སྟོར་བདེ་སྟོར་རོ་ལ་རྟག་རོ་ལ་ཞིང་། །དམིགས་མེད་ཐུགས་རྗེས་ཞི་པའི་མཐའ་
 སྤངས་པ། རྒྱལ་བ་ཡན་ལག་བདུན་ལྟ་ལ་ཕྱག་འཚལ་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བདེ་
 གཤེགས་རྟོ་རྟོ་འཆང་། །མཚོག་གཟིགས་ཏེ་ལོ་པ་དང་རྣ་རོ་པ། །དཔལ་མཚོག་
 རྟོ་ལྷི་པ་དང་ཨ་ཏེ་ཤ །ཉམས་ལེན་བྱིན་རྒྱུ་བ་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཞེས་
 བསྟོད། ཨོྫ་མ་པར་དུ་བརྒྱས་ཏེ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སྤྲ་
 མ་རྟོ་རྟོ་འཆང་ཆེན་པོའི་སྟེ་པོའི་ཨོྫ་ལས། ཐུགས་གྱི་བྱིན་རྒྱུ་མ་ཐོབ་པར་གྱུར།
 ཤེས་ཤིང་སྟོན་འདིར་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དབང་བཞི་སྤྲ་བའི་ཆོག་བྱའོ། སྤྲ་མ་
 དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི། ཐུགས་གྱི་ས་བོན་རྩི་ཡིག་གིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར།

གདམས་ངག་རྩ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཉམས་
ལེན་ལ་བརྩོན་པར་བྱ་དགོས་ཤིང་། བཀའ་གདམས་ལྟ་ཆོས་བདུན་ལྟ་གྱི་རྣམ་
ཐར་གཙང་མ་བསྐྱེས་སྒྲིབ་མེད་པར་སྦྱོང་དགོས་སོ། །གཙོ་བོས་རི་ལྟར་བཀའ་བསྒྲོ་
བའི། །གསུང་ནི་དེ་ལྟར་བདག་གིས་བགྱི། །ཞེས་ལན་གསུམ་བཟོད། སྤྱི་མ་དང་
གཙོ་བོ་ཐ་མི་དང་པའི་ཞབས་བྱུང་དུ་ཐིག་ལེ་བརྩུ་བྱས་གི་དབང་རྫོགས་པར་ཐོབ་
པའི་བཀའ་དྲིན་གཏང་རག་གི་ཡོན་དུ་མཛུལ་འབུལ་བར་བྱ། ཞི་བརྩེ་བྱ་མི་ལྷན་སྦྱེ་
ཞི་དེ་གྲུ་རུ་རྩུ་མཛུལ་གྱི་ནི་ཉུ་ཏ་ལྟ་མི། གཏང་རག་གི་མཚོད་པ་ཆུ་བཞི་ཉེར་
སྦྱོད་རེལ་མོ་འདོད་ཡོན་ལྟ་དང་བཅས་པ་སྤར་ལྟར་བྱིས་བསྐྱབས་ལ། དག་
ཅིང་དྲི་མེད་ཡིད་འོང་བའི། །སྤྲུགས་གྱི་ཡོན་ཆབ་མཚོག་འདི་དག་ །བདག་གིས་
དད་པས་འབུལ་ལགས་གྱི། །བཞེས་ནས་བདག་ལ་བཀའ་དྲིན་སྦྱོལ། །ཞི་སམ་ཏ་
ཐུ་ག་ཏ་ལྟ་སྤྱི་བྱ་དྲུག་རྩེ་སྤྱི་སྤྱུ། དེ་བཞིན་དུ་ཞབས་བསིལ། ཞལ་བསིལ། བསང་
གཏོར་བཞི་དང་། ལྟ་ཡི་མེ་ཏོག་དམ་པ་འདིས། །དཀྱིལ་འཁོར་མཚོད་པ་བགྱིད་
པར་འཛུལ། །ཐུགས་ནི་བརྩེ་བས་ཉེར་དགོངས་ལ། །མགོན་པོ་མཚོད་པ་འདི་
བཞེས་ཤིག་ །ཞི་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ལྟ་སྤྱི་བྱ་དྲུག་རྩེ་སྤྱི་སྤྱུ། དེ་བཞིན་དུ་བདུག་སྤོས་
ནས་སིལ་སྟོན་གྱི་བར་དང་། ཞེ་མའོ་མཚོད་པ་སྤྱི་ན་མེད། །རང་བྱུང་མཚོད་པ་
ཆེན་པོ་བ། །གཞུགས་གྱི་ལྟ་མོ་མེ་ཡོང་འཛིན། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་ཡི་སྤྱན་ལ་
འབུལ། །ཞི་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ལྟ་སྤྱི་བྱ་དྲུག་རྩེ་སྤྱི་སྤྱུ། དེ་བཞིན་དུ་རེག་བྱའི་བར་
འདོད་ཡོན་ལྟ་ཆོགས་བཅད་སྤྲུགས་དང་བུག་རྒྱ་དང་བཅས་པས་མཚོད། མ་དག་
ཞིང་གི་འཛིག་རྟེན་རི་སྟེང་པེ། འབད་མེད་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྤྱོབས།
ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟོད། དག་བ་འདི་ཡིས་སྤྱར་དུ་བདག་ །ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་

འགྲུབ་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་གྱུར་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་
 ཤོག། །བརྒྱད་པ་གསུམ་ལྟན་སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་དང་། །ཡི་དམ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་
 ལྟ་ཚུགས་དང་། །རྫོ་བོ་ཡཔ་ཐམས་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལྟམས་ཀྱིས། །བདག་གི་སྒྲོན་
 པའི་གནས་འདི་འགྲུབ་པར་མཛོད། །དུས་གསུམ་དང་འབྲེལ་དགེ་ཚུགས་ཅི་ཡོད་
 དང་། །བྱད་པར་བརྒྱ་དྲག་ཐིག་ལེའི་ལྟ་ཚུགས་ལ། །དད་ཅིང་མོས་པས་མཆོད་
 བསྟོད་བསྐོམ་བསྐྱུས་ལ། །འབད་པའི་དགེ་བ་རི་སྟེང་བསགས་པ་དེས། །བདག་
 དག་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །བརྒྱད་པ་གསུམ་ལྟན་སྒྲ་མ་དམ་པ་
 ཡིས། །ཆོ་རབས་ཀྱང་ཏུ་འབྲལ་མེད་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །བཀའ་གདམས་ལྟམ་ཐར་
 གཅིང་མ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། །རྒྱལ་པའི་བཀའ་དང་དགོངས་འབྲེལ་མ་ལུས་པ། །
 སྒྲིས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྒྱ། །ལེགས་པར་བརྟུན་ནས་ཅེ་གཅིག་ཉམས་
 བྱངས་པས། །ཐིག་པ་མཆོག་གི་ལམ་བཟང་བཟོད་པར་ཤོག། །ཕུན་མོང་ལམ་
 སྐྱད་རྒྱུད་ལྷེ་རྒྱ་མཆོ་ཆེར། །ཞུགས་ནས་དམ་ཚིག་སྒྲོམ་པ་དག་བྱེད་ཅིང་། །ཟབ་
 གསལ་གཉིས་མེད་ལྟ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །བྱུང་འཇུག་སྟོང་གི་ཐིག་ལེ་མཛོན་
 གྱུར་ཤོག། །ལྟ་བཞིས་ལུས་དང་སྟེ་སྟོང་གསུམ་གྱི་དག། །བསྐྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་
 སེམས་བརྒྱན་རྗེས་དྲན་ལཱི། །ཉམས་ལེན་མཐར་ཕྱིན་འགྲོ་ཀྱང་སྒྲོལ་བ་ལ། །
 རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོ་ཉིད་དང་མཆོད་པར་ཤོག། །གསང་ཆེན་སྟོང་གི་ཐིག་ལེའི་
 གདམས་པ་མཆོག། །དབེན་པའི་གནས་སུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ། །རྫོ་བོའི་བཀའ་
 སྐྱད་དགྲ་བརྒྱ་ཅ་གཉིས་ཀྱིས། །གཡེལ་བ་མེད་པར་རྟག་ཏུ་གྲོགས་བྱེད་ཤོག། །དེ་
 བས་སྒྲིགས་པམ་ཉིད་ལས་བྱུང་པའི་བསྟོ་བ་དང་སྒྲོན་ལམ་བྱ་བ་ནི། །སྒྲ་མ་རྫོ་རྗེ་
 འཛིན་པ་རྣམས། །ཡི་ཤེས་ཐུགས་རྗེ་ཐོགས་མེད་པས། །རྫོ་རྗེ་འཛིན་ལ་དགོངས་

ལྷ་གསོལ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་མཆོག་ལྟ་བུ་ཡི། དབང་དང་བསྐྱེད་ཚོགས་
 ཟུང་འཇུག་ཆོས། དུས་གསུམ་སྟོད་པ་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར། ཁྱེད་གྱི་ཐུགས་
 དགོངས་ཚོགས་སྤྱད་དུ། མཆོག་གི་མཆོག་ཏུ་བསྟོ་བར་བགྱི། རི་སྤྱོད་ནམ་
 མཁའ་མ་བཟླས་པར། རྡོ་རྗེ་འཛིན་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། ཆོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་རབ་
 བསྐྱོར་ཞིང་། དངོས་གྲུབ་གཉིས་དང་ལྷན་པར་ཤོག། སྟོད་རྣམས་ལྷ་ཡི་གཞལ་
 ཡས་ཏེ། བཅུད་རྣམས་ལྷ་དང་ལྷ་མོ་ལས། མ་དག་སྤར་བ་ཡོད་མ་གྱུར། །
 ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཀྱིས་འདའ་བར་ཤོག། རྟོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་
 རྣམས། སྤྲུལ་རྣམས་དང་དབྱེར་མེད་པར། ཁྱེད་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་བདག་ལ་
 དགོངས། རི་སྤྱོད་ནམ་མཁའ་ཁྱེད་གྱུར་པར། གནས་པའི་པ་མ་དྲིན་ཅན་
 རྣམས། སྟོན་དང་འཇུག་སེམས་སྟོབས་ལྟ་བུ་ཡི། ཆོགས་གཉིས་དུས་གསུམ་
 སྟོད་པ་རྣམས། ཚེ་གཅིག་སེམས་ལ་རབ་བསྐྱེས་ནས། ས་བཅུ་བཟོད་ནས་མི་
 སྟོབ་པར། གཞན་དོན་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བསྟོ། རི་སྤྱོད་གནས་དེར་མ་བྱིན་
 བར། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱིས། དབང་མེད་འཁོར་བར་མི་
 འབྱུང་བར། རྒྱ་འཕུལ་ལུགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བར་ཤོག། ཉམ་ཐག་རྣམས་གྱི་
 དཔུགས་འབྱིན་ཤོག། ཆོ་བས་གདུངས་རྣམས་བསིལ་བར་ཤོག། བྱང་བས་
 གདུངས་རྣམས་དྲོ་བར་ཤོག། བཀྲེས་པས་གདུངས་རྣམས་འགྲངས་པར་ཤོག།
 རྫོམ་པས་གདུངས་རྣམས་དོམས་པར་ཤོག། བད་ཀྱིས་གདུངས་རྣམས་གསོ་བྱེད་
 ཤོག། འཚི་བར་འགྱུར་རྣམས་འཚོ་བར་ཤོག། སྤྲོན་གྱི་ལྷོན་གྱིད་རྒྱས་པར་ཤོག།
 དུག་གི་རྒྱ་མཚོ་སྤེམས་པར་ཤོག། རྒྱ་བོ་སྟོལ་བའི་གཟིངས་སུ་ཤོག། རྒྱ་ཕན་སྟོལ་
 བའི་ཟམ་པར་ཤོག། བཤུལ་རིང་བཟོད་པའི་བཞོན་པར་ཤོག། རེ་འདོད་སྟོར་

བའི་ནོར་ལུ་ཤོག་། གཞན་ཡང་འདོད་འཇོ་ལ་སོགས་པ། རྒྱུད་མོས་ཚལ་དང་
 ཁང་བཟང་དང་། གང་འདོད་འབྱོར་བ་ཉིད་ལུ་ཤོག་། ལུང་མེད་དཔལ་པོ་ལུས་
 འཚོ་ཞིང་། རྟོར་ཡོད་ལུང་མེད་ལུང་གྱུར་ཏེ། ལུ་ཡིས་ཚས་ལ་འགོད་པར་ཤོག་།
 ཞིང་འདིར་ནམ་ཡང་དམག་མ་གྱུར། དམ་ཉམས་འཆལ་བར་མ་གྱུར་ཅིག་། དག་
 པོ་ཚོས་རྒྱུ་དུག་རྒྱལ་སོགས། འཛིགས་པ་བརྒྱད་ཀྱི་དགར་མ་གྱུར། ཆར་རྒྱ་
 དུས་སུ་འབབ་པ་དང་། གཟའ་དང་རྒྱ་སྐར་ལ་སོགས་པ། ཐམས་ཅད་རྟག་ཏུ་
 དགོ་བར་ཤོག་། རྟོན་མཛད་ཕྱོགས་བཅུ་རྣམས་ན་བཞུགས་པ་ཡི། ལྷ་མ་དཀོན་
 མཆོག་མཁུན་རབ་ལུགས་རྗེ་ཅན། ཐར་པ་གཉིས་ལ་མཁུན་བཅུས་དགོངས་སུ་
 གསོལ། རྒྱུ་གསུམ་དཔག་མེད་དབང་དུ་མི་གཏོང་བར། དུས་གསུམ་ཡོན་ཏན་
 གྲུན་གཞི་རྒྱལ་ཁྲིམས་མཆོག་། རྒྱལ་བའི་ལམ་མཆོག་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་
 གྱིས། ཉིན་དང་མཚན་དུ་ཐུན་དུ་བཅད་པ་ཡིས། ས་མ་མ་ལུས་འབྲེན་པ་མཆོག་
 ཏུ་བསྟོ། འདི་དང་དུས་གསུམ་དགོ་གྱུར་བའི། ཆོགས་གཉིས་བཟང་པོ་གང་
 ཐོབ་ཅིང་། འཕལ་དང་ལུགས་སུ་དགོ་བ་རྣམས། གཞན་དོན་ཡོངས་རྫོགས་
 འགྲུབ་པར་བསྟོ། ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད། རྒྱུན་ལམ་གདབ་པ་ནི། རྫོགས་
 སངས་རྒྱལ་སྐུ་མ་ཐོབ་བར། མཐོ་རིས་དབང་པོ་མཆོག་གིས་བརྒྱན། རྒྱུ་ག་ན་
 འཚིས་མི་འབྲུག་པར། ཆོགས་གཉིས་རྟག་ཏུ་གོམས་པར་ཤོག་། བདག་ཅག་
 གདུལ་བྱ་ཞིང་ཁམས་དཔག་མེད་དུ། རྒྱལ་བས་བྱིན་བརྒྱབས་མེ་རྟོག་པད་སྟེང་
 དུ། ཁྲི་མས་མ་གོས་རྩུས་ཏེ་རྒྱུ་བར་ཤོག་། ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་ཞིང་ཁམས་
 རབ་འབྱམས་ན། འདི་ལྟར་རིན་ཆེན་ལྷ་ཡི་མེ་རྟོག་རྣམས། ལུན་སུམ་ཆོགས་
 པར་གང་ཡོད་ལྷ་ལ་འབུལ། འདི་དང་འཁོར་ཆེ་ཆེ་རབས་མ་ལུས་པར། མེ་རྟོག་

སྤྱབས་སུ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་རྒྱས། རྒྱལ་བས་ཁ་འབྱེད་རྒྱལ་བས་སྦྱོང་བར་ཤོག །
 བདག་གི་རྣམ་ཐར་བརྗེ་འདབ་འདྲ་བ། གཙུང་མ་གཙུང་མར་ལུན་སུམ་ཆོགས་
 བར་ཤོག །བདག་གི་རྣམ་ཐར་ཤེལ་གྱི་མཛུལ་བཞིན། ཁོད་སྟོམས་འཇམ་ཁིང་
 རབ་ཏུ་དྲངས་པར་ཤོག །བདག་གི་རྣམ་ཐར་གསེར་གྱི་མཚོད་རྟེན་བཞིན། །བཟ་
 བས་མི་ངོམས་ཡ་མཚན་གནས་སུ་ཤོག །བདག་གི་རྣམ་ཐར་ཉི་མའི་དགྱིལ་
 འཁོར་བཞིན། རྣམ་རྟོག་མེད་པར་ལུན་པ་སེལ་བར་ཤོག །བདག་གི་རྣམ་ཐར་
 ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་ལྟར། འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་རེ་བ་སྦྱོང་བར་ཤོག །འདི་ནས་བཟུང་
 རྟེ་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། གྲུ་མའི་རྣམ་ཐར་མི་རུབ་འཛིན་པར་ཤོག །ཐུབ་
 པའི་རྣམ་ཐར་རིན་ཆེན་གསལ་བྱེད་ཅིང་། རྣམ་དག་སྦྱོང་པས་ཕྱོགས་མཐར་རྒྱས་
 བར་ཤོག །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཐོག་མཐའ་བར་དག་ཁིང་། །བཀའ་སྡོད་
 རྣམས་ཀྱིས་རྟག་ཏུ་སྦྱོང་བར་ཤོག །འབྲལ་མེད་རྒྱན་དུ་རྗེས་བྲན་དུག་པོ་ཡང་། །
 ཡན་བདེར་རྩེ་གཅིག་རྟག་ཏུ་བྲན་པར་ཤོག །ཆོ་རབས་ཀུན་ཏུ་དལ་འབྱོར་རྟེན། །
 ལུན་སུམ་ཆོགས་པར་ཡང་རྒྱུར་ནས། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྟོ་གསུམ་གྱིས། །
 ལུག་དང་མཚོད་པས་བཀྲའ་བར་ཤོག །སྟོབས་བཞི་ཚང་བས་སྟོག་བཤགས་
 ཤིང་། །དགོ་བ་ཀུན་ལ་ཡི་རང་ཤོག །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྦྱོར་བྱེད་པའི། །བསྐུལ་
 མ་རྟག་ཏུ་ཐེབས་པར་ཤོག །ལྷ་ངན་འདའ་སྟོན་གང་བཞེད་ལ། །མི་འདར་གསོལ་
 བ་ཐེབས་པར་ཤོག །རི་ལྟར་བསྟོ་ཁིང་སྟོན་པ་རྣམས། །བསམས་པ་ཉིད་ནས་
 འགྲུབ་པར་ཤོག །ཅིས་ལན་གསུམ་བྱའོ། །དེ་ནས་ཡིག་བརྒྱ་མང་དུ་བསྐྱས་ལ་
 ལྟག་ཆད་གྱི་ཉེས་པ་ཅི་བྱུང་ཐམས་ཅད། མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། །གང་
 ཡང་རུས་པ་མ་མཆིས་པས། །འདིར་ནི་བྱ་བ་གང་བགྱིས་པ། །དེ་ཀུན་གཙོ་བོས་

བཟོད་མཛད་རིགས། །ལྷག་པ་དང་ནི་ཆད་པ་དང་། །ཆོ་གའི་ཡན་ལག་ཉམས་པ་
 དང་། །བདག་གིས་བཟོད་ངས་ཅི་མཆིས་པ། །དེ་ཡང་བཟོད་པར་མཛད་ཏུ་
 གསོལ། །བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྟེ་ལགས། །ཉིང་འཛིན་ཀྱན་གྱི་འབྲས་
 ལུ་སྟེ། །སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་ཅི་འདོད་པར། །དངོས་གྲུབ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་སྟེ། །
 ཞེས་བཟོད་པར་གསོལ་ལ། །རྩལ་ཆོན་གྱི་དཀྱིལ་ལའོར་ཡིན་ན་ཐུགས་བཞིའི་
 རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ལ་གཏོར་མ་བཀའ་གདམས་གསལ་བྱེད་ཏུ་བཤད་པ་ལྟར་སྟེ། །
 བས་གཤེགས་གསོལ་དང་རྩལ་ཆོན་གཤེགས་གསོལ། །རས་རིས་ཡིན་ན་བརྟན་
 བཞུགས་བྱ་བ་སོགས་དཀྱིལ་ཆོག་སྤྱི་དང་མཐུན་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་བཀའ་ཤིས་ནི།
 རོར་བུའི་ཐེང་བ་གསེར་གྱི་འབྲུ། །ཐེང་བ་རབ་མཛེས་འཕགས་པའི་རྒྱན། །དག་
 པའི་སྒོ་ལ་གནས་གྱུར་ཏེ། །ཡི་གེ་མེད་པར་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །ར་ཡི་རྗེས་འབྲང་དང་
 སྒོང་ལམ། །སྒྲིན་གྱིས་མ་གོས་རོར་བུའི་མཆོག །སྤེ་སྤྲོད་གསུམ་དང་ལྷ་མཆོག་
 བཞིས། །རང་རྒྱད་ཆོས་པར་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །སྤྱེས་བུ་གསུམ་དང་ལྷ་ཆོས་
 གསུམ། །སྟན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་རབ་བསྐྱམས་ནས། །ཆོ་འདིའི་མདུན་མར་མ་སོང་
 བར། །གཏན་གྱི་བཙན་སར་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །ཁྱིམས་ལྷན་བསྐྱེད་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་ལ། །ཆོད་
 མེད་བཞི་ཡི་ར་བས་བསྐྱོར། །རྒྱལ་ལུལ་དུག་གི་ཀ་བས་བཏྱེག །མཐར་ཐུག་
 ལུགས་སུ་རྒྱན་གྱུར་ཅིག །གཉེན་པོའི་རྒྱ་ལོན་བབས་ཀྱི་གཞོལ། །སྤྲང་བུའི་མེ་
 ཡིས་མི་རྒྱགས་པར། །ཆོགས་གཉིས་ཉི་ལྔའི་འོད་གསལ་ཏེ། །མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་
 རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །མི་མཛད་འདོད་པའི་འདམ་གསེབ་ཏུ། །འདམ་གྱིས་མ་གོས་བསྐྱ་
 མཆོག །ཉིན་དང་མཚན་དུ་དགོ་གྱུར་པའི། །ནུམ་ཐར་གཙག་མར་རྒྱལ་གྱུར་
 ཅིག །དོས་ཡངས་བརྟན་པའི་སྤྱོད་པའི་ལ། །ཁེ་ལས་ཉེན་ཆེའི་ཆོས་ལུགས་ཀྱིས། །

ལོག་ལྟའི་གཡང་ལ་མ་ལྟར་བར། །བཀའ་གདམས་རིན་ཆེན་རྒྱལ་གྱི་ཅིག །
 ཟག་བཅས་དགེ་བའི་བསོད་ནམས་ལས། །ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ལོ་འདབ་རྒྱས། །
 ཀུན་ཏུ་དགེ་བའི་འབྲས་བུ་ཅན། །ལས་འབྲས་ཟབ་མོ་རྒྱལ་གྱི་ཅིག །ཤེས་རབ་
 ཡུམ་ལས་མ་གཡོས་པར། །རེ་ལྟོས་སེར་སྒྲུལ་མ་བཅིངས་པའི། །ཁྱི་ནང་སྦྱོར་པར་
 གཏོང་བ་གང་། །བཀྲ་ཤིས་རིན་ཆེན་མཆོག་ཏུ་སྟོག །ཡང་སྤྲོད་རང་འདོད་མ་
 འབྲིས་པའི། །སྒྲོ་གསུམ་དགེ་བ་བསེལ་བའི་རྒྱན། །རྒྱན་ཆད་མེད་པར་གནས་པ་
 ཡི། །བཀྲ་ཤིས་རིན་ཆེན་མཆོག་ཏུ་སྟོག །འབྲས་དང་ཁོ་འབྲུག་མི་མངའ་ཞིང་། །
 དཀའ་སྤྲོད་འཁོར་བ་བཟོད་གྱུར་པའི། །སྤྲིང་རྩེ་དཔའ་བོའི་གོ་ཆ་གང་། །མཆོག་
 གི་བཀྲ་ཤིས་རིན་ཆེན་སྟོག །སྤྲོད་ཅིག་གཅིག་ལ་མར་གྱུར་པའི། །འདོད་དགུ་
 ཐམས་ཅད་སྤེལ་མཛད་པ། །སྤྲོ་དགའ་བརྩོན་པའི་བཀྲ་ཤིས་གང་། །ཐམས་ཅད་
 འབྲུབ་པའི་རིན་ཆེན་སྟོག །དོན་མི་འགྱུར་དང་བཏང་སྟོམས་ལས། །གཞན་པའི་
 ཉིང་འཛིན་དཔག་མེད་རྣམས། །ཆགས་ཐོགས་མེད་པ་སྤྲོད་པ་ཡི། །བཀྲ་ཤིས་
 རིན་ཆེན་མཆོག་ཏུ་སྟོག །ཤེས་བྱ་མ་ལུས་གསལ་ལེ་བར། །སོ་སོར་འབྲེད་དང་
 སྤྲོད་པ་ཡི། །བཀྲ་ཤིས་ཀུན་གྱི་བཀྲ་ཤིས་གང་། །མ་ལུས་རྩོགས་པར་བཀྲ་ཤིས་
 སྟོག །དགེ་བ་གང་བྱས་ལམ་འགོ་བའི། །བཀྲ་ཤིས་རིན་ཆེན་མཆོག་ཏུ་སྟོག །
 ལམ་བཟང་ཟེན་ནས་མི་ལྟོག་པར། །བརྟན་པའི་བཀྲ་ཤིས་རྒྱས་པར་སྟོག །འགོ་
 བ་གང་གི་དོན་དག་ཏུ། །དེ་འདྲེན་ཆོས་སྟོན་ཤིས་པར་སྟོག །སྤྲོད་ལམ་འདི་ནས་
 བཟུང་བྱས་ནས། །སྤྲོད་ལམ་ཅི་བྱེད་དགེ་བ་ཡིས། །གཞན་གྱི་མིག་འདྲེན་ཕུན་
 ཆོགས་པས། །ཆོས་གྲོགས་བཀྲ་ཤིས་འཕེལ་བར་སྟོག །བཀྲ་ཤིས་འདི་ནས་རབ་
 བཟུང་ནས། །མཐར་ཐུག་བཀྲ་ཤིས་མ་ཐོབ་པར། །བསྐྱེད་པ་རྣམ་བཞིས་འགོ་

འདྲེན་པའི། །བཤེས་གཉེན་མཚོག་གི་བུ་ཤིས་ཤོག། །འཁོར་བ་སྟོངས་པར་མ་
 བྱུང་བར། །ང་ཉིད་ལྷམ་མེ་ལྷན་ནེར་དཔལ། །ནམ་མཁའ་ལྷ་ལུང་བྱུང་གྱུར་ཏེ། །
 ཐར་པའི་སྒོ་འབྱེད་བུ་ཤིས་ཤོག། །བུ་ཤིས་གཅིག་ཏུ་བུ་ཤིས་རྣམས། །
 འདུས་པ་བུ་ཤིས་རྒྱ་མཚོ་གང་། །ཟབ་ཡངས་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་ཡི། །བུ་
 ཤིས་རྟག་ཏུ་ཤིས་པར་ཤོག། །ཅེས་བརྗོད་ཅིང་མེ་ཏོག་གི་ཆར་དབབ་བོ། །ཞེས་
 བཀའ་གདམས་ཐིག་ལེ་བཙུངས་གི་སྒྲ་མ་བརྒྱད་པའི་གསལ་འདེབས། །མདོན་
 ཏོགས། དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲུབ་ཅིང་མཚོན་པ། བདག་ཉིད་འཇུག་ཅིང་དབང་སྒྲུང་བ།
 སྟོན་ལམ་བུ་ཤིས་དང་བཅས་པ་ཚོ་ག་ཆ་ལག་ཚང་བ་དག་འདོན་ཚོག་བསྐྱིགས་
 འདི་ལྷ་ལྷ་ཞེས་དགོས་ཞེས་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་དམ་པ་ཡོངས་ཀྱི་དགོ་བའི་
 བཤེས་གཉེན་དར་གྱིང་མཁན་ཟུར་སྟོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་གྱིས་བསྐྱལ་བ་ལ་
 བརྟེན་ནས། བཀའ་གདམས་སྟན་བརྒྱད་ཀྱི་མན་དག་འཛིན་པ་དགོས་སྟོང་ཡེ་ཤིས་
 རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བཀའ་གདམས་སྐྱེགས་བམ་ཉིད་ལ་གཞི་བྱས། དམ་པ་གོང་
 མའི་མན་དག་དང་ཕྱག་ལེན་མཐོང་བ་བརྒྱད་པས་བརྒྱན་ཏེ། སྒྲུང་བྱེད་ཅེས་པ་ས་
 མོ་ལག་ལའི་སྤྱུམ་ལྷའི་ཡར་ཚོས་ལ་བུ་ཤིས་བསམ་གཏན་གྱིང་ཏུ་སྒྲུང་
 བའོ། །འདིས་ཀྱང་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱོགས་ཀྱང་ཏུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་
 པར་གྱུར་ཅིག །

॥

༣། རྣམ་ཀྱལ་སྟོང་མཆོད་བྱ་ཚུལ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་འབྱུང་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

སྤྱི་མ་དང་རྗེ་བཙུན་རྣམ་ཀྱལ་མ་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་ཞབས་ལ་བྱག་
འཇལ་ལོ། རྗེ་བཙུན་རྣམ་ཀྱལ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོའི་དངོས་གྲུབ་
བསྐྱབ་པར་འདོད་པས་རྣམ་ཀྱལ་སྟོང་མཆོད་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི། གནས་གཙང་ཞིང་
ཡིད་དྲེའོར་བར་བ་བྱུང་རྣམ་ལྟ་དང་། ཇི་བཟང་གི་རྒྱས་ཆག་ཆག་གདབ། མཆོད་
པའི་ཡོ་བྱད་བཟང་ཞིང་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། འཕན་སྤྱི་བློ་སྤྲོས་མཆོད་རྣམས་བཟང་པོ་
ཅི་འབྱོར་མཁམས། སྤྲོགས་སྤྱི་བཟང་པོའི་ཁར་བསྐྱེད་འདབ་བརྒྱད་བྱི་བ་སྤྲོགས་
བུམ་གདན་ལེགས་པར་བཁམས་པའི་སྟོང་དུ་རྣམ་ཀྱལ་བུམ་བ་མཆོན་ཉིད་དང་
ལྷན་བ་བྱ་རྒྱད་ནས་བཤད་པའི་བུམ་རྣམས་ཉེར་ལྟ་ཇི་བཟང་རྒྱ་གཙང་དང་བཙས་
པའི་བཙུན་གྱིས་ནང་གང་བ་དར་གཙང་མའི་མགུལ་འཆིང་དང་བཙས་པ། དེའི་
སྟོང་དུ་རྣམ་ཀྱལ་མཆོད་རྟེན་བཞུགས། སྟོང་དུ་སྤྱི་བློ་དག་དར་སྤྲོ་ལྟ་ལྟ་
སྤྲོགས་ལེགས་པར་བཁམས། མཐའ་སྟོར་དུ་སྤྲོ་ལྟ་སྟོང་མཆོད་གཙང་ཞིང་གྱ་
ལོ་མ་བ་ཡི་དམ་ལྟ་ལྟ་གཏོར་མ། ཆ་གསུམ་གཏོར་མ་རྣམས་བྱག་ལེན་ལྟ་ལྟ་
རྒྱས་པར་བྱེད་ན་གཏོར་མ་སྟོང་དང་བཙས་བ་སྟོང་ཆང་བ་བཁམ་སོ། རྒྱུབ་པ་པོ་
རྣམས་ཁྲུས་བྱས། གོས་གཙང་མ་བགོས། ཟས་དཀར་གསུམ་ལ་བརྟེན་ཏེ་བྱང་
རྒྱུབ་གྱི་སེམས་ལྷགས་དྲག་ཏུ་བསྐྱེད་ནས་རྗེ་བཙུན་རྣམ་ཀྱལ་མའི་རྣལ་འབྱོར་
བསྐྱེས་པ་དང་བཙས་བ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། མདུན་བསྐྱེད་སྟོང་མཆོད་གྱི་སྟོན་ནས་

ཆོའི་དངོས་གྲུབ་ལྷ་བའི་ཚུལ་ལ། ཐོག་མར་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ནི།
 བརྩ་ཨ་མི་ཏས་བསངས། སྤ་བླ་མས་སྤངས། སྒྲིབ་པའི་ངང་ལས་ཨོ་ལས་བྱུང་
 བའི་རིན་པོ་ཆའི་སྒྲིབ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ནམས་གྱི་ནང་དུ། ཨོ་འོད་དུ་ལྷ་བ་ལས་
 བྱུང་པའི་ལྷ་རྩལ་ལས་གྲུབ་པའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། མེ་དོག། བདུག་
 སྒོས། མར་མེ། དྲི་ཆབ། ཞལ་ཟས། གཞན་ཡང་རོལ་མོ་དང་འཕན་གདུགས་ལ་
 མོགས་པའི་མཆོད་རྩལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ནམ་
 མཁའི་མཐའ་གྲས་པར་གྱུར། ཨོ་བརྩ་ཨ་མི་ཏས་སྤྱི་དེ་བཞིན་དུ་སྒྱུར་ཏེ། བླ་ཏྲི།
 དཔྱེ། རྩ་བེ། ལྷ་ལོ་གེ། གཞེ། བེ་མི་དུ། བཟླ་ལྷ་ཏྲི། གིས་རྒྱ་གཉིས་ཉེར་སྒྲིབ་
 རོལ་མོ་དང་བཅས་པ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། ཨོ་བརྩ་རྩམ་ར་ཁི་ཏ་པ་ར་ཁི་ཏ་སྤྱི་པ་
 ར་ཁི་ཏ་སའ་བརྩ་སྤྱི་ཏ་པ་ཅ་ལི་ནེ་བརྩ་བ་ར་མི་དུ་རྩ་ད་སྤ་བེ་བརྩ་སྤྱི་ཏི་ད་ཡ་
 སྒྲིབ་ཁ་ཁི་ཏྲི་ཏྲི་ཏྲི་ཏྲི་ཏྲི་ཏྲི་སྤྱི། ཞེས་ཆར་གསུམ་བརྩོད་ཅིང་རོལ་མོ་བྱའོ། །དེ་
 བས་མདུན་བསྐྱེད་བསྐྱབ་པ་ནི། ཨོ་བརྩ་ཨ་མི་ཏས་བསངས། སྤ་བླ་མས་སྤངས།
 སྒྲིབ་པའི་ངང་ལས་བེ་ལས་བསྐྱུང་དང་། ཨ་ལས་ལྷ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲིབ་དུ་སྒྲིབ་
 ལས་རིན་པོ་ཆའི་བུམ་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ། རྩོ་བ་ལྷིང་བ། ཞབས་ལུམ་པ།
 མགྱིན་པ་སྤ་བ། ཁག་ཡེལ་བ། མཆུ་འཕྱང་བ། ལྷ་རྩལ་གྱི་མོས་གྱིས་མགུལ་བ་
 བཅིངས་པ། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་གིས་ཁ་བརྒྱན་པ། བར་རྒྱ་དང་བརྩད་སྤ་
 ཆོགས་གྱིས་ཡོངས་སུ་གང་བའི་སྒྲིབ་དུ་བེ་ལས་བསྐྱུང་དང་། ཨ་ལས་ལྷ་བའི་དཀྱིལ་
 འཁོར། དེའི་སྒྲིབ་དུ་སྒྲིབ་ཡིག་དཀར་པོ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། མཐམས་ཅན་གྱི་དོན་
 བྱས། རྩུང་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པའི་ས་འཛིན་གྱི་
 སྒྲིབ་དུ་ཐེམ་སྒྲས་དང་བཅས་པའི་ཁྱི་ལ་སྤྱ་ཆོགས་བསྐྱུང་། དེའི་སྒྲིབ་དུ་རིན་པོ་ཆེ་

ལས་གྲུབ་པའི་མཚན་རྟེན་དང་རིམ་རྒྱུ་པོ་གསུམ་པ། དེའི་སྟེང་དུ་སྒྲ་པའི་
 དགྲིལ་འཁོར་ལ་བུམ་རྟེན་དང་བཅས་པའི་བུམ་པ་རྒྱུ་པོ་སྟོ་དང་ལྷན་པ། དེའི་
 སྟེང་དུ་བྲ། གདུགས་རིམ་པ་བཅུ་གསུམ། ཆར་ཁེབས། རྟག་རྣམས་བཅེགས་
 ཤིང་། མེ་རྟག་གི་ཐེང་བ་དང་དར་གྱི་ལྷ་ལྷིས་མཛེས་པར་བྱས་པ། དེ་ལྷ་བུའི་བུམ་
 བར་དུ་སྒྲ་ཚོགས་པ་བྲ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྷེ་བར་སྒྲ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་
 དུ་ཕྱི་ལས་སྒྲ་ཚོགས་དོ་རྩེ་ལྷེ་བར་ཕྱི་གིས་མཚན་པ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།
 རོན་གཉིས་བྱས། རྩར་འདུས་ཕྱི་ལ་ཐེམ་པ་ཡོངས་སུ་གྲུར་པ་ལས་གཙུག་རྟེར་
 རྣམ་པར་རྒྱལ་མ་སྒྲ་མདོག་དཀར་མོ་ཞལ་གསུམ་ལྷག་བརྒྱད་མ། ཅ་པའི་ཞལ་
 དཀར། གཡས་མེད། གཡོན་རྩོ་ཞིང་ཅུང་ཟད་བྲོས་པ། ཞལ་རེ་རེ་ལ་སྒྲུན་གསུམ་
 གསུམ་དང་ལྷན་པ། གཡས་དང་པོས་སྒྲ་ཚོགས་དོ་རྩེ་ལྷགས་ཀར་འཛིན་པ།
 གཉིས་པས་པད་དཀར་གྱི་སྟེང་ན་འོད་དཔག་མེད། གསུམ་པས་མདའ། བཞི་པ་
 མཚོག་སྒྲིན་གྱི་ལྷག་རྒྱ་མཛད་པ། གཡོན་གྱི་དང་པོས་ལྷིགས་མཛུབ་དང་བཅས་
 པས་དོ་རྩེའི་ཞགས་པ། གཉིས་པས་གཞུ། གསུམ་པས་སྐྱབས་སྒྲིན་གྱི་ལྷག་རྒྱ་
 མཛད་པ། བཞི་པས་མཉམ་བཞག་གི་སྟེང་ན་བདུད་རྩིས་གང་པའི་རིན་པོ་ཆའི་
 བུམ་པ་འཛིན་པ། དར་གྱི་སྟོང་གཡོགས་དང་ཤམ་ཐབས་གསོལ་པ། རིན་པོ་ཆེ་
 སྒྲ་ཚོགས་གིས་བརྒྱན་པ། འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་ཐེང་པས་བསྐྱར་བའོ། །དེའི་
 གཡས་སུ་སྒྲ་བ་ལ་སྒྲུན་རས་གཟིགས་དཀར་པོ། གཡས་རྩ་ཡབ་དང་གཡོན་བྲ་
 འཛིན་པ། གཡོན་དུ་ཉི་མ་ལ་ལྷག་ན་དོ་རྩེ་སྟོན་པོ། གཡས་རྩ་ཡབ་དང་གཡོན་
 ལྷན་པ་གནས་པའི་དོ་རྩེ་འཛིན་པ། གཉིས་ཀའང་ཞི་པའི་ཉམས་ཅན། རིན་པོ་
 ཆའི་རྒྱན་གིས་སྒྲས་ཤིང་དར་གྱི་ན་བཟའ་གསོལ་པ། མཉམ་པའི་སྐྱབས་གིས་

བཞེངས་པ། ཤར་དུ་མི་གཡོ་བ་སྒྲོན་པོ། གཡས་རལ་གྱི་འཕྱར་བ། རྩོར་འདོད་
 རྒྱལ་སྒྲོན་པོ། གཡས་ལྷགས་ཀྱི་འཕྱར་བ། རུབ་ཏུ་དབྱུག་སྒྲོན་ཅན་སྒྲོན་པོ་གཡས་
 དབྱུག་པ་འཕྱར་བ། བྱང་དུ་སྒྲོབས་པོ་ཆེ་སྒྲོན་པོ། གཡས་ཅེ་གསུམ་འཕྱར་བ།
 བཞི་ཀའང་ཞལ་གཅིག་བྱུག་གཉིས་ཀྱིས་གཡོན་བྱུགས་ཀར་སྒྲིགས་མཛུབ་མཛད་
 པ། སྒྱུན་གསུམ་དང་ལྷན་ཞིང་སྐྱེ་བྱེད་ཀྱི་འཕྲུལ་པ། རིན་པོ་ཆེ་དང་སྐྱུལ་གྱིས་
 བརྒྱན་པ། སྒྲིག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། བརྒྱ་དང་ཉི་མའི་གདན་ལ་
 ཞབས་གཡོན་བརྒྱུད་གི་སྒྲུབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། གཙོ་མོའི་སྤྱོད་གི་བྱོགས་གཉིས་
 བས་གནས་གཙང་མའི་རིས་ཀྱི་ལྷའི་བྱ་གཉིས་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་བདུད་
 ཕྱིས་གང་བ་ཐོགས་ནས་བཙོམ་ལྷན་འདས་མ་ལ་སྐྱེ་བྱུགས་གསོལ་བ་དང་བཅས་
 པའོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་བོར་ཨོྭ་དཀར་པོ། མགིན་པར་ལྷ་དམར་པོ། བྱུགས་
 ཀར་རྩྱུ་སྒྲོན་པོ། དབྱལ་བར་རྩྱུ་སེར་པོ། ལྷེ་བར་རྩྱུ་དམར་པོ། བརྒྱ་གཉིས་ལ་ཨོྭ་
 ལྷ་ལྷུང་གྱུ། གཙོ་མོའི་བྱུགས་ཀར་རྩྱུ་ཡིག་དཀར་པོ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་
 རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་གཙུག་ཏོར་རྣམ་པར་རྒྱལ་མ་ལྷ་དགའི་ལྷ་ཚོགས་ལ་
 སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། ཨོྭ་བརྒྱ་ས་མ་རྩེ་
 མ་ལུས་སེམས་ཅན་གྱུན་གྱི་མགོན་གྱུར་ཅིང་། །བདུད་སྤྱོད་དབྱུང་བཅས་མི་ཟད་
 འཛོམས་མཛད་ལྷ། །དངོས་རྣམས་མ་ལུས་ཡང་དག་མཆོན་གྱུར་པའོ། །བཙོམ་
 ལྷན་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །བཙོམ་ལྷན་བསྐྱལ་བ་
 བྱངས་མེད་དུ་མ་རྩ། །འགོ་ལ་བཅེ་ཕྱིར་བྱུགས་རྩེ་རྣམ་སྤྱངས་ཤིང་། །སྒྲོན་ལམ་
 རྒྱ་ཆེན་དགོངས་པ་ཡོངས་རྫོགས་པ། བྱིད་བཞེད་འགོ་དོན་མཛད་དུས་འདི་
 ལགས་ན། །དེ་ཕྱི་ཆོས་དབྱིངས་པོ་བྱང་ལྷན་གྱུབ་ནས། །རྩྱུ་འཕྲུལ་བྱིན་རྒྱབས་སྐྱེ་

ཚོགས་སྟོན་མཛད་ཅིང་། མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཚོགས་རྣམས་བསྐྱལ་བུའི་
 བྱིར། ཡོངས་དག་འཁོར་དང་བཅས་ཏེ་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཞེས་པ་ལན་
 གསུམ་བཅོད། ཞི་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ཏྲི་ཁ་པི་ཇ་ཡ་ས་པ་འི་ལྷ་ར་བཟླ་ས་མ་ཇེ་
 ཞེས་སྟུན་དངས། ཞི་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ཏྲི་ཁ་པི་ཇ་ཡ་ས་པ་འི་ལྷ་ར་ཨ་ཏྲི་ཁ་ས།
 གཏུ་པ་རྡོ་རྩེ་སྟུ་རྡུའི་བར་གྱིས་མཚོད། རེ་རྡུ་བོ་རྩེ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སྐར་
 ཡར་ཐུགས་ཀའི་རྡུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དབང་གི་ལྷ་རིགས་ལྷ་འཁོར་དང་
 བཅས་པ། ཞི་བཟླ་ས་མ་ཇེ་ ཞི་བཟུ་ཀུ་ལ་ས་པ་འི་ལྷ་ར་ཨ་ཏྲི་ཁོགས་གྱིས་མཚོད།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་འདི་ལ་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱར་རྒྱ་
 གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཇི་ལྷ་ར་བཟུམས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི། ལྷ་
 རྣམས་གྱིས་ནི་བྱུས་གསོལ་ལྷ་ར། ལྷ་ཡི་རྩ་ནི་དག་པ་ཡིས། དེ་བཞིན་བདག་
 གིས་སྐྱབས་བྱས་གསོལ། ཞི་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ཏྲི་ཁ་པི་ཇ་ཏ་ས་མ་ཡ་ལྷི་རྡུ། ཞེས་
 གསུང་ཞིང་བུམ་པའི་རྩས་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར། སྐྱབས་དེ་མ་དག་རྩ་ལྷག་
 མ་ཡར་ལུང་བ་ལས་གཙོ་མོ་ལ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད། སྟུན་རས་གཟིགས་ལ་འོད་
 དཔག་མེད། ཐུག་ན་དོ་རྩེ་དང་ཁྲོ་བོ་བཞི་ལ་བསྐྱོད་པ། ལྷ་འི་སུ་གཉིས་རིན་ཆེན་
 འབྱུང་ལྷན་གྱིས་དུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཚོ་དཔག་མེད་ན། །
 མཚོད་ཡོན་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དང་། བདག་གིས་གྲུས་པས་བཤམས་པ་འདི། ཇི་
 སྟེད་རྒྱལ་བ་སྐས་དང་བཅས། དེ་སྟེད་རྣམས་ལ་བདག་འབུལ་ན། ཐུགས་རྩེ་
 མའང་བ་ཁྲིད་རྣམས་གྱིས། ཅི་བདེ་བར་ནི་བཞེས་ནས་ཀྱང་། སེམས་ཅན་དོན་
 ཀུན་མཛད་རྒྱ་གསོལ། ཞི་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ཏྲི་ཁ་པི་ཇ་ཡ་ས་པ་འི་ལྷ་ར་ཨ་ཏྲི་ཁ་
 རྡོ་རྩེ་སྟུ་རྡུ། དེ་བཞིན་རྒྱ་ཞབས་བསེལ་སོགས་ལ་ཚོགས་བཅད་དང་ཐུགས་འདོན་

བ་བསྐྱར་ཏེ་བྱ། གདུགས་མཆོག་རི་སྟེང་། ཚ་ཏྲི་ཀ། བ་དན་རི་སྟེང་། བ་ཏྲི་ཀ། །ལྷ་
 ལྷི་རི་སྟེང་། སྤྲ་ཏྲི་ད་བྲ་ཏྲི་རྩོ་སྤྲ་ཏྲ། ཞེས་བས་མཆོད། དབལ་ལྷན་ལྷ་མོ་སྟོན་ཀའི་
 རྩ་བའི་མདོག་ །ཞལ་གསུམ་ཕྱག་བསྐྱར་རབ་མཛེས་ཞི་བའི་སྐྱ། །ཡེ་ཤེས་དབག་
 ཡས་ཆེ་ཡི་མཆོག་སྟོལ་མ། །ནམ་པར་རྒྱལ་མའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ནམ་
 རྒྱལ་འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་གསར་བའི་བདག་ །མི་གཡོ་འདོད་རྒྱལ་དབྱུག་སྟོན་
 སྟོབས་པོ་ཆེ། །གནས་གཙང་ལྷ་ཡི་བྱ་དང་བཅས་པ་ཡི། །ནམ་རྒྱལ་ལྷ་ཆོགས་
 རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་བས་བསྟོད་དོ། །དེ་ནས། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷ་འི་
 ཕྱགས་ཀའི་ཕྱགས་འཕྲེང་ས་བོན་དང་བཅས་པ་ལས་འདྲ་ཟེར་འཕྲོས། ཕྱགས་
 བཅའི་རྒྱལ་བ་ཕྱས་བཅས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་རྣམས་མཐུ་ཐམས་ཅད་བདུད་ཅི་འོད་ཟེར་
 ཀྱི་ནམ་པར་བསྐྱས། རང་དང་བསྐྱབ་བྱ་ལ་ཐིམ་བས་སྟིག་སྟིབ་ཐམས་ཅད་སྐྱར་།
 ཆེ་དང་བསྟོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་རྣམས་རྒྱས་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ཞི་ན་
 མོ་རྩ་ག་མ་ཏེ་སམ་རྟེ་ལོ་ཀྱ་བྱ་ཏེ་བེ་བེ་ལྷི་ཡ། བརྒྱ་ཡ་ཏེ་ན་མཆ་ ཏུ་བྲ། ཞི་ལྷོ་ལྷོ་
 ལྷོ། ཤོ་རྩ་ཡ་ཤོ་རྩ་ཡ། བེ་ཤོ་རྩ་ཡ་བེ་ཤོ་རྩ་ཡ། ཨ་ས་མ་ཡ་མརྩ་ཨ་མ་རྩ་ས། སྤ་
 ར་ཏ་ག་ཏེ་ག་ག་ན་སྤ་མ་བེ་བྱུ་ཨ་རྩི་ཤི་རྩ་ཏུ་སྤ། སམ་ཏ་སྤ་ག་ཏུ་ སྤ་ག་ཏ་མ་
 ར་མ་ཅན་ཨ་མི་ཏ་ཨ་རྩི་ཤི་ཤི་ཤི་ར་མ་ཏུ་སྤ་མ་རྩ་པ་དེ་ ཨ་ཏ་ར་ཨ་ཏ་ར། མ་མ་
 ཨ་ཡུ་ སྤ་རྩ་ར་ཏི། ཤོ་རྩ་ཡ་ཤོ་རྩ་ཡ། བེ་ཤོ་རྩ་ཡ་བེ་ཤོ་རྩ་ཡ། ག་ག་ན་སྤ་མ་
 བེ་བྱུ་ ཨ་རྩི་ཤི་བེ་མ་པ་བེ་བྱུ་ ས་ཏ་སྤ་ར་སྤི་སྟོད་ཏེ། སམ་ཏ་སྤ་ག་ཏ་ཨ་
 མ་ལོ་གི་ནི། རྟུ་ར་མི་ཏ་བེ་པུ་ར་ཏི་སམ་ཏ་སྤ་ག་ཏ་སྤ་ཏེ། ད་ག་རྩ་མི་པ་ཏི་
 ཏེ། སམ་ཏ་སྤ་ག་ཏ་ཏི་ད་ཡ། ཨ་རྩི་ཨ་རྩི་ཏེ། སྤ་དེ་སྤ་དེ། མ་ཏུ་སྤ་དེ། བརྒྱ་
 ཀྱ་ཡ་སྤ་ཏ་ཏ་བེ་བྱུ་ སམ་ཀུ་ཨ་མ་ར་ཏ་བེ་བྱུ་ བྲ་ཏི་ན་མི་རྩ་ཡ། མ་མ་

མཆོད་བསྟོད་རེ་མེད་མཐར། བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་རྣམ་པར་ཀླུ་མའི་ལྷ་ཚོགས་
 རྣམས་ཀྱིས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཆེད་དངོས་གྲུབ་སོགས་མཆོག་
 དང་ཐུག་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་རྣམས་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་ཤུགས་
 དག་ཏུ་གདབ་པོ། ཐུན་མཐར་གཏོར་མ་དབུལ་བ་ནི། ཞི་བཟླ་ཨ་མི་ཏས་
 བསངས། ལྷ་ལྷ་ལས་སྤངས། སྟོང་པའི་བར་ལས། དེན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པའི་སྟོང་
 ཡངས་གིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་གཏོར་མ་ཁ་དོག་དྲི་རོ་རུས་པ་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཞི་ལྷ་ལྷོ། ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས། ཞི་ཨ་མི་ཏེ། ཨ་མི་ཏྲོ་བེ། ཨ་མི་ཏ་བི་ལྷོ། ཨ་མི་ཏ་གྲེ། ཨ་མི་ཏ་
 གྲེ་མི་ནི། ཨ་མི་ཏ་ཨ་ལྷ་དེ། ག་ག་ན་གྲི་ཏི་ཀ་དེ། སམ་གྱེ་ཤ་ཀྲ་ཡི་ཀ་དྲི་ཡེ་སྤྱུ།
 ཞི་ཨ་ཀ་རོ་ལྷ་ལི་སམ་རྒྱུ་ཁྱི་ལྷ་ཏུ་རྒྱུ་རྒྱ་ཏུ་ཞི་ལྷ་ལྷ་སྤྱུ། ཞེས་ལན་གསུམ་
 གྱིས་གཏོར་མ་ལུལ་ལ། ལྷ་རྣམས་མཆོད་བསྟོད་བྱ། བཅོམ་ལྷན་འདས་མ། ཞེས་
 པ་ནས། དངོས་གྲུབ་རྣམས་དུ་གསོལ། ཞེས་པའི་བར་བརྗོད་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་
 པོ། །དེ་ནས་ཆ་གསུམ་ཕྱག་ལེན་ལྷར་བཏང་། རྗེ་བཙུན་རྣམ་ཀླུ་མའི་བཀའ་
 སྟོན་དམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་ཀླུ་པོ་ལ་གཏོར་མ་དབུལ་བར་སྟོན། གཏོར་ཚོག་གཞན་
 དུ་གསལ་བ་ལྷར་ལུལ་ལ་འཕྲིན་ལས་འཆོལ་ལོ། །རྗེས་ཀྱི་ཆོག་ག་ནི། མཆོད་པ་
 རྣམས་ཁ་གསོ། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། མཆོད་ཡོན་པལ་ཆེར་མཆོད་ཡོན་སྤྱེ་བྱེ་
 དང་། མཆོད་ཡོན་བཀོད་པའི་འོད་ཟེར་རབ་བཀྱེ་སྟེ། མཆོད་ཡོན་སྤྱེ་ཚོགས་
 ཀྱི་ཏུ་བཀྱམ་བྱས་ན། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་ཀླུ་མ་མཆོད། ཞི་སམ་ཏ་
 ལྷ་ག་ཏ་ལྷ་ལྷ་པེ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ལྷ་ལྷོ་ནས། ཤུ། ཞེས་པའི་བར་གྱི་སྤྱགས་
 རྣམས་འདོན་པ་བསྐྱར་ཞིང་སོ་སོའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་པས་མཆོད། ལངས་ཏེ་

ཕྱག་འཆལ་ཞིང་། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ། སོགས་ཀྱིས་བསྟོད། སྐར་ཡང་ཅོག་པུར་
འདུག་སྟེ། བཙུམ་ལྷན་རྣམ་པར་རྒྱལ་མ་ལ། །མཚན་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་
མཐུས། །བདག་སོགས་རྣམས་དང་ཡོན་བདག་ལ། །འཆི་མེད་དངོས་གྲུབ་སྤུལ་དུ་
གསོལ། །ས་འོག་ས་སྟེང་ས་བླའི་གདོན། །ནད་རིམས་དུས་མིན་འཆི་བ་སོགས། །
སྟོན་ལས་འབུལ་སྟེན་ཀྱན་ཞི་ཞིང་། །འཆི་མེད་དངོས་གྲུབ་སྤུལ་དུ་གསོལ། །སྤྱིད་
དང་ཞི་བའི་ཡོན་ཏན་ཀྱན། །ལེགས་ཐོབ་མི་ཉམས་གོང་དུ་འཕེལ། །བྱད་པར་ཆོ་
ལ་དབང་འབྱོར་བའི། །འཆི་མེད་དངོས་གྲུབ་སྤུལ་དུ་གསོལ། །རྗེ་སྤྱིད་སངས་
རྒྱས་ཐོབ་ཀྱི་བར། །ལྷ་མོ་བྱོད་ཀྱིས་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །འཆི་བདག་གཡུལ་ལས་
རབ་རྒྱལ་བའི། །འཆི་མེད་དངོས་གྲུབ་སྤུལ་དུ་གསོལ། །དབག་བསམ་གྱིང་དང་
བུམ་བ་བཟང་། །ཡིད་བཞིན་ཞོར་འདྲའི་ལྷ་བྱོད་ཀྱི། །ཐུགས་རྗེ་འཆི་མེད་བདུད་
ཅི་ཡིས། །སྟོང་གི་བུམ་བཟང་གང་བར་མཛོད། །ཅིས་འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་
བཏབ་པོ། །དེ་ནས་མེ་ཏོག་དང་བཅས་ཐལ་མོ་སྒྱར་ཏེ་ཡིག་བརྒྱ་བརྗོད་ལ། མ་
རྟེན་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། །གང་ཡང་ཅུས་བ་མ་མཆིས་པས། །འདིར་ནི་བྱ་བ་
བགྱིས་པ་གང་། །དེ་ཀྱན་བྱོད་ཀྱིས་བཟོད་མཛད་རིགས། །ཞེས་པས་བཟོད་པར་
གསོལ། །འདིར་ནི་གཟུགས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞུགས་ནས་
ཀྱང་། །ནད་མེད་ཆོ་དང་དབང་ཕྱག་དང་། །མཚན་རྣམས་ལེགས་པར་སྤུལ་དུ་
གསོལ། །ཞོ་སུ་བྲ་ཏིཅུ་བརྗོད་སྤྱད། །ཞེས་པས་བརྟན་བཞུགས་བྱས་ཏེ། །ཕན་སུམ་
ཆོགས་པ་མངའ་བ་གསེར་གྱི་རི་བོ་འདྲ། །ཞེས་སོགས་དགོན་མཚན་གསུམ་གྱི་
བཀྲ་ཤིས་བརྗོད་ཅིང་རོལ་མའི་སྐྱ་དང་མེ་ཏོག་གི་ཆར་དབབ་པོ། །དེ་ལྷར་རྗེ་
བཙུན་རྣམ་རྒྱལ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་ཏེ། །མདུན་བསྐྱེད་རྣམ་རྒྱལ་མའི་ལྷ་

ཚོགས་ལ་སྒྲུབ་པའི་སྤྱི་མཆོད་ཐུལ་ཏེ་ཆེད་དངོས་གྲུབ་ཞུ་བ་ནི། ཆེད་བར་ཆད་ནི་
 ཞིང་། ཆེད་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་ཐབས་སུ་བསྒྲགས་པར་མ་ཟད་བསོད་ནམས་ཀྱི་
 ཚོགས་རྒྱབས་ཆེན་གསོག་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱི་མཆོད་མ་གྲུབ་ཀྱང་།
 རྗེ་བཙུན་ནམ་རྒྱལ་མའི་ནུལ་འབྱོར་སྒྲོམ་སྟེ། མི་ན་མོ་ལྟ་ག་མ་ཏེ། ཞེས་སོགས་
 གཟུངས་ཤིང་ཅི་འགྲུབ་བཞུན་སྒྲུབ་བསགས་ཀྱི་ལས་སྒྲིབ་སྦྱོར་བ་དང་། བྱང་ཀ་
 བོད་གཏོར་སོགས་ཉེར་འཛེ་མཐའ་དག་ནི་བ་དང་། ཆོད་དང་བསོད་ནམས་འཕེལ་
 བ་དང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིན་རྒྱབས་ལྷུར་
 ཏུ་རྒྱུད་ལ་འཇུག་བ་དང་། ཤེས་རབ་རྒྱས་ནས་གསུང་རབ་ཀྱི་ཚིག་དོན་ལ་
 གཏུགས་པ་མེད་པའི་བློ་གྲོས་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་སོགས་ཕན་ཡོན་མཐའ་ཡས་པ་
 གསུངས་པས། འདིའི་ནུལ་འབྱོར་བསྒྲོམས་ནས་གཟུངས་སྒྲགས་བཞུ་བ་ལ་
 བཙུན་པར་བྱ་ཞིང་རྗེ་བཙུན་ནམ་རྒྱལ་མ་ལ་ལྟགས་རྗེ་བསྐུལ་བའི་
 གསོལ་འདེབས་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། མཚན་དཔེས་རབ་མངོས་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་
 སྟེ། །དྲག་ཅུའི་དབྱངས་ལྡན་ཐོས་ནམས་གྲོལ་མཛད་གསུང་། །སྤང་རྟོགས་མཐར་
 ཕྱིན་འགོ་ཀྱན་རྗེས་འཛིན་ལྟགས། །རྗེ་བཙུན་ནམ་རྒྱལ་མ་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། །གང་སྐུའི་སྤང་བ་ཡིད་ལ་ཤར་ཅོམ་གྱིས། །མ་རིག་མྱོངས་པའི་ལྷན་པ་
 སེལ་མཛད་ཅིང་། །ཆོད་དང་བསོད་ནམས་བློ་གྲོས་མཆོག་སྦུལ་བ། །བཅོམ་ལྡན་
 རྒྱལ་རྒྱལ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འཛིག་རྟེན་འདྲན་མཆོག་ཆོད་བག་མེད་
 མགོན་གྱིས། །འཁོར་ཚོགས་རྒྱ་མཚོའི་དབུས་ན་ལྟ་མོ་ཁྱེད། །ཐུལ་བྱང་རྒྱབས་ཀྱི་
 དམ་པར་བསྒྲགས་མཛད་ན། །ཉམ་ཐག་བདག་ཅག་ལྟགས་རྗེས་བསྐྱབ་ཏུ་
 གསོལ། ཁྱེད་སྐྱོམ་ནས་གཟུང་སྒྲགས་ལྷན་བྱས་ན། །ཆོད་དང་བསོད་ནམས་

གཟུངས་སྒྲོབས་མངོན་གེས་སོགས། ཅི་འདོད་དངོས་གྲུབ་སྡེ་ལ་ཞེས་སྒྲགས་པས་
 བ། བྱིན་རྒྱལས་མཐུ་དེ་བདག་ལ་བསྟན་དུ་གསོལ། འོན་ཏེ་བདག་ཅག་མ་
 རུངས་སྒྲོད་ངན་པས། དབྱེས་པར་མ་གྱུར་བྱིན་རྒྱལས་མི་སྡེ་ལ་བ། བྱེད་ལས་
 ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་སྡེ་ལ་བརྟེན། ཐུགས་རྗེའི་གཏེར་ཆེན་ཁྱོད་གྱིས་ཐུགས་རྗེས་
 དགོངས། མ་ནི་ཉམ་ཐག་བུ་ལ་ལྷག་པར་བཅེ། དེ་བཞིན་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་པའི་
 སྤྱི་པོ་རྣམས། ཉམ་ཐག་རྣམས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ལྷག་པར་འཇུག་དེའི་ཕྱིར་མ་
 རུངས་བདག་ཅག་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། མདོར་ན་དེར་ནས་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་
 དུ། ལྷག་པའི་ལྷ་གཅིག་བཅོམ་ལྷན་རྣམ་རྒྱལ་མ། ཁྱོད་ལས་གཞན་དུ་སྐྱབས་
 གཞན་མི་འཛོལ་བས། ཐུགས་རྗེས་བཟུང་ལ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་
 གསོལ་བ་ཐུགས་དྲག་ཏུ་གདབ་བོ། ཞེས་པ་འདི་ནི་གསོལ་དཔོན་ཆེན་མོ་རྗེ་བྱང་
 དཔལ་ལྷན་བཟང་པོས་འདི་ལྷ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱར་བ་ལ་བརྟེན་ནས། གྲུན་
 མཁྱེན་ལྷ་པ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་རྣམ་རྒྱལ་སྟོང་མཆོད་གྱི་ཆོ་ག་ལ་གཞི་བྱས།
 དེར་གཞན་དུ་ཞལ་འཕང་མཛད་པ་རྣམས་ཁ་སྐྱང་སྟེ་ཤིན་ཏུ་གསལ་ཞིང་གོ་བདེ་
 བར་དགོ་སྟོང་ལེ་གེས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་པོ་བྱང་ཆེན་པོ་པོ་ཏེ་ལའི་གཟིམ་རྒྱུད་བདེ་
 བ་ཅན་དུ་སྐྱར་བའོ། འདིས་ཀྱང་སྟེ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་རྗེ་བཙུན་རྣམ་པར་རྒྱལ་མས་
 རྗེས་སུ་བཟུང་ཞིང་བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་གྱུར་ཅིག ། ॥

༡༧། ལྷ་མ་དམ་པ་མང་པོའི་བསྟོད་ཚོགས་གསལ་འདེབས་
 རྟོགས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པ་དངོས་གྲུབ་
 ཀུན་འབྱུང་བལྟགས་སོ། །

སྟོ་ཆེན་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་བཟང་པོའི་བྱ་བས། གཅིག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པའི་ཉི་
 མར་གར་རོ་ཞེས། བྲགས་པ་འཛིག་རྟེན་གསུམ་ན་ལྷ་དེ་བ། །འཇམ་མགོན་སྐྱ་
 མའི་ཞབས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །མགོན་ཚྱུང་བགང་ཡས་བསྐྱེད་པའི་སྟོན་
 རོལ་ནས། ལྷ་མེད་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་ཏུ་བྱ་བས་བསྐྱེད་དེ། རྫོགས་སྟོན་སྐྱུང་
 གསུམ་སྟོད་པ་མཐར་ཕྱིན་པ། །འཇམ་མགོན་བྲགས་རྩེ་ཅན་ལ་གསལ་བ་
 འདེབས། །རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་རྣམས་ལ། །དབག་མེད་མཆོད་
 སྟོན་རྒྱ་མཚོས་ལེགས་མཆོད་ནས། །ཉམ་ཐག་འགོ་བ་འདི་ཀུན་ངས་སྟོལ་ཞེས། །
 དང་པོར་བྲགས་བསྐྱེད་མཛད་ལ། །གང་སྟོན་ས་སྟོང་ནམ་མཁའི་མཆོན་འཛིན་
 ཚོ། །བདེ་གཤེགས་འབྱུག་སྐྱའི་དབྱངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ། །བསམ་ཡས་མཆོད་སྟོན་
 རྒྱ་མཚོས་ལེགས་མཆོད་ནས། །རིན་ཆེན་བྲགས་བསྐྱེད་མཛད་ལ། །དུས་གསུམ་
 རྒྱལ་བ་སྐྱེས་བཅས་མ་ལུས་པའི། །མཛད་པ་སྟོན་ལམ་རྒྱལ་ཆེན་སྟོད་པ་ཀུན། །
 རང་གི་ལྷག་བསམ་སྒྲག་པར་ལེགས་འཁྱེར་བ། །ཀུན་གྱི་གཙུག་ན་འཕགས་ལ།
 རྟོགས་བརྩའི་རབ་འབྱམས་ཞིང་རྣམས་མ་ལུས་པ། །རང་གིས་དངས་པའི་རྒྱལ་བ་
 སྐྱེས་བཅས་ཀྱིས། །གང་བར་མ་གྱུར་དེ་སྟོན་རྒྱལ་སྐྱེས་ཀྱི། །སྟོད་པའི་དམ་བཅའ་
 མཛད་ལ། །སྟོན་ཆོ་ཆོས་རྒྱལ་བ་ཅོན་འབྱུག་ཆེན་པོ་ཡིས། །བདེ་གཤེགས་ལྷ་

རིགས་སྒྲོན་མའི་སྒྲུབ་སྒྲ་སྤྱ ༥༥ བཀ་མེད་མཚན་སྒྲིབ་རྒྱ་མཚོ་ལེགས་སྒྲོས་ནས། །
 བྱང་རྒྱུ་ཐུགས་བསྐྱེད་མཛད་ལེ། འགྲོ་ལ་ཕན་བདེ་འབྱུང་བའི་གཞི་གཅིག་ལ། །
 རྒྱལ་བསྟན་སྤེལ་ཞིང་ཉམས་པ་ཀུན་གསོ་ཞེས། འགྲོ་ལ་བརྩེ་བས་དམ་བཅའ་
 བཞེས་མཛད་པ། འཇམ་མགོན་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར་ལེ། གཅིག་ཀྱང་དུ་མར་
 བསྟོན་བའི་རྣམ་འབྲུལ་གྱིས། སྒྲོན་ཆེ་འཇམ་དབྱངས་སྤྲས་པོར་གྱུར་བའི་ཆོ། །
 རྒྱལ་བ་དབང་པོའི་ཏོག་གི་སྒྲུབ་སྒྲ་སྤྱ ༥༦ རྒྱལ་ཆེན་ཐུགས་བསྐྱེད་མཛད་ལེ།
 འགྲོ་ལ་བརྩེ་བས་མ་དག་ཞིང་རྣམས་སྤྱ། རྒྱལ་སྤྲས་སྒྲོན་པ་ཀུན་གྱི་རབ་དང་
 ལུལ། མཛད་སྤྲུགས་ལམ་བཟང་ཡོངས་རྫོགས་རྒྱས་བྱ་ཞེས། དམ་བཅའི་སྒྲ་
 དབྱངས་བསྒྲགས་ལེ། དེ་ཆོ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་གྱིས། ཤིས་བརྗོད་
 དབྱགས་དབྱུང་རྒྱ་ཆེར་བསྒྲགས་མཛད་དེ། རྒྱལ་སྤྲས་ཁྱོད་ནི་སྤྲིང་སྤྲིང་ཆེན་ཆེན་པོ་
 ཞེས། མཚན་སྟན་སྒྲོག་པར་མཛད་ལེ། དང་པོར་ཐུགས་བསྐྱེད་མཛད་པ་དེ་ནས་
 བཟུང་། རབ་འབྱམས་ཞིང་ཀུན་རྒྱལ་པས་ལེགས་བཀའ་སྤྱེ། རྒྱལ་བ་མཚན་
 དང་འགྲོ་དོན་མཛད་པ་ལ། བྱམ་ཡང་གཡེལ་བ་མེད་ལེ། ཞིར་འདིར་ཐུབ་དབང་
 ཉེན་བྱེད་ཤར་བའི་ཆོ། བསྐྱེད་དང་ལྷན་འདབ་བརྒྱ་བཞད་པ་ཡིས། རྒྱལ་ལྷན་
 ལུང་བ་མ་ལུས་ཆོམ་མཛད་པ། རྒྱལ་བའི་གདུང་འཛོལ་ཁྱོད་ལེ། སྤྲོལ་བཅུ་
 མངའ་བས་འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཚོའི་དབུས། ཁྱོད་གྱི་ཡོན་ཏན་བསྒྲགས་ཏེ་མ་
 འོངས་དུས། འདི་ལ་འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཚོ་འདྲེ་འོ་ཞེས། ལུང་བསྟན་རྟེན་
 འབྲེལ་བསྒྲིགས་ལེ། མགོན་ཁྱོད་ཆངས་སྤྲས་གཅང་མར་འབྱུངས་པ་ཡིས། རྩོ་རྩོ་
 གདན་དུ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ལ། རབ་དཀར་གེལ་གྱི་ཐེང་བ་བརྒྱ་ཅུ་གཅིག་།
 ལུལ་ནས་ཐུགས་བསྐྱེད་མཛད་ལེ། དེ་ཆོ་སྒྲོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ཡིས། ཁྱོད་

འདི་ཡིས་མ་འོངས་བྱང་ཕྱོགས་སུ། །དགེ་འདུན་བསྐྱེད་ནས་བསྟན་པ་སྤེལ་ལོ་
 ཞེས། །ཡུང་བསྟན་དབྱུགས་དབྱུང་བསྟེན་ལ། །རྒྱལ་བའི་སྤྱན་ལྷུང་རྒྱལ་སྤྱས་
 བཟང་པོ་ཡིས། །རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལས་ནམ་ཡང་མི་འདའ་བར། །རྒྱལ་བའི་
 འཕྲིན་ལས་རྗེས་སུ་སྦྱོང་མཛད་པ། །རྒྱལ་སྤྱས་བྱ་བོར་གྱུར་ལ། །ཉེན་མོངས་ཉེས་
 བས་མ་གོས་གཞོན་ལུའི་སྒྲ། །བྱམས་དང་སྤྱིང་རྗེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་འབྱོངས་
 བས། །འཛིག་རྟེན་ཀྱི་གྱིས་མཐོང་ན་དགའ་བ་ཡིས། །རྒྱལ་བ་མཉེས་པར་
 མཛད་ལ། །ལྷ་མེད་སྟོན་པ་ཤུགས་རྒྱལ་བོ་ཡིས། །མ་འོངས་རྒྱལ་བསྟན་ཉམས་
 བར་ཕྱོགས་པའི་ཆོ། །གཞོན་ལུ་འདི་ཡིས་བསྟན་པ་སྤེལ་ལོ་ཞེས། །ཡུང་བསྟན་རྒྱ་
 ཆེར་མཛད་ལ། །རྒྱལ་བའི་ཉེན་བྱེད་ལུ་རིར་ཕྱོགས་པའི་ཆོ། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་
 བའི་ལྷ་བ་ལེགས་ཤར་ཏེ། །ཐུབ་བསྟན་ཀྱི་དའི་ཆལ་རབ་རྒྱས་མཛད་པ། །
 འཇམ་མགོན་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོར། །རྒྱ་གར་ཤར་ལུ་ལི་དང་བལ་བོའི་ཡུལ། །ཤར་
 ལ་དང་ཨོ་ཏེ་ཡ་ན་སོགས། །གྲུབ་པའི་གནས་མཆོག་དུ་མར་སྤེལ་བ་ཡིས། །ཐུབ་
 བསྟན་སྤེལ་བར་མཛད་ལ། །ལུ་ཕྱོགས་ཡེ་ཤེས་གསང་བའི་པོ་བྱང་དུ། །དཔའ་
 པོ་མཁའ་འགྲོ་བགང་ཡས་འདུས་པ་ལ། །ལྷ་མེད་ཐེག་པའི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་
 མཛད་པ། །མགོན་པོ་དྲི་མ་མེད་ལ། །རྣམ་དག་འོད་གསལ་མཆོ་ལས་སྤྱེས་པ་
 ཡི། །རྡོ་རྗེ་འཛིན་པས་ཁ་བ་ཅན་ལྷོངས་འདིར། །འདྲེ་སྤྱན་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་
 ལེགས་བརྟུལ་ནས། །རྒྱལ་བསྟན་སྤེལ་བར་མཛད་ལ། །བསྐྱེད་བཟང་རྣམ་འདྲན་
 རྒྱལ་བའི་དབང་པོས་གྱང་། །འདུལ་བར་མ་རུས་ཁ་བ་ཅན་ལྷོངས་འདིར། །
 དགའ་བ་དུ་མས་ཐུབ་བསྟན་གསལ་མཛད་པ། །རྗེ་བཙུན་གངས་རིའི་མགོན་
 པོར། །རིག་པའི་གནས་ལྷ་དག་ལ་མཁས་གྱུར་ཅིང་། །རྩེ་གཅིག་བསྐྱབས་པས་

གྲུབ་པ་མཆོག་བརྟེས་ཏེ། རྩོམ་མེས་པོའི་ལམ་བཟང་གསལ་མཛད་པ། བསྟོན་ཞབས་ལེ་མདོ་ལྷགས་གསུང་རབ་ཀྱན་གྱི་སྤྲིང་པོ་བཅུད། སྦྱོར་བ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཡིས། བོད་ཡུལ་སྐལ་ལྷན་ཚོགས་རྣམས་ཚིམ་མཛད་པ། མགོན་པོ་ལུའ་བྱང་ཞབས་ལེ་སྦྱོབ་པ་ཤུ་སྟེང་གཏེ་བསྟན་པ་ལ། ལྷགས་ནས་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་མཐར་ཐུན་ཏེ། གྲུབ་པའི་གདུང་འཛོལ་འཛིན་པ་ཚོས་གྱི་རྩེ། འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོར་གཟུངས་སྦྱོབས་ཏིང་འཛིན་མདོན་ཤེས་མཐུ་ཐོབ་སྟེ། རྒྱལ་བསྟན་སྤེལ་ལ་རྣམ་མཐུ་ཐོགས་མེད་ཅིང་། ལྷང་བར་ཤར་ཐུན་སྤེལ་བའི་འཕྲིན་ལས་ཅན། འཇམ་མགོན་བསྟན་པའི་ཉི་མར་བགང་ཡས་མཁས་གྲུབ་ཚོགས་གྱི་བསྟེན་གནས་མཆོག་གྲུང་གུམ་སྦྱེ་བ་ཁ་ཆེའི་ཡུལ་གྲུ་བྱ། གནས་ལྷ་མཁའ་པའི་བཀ་ཆེན་དུ་གྱུར་ཏེ། རྒྱལ་བསྟན་སྤེལ་བར་མཛད་ལེ་སྟོ་ཆེན་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་ཐུགས་རྩེ་དང་། བཟང་པོའི་འཕྲིན་ལས་གཅིག་ཏུ་བསྟུས་པ་ལ། འཇམ་མགོན་སྤྱི་མ་ཞེས་བྱར་མཚན་གྲགས་པ། མཚུངས་མེད་སྤྱི་མ་མཆོག་ལེ་མདོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གཞི། ཁོ་ཐར་སྒོམ་པ་ལེན་དང་བསྟུང་བའི་ཚུལ། བསྟན་པའི་ནང་མཛོད་འདུལ་བའི་བསྟོབ་བྱ་རྣམས། བྱོགས་འདིར་གསར་འཛུགས་མཛད་ལེ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་སྤུས་ཀྱན་གྱི་ཐུགས་དམ་མཐིལ། བྱམས་དང་སྤྲིང་རྩེ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་མཆོག་གཉིས། བསྦྱེད་དང་སྤེལ་དང་ས་ལས་བགྲོད་པའི་ཚུལ། སྟོན་མཛད་སྤྱི་མ་མཆོག་ལེ་སངས་རྒྱས་ལས་ཀྱང་དཀོན་པའི་གདམས་པ་མཆོག་གསང་ཆེན་རྒྱུད་སྟེ་བཞི་ཡི་ལམ་གྱི་ཚུལ། སྟོན་ལ་རྩོམ་མེས་པོའི་འཆང་དང་དབྱེར་མེད་པ། ལྷ་མེད་སྤྱི་མ་མཆོག་ལེ་ཀ་རི་ཀ་ནས་དབལ་ལྷན་འདུས་པའི་བར། བྱུང་བསྟན་ཡོངས་

རྟོགས་སྒྲེལ་བར་བྱེད་པ་ལ། རྟོགས་འདིར་སྒྲུབ་ཀྱང་འགྲན་དུ་མ་མཆིས་པའི། །
 འཇམ་མགོན་ཙཱ་ཁ་པ་ལེ། བམ་ཡང་མི་འགྱུར་རྟོ་རྟེན་སྒྲུབ་རྟེན་ཀྱང་། །བགྲང་
 ཡས་གདུལ་བྱའི་བསམ་པ་དང་བསྐྱུན་ནས། །གང་ལ་གང་འདུལ་སྒྲུལ་པ་སྟོན་
 མཛད་པ། །འཇམ་མགོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར། །བདེ་བ་ཅན་དང་མཛོན་དགའི་
 ཞིང་ལ་སོགས། །རབ་འབྱམས་ཞིང་ཀྱན་སྒྲུལ་པས་རབ་བཀྱང་ནས། །འགྲོ་བ་
 འདྲེན་ལ་མཚུངས་པ་མ་མཆིས་པ། །འཇམ་མགོན་གྲགས་རྗེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། །དགའ་ལྡན་ཆོས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ཉམས་དགའ་བར། །བྱམས་མགོན་སྐུ་
 ཀྱི་བྱ་པོའི་ཚུལ་བཟུང་སྟེ། །ཐེག་མཆོག་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་མཛད་པ། །
 འཇམ་དཔལ་སྟིང་པོའི་ཞབས་ལ། །གྲུབ་པའི་གནས་མཆོག་རི་བོ་ཅེ་ལྷ་རྒྱ། །སྟོམ་
 གསུམ་ལྡན་པའི་རྒྱལ་སྐུ་སྐུ་བགྲང་ཡས་ལ། །མདོ་སྐགས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
 བསྐྱོར་མཛད་པ། །འཇམ་མགོན་གྲུ་མའི་ཞབས་ལ། །མིག་འཕྲུལ་བཞིན་དུ་ཞིང་
 ཁམས་བྱེད་པ་རྒྱ། །ལ་ལར་འཛང་རྒྱལ་ལར་འདའ་བ་སོགས། །སྒྲ་ཆོགས་མཛད་
 པ་ཅིག་ཅར་སྟོན་མཛད་པ། །འཇམ་མགོན་རྒྱལ་པའི་དབང་པོར། །མི་མཛད་
 འཇིག་རྟེན་འདིར་ཡང་མ་འོངས་དུས། །ཟངས་བྱེད་ཡུལ་དུ་མཛོན་པར་སངས་
 རྒྱས་ཏེ། །མདོ་སྐགས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་མཛད་པ། །བདེ་གསེགས་སྐྱུན་
 ལེགས་ཞབས་ལ། །མ་འོངས་འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་བྱང་ཤར་མཆོམས། །འོ་མཆོར་
 མདྲ་བྱང་བཞོན་པའི་ཞིང་ཁམས་སྟེ། །རྒྱལ་བ་སངས་གཤེད་ར་རོར་སངས་རྒྱས་
 བས། །ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བར་མཛད་ལ། །མ་འོངས་བགྲང་ཡས་བསྐྱེལ་བ་འདས་
 པ་ན། །དྲངས་པའི་འོད་ཅེས་བྱ་བའི་ཞིང་ཁམས་སྟེ། །འཛང་རྒྱའི་ཚུལ་བསྐྱུན་
 ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་མཛད་པ། །ཡེ་ཤེས་འབྲུང་གནས་འོད་ལ། །ཕྱོགས་བརྩའི་

སངས་རྒྱས་ཞིང་ཁམས་མ་ལུས་པའི། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གང་ལ་ཚད་གུར་
 པ། རྟུལ་མེད་ཡང་དག་གསལ་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ། འཚང་རྒྱ་ཀུན་ཏུ་གཟིགས་
 ལེ། བདག་གིས་བསྐྱེམས་ཏེ་རབ་ཏུ་བསྟོད་བགྱིས་ཀྱང་། ཡོན་ཏན་ཆ་ཙམ་
 བརྗོད་པར་མ་རུས་ཏེ། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ། འཇམ་མགོན་ལྷ་
 མ་ཉིད་ལ་མངའ་ཕྱིར་རོ། འོན་ཀྱང་བགྲེས་སྒྲོམ་གྱིས་གཟིར་སྟོང་མོ་བས། །
 འབྱོར་ལྷན་མཐོང་ན་བབ་ཅོལ་བསྟོད་པ་ལྟར། བདག་ཉིད་དང་པའི་རྒྱུད་ལྷགས་
 གྱིས་བསྟོད་དེ། མགོན་ཚྭ་བསྐྱེད་པའི་མེ་ཏོག་འདི་གཏོར་རོ། འདི་ལྟར་
 བགྱིས་པའི་རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་མཐུས། ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་
 ཡི། ཐབས་མཁས་སྒྱལ་བས་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་དང་། བཀའ་བཞིན་བསྐྱབ་པས་
 མཉེས་པ་ལྟར་བྱེད་ཤོག མགོན་ཚྭ་གང་དང་གང་དུ་འཚང་རྒྱ་བའི། རབ་
 འབྱམས་ཞིང་ཁམས་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ། བདག་ཀྱང་འཁོར་གྱི་ཐོག་མ་ཉིད་གུར་
 བས། གསུང་གི་བདུད་རྩི་རོམས་མེད་འབྱུང་བར་ཤོག ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་མྱིད་
 པའི་སྤྱན་ཚོགས་ལ། རྟུག་ཅན་ཟས་བཞིན་ཞེན་པ་ལོག་པ་དང་། རྣམ་དག་ངེས་
 འབྱུང་བསམ་པས་རྒྱུད་བསྐྱུལ་བས། རྒྱལ་བ་དགེས་པའི་ལམ་ལ་སྟོབ་གུར་
 ཅིག རྣམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། བྱམས་དང་སྟིང་
 རྗེ་བཅོས་མིན་སྟེ་བ་དང་། ལུས་ཅན་སྟིད་པའི་མཚེ་ལས་སྟོལ་བ་ལ། མཁའ་
 བརྩེ་རུས་པ་སུལ་བྱུང་ཐོབ་པར་ཤོག འཇམ་མགོན་ལྷ་མས་བགྲང་ཡས་བསྐྱལ་
 པ་སུ། དཀའ་བས་བསྐྱབས་པའི་མདོ་ལྷགས་བསྟན་པ་འདི། ས་འདི་གནས་པ་
 དེ་སྟིང་གནས་གུར་ཏེ། འགོ་ཀུན་ལམ་བཟང་འདི་ཡིས་གྲོལ་གུར་ཅིག ཅིས་
 འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་སྟོ་བཟང་གཤགས་པའི་དཔལ་ལ་སྟེས་པ་རབས་གྱི་རྣམ་ཐར་

ལས་བརྩམས་ཏེ་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་དཔག་བསམ་མེ་རྟོག་ཅིས་བྱ་བ་འདི་ནི།
གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱམས་སྤྱོད་པ་མཚན་ཞབས་སྤྱོད་མ་ཚོས་འབྱོར་བྱ་མཚོས་འདི་
ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ནན་གྱིས་བསྒྲུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ཉིད་ཀྱང་དད་པས་
ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་འཇམ་མགོན་སྟན་བརླུང་འཛིན་པའི་རྒྱལ་ཁབས་པ་ཡེ་ཤེས་
རྒྱལ་མཚན་གྱིས་པོ་བྱང་ཆེན་པོ་པོ་ཏ་ལའི་གཟིམ་རྒྱུང་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྦྱར་བའོ། །

༥ རབ་འབྱམས་ཞིང་གི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལས། བྱང་ཕྱོགས་འགོ་ལ་
ཐུགས་རྗེ་ཆེས་ལྷག་པ། འཇམ་མགོན་སྤྱོད་པའི་ནང་གི་ཐུགས་སྤྱོད་མཚོག་།
མཁན་ཆེན་དག་དབང་གུགས་པར་གསལ་བ་འདེབས། མགོན་ཚུང་རྒྱལ་སྤྱོད་
དགའ་བའི་རྟོག་གྱུར་ཆོ། རྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་སྤྱན་རྒྱ་ལྷ་པ། འགོ་ཀུན་
སྤྱོད་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་དམ་བཅའ་མཛད། རྒྱལ་སྤྱོད་མཚོག་ཏུ་གྱུར་ལེ། རབ་
འབྱམས་ཞིང་དུ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ལ། དཔག་མེད་མཚོད་སྤྱོད་བྱ་མཚོས་ལེགས་
མཚོད་ནས། སྤྱབས་ཆེན་ཚོགས་གཉིས་སྤྱར་དུ་རྟོགས་མཛད་པ། རྒྱལ་སྤྱོད་
དཔའ་བོ་མཚོག་ལེ། དྲིལ་བུ་ལུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྤྲོམ་པ་ལ། ཐུགས་དམ་མཛད་
པས་རྟོགས་པ་མཚོག་བརྟེན་ཏེ། སྤྱོད་མེད་ཐེག་པ་རྒྱ་ཆེར་སྤྱོད་མཛད་པ། བྱུ་
དབང་དཔལ་འབྱས་རྟོ་རྗེར། བོད་ཡུལ་བསྟན་པ་བྱི་དར་དུས་ཀྱི་ཆོ། ཀེའུ་ཡེ་
ཤེས་འབྲུང་གནས་སུ་གྱུར་ཏེ། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱ་ཆེར་སྤྱོད་མཛད་པ། བོད་
ཁམས་བསྟན་པའི་སྤྱོད་མེར། རྟོ་བོ་ལྷ་ཅིག་བོད་དུ་བྱོན་པའི་ཆོ། དགེ་བའི་
བཤེས་གཉེན་དགོན་པ་བར་གྱུར་ནས། བཀའ་གདམས་བསྟན་པ་རྒྱ་ཆེར་སྤྱོད་
མཛད་པ། རྗེ་བརྩན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལེ། བྱང་ཕྱོགས་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ལྷ་སྤྱོད་
མཚོག་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་བྱིར། བྱང་སེམས་སྤྱོད་པ་རྒྱལ་

མཚན་དུ་གྱུར་ནས། །འགྲོ་ཀྱན་སྒྲོལ་བར་མཛད་ལ། མཐས་བཅུན་གཞོན་ཏུ་
 གྲུབ་པའི་སྐུར་བསྟན་ནས། །ལྷ་ཚོས་བདུན་ལྷན་ནམ་ཐར་གཙང་མ་ཡིས། །
 མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་རྗེས་སུ་འཛིན་མཛད་པ། །བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་མཚོག་
 ལ། རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་རྗེ་བཅུན་ཙོང་ཁ་བའི། །སྒྲ་ཚར་སྤྲུགས་སྤྲུག་དམ་པར་གྱུར་
 པར། །འཇམ་མགོན་མཉེས་པ་གསུམ་གྱིས་མཉེས་མཛད་པ། །ཀྱན་གྱིས་
 བསྐྱུགས་འོས་བྱེད་ལ། །འཇམ་མགོན་སྤྱ་མ་མཚོག་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །སྦྱང་
 གནས་མཛད་ནས་མཚན་ལམ་བརྟགས་པའི་ཚེ། །དུང་དཀར་སྒྲ་ཡིས་ས་སྟེང་བྱབ་
 པ་སོགས། །དོ་མཚར་མཚན་ལྷས་གཟིགས་ལ། །དེ་ཚེ་འཇམ་མགོན་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་
 པོ་ཡིས། །ཤར་སྤྲུགས་རྒྱལ་མོ་རོང་གི་ས་སྤྲུགས་སུ། །ཁྱིམ་ལྷན་དག་འདུན་རྒྱ་
 ཆེར་འདུའོ་ཞེས། །ཁྱིས་འབྱུང་ལུང་བསྟན་བརྟེས་ལ། །སྒྲེས་རབས་ཀྱན་ཏུ་འཇམ་
 མགོན་སྤྱ་མ་དང་། །འབྲལ་མེད་རྒྱལ་སྤྲུག་སྦྱོད་ལ་ལེགས་བསྐྱབ་ཏེ། །ནམ་ཞིག་
 རོ་མཚར་བཞོད་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ། །སྤྲུག་གྱི་སྤྱ་བོར་འབྱུར་ལ། །འཇམ་མགོན་
 སྤྱ་མས་རི་ལྷར་ལུང་བསྟན་ལྷར། །རྒྱལ་མོ་རོང་གི་ས་ཡི་སྤྲུགས་ཀྱན་ཏུ། །བདུད་
 དཔུང་ཟེལ་མནན་དག་འདུན་སྟེ་སྟེལ་ཏེ། །བྱབ་བསྟན་རྒྱས་པར་མཛད་ལ།
 །འཇམ་མགོན་རིང་ལུགས་ཆེས་ཆེར་སྟེལ་བའི་ཕྱིར། །ཀྱན་མཁུན་ལེགས་པ་དོན་
 གྲུབ་ཏུ་གྱུར་ནས། །འཆད་ཙོང་ཙོང་པས་བྱབ་བསྟན་རྒྱས་མཛད་པ། །བསྟན་པའི་
 ཉིན་བྱེད་མཚོག་ལ། །སྤྲུགས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྲུམས་ཐམས་ཅད་དུ། །
 གང་ལ་གང་འདུལ་ཐབས་མཐས་སྒྲུལ་པ་ཡིས། །འཇམ་མགོན་ལུགས་བཟང་
 ཆེས་ཆེར་སྟེལ་མཛད་པ། །བསྟན་པའི་སྟོག་གིང་དམ་པར། །བྱང་སྤྲུགས་ཀ་ལ་པ་
 ཡི་གྲོང་བྱིར་དུ། །རིགས་ལྷན་ནམ་གཞོན་དུ་གྱུར་སང་བྱི་ལ། །ཞབས་སེན་འོང་

ཆགས་བརྟན་པར་རབ་བཀོད་ནས། ཆོས་འཁོར་སྐྱོར་པར་མཛད་ལ། འཇམ་
མགོན་སྤྱི་མ་གང་དུ་བཞུགས་པ་དེར། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ཡང་བཞུགས་
པས་ན། ཁྱིམ་ཁམས་མ་ལུས་སྤྱུལ་པས་བྱུང་མཛད་པ། མཚུངས་མེད་སྤྱི་མ་
མཆོག་ལ། མགོན་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐབས་མཁས་སྤྱུལ་པ་ཡིས། བདག་ཅག་དང་ལྟན་
ཚོགས་རྣམས་རྗེས་བཟུང་སྟེ། ཆང་ལ་མ་ལོར་སྤྱོད་བཟང་རྒྱལ་བརྟན་དང་། མི་
ལམ་དུ་ཡང་འབྲལ་བར་མ་གྱུར་ཅིག འཇགས་ཚོགས་ཀྱི་ཅ་བ་ལྷེ་མེད་པ། །
སྤྱི་མ་མཆོག་གིས་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ཆོ། བཀའ་བཞིན་བསྐྱབ་པས་མཉེས་པ་
ལྟར་བྱས་ཏེ། ལ་རྗེས་བྱ་ཡིས་ཟེན་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབ་ས། དལ་འབྱོར་རྟེན་
དཀའ་ཆོལ་ལོང་མེད་ཅིང་། བྱི་མར་རན་འགྲོའི་གཡང་ས་དན་གྱུར་ནས། ལྷིང་
སྟོང་དགོ་ཚོགས་མཐའ་དག་བསྐྱབ་པ་ལ། བཙོན་པ་ལྟར་ལེན་ལུས་པར་བྱིན་
ངེས་འབྱུང་བྱང་སེམས་ཡང་དག་ལྟ་བུ་ལ། འབྲུལ་མེད་ངེས་པ་བརྟན་པོ་རྟེན་
གྱུར་ནས། དབེན་པའི་གནས་སུ་ཅེ་གཅིག་བསྐྱབ་པ་ལ། རམ་ཡང་སྟོད་པ་མེད་
པར། དེན་ཆེན་སེམས་མཆོག་ཆེས་ཆེར་སྟོབས་རྒྱས་ནས། ལྟར་ལམ་དོ་རྗེ་ཐེག་
པར་འཇུག་པ་དང་། དངོས་གྲུབ་ཅ་བ་དམ་ཆོག་སྟོན་པ་རྣམས། ཁྱོག་ལས་
གཅེས་པར་བསྐྱང་བར། ཆོ་གཅིག་ཉིད་ལ་དོ་རྗེ་འཆང་གི་སར། བཀྲོད་པའི་
ཟབ་ལམ་དེམ་གཉིས་རྣལ་འབྱོར་ལ། འབྲུལ་མེད་ངེས་པ་བརྟན་པོ་རྟེན་གྱུར་
ནས། སྐྱབ་པ་སྟིང་པོར་ལུས་པར། མགོན་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་སྟོན་ལམ་
མཐུས། རྒྱལ་མོ་རོང་གི་ཡུལ་ཕྱོགས་སུ་གནས་པའི། སྐྱེ་པོ་ཐམས་ཅད་འཇམ་
མགོན་ལུགས་བཟང་ལ། ཡིད་ཆེས་དད་པ་རྟེན་པར། དགོ་འདུན་སྟེ་རྣམས་
ཐུགས་མཐུན་ཁྱིམ་གཙང་ཁིང་། ལྷེ་སྟོང་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྟེ་བཞིས་བསྐྱས་

པའི། །བཤད་སྒྲུབ་དབྱར་གྱི་མཚོ་ཆེན་ལྟར་འཕེལ་ཏེ། །འཛིག་རྟེན་བདེ་ལེགས་
 ཆེན་པོས་བྱུང་གྱུར་ཅིག །ཅེས་ཆ་ཁོ་མཁན་ཆེན་དག་དབང་གཤགས་པ་ལ་སྦྱེས་པ་
 རབས་གྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟོད་ཅིང་ཐུགས་རྗེ་བསྐྱེད་པའི་གསོལ་འདེབས་དངོས་གྲུབ་
 ཆར་འབབས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། རྒྱུད་སྒྲིབ་བྱ་རིགས་སྒྲགས་རམ་པ་དག་དབང་
 ཡེ་ཤེས་དང་། དག་སྒྲོང་ཡེ་ཤེས་སྦྱིན་པ་གཉིས་གྱིས་རྒྱལ་མོ་རོང་གི་ས་སྒྲུགས་སུ་
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིས་བཅུགས་པའི་དག་འདུན་གྱི་སྡེ་ཆེས་མང་བར་བཞུགས་
 པས་དེ་རྣམས་གྱི་ཚོགས་འདོན་དུ་བཅུགས་ཚོག་པའི་གསོལ་འདེབས་འདི་ལྟ་བུ་
 ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོས་སྒྲུབ་པའི་བཅུན་པ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་
 མཚན་གྱིས་རང་ཉིད་ཀྱང་དད་པ་ཆེན་པོས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་པོ་བྱང་ཆེན་པོ་
 པོ་ཏྲ་ལའི་གཟི་ཆུང་བདེ་བ་ཅན་དུ་འགལ་བྱེད་ཅེས་པ་ལྟགས་མོ་ཕག་གི་ལོ་ཆུ་
 རྟོད་ལྷ་བ་སྡེ་རྒྱལ་བས་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་དུས་ཆེན་གྱི་ཉིན་གྲུབ་པར་སྦྱར་
 པའོ། །

༥ ཅེ་མོ་གྲུ་རུ་མཆུ་གྲོ་ཏུ་ཡ། གྲོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་
 པའི། །ཡེ་ཤེས་རང་གཟུགས་ཆེ་མཐའ་ཡས་པའི་མགོན། །དུས་འདིར་དུར་སྦྱིག་
 གར་གྱིས་རྣམ་རོལ་བ། །མཚུངས་མེད་སྒྲ་མ་མཚོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཉམ་
 ཐག་འགོ་ཀུན་ཐུགས་རྗེས་མ་བཟོད་ནས། །བདེ་གཤེགས་རིན་ཆེན་སྦྱིང་པོའི་
 རྒྱུན་སྡེ་སྤྱ །རྒྱབས་ཆེན་ཐུགས་བསྐྱེད་དམ་བཅའ་བཞེས་མཛད་པ། །རྗེ་བཅུན་
 ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ། །དེ་ནས་བརྩམས་ཏེ་བགྲང་ཡས་བསྐྱེད་པ་སྤྱ །འགོ་ཀུན་དོན་
 དུ་ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་མཛད་ནས། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་སངས་རྒྱས་པ། །རྗེ་
 བཅུན་སྤང་མཐའ་ཡས་ལ། །རང་ཉིད་ཞི་བདེའི་དབྱིངས་ལ་མ་ཞེན་པར། །ནམ་

མཁའི་མཐས་ཁྱབ་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་དུ། ཁང་འདུལ་སྐྱུལ་པས་འགོ་བ་
 འདྲེན་མཛད་པ། འགོ་བའི་སྐྱུ་མ་མཆོག་ལེ་རྣམ་འདྲེན་བཞི་པ་ཞིང་འདིར་བྱོན་
 པའི་ཆོ། ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་ཚུལ་ཟབ་མོའི་དོན། འདོམས་ལ་ཐོགས་མེད་
 སྒྲོབས་པའི་དབང་འབྱོར་བ། ལམ་སྟོན་བཤེས་གཉེན་དམ་པར་འཇམ་དཔལ་
 དཔའ་པོས་དངོས་སུ་བྱིན་རྒྱབས་པས། དང་པོའི་སངས་རྒྱུ་རྒྱུད་རྒྱལ་འབྱེད་པ་
 ལ། ། རྒྱ་བཟང་ཉིད་དང་མཚུངས་པར་གྲགས་གྱུར་པ། རྩེ་བཅུན་རིགས་ལྷན་
 གཙུག་ལེ་འཕགས་པ་རྒྱ་རྒྱུབ་ལེགས་བཤད་པ་སྤྱོད་ཆོལ། རིགས་ཚུལ་སྟོང་ལྷན་
 འོད་ཀྱིས་འབྱེད་པ་ལ། འཕགས་ལུལ་མཁས་པའི་དབུས་ན་རྒྱ་བལ་བ། རྒྱ་
 བའི་ཉི་མ་མཆོག་ལེ་དྲི་མེད་རིགས་པའི་འོད་སྟོང་འབར་བ་ཡིས། འོག་རྒྱ་
 འབྱུང་པོའི་བྱ་རྣམས་ལོང་བྱེད་ཅིང་། དབུ་མའི་ལམ་བཟང་གསལ་མཛད་ཁྱུ་བྱུག་
 ཆོ། རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་དམ་པར་སྐྱུ་མེད་ཐེག་པའི་འབྱུང་གནས་ཆོས་ཀྱི་
 མཛོད། ཁོ་རྒྱུ་ཡ་ནའི་གསང་བའི་གཞལ་ཡས་སུ། དཀྱིལ་འཁོར་གཙུག་པོ་དྲི་མ་
 མེད་པར་གྲགས། འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་མཆོག་ལེ་གྲུ་འཛིན་ལ་དབྱེས་ཤེལ་གྱི་
 ལྷན་པོ་ཡི། ཁྱོད་པན་བསྐྱར་རྒྱ་གའི་མདངས་འོད་ཀྱིས། བསེལ་སྟོངས་པན་
 བདེའི་སྟངས་བ་རྒྱས་མཛད་པ། བྱང་ཕྱོགས་འགོ་བའི་མགོན་ལེ་སྟངས་པ་མཐའ་
 ཡས་ལྷགས་རྩེའི་རྒྱ་འཛིན་ལས། ཐོན་པའི་འཕྱིན་ལས་རྩོད་རྩེའི་གནམ་ལྷགས་
 ཀྱིས། མ་རུང་རྒྱལ་བཅེགས་ཐལ་བར་བརྒྱལ་མཛད་པ། རྩེ་བཅུན་མཐུ་སྟོབས་
 དབང་པོར་རྒྱུད་སྟེ་རྒྱ་མཆོའི་དེ་ཉིད་འབྱེད་པ་ལ། འཛིགས་མེད་ཁྱུ་མཆོག་
 རྒྱབས་ཆེན་གནས་ཐོབ་པས། མན་ངག་རྒྱ་མཆོའི་འབྱུང་གནས་ཉིད་གྱུར་པ། །
 མཁས་གྲུབ་ཀྱིན་གཙུག་ལེ་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྐྱུ་ཀྱན་གྱིས་མ་ཐུལ་བའི། བྱང་

རྟོགས་མ་རུང་དུ་མྱོང་འགོ་བ་རྣམས། རིན་ཆེན་སེམས་མཆོག་བདུད་ཅིས་
 འདུལ་མཛད་པ། ལུལ་བྱུང་ལྷ་མེད་གྲ་མར་འཕགས་པའི་ཡུལ་ནས་རབ་གསར་
 འདུས་པ་སོགས། མདོ་རྒྱད་དམ་ཆོས་སྟོན་མ་སྟུན་དངས་ནས། བོད་ཡུལ་
 མོངས་པའི་སྟན་པ་སེལ་མཛད་པ། རྗེ་བཙུན་བཀའ་དྲིན་ཅན་ལེ་རིང་ནས་
 གོམས་པའི་ཐུགས་རྗེའི་རྒྱ་འོད་ཀྱིས། བགྲང་ཡས་འགོ་སྟོའི་ཆ་གདུང་ཞི་མཛད་
 པས། རྒྱལ་སྐས་གཞིན་ཅུ་བསིལ་བའི་འོད་ཅན་ཞེས། རབ་གསལ་རྗེ་བཙུན་གྲ་
 མར་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་བཀའ་བསྐྱབས་པས། གཞུང་ལུགས་
 ཀུན་ལ་མཁས་པ་དགའ་བའི་དཔལ། ཐོབ་སྟེ་ཐུབ་བསྟན་མིན་ཅུབ་རྒྱལ་མཚན་
 བསྐྱེད། མཁས་པའི་མཁས་པ་ཁྱོད་ལེ་འཇམ་དཔལ་དཔའ་བའི་བཀའ་ཉན་དོ་
 རྗེ་དུས། བྱན་དུ་ལོལ་བས་མཐུ་སྟོབས་ཅུས་པའི་དཔལ། ཐོབ་སྟེ་མ་རུང་
 བདུད་དཔུང་འཛོམས་མཛད་པ། རྗེ་བཙུན་གྲུབ་པའི་དབང་པོར་དགེ་ལེགས་
 ལུང་དང་རིགས་པའི་གད་རྒྱངས་ཀྱིས། ཡས་ཆོལ་གྲང་པོ་མཐའ་དག་ཟིལ་
 གཞོན་པ། དཔལ་ལྷན་སྐྱ་བའི་སང་གོ་བཟང་པོ་ཞེས། རབ་གསལ་ཆོས་ཀྱི་
 རྒྱལ་པོར་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་གཉིས་རབ་རྫོགས་ཤིང་། རྟོགས་
 བཙུར་གནས་པའི་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན། སྤྱང་ཆེན་བཞིན་དུ་རང་གི་ཁྱར་དུ་
 བཟོད། འགོ་ཀུན་ཐུགས་རྗེས་སྟོང་ལེ་སྟོ་བཟང་དོ་རྗེ་འཆང་གི་སྟན་བརྒྱད་
 ཀྱི། སྟིང་པོའི་དོན་རྣམས་ཅེ་གཅིག་ཉམས་བཞེས་པས། ཟུང་འཇུག་སྐྱ་བརྟེས་
 སྟན་བརྒྱད་བསྟན་པ་སྟེལ། བྲུབ་མཆོག་སྟན་བརྒྱད་བདག་པོར་རྗེ་བཙུན་གྲ་
 མ་སྟོ་བཟང་གསལ་པ་ཡི། མདོ་སྐགས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པ་ལ། །
 གངས་རིའི་ཁྱོད་ན་འགྲན་པའི་རྒྱ་བུལ་བ། བཏ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་སྟོ་

གྲོས་ཆེན་པོས་ཤེས་བྱའི་གནས་ཀྱི་གཟིགས། །བཟང་པོའི་ཐུགས་ཀྱིས་འགྲོ་
 ཀྱི་རྗེས་སུ་འཛིན། །ཡི་ཤེས་ལུས་པས་ཆེ་དགུ་དབང་དུ་བསྟུས། །རྗེ་བཙུན་
 ཐམས་ཅད་མཁའ་ལ་། སྟོ་ཆེན་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྐས་བཟང་པོའི་ཆོགས། །ཀྱིས་
 མ་ཐུལ་སྟིགས་དུས་འགྲོ་བ་རྣམས། །དཔལ་ལྷན་ཡི་ཤེས་སྟོབས་ཀྱིས་
 འདུལ་མཛད་པ། །སྤྱི་མེད་སྤྱི་མ་མཆོག་ལ་། མཁའ་ཁྱབ་འགྲོ་ལ་གང་འདུལ་སྐྱར་
 བསྟན་ཏེ། །རང་རང་སྟོ་དང་འཆམ་པའི་ཆོས་སྟོན་པ། །སྤྱི་མ་ཀྱི་འདུས་སྤྱི་མ་
 རིན་པོ་ཆེར། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱད་ཕྱིན་གྱིས་སྟོབས། །རབ་
 འབྱམས་རྒྱད་ལྟེ་བཞི་ཡི་འཁོར་ལོ་ཆོགས། །སྟོ་དང་བསྟུ་པའི་བྱེད་པོ་གཅིག་པུ་
 བ། །ཡི་དམ་ཀྱི་འདུས་གསོལ་བ་གང་གི་བ་སྤྱིའི་པུ་ག་རེ་རེར་ཡང་། །ཞིང་
 ཁམས་དཔག་མེད་རྒྱལ་བ་བགྲང་ཡས་བཞུགས། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསོལ་བ་
 བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གྱི་དོན། །གསུང་དབྱངས་སྟོན་པོས་རྒྱད་དུ་
 འདོམས་མཛད་པ། །དམ་ཆོས་ཀྱི་གསོལ་བ་བགྲང་ཡས་བསྐྱལ་པའི་སྟོན་
 བས་སངས་རྒྱས་ཀྱང་། །འགྲོ་སྟོའི་སྤྱང་དོར་བྲིམས་ལྷན་མཁན་པོའི་ཚུལ། །དགོ་
 འདུན་གསོལ་བ་བདེ་ཆེན་ཡི་ཤེས་ཆེན་པོའི་རང་སྤྱང་གཟུགས། །གནས་
 གསུམ་དཔལ་པོ་དཔལ་མོའི་སྐྱར་ཤར་བ། །མཁའ་འགྲོ་ཀྱི་གསོལ་བ་བྱ་
 རྒྱལ་ཡི་ཤེས་ཆེན་པོའི་རོལ་བ་ལས། །འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིས་བསྟན་པ་བསྟུང་
 མཛད་པ། །ཆོས་སྟོང་ཀྱི་གསོལ་བ་དེད་ནས་བཟུང་སྟེ་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་
 དུ། །སྟོབས་གསུམ་ཀྱི་འདུས་རྗེ་བཙུན་སྤྱི་མ་ཡིས། །འབྲལ་བ་མེད་པར་རྗེས་
 སུ་འཛིན་པ་དང་། །བཀའ་བཞིན་རྒྱལ་པས་མཉེས་པ་ལྟར་བྱེད་ཤོག །དལ་
 འཕྲོར་རྟེན་དཀའ་སྤྱང་དུ་འཛིག་པ་དང་། །ཕྱི་མར་རན་འགྲོའི་གཡང་ས་འཛིགས་

རུང་ཚུལ། །བསམས་ནས་རྒྱུ་སྤྱོད་དགོ་བ་སྒྲུབ་པ་ལ། །སྤྱོད་ཅིག་ཅམ་ཡང་
གཡེལ་བ་མེད་པར་ཤོག །སྤྱོད་པའི་གནས་ལ་ཞེན་བ་ལོག་བ་དང་། །བྱམས་དང་
སྤྱོད་རྗེ་བྱང་ཚུབ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །རྒྱལ་སྤྱོད་བ་རྒྱ་མཚོར་སྤྱོད་བ་ལ། །
སྤྱོད་ལྷག་ཞུམ་བ་ནམ་ཡང་མེད་པར་ཤོག །བདག་པས་གཞན་གཅེས་སེམས་
མཆོག་ཆེར་འཕེལ་ཏེ། །འགྲོ་ཀླན་སྤྱོད་ལ་རིངས་པར་གྱུར་བ་ན། །ལྷུང་དུ་རྩོགས་
བྱང་ཐོབ་པའི་ཐབས་མཁས་མཆོག་ །སྤྱོད་ཐེག་ཐེག་པའི་ལམ་ལ་འཇུག་པར་ཤོག །
ཆོ་འདིའི་སྤྱོད་བ་འགག་པར་སྤྱོད་པའི་ཆོ། །གནས་ལྷན་ཡོངས་སྤྱོད་གང་
ལའང་མ་ཆགས་པར། །གྲུབ་པའི་གནས་མཆོག་གསུམ་ལར་སྤྱོད་ནས། །རིགས་
ལྷན་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་འཛིན་པར་ཤོག །ནམ་ཞིག་རིགས་ལྷན་དག་པོར་འཁོར་ལོ་
ཆེར། །བྱོན་ནས་ས་ཆེན་དུམ་བུ་བཅུ་གཉིས་ལ། །འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་མཛད་
པ་སྤྱོད་པའི་ཆོ། །བདག་གྱུང་འཁོར་གྱི་ཐོག་མ་ཉིད་གྱུང་ཅིག །དེའི་ཆོ་རིགས་
ལྷན་དག་པོའི་ཞབས་བྱང་དུ། །ནམ་དག་དབང་ཐོབ་དམ་ཆོག་སྤྱོད་ལ་གནས། །
རྒྱུད་རྒྱལ་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ལ་སྤྱོད་ཏེ། །སྤྱོད་ལམ་གྱི་རིམ་པར་མཐར་
བྱིན་ཤོག །ཅེས་པའི་ཆོ་ཐམས་པཅད་མཁུན་པ་རྗེ་བཅུན་སྤྱོད་བཟང་དཔལ་ལྷན་
ཡེ་ཤེས་དཔལ་བཟང་པོ་ལ་བསྤྱོད་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་རབ་རྒྱ་བྱེད་པ་
བྱིན་རྒྱབས་གྱི་འདོད་འཛོལ་བྱ་བ་འདི་ནི། དད་ལྷན་ཏེ་བོ་དགོ་སྤྱོད་སྤྱོད་བཟང་
བསྐྱར་འཛིན་གྱིས་འདི་ལྷ་བྱ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ནན་གྱིས་བསྐྱེལ་ཞིང་། རང་ཉིད་
གྱུང་དད་པས་ཀླན་ནས་བསྐྱར་ཏེ་རྗེ་ཉིད་གྱིས་དབྱེས་བཞིན་རྗེས་སུ་བཟུང་བ།
དགོ་སྤྱོད་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བཀྲ་ཤིས་བསམ་གཏན་སྤྱོད་དུ་སྤྱོད་པའོ། །
འདིས་གྱུང་འགྲོ་ཀླན་བཤེས་གཉན་དམ་པས་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་གྱུར་ཅིག །

༥ བ་མོ་གུ་རུ་མཆོ་རྟོ་ཏུ་ཡ། བྱོགས་བརྩའི་ཁིང་བཞུགས་ཀྱིས་བ་མ་ལུས་
 པའི། མཁུན་བརྩེ་རུས་པ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པ་ལ། སྒོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་
 ཞེས་མཚན་གསོལ་བ། འཇམ་མགོན་སྒྲུ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
 ཀྱུ་བ་ཀྱན་གྱི་ཡབ་གཅིག་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། འགྲོ་ལ་བརྩེ་བས་དགེ་སྦྱོང་
 ཚུལ་བཟུང་སྟེ། ཐུབ་པའི་དབང་པོ་སྤྱར་ཡང་བྱོན་པ་བཞིན། ཀྱུ་བའི་མཛད་
 པ་མཛད་ལེ། རིང་ནས་གོམས་པའི་བྱགས་བསྐྱེད་རིན་ཆེན་ཁམས། འགྲོ་འདྲིའི་
 ལེགས་སྦྱང་མངལ་དུ་སྦྱིན་པ་ལས། ལེགས་འབྱུངས་གངས་རིའི་ཁྲོད་ཀྱི་ཟས་
 གཙང་སྟས། འཇམ་མགོན་བསྟན་པའི་བདག་པོར། སྒོ་གྲོས་མེ་ཤེལ་ཁང་བཟང་
 ཀྱས་པ་ལས། གྲགས་པའི་འོད་ཟེར་བྱོགས་བརྩར་འགྲོ་བ་ཡིས། ཐུབ་བསྟན་
 འདབ་བརྩའི་ཆལ་ཀྱན་བཞད་མཛད་པ། འཇམ་མགོན་ཉིན་བྱེད་དབང་པོར།
 གང་སྒྲུ་གཉའ་ཤིང་འཛིན་པའི་གསེར་རིའི་རྩེར། ཞལ་དཀྱིལ་ཉིན་བྱེད་ཀྱས་
 པའི་མཛུམ་ཟེར་གྱིས། འགྲོ་ལ་ཕན་བདེའི་སྤྱང་བ་སྟེར་མཛད་པ། འཇམ་
 མགོན་བསྟན་པའི་སྒྲོལ་མེར། དགེ་ལེགས་རབ་དཀར་གར་རིའི་རྩེ་ལས་ཐོན། །
 ཐུབ་བསྟན་ཆ་གས་ཡོངས་རྫོགས་དཀྱིལ་འཁོར་ལས། བསིལ་འོད་འགྲོ་བས་
 འགྲོ་བའི་ཆ་གདུང་སེལ། འཇམ་མགོན་སྒྲུ་བའི་ལྷ་པོར། ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་
 གཉེར་ཆེན་པོའི་རྫིང་ལས་ཐོན། ལྷུང་རིགས་རྣམ་དག་ཀྱུ་མཚན་རྩེར་བཞོད་
 དེ། འགྲོ་ལ་མཚོག་སྟན་དངོས་གྲུབ་ཆར་འབེབས་པ། འཇམ་མགོན་ཡིད་བཞིན་
 རོར་བུར། རབ་འབྱམས་ཁིང་གི་ཀྱུ་བ་མ་ལུས་པའི། བྱགས་རྩེའི་རུས་པ་
 གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པའི་སྒྲུ། ཁངས་ཀྱས་ཀྱན་འདུས་འཇམ་མགོན་སྒྲུ་མ་ལ། །
 གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྦྱོངས། བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཆོས་

ནམས་མ་ལུས་པའི། རྟིང་པོ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་ནས་འདོམས་མཛད་པ། །དམ་
 ཚོས་ཀྱན་འདུས་འཇམ་མགོན་སྤྲུལ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་ཅེས་བསྟེན་
 ཡས་བསྐྱལ་བའི་སྟོན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱང་། །ཞིང་ཁམས་ཀྱན་ཏུ་རྒྱལ་སྐྱེས་ཐུ་
 བོའི་རྒྱལ། །དག་འདུན་ཀྱན་འདུས་འཇམ་མགོན་སྤྲུལ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་
 སོ་ཡེགས་ཚོགས་ཀྱན་གྱི་ཅ་བ་ལྷ་མེད་པ། །བཤེས་གཉེན་དམ་པས་རྗེས་སུ་
 འཛིན་བ་དང་། །བཀའ་བཞིན་བསྐྱབ་པས་མཉེས་བ་ལྷུང་བྱས་ཏེ། །གཏན་མཐུན་
 ཅ་བ་རྒྱལ་པར་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་ལྷུང་དུ་འཛིག་བ་དང་། །ཕྱི་མར་བན་
 འགྲའི་གཡང་ས་བྱན་ལྷུང་ཏེ། །བསྐྱེལ་མེད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་འགོ་
 ཞིང་། །སྤྱི་གྲོང་དག་བ་སྐྱབ་པར་སྐྱེས་བསྐྱལ་བདེ་བར་འཛིན་པའི་ལུའུ་
 ཤེས་ཀྱིས། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་ད་བར་འཁོར་བར་བཅིངས། །འཁོར་བའི་མཚང་
 བན་རིག་པའི་རེས་འབྱུང་གིས། །ཐར་ལམ་ལྷུང་དུ་བགྲོད་པར་ཁམས་གསུམ་
 འཁོར་བར་འབྱམས་པའི་འགོ་འདི་ནམས། །རང་གི་མ་ཆན་ཉིད་དུ་བེས་རྟེན་
 བས། །བྱམས་དང་རྟིང་རྗེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་སྐྱངས་ཏེ། །རྒྱལ་སྐྱེས་སྟོན་ལ་སྟོན་
 པར་ཐོག་མེད་དུས་ནས་ད་བར་འཁོར་བ་འདིར། །འཛིང་བྱེད་བདག་འཛིན་
 འགོང་པོའི་མཚང་རིག་སྟེ། །བདག་མེད་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་
 ཀྱིས། །བདག་འཛིན་རྩད་ནས་ཚོད་པར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་མཆོག་ཆེས་ཆེར་
 སྐྱབས་རྒྱས་ཏེ། །འགོ་བ་སྟོན་ལ་རིངས་པར་ལྷུང་བ་ན། །སྤྲུལ་མེད་རྟོ་རྗེ་ཐོག་པའི་
 སྟོང་ཞུགས་ནས། །ཟབ་ལམ་རིམ་གཉིས་བགྲོད་པར་མདོར་ན་ལམ་སྟོན་
 བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ལས། །སྐྱེས་པའི་རེ་ས་གཞན་དུ་མ་མཆིས་པས། །སྤྲུལ་མ་སྐྱ་
 ཡི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། །མཐར་ཐུག་ཐུགས་ཡིད་གཅིག་ཏུ་འདེས་ལྷུང་

ཅིག་ ཅིས་ བ་འདི་ནི་འཇམ་མགོན་བསྟན་ལ་མི་ཕྱེད་པའི་དང་པ་ཅན་འབའ་
གཉའ་ངོས་ས་སྐྱོང་འཕྲིན་ལས་མགོན་པོས་ལམ་མ་ནོར་བར་སྟོན་པའི་བཤེས་
གཉེན་ལ་ཐུགས་རྗེ་བསྐྱུལ་བའི་གསོལ་འདེབས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་
འཕྲིན་ཡིག་གི་ལམ་ནས་བསྐྱུལ་མ་བྱུང་བར་གངས་རིའི་ཁྲོད་འདིར་རྒྱལ་བ་
དབྱེས་པའི་ལམ་བཟང་སྟོན་པ་ལ་འཇམ་མགོན་སྐུ་མ་ཉིད་དང་མཚུངས་པ་གཞན་
མེད་པས་འཇམ་མགོན་སྐུ་མར་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ལམ་
ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་གནད་ཚད་བར་བྱས་ཏེ་ཚོས་སྐྱུ་བའི་བཅུན་པ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་
མཚན་གྱིས་མདོ་སྐྱེགས་ཏིང་འཛིན་ལེགས་པར་འཕེལ་བའི་གནས་ཆེ་མཆོག་བཀྲ་
ཤིས་བསམ་གཏན་གྱིར་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྦྱར་བའོ། །

༥ ར་མོ་གྲུ་དུ་མཆུ་སྟོ་ལ། རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་ཀྱང་གྱི་ཐུགས་རྗེའི་
གཞུགས། །བཀའ་བྲིན་གསུམ་ལྟ་ཅ་པའི་སྐུ་མ་རྗེ། །རིགས་ཀྱི་བྱུང་བདག་
དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྟོལ། །ལྷ་
བཟང་ལྟ་དབང་གཟི་བཤིད་ལྷ་བས་བྱིན། །ལྟ་དབང་སྟོ་ཚོགས་གཞུགས་དང་ལྟ་
དབང་ལྟ། །འཇམ་དཔལ་གྲགས་པ་བསྐྱེད་ཀའར་པོའི་ཞབས། །བཟང་པོ་རྣམ་
རྒྱལ་བཤེས་གཉེན་བཟང་པོ་དང་། །ཐུག་དམར་བ་དང་བྱུང་འཇུག་སྐྱས་པའི་
ཞབས། །ཉི་གྲགས་ཤིན་བཟང་རྒྱ་མཚོ་རྣམ་རྒྱལ་དང་། །རྒྱལ་དཀའ་ཉི་མ་སྟོ་
ཚོགས་གཞུགས་ཅན་དང་། །ལྷ་འོད་མཐའ་ཡས་ས་སྐྱོང་དཔལ་སྐྱོང་སྟེ། །སྐུ་
པའི་ཚོས་རྒྱལ་རིགས་ལྟ་ཚོགས་རྣམས་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དུས་
ཞབས་ཆེ་ཆུང་ལྷ་བ་མགོན་པོ་དང་། །དཀོན་མཆོག་སྦྱང་དང་མཁས་པ་སྐྱོ་སྟོན་
པ། །མི་བསྟོད་རྟོ་རྗེ་ཚོས་དབང་རྣམ་མཁའ་འོད། །རྣམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན་འཇམ་

དབྱངས་གསར་མ་བ། ཆོས་སྐྱ་འོད་ཟེར་ཐུགས་རྗེ་བརྩོན་འགྲུས་དང་། །
 འཕགས་འོད་ཀྱན་མཁུན་བུ་སྟོན་ཆོས་དཔལ་བ། ། ཏུས་འཁོར་གསལ་མཛད་དམ་
 པའི་ཆོགས་རྣམས་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ། རྟོགས་འདིར་ཏུས་འཁོར་ལམ་
 བཟང་སྟེལ་བ་ལ། གླེ་བ་བཟང་པོ་ལྟ་བུར་རབ་བསྐྱགས་བས། ། འཇམ་མགོན་
 སྐ་མ་སྟོ་བཟང་གྲགས་པ་ལ། གསོལ་བ། བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ཀྱན་མཁུན་
 ཤེས་རབ་དཔལ། ལམས་གྲུབ་སྐྱ་མཛད་རྗེ་བརྩོན་ལྟ་རི་བ། ། ཨེ་ཧྲི་པ་དང་
 དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས། ཁམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན་སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་
 རྒྱལ། དགོ་འདུན་དོན་གྲུབ་དམ་ཆོག་དོ་རྗེ་དང་། དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཚན་སྟོ་
 བཟང་རིག་གོལ་ཏེ། ཏུས་འཁོར་རྒྱུད་རྒྱལ་སྟེལ་མཛད་ཐམས་ཅད་ལ། གསོལ་
 བ། ཏུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དུར་སྒྲིག་གར་མཛད་བ། ལམས་ཤིང་གྲུབ་བ་རྣམས་སྤིང་
 ཞབས། བཀའ་དྲིན་མཉམ་མེད་ཅ་བའི་སྐ་མ་ལ། གསོལ་བ། སྟོ་བ་ཀྱན་ཏུ་
 ཡང་དག་སྐ་མ་དང་། འབྲལ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་ཡོངས་སྟོང་ཅིང་། ས་དང་
 ལམ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྫོགས་ནས། རྫོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ལྷུར་ཐོབ་ཤོག །
 ཅེས་ཏུས་འཁོར་གྱི་སྐ་བརྒྱད་མདོར་བསྐྱས་འདི་ནི་རང་དང་སྟོ་དམན་འགའ་ཞིག་
 གི་ཁ་ཏོན་ཏུ་བའི་ཕྱིར་དགོ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་གྲུ་འཛིན་གཉིས་པའི་
 སོ་བུར་ཆེན་པོར་སྐྱར་བའོ། །

༥ དཔལ་ལྷན་ཅ་བའི་སྐ་མ་རིན་པོ་ཆེ། བདག་གི་སྤྱི་བོར་བསྐྱའི་སྟེང་
 བཞུགས་ལ། བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོའི་སྟོ་ནས་རྗེས་བཟུང་སྟེ། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་
 དངོས་གྲུབ་སྐུལ་དུ་གསོལ། སྐུབ་དབང་བུམས་པ་ཐོགས་མེད་དབྱིག་གི་
 གཉེན། གྲོལ་སྟེ་རྣམ་གཉིས་མཆོག་སྟེ་དུལ་བའི་སྟེ། ཁི་འཚོ་སང་བཟང་ཀུ་ས་

ལི་གཉིས་སོགས། །ཁྱེ་ཆེན་སྟོན་རྒྱུད་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འཇམ་པའི་
 དབྱངས་དང་འཕགས་པ་ཀླུ་རྒྱུ་དང་། །ཁློ་བ་གྲགས་པ་རིག་པའི་ཁུ་ལྷག་ཆེ། །
 རིག་པའི་ཁུ་ལྷག་རྒྱུད་པ་ལ་སོགས་པ། །ཟབ་མོ་ལྟ་རྒྱུད་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། །ཞི་བ་ལྟ་དང་ཨེ་ལ་རྟ་རི་དང་། །དཔའ་པོ་རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་རིན་
 ཆེན་དཔལ། །རྒྱལ་སྤྱི་ཆེན་པོ་གསེར་གླིང་པ་ལ་སོགས། །རྒྱུ་ཆེན་སྟོན་རྒྱུད་
 རྣམས་ལེ། རྩོ་པོ་རྩེ་དང་འབྲེམ་སྟོན་དགོན་པ་བ། །སྟེ་ལུ་ཟུར་ཐག་མ་བ་དང་ནམ་
 སེང་ཞབས། །ནམ་མཁའ་རྒྱལ་པོ་སེང་གི་བཟང་པོ་སྟེ། །ཐུབ་བསྟན་གསལ་
 མཛད་རྣམས་ལེ། བཤེས་གཉེན་པོ་རྟོ་བ་དང་ག་ར་བ། །བྱང་སེམས་འཆད་ཁ་བ་
 དང་སྦྱིལ་བུ་བ། །ལུང་གི་དབང་ལྷག་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་སྟེ། །འགྲོ་འདོན་དམ་པ་
 རྣམས་ལེ། ཟངས་ཆེན་པ་དང་འདུལ་འཛིན་མཆོ་སྟ་བ། །ཆོས་མདོན་རྒྱ་མཆོའི་
 མཐར་མོན་མོན་ག་བ། །མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ཆོས་རྒྱུབས་བཟང་པོ་སྟེ། །བསྟན་
 པའི་སྟོན་མེ་རྣམས་ལེ། སྟོན་སྟེ་ཆུལ་ཁྲིམས་འཕར་དང་གཞོན་ལུ་འོད། །སྟོར་
 སྟོམ་པ་དང་སངས་རྒྱས་དཔོན་སྟོན་ཞབས། །རྒྱལ་པའི་སྤྱི་པོ་ཐོགས་མེད་
 བཟང་པོ་དཔལ། །འགྲོ་བའི་དེད་དཔོན་རྣམས་ལེ། །རྒྱལ་པའི་སྤྱི་པོ་ལྟོ་བྲག་
 བཟང་པོ་དཔལ། །ལྟོ་བྲག་མཁན་ཆེན་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན་ཞབས། །ཁྱེ་ཆེན་
 ཆོས་ཀྱི་སྟོན་ལྟན་རེད་མདའ་བ། །བསྟན་པའི་ཅུ་ལག་གསུམ་ལེ། །འཇམ་མགོན་
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་བ། །འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོ་མཁས་གྲུབ་དགེ་ལྡན་
 དཔལ། །བ་སོ་ཆོས་རྩེ་རྩམ་བཟང་ཞབས། །བསྟན་པའི་སྟོན་གིང་རྣམས་ལེ།
 དཔོན་ས་བ་དང་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཞབས། །སྟོ་བཟང་ཆོས་རྒྱུད་དགོན་མཆོག་
 རྒྱལ་མཆོན་རྩེ། །རྩེ་བཙུན་སྟོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་དཔལ་བཟང་པོ། །མཚུངས་མེད་སྟོ་

མ་རྒྱལ་ལེ། མཁས་གྲུབ་དམ་པ་དམ་ཚོས་རྒྱལ་མཚན་དང་། གྲུབ་པའི་དབང་
 ལྷག་སྟོ་བཟང་རྒྱལ་རྒྱལ་ཞབས། །འཇམ་མགོན་སྟན་པ་རྒྱལ་པ་སྟེན་པ་སྟེན་པ་སྟེན་པ་
 བ། །དབེན་ས་སྟན་པ་རྒྱལ་རྒྱལ་ལེ། ཤེས་རབ་སེང་གེ་རྩེ་བཅུན་དགེ་འདུན་
 གྲུབ། །ཁོར་བཟང་རྒྱལ་མཚོ་དགེ་འདུན་རྒྱལ་མཚོའི་དཔལ། །དགེ་ལེགས་དཔལ་དང་
 བསོད་ནམས་དཔལ་བཟང་ཞབས། གྲུབ་པ་སྟན་གསལ་མཛད་རྒྱལ་ལེ། ལྷག་
 ར་པ་སྟོ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚོ་དང་། །ཚོས་དཔལ་བཟང་དང་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་
 གྲུབ་ཞབས། །དཔལ་འབྱོར་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་དཔལ་བཟང་པོ། །འགོ་འདྲེན་
 དམ་པ་རྒྱལ་ལེ། གངས་ཅན་མགོན་པོ་སྟོ་བཟང་རྒྱལ་མཚོའི་སྟེ། །དག་དབང་
 དཔལ་བཟང་བྱམས་པ་ཚོས་ལྷན་ཞབས། །རྒྱལ་ཁབ་པ་དང་དག་དབང་མཚོག་
 ལྷན་རྩེ། །འགོ་འདྲེན་མཚུངས་མེད་རྒྱལ་ལེ། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་བསྐྱལ་
 བཟང་རྒྱལ་མཚོའི་སྟེ། །རྩེ་བཅུན་སྟེ་མ་དག་དབང་བྱམས་པའི་དཔལ། །པཎ་ཆེན་
 སྟོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ཞབས། །བསྟན་པའི་སྟོག་གིང་གསུམ་ལེ། གངས་
 ཅན་འགོ་པ་ཡོངས་ཀྱི་མགོན་གཅིག་ལ། །རྩེ་བཅུན་སྟོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་
 མཚོའི་ཞབས། །བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་ཅ་བའི་སྟེ་མ་རྩེ། །ལམ་བཟང་གསལ་
 མཛད་གཉིས་ལེ། རྒྱལ་པའི་གསུང་རབ་ཀུན་གྱི་སྟོང་པོའི་དོན། །ཚང་ལ་མ་ཞོར་
 རྒྱུས་ལུ་གསུམ་གྱི་ལམ། །བཅུ་བ་ཆེན་པོས་གསལ་བར་སྟོན་མཛད་པ། །དྲིན་ཅན་
 སྟེ་མ་རྒྱལ་ལེ། བཤེས་གཉེན་དམ་པ་རྒྱལ་བཞིན་བསྟེན་པ་དང་། །དལ་འབྱོར་
 རྟེན་དཀའ་ཆོ་ལ་ལོང་མེད་ཅིང་། །ལས་འབྲས་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་རྒྱལ་བསམས་
 བས། །སྟོག་སྟོང་དགེ་རྒྱལ་ལུས་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །ཐམས་གསུམ་འཁོར་བ་
 གང་དུ་རྒྱུས་གྱུར་གྱང་། །སྟེན་བསྐྱལ་རང་བཞིན་ཉིད་ལས་མ་འདས་བས། །ཞེན་

ཡོག་སྐྱོད་གས་དྲག་པོས་རྒྱུད་བསྐྱུལ་ནས། །ཐར་པའི་ལམ་ལ་འཇུག་པར་རྒྱལ་
ལས་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་མཐིལ། །བྱམས་དང་སྤྱིར་རྗེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
བསྐྱེད་ནས། །སྐབས་ཆེན་སྐྱོད་པ་ཕྱིན་དྲག་བསྐྱུལ་བཞི་ལ། །སྤྱིར་སྤྱོད་ཆེན་པོས་
སྐྱོབ་པར་སངས་རྒྱུས་ལྷུང་དུ་སྐྱུབ་པའི་ཉེ་ལམ་མཆོག་། །སྤྱོད་པོ་རྗེ་ཐེག་པའི་
སྐོར་ཞུགས་ནས། །ཟབ་ལམ་རིམ་གཉིས་ཉམས་ལེན་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། །སྐྱུ་གསུམ་
ལྷུང་དུ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས། །ཞེས་ལམ་རིམ་སྤྱོད་པ་ལ་གསལ་བ་
འདེབས་ཆུལ་ཡི་གོ་ཉུང་དུར་བྱས་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་དད་སྟོབས་དང་
ལྷན་པ་འབྲུག་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་སྤྱོད་པའི་དགོ་སྟོང་ཡོ་
ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་པོ་བྱང་ཆེན་པོའི་གཟིམ་རྒྱུད་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱུར་བའོ། །

༥ ལྷོ་སྤྱི། སྤྱོད་ཆེན་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་བཟང་པོའི་ཐུགས། །འཇམ་དཔལ་སྤྱིར་
པོའི་བསྟན་པ་སྤེལ་བའི་ཕྱིར། །དུས་འདིར་དུར་སྤྱིག་གར་གྱིས་རྣམ་རྟེན་པ། །
རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་མགོན་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །བྱང་ཕྱོགས་འགོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་
མགོན་གཅིག་ལ། །རྗེ་བཙུན་སྤྱོད་བཟང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོའི་ཡི། །ཞབས་པད་
བསྐྱུལ་བ་རྒྱ་མཆོར་བརྟེན་བཞུགས་ནས། །འགོ་ཀུན་རྗེ་གས་ལྷན་དཔལ་ལ་སྐྱོད་
པར་ཤོག །བདག་ཀྱང་དེར་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །མགོན་པོ་ཐུགས་རྗེ་
ཅན་གྱིས་རྗེས་འཛིན་ཅིང་། །བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་པས་མཉེས་པ་ལྷུང་བྱས་ཏེ། །
སྤྱོབས་བཅུ་མངའ་བའི་གོ་འཕང་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་རྗེ་བྱང་པསྟོད་
ནམས་རྒྱ་མཆོས་སྐྱབས་མགོན་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་ཆེན་པོའི་
ཞབས་བརྟན་གསལ་འདེབས་རྒྱུ་དུ་ཁ་ཏོན་བྱས་ཆོག་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་
ཞེས་བསྐྱུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དགོ་སྟོང་ཡོ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་སྐྱུར་བའོ། །

༥ ཅེ་མོ་གུ་རུ་ལོ་གོ་བུ་ར་ཡ། ཞིང་ཕྱོགས་བཅུ་ལྔ་བ་མ་ལུས་པའི། ཕྱགས་མཁུན་དང་བཅུ་བ་གཅིག་བསྐྱེད་ནས། བོད་གངས་ཅན་མགོན་དུ་ལེགས་གར་བ། ། རྗེ་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོར་གསོལ་བ་འདེབས། གནས་པོ་ཏ་ལར་བཞུགས་སྟེན་རས་གཟིགས། ཡོངས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱིས་ཕྱགས་བསྐྱེད་ནས། ལུལ་བྱང་ཕྱོགས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་བ། ། རྗེ་ཕྱགས་རྗེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། ལྷ་སྟེན་རས་གཟིགས་དབང་མིར་སྤུལ་བ། ། རྗེ་ཆོས་རྒྱལ་སྤྱིང་བཙན་སྐམ་པོ་ཡིས། བོད་དུ་ཆོད་དགོ་བཅུ་ལྔ་ཁྲིམས་ཀྱིས་བརྟུལ། ། རྗེ་བཀའ་བྲིན་ཅན་ལ། ཐབས་མཁས་པའི་སྤུལ་བ་རིམ་བྱོན་གྱིས། ཆོས་མདོ་ལྷགས་བསྟན་བ་ཆེར་སྤེལ་ཏེ། བོད་གངས་ཅན་དག་པའི་ཞིང་དུ་བསྐྱབས། ། རྗེ་ཕྱགས་རྗེ་ཅན་ལ། སྐར་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་གངས་མེད་ཀྱིས། འདུལ་མ་ལུས་དུ་ཆོད་བདག་ཅག་ལ། ཆོས་ཐར་པའི་ལམ་བཟང་སྟོན་མཛད་བ། ། མགོན་ཕྱགས་རྗེ་ཅན་ལ། ལུལ་རྒྱ་གར་པའི་ཆེན་ཀུན་གྱི་གཙོ། དཔལ་མཉམ་མེད་ཐོ་ཨ་ཏི་ཤ། ཕྱོགས་འདིར་བྱོན་ཕུབ་བསྟན་ཆེར་སྤེལ་ཡང་། བདག་ལས་རན་ཅན་གྱིས་དེ་མ་མཐོང་། ། རྗེ་ཁམས་གསུམ་མཚུངས་མེད་ཅོང་ཁ་བ། ལྷན་བགྲང་ལས་མེམས་དཔའི་ཆོགས་བཅས་ཀྱིས། བཀའ་མདོ་ལྷགས་ཆོས་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱགས་ཀྱང་། བདག་མྱོངས་པའི་ཆོགས་ཀྱིས་དེ་མ་ཐོས། ། ཞིང་རབ་འབྱམས་ན་བཞུགས་རྒྱལ་ནམས་ཀྱིས། འདུལ་མ་ལུས་དུ་ཆོད་བདག་ཅག་ནམས། ཕྱགས་བཅུ་བས་རྗེས་སུ་འཛིན་མཛད་བ། ། རྗེ་ཁྱེད་ལ་སྤྱིང་ནས། སྤྱི་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་མཚན་དཔེས་བརྒྱན། གསུང་ཐོས་པས་རྣམ་གྲོལ་ཆངས་དབྱངས་སྟན། ཕྱགས་བྲན་རེག་རྗེས་འཛིན་མཁུན་བཅུ་ལྔ་གཏེར། རྗེ་ཕྱགས་རྗེ་ལོ་གཏེར་ལ། སྟོན་ཐོགས་མ་

སྒྲོ་བས། །སྒྲི་བ་ཀྱན་ཏུ་ཡང་དག་སྒྲ་མ་དང་། །ཅེས་སྟགས་བརྗོད། ཅེས་གངས་
 ཅན་འགོ་བའི་མགོན་པོ་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁུན་གཟིགས་ཆེན་པོ་རྗེ་བཙུན་
 སྒྲོ་བཟང་བསྟན་པའི་དབང་ལྷག་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོ་ལ་བཀའ་
 དྲིན་དུན་པའི་གསོལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་འདོད་འཇོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཅེ་
 གསོལ་ཐབ་པ་ཞབས་དྲུང་སྒྲོ་བཟང་སྒྱིན་པ་དང་། ཆ་པོ་ཞབས་དྲུང་སྒྲོ་བཟང་དང་
 རྒྱས་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དགེ་སྦྱོང་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་པོ་
 བང་ཆེན་པོ་པོ་ཏ་ལའི་གཟིམ་རྒྱུད་བདེ་བ་ཅན་ཏུ་སྦྱར་བའོ། །

༥ ཡོ་སྤྱི། མཚན་དཔེ་གསལ་རྫོགས་གཟི་བརྗོད་ལྟར་པོའི་སྒྲ། །བརྒྱད་ཁྲི་
 བཞི་སྟོང་ཆོས་རྒྱ་སྒྲོག་པའི་གསུང་། །མཁུན་བཙེ་ཅུས་པ་ལུལ་ཏུ་བྱུང་བའི་
 ཐུགས། །ཐུབ་དབང་ལྟ་ཡི་སྒྲ་མས་དགེ་ལེགས་སྟེལ། །བྱང་ཕྱོགས་གངས་རིའི་
 ཁྲོད་ཀྱི་འགོ་རྣམས་ལ། །རྒྱལ་བ་ཀྱན་ལས་ལྷག་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །འཇམ་
 མགོན་སྒྲ་མ་སྒྲོ་བཟང་གྲགས་པ་ལ། །སྒྲོ་གསུམ་གྱས་པ་ཆེན་པོས་གསོལ་བ་
 འདེབས། །འཇམ་མགོན་སྟན་བརྒྱད་མན་དག་འཛིན་པ་ལ། །རྒྱབས་ཆེན་སྟོན་
 ལམ་རྒྱ་མཚོའི་མཐུ་གྲུབ་པ། །བཞ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ལ་སྟགས་པའི། །
 བརྒྱད་འཛིན་རིམ་བྱོན་རྣམས་ལ། རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་ཡེ་ཤེས་
 གཟུགས། །འཇམ་མགོན་སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཡི། །བསྟན་པའི་གསལ་
 བྱེད་མགོན་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །མཚུངས་མེད་སྒྱལ་པའི་སྒྲ་ལ། བཙེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་
 འོད་སྤང་འཕྲོ་བ་ཡིས། །སྒྲོ་བཟང་བསྟན་པའི་བད་ཚལ་བཞད་མཛད་པ། །འགོ་
 སྒྲོའི་སྟན་སེལ་མགོན་པོ་མཚོག་འདི་ཡི། །ཞབས་པད་སྤྱིད་མཐའི་བར་ཏུ་བརྟན་
 བྱུང་ཅིག །མཚོག་གསུམ་བསྐྱལ་བ་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེའི་མཐུས། །མཚུངས་མེད་

སྤྱུལ་སྤྱུ་དམ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི། ཁྱམ་དཀར་འཕྲིན་ལས་བསྟན་པའི་བྱ་བ་རྣམས། །
 ཡར་རོའི་སློ་ལྟར་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་ཐུང་ཅིག །འཇམ་མགོན་སྤྱི་མའི་བསྟན་སྤང་
 མཐུ་ཅལ་ཅན། ལྷུར་མཛད་མགོན་དང་ལས་ཀྱི་གཤིན་རྗེ་སོགས། །དཀར་
 རྩོགས་སྤྱོད་པའི་སྤང་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །གཡེལ་བ་མེད་པར་རྟག་ཏུ་གོགས་
 མཛད་ཅིག །ཅིས་འཇམ་མགོན་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་མཚུངས་མེད་ཏེ་ཆག་
 སྤྱུལ་པའི་སྤྱི་བུ་ལིག་ཐུ་ལོ་མོན་ཏན་ཡེ་ཤེས་སློ་བཟང་བསྟན་པའི་མགོན་པོའི་
 ཞབས་བརྟན་གསལ་འདེབས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་གང་གི་འཕྲིན་ལས་པ་
 རྩ་སྤྱུ་སྤྱི་མ་བྱམས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བསྤྱུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་སྤྱི་པའི་བཅུན་པ་
 ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་པོ་བྱང་ཆེན་པོ་པོ་ཏེ་ལའི་གཟིམ་རྒྱུད་བདེ་བ་ཅན་ཏུ་སྤྱར་
 བའོ། །

༥ ཞི་སྤྱི། རྒྱལ་པའི་དབང་པོ་ཐུབ་དབང་ཤུགས་ཏེག །རྒྱལ་པའི་རྒྱལ་ཆ་བ་
 མི་པམ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། རྒྱལ་པའི་ཉི་མ་རྗེ་བཅུན་ཙོང་ཁ་བ། ཁྱམ་འབྲེན་མཚུངས་
 མེད་གསུམ་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །སྤྱིགས་དུས་ཉམ་ཐག་འགོ་བའི་ཆོགས་
 རྣམས་ལ། ཐིག་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་གདམས་ངག་འདོམས་པ་ལ། །རྗེ་བཅུན་བྱམས་པ་
 མགོན་དང་རབ་མཚུངས་པ། །རྗེ་བཅུན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ། །སློ་བཟང་མཁའ་པའི་
 དཀྱིལ་ལའོར་རྒྱས་པ་ལས། །བྱམས་པའི་དཔལ་གྱི་འོད་ཟེར་རབ་འཕྲོ་བས། །
 ཐུབ་བསྟན་འདབ་བརྒྱའི་ཆལ་ཀྱན་བཞད་མཛད་པ། །རྗེ་བཅུན་སྤྱུལ་པའི་སྤྱི་ལ།
 །སློ་གོས་རབ་བརྟན་དགའ་ཆལ་ཡངས་པ་ལས། །འཕྲིན་ལས་བཟང་པོའི་ཐུབ་
 བསྟན་རབ་རྒྱས་ཏེ། །བྱམས་པའི་བདུད་རྩིས་དང་ལྡན་རྟེན་ཐུག་ཆོགས། །ཆོམ་
 མཛད་དཔལ་ལྡན་སྤྱི་མར། །སློ་ཆེན་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་འཕྲིན་ལས་རྣམས། །སྤྱིང་

སྟོབས་བཟང་པོའི་ཁུར་དུ་རབ་བཞེས་ཏེ། །བྱམས་པའི་གསུང་གིས་ཐུབ་བརྟན་
 རྒྱུར་མཛད་པ། །དཔལ་ལྷན་སྤྱལ་སྤྱ་མཆོག་ལ། །རྒྱལ་བ་སྤྱུང་བཅས་ཀྱི་ཁྱིའི་
 རྒྱུ་ལས་དང་། །དཔལ་ལྷན་དམག་ཐོར་རྒྱལ་མའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས། །སྤྱལ་སྤྱ་
 མཆོག་འདིའི་སྤྱ་ཆོ་རབ་བརྟན་ཅིང་། །འཕྱིན་ལས་དབྱར་གྱི་མཆོ་ལྷར་འཕེལ་
 བྱུང་ཅིག །བདག་སོགས་དེར་ནས་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །བཤེས་གཉེན་དམ་
 པས་འབྲལ་མེད་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །མཉེས་པ་གསུམ་གྱིས་མཉེས་པར་བྱེད་པ་ལ། །
 ཏྲག་ཏུ་ཏུ་དང་ལོར་བཟང་ལྷར་བྱུང་ཅིག །བཤེས་གཉེན་དམ་པ་རྒྱལ་བཞིན་
 བརྟན་པ་ལས། །ངེས་འབྱུང་བྱང་སེམས་ཡང་དག་ལྟ་བ་དང་། །རིམ་གཉེས་ལམ་
 གྱི་ཉམས་ལེན་མཐར་ཐུག་ཏེ། །ཟུང་འཇུག་གོ་འཕང་ལྷུང་དུ་ཐོབ་པར་ཤོག །ཅེས་
 ལུང་བུ་ཕྱོག་སྤྱལ་སྤྱ་རིན་པོ་ཆེ་གྲོ་བཟང་བྱམས་པའི་དཔལ་གྱི་བརྟན་བཞུགས་
 གསོལ་འདེབས་འདོད་གསོལ་སྟོན་ཆོག་དང་བཅས་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་
 ཞེས་རིགས་རུས་སྟོབས་ཀྱིས་མངོན་པར་མཐོ་ཡང་ཁེངས་པའི་དྲི་ཅམ་ཡང་མེད་
 པར་ཆོས་བཞིན་སྟེད་པ་ཏར་ཆེན་ཐོན་གྲོ་བཟང་མཐུ་སྟོབས་ཉི་མས་བསྐལ་བ་ལ་
 བརྟན་ནས། །གནམ་བསྐྱོས་འཇམ་དབྱངས་གོང་མ་བདག་པོ་ཆེན་པོའི་ལུང་གིས་
 ཡོངས་འཛིན་བརྟེན་ཏར་བསྐྱགས་པ་དག་སྟོང་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་གདན་ས་
 ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྱངས་ཀྱི་ཆོས་གྲ་ཆེན་པོར་སྤྱར་བའོ། །

༥ ཨོ་སྤྱི། གྲོ་བཟང་ཐུབ་དབང་རྟོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་སོགས། །དངོས་གྲུབ་
 འབྱུང་གནས་ཅ་བརྒྱུད་སྤྱ་མ་དང་། །ཡི་དམ་མཆོག་གསུམ་བཀའ་སྟོད་བཅས་
 རྣམས་ལ། །ཁྱེས་པས་འདུད་དོ་དེར་འདིར་དག་ལེགས་སྟེལ། །རབ་འབྱམས་
 རྒྱལ་བ་སྤྱུང་བཅས་མ་ལུས་པའི། །མཐུ་སྟོབས་རུས་པ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པའི་

གཟུགས། རིགས་ རྒྱགས་ འཆང་ བ་ ཀྱན་ གི་ རྩེར་ རྒྱུར་ པ། བཅོམ་ ལྷན་ རྩོ་ རྩོ་
 འཛིན་ ལ་ གསལ་ བ་ འདེབས། རྒྱངས་ རྩོགས་ ཡོན་ ཏན་ མ་ ལུས་ རབ་ རྩོགས་
 ཀྱང་། ཉམ་ ཐག་ འགོ་ རྣམས་ རྒྱགས་ རྩོ་ མ་ བཞེད་ བས། རྩོ་ རྩོགས་ རྒྱལ་ བས་
 འགོ་ བ་ འདྲན་ མཛད་ པ། རེམས་ དཔལ་ ཆེན་ པོའི་ རབས་ ལ། རྩོ་ བཟང་ བསྟན་
 པའི་ ལྷ་ ལམ་ ཡངས་ བ་ ལ། རལས་ བཅུན་ བཟང་ པོའི་ དཀྱིལ་ འཁོར་ རབ་ རྩོགས་
 པ། རྩོ་ བ་ བཟང་ པོ་ རེས་ རྒྱུར་ རྒྱགས་ རྒྱུར་ པ། རེམས་ དཔལ་ ཆེན་ པོའི་ རབས་
 ལ། རྣམ་ དག་ རེས་ འབྲུང་ གསེར་ གི་ གཞི་ ལས་ ཐོན། རྒྱང་ རྒྱུ་ རེམས་ གི་ འདབ་
 རྩོར་ རྒྱས་ བ་ ལ། རབ་ རྩོ་ རྩོར་ རྩོར་ རྒྱལ་ མཆོན་ བཅུད་ རྒྱགས་ པ། རྩོ་ རྒྱལ་
 རེམས་ དཔལ་ ཆེན་ པོར། རག་ ལ་ དཔར་ བསྒྱུར་ རིགས་ གསུམ་ མགོན་ པོ་ ཡིས། ར
 དངོས་ རྩ་ རྩོན་ བསྐྱབས་ མཐུ་ རྩོབས་ རྒྱས་ རྒྱུར་ ཉེ། བཅུད་ དཔལ་ གཡལ་ ལས་ རྒྱལ་
 པའི་ དཔལ་ ཐོབ་ པ། རེམས་ དཔལ་ ཆེན་ པོ་ རྒྱལ་ བ་ རྒྱ་ མཆོར་ འདུད། བཅོད་
 རྣམས་ ཡེ་ རེས་ རྩོགས་ གཉིས་ རབ་ རྩོགས་ རེར། རྒྱབས་ ཆེན་ རྩོན་ ལམ་ རྩོབས་
 གི་ མཐུ་ རྒྱུ་ བས། རྩོ་ བཟང་ རྒྱལ་ བསྟན་ གསལ་ མཛད་ རྩོན་ མེ་ མཆོག་ རལན་
 ཆེན་ རེམས་ དཔལ་ ཆེན་ པོར། རྩོ་ བཟང་ རྒྱལ་ བསྟན་ འདབ་ རྩོར་ རྒྱས་ པའི་ ཆེལ། ར
 ཡེ་ རེས་ འད་ གི་ རྩར་ བས་ འབྱེད་ བ་ ལ། རྩོ་ རྒྱལ་ བསྟན་ པའི་ རྩོན་ མེར་ རབ་
 རྒྱགས་ པ། རྒྱལ་ རྩོ་ རེམས་ དཔལ་ ཆེན་ པོར། བསྒྱུ་ མེད་ དཀོན་ མཆོག་ གསུམ་ གི་
 རྩོན་ རྒྱབས་ དང་། རམ་ ཅན་ ཆོས་ རྒྱང་ རྣམས་ གི་ མཐུ་ རྩོབས་ གིས། རབས་
 བཞིན་ རྩོན་ པའི་ རྒྱལ་ རྩོ་ འདི་ ཉིད་ གི། རྩོ་ ཆེ་ བསྟན་ ཅིང་ འཕྱིན་ ལས་ རྒྱས་ རྒྱུར་
 ཅིག་ རྒྱལ་ པའི་ བསྟན་ ལ་ རྩ་ བ་ རྩེད་ བ་ ལ། རྩོ་ རྩར་ འགལ་ རྩོན་ ཐམས་ ཅད་ ཞི་ བ་
 དང་། རལུན་ རྩོན་ ཆོས་ དང་ རྩིད་ གི་ རིགས་ རྩོགས་ རྣམས། རལར་ རོའི་ རྩོ་ བ་ རྩོ་

ལུང་འཕེལ་གྱི་ཅིག ཅིས་འབྲུལ་སྐྱུལ་སྐྱུ་སྒོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་བསྟན་པའི་སྒོན་
མེའི་སྐྱུ་བྱང་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་དང་སྐྱུ་འདིའི་ཞབས་བརྟན་གསོལ་
འདེབས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་དད་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་བཀའ་སྒོན་ལྟ་སྟོངས་
པ་དོན་གྲུབ་ཆེ་དབང་གིས་བསྐྱུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། དགེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་མཚན་
གིས་པོ་བྱང་ཆེན་པོ་པོ་ཏ་ལའི་གཟིམ་རྒྱུང་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱར་བའོ། །

༥ བསྐྱུལ་བཟང་རྣམ་འདྲན་མཚུངས་མེད་ཤུའི་ཏྲིག །མི་ལམ་མགོན་
དང་རྩེ་བཅུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །ཁྲུ་སྐྱུབ་ཐོགས་མེད་ཨ་ཏི་ཤ་ལ་སོགས། །
རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བྱང་སྤྱོགས་བསེལ་ལྡན་ལྟོངས་
ཀྱི་འགོ་རྣམས་ལ། རྒྱལ་བའི་མཛོད་པ་སྐྱུབ་མཛོད་ཐུགས་རྩེ་ཅན། །འཇམ་
མགོན་སྒྲ་མ་སྒོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ། །ཡལ་སྤྲས་བརྒྱད་པར་བཅས་ལམ་སྒོ་
བཟང་རྣམ་འདྲན་མཚུངས་མེད་ཅོང་ཁ་བའི། །མདོ་སྤྲགས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་
མཚན་འཛིན་པ་ལ། །རྒྱབས་ཆེན་སྒོན་ལམ་ཐུགས་བསྐྱེད་མཐུ་གྲུབ་པ། །རྩེ་
བཅུན་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ་ལམ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱན་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །བདག་
ཅག་དད་ལྡན་མོས་པས་གསོལ་བཏབ་མཐུས། །རྩེ་བཅུན་སྒྲ་མ་མཚོག་འདི་
ཞབས་བརྟན་ཅོང་། །རྣམ་དཀར་འཕྲིན་ལས་སྤྱོགས་བཅུར་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །
བདག་ཅག་དད་ལྡན་གདུལ་བྱའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱང་། །ཁྲིད་ལ་ཞེན་ཡོག་ངེས་
འབྱུང་གིས་བསྐྱུལ་ཏེ། །བསྐྱུལ་གསུམ་ལམ་བཟང་རྒྱལ་བ་ཞེན་སྐྱུབ་པ་ལ། །སྐྱད་
ཅིག་ཙམ་ཡང་གཡེལ་བ་མེད་པར་ཤོག །གནས་འདིར་བཞུགས་པའི་དགེ་འདུན་
བཅུན་པ་རྣམས། །ཐུགས་མཐུན་སྤྲིམས་གཙང་མཐུན་པའི་སྒྲིབ་ཚང་ཞིང་། །ཚར་
ལ་མ་ལོར་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ། །ཅེ་གཅིག་སྐྱུབ་པ་སྟོང་པོར་བྱེད་པར་ཤོག །རྩེ་

ལྷ་མ་སྒོན་པའི་དོན་འདི་སྐྱབ་པ་ལ། ཁྱོད་པོའི་དབང་པོ་རྟ་མཆོག་རོལ་པ་དང་། །
 ཞལ་བཞི་པ་དང་རྩེ་རྩེ་གཡུ་སྒོན་སོགས། །དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོས་གཤལ་མེད་གྲོགས་
 མཛོད་ཅིག། ཅེས་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་མངའ་རིས་སྐུལ་སྐུ་སྟོ་བཟང་རྣམ་
 རྒྱལ་ལ་བརྟན་བཞུགས་གསལ་འདེབས་སྒོན་ཚིག་ཚོས་སྐྱར་ལ་འཕྲིན་བཅོལ་དང་
 བཅས་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་མེད་བྱེས་གྲ་རིགས་ཏེ་བོ་སྟེ་པ་རབ་འབྲུམས་
 པ་སྟོ་བཟང་ལེགས་བཤད་དང་། རྒྱལ་བྱེད་དགོ་སྟོང་སྐལ་བཟང་བསྟན་དར་
 གཉིས་ཀྱིས་བསྐལ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དགོ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་པོ་བྱང་
 ཆེན་པོ་པོ་ཏུ་ལའི་གཟིམ་རྒྱུད་བདེ་བ་ཅན་ཏུ་སྐྱར་བའོ། །

༥ ཨོ་སྐྱེ། བསེལ་ལྷན་ལྟོངས་འདིར་རྒྱལ་བསྟན་སྟེལ་པ་ལ། རྒྱལ་བ་
 ཉིད་དང་མཚུངས་པའི་བཀའ་དྲིན་ཅན། །འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་
 པས། དོན་གཉིས་ལྷན་གྱི་འབྲུབ་པའི་དགོ་ལེགས་སྟེལ། །སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བ་
 གཉིས་པའི་རིང་ལུགས་རྣམས། །སྐལ་བཟང་གདུལ་བྱའི་ཚོགས་ལ་འདོམས་པ་
 ལ། རྒྱ་མཚོའི་གོས་ཅན་གཞི་འདིར་ལྷ་བྲལ་བ། །མགོན་པོ་བྲགས་རྩེ་ཅན་གྱིས་
 དགོ་ལེགས་སྟེལ། །རྣམ་འདྲན་ཀྱན་གྱི་བཙེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཉིད། །དུས་འདིར་ཅུར་
 སྒྲིག་གར་གྱི་རྣམ་རོལ་བས། །ཐུབ་བསྟན་མི་རུབ་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་མཛད་པ། །
 མཚུངས་མེད་རྩེ་བཙུན་སྤྱ་མས་རྟག་ཏུ་སྟོངས། རྒྱལ་ཀྱན་མཁུན་བཙེ་དྲི་མེད་ལྷ་
 ཤེལ་ཁམས། །རབ་མཛེས་ལྟ་མོའི་གཟུགས་སུ་ལེགས་ཤར་བས། །འགོ་རྣམས་
 ཐར་པའི་གྲིང་ཏུ་འཕྲིད་མཛད་པ། །འཕགས་མ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོར་གསལ་
 བ་འདེབས། །རྩེ་བཙུན་སྟོལ་མས་ཐབས་མཁས་མཛད་པ་ཡིས། །ནགས་གནས་
 ལྷན་མྱོངས་འདབ་ལྷན་ཚོགས་རྣམས་ལ། །དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅི་སྟེལ་མཛད་

པ། །གཡུ་ཡི་ཞེ་ཙོར་སྒྲུལ་ལེ། མི་མཛེད་ཞིང་འདིར་གནས་པའི་འགྲོ་ཞུམས་ལ། །
 ལས་འབྲས་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་ཚུལ་སྟོན་ཕྱིར། །རང་བྱུང་གསེར་གྱི་སྒྲིང་པོས་ཅི་
 འདོད་སྟོལ། །འཇགས་པ་གསེར་གྱི་པེའུར་རྩལ་གི་དབང་ལྷག་བརྟན་པའི་
 ལེའོར་ཡོ་ཡིས། །རྩེས་བཟུང་རིན་ཆེན་སེམས་མཆོག་ལགས་བསྐྱེད་ནས། །
 མགོན་པོ་གསེར་གྱིང་པ་ལ་འདོམས་མཛད་པས། །ས་སྟེང་གྲགས་པས་བྱུང་ལེ།
 བདག་པས་གཞན་གཅེས་སེམས་མཆོག་སྟོམ་པའི་མཐུས། །བརྟན་འགྲོའི་དོན་དུ་
 སྒྲུ་ལུས་གཏོང་མཛད་པ། །པོད་རྩེ་ལྷ་བཙུན་སྒྲུ་མ་ཡི་ཤེས་འོད། །ཆོས་རྒྱལ་
 བཀའ་དྲིན་ཅན་ལེ། གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་དུ་ལ་ལ་སོགས། །འཇགས་ལུས་མཁས་
 གྲུབ་དུ་མའི་ཞབས་བསྟེན་ནས། །ལྟོངས་འདིར་རྩོམ་པ་སྟེལ་མཛད་པ། །
 མཁས་གྲུབ་བྱུང་པའི་ཞབས་ལེ། ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་གཉིས་གྱི་ལུགས་བཟུང་སྟེ། །
 ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་དྲི་མེད་བདུད་ཅིའི་རྒྱས། །པོད་ལུས་སྐལ་བཟང་གདུལ་བྱ་
 ཆོམ་མཛད་པ། །ཁ་ཆེ་བཏ་ཆེན་ཞབས་ལེ། བཀའ་གདམས་གདམས་རྣམ་པ་ཡི་
 ལུགས་བཟུང་སྟེ། །བརྟན་འགྲུས་ཆེན་པོས་ལམ་བཟང་སྟོམ་པའི་མཐུས། །གསུང་
 རབ་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་ལ་དབང་བསྐྱུར་བ། །རྩེ་བཙུན་སྟེལ་པ་ཆེན་པོར་སྟེ། ལུགས་
 རྩེའི་གཏེར་ཆེན་རྩེ་བཙུན་སྟོལ་མ་ཡིས། །ཤིང་བཟང་ཨ་ཆོས་ཞེས་བྱའི་རྟེན་
 བཟུང་སྟེ། །སྟོ་བཟང་རྒྱལ་པའི་ཉི་མ་བསྐྱུན་མཛད་པ། །རྒྱལ་ལུམ་ལུགས་རྩེ་ཅན་
 ལེ། །སྟོ་པོའི་དབང་པོ་རྩོམ་པའི་ལུགས་བྱེད་གྱི། །རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཕྱིན་དད་ལྷན་
 བགྲང་ཡས་ཞིག །ཐར་པ་དམ་པའི་གྲིང་དུ་འབྱིད་མཛད་པ། །བརྟན་པའི་རྒྱལ་
 མཚན་འཛིན་ལེ། །གསང་ཆེན་སྟོབ་བཤད་མན་རྣམ་ལ་བརྟེན་ནས། །རྒྱུད་གསུམ་
 ཉམས་ལེན་མཐར་ཕྱིན་མཆོག་བརྟེན་ཏེ། །སྟོ་གསལ་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་ལ་

འདོམས་མཛད་པ། བྲུབ་དབང་དམ་པའི་ཞབས་ལེ། འཇམ་མགོན་སློ་བཟང་
 རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཡི། འདོམས་དོན་གཞུང་ལྷགས་རྣམས་ལ་སྦྱངས་པའི་
 མཐུས། རང་གཞན་དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་གྱུར་པ། མཁས་མཆོག་དབང་
 པོའི་ཞབས་ལེ། རྗེ་བཙུན་སློ་བཟང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་ཡི། ཞབས་རུལ་སྤྱི་
 པོའི་རྒྱན་དུ་ལེགས་བསྟེན་ནས། མཛད་སྒྲུགས་བསྟན་པ་རབ་ཏུ་རྒྱས་མཛད་པ། །
 མཚུངས་མེད་སྤྲེལ་མ་མཆོག་ལེ། རྗེ་བཙུན་སྤྲེལ་མ་སློ་བཟང་གྲགས་པ་ཡི། བསྟན་པ་
 རིན་ཆེན་འབྲུང་གནས་རྒྱ་མཚོ་ཆེར། ལྷགས་ནས་མི་རྟག་ངང་རྒྱལ་འདོམས་
 མཛད་པ། ཐབས་མཁས་རྒྱལ་པོའི་རྒྱ་ལེ། རྗེ་བཙུན་སློ་བཟང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་
 མཚོ་ཉིད། རིགས་ཀྱི་ཅོད་པར་དུ་གཟུང་བསྐྱབ་གསུམ་ལྟ། རྒྱལ་བསྟན་རབ་
 ཏུ་རྒྱས་མཛད་འཕྲིན་ལས་ཅན། ལྷ་བཙུན་རྒྱལ་པོའི་རྒྱ་ལེ། བསྐྱེད་དཀོན་
 མཆོག་གསུམ་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། རམ་ཅན་ཆོས་སྤྱང་རྣམས་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་
 ཀྱིས། ལྷ་བཙུན་རྒྱལ་པོའི་རྒྱ་ལེ་ཞབས་བཏན་ཅིང་། རྣམ་པར་དཀར་པོའི་
 འཕྲིན་ལས་རྒྱས་གྱུར་ཅིག རྒྱལ་ཁྲིམས་གཙང་ཞིང་མང་དུ་སྟོས་པ་དང་། བྱང་
 སེམས་འབྱོངས་ཤིང་ལྷ་གྲུབ་གཙང་བ་སོགས། སློ་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་
 བསྟན་པ་ལ། བསྐྱེད་སྤྱང་མེད་པའི་རྣམ་ཐར་འབྱོངས་པར་ཤོག བདག་ཅག་དང་
 ལྷན་གདུལ་བྱའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱང་། ལེགས་ཚོགས་ཀྱན་གྱི་རྩ་བ་ལྷ་མེད་པ། །
 ཐེག་མཆོག་དགེ་བའི་བཤེས་ཀྱིས་རྗེས་བཟུང་སྟེ། བཀའ་བཞིན་རྒྱལ་བས་
 མཉེས་པ་ལྷུང་བྱེད་ཤོག རལ་འབྱོར་རྟེན་དཀར་ནམ་འཚོ་ཆ་མེད་དང་། ལས་
 འབྲས་བསྐྱེད་མེད་འཁོར་པའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་རྣམས། བསམ་ནས་སྤྱིང་པའི་གནས་
 ལ་ཞེན་ལོག་སྟེ། ཐར་པའི་ལམ་བཟང་ལྷུང་དུ་བཞུགས་པར་ཤོག བདེ་བ་འདོད་

ཀྱང་སྒྲུང་དོར་གོ་ལོག་སྟེ། ལྷག་བསྐལ་རྒྱ་ཚོགས་སྒྲུབ་པའི་མ་གནས་ནམས། །
 སྤྱི་བ་ཉམ་ངའི་གནས་ལས་སྒྲོལ་བའི་ཕྱིར། །བྱང་རྩལ་མེམས་ཉིད་བསྒོམ་བ་
 མཐར་ཕྱིན་ཤོག། ཚིས་ནམས་ཀྱན་གྱི་གདོད་མའི་གནས་ལྷགས་དོན། །དྲི་མེད་
 རིགས་པ་ཕྱ་མོས་རྟེན་པ་དང་། །དེ་དོན་ཅེ་གཅིག་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ལ། རྒྱིད་
 ལྷག་ཞུམ་པ་ནམ་ཡང་མེད་པར་ཤོག། མཛད་སྤྱགས་གསུང་རབ་ཀྱན་གྱི་སྤྱིང་པོའི་
 དོན། །ཨ་ཏི་ཤ་དང་འཇམ་མགོན་སྒྲ་མ་ཡི། །ལྷགས་བཟང་དྲི་མེད་ཆ་ཚང་ལམ་
 རིམ་ལ། རྒྱུབ་པ་མཐར་ཕྱིན་ཀྱན་མཁུན་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག། ཅིས་ལྷ་བཙུན་སྒྲུལ་སྒྲུ་
 སྒོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་རབ་རྒྱས་གྱི་འབྲུངས་རབས་ཐོ་ནང་དུ་བཀོད་པ་ལྷུང་ལ་
 གསོལ་འདེབས་འགོར་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ། རྒྱལ་མཚོག་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་
 མཚོ་ངོས་ཅག་གསུམ་ལ་ཤེས་བརྗོད་གྱི་ཚོག་ཡོད་པ་གཤམ་དུ་ཞབས་བརྟན་
 འདོད་གསོལ་སྒྲོན་ཚིག་དང་བཅས་པ་འདི་ལྷ་བྱ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ར་ས་སྤང་ལུང་
 དགོན་གྱི་གནས་སྒྲ་མ་རབ་འབྱམས་པ་རིན་ཆེན་ཚོས་འཕེལ། སེར་སྤྱད་དགོ་
 བཤེས་གྲགས་པ་མཁས་གྲུབ། རྒྱལ་པའི་སྤྱིའི་ཉེ་གནས་འཇམ་དབྱངས་བསོད་
 བམས་བཅས་གྱིས་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོས་སྒྲུབ་པའི་བཙུན་པ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་
 མཚན་གྱིས་པོ་བྱང་ཆེན་པོའི་གཟིམ་རྒྱང་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྒྱུར་བའོ། །

༥ དག་གི་དབང་ལྷག་རྗེ་བཙུན་ཅོང་ཁ་པའི། །བསྟན་པའི་སྤྱིར་པོ་འཛིན་
 ཅིང་སྤེལ་བ་ལ། །སྒོ་བཟང་རྟོ་རྗེ་འཆང་དང་དབྱེར་མེད་པའི། །སྤྱལ་དབང་དམ་
 པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་སྤྱས་བཅས་མ་ལུས་
 པའི། །བྲགས་རྗེ་ཡེ་ཤེས་གཅིག་དུ་བསྐྱས་པའི་གཟུགས། །འཇམ་མགོན་བསྟན་
 པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་མཛད་པ། །བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་ཞབས་ལེ། ཅིས་པ་

འདི་ནི་འཇམ་མགོན་བརྟན་པའི་གསལ་བྱེད་དགའ་ལྡན་བྱང་ཆེ་ཚེས་རྗེ་སྟོ་བཟང་
བཟླ་ཤིས་དབང་ཚེགས་སུ་ཐེབས་སྐབས་སྟོང་རྩེལ་སྒྲུབ་པ་དག་དབང་སྟོ་བཟང་
དང་ངོས་ལ་གསེལ་འདེབས་ཀྱི་ཚེགས་བཅད་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྒྲུལ་
བཤེས་བཞེན་ནས་ཚེས་སྟོ་བའི་བཅུན་པ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་པོ་ཏ་ལར་སྒྱུར་
བཤོ།། །།

༥ དག་གི་དབང་སྒྲུག་སྟོ་བཟང་གསལ་བཤེས། །བརྟན་པའི་སྤྱིར་པོ་ཚང་ལ་
མ་ཞོར་བ། །བཅུ་བ་ཆེན་པོས་གསལ་བར་སྟོན་མཛད་བཤོ།། །རྗེ་བཅུན་སྟོ་མའི་
ཞབས་ལ་གསེལ་བ་འདེབས། །ཨོྭ་ལྷ་གྲུ་རུ་ལ་གི་རྒྱ་མ་ཏི་རྩ་ད་མི་རྩི་རྩི་རྩི་སྟོང་
རྩེལ་སྒྲུབ་པ་དག་དབང་སྟོ་བཟང་ལ་བསྟོད་པ་མཚན་སྒྲགས་དང་བཅས་པ་འདི་ནི་
དད་ལྡན་དག་སྟོང་བཟླ་ཤིས་ཐུན་ཚེགས་གྱིས་བསྒྲུལ་ངོར་ཚེས་སྟོ་བའི་བཅུན་པ་
ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བྲིས་བཤོ།། །།

༦ ཨོྭ་སྤྱི། རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་བྲགས་རྗེ་དང་། །ཡེ་ཤེས་ཆེན་
པོའི་བྱིན་རྒྱལ་ལུས་མཐུ་ཡིས། །བརྟན་པ་རིན་ཆེན་འདབ་བརྒྱ་བཞད་པའི་
དཔལ། །དག་ལེགས་སྒྲུང་བ་རབ་ཏུ་འབར་གྱུར་ཅིག །རྒྱལ་ཀུན་ཡེ་ཤེས་སྒྲུང་བ་
འོད་པོ་ཆེས། །ཕན་བདེའི་དཔལ་གྱི་འདབ་བརྒྱ་བཞད་པ་ལས། །འགོ་རྒྱམས་
བདུད་རྩིའི་འབྱོར་བས་ཚམ་མཛད་པ། །རྗེ་བཅུན་རྩོ་རྗེ་འཛིན་ལ་གསེལ་བ་
འདེབས། །སྟོ་བཟང་མཐེན་བཅུའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱས་པ་ལས། །དཔལ་ལྡན་
འཕྲིན་ལས་བཟང་པོ་རབ་འབྱོར་བས། །འགོ་འདིའི་ཕན་བདེའི་འབྱོར་པ་སྤེལ་
མཛད་པ། །རྗེ་བཅུན་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུལ་མཚན་གསུམ་བསྒྲུབ་མེད་པའི་བྲགས་རྗེ་
དང་། །དད་ལྡན་གདུལ་བྱས་གསེལ་བཏབ་ཞེན་འབྲེལ་མཐུས། །མཚུངས་མེད་

རྒྱལ་པོའི་སྐུ་འདི་ཞབས་བརྟན་ཅིང་། རྣམ་དཀར་འཕྲིན་ལས་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་
གྱུར་ཅིག མཛད་སྒྲུགས་གསུང་རབ་ཀྱན་གྱི་སྤྱིང་པོའི་དོན། བསྐྱབ་གསུམ་རྣམ་
དག་བཤད་དང་རྒྱབ་པ་ཡིས། རྒྱལ་པོའི་བསྟན་པ་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་བྱེད་
པའི། འཕྲིན་ལས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཉིད་གྱུར་ཅིག ཅེས་བསྟན་པའི་གསལ་
བྱེད་གཙང་པ་མཁན་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱལ་པོའི་སྐུར་བརྟན་བཞུགས་གསོལ་འདེབས་
འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ཉེ་གནས་དཀར་ཆེ་བྱང་ཡེ་ཤེས་ཆོས་དར་གྱིས་
བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་རྒྱལ་པོའི་བཅུན་པ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཆེ་མཆོག་
བཀྲ་ཤིས་བསམ་གཏན་གླིང་དུ་སྐྱར་བའོ། །

༥ ཇོ་སྤྱི། རྒྱལ་ཀྱན་ཡེ་ཤེས་གཅིག་བསྐྱས་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །
ཞིང་འདིར་དུར་སྤྱིག་གར་གྱི་རོལ་པ་ཡིས། རྒྱལ་པོའི་མཛད་པ་མ་ལུས་བསྐྱབ་
མཛད་པ། འཇམ་མགོན་སྤྱ་མས་དེང་འདིར་དགེ་ལེགས་སྦྱེལ། རྩེ་བཅུན་སྤྱ་མ་
སློ་བཟང་གྲགས་པ་ཡི། མཛད་སྒྲུགས་བསྟན་པའི་སྤྱིང་པོ་འཛིན་པ་ལ། དགེ་
ལེགས་སྦྱོན་ལམ་རྒྱ་མཆོའི་མཐུ་གྲུབ་པ། རྩེ་བཅུན་སྤྱ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། སློ་གྲོས་ཁང་བཟང་བསྟན་པའི་ནོར་གྱིས་སྤྱག་ དགེ་ལེགས་བཤད་
རྒྱབ་བསྟན་པའི་བྱ་བ་རྣམས། འཇམ་མགོན་སྤྱ་མའི་དགོངས་དོན་རི་བཞིན་དུ། །
རྒྱབ་མཛད་བཤེས་གཉེན་དམ་པར་ མཆོག་གསུམ་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་ཐུགས་རྩེ་
དང་། བདག་ཅག་དད་ལྡན་མོས་པས་གསོལ་བཏང་མཐུས། བཤེས་གཉེན་
མཆོག་འདི་བསྐྱལ་བརྒྱར་ཞབས་བརྟན་ཅིང་། རྣམ་དཀར་འཕྲིན་ལས་འཕེལ་
ཞིང་རྒྱས་གྱུར་ཅིག བདག་ཅག་དད་ལྡན་གདུལ་བྱའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱང་། །
བཤེས་གཉེན་དམ་པས་རྩེ་སྤྱ་བཟུང་བའི་མཐུས། ཁེས་འབྱུང་བྱང་སེམས་ཡང་

དག་ལྟ་བུ་དང་། རིམ་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་སྒྲུ་གསུམ་ཐོབ་བྱུང་ཅིག ཁྱེད་ལ་ཁ་
གཡོན་རུ་རྩེ་ནང་པའི་སི་བསོད་ནམས་དབང་རྒྱལ་དོ་རྩེའི་ཤོག་གི་སྒྲུ་མ་བི་ལིག་
ཐུ་མཁན་པོ་ནོ་མོན་ཉན་སྒྲོ་བཟང་བསྟན་པའི་དགོ་ལེགས་ཀྱི་ཞབས་བརྟན་
གསོལ་འདེབས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བྱག་མཛོད་དག་དབང་སྒྲོ་འཕེལ་
དང་། རབ་འབྱམས་པ་བྱམས་པ་དོན་གྲུབ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་
ཆོས་སྒྲུ་བའི་བཅུན་པ་དགོ་སྒྲོང་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཆོ་མཆོག་བསམ་གཏན་
གླིང་དུ་སྦྱར་བའོ། །

༥ ཞེ་སྒྲི། དག་གི་དབང་བྱུག་འཇམ་མགོན་སྒྲུ་མ་ཡི། རྒྱགས་བཅུད་
མདོ་རྒྱགས་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྣམས། བྱམས་པས་འགོ་ལ་སྒྲེལ་མཛད་རྒྱགས་རྩེ་
ཅན། ཁྲུ་མེད་སྒྲུ་མ་མཆོག་དེས་དགོ་ལེགས་སྦྱེལ། རྒྱལ་ཀྱན་འཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་
མཛད་གསང་བའི་བདག་སྒྲིགས་དུས་ཉམས་ཐག་འགོ་ལ་རྒྱགས་བཅུད་བས། །
རྒྱལ་བསྟན་སྒྲིང་པོ་དར་ཞིང་རྒྱལ་མཛད་པ། རྩེ་བཅུན་སྒྲུ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་
བ་འདེབས། རྒྱལ་བ་ཀྱན་དངོས་རྩེ་བཅུན་ཅོང་ཁ་པའི། འཕྲིན་ལས་ཆ་ཆང་
ལམ་གྱི་ལུས་རྩོགས་པ། རྩེ་གཅིག་སྒྲུབ་པས་དར་ཞིང་རྒྱས་མཛད་པ། ཐེག་
མཆོག་དགོ་བའི་བཤེས་ལེ་མཆོག་གསུམ་བསྒྲུ་བ་མེད་པའི་རྒྱགས་རྩེ་དང་། །
བདག་ཅག་དད་ལྡན་མོས་པས་གསོལ་བཏབ་མཐུས། ཁ་རོར་ལམ་བཟང་སྟོན་
པའི་བཤེས་གཉེན་འདི། ཞབས་པད་བརྟན་ཅིང་འཕྲིན་ལས་དར་རྒྱས་ཤོག །
བདག་ཅག་དད་ལྡན་གདུལ་བྱའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱང་། རྟག་ཏུ་བཤེས་གཉེན་དམ་
པས་རྩེས་བཟུང་ནས། འདི་ནང་འཕྲི་བ་ཆོད་པའི་བཅུན་འབྲས་ཀྱིས། ཆ་ཆང་
ལམ་ལ་སྒྲུབ་པ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག སྒྲུ་མ་དོ་རྩེ་འཆང་དུ་བལྟས་ཏེ་མཚན་རྒྱགས་གྱི་

སྒྲིབ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། ཇོ་ལྷ་གྲུ་རུ་བརྩ་རྩ་ར་མི་རྩི་དྲུ་ཏུ། ཞེས་ལི་ཐང་
བག་དཀར་རི་ཁྲོད་དུ་སྒྲུབ་པ་སྤྱིང་པོར་མཛད་པའི་དགེ་པའི་བཤེས་གཉེན་འཕྲིན་
ལས་དར་རྒྱས་ལ་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་རྩི་རྩེ་འཆར་དུ་བལྟས་ཏེ་མཚན་
སྒྲགས་བརྩོད་པ་དང་བཅས་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་དད་ལྡན་དགེ་སྦྲོང་ཡེ་
ཤེས་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་སྤྱོད་པའི་བཅུན་པ་ཡེ་ཤེས་
རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཆེ་མཆོག་བསམ་གཏན་གྱིར་དུ་སྒྲུབ་བཤོ། །

༥ ཇོ་སྤྲེལ། མི་མཛད་ཞིང་གི་མགོན་པོ་ཤུག་ཏེ་ཏོག །ལྷ་བརྒྱའི་གཙུག་རྒྱུ་
རྩི་བོ་ཨ་ཏི་ཤ །རྒྱལ་བ་ཀུན་དངོས་རྩེ་བཅུན་ཅོང་ཁ་པ། །ཡལ་སྤྱས་བརྒྱད་པར་
བཅས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རབ་དཀར་དགེ་ཆོགས་ཤར་རིའི་རྩེ་ལས་ཐོན། །
འདུན་ལྡན་སྒོན་ལམ་ཅང་ཤེས་ཤུགས་ཀྱིས་བྱངས། །བཟང་པོའི་འོད་ཀྱིས་ལུབ་
བརྟན་རྒྱས་མཛད་པ། །བཤེས་གཉེན་ཉིན་མོའི་མགོན་ལེ། དགེ་ལ་འདུན་པའི་
རྒྱ་གཏེར་ལས་འོངས་ཤིང་། །བྱང་སེམས་བཟང་པོའི་རི་དྲགས་མཚན་མས་
མཛད། །ལུབ་བརྟན་གྲུ་སྤྱད་བཞད་པའི་གཉེན་གཅིག་སྤ། །བཤེས་གཉེན་འོད་
དཀར་ཅན་ལེ། སྦྲོང་བདུན་དགེ་ཆོགས་གསེར་གྱི་གཞི་ལ་གནས། །འདུན་ལྡན་
མཁས་མང་རྒྱ་མཚོའི་དབུས་ན་བརྩོད། །ཡོན་ཏན་བཟང་པོའི་བང་རིམ་མཛོན་
མཐོ་པ། །བཤེས་གཉེན་ལྟོན་པོ་མཆོག་ལེ། བསྐྱེད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་
བདེན་པ་དང་། །དམ་ཅན་ཆོས་སྤྱང་རྣམས་ཀྱི་མཐུ་སྤྱོདས་དང་། །བདག་ཅག་
དད་ལྡན་མོས་པས་གསོལ་བ་བྱང་མཐུས། །རྩེ་བཅུན་སྤྱོད་པ་བསྐྱལ་བརྒྱར་ཞབས་
བརྟན་ཤོག །དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བྱང་པའི་དགེ་ཆོགས་མཐུས། །བདག་དང་
མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །བཤེས་གཉེན་དམ་པས་འབྲལ་མེད་རྩེས་

བཟུང་སྟེ། །བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་པས་མཉེས་པ་ལྟར་བྱེད་ཤོག །ངེས་འབྲུང་བྱང་
 མེས་ལང་དག་ལྟ་བ་དང་། །ཟབ་ལམ་རིམ་གཉེས་ནལ་འཁྱོར་གནད་ནམས་
 ལ། །འབྲུལ་མེད་ངེས་པ་བརྟན་པོ་རྟེན་གྱུར་ནས། །ཅེ་གཅིག་བསྐྱབ་པས་ས་ལམ་
 མཐར་ཐིམ་ཤོག །སྐྱེ་བ་ཀྱན་ཏུ་ཡང་དག་སྒྲུ་མ་དང་། །འབྲུལ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་
 ལ་ཡོངས་སྟོང་ཅིང་། །ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྒྱུགས་ནས། །རྡོ་རྗེ་འཆར་
 གི་གོ་འཕང་སྐྱར་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་འཕྲི་ལུང་སྒྲུ་མ་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་དཀའ་
 ཆེན་དག་འདུན་བཟང་པོའི་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་
 ཞེས་འཕྲི་ལུང་རི་ཁྲོད་པ་དག་སྟོང་སྟོ་བཟང་དག་དབང་དང་། །མཚན་སྟོག་གྲུ་
 རིགས་དག་སྟོང་དཔལ་ལྡན་ཆོས་འཕེལ་གཉེས་ཀྱིས་ནན་ཆེན་པོས་བསྐྱེལ་ཞིང་
 རང་ཉིད་ཀྱང་དག་སྦྱང་ཆེན་པོས་བསྐྱེལ་ཏེ། །གནམ་བསྐླས་འཇམ་དབྱངས་གོང་
 མ་བདག་པོ་ཆེན་པོའི་གསེར་གྱི་ལུང་གིས་ཡོངས་འཛིན་བརྩེ་ཏར་བསྐྱགས་པ་
 དག་སྟོང་ཡེ་ཤེས་སྐྱལ་མཚན་གྱིས་སོ་བྱང་ཆེན་པོ་སོ་ཏ་ལའི་གཟིམ་རྒྱུང་བདེ་བ་
 ཅན་ཏུ་སྐྱར་བའོ། །

༥ རྩིས་སྟེ། །བསྐྱལ་བཟང་ནམ་འདྲེན་མཉམ་མེད་ཤུག་ཏེ་ཤོག །རྒྱ་བོད་བསྐྱེན་
 པའི་སྟོན་མེ་ཨ་ཏི་ཤ །རྒྱལ་བ་གཉེས་པ་སྟོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ། །ནམ་
 འདྲེན་མཚུངས་མེད་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱབས་ཆེན་སྟོན་ལམ་མཆོག་
 གི་མཐུ་ལྡན་པས། །དུས་འདིར་སྐལ་བཟང་གཏུལ་བྱའི་ཆོགས་ནམས་ལ། །ཆར་
 ལ་མ་ལོར་ལམ་བཟང་འདོམས་མཛད་པ། །བསྐྱེན་འཛིན་བཤེས་གཉེན་དམ་བར་
 དྲན་དང་ཤེས་བཞིན་བག་ཡོད་བརྟན་པོ་ཡིས། །སོ་ཐར་བཅས་མཚམས་མིག་
 འབྲས་ལྟར་བསྐྱང་ཞིང་། །སྐལ་བཟང་གཞན་ཡང་རྒྱལ་དེར་འབྲིད་མཛད་པ། །

འདུལ་བའི་བསྟན་འཛིན་དམ་པར་། ཐེག་མཆོག་རིགས་ཀྱི་ས་བོན་གྱི་པོ་
ལས། རིན་ཆེན་སེམས་ཀྱི་སྟོན་པ་ཅ་བ་བཏན། རྒྱལ་ས་ཆེན་སྟོན་པའི་ཡུལ་
འདབ་རབ་རྒྱས་པ། ཐེག་མཆོག་དགེ་བའི་བཤེས་ལ་། གསར་ཆེན་རྒྱུད་མྱེ་རྒྱ་
མཚོའི་སྟོང་པོའི་བཅུད། འདབ་དང་དམ་ཆོག་རིམ་གཉིས་ལོར་བྱ་ཡིས། རྒྱགས་
ཀྱི་བར་མཛོད་ཡོངས་སུ་གང་གྱུར་པ། གསུམ་ལྷན་རྫོང་རྩེ་འཛིན་ལ་། མཆོག་
གསུམ་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་བདེན་པ་དང་། བདག་ཅག་དད་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་
གསོལ་བཏབ་མཐུས། མ་ལོར་ལམ་སྟོན་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་འདིའི་སྐྱེ་ཆེ་
བཏན་ཅིང་འཕྲིན་ལས་རྒྱས་གྱུར་ཅིག བཤེས་གཉེན་དམ་པ་འདི་ཡི་རྒྱགས་
བསྐྱེད་མཐུས། ཡུལ་ཕྱོགས་འདིར་ཡང་བདེ་སྟོན་སྟོན་ཆོགས་ཤིང་། བྲིམས་ལྷན་
དར་སྒྲིག་འཛིན་པའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། ལེགས་པར་གང་ཞིང་བཤད་སྐྱབ་
འཕེལ་གྱུར་ཅིག རྒྱལ་འདི་སྐྱབ་ལ་ཐོགས་མེད་མཐུ་ལྷན་པ། རྒྱར་མཛོད་མགོན་
དང་དམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ། རྣམ་མང་ཐོས་སྒྲས་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་
ཀྱིས། གཤེལ་བ་མེད་པར་རྟག་ཏུ་གྲོགས་མཛོད་ཅིག ཅིས་པ་འདི་ནི་སྐྱབ་པ་
སྟོང་པོར་མཛོད་པའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ཆོས་མཛོད་སྐལ་བཟང་བསྟན་འཛིན་
ཀྱི་ཞབས་བཏན་གསོལ་འདེབས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་གོང་ཡུལ་རི་ཁྲོད་
དགའ་ལྷན་བསམ་གཏན་གྱི་འདུས་སྒྲིས་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། དགེ་སྟོང་ཡོ་
ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་པོ་བྱང་ཆེན་པོ་པོ་ཏུ་ལའི་གཟིམ་རུང་བདེ་བ་ཅན་ཏུ་སྐྱར་
བའོ། །

༥ ཞེ་སྒྲིལ་རྣམ་འདེན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཙོང་ཁ་བ། ཡུལ་སྒྲས་བརྒྱུད་པར་
བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། སྟོང་གི་ཁོང་ནས་གྲུས་པས་གསོལ་བ་འདེབས། །

བདག་གི་སྟོན་པའི་གནས་འདི་འགྲུབ་པར་མཛོད། །རྒྱ་ཆེན་གསུང་རབ་རྣམས་ཀྱི་
 དགོངས་པའི་དོན། །སྒྲུབ་ལྡན་གདུལ་བྱའི་ཚོགས་ལ་འདོམས་པ་ལ། །ཐོགས་པ་
 མེད་པའི་སྟོ་གོས་སྟོབས་མངའ་བ། །ཡོངས་འཛིན་དགོ་བའི་བཤེས་ལ་། །ཀླུ་སྒྲུབ་
 ཡབ་སྲས་ཐོགས་མེད་སྒྲུ་མཆེད་སོགས། །ཤིང་རྩ་ཆེན་པོའི་གཞུང་གི་དགོངས་
 པའི་དོན། །དྲི་མེད་རིགས་ལམ་གསལ་བར་སྟོན་མཛོད་པ། །མཁས་གྲུབ་དགོ་
 བའི་བཤེས་ལ་། །སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་ཐུགས་ཀྱི་བཅུད། །སྦྱེས་བྲུ་གསུམ་
 ཀྱི་ལམ་ཀྱི་རིམ་པ་ལ། །གོང་ནས་གོང་དུ་འཕྱིན་པའི་བཀའ་དྲིན་ཅན། །དཔལ་
 ལྡན་ལྷ་མའི་ཞབས་ལ་། །ཐུན་མོང་ལམ་སྦྱངས་སྒྲུབ་ལྡན་གདུལ་བྱའི་ཚོགས། །ལྷ་
 མེད་རྩོ་རྩོ་ཐེག་པའི་སྟོན་བཅུག་ནས། །རིམ་གཉིས་ཟབ་མོའི་ལམ་ལ་འཕྱིན་
 མཛོད་པ། །བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་ཞབས་ལ་། །ཡར་ཕྱིན་དུག་གི་རང་གི་རྒྱུད་
 བདུལ་ཞིང་། །བསྐྱུ་བ་བཞི་ཡིས་གཞན་དོན་མཛོད་པ་ལ། །སྟོན་བྱོན་དམ་པ་
 རྣམས་དང་མཚུངས་གྱུར་པ། །མཚུངས་མེད་བཤེས་གཉན་དམ་པར་། །མཚོག་
 གསུམ་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་ཐུགས་རྩི་དང་། །དད་ལྡན་གདུལ་བྱས་ཅི་གཅིག་གསལ་
 བདུབ་མཐུས། །ལམ་བཟང་སྟོན་ལ་ཐོགས་མེད་དགོ་བའི་བཤེས། །བསྒྲུལ་
 བརྒྱར་ཞབས་བརྟན་འཕྱིན་ལས་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། །བདག་གྲུང་དེང་ནས་ཆེ་རབས་
 ཐམས་ཅད་དུ། །བཤེས་གཉན་དམ་པས་འབྲལ་མེད་རྩིས་བཟུང་སྟེ། །མཉེས་པ་
 གསུམ་གྱིས་མཉེས་པར་བྱེད་པ་ལ། །སྒྲིད་ཅིག་ཙམ་ཡང་གཡེལ་བ་མེད་པར་
 ཤོག། །བཤེས་གཉན་དམ་པའི་ལྷགས་ཀྱི་བརྟོ་ལས། །ལེགས་འོང་ཟབ་དང་རྒྱ་
 ཆེའི་བདུད་ཅིའི་ཚོགས། །ཀུས་དང་རྟག་ཏུ་སྟོར་བས་འཕུངས་པ་ཡིས། །སྟོ་གོས་
 ལུས་སྟོབས་ཡོངས་སུ་རྒྱས་པར་ཤོག། །ངེས་འབྲུང་བྱང་སེམས་ཡང་དག་ལྟ་བ་

དང་། རིམ་གཉིས་ཟབ་མོའི་གནས་ལ་ངེས་རྟེན་ནས། ཆེ་འདིའི་འབྲི་བ་ཆོད་
པའི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས། ཚེ་གཅིག་རྒྱུ་བ་པ་སྤྱིང་པོར་བྱེད་པར་ཤོག། རྒྱལ་འདི་
རྒྱུ་བ་ལ་ཐོགས་མེད་མཐུ་ལྷན་པ། ལྷུང་མཛོད་མགོན་དང་དམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་
རྒྱལ། ལྷ་ཆེན་རྣམས་མང་ཐོས་སྤྲས་ལའོར་བཅས་ཀྱིས། གཤེད་པ་མེད་པར་
རྟག་ཏུ་གོགས་མཛོད་ཅིག་ཅིས་ཡོངས་ཀྱི་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་རབ་འབྱམས་
སྤྱི་བ་སེར་ཚེ་ཐོགས་མེད་ལ་བརྟན་བཞུགས་གསོལ་འདེབས་འདི་ལྷ་བྱ་ཞིག་
དགོས་ཞེས་ཉོར་ཆེན་མང་བཅོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱལ་ཀྱི་ཤོག་དག་སྟོང་སྒྲལ་
བཟང་བདེ་མཆོག་གིས་བསྐྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དག་སྟོང་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་
གིས་པོ་བྱང་ཆེན་པོ་པོ་ཏུ་ལའི་གཟིམ་རྒྱུད་བདེ་བ་ཅན་ཏུ་སྐྱར་བའོ། །

༥ འཇམ་མགོན་རིང་ལུགས་སྤེལ་བའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཅན། མཁས་པའི་
དབང་པོ་སྤྱིན་པ་ཆོས་བཟང་དང་། གཞུང་བརྒྱ་སྤྱི་བ་སྒྲལ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་ཏེ། །
བྱུང་བརྟན་གསལ་མཛོད་གཉིས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། འདག་གི་དབང་ཐུག་
འཇམ་དབྱངས་སྤྱི་མ་ཡི། བརྟན་པའི་སྤྱིང་པོ་རང་གིས་འཛིན་པ་དང་། རྒྱ་
མཚོའི་གོས་ཅན་བྱུང་བར་སྤེལ་བ་ལ། རྒྱ་བལ་མཁས་མཆོག་དབང་པོར་གསོལ་
བ་འདེབས། ཞེས་སེར་སྤྱད་ཐོས་བསམ་ནོར་བུའི་སྤྱིང་གི་སྤྱི་བརྒྱུད་གསོལ་
འདེབས་ཁ་སྟོང་ཏུ་བརྟག་ཆོག་པ་འདི་ལྷ་བྱ་ཞིག་དགོས་ཞེས་སྟོང་ལའོར་ཐུག་
མཛོད་རབ་འབྱམས་པ་རྒྱལ་བྱིམས་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས།
དག་སྟོང་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མི་ཤུའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཏུ་སྐྱར་བའོ། །

༦ ཇོ་སྤྱི། རྣམ་འདེན་གཙོ་པོ་མཚུངས་མེད་ཤུའི་ཏོག་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཚབ་
མི་ལམ་འཇམ་དབལ་དབྱངས། ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་སྤྱི་བ་ཐོགས་མེད་ཐོགས། །

སྟྲེགས་དུས་འགོ་ལ་བྱགས་རྗེ་ཆེས་ལྷག་པ། རྟོན་པ་མཉམ་མེད་ཤུའི་རྒྱལ་པོ་
ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སློབས། རྒྱ་ཆེན་སྤྱོད་དང་ཟབ་
མོ་ལྟ་བ་དང་། ཉམས་ལེན་སྟན་བརྒྱུད་གདམས་པ་རྟོན་མཛད་པ། རྒྱུད་པ་
གསུམ་ལྟན་སྤྱི་མའི་ཆོགས་རྣམས་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་
གྱིས་སློབས། བྱམས་དང་སྟིང་རྗེ་བྱང་མེམས་བདུད་རྩིའི་རྒྱུས། བྱང་ཕྱོགས་དུ་
ཆོད་འགོ་བ་འདུལ་མཛད་པ། ཁེམས་དབང་ཆེན་པོ་མར་མེ་མཛད་དཔལ་ལ། རྒྱལ་
གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་བྱང་ཕྱོགས་བསེལ་ལྟན་ར་བའི་ཡུལ་སྤྱོདས་
འདིར། རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་རི་བཞིན་རྒྱབ་མཛད་པ། འཇམ་མགོན་སྤྱི་མ་སྤྱོ་
བཟང་གྲགས་པ་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་གི་དབང་ཕྱོགས་རྗེ་
བཙུན་ཙོང་ཁ་པའི། བསྟན་པའི་སྟིང་པོ་འཛིན་ཙོང་སྟེལ་མཛད་པ། བཀའ་རྒྱུ་
མཚུངས་མེད་རྩ་བའི་སྤྱི་མ་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྟོན་བྱིན་དམ་པ་
རྣམས་གྱིས་ཡལ་བོར་བ། དུས་ཆོད་གཏུལ་དགའི་ཉམ་ཐག་འགོ་རྣམས་ལ། ལམ་
བཟང་རྟོན་མཛད་རྩ་བའི་སྤྱི་མ་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྟོན་
ཤས་གདོན་ཆེན་སྟིང་གི་དབུས་ཞུགས་ནས། འཇིག་རྒྱུད་དཔ་འགོའི་གཡང་ཁར་
ཕྱོགས་པ་ལ། མཐོ་རིས་ལམ་བཟང་རྟོན་མཛད་སྤྱི་མ་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་
སོ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་རྒྱུད་ཤུགས་དྲག་པོ་ཡིས། མཐའ་མེད་སྟིང་པའི་རྒྱ་
མཚོར་བྱིར་བ་བདག་བསྐྱབ་གསུམ་གྱི་ཡིས་སྟོལ་མཛད་སྤྱི་མ་ལ། གསོལ་བ་
འདེབས་སོ་བདག་ཉིད་གཅེས་འཛིན་འགོར་པོས་བསྐྱུས་བསྐྱུས་ནས། དྱིན་
ཅན་པ་མ་འདོར་བའི་སྟིང་མེད་བདག་ཐེག་ཆེན་ལམ་ལ་འཕྱིན་མཛད་སྤྱི་མ་
ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མ་རིག་ལུན་པ་འཕྲག་པོས་སྟོབས་སྟོབས་ནས། ཡང་

དག་གནས་ལུགས་མཐོང་པའི་སྐུ་མེད་བདག་། བར་པའི་ལམ་དུ་འཁྱིད་མཛད་
 སྤྲུལ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་། སངས་རྒྱལ་ལས་ཀྱང་དགོན་པའི་གདམས་པ་
 མཆོག་། སྤྲུལ་མེད་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་བཟང་ལ། །འཁྱིད་མཛད་བཀའ་དྲིན་གསུམ་
 ལྟན་སྤྲུལ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་ཕྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །ལེགས་
 ཚོགས་ཀུན་གྱི་ཅུ་བ་སྤྲུལ་མེད་པ། །མ་ནོར་ལམ་སྟོན་དྲིན་ཅན་སྤྲུལ་ལ། །བཙུགས་མ་
 མེན་པའི་མོས་གུས་སྦྱེ་བ་དང་། །བཀའ་བཞེན་རྒྱུ་པས་མཉམ་པ་ལྟར་བྱེད་
 ཤོག་། དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་རྩལ། །བསམས་ནས་ཆོ་འདིའི་
 འཁྱི་བ་ཀུན་བཅད་དེ། །རྒྱལ་བས་བསྐྱེད་པའི་དབུག་པའི་གནས་དག་ཏུ། །ཅི་
 གཅིག་རྒྱུ་བ་པ་སྟིང་པོར་བྱེད་པར་ཤོག་། སྤྱིད་ལ་ཞེན་ལོག་ངེས་འབྱུང་སྦྱོ་གས་
 གྱིས། །རྣམ་དག་ལམ་བཟང་རྒྱུ་ལ་མི་གཡེལ་ཞིང་། །བསྟན་པའི་ཅུ་བ་སོ་སོར་
 ཐར་པ་ལ། །ཅི་གཅིག་རྒྱུ་བ་པ་སྟིང་པོར་བྱེད་པར་ཤོག་། །རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་
 ཀུན་གྱི་སྟིང་པོའི་དོན། །བྱམས་དང་སྟིང་རྗེ་བྱང་རྩལ་མཉམས་བསྐྱེད་ནས། །སྤྲུལ་
 ཆེན་རྒྱལ་སྤྲུལ་སྦྱོད་ལ་སྦྱོབ་པ་ལ། །ཞུམ་བ་མེད་པའི་སྟིང་སྟོབས་སྦྱེ་བར་
 ཤོག་། །བསྐྱལ་མང་སྟིང་དུ་མཆོན་ཅམ་ཐོས་དཀའ་བ། །སྤྲུལ་མེད་དོ་རྗེ་
 ཐོས་ཞུགས་ནས། །ཟབ་ལམ་ངེས་པ་གཉིས་ཀྱི་གནད་རྣམས་ལ། །འབྲུལ་མེད་
 ངེས་པ་རྟེན་ནས་སྦྱོང་རུས་ཤོག་། །མདོར་ན་དེད་ནས་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །མ་
 རོར་ལམ་སྟོན་དྲིན་ཅན་སྤྲུལ་ལོས། །འབྲུལ་བ་མེད་པར་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་
 དང་། །བཀའ་བཞེན་རྒྱུ་པས་ས་ལམ་མཐར་བྱིན་ཤོག་། །ཅིས་སྤྲུལ་པ་དག་དབང་
 བསྟན་འཛིན་གྱི་བཀའ་དྲིན་གསལ་འདེབས་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་སྟོན་ཚོག་དང་
 བཅས་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བཟང་ལེགས་བཤད་དང་། །སེར་

སྤྲོད་སྤྲོ་མ་གྲགས་པ་མཁས་གྲུབ། སྤྲུགས་རམ་པ་ཚོས་ལྷན་བཟོད་པ། སྤྲུགས་
རམ་པ་དོན་གྲུབ་ཀྱན་དགལ། དགོ་སྤྲོད་རག་དབང་དར་རྒྱས་སོགས་འཛིག་པོ་
དགའ་ལྷན་བསམ་གཏན་གླིང་གི་སྤྲོད་བ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་
དགོ་སྤྲོད་ཡི་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ལྷ་ལྷན་མི་དཔེ་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྦྱར་བའོ། །

༥ ཨོ་སྤྲི། རིན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ས་བོན་ལས། རྒྱབས་ཆེན་སྤྲོད་
པའི་ཡལ་འདབ་རབ་ཏུ་རྒྱས། རོན་གཉིས་འབྲས་བུས་འགོ་ཀྱན་ཚིམ་མཛད་
པ། རུབ་དབང་དཔག་བསམ་སྤོན་པས་དགོ་ལེགས་སྤྲོལ། མཚན་དཔེའི་སྤྲོ་
ཡིས་མཐོང་བ་དོན་ལྷན་མཛད། ཚངས་དབྱངས་གསུང་གིས་སྐལ་ལྷན་སྤོན་གྲོལ་
མཛད། ཀྱན་གཟིགས་ཐུགས་ཀྱིས་འགོ་ཀྱན་སྤྲོད་བར་མཛད། རྟོན་པ་ཐུགས་
རྩི་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རབ་འབྱམས་ཁིང་ཀྱན་སྤྲུལ་པས་འགོངས་མཛད་
ཅིང་། རྟིགས་དུས་འགོ་ལ་ལྷག་པར་ཐུགས་བརྟེ་བ། རླེ་མེད་རྟོན་པ་ལྷ་ཀྱ་ཐུབ་
པ་ལ། རྟིང་གི་ཁོང་ནས་གུས་པས་གསོལ་བ་འདེབས། རྒྱབས་ཆེན་སྤོན་ལས་
ཅང་ཤེས་ཐུགས་ཀྱིས་བྱངས། ལྷང་དང་རིགས་པའི་འོད་ཟེར་སྤོང་འཕྲོ་བས། །
ཐུབ་བསྟན་བད་ཚལ་རབ་ཏུ་བཞད་མཛད་པ། རྒྱ་རྒྱབ་ཐོགས་མེད་ཞབས་ལ་
མགོས་ཐུག་འཆལ། ལུས་དང་སྟོག་ལ་མི་ལྟའི་སྤྲོད་སྤོངས་ཀྱིས། བྱང་སེམས་
བདུད་ཅིའི་སྤྲོད་པོ་རབ་བཞེས་ནས། བྱང་ཐོགས་དམ་ཆོད་འགོ་རྣམས་འདུལ་
མཛད་པ། མགོན་པོ་ཨ་ཏི་ཤ་ལེ། བསེལ་ལྷན་ར་བ་དཀར་པོའི་ཡུལ་སྤྲོངས་
འདིར། རྒྱལ་པའི་མཛད་པ་རི་བཞིན་རྒྱབ་མཛད་པ། རྟིགས་དུས་རྒྱལ་པའི་
དབང་པོ་ཅོང་ཁ་བ། རླེ་མེད་སྤྲོ་མ་མཚོག་ལེ། སྤྲོ་སྤྲོད་གསུམ་དང་རྒྱད་སྤྲོ་བཞི་
ཡི་དོན། རྐལ་ལྷན་གཅིག་གི་ཉམས་ལེན་རིམ་པ་སྤྱ། མ་ཚང་མེད་པར་བསྐྱས་

ནས་འདོམས་མཛད་པ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙེང་ཁ་བ་ལ་འདུད། ཆོངས་པའི་ཕུན་
 བག་འཐིབས་པའི་བྱང་ཕྱོགས་འདིར། བྱལ་དབང་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་ལེགས་
 བཟུང་ནས། འགོ་ཀྱན་མཐོ་རིས་ཐར་པར་བྱིད་མཛད་པ། འཇམ་མགོན་ཐུགས་
 རྗེ་ཅན་ལམ། སྒོན་ཆེ་རྒྱལ་བ་སྐུ་བཅས་སྟུན་སྡེ་དུ། བྲིད་མཆོ་ཉམ་རར་འབྱམས་
 པའི་འགོ་འདི་དག། བདག་གིས་འཁོར་པའི་གནས་ནས་སྒྲོལ་ལོ་ཞེས། ཐུགས་
 བསྐྱེད་དམ་བཅའ་མཛད་ལམ། བྱམས་དང་སྤྱིང་རྗེ་བྱང་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱལ་ནས། །
 རབ་འབྱམས་ཞིང་དུ་གདུལ་བྱ་རང་རང་གི། ལྷ་རོ་དང་བསྟན་སྡེ་ཚུགས་སྐུལ་བ་
 ཡིས། འགོ་པའི་དོན་མཛད་སྐུལ་པའི་སྐུ་ལ་འདུད། ལྷག་པར་སྐུལ་སྤྱིའི་ཞིང་
 ཁམས་འཇམ་གྱིང་འདིར། རྒྱ་གར་གར་ལུ་ལི་དང་བལ་ཡུལ་སོགས། ཡུལ་གྱ་
 དུ་མར་སྡེ་ཚུགས་སྐུལ་བ་བསྟན། སྐུལ་སྐུ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོར། དེ་མི་གོ་ཏི་
 ཞེས་བྱའི་གནས་མཆོག་ཏུ། རྒྱང་སེམས་དབང་གྲུར་ནག་པོ་སྒྲིད་པ་ཡི། བྲས་ཀྱི་
 མཆོག་གྲུར་གྱ་བྱ་བ་ཞེས་གྲགས། བྱལ་དབང་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོར། དེ་ཆེ་
 གསང་ཆེན་བསྟན་བ་སྐུལ་པའི་བྱིར། ཞི་རྒྱས་དབང་དང་དྲག་པོའི་འཕྲིན་ལས་
 ཀྱིས། ལུ་སྟེགས་རན་པའི་གཞོན་པ་བསྐྱོག་མཛད་པ། རྗེ་བཙུན་མཐུ་སྟོབས་
 ཅན་ལམ། རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་འཇམ་གྱིང་བྱང་ཕྱོགས་འདིར། རྒྱལ་བ་གཉིས་
 པ་རྗེ་བཙུན་ཙེང་ཁ་བའི། རྒྱལ་སྐུས་བྱ་པོ་མཆོག་གི་རྒྱལ་བཟུང་སྟེ། རྒྱལ་བསྟན་
 སྐུལ་བར་མཛད་པམ། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་འཇམ་མགོན་གྲུ་མ་ལ། འཇམ་
 དབྱངས་ཆོས་སྒོར་རྗེ་སྟེད་གདམས་པ་རྣམས། འཇམ་དབྱངས་གྲུ་མ་འདི་ཡི་
 ཐུགས་རྒྱུད་པ། འཇམ་དཔལ་གྱལ་པའི་གཙོ་ལམ། དགའ་ལྷན་བསྟན་འཛོན་
 ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་གི་རྒྱན། དགའ་ལྷན་རྒྱལ་རྒྱུད་རྒྱ་མགོ་འཇུགས་མཛད་པ། །

དགའ་ལྷན་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་གྲུབ་དབང་མཆོག་། དགའ་ལྷན་བསྟན་འཛིན་གཙོ་ལམ་། འཇམ་དཔལ་གྲུབ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་སྤྱ། འཇམ་མགོན་སྒྲ་མ་ཉིད་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། ལྷན་བརྒྱད་རྒྱལ་པའི་སྒྲུགས་བམ་ལེགས་ཐོབ་པ། ལྷན་བརྒྱད་གྲུབ་པའི་གཙོ་ལམ་། འག་པོ་སྟོན་པ་བྱང་སྒྲུགས་འགོ་བ་ལ། བརྟེ་བས་ལན་བདེ་ལྷན་དགའ་རྒྱས་པའི་སྤྲད། གསང་ཆེན་སྟོང་པོའི་བསྟན་པ་སྤེལ་མཛད་ཅོ། གསལ་གྱི་བྱ་པོར་གྲུང་ལམ་། རྩེ་བཙུན་དམ་པས་བྱབ་བསྟན་སྤེལ་བ་ལ། འག་སྒྲུགས་འབྱུང་པོའི་བར་གཙོད་བརྩམས་པའི་ཅོ། ཁོ་རྒྱལ་གཤིན་རྩེའི་གཤེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། བདུད་དཔུང་འཛོམས་པར་མཛད་ལམ་། བསྟན་པ་བྱང་ནས་བྱང་དུ་དར་རོ་ཞེས། རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་མཛད་པ་རི་བཞིན་དུ། བྱང་སྒྲུགས་ཁལ་ཁའི་ཡུལ་གྱུ་ཆེན་པོ་སྤྱ། རྒྱལ་བས་རྒྱལ་བསྟན་སྤེལ་ལམ་། འཇམ་མགོན་འཕྲིན་ལས་དུས་ལ་བབ་པ་ན། རྩེ་བཙུན་དམ་པ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས། ཁལ་ཁར་འཇམ་མགོན་ལུགས་བཟང་སྤེལ་པའི་ཅོ། གསལ་གྱི་བྱ་པོར་གྲུང་ལམ་། ཁོ་གོ་རོར་ཞེས་བྱ་པའི་ཡུལ་གྱུ་སྤྱ། རྟེན་བྱེད་ཤེས་རབ་ཨེར་ཁེ་བྲེ་རི་དང་། ཁང་ལ་འཛིན་སྟོན་མ་རྒྱབས་ཞེས་བྱ་བ་ཡི། གསལ་སྤྱ་བས་མ་བཞིན་འབྱུངས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རྩེ་བཙུན་དམ་པ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་སོགས། ཡོངས་འཛིན་མཁས་པ་དུ་མའི་ཞབས་བསྟེན་ནས། ཁྲོ་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་མདོ་རྣམས་གྱི། བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཁྲོ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པའི་རྩེ། བདག་ཉིད་ཆེ་འདིས་ཡུན་རིང་བསྟན་པ་སྤེལ། ཏྲག་འཛིན་ཅན་རྣམས་ཆོས་ལ་བསྐྱལ་བའི་བྱིར། ཁི་བའི་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་ལམ་། སྤར་ཡང་འགོ་རྣམས་སྤགས་རྩེས་མ་བཟོད་ནས། རྟེན་བྱེད་ཏ་མགྲིན་དར་

དན་ནོ་ཡོན་དང་། དབྱངས་ཅན་སྐྱབས་ཞེས་བྱ་བའི་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི། བསམ་བཞིན་འབྱུངས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འཇམ་མགོན་སྐྱམ་སྐྱོ་བཟང་
གྲགས་པ་ཡི། །མདོ་སྔགས་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །ཐབས་མཁས་སྤྱལ་
བས་འགོ་བ་འདྲན་མཛད་པ། །སྐྱམ་སྤྱལ་པའི་སྤྱུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱལ་
བའི་འཕྲིན་ལས་རྒྱན་མི་ཆད་དོ་ཞེས། །སྤྱར་ཡང་ཁལ་ཁར་སྤྱལ་པའི་སྤྱུ་བཟུང་
སྟེ། །བསྟན་དང་འགོ་བ་ཀུན་གྱི་དོན་མཛད་པ། །རྗེ་བཙུན་སེམས་དཔལ་ཆེན་
པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱལ་བའི་འཕྲིན་ལས་བཀྲ་གིས་སྒྲེ་རི་དང་། །གསང་
བའི་བདག་པོས་དཔལ་བྱིན་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི། བསམ་སྤྱུ་འབྱུངས་ནས་སྐྱོ་བཟང་
བསྟན་པ་སྟེལ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་འདུས་སྐྱམ་མར་སྟོན་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་
སྟོན་ལམ་མཐུ་དག་གིས། །སྤྱར་གེ་ཞེས་བྱའི་ཡུལ་གྱི་ཆེན་པོ་བྲ། །རྟ་མགིན་
སྐྱབས་དང་གར་དབང་སྐྱབས་གཉིས་ཀྱི། བསམ་སྤྱུ་བསམ་བཞིན་འབྱུངས་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། །གཞོན་ལུ་ཉིད་ནས་བྱིམ་གྱི་འདུ་འཛི་ལ། །བཙོན་རའི་
གནས་ལྟར་མཐོང་བའི་སྟོ་སྟེས་ནས། །ནམ་ཡང་མ་ཆགས་རེས་འབྱུང་བསམ་པ་
ཡིས། །བསྟན་ལ་རབ་བྱུང་མཛད་ལེ་ལུས་དང་སྟོག་ལ་མི་ལྟའི་སྟིང་སྟོབས་
ཀྱིས། །འཇམ་མགོན་བསྟན་པ་ཡོངས་རྫོགས་བཟུང་བའི་བྱིར། །དབྱངས་གཙང་
དག་པའི་ཞིང་དུ་ལེགས་བྱོན་ནས། །རྒྱ་ཆེན་གཞུང་ལུགས་འཛིན་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །འཇམ་མགོན་སྐྱམ་མའི་སྟན་བརྒྱུད་འཛིན་པ་ཡི། །ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་
མང་པོར་ཞབས་བསྟེན་ནས། །མདོ་སྔགས་ཆོས་རྒྱལ་རྒྱ་མཆོ་ལྟ་བུ་ལ། །སྟོ་
འདོགས་ཆོད་པར་མཛད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འཇམ་མགོན་སྐྱམ་སྐྱོ་བཟང་
གྲགས་པ་ཡི། །ནམ་དགར་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་ཆེར་སྟེལ་བའི་བྱིར། །དཔལ་ལྷན་

མཁས་བཙུན་བཟང་པོའི་རྣམ་རྟེན་པ། མཁས་མཆོག་དབང་པོའི་ཞབས་ལ་
 བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་གཉིས་རབ་རྫོགས་གིང་། བསྟན་པ་འཛིན་པའི་
 སྟོན་ལས་མཐུ་གྲུབ་སྟེ། འཕྲིན་ལས་རྒྱན་མི་ཆད་པའི་དཔལ་མཛའ་བ། ལྷུ་ལ་
 ལྷུ་ཨེར་ཏེ་ནི་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ལྷུ་ལ་ལྷུ་ཡེ་ཤེས་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་
 གྱི། ལྷུ་ཆོ་རྩོ་རྩེའི་ཁམས་ལྷར་རབ་བརྟན་ཅིང་། རྣམ་དཀར་འཕྲིན་ལས་ཡར་
 རོའི་ལྷ་བ་ལྷར། ཁོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་གྲུང་ཅིག ལྷུ་མ་བདག་ཉིད་
 ཆེན་པོ་འདི་ཡི་མཐུས། ཁལ་ཁའི་ཡུལ་གྱི་ཆེན་པོ་འདི་དག་ཏུ། འཇམ་མགོན་
 ལུགས་བཟང་དབྱར་གྱི་མཆོ་ཆེན་ལྷར། ཁོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་ཉིད་གྲུང་
 ཅིག རྒྱལ་པའི་གསུང་རབ་ཀྱན་གྱི་དགོངས་པའི་དོན། ལྷོ་བཟང་རྒྱལ་བ་
 གཉིས་པའི་ལུགས་གྱི་བརྟན། ཁོང་ལ་མ་ནོར་མདོ་སྒྲགས་ལམ་རིམ་ལ། ཐོས་
 བསམ་སྒོམ་པ་རྒྱ་ཆེར་འཕེལ་གྲུང་ཅིག དམ་ཉམས་འཆལ་བ་འདྲེས་ཁྲིར་ལ་
 སོགས་པའི། ཆོས་ལུགས་རན་པའི་བསྐྱེད་མི་འབྱུང་བར། འཇམ་མགོན་
 ལུགས་བཟང་རྣམ་ཐར་གཙུག་མ་ཡིས། ར་སྟོགས་འདི་དག་ཡོངས་སུ་གང་བར་
 ཤོག སྟོགས་འདིར་དད་ལྡན་སྟེ་འགོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་
 ལ་སྟིང་ནས་སྒྲུབས་འགོ་ཞིང་། རྣམ་དཀར་ཆོས་སྟོན་བྱ་བར་རབ་འབད་དེ། །
 བདེ་སྟིང་རྫོགས་ལྡན་དུས་བཞིན་འཕེལ་གྲུང་ཅིག དོན་འདི་རྒྱལ་ལ་སོགས་མེད་
 མཐུ་ལྡན་པ། ལྷུར་མཛད་མགོན་དང་དམ་ཅན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ། དམག་ཐོར་རྒྱལ་
 མོ་རྣམ་མང་ཐོས་སྒྲས་སོགས། དཀར་སྟོགས་སྟོང་པའི་སྤང་མས་སོགས་མཛོད་
 ཅིག ཅིས་གྲུབ་པའི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་སྟེས་ཆེན་དམ་པ་དུ་མའི་སྐྱེ་འབྱུལ་
 འཛིན་པ་བྱང་སྟོགས་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཁལ་ཁ་ཞབས་དྲུང་ཡེ་ཤེས་བསྟན་

འཛིན་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་འབྲུངས་རབས་དང་འབྲེལ་བའི་གསོལ་འདེབས་འདི་ལྟ་བུ་
 ཞིག་དགོས་ཞེས་ཨ་ཆི་བྱ་མཚུ་བྱིན་མིན་ཏན་དང་། ཨེར་ཏེ་ནི་དྲ་ལས་ཆེ་ཆེན་
 ཕྱག་མཛོད་པ། ཨེར་ཏེ་ནི་ཐོ་བའི་བྲ་མ་ནོམ་ཇི་ཆོས་རྩེ། ཆིང་མང་ཆོ་དཔག་དོ་རྩེ།
 སྐུལ་སྐྱེ་ཉིད་ཀྱི་མཛོད་པ་ཐོ་ཡོན་དག་ཚུལ་ཡེ་ཤེས་སྟོ་བཟང་སོགས་ཀྱིས་ནན་
 ཆེན་པོས་བསྐུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱ་གྲུའི་དག་སྟོང་ཡེ་ཤེས་སྐུལ་མཆོན་གྱིས་པོ་
 བྲང་ཆེན་པོ་པོ་ཏ་ལའི་གཟིམ་ཆུང་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྦྱར་བའོ། །

༥ ཨོ་སྐྱེ། མཁའ་མཉམ་མ་ཆུན་སྤྱིད་མཆོར་འབྱུངས་པ་རྣམས། །
 བྱམས་དང་སྙིང་རྩེའི་སེམས་ཀྱིས་མ་བཟོད་པར། །དཔེན་པར་ཅེ་གཅིག་སྐྱབ་པ་
 ལྟར་མཛོད་པ། །ཕུན་ཚོགས་བཤེས་གཉེན་དམ་པར་གསོལ་བ་འདེབས། ཆོ་
 འདི་སྟོས་བཏང་ཅེ་གཅིག་བསྐྱབ་ལ་གཞོལ། །ལྟ་ཆོས་བདུན་ལྟན་རྣམ་ཐར་
 གཙང་མ་སྟོང་། །བསྟན་པའི་རྒྱན་གྱུར་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་འདིའི། །སྐྱེ་ཆོ་རྩོ་
 རྩེའི་ཁམས་ལྟར་བརྟན་གྱུར་ཅིག །བདག་ཀྱང་དེད་ནས་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་
 དུ། །བཤེས་གཉེན་དམ་པས་དགུས་བཞིན་རྩེས་བཟུང་སྟེ། །དེས་འབྲུང་བྱང་
 སེམས་ཡང་དག་ལྟ་བ་དང་། །ཟབ་ལམ་རིམ་གཉིས་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཐུན་
 ཤོག །ཅིས་དཔེན་པའི་རི་སུལ་དུ་སྐྱབ་པ་སྙིང་པོར་མཛོད་པའི་བྱ་བཏང་སེམས་
 དཔའ་ཆེན་པོ་རྩེ་དུང་བྱམས་པ་ཕུན་ཚོགས་ལ་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་འདི་
 ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་མཆོན་སྟོག་གྲུ་རིགས་དང་ལྟན་སྟོ་བཟང་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་
 བསྐུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དག་སྟོང་ཡེ་ཤེས་སྐུལ་མཆོན་གྱིས་པོ་བྲང་ཆེན་པོ་པོ་ཏ་
 ལའི་གཟིམ་ཆུང་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྦྱར་བའོ། །

༥ དྲི་མེད་སྟོ་གོས་རྣམ་དབྱེད་བཟང་པོ་ཡིས། །བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་

ཀྱམ་གྱི་དགོངས་དོན་རྟོགས། །མཛད་པ་རང་གཞན་དོན་གཉིས་ལྷུན་གྲུབ་པ། །
བཤེས་གཉེན་མཁས་མཆོག་དབང་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་དང་། བུམས་
པའི་ཆོས་རྣམས་འཆད་མཁས་ཡོན་ཏན་ཅན། །སློ་བཟང་རིང་ལུགས་སྤྲེལ་མཛད་
འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །བཟང་པོའི་མཛད་པས་དོན་གཉིས་ལྷུན་གྲུབ་པ། །
མཁས་མཆོག་དབང་པོ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་བ་འདི་ནི་མེད་བྱེས་
མཁས་མང་གྲ་ཆང་གི་རྗེ་ཞལ་སྡེ་ནས་བཟང་པོ་དོན་གྲུབ་གྱི་ཞབས་འབྲིང་པ་
རྣམས་གིས་གྲ་ཆང་སྤྲ་བརྒྱད་ཁ་སྒོངས་སུ་བཅུག་ཆོག་པའི་གསོལ་འདེབས་འདི་
ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱེལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དགེ་སློང་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་
གིས་དཔེར་གནས་ཐུང་བུ་ཕྱོག་ཏུ་སྦྱར་བའོ། །

༥ རྣང་བ་མཐའ་ཡས་སློ་བཟང་ཡེ་ཤེས་སོགས། །རྒྱལ་ཀྱམ་སྤྱི་གཞུགས་
བཤེས་གཉེན་ཏུ་མ་ཡིས། །རྗེས་བཟུང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པའི་རྗེ། །
དྲིན་ཅན་སྤྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། །

ཅེས་སྐྱབས་མགོན་བཀའ་དྲིན་མཆུངས་མེད་ཡེ་ཤེས་མཚན་ཅན་དེ་ཉིད་གྱི་
མཚན་བསྟོད་གསོལ་འདེབས་འདི་བཞིན་སྤྲ་བརྒྱད་ཁ་སྒོངས་སུ་ཆེད་ཏུ་མཛད་
བ་དར་ཆ་ཆེ་བས་པར་དུ་བསྐྱབས་བའོ། །

༥ མདོ་སྤགས་ཆོས་གྱི་ལུགས་བཤད་ཆར་འབེབས་པ། །དྲིན་ཅན་སྤྲ་མ་
རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་པའི་མཇུག་ཏུ། གངས་ཅན་འགྲོ་བ་ཡོངས་
གྱི་མགོན་གཅིག་ལ། །རྗེ་བཙུ་སློ་བཟང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་དང་། །པར་ཆེན་སློ་
བཟང་བསྟན་པའི་ནི་མ་ཆེ། །གངས་ཅན་མགོན་པོ་གཉིས་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །ངག་གི་དབང་ལྷག་འཇམ་མགོན་ལུགས་བཟང་མཆོག་རྒྱལ་བྱིམས་

ནུམ་དག་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། །མདོ་སྐྱུགས་ལམ་བཟང་སྤེལ་མཛད་ཡེ་ཤེས་
མཛན། །བརྟན་པའི་སྒོག་ཤིང་གཉིས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་པ་འདི་ནི་
སེར་སྤྲད་ཚོས་རྗེ་ཞལ་སྤྲ་ནས་ཀྱིས་གཙོས་ལས་སྤྲེ་ཚང་མས་སྤྲ་མ་བཞི་པོ་འདི་འི་
གསོལ་འདེབས་གྲག་ཚང་ཚོགས་འདོན་དུ་བརྟུགས་ཚོག་པ་འདི་ལྷ་བྱ་ཞིག་དགོས་
ཞེས་བསྐྱུལ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོས་སྤྲ་བའི་བརྟུན་པ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཛན་གྱིས་པོ་བྲང་
ཆེན་པོའི་གཟིམ་རྒྱུང་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྦྱར་བྱའོ།། ||

༡༡། བཀའ་གདམས་ལྟ་ཆོས་བདུན་ལྟ་གི་མན་ངག་ཟབ་མོ་
 ཤིན་ཏུ་གསང་བ་གསལ་བྱེད་རིན་ཆེན་སྒྲོན་མ་
 ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

རྗེ་བཙུན་སྒྲུ་མ་དམ་པ་དམིགས་པ་མེད་པའི་བྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྟན་པ་
 རྗེ་བོ་ཡབ་སྐུ་མ་བརྒྱད་པར་བཅས་པ་རྣམས་ལ་བྱག་འཆལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་
 མཆིའོ། །བརྗེ་བ་ཆེན་པོས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་རྗེས་སུ་གཟུང་དུ་གསོལ། བལྟན་
 པའི་འཇུག་སྒོ་སྐྱབས་འགོ་ནས་བཟུང་སྟེ། དཔལ་ལྷན་འདུས་པའི་ཟུང་འཇུག་
 རིམ་པའི་བར། ཁ་ཆང་ལམ་ལ་འཕྱིད་མཛད་བྱགས་རྗེ་ཅན། ཁྲི་མེད་སྒྲུ་མ་
 མཆོག་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །དུས་གསུམ་སྟོགས་བཅུ་འུ་བ་ཐམས་ཅད་ལས། །
 སྤྱིང་སྟོབས་བྱགས་རྗེ་བརྩོན་འགྲུས་ཆེས་ལྷག་པས། རྩོད་དུས་མགོན་མེད་འགོ་
 པའི་མགོན་མཛད་པ། སྟོན་པ་མཉམ་མེད་དེ་ལ་མགོས་བྱག་འཆལ། །བརྒྱད་ཁྱི་
 པའི་སྟོང་ཆོས་རྣམས་ཀྱན་གི་དོན། སྦྱེས་ལུ་གསུམ་གི་ལམ་གི་རིམ་པ་སྟེ།
 བསྐྱུས་ནས་གངས་ཅན་འགོ་ལ་འདོམས་མཛད་པ། མགོན་པོ་ཨ་ཏི་ཤ་ལ་བྱག་
 འཆལ་ལོ། །རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་འབྲུང་གནས་འབྲོམ་སྟོན་རྗེ། སྦྱིང་གི་ཐིག་ལའི་
 མཛོད་འཛིན་གསང་ལུ་བ། རིགས་གསུམ་དོ་བོ་སྐྱེ་མཆོད་གསུམ་ལ་སོགས། །
 བཀའ་གདམས་སྒྲུ་མ་རྣམས་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། སྦྱེ་སྟོང་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྦྱེ་བཞི་
 ཡི་དོན། མ་ལུས་རིགས་པའི་ལམ་ནས་འདོམས་པ་ལ། རྒྱལ་བ་ཉིད་དང་ཀྱན་
 བས་མཆུངས་གྲུང་པ། འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་མགོས་བྱག་འཆལ། །

རིན་ཆེན་རབ་གསལ་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ། །གསལ་སྤྲད་བུམས་མགོན་སྤར་ཡང་
བུམས་པའི་མཚན། །རྒྱལ་བསྟན་སྤེལ་ལ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་རྩེ། །མཚན་མཚོག་
དོན་དང་ལྡན་ལ་བུག་འཆལ་ལོ། །ཤིན་ཏུ་གསང་བ་སྤྲིང་གི་ཐིག་ལའི་ཆོས། །ཁ་
ལྟར་ལུ་ཚར་སྤྲོ་བའི་ཡུལ་མིན་ཞིང་། །དབག་དཀའ་དཀའ་གདམས་རིན་ཆེན་
འབྱུང་གནས་ཆེ། །བྱིས་མྱོངས་བདག་ལྟས་དབག་བྱ་ག་ལ་ཡིན། །དེ་ལྟར་འདྲ་
བཀའ་གདམས་བསྟན་པའི་སྟོག་འཛིན་ལ་ལྷ་བལ་དམ་པས་རྩེས་བབྱང་
ཞིང་། །བརྒྱད་པ་གསུམ་ལྡན་བྱིན་རྒྱལས་ཐོབ་པས་ན། །སྤྲུལ་དམ་པའི་གསུང་ལ་
རྩེས་རྒྱོན་བྱ། །

དེ་ལ་འདྲིར་སྤྲོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྤྲོད་བཞིས་བསྟན་པའི་གསུང་རབ་
དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གང་ཟག་གཅིག་གི་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་
པར་དྲིལ་བ་རྩོམ་པོ་ཡབ་སྤྲས་ཀྱི་བུགས་ཀྱི་བརྒྱུད་སྤྲོད་པའི་མན་ངག་བཀའ་
གདམས་ལྟ་ཆོས་བདུན་ལྟ་ཆེན་སྤྲིང་གི་ཐིག་ལའི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་འདི་ཉམས་སུ་
ལེན་པར་བྱེད་པ་ལ་བཞི། གང་གིས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྩེ། གང་དུ་ཉམས་སུ་
སྤྲང་བའི་གནས། གདམས་པ་དངོས་གཞི་རིམ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྤྲང་བ། ཉམས་སུ་
སྤྲངས་པ་ལས་འབྲས་སུ་རིམ་ལྟར་འབྱུང་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། བཀའ་གདམས་པ་
ཆོས་ལོར་སྤྲིང་བའི་ཐེངས་ལ་ལོ་ནས། ཆོས་འདི་བསྟན་པའི་གནས་བཤད་
ཉོན། །ར་དང་ཁྱེད་ལ་ཞེ་ཐག་པས། །རུར་སྤྲིག་གོས་ཀྱིས་ལུས་བརྒྱན་པ། །རྣམ་
ཐར་སྤྲིང་པོ་སྤྲིང་དུ་ལེན། །འདུལ་བ་བཞིན་དུ་འདུལ་བྱིམས་བསྐྱང་། །མདོ་སྤྲོ་
བཞིན་དུ་ལྷག་བསམ་སྤྲོད། །མདོན་པ་བཞིན་དུ་ལྷག་ཤིས་རྒྱས། །གཞི་མ་མ་
འབྱུགས་ཚུལ་བྱིམས་གཙང་། །ལམ་སྤྲོ་མ་འབྱུགས་ཚད་མེད་འགོ་འབྲས་སུ་མི་

འབྲུག་མ་འཛར་རྒྱ་བའི། རྒྱེས་པུ་དེ་ནི་འདི་བསྟན་ཡུལ། འདི་ཡི་བྱ་བ་རྒྱབ་ཀྱིས་
 རྒྱུགས། མི་གྲལ་ནས་པུ་རི་དྲགས་བཞིན། འབྲུལ་ལ་ཟས་འཛོལ་བྱ་དང་
 འདྲ། ཀོག་སྟེ་ལངས་པས་གཞིས་རྫོགས་བ། བྱར་མེད་དེ་ནི་བསྟན་ཡུལ་ཡིན། །
 ཞེས་གསུངས་བ་ལྟར། བཀའ་གདམས་ལྟ་ཆོས་བདུན་ལྟ་གྱི་མན་ངག་སྟིང་གི་
 ཐིག་ལའི་གདམས་བ་ཟབ་མོ་འདི་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་པ་ལ་ཆེ་འདི་སྟོས་
 བཏང་ནས་དབེན་པའི་གནས་སུ་རྩོམ་ཡུལ་སྟེ་ཐར་སྟོང་བྱུང་བ་ཞིག་
 དང་། སྟེ་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟིང་པོ་བསྟུས་བ་རྒྱེས་པུ་གསུམ་གྱི་ལམ་རིམ་ལ་རྒྱུབ་བ་
 སྟིང་པོར་བྱེད་པ་ཞིག་དགོས་སོ། འབྲུམ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ནས་གྱུར། ཤེས་སམ་
 ར་ཡི་རྗེས་སུ་འབྱང་བ་རྣམས། མི་གཞི་ལེགས་ཤིང་དད་བ་ཆེ་བ་དང་། རྒྱབས་
 སུ་འགོ་ཞིང་སེམས་བསྐྱེད་བཅོན་བ་དང་། རྒྱུན་ལ་དགའ་ཞིང་ཚུལ་ཁྲིམས་
 བཟོད་པས་བརྒྱན། ཆོས་ལ་བཅོན་ཞིང་གཡང་མེད་ཐབས་ཤེས་བསྟོམ། སྟང་
 སྟོང་རྒྱ་མའི་དགའ་གར་ཅུང་བགང་། མི་སྒྲ་གཅིག་པུར་དམ་ཆོས་འདི་མཐོང་ཆོ། །
 དགའ་བས་འཇུག་ཞིང་དད་པས་མཆི་མ་འབྱུག ཆོས་འདི་ལ་བརྟེན་སྒྲ་མ་སྟེ་
 པོས་ཁྱུར། མི་སྒྲ་སྟན་བརྒྱད་སྟིང་གི་ཐིག་ལའི་འཆང་། མི་དེ་མཆོག་ཡིན་དེ་ལ་
 བསྟན་པར་བྱ། ཞེས་བཤེས་གཉེན་ལ་དད་པ་ནས་བཟུང་སྟོང་བ་སྟེ་བསྟུང་གི་
 བར་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་བ་ལ་རེས་བ་རྟེན་ནས་དབེན་པའི་གནས་སུ་
 རྒྱུབ་བ་སྟིང་པོར་བྱེད་པ་ཞིག་དགོས་བ་དང་། བཀའ་གདམས་ལྟ་ཆོས་བདུན་ལྟ་
 གྱི་རྣམ་ཐར་སྟོང་བྱུང་བ་ཞིག་རེས་པར་དགོས་བ་ནི། རྒྱབ་བ་རྒྱུར་རས་གཟིགས་
 དབང་སྟོལ་མ་དང་། བཅོམ་ལྟན་མི་གཡོ་མགོན་དང་ལྟ་བཞི་ལ། ལྟར་འཛིན་སྟོ་
 ཡུགས་གཏང་ནས་རྒྱུབ་བ་གང་། ཆོས་འདིའི་སྟོང་ཡིན་དེ་ལ་བསྟན་པར་བྱ། །

རང་རྒྱུད་འདུལ་དང་མདོ་སྡེ་སེམས་འདུལ་བ། །ཤེས་བྱ་མ་ལུས་མངོན་པ་དམ་
 པའི་ཆོས། ཅིག་ཅར་སྐྱེས་བྱ་གསུམ་དུ་བསྐྱེས་བྱས་ནས། ཉིང་འཛིན་ཅེ་གཅིག་
 སེམས་ལ་བསྐྱོམ་པ་གང་། རྒྱུང་བརྟན་འབྱེད་བསྐྱོམ་དེ་བརྟན་མཆོག་བསྐྱོམས་
 བ། །བརྟན་པར་བྱེད་གང་མཆོག་ཡིན་དེ་ལ་བསྐྱེད། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །
 དེ་ལྟར་སྒྲིང་གི་ཐིག་ལའི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་འདི་བསྐྱོམ་པར་བྱེད་པ་ལ་སྐྱེས་བྱ་
 གསུམ་གྱི་ལམ་ལ་རིམ་གྱིས་སྤངས་ནས་ཡིད་འགྱུར་གྱི་མྱོང་བ་བརྟན་པོ་རྟེན་པ་
 ཞིག་ངས་པར་དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཡང་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་མ་མེད་པ་
 ཡིན་ཏེ། བཤད་རྒྱུད་དོ་རྗེ་ཐེང་བ་ལས། སློབ་མ་ཡོན་ཏན་གང་ལྟར་ན། རྣལ་
 འབྱོར་རྒྱུད་གྱི་སྟོན་དུ་འགྱུར། །ཞེས་དོ་རྗེ་ཐིག་པ་ལ་ཐོག་མར་འདུག་པའི་རྟེན་ལ་
 ཅི་འདྲ་ཞིག་དགོས་པ་བྲིས་པའི་ལན་དུ། དད་ཅིང་སྤྲ་མ་ལ་ཡང་གུས། ཉག་ཏུ་
 དགོ་བའི་ལམ་ལ་གནས། ཉོག་པ་ངན་པ་རྣམ་པར་སྤངས། །ལུང་ནི་མང་དུ་ཐོས་
 པ་དང་། །གསོད་པ་དང་ནི་འཆོ་བ་སྤངས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་གདོན་པའི་
 སྒོས། །ཀུན་ཏུ་བརྩོན་དང་ཡང་དག་ལྟར། །དེ་ལ་སྐྱེས་པའི་ཡོན་ཏན་ལྟར། །
 དད་པ་ཆེན་པོའི་སློབ་མ་བཟང་། །ཞེས་དཔལ་གསལ་བ་འདུས་པའི་དབང་དང་
 གདམས་ངག་གི་སྟོན་དུ་རུང་བ་ལ་སྤྲ་མ་ལ་དད་ཅིང་གུས་པ་ནས་སྟོན་པ་
 སྤྱི་བསྐྱེད་ཀྱི་བར་ལམ་ཐུན་མོང་བ་ལ་མྱོང་བ་བརྟན་པོ་དགོས་པར་གསུངས་ཤིང་།
 དཔལ་གསལ་བ་འདུས་པའི་མན་ངག་སྐྱབ་ཐབས་ཀུན་བཟང་ལས་ཀྱང་། དལ་
 འབྱོར་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་གཡོ་བ་དང་། །འཛིག་རྟེན་སྐྱེ་བོ་དམ་པ་འཕྲད་རྟེན་
 དཀའ། །དེ་བས་ཤེས་རབ་ཐབས་ལ་གཞིལ་བ་ཡིས། །ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་མཆོག་
 དེ་བསྐྱེད་པར་བྱ། །དེ་ལ་སྐྱེས་པ་སྒྲིང་རྗེའི་སྟོབས་ཀྱིས་ནི། །བྱང་རྒྱལ་མཆོག་ཏུ་

མེས་པོ་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་། གཏོང་བ་ལ་སོགས་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱན། །
 ཟབ་མོའི་རྒྱལ་དག་ལ་ནི་རྟག་པར་མོས། །དཔལ་ལྷན་འདུས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་
 ཆོ་ག་ཡིས། །རང་གི་དབང་བསྐྱར་སུན་སུམ་ཆོགས་ལྷན་ཁིང་། །ཆོ་ག་བཞིན་དུ་
 རྗེས་གནང་ཐོབ་པ་ཡི། །སློ་དང་ལྷན་པས་རང་སྤྲུགས་མཉེས་པར་བྱ། །ཞེས་
 གསང་བ་འདུས་པའི་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་བསྐྱོམ་པ་ལ་སྐྱེས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་ལ་
 མྱོང་བ་ཐོན་པ་ཞིག་དང་། བྱང་རྒྱལ་གྱི་མེས་པོ་གྱི་སྟོབས་ཆེས་ཆེར་རྒྱས་ནས་
 དབང་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་ཐོབ་པ་སྟོན་དུ་འགོ་དགོས་པར་གསུངས་པ་ལ།
 ཐིག་ལེ་བཅུ་དྲུག་གི་གདམས་པ་འདི་ཡང་སྟེ་སྟོན་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྟེ་བཞིའི་
 གནད་ཐམས་ཅད་ལམ་གྱི་ལུས་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་བ་ཡིན་པ་དང་། རྟག་པར་ཐིག་ལེ་
 བཅུ་དྲུག་པའི་སྐབས་སུ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རིམ་པ་ལྷ་པ་བྱང་འཇུག་པ་
 རོ་སྟོན་པ་ཡིན་པར་འོག་ཏུ་རྒྱས་པར་འཆད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་མན་ངག་ཟབ་མོ་འདི་
 སྟོན་མིན་ལ་བཤད་དུ་མི་རུང་བ་ནི་མ་ཆོས་ནོར་བུའི་ཐེང་བར། རོ་བོའི་ཞལ་ནས།
 ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྱོམ་དུ་མ་སྟོག་ཅིག །ཁིང་ཁམས་འདི་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་ཡང་། །ཐམས་ཅད་
 ཁྱོད་ཀྱི་མི་མ་ཡིན། །མི་མ་ཡིན་ལ་བརྟེན་བྱེད་ན། །བདུད་སྟེས་མ་བཟོད་
 འབྲུགས་ལྟར་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཤིང་རྟ་གཙོག་པར་བྱེད། །སྟོལ་འདི་མ་ཉམས་ཐིག་
 ལེར་སྟོར་ས། །འཕང་ལོས་དཔག་ཆད་བྱལ་ན་ཡང་། །ཞེ་བ་མི་འཛིན་མི་མ་
 ཡིན། །ལྷ་ཁྱོད་ཅིབས་ལ་སྟོ་སྐྱར་འདེབས། །གཟེར་བྱ་མི་འཕོབ་གནས་སུ་
 བརྟེག །ཐོབ་ནས་གཟེར་བུས་མི་སྟོམ་པར། །སྟིགས་དུས་ཤིང་རྟ་བཤིག་གིས་
 དོགས། །སྟིང་གཏམ་ཡིན་ནོ་འབྲོམ་རྗེ་ཉོན། །ཤིང་རྟ་སུམ་མདོར་བསྐྱལ་ལྟར་
 བ། །བྱིས་པ་སྟོན་པ་འཆོལ་བ་ཡིས། །དོན་མ་གོ་ཡང་དགའ་དགའ་བཞིན། །རབ་

ཏུ་ཅེས་ནས་འདོར་བར་བྱེད། །དེ་ནས་ཟློག་མའི་ཁར་ཁྱེར་ནས། །དེ་ནས་ཆོས་ལ་
 རི་མི་སྟམ། །ཞེས་དང་། །འབྲོམ་རྩེ་འདི་ཀྱའ་ཉེན་དུ་ཆེ། །ར་དང་ཆོས་ལ་དད་པ་
 སྐད། །ཁྱོད་གྱི་པག་འ་བརྒྱད་འཛིན་པ་སྐད། །བཟང་པོར་སྐྱོམ་པའི་ལོག་ལྷ་ཅན། །
 ཆོས་རྣམས་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱིས། །གཏུགས་ནས་སྒྲོ་འདོགས་མི་གཅོད་
 པར། །རང་གིས་མཐོང་ཐོས་མེད་པ་རྣམས། །ཏྲགས་སུ་བཀོད་ནས་སྒྲོ་སྐར་
 འདེབས། །འཕགས་པ་རྣམས་ནི་དེ་ལ་སྟེལ། །ངེས་ཀྱང་རང་ལ་འབྱས་པར་
 ཟད། །སྒྲུབ་པ་ཅེ་གཅིག་མ་བྱས་པས། །སྒྱུན་དང་མཛོན་གེས་མེད་གྱུར་པའི། །
 དམ་ཆོད་རང་རྒྱུད་རེངས་པ་ཀྱའ། །ལྷ་དང་ཟབ་དོན་མ་རྟོགས་པར། །ཁྲོག་གྱུར་
 དོན་ལ་སྒྲོ་སྐར་འདེབས། །གང་ཞིང་འདི་སྟོན་འབྲོམ་རྩེ་ལའང་། །འབྲོམ་རྩེ་ཅམ་
 ཏུ་མི་འཛིན་ན། །སྒྱུན་རས་གཟིགས་དབང་སྒྲོམ་ཅི་འཛལ། །དེ་བས་འདི་སྒྲོམ་
 རང་བཟོ་མཁན། །བདུད་རིགས་སྐད་དུ་བཀྱར་གྱིས་དོགས། །འབྲོམ་རྩེ་ཁྱོད་ལ་
 གཟེར་བྱས་བཏང། །གནད་པར་སོམས་ལ་པག་འ་རྒྱ་ལྟོས། །དག་པོ་དག་ལ་བྲོས་
 པས་ཐར། །ཁུ་རུ་བརྟུས་ནས་འཛོམས་པ་ཡིན། །ཆོས་ལུགས་ཐ་དད་འདི་མི་
 སྒྱོད། །མ་མཐོང་སྒྲོ་སྐར་མི་འདེབས་ཀྱི། །རང་ལུགས་སྐད་དུ་ཁས་ལེན་པའི། །
 ཆོས་པས་འདི་ནི་བསྐྱུས་ཀྱིས་དོགས། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་འབྲོམ་རིན་པོ་ཆའི་
 ཞལ་ནས་ཀྱང་། །ཁོར་བའི་ཐང་བ་པན་བདེའི་གཟར་བུ་ཅན། །འཆལ་པ་རྒྱན་
 མོའི་གན་དུ་མ་བཞག་ཅིག །ར་རྒྱལ་དེགས་པའི་རྒྱལ་པོ་མ་མཆོད་ཅིག །འཆལ་
 པ་སྒྲོན་འབངས་ངན་པ་མ་སྐྱངས་ཤིང་། །མི་སྒྱུར་ཞབས་དོལ་སྟོད་དུ་མ་སྐྱག་
 ཅིག །ལོ་འདོད་ཁ་བུམ་སྟོད་དུ་མ་སྐྱག་ཅིག །མ་དག་སྐྱགས་པའི་སྟོད་དུ་མ་
 སྐྱགས་ཅིག །ཁ་ཡང་དགོས་པ་མེད་ལ་མ་སྐྱག་ཅིག །བསྐྱབ་གསུམ་ཁྱེད་དུ་གསོད་

ལ་མ་སྟོན་ཅིག །མི་ཤེས་དགྲ་ཤེས་ཉམས་ལེན་དོན་རྒྱལས་པའི། ཁེངས་གྲགས་
 ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་མ་སྟོན་ཅིག །ཆོས་ཀྱིས་འཁོར་དང་ལོར་རྒྱས་སྤང་བ་ཡི། །འོག་
 འཕོ་ཕྱི་ཐག་མེད་ལ་མ་སྟོན་ཅིག །པ་མ་གཙོ་བོ་རིགས་ཀྱི་ཆུན་རབས་དང་། །
 དག་སྦྱང་བླ་མ་བླ་མར་མི་འཛིན་པའི། །དམ་ཆོད་རན་སོང་བསྐྱབ་ལ་མ་སྟོན་
 ཅིག །ཅེས་མན་དག་ཟབ་མོ་འདི་སྟོད་མིན་ལ་བཤད་དུ་མི་རུང་བའི་བཀའ་རྒྱ་
 ཤིན་ཏུ་དམ་པར་མཛད་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་དམ་དོག་ཆེར་མཛད་པ་ཡང་མདོ་
 རྒྱད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། བཤད་རྒྱད་དོ་རྗེ་ཐེང་བ་ལས། རི་ལྟར་ཐེང་གའི་འོ་
 མ་ནི། །ས་ཡི་སྟོད་དུ་བཞག་མི་བྱ། །དེ་བཞིན་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱད། །སྟོད་
 མིན་དག་ལ་སྦྱོར་མི་བྱ། །སྟོབ་མ་སྐད་ཅིག་དེ་ལ་འཆི། །འདི་དང་པ་རོལ་ཏུ་ནི་
 ལུང་། །སྟོད་མིན་མན་དག་རབ་བཤད་ན། །སྟོབ་དཔོན་དངོས་གྲུབ་ཉམས་པར་
 འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། སྟེས་བུ་རྒྱུད་པའི་ལམ་ལ་སྦྱང་བ་བརྟན་པོ་སྟེས་ཏེ་
 ཆོ་འདིའི་སྤང་ཤས་ཀྱི་དབང་དུ་མ་སོང་བར་དུས་སྐབས་ཀྱི་ཏུ་རང་གི་སྟོ་གསུམ་
 ལ་དྲན་བ་ཉེ་བར་བཞག་ནས་སྟོན་དག་སྐྱབ་ལ་བརྟེན་བ་ཞིག་མེད་པར་ཐེག་
 པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་སྦྱང་བ་བརྟན་པོ་སྟེས་མེད་པ་ནི་སའི་སྟོང་པོའི་མདོ་ལས།
 དག་བའི་ལམ་བརྟེན་པོ་འདི་དག་གིས་སངས་རྒྱས་སྤྱུ་འགྱུར་གྱི། གང་རི་མྱོད་
 འཕོའི་བར་དུ་ཐ་ན་དག་བའི་ལས་ཀྱི་ལམ་གཅིག་ཅུམ་ཡང་མི་སྤང་ལ། འོན་ཀྱང་
 ཆོག་འདི་སྐད་དུ་རྟེན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པ་སྟེ་ར་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་
 པའི་བྱང་རྒྱུ་འཕོའི་ལོ་ཞེས་ཟེར་ན། གང་ཟག་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཚུལ་འཕྲོམ་པ་
 བརྟེན་ཆེན་པོ་སྤྱོད་པ་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྟར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱོན་སྦྱར་
 འཛིན་ཏེན་ལ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ཆད་པར་སྤྱོད་པ་སྟེ། དེ་མོངས་བཞིན་དུ་འཆི་བའི་

དུས་བྱེད་ཅིང་ལོག་པར་ལྷུང་བར་འགྲོའོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

སྒྲེས་བྲུག་སྐུམ་གྱི་ལམ་ལ་སྐྱུངས་ནས་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ལ་ཡིད་འགྱུར་གྱི་མྱོང་བ་མ་སྒྲེས་པར་གསང་སྐྱགས་ཟབ་མོའི་སྟོན་དུ་མིང་རུང་བ་ནི་ལག་ན་དོ་རྗེ་དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱད་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གཟུངས་སྐྱགས་ཆེན་པོའི་དགྱིལ་ལའོར་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བ་འདི་དང་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་འདི་དང་གཉིད་དཔག་དགའ་བ་དང་གསང་བ་བས་ཀྱང་ཆེས་གསང་བ་སེམས་ཅན་སྤྲིག་པ་ཅན་རྣམས་ལ་བསྟན་དུ་མི་རུང་བ་འདི་ནི་ལག་ན་དོ་རྗེ་ཚོད་གྱིས་ཤིན་ཏུ་དཀོན་པ་ཞིག་སྤྲིས་ཏེ། འདི་ནི་རྩོན་མ་ཐོས་ན་འདི་སེམས་ཅན་རྗེ་ལྷ་སྐུ་དག་ལ་བཤད་པར་བྱ། ལག་ན་དོ་རྗེས་སྤྲིས་པ། འཇམ་དཔལ་གང་དག་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་བསྐྱོམ་པ་ལ་ཞུགས་པ་དང་གང་གི་ཆེ་དེ་དག་གི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྲུབ་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆོ། འཇམ་དཔལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་གསང་སྐྱགས་གྱི་སྟོར་སྟོན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་དབང་བསྐྱར་བའི་གཟུངས་སྐྱགས་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་གཞུག་པར་བྱའོ། །གང་དག་གི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་རྫོགས་པར་མ་གྱུར་པ་དེ་དག་ནི་གཞུག་པར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་དག་ནི་དགྱིལ་ལའོར་ཡང་བསྟར་མི་གཞུག་གོ། །དེ་དག་ལ་ནི་བྲག་རྒྱ་དང་གསང་སྐྱགས་ཀྱང་བསྟན་པར་མི་བྱའོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །མདོར་ན་རྗེ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ནས། ཆོས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཡིན་པས་མི་ཆོག་གི། གང་ཟག་དེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པར་རྟུན་པ་ཞིག་གལ་ཆེའོ། །ཐེག་ཆེན་པར་བྱེད་པ་ཡང་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ཉིད་ལ་རག་ལས་པས་ན་སེམས་དེ་གོ་བ་ཅུམ་ལས་མེད་ན་ཐེག་ཆེན་པ་ཡང་དེ་དང་འབྲེལ། སེམས་དེ་མཆོན་ཉིད་ཆང་བ་ཞིག་ཡོད་ན་ཐེག་ཆེན་པ་ཡང་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་འོང་བས་

འདི་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཐིག་ལེ་བཅུ་དྲུག་གི་གདམས་པ་
 ཟབ་མོ་འདི་བསྟོམ་པ་ལ་སྒྲིམ་ཁུ་གསུམ་གྱི་ལམ་ལ་སྦྱངས་ནས་ངེས་འབྱུང་དང་
 བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ལ་སྤྱོད་བ་བརྟན་པོ་ངེས་པར་རྟེན་བ་ཞིག་དང་། དབང་རྣམ་
 པར་དག་པ་ཐོབ་ནས་དམ་ཚིག་དང་སྟོམ་པ་སྟོག་ལས་ཀྱང་གཅེས་པར་བསྦྱང་བ་
 ཞིག་དང་། དཀའ་གདམས་ལྟ་ཚེས་བདུན་ལྟ་གྱི་རྣམ་ཐར་ལ་སྦྱིང་ནས་དད་པ་
 ཞིག་ངེས་པར་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་གང་དུ་ཉམས་སུ་བྱུང་བའི་གནས་བཤད་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་ནོར་གྱི་ཕྱེད་བ་ལས། འདྲ་འཛི་ཐམས་ཅད་སྤང་བྱ་ཞིང་། །དགོན་པ་ལ་
 བྱི་གནས་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། བས་མཐའ་དགོན་པར་རབ་གནས་ཤིང་། །རི་
 དྲུགས་ཤི་བའི་རོ་བཞིན་དུ། །བདག་གིས་བདག་ཉིད་སྦྱ་བྱ་ཞིང་། །ཆགས་པ་མེད་
 པར་གནས་པར་བྱ། །ཞེས་བཀའ་གདམས་ལྟ་ཚེས་བདུན་ལྟ་གྱི་མན་རག་ཟབ་
 མོ་འདི་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཆེ་འདྲ་འཛི་ལང་ལོང་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ་དབེན་པའི་
 གནས་སུ་གནས་དགོས་པར་གསུངས་ལ། དབེན་པའི་གནས་དེ་ཡང་གང་གྱུང་
 གིས་མི་ཚོག་པར་དམ་ཉམས་དང་འཆལ་པ་དང་འདྲེས་ཁྱེར་སོགས་གྲོགས་རན་
 མེད་ཅིང་ཉོན་མོངས་སྒྲི་བའི་རྒྱ་འདྲ་འཛི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དབེན་པའི་གནས་རྒྱལ་
 བས་བསྐྱགས་པ་དང་མཐུན་པ་ཞིག་དགོས་པ་ནི་གྲོགས་བཅ་པ་ཚོས་ནོར་གྱི་
 ཕྱེད་བར་འབྲོམ་རིན་པོ་ཆེས་འདྲ་འཛི་དང་རྣམ་གཡེང་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་སྤང་དགོས་
 ཞེས་ཞུས་པ་ན་རྩོམ་པོའི་ཞལ་ནས། སྦྱིད་མོས་ཚལ་དང་གྲོང་ཁྱེར་དང་། །འདྲ་འཛི་
 ལ་སོགས་རྣམ་གཡེང་སར། །དག་འབྱལ་ཚིག་གིས་ཀུན་བསྐྱངས་ནས། །ཟང་
 ཟེང་བདུད་ཀྱིས་ཁྱེར་བ་སྤིད། །ཅིས་དང་། འབྲོམ་རྗེ་དེ་འདྲས་དབེན་གྱུར་པའི། །

དགོན་པ་རིན་ཆེན་སེམས་ལ་བརྟེན། གང་ཞིག་ཆགས་སྒང་རབ་གདུངས་པའི།
 སྤྱིད་པའི་ཚུ་གྲུང་གྲུ་མེད་པ། འདི་ཡི་མདུན་མས་ཁྱེར་བ་མང་། མི་ཉག་སྤྱིང་
 པོར་མ་ཞེན་པར། འདྲུ་འཛི་གནས་མལ་ཉོན་མོངས་འཕེལ། ཉུག་གི་ལྗེན་པ་
 རབ་བསྟོལ་ལ། བདེ་བ་བསྐྱེད་པའི་སྤྲོན་གཅིག་ལ། གཞན་དོན་ལྗེན་པ་ལེགས་
 པར་སྦྱོངས། ཞི་བདེ་སེམས་ཀྱིས་དབེན་པ་ཡི། དགོན་པ་མཆོག་དེ་སེམས་ལ་
 བརྟེན། ཞེས་སྤྱིང་གི་ཐིག་ལའི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་འདི་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཆེ་
 འདྲུ་འཛི་དང་རྣམ་གཤེད་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ་ཆེ་འདིའི་སྤྲང་གས་ཀྱི་དབང་དུ་མ་
 སོང་བ་ཞིག་དང་རང་གཅིག་ལྟ་བུ་ཞི་བདེ་དོན་གཉེར་གྱི་བསམ་པའི་དབང་དུ་མ་
 སོང་བར་བསྐྱབ་བདུས་དང་སྦྱོད་འཇུག་གཉིས་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་ལུས་དབེན་
 པ་དང་སེམས་དབེན་པ་གཉིས་ཀ་དགོས་པར་གསུངས། འབྲོམ་རིན་པོ་ཆེས་དགོ་
 བཤེས་ཀ་བ་ལ་སྤྱིང་གི་ཐིག་ལའི་གདམས་ངག་ཟབ་མོ་འདི་གནང་བའི་ཆེ་ངའི་
 ཆོས་འདི་ལ་དབེན་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་གནས་རེ་དགོས། སློ་གཏད་ཐུབ་ལ་སྦྱོད་
 དང་ལྟན་པའི་བྱ་སློབ་རེ་དགོས། ཚུལ་བྲིམས་གཙང་ལ་བཟོད་སྟོབས་ཆེ་བ་རེ་
 དགོས། སྤྱིད་ཆོས་དང་སྟོམ་ལས་ལ་ཞག་གཅིག་ཀྱང་བསྟན་དུ་མེད་ཅེས་ཆོས་འདི་
 ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་གནས་དབེན་པ་དང་གྲོགས་བཟང་བ་དང་ཚུལ་བྲིམས་དག་
 པ་སོགས་ཆ་མཐའ་དག་ནས་ཆོས་འདི་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྒྱུ་ཚང་བ་ཞིག་
 དགོས་པ་ནན་ཏན་དུ་འདོམས་པར་མཛད་དོ། རྩོ་བོ་ཡབ་སྐུས་ཀྱིས་སྤྱིང་གི་ཐིག་
 ལའི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་འདི་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་གནས་ཤིན་ཏུ་དབེན་པ་དང་
 གྲོགས་བཟང་བ་ཞིག་ངེས་པར་དགོས་པར་གསུངས་པ་དེ་ཡང་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་
 དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་ཙ་རྒྱུད་ལའུ་བཙུ་གཉིས་པ་

ལས། དགོན་པ་ཆེན་པོའི་ས་ཕྱོགས་སུ། མེ་ཏོག་འབྲས་ལུ་སོགས་ཀྱིས་བརྒྱབ།
 རི་བོ་དཔེན་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ། དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེས་པ་བསྐྱབ། ཅེས་
 དང་། དཔལ་གསར་པ་འདུས་པའི་མན་ངག་རྒྱུ་ཐབས་ཀྱིན་བཟང་ལས་ཀྱང་།
 ལ་ལར་བྱི་མེད་ལྷ་ནི་ལུན་ཆོགས་ཀྱིས། ཤིང་མཚོག་མཛེས་པས་རྣམ་པར་བརྒྱན་
 པ་ཡི། རི་བོའི་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་ནི་བཙེམ་ལུན་འདས། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་
 ཞེས་བྱ་བ་རབ་བསྐྱབ་བྱ། ཞེས་དང་། མདོ་སྡེའི་རྒྱན་ལས་ཀྱང་། རྩོ་ལུན་གང་ཏུ་
 བསྐྱབ་པའི་ཡུལ། ལེགས་པར་རྟེན་དང་གནས་བཟང་དང་། ས་བཟང་བ་དང་
 གོགས་བཟང་དང་། རྣལ་འབྱོར་བདེ་བའི་ཡོ་བྱད་ལུན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 རོ། །

གསུམ་པ་གདམས་པ་དངོས་གཞི་རི་ལྟར་ཉམས་སུ་བླང་བའི། རོ་བོ་ཡབ་
 གས་གཉིས་ཡེར་པ་ལྷ་རི་སྟིང་པོའི་མགུལ་ཏུ་སྡེ་སྟོད་གསུམ་དང་རྒྱད་སྡེ་བཞིས་
 བསྐྱེས་པའི་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གང་ཟག་
 གཅིག་གི་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པར་ཉིལ་གྱིས་དྲིལ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་གཏན་
 ལ་འབེབས་པར་མཛད་པའི་ཆེ་རྩེ་བཙུན་སྟོལ་མའི་ཞལ་ནས། གས་ཀྱི་ཐུ་བོ་སྟུན་
 རས་གཟིགས། རྟོད་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་ཁོ་མོས་རྟོད་། ཁོ་མོའི་གདམས་པ་འདི་ཡོང་
 ལ། རྗེས་སུ་འབྲང་ལ་བསྟན་པར་གྱིས། རྒྱབས་གནས་སྤྲ་མ་དྲན་པར་མཛོད། །
 ལུས་ནི་ལྷ་ཡི་རང་བཞིན་ལ། འག་ནི་བསྐྱེས་བཛོད་བཙོན་པར་མཛོད། འགྲོ་བ་
 མ་ལུས་པ་མར་སོམས། སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྟོང་པར་སྟོད། ལུ་པོ་དེ་ཡི་རྒྱ་
 བར་ནས། དགོ་རྩ་ཐམས་ཅད་དག་པར་མཛོད། ཅེས་མདོ་སྡེ་གས་ཀྱི་ལམ་གྱི་
 གནད་ཐམས་ཅད་རྗེས་དྲན་ལུང་བསྐྱེས་ཏེ་སྟིང་གི་ཐིག་ལེར་དྲིལ་ནས་འདོམས་

པར་མཛོད་པ་ལྟར་བཀའ་གདམས་ལྟ་ཆོས་བདུན་ལྟན་གྱི་མན་ངག་ཟབ་མོ་སྟེང་གི་ཐིག་ལེ་འདི་རྗེས་དྲན་ལཱའི་སྒོ་ནས་ཉམས་སུ་ལན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། རྗེས་དྲན་ལཱ་ནི། རྒྱུཔས་གནས་སྒྲུ་མ་རྗེས་སུ་དྲན་པ། འགྲོ་ཁྲལ་པ་མར་རྗེས་སུ་དྲན་པ། གནས་ལུགས་སྟོང་པ་རྗེས་སུ་དྲན་པ། རང་ལུས་ལྟ་རྒྱུར་རྗེས་སུ་དྲན་པ། དག་བཟུང་བ་ཆོད་དུ་རྗེས་སུ་དྲན་པ་སྟེ་ལྟོ། །

ལྟ་པོ་དེ་རི་ལྟར་བསྟོམ་པའི་ཚུལ་ནི། གནས་ཁང་གི་དོར་བྱས་ལ་རྒྱ་གསུང་ཐུགས་ཏེན་དགམ། མཛོད་པ་གཡོ་མེད་པ་བཅའ་ལ་བཀོད་པ་མཛེས་པར་བཤམས། སྟན་བདེ་པ་ལ་ལུས་ནམ་སྟར་གི་ཆོས་བདུན་ལྟན་དུ་འཁོད་ནས་རང་རྒྱུད་ལ་བརྟགས་ཏེ་དགེ་སེམས་ཁུད་པར་ཅན་གྱི་རང་ནས་རྒྱུཔས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཆོད་མེད་བཞི་ཁུད་པར་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ནམས་རྒྱུད་དང་འབྲེས་ངེས་ཤིག་བྱ། དེ་ནས་ཚོགས་ཞིང་གསལ་བཏབ་ལ་བསག་སྟར་གི་གནད་བསྟུན་པ་ཡན་ལག་བདུན་པས་རྒྱུད་སྟངས་ཤིང་ཚོགས་ལྷུང་དུ་རྫོགས་པའི་ཐབས་དམ་པ་མཛུལ་མན་ངག་བཞིན་དུ་ཡུལ་ཏེ་དོན་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་གསོལ་བ་ལན་མང་དུ་གདབ། ཁུད་པར་བརྒྱུད་པ་གསུམ་ལྟན་གྱི་སྒྲུ་མ་ལ་གསོལ་བ་ཤུགས་དག་ལ་རྒྱན་རིང་བ་གདབ་པོ། །དེ་ནས་སྒྲུ་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྟ་དབྱེར་མེད་པ་རང་གི་སྤྱི་པོར་བསྟོམས་ནས་ཡན་ལག་བདུན་པ་མཛུལ་དང་བཅས་པ་ཡུལ་ཏེ་དད་གྲས་ཆེན་པོས་གསོལ་བ་ཤུགས་དག་ཏུ་གདབ་པོ། །ཐོག་མར་གསོལ་འདེབས་འདི་ལྟར་དུ་བྱ་དགོས་པར་བཀའ་གདམས་སྟེགས་བམ་ཉིད་ལས་གསུངས་ཏེ། སྟེགས་བམ་པ་ཆོས་ལོར་ཡུའི་ཕྱིར་བར་ཐོག་མར་བརྒྱུད་པ་གསུམ་ལྟན་གྱི་སྒྲུ་མ་ནམས་གྱི་མཆོན་བཞོད་དེ་བཀའ་གདམས་ལྟ་ཆོས་བདུན་ལྟན་གྱི་མན་ངག་ཟབ་མོ་འདི་སྟོན་པ་

སངས་རྒྱལ་ནས་བཟུང་དམ་པ་བར་མ་ཆད་པ་ལས་བརྒྱད་པ་ཡིན་པ་དང་། དེ་
 ལའང་རྒྱ་ཆེན་སྟོང་པའི་བརྒྱད་པ་དང་། ཐབ་མོ་ལྟ་པའི་བརྒྱད་པ་དང་། ཉམས་
 ལེན་ཁྱེད་རྒྱལ་གྱི་བརྒྱད་པ་གསུམ་ལྟ་པ་ཡིན་པ་དང་། ཡང་རྒྱ་ཆེན་སྟོང་པ་ལ་
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ནས་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ། དེ་ནས་འཕགས་
 པ་ཐོགས་མེད་རྒྱ་མཆེད་སོགས་ལ་རིམ་གྱིས་བརྒྱད་པ་ཤར་བྱིན་གྱི་མདོ་སྡེ་རིན་
 པོ་ཆེའི་སྤྲུལ་དོན་མདོན་རྟོགས་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་དང་། ཡང་
 སྟོན་པ་སངས་རྒྱལ་ནས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། དེ་ནས་རྒྱལ་སྤྲུལ་ཞི་བ་
 ལྟ་སོགས་ལ་རིམ་གྱིས་བརྒྱད་པ་མདོ་སྡེ་པལ་པོ་ཆེ་སོགས་གྱི་དགོངས་དོན་
 བདག་གཞན་མཉམ་བཞེད་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ཡན་ལག་དང་བཅས་
 པ་བསྐོམ་ཚུལ་ཅུལ་དུ་བཏོན་པ་ཐེག་ཆེན་སྟོ་སྟོང་གི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་བརྒྱད་པ་
 རྒྱལ་ཆེན་སྟོང་པའི་བརྒྱད་པར་གྲགས་པ་སྟེ་རྒྱ་ཆེན་སྟོང་བརྒྱད་ལ་གཉིས་དང་།
 ཐབ་མོ་ལྟ་བརྒྱད་དེ་བརྒྱད་པའི་རྒྱ་པོ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་དཔལ་ཨ་ཏི་ཤའི་
 བརྒྱད་པ་འདི་ཡིན་པར་གསུངས་ཤིང་། བརྒྱད་པའི་སྤྲུལ་པ་དེ་དག་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་གཤམ་ཆེ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་སྒོ་འབྲེད་ཡིན་པ་དང་།
 སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་བཀའ་གདམས་ལྟ་བཞིན་བསྐྱུས་ཏེ་གསོལ་བ་
 འདེབས་ཚུལ་ནན་ཏན་དུ་འདོམས་པར་མཛད་ཅིང་རྒྱལ་བར་བཤད་པ་དེ་དག་གི་
 དོན་བསྐྱུས་ཏེ་བཀའ་གདམས་སྒྲིགས་བམ་གྱི་སྡེ་མ་ཚིག་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་
 རོར་བུའི་ཐེང་བར། སྤྲུལ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །དད་པའི་ལྟ་ལ་ཕྱག་ཕྱག་
 འཆོལ་ལོ། །ཞེས་མན་ངག་འདིའི་རྩ་ཚིག་ཏུ་འགོད་པར་མཛད་པ་ལྟར་རོ། །དེ་
 ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ་སྤྲུལ་ལྟ་པའི་ལྟ་བུ་བསྐོམ་བཞིན་པའི་ངང་ནས་ཐོག་མར་

ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་དང་རྩ་བ་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་ལ་ཐུག་པས་
 བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པའི་ཕན་ཡོན་བསམ་པ། མ་བསྟེན་པའི་ཉེས་དམིགས་
 བསམ་པ། རྩ་བ་དད་པ་སྦྱང་བ་དང་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་གྱི་གུས་པ་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་
 བསམ་པས་བསྟེན་ཚུལ་དང་། མཉེས་པ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་མཉེས་པར་བྱ་བ་
 སྦྱོར་བས་བསྟེན་ཚུལ་ལ་འབད་དེ་ལམ་གྱི་རྩ་བ་ཚུགས་པ་ཞིག་བྱ། དེ་ལྟར་སྦྱབས་
 གནས་སྒྲ་མ་རྗེས་དྲན་བསྒོམ་པ་དེ་ཡང་ཐོག་མར་བསྒོམ་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱས།
 དེ་ནས་དེ་བཞག་ཉེ་ལམ་གོང་མ་ཞིག་བསྒོམས་པ་ལ་འཇུག་པ་མིན་གྱི། རི་སྤྱིད་
 སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་སྦྱབས་གནས་སྒྲ་མ་རྗེས་དྲན་གོང་འཕེལ་དུ་གཏང་
 དགོས་པ་དང་། ལྷག་པར་ལམ་ཐུན་མོང་བ་ལ་མྱོང་བ་ཕུལ་ཕྱིན་སྦྱེས་ནས་སྦྱགས་
 ཀྱི་ལམ་རིམ་གཉིས་ལ་ཆིག་སྒྲིལ་དུ་བསྒྲུབས་ཆོག་པའི་སྐབས་བྱུང་ན་དེའི་ཆེ་སྒྲ་
 མའི་ནལ་འབྱོར་རྩལ་དུ་བཏོན་ནས་བསྒོམ་དགོས་པ་དང་། མཐར་ཐུང་འཇུག་
 ཐོབ་པའང་སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱོར་གྱི་མཐུ་ཁོ་ན་ལ་ལྟོས་པ་དང་། ཐིག་ལེ་བཅུ་དྲུག་
 གི་དང་པོ་ནས་ཐིག་ལེ་བཅུ་གཉིས་པའི་བར་ལ་མྱོང་བ་སྦྱེས་པ་ན་ཐིག་ལེ་བཅུ་
 གསུམ་པ་ནས་སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱོར་ལ་རྩལ་དུ་འདོན་པ་ཡིན་ཚུལ་སོགས་རྒྱས་པར་
 འོག་རྟུ་མཆད་དོ། །

དེ་ནས་འགྲོ་ཀྱན་པ་མར་རྗེས་སྦྱད་པ་བསྒོམ་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
 ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་བསྒོམ་པ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱད་ལ་སྦྱེ་བ་
 ལ་དལ་འབྱོར་དོན་ཆེ་རྟེན་དཀའ་བསམས་ནས་སྦྱབ་པ་ལ་ནང་ནས་བསྐྱེལ་ཐུབ་
 པ་ཞིག་དང་། དེ་ནས་སྦྱེས་བྱ་རྒྱུད་དུའི་དམིགས་སྒོར་ལ་སྦྱངས་ཏེ་ཆེ་འདི་ལས་སྒོ་
 འོག་ནས་འཛིག་རྟེན་གྱི་མ་དོན་གཉིས་ལ་སྒོ་ཆེ་ཆིག་སྒྲིལ་དུ་སྔར་བ་ཞིག་དང་།

དེ་ནས་སྐྱེས་པུ་འབྲིང་གི་ལམ་ལ་སྐྱེས་པས་སྤྱིང་བ་མཐའ་དག་ལ་ཞེན་པ་ཡོག་
 ནས་ཉིན་མཚན་ཀྱུན་ཏུ་ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་བསམ་པ་གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་མི་
 ཐུབ་པའི་བརྟན་པོ་ཞིག་སྐྱེ་བ་དང་། བསམ་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱུན་ནས་བསྐྱེད་པ་ཉི་
 རྒྱུ་ལ་ཞེན་པ་སྐྱེད་པའི་སྐྱོད་ཏུ་མ་ལ་འབད་དེ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་
 རིན་པོ་ཆེ་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་བ་ལ་འགལ་སྐྱེན་མཐའ་དག་དང་བུལ་ཞིང་མཐུན་སྐྱེན་
 མཐའ་དག་ཚང་བ་ཞིག་བྱ་དགོས་པས་སྐྱེས་པུ་རྒྱུང་འབྲིང་གི་ལམ་གཉིས་བྱང་
 ཆུབ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་བའི་སྐྱོན་འགོ་བསལ་སྐྱེད་དང་རྒྱུད་སྐྱོད་བྱེད་
 ཏུ་བྱེད་པ་ཡིན་པས། སྐྱེས་པས་གསུམ་ཀྱུན་འདུས་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའི་ལྟ་བུ་སྐྱོན་བཞིན་
 པའི་རང་ནས་དལ་འབྱོར་ངོས་གཟུང་བ་དང་། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་ལ་
 ལྟོས་ནས་དོན་ཆེ་བ་དང་། དཔེ་དང་ངོ་བོ་དང་རྒྱུད་སྐྱོན་ནས་རྟོག་དཀའ་པའི་རྒྱལ་
 རྣམས་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་དབྱུད་ཅིང་རྒྱ་མཚན་ཏུ་མའི་སྐྱོན་ནས་
 ཡུན་རིང་ཏུ་བསམས་པས་སྐྱེད་ཅིག་རེ་ཙམ་ཡང་དོན་མེད་ཏུ་གཏོང་མི་ཤོད་པར་
 སྤྱིང་པོ་ལེན་འདོད་གྱི་བསམ་པ་བརྟན་པོ་བསྐྱེད། སྤྱིང་པོ་ལེན་ཡུགས་ནི་བཤེས་
 གཉེན་བསྐྱེན་རྒྱལ་ནས་བཟུང་ཐིག་ལེ་བཅུ་དུག་པའི་ཟུང་འཇུག་གི་བར་མདོ་
 རྣམས་གཉིས་ཀའི་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ལ་བསྐྱེད་པ་ཉི་རྒྱུད་ལ་ཅི་སྐྱེ་
 བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྟོངས་ཞེན་གྱིས་འཇུག་པ་ཙམ་མེན་པར་མན་དག་
 གི་མཚོག་རྒྱལ་པའི་བཀའ་ཉིད་ལ་བྱས་ཏེ་སྤྱི་སྤྱོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྤྱི་བཞིས་
 བསྐྱེས་པའི་རྒྱལ་པའི་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པའི་སྤྱིང་པོའི་དོན་
 རྣམས་ལ་འདྲི་མ་མེད་པའི་རིགས་པས་ལེགས་པར་དབྱུད་ནས་ལམ་གྱི་གངས་དང་།
 གོ་རིམ་དང་། རོ་བོ་རྣམས་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་རི་ལྟར་བསྐྱོམ་པའི་རྒྱལ་ལ་ཡིད་

ཆེས་ཀྱི་ངེས་པ་བརྟན་པོ་རྟེན་པ་ཞིག་དང་། རི་ལྷར་ངེས་པ་ལྷར་བསྐྱོམ་པ་ལ་ཁྱེན་གང་གིས་ཀྱང་མི་གཡེང་བར་བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་རྩུས་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྣམ་ཐུང་གི་ཐེང་བ་ལས། ཐེ་ཚོམ་ཐམས་ཅད་སྤང་བྱ་ཞིང་། རྒྱལ་ལ་ནན་ཏན་གཅེས་སུ་བྱ། གཤེད་སྤྲུགས་ལེ་ལོ་རབ་སྤང་ཞིང་། རྟག་ཏུ་བརྩོན་འགྲུས་འབད་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྷར་མོ། རྟེན་སྤྲུལ་ལྷ་བསྐྱོམ་བཞིན་པའི་རང་ནས་དལ་འབྱོར་ལན་ཅིག་ཐོབ་པ་འདི་ཡང་རིང་ཏུ་མི་གནས་པར་ངེས་པར་འཆི་བ་དང་། ནམ་འཆི་ལ་ངེས་པ་མེད་པ་དང་། འཆི་བའི་ཆོ་ཆོས་མ་གཏོགས་གང་གིས་ཀྱང་མི་པན་པའི་ཆུལ་རྣམས་རྒྱ་མཚན་ཏུ་མའི་སྒོ་ནས་བསམས་ཏེ་ཆོ་འདིར་བྱ་བ་གང་གི་འང་དབང་ཏུ་མི་བཏང་བར་སྤྱིང་གི་ཐིག་ལེའི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་འདི་བསྐྱོམས་པ་ལ་ཆིག་སྒྲིལ་ཏུ་འབད་པར་ཐག་བཅད། དེ་ནས་རན་འགྲོའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་བསམས་ཏེ་སྤྱིང་ནས་འཛིགས་པ་དང་དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་ལ་དེ་ལས་སྒྲོབ་པའི་རྩས་པ་ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་རྟེན་པར་བྱས་ནས་སྐབས་འགོ་བསྐྱེད་བྱ་དང་བཅས་པ་ལ་འབད། དེ་ནས་རང་གི་སྒོ་གསུམ་ལ་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་སྟེ་སྒོ་གསུམ་ལ་སྤིག་ལུང་བྲ་མོས་ཀྱང་མ་གོས་པ་ཞིག་བྱ་བ་ལ་སྒྲེས་ཐུང་ཆུལ་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་འབད་དོ། རྟེན་ལྷར་བསྐྱོམ་པ་འང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྣམ་ཐུང་གི་ཐེང་བ་ལས། དྲན་དང་ཤེས་བཞིན་བག་ཡོད་པས། རྟེན་པོའི་སྒོ་རྣམས་རྟག་ཏུ་བསྐྱེད། ཉིན་མཚན་ཏུས་གསུམ་ཡང་དང་ཡང་། སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་བརྟག་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་མོ། རྟེན་ལྷར་སྒྲེས་པ་རྒྱང་ཐུང་ལས་ལ་སྐྱེད་པས་ཆོ་འདི་ལས་སྒོ་ལོག་སྟེ་འཛིག་རྟེན་བྱི་མའི་དོན་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་པར་སེམས་པའི་སྒོ་སྒྲེས་པ་ན། སྐབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་སྤྲུལ་ལྷ་ལྷག་པའི་ལྷ་སྐྱོམ་

བཞེན་པའི་རང་ནས་སྤྱང་བ་མཐའ་དག་གི་ཉེས་དམིགས་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་
 རབ་ཀྱིས་དབྱུང་ཅིང་བསམས་ཏེ་བཅོན་རར་རྟུང་པའི་མི་གནས་དེ་ལས་ཐར་བར་
 འདོད་པ་དང་། མཚོ་ལ་གནས་པའི་བྱ་རྣམས་མཚོ་དེ་འབྲུགས་པར་མཐོང་ན་
 གནས་དེ་ལ་སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་མི་ཆགས་པར་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་འདོད་པ་ཇི་ལྟ་བར་
 སྤྱང་བ་མཐའ་དག་ལ་ཞེན་པ་གཏིང་ནས་ལོག་སྟེ་ཉིན་མཚན་ཀུན་དུ་ཐབས་གང་
 བྱས་ན་འཁོར་བའི་བཅོན་ར་འདི་ལས་ཐར་སྐྱམ་དུ་ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་བསམ་
 བ་འབའ་ཞིག་རམ་རམ་བྱགས་ཀྱིས་སྦྱེ་བ་ཞིག་དང་། ཐར་པ་ཐོབ་པ་ལ་ལམ་
 བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་བསྐྱབ་དགོས་པས་ཐར་པ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་དམ་པ་ལམ་
 བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་གུངས་ངེས་ལ། གོ་ཏེ་མ་ངེས་ལ། རོ་པོ་མ་ལོར་བ་རྣམས་ངེས་
 པ་གཏིང་རྒྱགས་པ་ཞིག་རྟེན་པར་བྱ་བ་དང་། ལྷག་པར་ཐོག་པ་གསུམ་གྱི་ཡོན་
 ཏན་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བྱིས་སྤྱང་དག་པའི་མཐུ་ལ་ལྟོས་པར་ངེས་པ་བརྟན་པོ་རྟེན་
 པར་བྱས་ལ་བཅས་རང་གི་ཉེས་པ་ཕྱ་མོས་ཀྱང་མ་གོས་པའི་རྒྱལ་བྱིས་སྤྱང་པར་
 དག་པ་ཞིག་ལ་སྦྱོས་བུའི་རྩ་ལ་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་འབད། དེ་ནས་རང་ཉམས་ལ་
 དཔགས་ཏེ་མཁའ་མཉམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བའི་བཅོན་རར་རྟུང་
 བས་སྟུག་བསྐྱལ་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མས་གཟིར་བའི་རྒྱལ་ལ་ཤས་མི་བཟོད་པའི་བརྟེ་
 བ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་དེ་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ནི་སྤྱིར་རྩེ་ཆེན་པོ་
 ལ་ཐུག་པས་སྤྱིར་རྩེ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པ་ལ་འབད་དགོས་ཤིང་། དེ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཡོད་
 འོང་གི་བྱམས་པ་བསྐྱེད་དགོས་ལ། དེ་བསྐྱེད་པ་ལ་མན་དག་གི་ལུགས་གཉིས་ཏེ།
 ཤར་ཕྱིན་གྱི་མདོའི་དགོངས་པ་ལྟར་སེམས་ཅན་རྣམས་པ་མ་དྲིན་ཅན་དུ་བལྟས་
 བས་བསྐྱེད་པ་དང་། མདོ་སྟེ་ཡལ་པོ་ཆེའི་དགོངས་པ་ལྟར་སེམས་ཅན་རྣམས་

གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་རྒྱར་བལྟས་
 བས་ཡིད་འོང་གི་བྱམས་པ་བསྐྱེད་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་པ་གདམས་ངག་འདིར་མན་
 ངག་གཉིས་ཀ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན་པས། ཐོག་མར་ཡིད་
 འོང་གི་བྱམས་པ་སྐྱེ་བའི་གཞི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་སྟོམས་པའི་
 བཏང་སྟོམས་བསྟོམ། དེ་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཆོ་རབས་སྤྲ་མ་སྤྲ་མ་མང་པོར་
 རང་གི་པ་མ་ལན་མང་དུ་བྱས་པའི་དྲིན་ཅན་གྱི་སྟུག་ཡིན་པ་དང་། དེ་དང་དེའི་
 སྐབས་སུ་དྲིན་གྱིས་ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་དང་དེ་དག་ལ་དྲིན་གཞོ་བྱ་དགོས་
 པའི་ཚུལ་རྣམས་སྟོ་དུ་མ་ནས་བསམས་ཏེ་ཡིད་འབྱུར་གྱི་མྱོང་བ་བརྟན་པོ་མ་སྐྱེས་
 པར་དུ་བསྟོམ། དེ་ནས་སྟོ་སྟོང་ཅ་ཆོག་ལས། ལེ་ལན་ཐམས་ཅད་གཅིག་ལ་
 བདེ། ཀྱུན་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བར་བསྟོམ། ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་བདག་གཅེས་
 འཛིན་གྱི་སྟོན་དང་། གཞན་གཅེས་འཛིན་གྱི་ཕན་ཡོན་སྟོ་དུ་མ་ནས་བསམས་ཏེ་
 རང་ཉིད་གཅེས་པར་མཛིན་པའི་སྟོ་ངན་འདི་རྒྱད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་
 དང་། སེམས་ཅན་གཅེས་པར་འཛིན་པའི་སྟོ་འདི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་
 གནས་སུ་ངེས་པ་རྟེན་པ་ཞིག་བྱ། དེ་ནས་བདག་གཞན་མཉམ་པ་དང་བརྟེན་པའི་
 བསམ་པ་ངེས་པར་བསྐྱེད་དགོས་པ་དང་། གོམས་ན་བསམ་པ་དེ་རྣམས་བསྐྱེད་
 བྱས་པ་དང་། བསམས་པ་དེ་རྣམས་བསྐྱེད་པ་ལ་གོགས་བྱེད་པའི་ལོག་རྟོག་
 རྣམས་བསམ་ཏེ་བདག་གཞན་མཉམ་བརྟེན་བསམ་པ་བཅོས་མ་མིན་པ་ཞིག་
 བསྐྱེད་པ་ལ་སྟོ་རྣམས་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་བསྐྱེམས་ཏེ་འབད། བསམ་པ་དེ་བཅོས་མ་མིན་
 པ་ཞིག་སྐྱེས་པ་ན་མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེ་རིང་མེད་པར་
 གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བ་མཐའ་དག་བསྐྱེད་པ་དང་། དཔུལ་བའི་

སྤྱག་བསྐལ་ནས་དག་བཅོམ་བ་རྣམས་ལ་དབུ་བསྐྱར་བ་ལྟ་བུའི་སྤྱག་བསྐལ་སྤྱ་མོ་
 ཡོད་པའི་བར་དང་། ས་བཅུ་བ་བའི་བྲགས་རྒྱད་ལ་གཉིས་སྤང་སྤྱ་མོ་ཡོད་པའི་
 སྤྱག་བསྐལ་རྒྱ་བཅས་ཐམས་ཅད་གཏན་ནས་བྱང་བར་འདོད་པ་དང་བདེ་བ་
 བསྐྱབ་པ་དང་སྤྱག་བསྐལ་སེལ་བ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲོན་པའི་ཡུལ་ཅམ་དུ་མ་
 བཞག་པར་རང་ཉིད་ཀྱི་ཁུར་དུ་ཁྱེར་ཏེ་སྤྲད་ཅིག་ཀྱང་མ་ཡོངས་པར་དོན་དེ་དང་
 དེ་དག་བསྐྱབ་པ་ལ་བཅོཙ་པ་བྲགས་དག་ལ་བཏན་པ་ཞིག་མ་སྒྲིམ་གྱི་བར་དུ་
 འབད། དེ་ལྟར་གཞན་དོན་དོན་གཉིར་གྱི་བསམ་པ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་གིང་ཏ་
 ཆེན་པོའི་གཞུང་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་གྱི་མཚན་ཉིད་ཆང་བ་ལྟོག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་
 སྒྲིམ་པ་ན་གཞན་དོན་རྒྱབས་ཆེན་པོ་དེ་བསྐྱབ་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ངེས་
 པར་བསྐྱབ་དགོས་པ་དང་། རང་ངོས་ནས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཞིག་མ་
 ཐོབ་ན་ཉེས་སྒྲོན་མཐའ་དག་ཟད་པ་དང་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་རྫོགས་པ་ཞིག་
 འབྱུང་ས་མེད་པའི་རྒྱལ་ལ་ངེས་པ་བཏན་པོ་བསྐྱེད་ནས། རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་
 དོན་མཐར་ཕྱིན་པ་ཞིག་བྱེད་པ་ལ་ངེས་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་དགོས་
 པར་ངེས་ནས་ངེས་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྒྲམ་དུ་དམ་བཅའ་
 བཏན་པོ་དང་བཅས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱུན་གང་གིས་ཀྱང་བསྐྱོག་ཏུ་
 མེད་པ་ཞིག་བསྐྱེད་པ་ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསམས་ཏེ་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་
 རུས་པ་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་འབད་དོ། སྤྱིང་གི་ཐིག་ལའི་མན་ངག་ཟབ་མོ་འདི་བསྐྱོམ་པ་
 ལ་བྱ་བ་རབ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་དེ་འདྲ་ཞིག་ངེས་པར་བསྐྱེད་དགོས་པ་ནི་བཀའ་
 གདམས་གྲགས་བམ་གྱི་ཙ་ཆོག་ནོར་བུའི་ཐེང་བར། ཆེད་དང་བཀྲའ་ཉི་མ་སྤང་བ་
 ཞིང་། ཁེངས་གསལ་རྟག་ཏུ་སྤང་བར་བྱ། འདོད་པ་རྒྱུང་ཞིག་ཆོག་ཤེས་དང་། །

བྱས་ལ་དྲིན་དུ་གཞོ་བར་བྱ། །བྱམས་དང་སྙིང་རྩེ་བསྒྲོམ་བྱ་ཞིང་། །བྱར་ཚུབ་
 སེམས་ནི་བརྟན་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱམས་སྙིང་རྩེ་བྱར་ཚུབ་ཀྱི་
 སེམས་ལ་ཡིད་འགྱུར་གྱི་སྤྱོད་པ་བརྟན་པོ་སྒྲུལ་པ་ན་སྒྲོན་སེམས་དམ་བཅའ་ཅན་
 ཆོ་གས་བྲངས་ཏེ་དེའི་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་ལ་བསྐྱབས། དེ་ནས་རྒྱལ་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་པ་
 སྤྱི་ལ་སྒྲོབ་འདོད་སྤྱོད་ཞིང་རྒྱལ་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་པ་མཐའ་དག་ལ་སྒྲོབ་པའི་ཁུར་
 འཁྱེར་བར་རུས་པ་ན་འཇུག་སྒོམ་བྲངས་ལ་དེའི་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་ལ་བསྐྱབས།
 ཁྱད་པར་རྒྱལ་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་པ་མཐའ་དག་བརྒྱས་པའི་སྒོམ་ཆེན་པོ་ལར་ཕྱིན་དུག་
 གི་གངས་ངེས་གོ་རིམ་ངོ་པོ་རྣམས་ལ་ཤར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་སྡེ་རིན་པོ་ཆའི་དོན་
 བྱམས་མགོན་གྱི་གཞུང་རྒྱུ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་རི་ལྟར་གཏན་ལ་པལ་པ་ལྟར་ངེས་
 པ་གཏོར་ཚུགས་པ་ཞིག་རྟེན་པར་བྱས་ལ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་སྦྱར་ཏེ་བསྒྲོམ་པ་ལ་
 སྒྲུལ་བྱའི་རྩལ་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་འབད་དོ། །དེ་ལྟར་བསྒྲོམ་པའི་རྩལ་དེ་དག་གྲང་མན་
 དག་ཟབ་མོ་འདི་ལ་ཆིག་སྒྲིལ་དུ་བྱ་བར་འདོད་པའི་སྒོ་གོས་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་
 བོ་འབྲོམ་རིན་པོ་ཆེ་སྒོན་བམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་གསལ་བར་འབྱུངས་པ་དང་། རྒྱལ་ཁུ་
 དད་པ་བརྟན་པར་འབྱུངས་པ་སོགས་འབྱུངས་རབས་རྣམས་སུ་བཤེས་གཉན་ལ་
 དད་པ་སོགས་ས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་རི་ལྟར་སྒྲུལ་པའི་རྩལ་བརྟན་པ་དེ་
 དང་། དེ་དག་གི་རྣམ་ཐར་དང་སྦྱར་ཏེ་བསམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཙམ་མ་
 རྟེན་གས་ནའང་འབྲོམ་རིན་པོ་ཆེས་སྙིང་གི་ཐིག་ལའི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་འདི་
 བསྒྲོམ་པའི་ཆོ། རི་ལྟར་ནམ་མཁའ་མཉམ་པར་འགོ་བ་དུ་མ་ཉམ་ཐག་པ། །
 རྒྱབས་མེད་བཤེས་བྲལ་རང་གིས་རང་ཉིད་བསྐྱས་པ་དེ་དག་རྣམས། །རྒྱབས་ཀྱི་
 དམ་པ་བྲམ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རྒྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་པ་ནས། ཏུག་ཏུ་བརྒྱབ་རྣམ་

བཞིས་འགྲོ་དོན་བྱེད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཁྱེས་པའི་བར་གྱིས་སྐྱབས་འགྲོ་
 སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡན་ལག་བདུན་པ་གདུང་བྲགས་དྲག་པོའི་གསོལ་བ་འདེབས་
 དང་བཅས་པ་དང་། ཇོ་ལྷ་རྒྱུ་ཞི་ཁོ་རབ་འབྱམས་ཀྱན་གྱི་སྒྲགས། མི་ཁོ་པོའི་
 ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས། ཞེས་པ་ནས། དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་རེས་
 བར་འགྲུབ་པར་ཤོག། ཁྱེས་པའི་བར་གྱིས་རང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱལ་འདེབས་འདོན་
 ཞིང་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་ཤར་བསྐྱོམ་གྱི་སྒོ་ནས་ཡིད་འགྱུར་གྱི་
 མྱོང་བ་ཅི་ཐོན་བྱུངོ། །དེ་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་ནས་རྒྱལ་སྐས་གྱི་སྦྱོང་བ་སྦྱི་ལ་སྦྱོབ་
 རྒྱལ་དེ་དག་ཀྱང་བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་སྦྱོན་མ་དང་བཀའ་གདམས་སྒྲེགས་བམ་གྱི་ཙ་
 རྒྱུ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ནོར་བུའི་ཐེང་བ་གཉིས་གྱི་དགོངས་པའི་དོན་ལམ་
 རིམ་ཆེ་རྒྱུད་གཉིས་སུ་གཏན་ལ་བབ་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱུངོ། །དེ་ལྟར་འགྲོ་ཀྱན་
 བ་མར་རྗེས་སུ་དྲན་པ་བསྐྱོམ་རྒྱལ་དེ་ཡང་གོང་ནས་གོང་འཕེལ་དུ་བཏང་སྟེ་ཐིག་
 ལེ་བརྒྱ་དྲག་གི་དཀྱིལ་ལའོར་བསྐྱོམ་པའི་ཆེ་རྗེས་དྲན་དེ་ཉིད་གཞིར་བཞག་ནས་
 རྗེས་དྲན་གོང་མ་རྣམས་བསྐྱོམ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །སྙིང་གི་ཐིག་ལའི་གདམས་
 བ་ཟབ་མོ་འདི་བསྐྱོམ་པའི་ཆེ་སྒར་བཤད་པའི་བསྐྱོམ་རྒྱལ་དེ་ལྟར་བྱ་དགོས་པར་
 བཀའ་གདམས་སྒྲེགས་བམ་ཉིད་ལས་གསུངས་ཏེ། སྒྲེགས་བམ་པ་ཚོས་ནོར་བུའི་
 ཐེང་བར་འབྲེམ་རིན་པོ་ཆེས་རོ་བོ་ལ། ད་ནི་གཏན་གྱི་མདུན་མ་རྣམས། ཁྱིལ་ཏེ་
 དྲིལ་པའི་ཉམས་ལེན་ཞུ། ཀྱང་ལ་བལྟས་ཀྱང་དལ་སྒྲགས་མེད། ཁྱེས་སྙིང་གི་
 ཐིག་ལའི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་འདི་རི་ལྟར་བསྐྱོམ་ཞེས་ཞུས་པའི་ཆེ་རོ་བོའི་ཞལ་
 ནས། དེ་ལ་ང་ལ་ཐབས་ཆེན་པོ་ཡོད། ཆེ་འདིའི་མདུན་མ་ལིངས་ཏེ་ལག་ལེན་
 ཐོབ་ལ་སྐྱར། བཤད་པ་དང་ཁས་ལེན་མང་པོས་དོན་མི་འགྲུབ། །འདི་ལྟར་དཔེན་

པའི་གནས་སུ་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་སྒྲ་མ་དང་ཡི་དམ་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ། རྟེན་གསུམ་སྒྲིམ་བུ་གསུམ་དུ་རྩིལ་ཏེ་སྒྲིལ། གཉིད་རྟུགས་དང་ལེ་ལོའི་བདུད་མ་
 ལྷགས་པར་བརྩོན་ལྷགས་ཆེན་པོས་ལྟ་དང་སྒྲ་མ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་བྱོན་པ་
 ལ་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཡན་ལག་བདུན་པ་རྒྱས་པར་སྤུལ། དད་གྲུས་དྲངས་པ་
 བགྱིས་ལ་སྒྲ་མ་དང་ཡི་དམ་མདུན་དུ་འོ་སྒྲོལ་གཉིས་གསུང་སྒྲེད་བྱེད་པ་བཞིན་
 འབའ་བ་མེད་པར་བསྐྱོམས། ལྷ་པ་མི་ཀ་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ལ་ཐུགས་རྩེ་ཡོད། ཆོས་
 མཐུ་བཅན། ཁྱེད་ལ་དད་གྲུས་ཀྱི་ཡུང་ཡོད། ཁྱེད་རང་ཟེར་བ་བཞིན་དུ་ཐེ་ཆོམ་
 ཐམས་ཅད་སྤོངས། ད་ལུས་དུམ་བུ་བརྒྱར་སོང་ཡང་རྒྱུ་པ་འདི་མདོར་བར་མི་
 བྱའོ་སྟམ་དུ་རྒྱུ་པ་ལ་ནན་ཏན་གཅིས་སྒྲུས་སུ་བྱས་ནས་ཐིག་ལེ་བརྩུ་བྱག་གི་
 དཀྱིལ་ལའོར་བསྐྱོམ་པ་ལ་འཇུག ཁྱིམ་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ནས་གནས་
 ལྷགས་སྟོང་པ་རྩེས་སུ་དུན་པ་བསྐྱོམ་པ་ནི་ཞི་ལྷག་བསྐྱོམ་པ་སྟེ། དེ་ཡང་སྟོང་
 འཇུག་ལས། ཞི་གནས་རབ་ཏུ་ལྟན་པའི་ལྷག་མཐོང་གིས། ཁྱོད་མོངས་རྣམ་པར་
 འཛོམས་པར་གཤམ་བྱས་ལ། ཐོག་མར་ཞི་གནས་བཅའ་བྱ་དེ་ཡང་ནི། །འཇིག་
 རྟེན་ཆགས་པ་མེད་ལ་མདོན་དགས་འབྱུལ། ཁྱིམ་གསུངས་པ་ལྟར་སེམས་ཀྱི་
 གནས་ལྷགས་སྟོང་པར་ངེས་པའི་ལྷག་མཐོང་གི་རྟོགས་པ་སྒྲེ་བ་ལ་ཐོག་མར་དཔུ་
 མ་རིག་ཆོགས་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་བདག་མེད་རྣམ་པ་གཉིས་རིགས་པས་གཏན་
 ལ་ཐབ་སྟེ་ངེས་པ་གཏིང་ཚུགས་པ་ཞིག་རྟེན་པར་བྱས། དེ་ནས་སེམས་ཀྱི་གནས་
 ལྷགས་རི་ལྟར་ངེས་པ་དེ་དམིགས་ལུལ་དུ་བྱས་ནས་དེའི་སྟེང་དུ་སེམས་འཛོག་པ་
 དང་། སྤྱན་ཏེ་འཛོག་པ་སོགས་སེམས་གནས་དགུ་རིམ་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་གནས་
 ལྷགས་ལ་བྱིང་སྟོང་གང་གིས་ཀྱང་མི་གཡོང་བར་ཅི་འདོད་དུ་འཛོག་བྱས་པའི་

ཉིང་རེ་འཛིན་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་འབད་པས་བརྒྱབ། དེ་གྲུབ་པ་ན་སེམས་ཅེ་
 གཅིག་ཏུ་གནས་བཞིན་པའི་རང་ནས་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་གྱི་སེམས་གྱི་
 གནས་ལུགས་ལ་དབྱུང་དེ་རེས་པ་འབྲེན་པ་དང་། དེས་པའི་དོན་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་
 འཛིག་པ་དང་། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་འང་གང་སྤྱང་ཐམས་ཅད་སྦྱུ་མ་དང་མྱི་ལམ་ལྟ་བུར་
 བལྟ་ཞིང་སྤྱང་བ་རྟེན་འབྲེལ་དུ་འཆར་ཞིང་རྟེན་འབྲེལ་སྟོང་པར་འཆར་བ་དང་།
 སྤྱང་བས་ཡོད་མཐའ་སེལ་ཞིང་སྟོང་པས་མེད་མཐའ་སེལ་བ་བདེན་གཉིས་ཟུང་
 འཇུག་གི་རྒྱལ་ལ་རེས་པ་སྤྱུ་ཐག་ཆོད་པ་ཞིག་རྟེན་པར་བྱའོ། །གནས་ལུགས་སྟོང་
 པ་རྗེས་དྲན་བསྟོམ་པ་དེ་ཡང་གོང་ནས་གོང་འཕེལ་དུ་གཏང་དགོས་ཏེ། ཐིག་ལེ་
 བཅུ་དྲུག་གི་དགྱིལ་འཁོར་རེ་རེ་ནས་ཆོས་སྐྱའི་ལག་རྗེས་འཛིག་བྱེད་གནས་
 ལུགས་བསྟོམ་པ་དང་། གཟུགས་སྐྱའི་ལག་རྗེས་འཛིག་བྱེད་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་
 བཅས་པའི་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་བསྟོམ་པ་གཉིས་ཟུང་འབྲེལ་དུ་རེས་པར་བྱེད་དགོས་
 བྱིང་། དེ་ལ་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་གྱི་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་སྤྱགས་གྱི་ཟབ་ཁྱད་
 ཐུན་མོང་མེན་པར་གྲགས་སོ། །དེ་ནས་རང་ལུས་ལྟ་སྤྱར་རྗེས་སུ་དྲན་པ་བསྟོམ་
 པ་ནི་ཐིག་ལེ་བཅུ་དྲུག་གི་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་བསྟོམ་
 པ་སྟེ། དེ་ལ་ཐོག་མར་སྤྱི་མ་རྗེས་དྲན་བསྟོམ་པ་ནི། དཔལ་ལྷན་ཅུ་བའི་སྤྱི་མ་
 རིན་པོ་ཆེ། །བདག་གི་སྟིང་གར་པདྨའི་སྟིང་བཞུགས་ལ། །བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོའི་
 རྟོ་ནས་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །སྤྱི་གསུང་ཐུགས་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྤུལ་དུ་གསེལ། །འབྲེན་
 པ་མཉམ་མེད་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས། །གངས་རིའི་མགོན་པོ་རྗེ་བཙུན་སྐུ་
 རས་གཟིགས། །རྒྱལ་ཡུམ་སྟོལ་མ་བཅོམ་ལྷན་མི་གཡོ་མགོན། །བཀའ་གདམས་
 ལྟ་མཆོག་བཞི་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བུམས་པ་ཐོགས་མེད་དབྱིག་གཉེན་རྣམ་

གྲོལ་ཤེ། །མཆོག་ཤེ་དུལ་བའི་ཤེ་དང་གཤགས་པའི་ཤེ། །མེད་བཟང་ཀླ་ས་ལི་
གཉིས་གསེར་གླིང་བ། །ཁྱེ་ཆེན་རྒྱུད་པའི་རྒྱུད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འཇམ་
དབྱངས་ཡོད་མེད་ཐོགས་འཇིག་རྒྱ་རྒྱུབ་དང་། །ཟླ་བ་གཤགས་བ་རིག་པའི་ཁུ་བྱུག་
ཆེ། །སངས་རྒྱས་དགོངས་རྒྱུད་འཕགས་པ་ཡབ་སྲས་ཏེ། །ཟབ་མོ་ལྟ་བའི་བརྒྱད་
ལེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བདེ་གཤེགས་རྡོ་རྗེ་འཆང་། །མཆོག་གཟིགས་ཏི་ལོ་བ་དང་
ནུ་རོ་བ། །དཔལ་མཆོག་རྡོ་རྗེ་བ་དང་ཨ་ཏི་ཤ། །ཉམས་ལེན་བྱིན་རྒྱལས་བརྒྱད་
ལེ། ལམ་བཟང་གསལ་མཛད་མགོན་པོ་ཨ་ཏི་ཤ། །བཀའ་གདམས་བསྟན་པའི་
མེས་པོ་རྒྱལ་བ་འབྲོམ། །བཤེས་གཉེན་རྟོག་དང་དེ་སྲས་རྣལ་འབྱོར་བ། །རྩོ་བོ་
ཡབ་སྲས་རྣམས་ལེ། བསྟན་བ་རིན་ཆེན་གསལ་མཛད་པོ་ཏི་ཤ། །བྱུང་བའི་
དབང་ཐུག་རྒྱུན་སྡུ་རྒྱུ་ལ་བྲིམས་འབར། །སྙིང་གི་ཐིག་ལའི་མཛོད་འཛིན་པ་རྒྱུད་
བ། །རྒྱལ་སྲས་རྒྱ་མཆེད་གསུམ་ལེ། བྱིན་རྒྱལས་བཀའ་བབས་གཞོན་ལུ་རྒྱལ་
མཆོན་རྗེ། །སྲས་པའི་རྣལ་འབྱོར་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་ཞབས། །དར་མ་རྒྱལ་
མཆོན་བྱང་རྒྱལ་བཟང་པོའི་དཔལ། །སྟོན་བརྒྱད་སྟེ་མ་བཞི་ལེ། །ལྟ་ཆོས་སྟེལ་
མཛད་ནམ་མཁའ་རིན་ཆེན་ཞབས། །སྤྲེགས་བམ་ཐུགས་འཆང་གཞོན་ལུ་སྟོ་གྲོས་
དང་། །ཁོར་ལུའི་ཕྱེད་བ་སྟེལ་མཁས་སྟེ་ཐང་བ། །སྤྲེགས་བམ་གསལ་མཛད་
གསུམ་ལེ། །ལྟ་ཆོས་བདུན་ལྟ་ཆོས་བཀའ་གདམས་ཁོར་ལུའི་ཕྱེད་། །སྟོན་མཛད་
བཀའ་གདམས་སྟེ་མ་ཐམས་ཅད་དང་། །བྱད་པར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་བ་དག་
འདུན་གྱུབ། །ཡལ་སྲས་བརྒྱད་པར་བཅས་ལེ། །འབྲོམ་ལས་ཆོས་འདི་དངོས་
གསལ་འབྲོན་སྟོན་དངོས། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་བ་སྟོ་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་ཤེ། །མན་
ངག་མཛོད་འཛིན་དག་ལེགས་རྒྱ་མཆོའི་དཔལ། །ལམ་བཟང་གསལ་མཛད་

གཉིས་ལ་ རབ་འབྲམས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཕྱགས་རྗེའི་གཟུགས། རག་གི་
 དབང་ཕྱུག་བྱམས་མགོན་སྐྱ་མ་རྗེ། རག་འདྲིན་མཚུངས་མེད་ཅ་བའི་སྐྱ་མ་ལ། །
 སྤྱིང་གི་ཁོང་ནས་གྲུས་བས་གསོལ་བ་འདེབས། སྤྱི་བ་ཀྱན་ཏུ་ཡང་དག་སྐྱ་མ་
 དང་། འབྲལ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབལ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་ཅིང་། ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་
 ཏན་རབ་རྫོགས་ནས། རྩོམ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག ཅེས་བརྒྱད་པ་
 གསུམ་ལྷན་གྱི་སྐྱ་མ་ཐམས་ཅད་དང་། རྩད་པར་སྤྱིང་གི་ཐིག་ལའི་ཉེ་བརྒྱད་ཕྱུག་
 མོང་མེན་པའི་སྐྱ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་ཕྱགས་དྲག་ཏུ་གདབ་པོ། འདྲིའི་ཉེ་
 བརྒྱད་ཕྱུག་མོང་མེན་པ་ནི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས། རྗེ་བཙུན་མ་
 རྒྱལ་མ། དེས་རྩོམ་པོ་ཡབ་སྐས་ལ་དངོས་སུ་གནང་བ་སྟེ། རག་འདྲམས་སྤྱེགས་
 བམ་དུ་འབྲམ་རིན་པོ་ཆེས་རྩོམ་པོ་ལ། གནད་དོན་འདི་ཡི་བརྒྱད་པ་གང་། ཞེས་
 རུས་པ་ན་རྩོམ་པོའི་ཞལ་ནས། རྒྱལ་དང་རྒྱལ་མ་ར་ཉིད་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་
 རྩེད་པོ། རྩོམ་སྐྱ་མ་རྗེས་དྲན་སྤྱོད་དུ་བཏང་ནས་མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་འགྲོ་བ་རིགས་
 དྲག་གིས་བསྐྱེད་པའི་ཐ་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་སྤྱིང་རྗེ་ཕྱགས་དྲག་
 ཏུ་བསྐྱེད་དེ་སྤྱི་བའི་སྐྱ་མ་རྣམས་ཀྱི་མཐའ་བསྐྱོར་དུ་སྐྱབས་གནས་མ་ལུས་
 བཞུགས་པ་ལ་ཕྱགས་རྗེ་དང་ཡོན་ཏན་དྲན་པའི་དད་གུས་ཕྱགས་དྲག་པོ་དང་།
 རང་དང་རང་འབྲའི་ཐ་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱག་བསྐྱེད་རྒྱ་བཙས་ཀྱིས་ཉམ་
 ཐག་པ་ལ་འཛིགས་ཤིང་སྐྱག་པའི་སྐྱོ་ནས། བདག་དང་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་རི་སྤྱོད་བྱང་ཆུབ་སྤྱིང་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ་
 ཀླད་གཉིས་རྣམས་ཀྱི་མཚོག་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྷན་འདས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་
 མཆིའོ། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་མཚོག་ཞི་བ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་ལ་སྐྱབས་

ལུ་མཆིའོ། །ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་འཕགས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཕྱིར་མི་
 ལྟོག་པའི་དགོ་འདུན་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་ཐེག་ཆེན་གུན་
 མོང་མིན་པའི་སྐྱབས་འགོ་བྱུགས་དག་ཏུ་བྱ། དེ་ནས་བུམས་སྒྲིང་རྗེ་བྱུགས་དག་
 ཏུ་བསྐྱེད་ལ། རྟོགས་བཙུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་དང་མཁའ་མཉམ་གྱི་
 སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་འདི་དང་སྐྱེ་བ་གཞན་དང་གཞན་
 དག་ཏུ་སྐྱིན་པའི་རང་བཞིན་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་བསྐྱོམས་པའི་
 རང་བཞིན་གྱིས་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཅི་བགྱིས་པ་དང་བགྱིད་དུ་སྐྱུལ་བ་དང་བགྱིས་པ་
 ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་དེས་རི་ལྟར་སྟོན་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་། ས་ཆེན་པོ་ལ་
 རབ་ཏུ་བཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་དང་པོ་སྐྱ་ན་མེད་པ་ཡང་
 དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བྱུགས་བསྐྱེད་པར་མཛད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་
 སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་རི་མེད་བྱང་ཆུབ་
 སྒྲིང་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ་སྐྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་
 པོ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བགྱིའོ། །སེམས་ཅན་མ་བསྐྱུལ་བ་རྣམས་བསྐྱུལ་བར་
 བགྱིའོ། །མ་གྲོལ་བ་རྣམས་དགྲོལ་བར་བགྱིའོ། །དཔུགས་མ་ཕྱིན་པ་རྣམས་
 དཔུགས་དབྱུང་བར་བགྱིའོ། །ཡོངས་སུ་ཐུ་བན་ལས་མ་འདས་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་
 ཐུ་བན་ལས་འདའ་བར་བགྱིའོ། །ཞེས་ལན་མང་དུ་བརྗོད་ཅིང་སེམས་བསྐྱེད་
 བསྐྱོམ། འདི་ནི་འགོ་ཀྱན་པ་མར་རྗེས་སུ་དན་པ་བསྐྱོམ་པའོ། །དེ་ལྟར་སྐྱ་མ་
 རྣམས་ལ་དད་གུས་དང་འགོ་ཀྱན་པ་མར་དན་བཞིན་པའི་རང་ནས་ལྟའི་ནལ་

འབྱོར་བསྐྱོམ་པ་ནི་རྒྱལ་པོ་ལུ་ཐམས་ཅད་ཅུ་བརྒྱད་ཀྱི་བླ་མ་ནུམས་ལ་ཐིམ། བླ་
མ་ནུམས་ཀྱང་རིམ་གྱིས་ཅུ་བའི་བླ་མ་ལ་བསྐྱུ། ཅུ་བའི་བླ་མ་རང་ལ་ཐིམ་པས་
རྒྱད་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་བསམ། དེ་ནས་ཆོས་རྒྱུའི་ལག་རྩེས་འཛོག་ཕྱིད་སྟོང་
པའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་པ་ནི། ཇོ་སྤ་བྱ་ཤ་བུརྩུ་སཔ་རྩུམ་སྤ་བྱ་ཤ་བུརྩུ་ཉེན།
སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་ལྷུང་། ཅས་བརྗོད་ཅིང་ཐུགས་དེའི་དོན་བསམས་ལ་ཆོས་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་རང་གི་ཐམས་ལོ་གཅིག་ཏུ་ལྷུང་པ་ཐུགས་
རྩེ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་གནིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོ་བོར་ལྷུང་པར་མོས་ནས་དེའི་
རང་ཏུ་གནིས་སྟོང་གི་སྟོན་པ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་འཛིན་སྟངས་གསལ་
ཞིང་དམ་པར་མཉམ་པར་འཛོག་ཅི་ཐུབ་ཏུ་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུའི་གནིས་སུ་མེད་པའི་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དེ་བཅོ་སྟམ་ཏུ་ར་རྒྱལ་ལུགས་ཅན་བསྐྱེད་དོ། དེ་ནས་
གཞུགས་རྒྱུའི་ལག་རྩེས་འཛོག་ཕྱིད་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་པ་ནི། སྟོང་པའི་རང་
ལས་རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་དོ་བོ་ཐུབ་པ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་
ཡོངས་རྒྱ། ཐུག་གཡས་ནོར་བུའི་ཐེང་པ་དང་གཡོན་ཤེལ་གྱི་ལབར་བ་རྩེ་མོར་
སངས་རྒྱས་སྟོང་གིས་མཆོན་པ་འཛིན་པ། ཞབས་གནིས་མཉམ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་
བཞེངས་པ་ཞིག་ཏུ་ལྷུང་པ་ལ་ར་རྒྱལ་དང་གསལ་སྟོང་ཅི་འཕོན་བྱ། དེ་ནས་
མཆོད་པ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བཀའ་གདམས་གསལ་ཕྱིད་ཏུ་བཤད་པ་
ལྟར་བྱའོ། དེ་ནས་ཐིག་ལེ་བརྒྱུད་གི་ཐིག་ལེ་དང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་འཇུག་པ་
ནི། སྟར་བཤད་པ་ལྟར་རྩེས་དྲན་ལྟ་དང་ལྟན་པར་བྱ་སྟེ། བླ་མ་རྩེས་དྲན་དང་
འགོ་ཀླན་ལ་མར་རྩེས་དྲན་བསྐྱོམས་ཏེ་དད་པ་དང་སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོའི་རང་ནས་རྒྱ་
གནིས་ཀྱི་ལག་རྩེས་འཛོག་ཕྱིད་ཐབས་ཤེས་རུང་འབྲེལ་ཏུ་སྟོབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་

དཀར་གཡོན་དམར། དེའི་སྟེང་གི་ཞལ་དབུས་དམར་གཡས་ལྗང་གཡོན་དཀར་
 བ། དེའི་སྟེང་ན་ཁོ་ཞལ་ནག་པོ་མཆེ་བ་གཅིགས་པ། སྒྱུན་གསུམ་པ། རལ་བ་
 དམར་མེར་གྱེན་དུ་བརྗེས་པ། དེའི་སྒྱི་པོར་ཞི་བའི་ཞལ་དམར་པོ་གཙུག་ཏྱར་
 ཅན། ཅ་བའི་ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཕྱགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྒྱུར་བ། གཡས་གཉིས་པ་
 བ་བགྱང་ཐེང་། གསུམ་པ་ན་མཆོག་སྒྱུན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལས་བདུད་ཅི་འབབ་པའི་
 རྒྱན་གྱིས་ཡི་དྲགས་རྣམས་ཚུམ་བར་བྱེད་པ། བཞི་པ་ན་ལའོར་ཡོ། གཡོན་གྱི་
 གཉིས་པ་ན་བསྐྱ། གསུམ་པ་ན་རིལ་བ་སྒྱི་བྲུགས། བཞི་པ་ན་མདའ་གཞུ་འཛིན་
 པ། ཕྱག་ལྷག་མ་དགུ་བརྒྱ་དང་དགུ་བརྒྱ་ཅ་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་མཆོག་སྒྱུན་
 མཛད་པ། ཞབས་དོ་རྗེ་སྒྱེལ་གྱུང་གིས་བཞུགས་པ། བ་སྒྱའི་བྲག་རེ་རེ་ན་སངས་
 རྒྱས་གྱི་ཞིང་གངས་མེད་པ། དེ་རྣམས་ན་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་མཐས་གྲས་
 པ་བཞུགས་པ། གནས་གསུམ་གྱི་ཡིག་འབྲུ་ལས་འོད་ཟེར་གྱི་ཚོགས་འཕྲོས་པས་
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དབག་ཏུ་མེད་པ་མཛད་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པར་བསྐྱེམས་ལ་ང་
 རྒྱལ་དང་གསལ་སྒྱུར་ཅི་འཕྲོན་བྱའོ། ཐིག་ལེ་དང་པོ་འདི་ནི་ཐིག་ལེ་ལྷག་མ་
 ཐམས་ཅད་གྱི་གཞི་དང་རྟེན་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དགྱིལ་ལའོར་སྒྱུན་མོང་མེན་པ་
 ཞིག་བཀོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་མདོ་རྗེ་ཟེ་ཟེ་མ་
 ཏོག་བཀོད་པར་ཡང་མཚོན་བྱེད་ཙམ་གསུངས་ཤིང་། ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དགྱིལ་
 ལའོར་འདི་ལྷ་བྲུ་ཞིག་ཡོད་པར་སྒྲོན་འབྲོམ་རིན་པོ་ཆེས་ཡེར་བ་ལྷ་རི་སྒྲིང་པོར་རྩོ་
 བོ་རྗེ་ལ་བྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་པ་ཆད་མེད་པ་ལུལ་ཏེ། ལྷ་སྒྲོང་
 གསུམ་དང་རྒྱུད་སྟེ་བཞིས་བསྐྱས་པའི་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་
 ཐམས་ཅད་གང་ཟག་གཅིག་གི་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པར་ཉིལ་གྱིས་སྒྱིལ་བའི་མན་

ངག་སྟོང་གི་ཐིག་ལེ་ཞིག་གནང་དགོས་པར་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ཆེ་བརྟུན་པ་
 གསུམ་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་མ་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱུས་རབས་བརྟུན་གྱི་གཙོས་ཕྱོགས་
 བརྟུན་གྱི་པ་སྤྱོད་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་གདན་འདྲིམ་སྟེ་རོ་ཡབ་སྤྱོད་ལ་ལུང་
 བརྟུན་པ་དང་དབུགས་དབུང་བ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་ཅིང་གདམས་པ་དང་རྩེས་སུ་
 བརྟུན་པ་མང་དུ་སྤྱུལ་བའི་ཆེ་བརྟུན་མ་གསེར་གླིང་བའི་ཞལ་ནས། སྤྱོད་རས་
 གཟིགས་དབང་འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན། གཞན་ལ་ཕན་ཕྱིར་བརྟུན་པའི་གོ་
 ཆ་བརྒྱམས། བྱུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་དྲི་མེད་དཀྱིལ་ལའོར་ཅན། འགོ་བའི་སྤྱོད་
 བསྐྱེད་སེལ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། ཞམ་མཁའི་མཐས་བྱུང་འཛིག་རྟེན་མ་ལུས་པ།
 ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་དཀྱིལ་ལའོར་ནང་དུ་འདུས། སངས་རྒྱུས་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་ཆེན་
 པོ་ཡང་། ཁྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་སྤྱོད་གཟིགས་ན་བཞུགས། འདས་དང་མ་འོངས་ད་ལྟར་
 ཕྱོགས་བརྟུན། འཛིག་རྟེན་རྒྱོན་མ་དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། ཁྱེད་གསུམ་བདེ་
 བར་གཤེགས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ འགོ་དུག་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྤྱོད་རས་
 གཟིགས། ཞམ་མཁའ་ལྷ་བྱུང་བྱུང་བའི་བརྟུན་གཟིགས་ཞལ། གཟི་བཞིན་འོད་
 དཔག་མེད་པ་མཐོང་བས་བདེ། ཞེས་སོགས་སྤྱིར་བཏོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་
 པ་ཡོད་ཚུལ་དང་། ལྷག་པར་ཡང་། དེ་འདྲའི་མེ་རྟོག་འདབ་རྒྱས་བསྐྱེད་དབུས། །
 ཤིན་ཏུ་གཙང་བ་ཤེལ་དཀར་ལྟེ་བ་ལ། སྤྱོད་མདོག་དཀར་པོ་འོད་སྟོང་འགྲོ་བའི་
 ལྷ། བལྟ་བས་མི་དོམས་མཆོད་དཔེས་སྤྱོད་པ་ཞིག ཀྱུན་ཏུ་འཇུག་པ་ཐལ་མོ་
 རབ་སྤྱར་ནས། འདབ་རྒྱས་གང་ལ་བཞུགས་ལ་འདྲད་པར་བྱེད། བྱུག་གཡས་
 རོར་བྱེད་སྤྱོད་པ་རབ་བརྟུན་ནས། རང་གི་རྣམ་ཐར་གཙང་བར་སྟོན་པར་བྱེད། །
 བྱུག་གཡོན་ཤེལ་དཀར་ལའང་བའི་རྩེ་མོ་ན། འདབ་མ་སྟོང་ལྷན་བསྐྱེད་རབ་

མཛེས་པ། །ཉེ་བར་རིན་ཆེན་ལྷན་པོ་ཡུམ་གྱིས་བརྒྱན། །དེ་ཡང་ཕྱགས་བཅུའི་
 རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱིས་བསྐྱོར། །དེ་ཡང་རང་གི་བྱ་བོ་རྣམས་གྱིས་བསྐྱོར། །ཐམས་ཅད་
 གཉིས་སུ་མེད་པར་ལྷང་ངར་གྲག། ཀུན་གྱི་གནས་གསུམ་ཡིག་འབྲུག་སུམ་གྱིས་
 བརྒྱན། །འོད་དུ་འཕྲོ་བས་འགོ་བ་སྒྲིན་པ་མཐོང་། །མགོན་པོ་དེ་ཡི་སྙིང་གི་བད་
 སྙིང་ན། །ཟླ་བ་ལྷན་མ་དཔག་ཆད་ལྔ་བཅུ་པ། །འོད་གྱི་གཞལ་ཡས་སྒོ་བཞི་
 མཛེས་པ་ཞིག་ །ཡུམ་ཆེན་དུག་གི་རྣམ་པ་ཉིད་དུ་གདའ། །གཡས་གཡོན་དག་
 བས་ཡུམ་དང་སྲས་གྱིས་བརྟེན། །རིམ་གྱིས་ཤར་བྱིན་ལྔ་བཞིའི་ལྔ་ཚོགས་དང་། །
 རྒྱལ་བ་ཡབ་སྲས་སྤྱ་མར་བཅས་རྣམས་དང་། །བཀའ་ཐོད་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་
 འཁོད་པ་མཐོང་། །ཀུན་གྱི་གནས་གསུམ་ཡིག་འབྲུག་སུམ་གྱིས་བརྒྱན། །རང་གི་
 ཡིག་འབྲུག་པ་རོལ་བྱིན་པའི་སྒྲ། །ཐམས་ཅད་སྙིང་པོར་བཅས་པ་ལྷང་ངར་གྲག། །
 ཟེའུ་འབྲུ་པད་འདབ་དབུས་ན་སྒྲུལ་པ་ཞིག་ །འགོ་དུག་རྣ་ལ་ཆོས་བཞིན་སྒྲོར་བ་
 བྱེད། །ཕྱི་ནང་ཀུན་ནས་འོད་གྱིས་རབ་གསལ་ཏེ། །དེ་ཡི་སྒོ་གསུམ་བྱིན་གྱིས་
 རྒྱབ་པ་མཐོང་། །ཞེས་ཐིག་ལེ་དང་པོ་འདི་ནས་རི་ལྷར་བཤད་པ་ལྷར་གྱི་བྲགས་
 རི་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱིའི་བཀོད་པ་འདི་ལྷར་དུ་ཡོད་པ་མངོན་སུམ་དུ་
 མཐོང་ངོ་ཞེས་གསུངས། བཀའ་གདམས་སྒྲིགས་བཅ་ཅོར་བུའི་བྲེད་པ་ལ་ཆོས་སུ་
 རོ་བོའི་ཞལ་ནས། །ལུས་གྱི་བཀོད་པས་འཛིག་རྟེན་ཁེངས། །རྒྱལ་བ་མང་ཡང་
 ཁྱོད་མ་འདས། །སྐྱུ་པོ་བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས་ཁྱོད། །ཅིས་གསུངས། །ཡང་
 བཀའ་གདམས་སྒྲིགས་བཅ་ལས། །ཞེ་མ་དེ་ཡང་རྒྱལ་བ་དང་། །རྒྱལ་སྲས་མ་
 ལུས་ཀུན་གྱི་ཡབ། །རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་མ་ལུས་པའི། །པོ་བྲང་ཉིད་ཀྱང་དེ་ཉིད་
 ཡིན། །བྱ་ག་གཅིག་ནའང་རྒྱལ་བ་ཡི། །ཞིང་རབ་དཔག་མེད་མཚོག་དུ་རྒྱས། །

གཅིག་གི་དེ་ཉིད་སྤྱི་ཡིས་རྟོགས། ལེགས་པར་དབྱེད་ན་འདི་ལྟ་སྟེ། སྤྱི་བཞིའི་
སངས་རྒྱལ་མ་ལུས་དང་། ཞི་ཁོ་དཔའ་པོ་དཔའ་མོའི་ཆོགས། ཀྲུ་གྱི་དཀྱིལ་
འཁོར་གཅིག་ཤུ་ཉིད། གཅིག་ཤུ་ཉིད་བསྟེན་ཀྲུ་གྱིས་སྦྱོང་། ཅེས་སོགས་
ཐུགས་རྟེན་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱིའི་བཀོད་པ་འདི་ལྟར་དུ་ཡོད་པར་ཡང་དང་
ཡང་དུ་གསུངས་སོ། ཐིག་ལེ་དང་པོ་འདི་ནས་བཟུང་ཐིག་ལེ་བཅུ་དྲུག་པའི་བར་
ལ་མེས་པ་བཞིན་རེ་རེ་ལ་རྗེས་དྲན་ལྟ་ལྟར་ཆང་བར་བྱས་ཏེ་ཅ་བརྒྱད་གྱི་སྤྱི་མ་
རྣམས་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ་དང་། སྟོང་པའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲུལ་པ་དང་། རྟེན་
དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲུལ་པ་དང་། རང་གི་སེམས་གྱི་ཆ་
གས་ཤིག་གིས་རང་ཉིད་གྱིས་སྤྱད་སངས་པ་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དཀྱིལ་
འཁོར་གྱི་ནང་དུ་ཁྱིད་དེ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ལ་ཡན་ལག་བདུན་པ་ལུལ་ཏེ་
ཐུག་དང་སྒྲོར་བ་ལན་མང་དུ་བྱས་ནས་གཟུངས་སྤྲུགས་བསྐྱས་ཏེ་སྤྱིར་ཡང་
ཐུགས་ཀའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནང་མ་ནང་མ་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱལ་རྣམས་ཞིབ་པར་
བཀའ་གདམས་གསལ་བྱེད་དུ་བྲིས་ཟིན་པས་དེ་ལས་ཤིས་པར་བྱའོ། །

དེ་ནས་ཐིག་ལེ་གཉིས་པར་འཕོས་ནས་བསྒྲུལ་རྒྱལ་ནི། རང་ཉིད་བཀོད་
པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་གཞས་ཡས་ཁང་གི་དབུས་ན་ཐུགས་རྟེན་ཆེན་པོ་རྒྱལ་
བ་རྒྱ་མཚོའི་བསྐྱར་བཞེངས་པ། དེའི་ཐུགས་ཀར་སྟོང་གསུམ་མི་མཛད་ཀྱི་བཀོད་
པ་སྤྱིར་བཤད་པ་ལྟ་བུའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་དང་བྱེད་སྟེང་ན་མོ་སེར་པོ་
ལས། ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་གངས་ཆེན་མཚོ་སྤྱལ་སྤྱིའི་ཆ་བྱད་ཅན།
ཐུག་གཡས་སྤྱབས་སྦྱིན་གྱི་ཐུག་རྒྱ་དང་གཡོན་མཉམ་བཞག་མཛད་པ། གཡས་
གཡོན་དུ་མཚོག་ཟུང་བཞེངས་ཏེ་བཞུགས་པ། བདེན་པ་བཞིའི་ཆོས་སྟོན་ཅིང་

གནས་དུ་མར་སྐྱལ་བ་བཀྱིན་ས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ། སངས་རྒྱས་དང་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། འཕགས་པ་ཉན་རང་དུ་མས་པོ་བྱང་དེའི་མཐའི་
ངོས་ཁེངས་གིང་། དེ་ཐམས་ཅད་གྱི་གནས་གསུམ་གྱི་ཡིག་འབྲུ་ལས་འདྲ་ཟེར་
འཕྲོས་པས་འགོ་དྲུག་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྦྱོར་
བར་མཛད་པ་ཞིག་དུ་གྱུར་པར་མོས་ལ། བ་མ་རྩེས་དཔྱ་གྱི་རང་ནས་གསོལ་བ་
གདབ་པ་དང་། མཚོན་པ་སྤུལ་ནས་ཚོགས་གསོག་པ་དང་། གཟུངས་སྐྱགས་བཟླ་
བ་སོགས་ལ་འབད་པར་བྱ།

དེ་ནས་ཐིག་ལེ་གསུམ་པར་འཕྲོ་བ་ནི། རང་ཉིད་བྱུང་བ་ཆེན་པོ་རྣམ་
པར་སྤང་མཛད་གངས་ཆེན་མཚོའི་སྐྱར་བཞེངས་པར་མོས་ལ། དེའི་བྱགས་ཀར་
ཁ་བ་ཅན་གྱི་ཐིག་ལེ་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་བད་ཟླའི་གདན་ལ་རྩི་ཡོངས་སུ་
གྱུར་པ་ལས་སྐྱབ་རས་གཟིགས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ཞལ་བཅུ་གཅིག་ཕྱག་སྟོང་སྐྱབ་
སྟོང་། བཀོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་པ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་བཞུགས་པར་མོས་ལ།
རྩི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ང་རྒྱལ་དང་གསལ་སྤང་ཅི་ཐོན་བྱ། དེ་ནས་མཚོན་པ་དང་
སྐྱགས་བཟླ་བ་སོགས་སྤར་ལྟོང་བྱའོ། །

དེ་ནས་ཐིག་ལེ་བཞི་པར་འཕྲོ་བ་ནི། རང་ཉིད་བྱགས་རྩི་ཆེན་པོར་གསལ་
བ་དེའི་བྱགས་ཀར་གནས་ཁང་གི་ཐིག་ལེ་སྤར་ལྟོང་བྱའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་
བད་ཟླའི་སྟོང་ན་རྩི་ལས་བྱགས་རྩི་ཆེན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ཞལ་
འཇུམ་ཞིང་ཅུང་ཟད་འབྱིང་བ། སྐྱ་གེལ་ལྟར་དུངས་པ། དབུ་སྐྱ་མཐིང་ཀ་དཔུང་
པའི་ཐད་དུ་སྒྲིབས་པ། ཕྱག་གཡས་གེལ་དཀར་གྱི་ཐིང་བ་དང་གཡོན་གེལ་གྱི་
འཁར་བ་ཅི་མོར་བསྐྱ་དཀར་པོ་འདབ་མ་སྟོང་དང་ལྷན་པའི་ལྟེ་བར་ཟླ་གདན་ལ་

ཡུམ་ཆེན་མོ། གཡས་སུ་བླ་མ་མར་མེ་མཛད། གཡོན་དུ་རྒྱལ་བ་ཤུག་ཐུབ་པ།
འདབ་མ་སྟོང་ལ་སངས་རྒྱས་སྟོང་བཞུགས་པས་མཆོན་པ་འཛིན་པ། ཞབས་
གཉིས་མཉམ་པའི་སྐབས་ཀྱིས་བཞེངས་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པར་མོས་ལ། བ་མ་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་བྱག་མཆོད་སྟོར་བ་བྱས་ནས་གསོལ་བ་
གདབ་པ་དང་སྐྱགས་བརྒྱ་བ་སོགས་སྒར་ལྟར་བྱའོ། ཐིག་ལེ་བཞི་པོ་དེ་ལ་ནི།
གཞི་རྟེན་གྱི་ཐིག་ལེ་ཞེས་བཞེད་པར་གསུངས་ཏེ། གཙོ་བོར་སྟོང་གི་མ་དག་པ་
སྒྱུངས་ནས་དག་པ་རབ་འབྱམས་སུ་བསྒྱུར་བར་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཞིག་གོ།

དེ་ནས་ཐིག་ལེ་ལྟ་བུ་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི། རང་ཉིད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོར་
གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་སྒར་ལྟ་བུའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་བད་ལྷའི་སྟོང་ན་
ཨ་སེར་པོ་ལས་ཡུམ་ཤེར་ཕྱིན་མ་སྐྱ་མདོག་སེར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་བཞི་མ།
གཡས་དང་པོས་ཐུགས་ཀར་སྒྱུབས་སྟེན་གྱི་ཐུག་རྒྱ་དང་གཡོན་དང་པོས་མཉམ་
བཞག་མཛད་པ། གཡས་འོག་མས་རྩོམ་རྩོམ་དང་གཡོན་འོག་མས་སྐྱགས་བམ་འཛིན་
པ། ཐུགས་བརྩའི་རྒྱལ་བ་ཐུས་བཅས་ཀྱིས་བསྟོར་བ། ཞལ་ནས་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་སྐྱ་
འུར་འུར་བ་གསུང་ཞིང་སྟོས་བལ་དུ་ངེས་པ་ལྟར་ལྟར་བསྟེད་པར་མཛད་པ་ཞིག་ཏུ་
གྱུར་པར་མོས་ལ། རང་དང་བ་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱག་མཆོད་སྟོར་
བ་ལན་མར་དུ་བྱས་ཏེ་ཆོགས་གསོག་པ་དང་། གསོལ་བ་གདབ་པ་དང་།
གཟུངས་སྐྱགས་བརྒྱ་བ་སོགས་རྗེས་དྲན་ལྟ་ཆོང་བའི་ཉམས་ལེན་ལ་བརྩོན་པར་
བྱའོ། །འདི་ནི་ཐིག་ལེའི་རྣལ་འབྱོར་གོང་མ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞིར་
བསྐྱགས་ཏེ། སྟོང་གི་ཐིག་ལེའི་གདམས་པ་འདི་ནི་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་སྟེ་རིན་པོ་
ཆེའི་དོན་ཐིག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་

མཐིལ་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་པར་བཀའ་གདམས་སྒྲེགས་བཅ་ལས་ཡང་དང་ཡང་དུ་གསུངས་སོ། །

དེ་ནས་ཐིག་ལེ་དུག་པར་འཕོ་བ་ནི། རང་ཉིད་ལུས་ཆེན་མོར་གསལ་བའི་བྱགས་ཀར་སྒར་ལྟ་བུའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་སྤྱི་སེར་པོ་ལས་བྱུང་བ་བདུན་འདུལ་སྒྱུལ་སྒྲིའི་ཆ་ལྟགས་ཅན། དུག་གཡས་ས་གཞོན་དང་གཡོན་མཉམ་བཞག་མཛད་པ། འཕོར་ས་བརྩའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་འབའ་ཞིག་གིས་བསྐྱོར་བ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པར་བསྐྱོམས་ལ། འགྲོ་ཀླན་པ་མར་རྗེས་དྲན་གྱི་སྒྲོ་ནས་པ་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དཀྱིལ་འཕོར་གྱི་ནང་དུ་དངས་ཏེ་ཡན་ལག་བདུན་པའི་སྒྲོ་ནས་ཆོགས་གསོག་པ་དང་། སྒྲིབ་པ་སྒྲོང་བ་དང་། ལྷག་པའི་ལྷའི་བྱིན་རྒྱུས་གཞུག་པ་དང་། བྱགས་རྗེ་བསྐྱལ་བའི་བྱིར་གཞུངས་སྒྲགས་བསྐྱོར་བ་སོགས་སྒར་ལྟར་བྱའོ། །

དེ་ནས་ཐིག་ལེ་བདུན་པར་འཕོ་བ་ནི། རང་ཉིད་བྱུང་བའི་དབང་པོར་གསལ་བའི་བྱགས་ཀར་སྒར་ལྟ་བུའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་པད་ལྷའི་སྒྲིང་ན་རྩི་དཀར་པོ་ལས་སྒྱུར་རས་གཟིགས་ཞལ་གཅིག་དུག་བཞི་པ། དང་པོ་གཉིས་བྱགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྒྱར་བ། ལྷག་མ་གཉིས་ཤེལ་བྱང་དང་པད་དཀར་འཛིན་པ། ཞབས་སྒྱུལ་གྱང་གིས་བཞུགས་པ། འཕོར་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པར་མོས་ལ། འགྲོ་ཀླན་པ་མར་རྗེས་དྲན་གྱི་སྒྲོ་ནས་དུག་མཚན་དང་སྒྲགས་བསྐྱོར་བ་སོགས་སྒར་ལྟར་བྱའོ། །

དེ་ནས་ཐིག་ལེ་བརྒྱད་པར་འཕོ་བ་ནི། རང་ཉིད་བྱགས་རྗེ་ཆེན་པོར་གསལ་བའི་བྱགས་ཀར་སྒར་ལྟ་བུའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་པད་ལྷའི་སྒྲིང་ན་

དྲེ་ལྷང་ཁུ་ལས་སྒྲོལ་མ་ལྷང་ཁུ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། གཡས་མཆོག་སྒྲིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་གཡོན་ལྷན་མཐེབ་སྒྲིན་གྱིས་ཕྱགས་ཀར་འཛིན་པ། འཁོར་ཞིབ་འི་རྩ་མོ་དབག་ཏུ་མེད་པས་བསྐྱོར་བ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པར་མོས་ལ། བ་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དངས་ཏེ་ཕྱག་མཆོད་བསྐྱེད་པ་སོགས་སྐར་ལྟར་བྱའོ། །

དེ་ནས་ཐིག་ལེ་དགྲ་པར་འཕོ་བ་ནི། རང་ཉིད་རྩེ་བཙུན་སྒྲོལ་མར་གསལ་བའི་ཕྱགས་ཀར་སྐར་ལྟ་བུའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་བད་ཉིད་སྟེང་ན་དྲེ་ལྷང་ནག་ལས་སྒྲོལ་མ་དྲག་མོ་ལྷང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་མ། དག་པོ་གཉིས་གྱི་ཐོད། འོག་མ་གཉིས་རྒྱ་མ་རུ་དང་ཁ་ཏྲི་ག་འཛིན་པ། མི་ལྷགས་ཀྱི་གཡང་གཞི་དང་སྟག་ལྷགས་ཀྱི་ཤམ་ཐབས་དང་རུས་པའི་རྒྱན་དུག་གསོལ་ཞིང་གཡོན་བརྒྱུད་གིས་བཞུགས་པ། འཁོར་རྩ་མོ་དྲག་མོའི་ཆོགས་དབག་ཏུ་མེད་པས་བསྐྱོར་བ། ཐམས་ཅད་གྱུར་སྟེ་དང་པར་གྱི་སྒྲུ་སྒྲོག་པ། གར་སྟབས་ཀྱིས་ས་གཞི་གཡོ་ཞིང་བསྐྱོད་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པར་མོས་ལ། བ་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དངས་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་བཙུག་ནས་ཕྱག་མཆོད་སྐྱོར་བ་བསྐྱེད་པ་ཞོགས་སྐར་ལྟར་བྱའོ། །

དེ་ནས་ཐིག་ལེ་བཙུ་པར་འཕོ་བ་ནི། རང་ཉིད་རྩེ་བཙུན་མ་སྒྲོལ་མ་དྲག་མོར་གསལ་བའི་ཕྱགས་ཀར་སྐར་ལྟ་བུའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་བད་ཉིད་སྟེང་ན་དྲེ་ལྷང་སྟེང་ན་སྟེ་མཐེབ་ནག་ལས་མི་གཡོ་བ་སྒྲོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ཁྲོ་ཞིང་གཏུམ་པ། གཡས་རལ་གྱི་དང་གཡོན་ཞགས་པ་འཛིན་པ། སྐལ་དང་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་ཅིང་སྐྱང་ལྷགས་དང་སྟག་ཤམ་གསོལ་བ། གཡས་བརྒྱུད་གིས་ཆོགས་ཀྱི་

བདག་པོའི་གདན་ལ་མེ་དབུང་གི་དབུས་ན་ཁོ་པོའི་ཚྭ་གས་ཀྱིས་བསྐྱར་ཏེ་
བཞུགས་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པར་བསྐྱོམས་ལ། པ་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དྲངས་ཏེ་
གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་བཅུག་ནས་ཕྱག་མཚན་སྒྲོར་བ་བསྐྱས་བརྗོད་སྟགས་
སྒྲར་ལྟར་བྱའོ། །ཡུམ་ཤར་ཕྱིན་མ་ནས་མི་གཡོ་བའི་བར་གྱི་ཐིག་ལེ་ལྟ་བུ་འདྲི་ལ་
རྟེན་པ་ཡི་དམ་ལྟའི་ཐིག་ལེ་ཞེས་བརྗོད་པར་གསུངས་ཤིང་། འདྲི་ནི་གཙོ་བོར་
རང་ལ་ཐ་མལ་གྱི་སྒྲུང་ཞེན་སྒྲུངས་ནས་ཡི་དམ་ལྟའི་སྒྲུར་བསྐྱོམ་པ་སྟེ་ཟབ་
གསལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གཙོ་བོར་འབད་བ་དང་། རྩོན་འབྲོམ་
ཚེས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་རྩོ་བོའི་སྒྱུན་སྒྲར་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་བཞིར་
བསྐྱས་ནས་འདམ་པ་ལྟར་བཀའ་གདམས་ལྟ་ཚེས་བདུན་ལྟ་གྱི་རྣམ་ཐར་སྐྱོང་
བར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྟེ་སྟོང་གསུམ་གྱི་བརྗོད་བྱ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པ་
གསུམ་དུ་བསྐྱས། དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚེ་ཤར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་སྟེ་རིན་པོ་ཆའི་
དགོངས་དོན་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་རྒྱལ་ནས་ཞི་ལྷག་གི་བར་ལས་དང་པོ་པའི་
ཉམས་ལེན་གྱི་ལུས་རྫོགས་པ་དང་། ས་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་ནས་ཚེས་ཀྱི་སྤྱིན་
ལྟ་བུའི་སེམས་སྐྱེད་ཀྱི་བར་རམ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚྭ་གས་ལམ་ནས་ས་བཅུའི་ཐ་
མདོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། དེའི་རྗེས་ཐོགས་སུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་སྟེ་འཕྲིན་ལས་ཉི་ཤུ་ཅུ་བདུན་གྱི་སྒྲོ་ནས་མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་སེམས་
ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་མཛད་པའི་བར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་འབྲས་སུ་དང་བཅས་པ་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་མཐིལ་དུ་བྱེད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་བྱང་
སེམས་ཐམས་ཅད་ལྷག་པའི་ལྟ་བཞིར་བསྐྱས་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་ཟབ་
གསལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་སྒྲུར་དུ་བསྐྱོད་པར་

བྱེད་པ་ཞིག་མན་ངག་འདིའི་སྤྱིང་པོའི་དོན་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟ་བུའི་བཀའ་གདམས་
 ལྟ་བཞིན་ཅེན་དང་བཅེན་པར་བཅས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ལུས་ལ་བཀོད་ནས་
 བསྐྱོམ་རྒྱལ་འདི་ཡང་སྟོན་འབྲོམ་རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་གདམས་ལྟ་བཞིན་དགྲིལ་
 འཁོར་འདི་ལྟ་བུ་དག་པའི་འཁོར་ལ་དངོས་སུ་སྟོན་པར་མཛད་དེ། བཀའ་
 གདམས་སྤྱེགས་བཅ་ལས། འབྲོམ་རྗེའི་སྤྱེགས་ཀ་རབ་བྱེ་བས། །རང་གི་སྤྱབ་
 པའི་ངོ་བོ་ཉིད། །རིགས་ལུས་ནམ་མཁའ་གང་རྒྱལ་དུ། །སྤྱེགས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་
 རྒྱལ་སྤྱས་གང་། །རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ཡིན་ནོ་གསུངས། །རྩོམ་པའི་ཞལ་ནས་
 སྤྱས་ཀྱི་མཆོག་འདམ་ཀ་མ་ལོག་སྤྱས་ཀྱི་མཆོག་རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཁམས་འདི་
 ལྟར་གདའ། །ལེགས་པར་གདམས་པའི་སྤྱོད་ཡོན་ཡིན། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ངེས་
 འབྱུང་གསུངས། །དཀར་འཇམ་སྦྱིན་གྱི་གུར་གསེབ་ནས། །ཁྲི་བ་ལྟ་བུར་སེམས་
 དཔའ་ནམས། །རྩི་ལྟར་རྒྱལ་སྤྱས་མང་གུར་ཀྱང་། །འདི་ལྟར་སྤྱེགས་རྗེ་ཆེན་པོ་
 ལས། །གཡོ་བ་འགའ་ཡང་ཡོད་མ་མཆིས། །ཉིད་ཀྱི་ནང་གི་གཞལ་ཡས་ཁང་། །
 མཚུངས་པ་མེད་པར་གསལ་བར་མཛོད། །དེ་ནས་འབྲོམ་རྗེས་ལེགས་ཞེས་
 གསུངས། །ཞེས་དང་། སྤྱེགས་ཀྱི་པད་སྟོ་རབ་བྱེ་སྟེ། །སྟོལ་མའི་ཞིང་ཁམས་
 དཔག་མེད་བསྟན། །མཐིང་འཇམ་སྦྱིན་གྱི་གུར་གསེབ་ནས། །མཐིང་མདོག་ཁོ་
 བོ་དུ་མ་ནམས། །བརྒྱུད་བསྐྱེམ་གར་གྱིས་བདུད་སྟེ་སྤྱེགས་འཇུམ་ཆགས་གར་
 གྱིས་འབྲོམ་རྗེ་བསྟོད། །སྤྱས་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་འདི་ལ་གསོན། །ཁོ་ཞིང་དཔའ་བོ་དཔག་
 མེད་ཀྱང་། །མི་གཡོ་བརྟན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཁྱོད་བསྟན་བསྐྱུང་ཞིང་བར་ཆད་
 བསལ། །རྩི་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི། །དཔག་མེད་ནང་དུ་གསལ་བ་བཞིན། །
 ཞེས་སྤྱེགས་མན་ངག་འདིར་རྩི་ལྟར་གསུངས་པ་བཞིན་དངོས་སུ་སྟོན་པར་མཛད་

དོ། དེ་ནས་ཐིག་ལེ་བཅུ་གཅིག་པར་འཕོ་བ་ནི། རང་ཉིད་ཁྱོད་པོའི་དབང་པོ་མི་གཡོ་བར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་སྒར་ལྟ་བུའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་བད་ཁྲའི་སྡེང་ན་རྩྱུང་ཀར་པོ་ལས་མགོན་པོ་ཨ་ཉི་ཤ་ངོ་བོ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ། རྣམ་པ་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྤྱིའི་ཆ་ལུགས་ཅན། རོ་རྩེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ། སྦྱིལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། དེའི་མདུན་དུ་ཐུབ་པ་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྤྱིའི་ཆ་ལུགས་ཅན། གཡས་སུ་སྦྱོར་རས་གཟིགས། གཡོན་དུ་སྦྱོལ་མ། རྒྱབ་ཏུ་མི་གཡོ་བ། ཤར་སྡོར་རོ་བོ་བརྟེན་ཏེ་ཆ་བྱད་ཅན། ལྟོ་རུབ་ཏུ་འབྲོམ་དགོ་བསྟེན་གྱི་ཆ་བྱད་ཅན། རུབ་བྱང་དུ་རྩྱུང་དང་བྱང་ཤར་དུ་ཁྱེན་གཉིས་བོད་སྟོན་རབ་བྱུང་གི་ཆ་བྱད་ཅན། སྡེང་གི་ཆ་ལ་བརྒྱད་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲ་མའི་ཚོགས་རྣམས་བཞུགས་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་བར་བསྐྱོམས་ལ། འགོ་ཀུན་པ་མར་རྩེས་སུ་དྲན་པས་སེམས་ཅན་བམས་ཅད་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་དྲངས་ཏེ་ཐུག་མཚན་སྒྲོར་བ་བཞུས་བརྟེན་སྟོགས་སྒར་ལྟར་བྱའོ། །

དེ་ནས་ཐིག་ལེ་བཅུ་གཉིས་པར་འཕོ་བ་ནི། རང་ཉིད་མགོན་པོ་ཨ་ཉི་ཤའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྷན་པའི་ཐུགས་ཀར་སྒར་ལྟ་བུའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་བད་ཁྲའི་སྡེང་ན་རྩྱུང་ཀར་པོ་ལས་འབྲོམ་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡོངས་སྤྱིའི་རྣམ་པ་ཅན་གར་ཆས་སུ་བཞུགས་པ། སྦྱ་ཤེལ་ལྟར་དྲངས་ཤིང་གསལ་བའི་ངོས་ལ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་གཟུགས་བརྟན་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་འཆར་བ། དགུང་ལོ་བཅུ་དྲུག་ལོན་པའི་ན་ཚེད་ཅན། ཐུག་གཡས་པད་དཀར་གཡོན་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ། ཞབས་སྦྱིལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པའི་མདུན་དུ་ཕྱི་ལྟར་ན་རང་དང་ཆ་ལུགས་མཚུངས་པའི་ཁྱེལ་དཀར་པོ་བཞི། གཡས་སུ་སེར་པོ་བཞི། གཡོན་དུ་ལྗང་ཁུ་བཞི། རྒྱབ་ཏུ་དམར་པོ་

བཞི། བླ་མ་རྩ་བ་སྤྱི་མཆོད་གསུམ་སོགས། གསང་བ་ལྟར་ན་རིགས་ལྟའི་དོ་བོ།
 ལྟེད་གི་ཆ་ལ་བརྒྱད་པ་གསུམ་གྱི་བླ་མ་རྣམས་དང་། གསང་བ་ཡེ་ཤེས་སོགས་
 མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་དུ་མ་རྣམས་ཨོ་རྒྱུན་གྱི་ཡུལ་དུ་མཛོད་པ་མཛོད་པ་རི་ལྟ་བུ་
 བཞིན་གར་སྟབས་སྟ་ཆོགས་སུ་བསྐྱར་བ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པར་བསྐྱོམས་ལ། བ་མ་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་དྲངས་ཏེ་ཕྱག་མཆོད་སྒྲོར་བ་
 བཟུངས་བཅོད་སོགས་སྤར་ལྟར་བྱའོ། །

དེ་ནས་ཐིག་ལེ་བཙུ་གསུམ་པར་འཛོལ་བ་ནི། རང་ཉིད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་
 རྒྱལ་བ་འབྲོམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྟན་པའི་ཐུགས་ཀར་སྤར་ལྟའི་གཞལ་ཡས་
 ཁང་གི་ནང་དུ་བད་ལྷའི་སྟེང་ན་མི་སེར་པོ་ལས་རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་དག་སྤྱོད་གི་
 རྣམ་པ་ཅན། རྒྱལ་ཆོས་གོས་གསུམ་གསོལ་བ། མཚན་དཔེ་དང་ལྟན་པ། ཆོས་
 འཆད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཛོད་པ། གཡས་གཡོན་ན་ནམ་མཁའ་དྲི་མ་མེད་པ་དང་བཙུན་
 པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་གཉིས་དག་སྤྱོད་གི་ཆ་བྱད་ཅན་བཞེངས་ཏེ་བཞུགས་པ།
 ལྟེད་གི་ཆ་ལ་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་སོགས་རྒྱ་ཆེན་སྤྱོད་བརྒྱད་ཀྱི་བླ་མའི་ཆོགས་
 རྣམས་བཞུགས་པ། ཞལ་ནས་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་པཀའ་ཟབ་མོ་རྣམས་རྒྱུག་ཅིང་། དེའི་
 དོན་ལ་གཡེལ་བ་མེད་བཞིན་དུ་ལྟའི་གནས་ལ་སོགས་པར་སྤྱལ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་
 པ་འགྲེད་ཅིང་གདུལ་བྱ་རྣམས་ས་ལམ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ལ་འགོད་པར་མཛོད་པ་
 ཞིག་ཏུ་གྱུར་པར་བསྐྱོམས་ལ། རྒྱ་ཆེན་སྤྱོད་བརྒྱད་ཀྱི་བླ་མ་རྣམས་ལ་མོས་གུས་
 རུགས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་བླ་མ་རྗེས་དྲན་དང་། ཟབ་གསལ་གཉིས་
 མེད་ཀྱི་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་པ་སྟོང་པ་དང་ལྟ་རྗེས་དྲན་དང་། སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་པ་མ་དྲིན་ཅན་དུ་བལྟས་ཏེ་སྤྱིར་རྗེ་ཆེན་པོས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་

གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་བྱངས་ཏེ་ཕྱག་མཆོད་སྒོར་པ་བསྐྱས་བརྟེན་སོགས་
སྤར་ལྟར་བྱའོ། །

དེ་ནས་ཐིག་ལེ་བཅུ་བཞི་པར་འཕོ་བ་ནི། རང་ཉིད་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་
མགོན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྷན་པའི་ཐུགས་ཀར་སྤར་ལྟ་བུའི་གཞལ་ཡས་ཁང་
གི་ནང་དུ་པད་ལྷའི་སྟེང་ན་རྗེ་ཡིག་གསེར་བཙོ་མ་ལྟ་བུ་ལས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་
དབྱངས་སུ་བསྐྱེད་པའམ་ཡང་ན་མགོན་པོ་སྤྲ་སྤྲུབ་སེར་པོ་རབ་བྱུང་སྤུལ་སྤྱིའི་ཆ་
ལུགས་གཙུག་ཏྲར་ཅན། སྤུལ་མགོ་བདུན་གྱི་གདེངས་ཀས་མཛེས་པ། ཕྱག་
གཉིས་ཚོས་འཁོར་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། ཞབས་སྤྱིལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། གཡས་
གཡོན་དུ་རྩོམ་པོ་དང་སྤྱན་རས་གཟིགས་གཉིས་རབ་བྱུང་གི་རྣམ་པ་ཅན། སྟེང་
གི་ཆ་ལ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དང་ལྷ་བ་གྲགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཟབ་མོ་ལྟ་
བརྒྱད་གྱི་བླ་མའི་ཚོགས་རྣམས་སྤུལ་པ་དུ་མ་འབྱེད་པ། སྤྲར་ཡང་མི་རྟོག་པའི་
དབྱིངས་སུ་ཡལ་ཞིང་རང་རང་གི་སྤྱིའི་རྣམ་པར་ལམ་ལམ་འཆར་བས་བརྟེན་པ་
དང་བཅས་པ་དང་བརྟེན་པ་མེད་པའི་ཚོས་སྤྲ་ཚོགས་སྟོན་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པར་
བསྐྱོམས་ལ། རྗེས་བྱན་ལའི་ཉམས་ལེན་སྤར་ལྟར་བྱའོ། །

དེ་ནས་ཐིག་ལེ་བཙོ་ལྟ་པར་འཕོ་བ་ནི། རང་ཉིད་ཟབ་མོ་ལྟ་བརྒྱད་གྱི་
གཙོ་པོ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྷན་པའི་ཐུགས་ཀར་
སྤར་ལྟ་བུའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་སེང་གས་བཏེག་པའི་རིན་པོ་ཆའི་ཁྲིའི་
སྟེང་དུ་བླ་ཉི་མ་ལྷ་པའི་གདན་ལ་རྟུ་མཐིང་ནག་ལས་རྒྱལ་བ་རྩོམ་པོ་རྩོམ་པོ་ཆེ་འཆར་ལོངས་
སྟོན་རྩོགས་སྤྱིའི་ཆ་ལུགས་ཅན་སྤྲ་མདོག་སྟོན་པོ་རྩོམ་པོ་རྩོམ་པོ་དང་བྱིལ་བུ་ཐུགས་ཀར་
བསྐྱོལ་ཏེ་འཛིན་པ། ཞབས་རྩོམ་སྤྱིལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། གཡས་གཡོན་དུ་

མཚོག་ཟུང་ཡོངས་སྤྱི་ཆ་ལུགས་ཅན་བཞེངས་པ། སྤྱི་གི་ཆ་ལ་ཉམས་ཡེན་
 གྱིན་སྐབས་བརྒྱད་པའི་སྤྱི་མ་ཉི་ལོ་རྒྱ་རོ་སོགས་དང་། ཡར་སྤོས་ནོར་བུའི་ཕྱི་
 བའི་བརྒྱད་པ་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ནས་བཞུགས་པ་ཞིག་ཏུ་སྤྱི་པར་བསྐྱོམས་ལ།
 རྗེས་དྲན་ལྟའི་ཉམས་ཡེན་སྤྱི་པར་བཤད་པ་ལྟར་བྱའོ། །རྩོམ་ཡུལ་སྤྱི་གཉིས་དང་
 བརྒྱད་པ་གསུམ་ལྷན་གྱི་སྤྱི་མའི་ནུལ་འབྱོར་ལྟའི་ལ་ཅུ་བརྒྱད་སྤྱི་མའི་ཐིག་
 ལེ་ཞེས་བརྗོད་པར་གསུངས་ཤིང་། གསར་སྤྱི་གསུམ་སྤྱི་མའི་ཀྱི་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་
 སུ་རྗོགས་པ་སྤྱི་པར་བསྤྱི་པར་བརྒྱད་ལ་བསྐྱེད་ཕྱིར་སྤྱི་མའི་ནུལ་འབྱོར་ལ་ཅུལ་ཏུ་
 འདོན་པར་མཛད་པ་ཡིན་ལ། ལམ་ཐུན་མོང་བ་ལ་སྤྱི་པར་བསྤྱི་པར་སྤྱི་པར་
 སྤྱི་གསུམ་ལམ་ལ་ཆིག་སྤྱི་པར་གཞིལ་བར་ཏུས་པ་ནམས་ཀྱིས་ནི་སྤྱི་པར་བཤད་པའི་
 ཐིག་ལེ་དེ་དག་རེ་རེའི་ནང་དུ་འདྲུང་སྤྱི་པར་བཞེན་གསུངས་པའི་ལྟའི་ནུལ་འབྱོར་
 མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་དང་། རྒྱད་སྤྱི་འོག་མ་གསུམ་ནས་བཤད་
 པའི་མཚན་བཅས་དང་མཚན་མེད་ཀྱི་ནུལ་འབྱོར་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་ལ་སྤྱོད་པ་
 དང་། ཐིག་ལེ་བཙོ་ལྟའི་སྤྱི་པར་འདིར་གསར་བདེ་འཛིགས་གསུམ་སོགས་སྤྱི་
 མེད་ནས་གསུངས་པའི་ལྟའི་ནུལ་འབྱོར་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་ལ་སྤྱོད་པ་དང་། སྤྱི་
 མེད་ཀྱི་ནང་ནས་ཀྱང་གཙོ་བོར་དཔལ་གསར་བ་འདུས་པའི་ལྟའི་ནུལ་འབྱོར་ལ་
 བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། གསར་བ་འདུས་པ་ལ་ཡང་འཕགས་ལུགས་དང་ཡེ་
 ཤེས་ཞབས་ལུགས་གཉིས་ལས། གདམས་ངག་འདི་ནི་རྩོམ་ཡེ་ཤེས་ཞབས་
 ལུགས་དང་མཐུན་པར་མཛད་པ་ཡིན་པས། དེ་ནས་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་ལྟའི་ནུལ་
 འབྱོར་ལྟའི་རགས་ལ་ཅུལ་ཏུ་བཏོན་ནས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །པགལ་གདམས་ལྷ་
 ཚོས་བདུན་ལྷན་གྱི་མན་ངག་ཟབ་མོ་འདི་ལ་ཆིག་སྤྱི་པར་བསྤྱི་པར་ནས་སྤྱོད་པར་

འདོད་པ་ནམས་གིས་ནི་ཐིག་ལེ་བཙོ་ལུ་པའི་སྐབས་འདིར་དབང་བཞི་རྒྱས་པར་
 སྐངས་ཏེ་དམ་ཚིག་དང་སྟོམ་པ་གསོ་ཞིང་། དེ་ནས་སྒྲུ་གསུམ་ལམ་ཁྱེར་གྱི་གནད་
 ཚང་བའི་རིམ་པ་དང་པོའི་ནལ་འབྱོར་ལ་བསྐྱབས་ཏེ་རྫོགས་རིམ་ཡོངས་རྫོགས་
 རྒྱད་ལ་སྒྲུ་བའི་དགེ་ཅུ་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་པ་ཞིག་བྱ། དེ་ནས་རྫོགས་རིམ་བསྐྱེལ་ཚུལ་
 བཞིག་ལེ་བཙུ་དུག་པའི་སྐབས་སུ་འཆད་དོ། །དེ་ལྟར་ཐིག་ལེ་དང་པོ་གཞི་བཞུད་
 པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་ཐིག་ལེ་ནས་ཐིག་ལེ་བཙོ་ལུ་པ་ཉམས་ལེན་བྱིན་
 སྐབས་བརྒྱད་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་རམ། རྩོམ་འཆད་ཆེན་པོའི་ནལ་འབྱོར་གྱི་བར་རྟེན་
 དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྩིས་དཀྱིལ་ལོ་སྒྲོ་ནས་བསྐྱེལ་པ་ཟབ་
 གསལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ལྟའི་ནལ་འབྱོར་རམ། རིམ་པ་དང་པོ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་
 ལ་བསྐྱབས་ནས་རིམ་པ་གཉིས་པ་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ལ་སྒྲོབ་པ་ཐིག་ལེ་བཙུ་
 དུག་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི། རང་ཉིད་ཁྱབ་བདག་རྩོམ་འཆད་གི་སྒྲུར་གསལ་བའི་
 ཐུགས་ཀར་སྒྲུར་ལྟ་བུའི་གཞལ་ཡས་ཁང་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དྲེད་པ། རྟོབས་དང་
 མི་འཛིགས་པ་སོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་དབུས་སུ་པད་ཆེའི་གདན་ལ་རྩྱུ་ཡིག་
 སེར་པོ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ལས་བདག་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཚས་ཀྱི་སྒྲུ་ཟག་པ་མེད་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཅན། རམ་པ་ཡོངས་སྟོན་རྫོགས་པའི་སྒྲུ་སྒྲིལ་གྱི་དང་མཉམ་
 བཞག་གིས་བཞུགས་པ་སེར་པོ། ཚས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མི་གཡོ་བཞིན་དུ་སྒྲུ་
 གསུང་ཐུགས་ཀྱི་མཛད་པ་མཐའ་དག་ཚོལ་མེད་ལྷན་གྲུབ་དུ་འབྱུང་བའི་རང་ནས་
 རྒྱལ་སྒྲུ་དུ་མ་རྒྱལ་ནས་གཞལ་ཡས་ཁང་དེར་གནས་པ། རང་ཉིད་གཙོ་བོའི་སྒྲིང་
 གི་དཀྱིལ་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དྲངས་ཤིང་གསལ་བ་ཡུངས་འབྲུ་ཙམ་པ། དེ་རྒྱ་
 རེ་ཆེར་སོང་ནས་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆའི་སྟོང་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་དབངས་མཐོ་བ་དྲངས་ཤིང་

འོད་འཛེར་བ། དེའི་ནང་དུ་རང་གི་སེམས་ཐིག་ལེ་སེར་པོ་སྒྲན་མ་ཙམ་དང་ས་
 ཤིང་འོད་འཛེར་བ་སེར་སེར་གཡོ་ཞིང་འཇུ་བ་ལྟ་བུ་དེ་རྒྱ་རྗེ་ཆེར་སོང་བས་ཐིག་
 ལེའི་རྒྱ་མཚོ་གསེར་བཙོ་མའི་མདོག་ལྟར་དུངས་ཤིང་ཁོད་སྟོམས་པ། གཞི་བརྟན་
 པ། རྒྱ་ཆེ་བ། རྒྱུ་ཆེ་བ། གཞུགས་བརྟན་ཐམས་ཅད་འཆར་བ་ཞིག་ཏུ་གསལ་
 བདེ་བ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲུམ་མོ། དེ་ནས་འགྲོ་ཀྱན་པ་མར་རྗེས་སུ་བྱན་པས་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་ནང་དུ་དངས་ཏེ་སྒྲིགས་བམ་ལས་འབྱུང་
 པའི་ཡན་ལག་བདུན་པའི་སྟོན་ནས་ཆོགས་གསོག་སྦྱིབ་སྦྱོར་དང་། དབང་བསྐྱར་ཏེ་
 རྒྱུད་སྦྱིན་ཅིང་གོལ་བར་བྱས་ནས་དག་པ་རབ་འབྱམས་སུ་བསྐྱར་བ་དང་།
 ཐམས་ཅད་བྱང་རྒྱུ་གྱི་ཐིག་ལེའི་ངང་དུ་རོ་གཅིག་ཏུ་བྱུང་བར་དམིགས་ཏེ་སྟོང་
 རྗེ་དང་སྟོང་བ་ཟུང་འཇུག་དང་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་གྱི་ངང་དུ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་
 མཉམ་པར་འཛོག་ཅི་བྱུང་དང་། མཉམ་བཞག་དེ་ལས་ལྷང་བ་ན་སྤང་སྟོང་ཟུང་
 འཇུག་ལྟའི་སྐྱར་ལྷང་བ་དང་། དགའ་གདམས་སྒྲིགས་བམ་ལས་རྗེ་ལྟར་གསུངས་
 པ་ལྟར་གྱི་སྟོན་བསྐྱའི་དམིགས་པ་སྦྱོར་ངོ། །ཡན་ལག་བདུན་པ་དང་ཉེར་སྦྱོད་རོལ་
 མོ་འདོད་ཡོན་ལྟ་བུ་སྦྱིང་སྤྱོད་དང་བཅས་པའི་མཚོད་པ་འབྲུལ་བ་དང་ཐིག་
 ལེའི་ལྟ་ཆོགས་ལ་བསྟོད་པ་རྗེ་ལྟར་བྱའི་རྒྱལ་ནི་དགའ་གདམས་གསལ་བྱེད་ཏུ་
 ཞིབ་ཏུ་བྲིས་ཟིན་པས་དེ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དེ་ནས་རྗེས་བྱན་ལྟ་བུ་པ་རང་གི་དག་སྒྲགས་སུ་རྗེས་སུ་བྱན་པ་བསྒྲུམས་པ་
 ལ་གཉིས་ཏེ། རིམ་པ་དང་པོའི་ལྟའི་རྒྱལ་འབྱོར་དང་ལྟན་པའི་སྟོན་ནས་ཐིག་ལེ་
 བཅུ་དྲུག་གི་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་བྲགས་བསྐྱུལ་པའི་བཞུས་བརྗོད་རྗེ་ལྟར་བྱ་བ་
 དང་། རིམ་པ་གཉིས་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་དང་ལྟན་པས་རྒྱུད་སྒྲགས་དབྱེར་མེད་ཏུ་

བྱས་ཏེ་དོ་རྩེ་བཟུང་བ་ལ་སློབ་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་བཀའ་གདམས་
གསལ་བྱེད་དུ་ཞིབ་དུ་བྱིས་ཟིན་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི་དཔལ་
གསར་བ་འདུས་པའི་རིམ་ལྡེའི་རིམ་པ་དང་པོ་ནས་རིམ་ལྡེར་འབྱུང་བ་ལྟར་བསྒྲུབ་
པའོ། །བཀའ་གདམས་ལྟ་ཆོས་བདུན་ལྟན་གྱི་མན་ངག་གསར་བ་ལས་ཀྱང་ཆེས་
གསར་བ་ཐིག་ལེ་བཅུ་དྲུག་གི་བསྒྲུབ་ཚུལ་སྐར་བཤད་པ་དེ་ལྟར་བྱ་བར་བཀའ་
གདམས་གྲགས་བམ་ཉིད་ལས་ཀྱང་ས་བོན་ཙམ་ཞིག་གསུངས་ཏེ། བཤེས་གཉེན་
བཞེན་ཚུལ་ནས་སྦྱོད་པ་སྦྱི་བསྐྱབ་གྱི་བར་ལ་ཡིད་འགྱུར་གྱི་སྦྱོར་བ་འདོན་ཚུལ་
སྐར་བཤད་པ་ལྟར་བྱས་ནས་ཐིག་ལེ་བཅུ་དྲུག་གི་ཉམས་ལེན་དངོས་གཞི་ལ་
འཇུག་པ་ནི་གྲགས་བམ་པ་ཆོས་ལོར་བུའི་ཐེང་བར། སྦྱིས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་རིམ་
ལ་ནན་ཏན་གཙུག་སྒྲུབ་སྐྱབ་པ་ལྟར་དངོས་གཞི་ལ་འཇུག་པ་ནི། སྟན་བདེ་བ་ལ་
ལུས་གནད་ལེགས་པར་བཅས། སེམས་ཅན་དམིགས་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་སྐྱབས་
འགོ་ཐུན་སུམ་ཆོག་པ་བྱས། གཞན་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ།
དེ་ནས་སེམས་གཟུང་བ་སྟེ། རང་གི་སྤྱིང་གི་དཀྱིལ་དུ་བྱ་དཀར་པོ་ལྷུ་བའི་བདྲའི་
ལྟེ་བ་ལ་ཨ་ཐིག་ལེ་འབྲིང་པོ་ཙམ་བསྐྱེད། དེ་ལྷུ་བ་ལས་ལྷ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་
ཡང་དེ་ཙམ་བསྐྱེད། དེ་ནས་དེའི་སྤྱིང་དུ་རྩི་དང་ཨོ་དཀར་སེར་གང་ཡང་རུང་། རོ་
བོ་སྒྲ་མ་དང་ཡི་དམ་དབྱེར་མེད་པར་བསྐྱེད་ལ་སེམས་ཅི་གཙུག་དུ་དེ་ཉིད་ལ་
བཟུང་སྟེ་མིག་གི་དབང་པོའི་སྒྲོ་བསྐྱེད་ཏེ་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཞུགས་ལ་མི་སྒྲོ། རྣ་བའི་
དབང་པོའི་སྒྲོ་བསྐྱེད་ཏེ་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྒྲ་ལ་མི་སྒྲོ། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲ་ལྟེ་ལུས་ཡིད་
རྣམས་ཀྱི་རོ་རེག་བྱ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་མ་འཁུམས་པར་བྱས་ཏེ་སྒྲ་མ་བྱན་པས་
མི་བརྟེན་པར་བྱས། ཤེས་བཞིན་གྱི་བརྟན་པར་བྱ། བག་ཡོད་པས་དད་གུས་ཐུན་

སུམ་ཚོགས་པར་བྱ་སྟེ། སྤྱ་མའི་སྤྱ་ནས་གང་ཙམ་གསལ་ལ་དག་པ་དྲི་མ་མེད་
 པའི་འོད་ཁ་དོག་ལྷུང་མ་དྲུག་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་སེམས་ལེགས་
 པར་བཟུང་སྟེ་ཡིད་གྱིས་ཕྱག་དང་མཚོད་བ་བྱ། གསོལ་བ་འདི་ལྟར་གདབ་སྟེ། ཆོ་
 འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་ལྟ་ཡན་ཚེད་གྱི་ཉེས་པ་སྤྲ་ཞིང་སྤྲ་བ་རྣམས་བྱང་
 བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་པ་རྣམས་གདུལ་བྱའི་དོན་
 ལས་སྤྲད་ཅིག་ཀྱང་མ་གཏོས་པར་མཐུན་བརྩེའི་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་རྣམས་དང་
 རང་ཉིད་ཀྱང་འགྲོགས་ལ་དེ་དག་ལ་ཆགས་སྤང་གཅིག་ཀྱང་མི་མངའ་བར་དག་
 པའི་སྤང་བ་འབའ་ཞིག་གིས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་འབྱུང་བར་བྱིན་
 གྱིས་བརླབ་དུ་གསོལ། དེ་དག་ལ་ཚེས་གྱི་འཁོར་ལོ་སྤྱ་ན་མེད་པ་བསྐྱོར་བར་
 གསོལ་ཞིང་བདག་གིས་བསྐྱལ་མ་ཐག་དུ་དུས་གསུམ་དུ་དགེ་བ་ལ་སོགས་པ་རྩ་
 དང་ཤིང་གེལ་པ་ལ་སོགས་པའི་བཅ་པོ་ཡན་ཚེད་གྱིས་ཚེས་སྟོན་ཅིང་བསྐྱོར་བར་
 བྱིན་གྱིས་བརླབ་དུ་གསོལ། བདག་གི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་མ་ལུས་པ་དེ་དག་ལ་
 ལྷ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཙམ་གྱིས་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་གྱི་
 བར་དུ་སེམས་ཅན་རེ་རེའི་མདུན་དུ་ཡང་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཆ་ཆར་བར་
 བཞུགས་ནས་དེ་དག་དང་མཐུན་པའི་ཚེས་སྟོན་ཅིང་། དེ་དག་རིམ་གྱིས་འབྲེན་
 ཅིང་བཞུགས་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་དུ་གསོལ། གཞན་ཡང་བདག་གིས་དགེ་བའི་
 རྩ་བ་གང་བསྟོན་པ་ཐམས་ཅད་འཛད་པའི་རྒྱུན་དང་བྲལ་ནས་ས་བརྩུ་རིམ་གྱིས་
 བསྟོད་ཅིང་མཐར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བར་དུ་གཅོད་པ་གང་གིས་ཀྱང་ཐོགས་
 པ་མེད་པར་འཛང་རྒྱ་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་དུ་གསོལ། གཞན་ཡང་བདག་གིས་
 གནས་སྤངས་སུ་སེམས་ཅན་གང་ལ་གང་འདོད་པ་རྣམས་སྟོན་ལམ་བཏབ་པ་

ཙམ་གྱིས་འབྲུང་བར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། དེ་དག་མི་འབྲུང་བའི་གོགས་
 བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་འཆིང་བ་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། དངོས་པོ་
 དག་མཚན་མར་འཛིན་པའི་ཁོང་སྐྱན་ཞི་ནས་རབ་ཏུ་མི་གནས་པར་དབུ་མ་ཆེན་
 པོའི་ཐུགས་ཀར་དབུ་མ་ཆེན་པོར་གྱུར་བས་སྒྲོས་པ་དང་བུལ་བའི་སྐུ་དཀོན་
 མཚན་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་རྟོ་རྟེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་འདི་བཞིན་དུ་གནས་པར་བྱིན་
 གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་ཡང་ཡང་བཏབ། དེ་བཞིན་དུ་གྱུར་ཅིག་
 ཙམ་སྒྲོན་ལམ་ཡང་གདབ། དེ་བཞིན་དུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བྱན་བས་བསྐྱུལ། ཤེས་
 བཞིན་གྱིས་ཟེན་པར་བྱས། བག་ཡོད་པའི་སྒྲོ་ནས་དེ་བཞིན་དུ་བྱའོ། །དེ་ཉིན་
 མོར་མ་ཟད་མཚན་མོར་མ་ཟད་དེ་ཉིན་གསུམ་མཚན་གསུམ་དུ་ལྷ་པ་མི་ཀ་སྒྲོ་
 ཉིལ་ཏེ་སྒྲིལ་སྐབས་འདིར་ཟབ་ཟབ་མོ་མར་པོ་མི་འཚལ། ཐབས་ཤེས་རབ་གྱི་
 ཆོམ་ལུའི་སྐབས་འདིར་ཁབ་ཅེ་གཉིས་པ་མི་འཚལ། སྐྱན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་ཟབ་མོ་
 མར་པོ་ཉིལ་ཏེ་སྒྲིལ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྐབས་འདིར་སྒྲོ་ཐེ་ཆོམ་ཅེ་གཉིས་
 མི་འཚལ། སྐྱབ་པ་ལ་ནན་ཏན་གཅིག་སུ་མཛོད། གཉིད་རྒྱགས་དང་ལེ་ལོ་རབ་ཏུ་
 སྤང་ཞིང་བརྩོན་འགྲུས་ཆེན་པོས་བྱན་པ་ཤེས་བཞིན་བག་ཡོད་ཐུན་སུམ་ཆོགས་
 པའི་སྒྲོ་ནས་དུས་དུག་ཏུ་དེ་ལྟར་སེམས་གཟུང་བར་བྱ་སྟེ། རང་གི་སེམས་གྱི་རྒྱུད་
 ལའང་བརྟགས་ནས་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ལ་སྐྱབས་འགོ་ཆད་མ་ཆད་ལྟ། ཐེ་ཆོམ་གྱིས་
 སྐྱབ་པ་བོར་མ་བོར་ལྟ། གཉིད་རྒྱགས་ལ་སོགས་པའི་བར་ཆད་གྱིས་ཁྱེར་མ་ཁྱེར་
 ལྟ། རང་འདོད་གྱི་འཁྱི་བ་ཆོད་མ་ཆོད་ལྟ། གཞན་འདོད་སྟོགས་རེ་བར་སོང་མ་
 སོང་ལྟ། དེ་ལྟར་དཔྱོད་པའི་སྒྲོ་ཐམས་ཅད་འདས་པའི་ཆ་དངོས་མེད། མ་འོངས་
 པའི་ཆ་ཡང་དངོས་མེད། ད་ལྟའང་དངོས་མེད། དངོས་མེད་རང་སྟོང་། རང་སྟོང་

དབུ་མ། དེ་ལྟར་གནས་པ་དེ་ལ་གཤམ་རབ་ཟེར། སེམས་སྒྲུ་མ་ལ་འཛིན་པ་ལ་
 སོགས་པ་ལ་ཐབས་ཟེར། སྒྲུ་མའི་སྐུ་རྒྱུད་རྒྱུད་རྒྱུད་བསྐྱེད་པའི་དགོས་པ་ཅི་ཡིན་
 བ། སེམས་གསལ་ལ་ཟིན་པའི་དགོས་པ་ཡོད། རྣམ་རྟོག་མི་འབྲོ་བ་ཡིན། ཡང་
 ཚོས་དབྱིངས་ལ་སོགས་པ་འམ་ཡིག་འབྲུ་ལ་བསྐྱེམ་ནའང་སྒྲུ་བ་ཡིན། ལྷ་པ་སི་ཀ་
 དེ་ཐིག་ལེ་དང་པོ་ཡིན། ཞེས་སོགས་དང་། ཡང་སྒྲུ་མའི་སྐུ་ནས་རྟོག་ཙམ་དེའི་
 ཐུགས་ཀྱི་དབྱིལ་རྒྱ་ཡང་པོ་སེར་པོ་ལས་བདུ་སེར་པོ། དེའི་ཉེ་བར་ཨ་དཀར་པོ་
 ཐིག་ལེ་འབྲིང་པོ་ཙམ། དེ་ཡང་རྒྱ་བ་དེ་ཙམ། དེའི་སྤྱིང་རྒྱ་སེར་པོ་དེ་ཡང་ཐུབ་
 པ་སྤར་གྱི་སྒྲུ་མ་ཙམ། དེ་ལ་ཡང་སྤར་གྱི་སྒྲུ་མ་ལ་རི་སྐད་སྒྲུས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་
 བེ་ཐིག་ལེ་གཉིས་པའོ། །ཡང་ཐུབ་པ་ནས་རྟོག་ཙམ་དེའི་ཐུགས་ཀར་པོ་སྤྱི་ལྟར་
 ལས་བདུ་སྤྱི་ལྟར། དེའི་ཉེ་བ་ཨ་དཀར་པོ་ཐིག་ལེ་འབྲིང་པོ་ཙམ། དེ་ཡང་རྒྱ་བ་
 དེ་ཙམ། དེའི་སྤྱིང་རྒྱ་རྒྱ་སྤྱི་ལྟར། དེ་ཡང་སྤྱི་ལ་མ་སྤར་གྱི་ཐུབ་པ་དེ་ཙམ་མོ། །དེ་
 ལ་ཡང་སྤར་གྱི་སྒྲུ་མའི་སྐབས་སུ་རི་སྐད་བཤད་པ་དེ་བཞིན་རྒྱ་བའོ། །སྤྱི་ལ་
 དེའི་ཐུགས་ཀར་ཡང་པོ་དཀར་པོ་ལས་བདུ་དཀར་པོ། དེའི་ཉེ་བ་ཨ་དཀར་པོ་
 ཐིག་ལེ་འབྲིང་པོ་ཙམ། དེ་ཡང་རྒྱ་བ་དེ་ཙམ། དེའི་སྤྱིང་རྒྱ་རི་དཀར་པོ་དེ་ཡང་
 སྐྱོན་རས་གཟིགས་སྤར་གྱི་སྤྱི་ལ་མ་དེ་ཙམ་མོ། །དེ་ལ་ཡང་སྤར་གྱི་སྒྲུ་མའི་སྐབས་
 སུ་རི་སྐད་སྒྲུས་པ་དེ་བཞིན་རྒྱ་བའོ། །ཡང་སྐྱོན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་དེར་
 ཡང་པོ་ལས་བདུ། ཨ་ལས་རྒྱ་བ་དེའི་སྤྱིང་རྒྱ་རྒྱ་མཐིང་ནག །དེ་ཡང་མི་གཡོ་བ་ཆེ་
 རྒྱུད་ནས་ཙམ་དེ་ལ་དམིགས་ཏེ་སེམས་བཟུང་། རི་སྤྱིང་འཁོར་བ་མ་སྤྱིངས་ཀྱི་
 བར་རྒྱ་གོང་བཞིན་རྒྱ་དང་། བསྐྱར་བ་ཡུན་རིང་སྤྱིང་བ་དང་། གདུག་པའི་ཚོགས་
 ཀྱི་བར་གཙོད་མི་འབྲུང་བ་དང་། གསོལ་བ་གང་མོས་སུ་གདབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་

ཐིག་ལེ་བཙུངས་གི་ནལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་ཚུལ་ས་པོན་ཅམ་ཞིག་གསུངས། བཀའ་
 གདམས་སྒྲེགས་བམ་གྱི་ལེ་ལག་ལས་ཀྱང་ཐིག་ལེ་བཙུངས་གི་དཀྱིལ་འཁོར་
 རྩུང་བཤད་པ་ལྟར་གསལ་བཏབ་ནས་ཐིག་ལེ་བཙུངས་གི་སྐབས་སུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 ཐིག་ལེ་རྒྱ་ཆེ་བ་ནས་མཁའ་དང་མཉམ་པར་བྱབ་པ། བྱང་ཆེ་བ་སྐྱེ་འཕགས་
 ཡོངས་ལ་བྱབ་པ། མེ་ལོང་དྲངས་པའི་ངོས་ལྟར་གཟུགས་བརྟན་ཐམས་ཅད་
 འཆར་བ་ཞིག་བསྐྱོམ་མོ། ་དེ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་ནས་དེའི་ངང་
 ལས་སྤྱར་ཕྱིའི་ཐིག་ལེ་བཙུངས་པོའི་གཞལ་མེད་ཁང་གི་ལྟ་དེ་ནམས་རང་རང་གི་
 ་ཁ་དོག་གི་ཐིག་ལེར་གྱུར་ནས་རིམ་གྱིས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་ནང་མ་ནང་མ་ལ་ཐིམ་སྟེ་
 མཐར་དོ་རྗེ་འཆར་གི་བར་ནམས་སྒྲོས་པ་དང་བལ་བའི་ཐིག་ལེ་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་
 བས་སྒར་མ་ཅམ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ། དེ་ཉིད་རང་གི་སྐྱེ་པོའི་ཨོ་ལ་ཐིམ། ཨོ་དེ་ཉིད་
 མགིན་པའི་ཨུལ་ཐིམ། ཨུལ་དང་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལ་ཐིམ། དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཐིག་
 ལེ་ལ་ཐིམ་ནས་སྟོང་བ་དང་སྟིང་རྗེ་དབྱེར་མེད་པའི་ཐིག་ལེ་གསལ་ལ་རྟོག་པ་
 མེད་པའི་ངང་ལ་རི་མིན་མི་སྐྱེ་བའི་བར་དུ་མཉམ་པར་བཞག་གོ། ་དེ་ལ་སྐྱོན་སྤྱར་
 ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཐིག་ལེ་མེར་པོ་ཡུངས་འབྱུང་ཅམ་ལས་སྟོང་དང་། ཐུན་མ་ཅམ་
 ལས་བཙུད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་བསྐྱེད་པ་གོང་ལྟར་གསལ་བཏབ་ལ་སྟོང་བ་དང་སྟིང་རྗེ་
 དབྱེར་མེད་ཀྱི་ངང་དེ་ལས་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་ཞིག་བྱང་ནས། དེ་གྱུར་པ་ལས་སྐྱུན་
 རས་གཟིགས་སུ་གྱུར་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཐིག་ལེའི་རྒྱ་མཚོ་གསེར་བཙོ་མའི་མཆུལ་
 ཕྱིས་པ་ལྟར་དྲངས་པ་དེའི་སྟེང་དུ་རྒྱན་བཞག་པ་ལྟར་བཞགས་ནས། རྒྱན་དང་
 རྒྱན་ཅན་གཅིག་གི་གཟུགས་བརྟན་གཅིག་ལ་འཆར་བའི་དྲངས་པ་འཆར་བ་
 བསྐྱོམ། དེ་བཞིན་དུ་ཐིག་ལེ་མེར་པོ་གཅིག་ལས་མི་མཛད་ཀྱི་བཞག་པའི་བྱལ་བ་

དང་། གཞན་ཡང་རང་རང་གི་བཀོད་པའི་ཐིག་ལེ་རྣམས་ཀྱི་ཁ་དོག་དང་མཐུན་པའི་ཐིག་ལེ་ལས་ལྟ་དེ་དང་དེར་གྱུར་ནས་སྤྲ་མ་ལྟར་བཞུགས་པར་བསམ་མོ། ། གཞན་ཡང་སྤྱོད་པ་བཅུའི་ཁིང་གི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་རང་གི་ཁ་དོག་དང་མཐུན་པའི་ཐིག་ལེར་བྱས་པ་རང་གི་སྤྱི་གཙུག་ནས་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་ནང་གི་ཐིག་ལེའི་རྒྱ་མཚོའི་སྟེང་དུ་རང་གི་སྤྱར་གྱུར་ནས་བཞུགས་པར་བསྐྱོམ། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དཀར་པོར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ་ནང་དུ་སྤངས་ཏེ་ཐིག་ལེའི་རྒྱ་མཚོའི་སྟེང་དུ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྤྱར་གྱུར་ནས་ལའོད་པར་བསམ་མོ། །དེ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ལྟར་སྤྱང་ཡང་སྟོང་པ་དང་སྟོང་རྗེ་རོ་གཅིག་པ་བདེ་གསལ་གྱི་ངོ་བོར་དབྱེར་མེད་པའི་ཐིག་ལེ་དེ་ལས་བྱུང་བ། དེ་ལ་བརྟེན་བ། དེའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་རི་སྟོང་གནས་ཀྱི་བར་དུ་མཉམ་པར་བཞག་གོ། །སྤྱར་ཡང་ལྟ་དེ་རྣམས་ཀྱི་རང་རང་གི་ཁ་དོག་ཐིག་ལེར་གྱུར་ཏེ་གཞི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དེ་ཉིད་ལ་དབྱེར་མེད་དུ་ཐིམ་ནས་སྒྲོས་བྲལ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་གོ། །དེ་ལ་སྒྲོམ། ཡང་སྤྲ་མ་ལྟར་རང་རང་གི་ཁ་དོག་གི་ཐིག་ལེར་གཞིའི་ཐིག་ལེ་དེ་ལས་བྱུང་སྟེ་ལྟར་བསྐྱོམས་ནས་སྤྱང་སྟོང་འཇའ་ཆོན་ལྟ་བུའི་རང་ལ་བཞག་སྟེ་དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་རེས་འཛོག་དུ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཐིག་ལེའི་རྒྱ་མཚོ་ལ་ནི་གཤེགས་སུ་གསལ་བའི་སྐབས་མེད་ལ། སྤྱལ་པ་དང་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་རྣམས་སྟོབས་ལྡུང་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །རི་ཙམ་ཕྱིན་ཀྱང་གནས་དེ་ལས་མ་འདས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་ཐིག་ལེ་བཅུ་དྲུག་པ་དངོས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། སྟོང་པའི་རང་ལས་པད་ཟླ་བསྐྱེད་པའི་སྟེང་དུ་རང་གི་སེམས་ཐིག་ལེ་དཀར་པོར་གྱུར་པ་ལས་ཕྱི་

བཀོད་པའི་སྤྱན་རས་གཟིགས་སུ་བསམ། དེའི་ཐུགས་ཀར་པད་ལྷའི་གདན་ལ་
 རང་ཉིད་ངོ་བོ་ཆོས་སྒྲུ་རྣམ་པ་ཡོངས་སྒྲུ་མཉམ་བཞག་སྒྱུ་ལ་ཀྱང་ཅན་དང་། སྟོང་
 བརྟུང་གི་ཐིག་ལེ་བསྐྱེད་རྒྱལ་ལྷ་མ་བཞིན་བྱ། ལྷར་གསལ་བཏབ་པའི་དུས་སུ་
 ཐུག་མཚན་སྟོར་བ་དང་། སྟིང་པོ་སྟོ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་བྱ། ལྷའི་གནས་
 རྣམས་ཀྱང་གཙུག་ལག་ཁང་གཞི་གཅིག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སྟོ་འབྲུང་གི་ཁང་པ་
 དུ་མ་ནང་དུ་སྟོ་བཏོད་པ་ལྷར་བསམས་ཀྱང་རུང་གསུངས། གཙོ་བོར་སྟོར་བ་དང་
 སྟིང་རྩེ་དབྱེར་མེད་པའི་རང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པར་བྱའོ། །དེ་ལས་སྟོ་བར་
 འདོད་ནའང་ཐིག་ལེ་བརྟུང་ཐུག་པོ་ཆང་བའི་ལྷའི་ཁ་དོག་དང་མཐུན་པའི་ཐིག་ལེ་
 བྱང་ནས་རིམ་གྱིས་ཕྱིར་འཕྲོས་ཏེ་རྒྱས་པར་སྒར་བཞིན་བསམ། བྱང་དུ་སྤྱད་པར་
 སྟོ་ནའང་ཕྱི་ནས་རིམ་གྱིས་ནང་མ་ལ་ཐིམ་པའི་རྒྱལ་གོང་དུ་བཤད་པ་བཞིན་
 བསམས་ཏེ། འདི་ཡང་རེས་འཛོག་དུ་བྱའོ། །ཐིག་ལེ་ཐམས་ཅད་གཅིག་དུ་སྒྲིལ་
 བའི་སྐབས་འདིར་སྒྲུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྟོན་པར་འདོད་ན་ཡང་བརྟུང་པ་གསུམ་
 ལྷན་གྱི་སྒྲུ་མ་རྣམས་སམ། སྟོས་གྱིས་ཀྱང་ཁོར་ལུའི་ཕྱིར་བའི་བརྟུང་པ་རྣམས་
 རང་གི་སྤྱི་བོའི་གཙུག་གམ། སྟིང་དཀྱིལ་ཐིག་ལེའི་རྒྱ་མཚོའི་སྟེང་དུ་རྩ་བའི་སྒྲུ་མ་
 བསམས་ལ། དེའི་སྟེང་ན་ཡར་སྒྲུ་མ་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བཞུགས་པ་ལ་ཐུག་
 མཚན་སོགས་བྱས་ལ་སྒྲར་གོང་མ་གོང་མ་རྣམས་འོག་མ་འོག་མ་ལ་ཐིམ་ནས།
 མཐར་རྩ་བའི་སྒྲུ་མའང་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཐིག་ལེ་ལ་ཐིམ་སྟེ་སྟོང་པ་དང་སྟིང་རྩེ་རྒྱང་
 འཇུག་གི་རང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་གོ། །ཞེས་ཐིག་ལེ་བརྟུང་ཐུག་པ་འདི་རྫོགས་
 རིམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པ་དང་། རྫོགས་རིམ་གྱི་བྱང་ནས་ཀྱང་རིམ་པ་ལྷ་པ་རྒྱང་
 འཇུག་གི་རྣལ་འབྱོར་རྩལ་དུ་བཏོན་ནས་བསྟོན་པ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །ཐིག་

ལེ་བཅུ་དྲུག་གི་རྣལ་འབྱོར་འདི་རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པར་བཀའ་
 གདམས་སྒྲིགས་བམ་གྱི་བསྟོད་པའི་སྐབས་ལས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས།
 རྟོན་རྣམས་ལྟ་ཡི་གཞལ་ཡས་ཏེ། །བཅུད་རྣམས་ལྟ་དང་ལྟ་མོ་ལས། །མ་དག་
 རྟུང་བ་ཡོད་མ་གྱུར། །ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཀྱིས་འདའ་བར་ཤོག། །དེ་དག་ཐམས་
 ཅད་བསྐྱེད་རིམ་ཡིན། །རྫོགས་རིམ་དམིགས་མེད་དབྱིངས་སུ་བཞུགས། །དེ་ནི་
 མཆོག་གི་བསྟོད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས། རྟོན་རྩོམ་པོ་ཡབ་སྐུས་ཁིང་གཤེགས་ནས་
 བཀའ་གདམས་སྐྱེ་མཆེད་གསུམ་པོ་དབེན་པའི་གནས་སུ་སྐབ་བ་ཆེ་གཅིག་ཏུ་
 མཛད་པའི་ཆེ་དགོ་བཤེས་སྐྱུན་སྐྱུ་བས་སུ་རྟུང་བའི་དྲུང་དུ་བྱོན་ཏེ། རྟེན་ལ་སྟིང་
 གི་ཐིག་ལའི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་ཞིག་ཡོད་པར་འདུག་པས་ཁོ་པོ་འདྲ་ཐིག་ལེས་
 ཆོམ་པར་མཛོད་ཅེས་ཞུས་པ་ན། དགོ་བཤེས་སུ་རྟུང་བའི་ཞལ་ནས། ཐུགས་ཀའི་
 བརྒྱའི་གཞལ་ཡས་ན། །རང་ཉིད་གང་མོས་སྒྲ་མ་ལ། །དཀོན་མཆོག་གང་དང་
 གང་གིས་བསྐྱོར། །རྗེས་དྲན་ལྟ་ལ་སྟོད་པ་ཡོད། །དེར་སོང་དེ་དག་རྗེས་སུ་
 ཞུགས། །དེ་ནས་ཐིག་ལའི་ཡི་གེ་མེད། །དབུ་མའི་ནང་དུ་རྟུན་ནི་བཞུགས། །རང་
 གི་སྟིང་གི་བརྒྱུ་ལ། །བྱང་རྒྱུ་ཐིག་ལེ་རྒྱ་མཆོར་བསྐྱེལ། །སྒྲ་མ་ལྟར་བཅས་མ་
 ལུས་པ། ཐིག་ལེ་ཉིད་དུ་སྐྱེ་གཙུག་ནས། །མགྲིན་པ་ནས་བརྒྱུད་སྟིང་གི་
 དཀྱིལ། ཐིག་ལའི་དབྱིངས་སུ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །དེ་བཞིན་བསྐྱེད་རྫོགས་
 ཡུན་དུ་བསྟེན། །དེར་སང་དྲན་པ་གསལ་བའི་དུས། །ཁ་ཆེམས་དམ་པ་འདི་བཞག་
 པས། །ཤོགས་པོ་དམ་པ་ཆོམ་པར་ཤོག། ཅེས་སྟིང་གི་ཐིག་ལའི་གདམས་པ་ཟབ་
 མོ་འདི་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟིང་པོ་བསྐྱུས་ཏེ་
 ཐིག་ལེ་བཅུ་དྲུག་གི་ཐིག་ལེ་རེ་རེ་འདྲ་རྗེས་དྲན་ལྟ་ལྟར་བྱེད་པ་དང་། ཐིག་ལེ་བཅུ་

དུག་པ་འདི་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། ཐིག་ལེ་
 དང་པོ་ནས་བཅོ་ལྔའི་བར་ཉེན་དང་བཞེན་པར་བཅས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་བསྐྱོམ་
 པ་དངོས་སུ་གསལ་བས་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་རྒྱལ་
 ཡིན་པར་ཤིན་ཏུ་གསལ་ཞིང་། དེ་ཡང་རྒྱད་ཉེ་འོག་མ་གསུམ་ལྟར་ན་མཚན་
 བཅས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་། སྤྱི་མེད་ལྟར་ན་རིམ་པ་དང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་དུ་འདྲ་
 བར་ཅུང་ཟད་གོ་སྤྱི་ཡང་། ཐིག་ལེ་བཅུ་དུག་པ་འདི་རྫོགས་རིམ་བསྐྱོམ་རྒྱལ་ཡིན་
 པ་ཤིན་ཏུ་གོ་དཀའ་བས་འདི་རྫོགས་རིམ་དུ་རི་ལྟར་འགྲོ་རྒྱལ་དང་། སྤྱི་མེད་ཀྱི་
 རྒྱུད་གང་ནས་བཤད་པ་དང་། གྲུབ་ཆེན་གང་གི་མན་ངག་ཡིན་སྟུང་ན། ཤིན་ཏུ་
 གསང་བའི་གནས་འདི་ནི་བདག་ཅག་ལྟ་བུའི་སློང་མན་གྱིས་གསལ་བར་དབྱེ་མི་
 ལུས་ཀྱང་། བཀའ་གདམས་བསྟན་པའི་སྟོག་ཤིང་བྱམས་མགོན་སྤྱི་མ་རིན་པོ་ཆེ་
 དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཐིག་ལེ་བཅུ་དུག་པ་འདི་ནི་ཡོ་ཤེས་ཞབས་ལུགས་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་གྱི་
 ཉམས་ལེན་མཐར་ཐུག་པ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པས། དེ་ལྟར་ན་འདི་ནི་པ་
 རྒྱུད་གསང་བ་འདུས་པ་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ཞིང་། འདུས་པའི་རྒྱུད་འགྲེལ་པའི་
 གྲུབ་ཆེན་གྱི་ལུགས་གཉིས་ལས་ཡོ་ཤེས་ཞབས་ལུགས་ཀྱི་མན་ངག་ཡིན་ནོ། །
 གྲུབ་ཆེན་གྱི་གཞུང་གང་ནས་བསྟན་སྟུང་ན། འདུས་པ་ཡོ་ཤེས་ཞབས་ལུགས་ཀྱི་
 མན་ངག་གི་རྩ་བ་འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་དང་། དེའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་པའི་མན་
 ངག་རྒྱུབ་ཐབས་ཀྱི་བཟང་དང་། ཁྲོལ་བའི་ཐིག་ལེ་རྩ་འགྲེལ་རྣམས་ལས་
 འདིའི་མན་ངག་རྣམས་བཤད་དོ། །དེ་ཡང་འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་ལས། དེ་ནས་
 སྤྱི་མ་དེ་མཉེས་ནས། །དེ་དང་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་ཡིས། །བདེ་གསེགས་ལྷ་
 རྒྱུར་བཅུ་དུག་ཆར། །རྒྱུར་པ་སློབ་མའི་ཁ་རུ་ལྟར། །ལྟར་བས་སྟིང་གི་བསྐྱར་

བླུགས། རྟེན་ཡིས་ཁིང་ནི་དག་བྱས་ཏེ། མཆོས་ཀྱན་སྐྱུ་མ་ལ་སོགས་པའི། བརྟེ་
 གཉིས་དོན་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར། ཞེས་རྟོགས་རིམ་ཟབ་མོའི་སྟོང་རུ་བྱུང་
 པའི་སྤྱིན་བྱེད་གསང་དབང་སྐྱུར་ཚུལ་དང་། དེ་ནས་རྟོགས་རིམ་བསྐྱོམ་པའི་ཆོ།
 དེ་བས་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི། རྩོམ་པ་མཆོག་ལ་གནས་བྱས་ནས། རངོ་
 སྟུམ་པའི་གཟི་བསྐྱེད་ལ། རིམ་པ་གཉིས་པ་དེ་ཉིད་བསྐྱུང། རྟོག་པའམ་ཡང་
 བ་གོང་གི་མཐར། ཁག་རུང་ཅི་རུང་དེ་ལྟ་བུར། བྱ་བར་འོས་པའི་ལས་ཀྱན་
 ཡང་། བྱས་ནས་བདེ་བའི་སྟུན་ལ་འདུག རྟེན་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ཀྱན། ཁོངས་སྟོང་ཆེན་པོ་བཞིས་དམིགས་ཏེ། རྟེན་ལ་སོགས་པ་རང་རྒྱུད་གྱི།
 ལས་གྱི་སྐྱིབ་པའམ་དག་བྱས་ནས། སེམས་ཅན་ལ་ནི་བལྟ་བྱས་ཏེ། བྱི་རོལ་
 རང་བཞིན་སྟོང་བར་བྱ། སེམས་ཅན་དེ་ཡང་སྟོང་བྱས་ནས། རང་རིག་ཅན་དུ་
 གནས་པར་བྱ། རང་རིག་དེ་ཡང་རྩ་བ་སོགས། ཁག་དུ་བརྟགས་ནས་ཡི་
 གོའོ། སྐྱུ་ཀྱས་བསྐྱུན་བྱས་མཆོན་མར་གྱུར། རྟེན་ལས་རང་ཉིད་ལྟར་བསྐྱེད་ལ།
 ལྟ་ཡི་ར་རྒྱ་དང་ལྟན་པར། བྱག་རྒྱ་བཞིས་ནི་རྒྱས་བཟུང་སྟེ། རྟེན་ལ་འཁོར་
 འཁོར་ལོ་སྒྲུལ་པར་བྱ། རྟེན་མཉེས་དེ་ལ་གོམས་བསྐྱབས་པས། བྱི་རོལ་ལུས་ནི་
 འོག་བྱེད་དེ། སངས་རྒྱས་ལྷུན་གཤིས་ཀྱི་སྟོང་ཡུལ་མཆོག མཐའ་ཡི་དེ་ཉིད་བསྐྱོམ་
 པར་བྱ། ཞེས་དང་། བྱང་རྒྱུ་སེམས་གཟུགས་བརྟུ་དུག་པོ། ཞེས་གསུངས་
 དང་། བརྟེ་དུག་དུས་སུ་རྟོགས་འགྱུར་བ། ཁག་གི་འོད་ཀྱིས་རྣམ་བཀྱག་སྟེ།
 ཐིག་ལེ་རུ་ནི་གཞུག་པར་བྱ། རྟེན་སེམས་ནི་རུང་ཟད་ཅན། བརྟེད་པས་ལྟ་ཡི་
 འཁོར་ལོ་ཆོ། རྟེན་དང་བཅས་པ་མོས་པས་བསྐྱོམ། དེ་དབྱས་བདག་པོའི་ཐུགས་
 ཀ་རུ། ཁོང་མའི་རིམ་པས་མི་ཤིགས་པའི། ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ་བསྐྱོམ་བྱས་ནས།

ཡུངས་ཀར་ཚད་ཅམ་དེ་ལས་སྒྲོ། །རང་གི་གནས་དང་བྱག་རྒྱ་ཡི། །ནང་གསལ་
 དགྲིལ་འཁོར་གསལ་བྱས་ནས། །དེ་ཡིན་གནས་དང་བདག་པོ་ཡི། །ནང་གསལ་
 བྱི་ལུས་གསལ་བྱས་ནས། །དགྲིལ་འཁོར་རྟེན་བཅས་གསལ་བར་བྱ། །དེ་ནས་
 བཅུ་དྲུག་གནས་པ་ཡི། །འོད་ཟེར་བཞག་པ་ཡུང་བྱས་ཏེ། །བྱི་ཡི་ལུས་ནི་གསལ་
 བར་བྱ། །དེ་ཡི་དགྲིལ་འཁོར་འཁོར་ཡོ་དང་། །རྟེན་དང་བཅས་པ་གསལ་བྱས་
 བས། །བློགས་བཅུ་འཛིན་རྟེན་བཞགས་པ་ཡི། །བདེ་གཤེགས་ཀྱང་གྱི་སྒྱུན་
 རྒྱར་གཤེགས། །བདུད་རྩི་ལྷ་ནས་ཞལ་ཞུགས་ཏེ། །ཐིག་ལེར་བདུད་རྩི་སྤངས་
 བྱས་ནས། །རྫོ་རྫོའི་ལམ་ནས་བྱུང་ནས་སྤྱ། །འོ་མའི་རྒྱུན་ལྷར་སྒྲོན་བྱས་ནས། །
 ཐབས་གྱི་ཡེ་ཤེས་གཡས་ཞུགས་ཏེ། །དེ་བཞིན་གཞན་ནི་གཡོན་དུ་ཞུགས། །དེ་
 བས་ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེ་ལ། །སྤང་བའི་ཐིགས་པས་ཐིམ་པར་གྱུར། །དེ་ནི་འཛིན་
 བའི་རང་རྩལ་ཅན། །འོད་ཟེར་ལྷ་འབར་དཀར་འཛོར་བ། །རྩང་ཟད་དམར་བའི་
 བད་དུ་སེམས། །མི་གཡོ་ཞིང་ནི་གཟུང་བར་བྱ། །དེ་ལ་གོང་མའི་རིམ་པ་ལྟར། །
 སྒྲོ་བ་དང་ནི་བསྐྱུ་བ་དང་། །གཟུང་བ་ཡང་དག་བྱས་འགྱུར་བས། །འགོག་པའི་རྩོ་
 རྩོ་སེམས་ཉིད་དུ། །ནམ་ཞིག་དེ་ལ་རེག་གྱུར་པ། །སངས་རྒྱས་ཀྱང་གྱི་མཚོག་
 འཛིན་པ། །ཡིད་སྒྱུན་དཔལ་དང་འདྲ་བ་ཡི། །རྟགས་རྣམས་ཡང་དག་སྒྲེ་བར་
 འགྱུར། །ཞེས་རྩོ་རྩོ་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་རྩལ་དང་། །གནད་དུ་བསྐྱུན་ས་
 མཐར་བྱག་སྟིང་ག་ཡིན་པ་དང་། །སྟིང་གའི་བྱང་རྩལ་གྱི་ཐིག་ལེ་ལ་དམིགས་པ་
 ལས་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྟོགས་པ་མཚོག་རྣམས་སྒྲེ་བར་གསུངས་པ་དང་། །རྒྱབ་
 ཐབས་ཀྱང་བཟང་ལས་ཀྱང་། །བཅུ་དྲུག་ཆ་དང་ཚོགས་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །ཁྲི་བའི་
 དགྲིལ་འཁོར་དག་ནི་དབུས་ཉིད་དུ། །འོད་ཟེར་དཔག་དུ་མེད་པའི་ཚོགས་ལྷན་

པ། །དབུས་མའི་གདན་ལ་ཆོག་བཞིན་དུ་བསམ། །དཔལ་མཆོག་དག་པོའི་སྒྲིང་
 པོ་ལས་བྱུང་བའི། ་རྩོམ་པ་མཁན་ལོ་རྒྱུ་དཔལ་ལྷན་ལ། །དཔག་མེད་ཐུབ་
 པའི་འོད་ཆོགས་རྣམ་འཕྲོ་བ། །ཕྱོགས་སྒོ་མཐའ་ཡས་ཁྱབ་པར་རབ་བསྐྱུབ་པ། །
 དང་པོའི་སྒྲིང་པོ་མགོན་བཅས་བསྒྲོམ་ནས་ནི། ་རྒྱལ་དོན་ལྟན་མཐའ་ཡས་
 རྒྱལ་བ་ཡིས། ་འགོ་བའི་མཆོག་གི་དོན་རྣམས་བྱས་ཐུར་ཅིང་། ་ཞེས་སོགས་
 དང་། དེ་ལྟར་བཏགས་ནས་རབ་སྒྲིང་བྱེ་མེད་ལ། ་ཁྱེ་བ་ལ་གནས་མཚན་མ་
 བསྒྲོམ་པར་བྱ། ་གསང་སྔགས་དམ་པ་ཐིག་ལའི་གཟུགས་སུ་ནི། ་རང་ཡིད་འོད་
 དང་ལྟན་པར་ཡོངས་སུ་བསྒྲོམ། ་ཁེམས་དེའི་འོད་ཟེར་བྱེ་མེད་པས་སད་པའི། ་
 གསུང་སྐུ་རྩོམ་པོའི་ལུས་ནི་མཆོག་ཐུར་བ། ་སྒྲུང་ཡང་དེ་ཉིད་དུ་ནི་ངེས་ཏུགས་
 ཤིང་། ་ཡོ་ཤེས་བདུན་ཅི་དབབ་པ་བསམ་པར་བྱ། ་ནང་གི་ལུས་དང་དེ་བཞིན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ་དེ་ཡིས་ཀུན་ཏུ་མཐར་ནི་སྤང་བྱས་ནས། ་བ་སྐྱེ་རེ་རེའི་ཁོང་
 ལས་བྱུང་བ་ཡི། ་ཆོགས་ཀྱིས་སྒྲོ་ཆོགས་ཀུན་ཏུ་གང་བར་བྱ། ་ཞེས་སོགས་ཐུན་
 དངོས་གཞི་དང་། ་ཐུན་བསྐྱེད་པའི་ཆོ་ནའང་སྒྲིང་གའི་བསྐྱར་གནས་པའི་ཐིག་ལེ་ལ་
 བསྐྱེས་པ་ལས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པར་གསུངས་པ་དང་། ་ཐུན་མཚམས་
 སུ་ཡང་དེ་བཞིན་མཆོད་ལ་སོགས། ་སྒྲོན་དུ་འགོ་བའི་བསྐྱེས་བཞེད་བྱས་ནས་
 བློ། ་སྒྲིང་གའི་ནང་དུ་འཁོར་ལོ་རྒྱུད་བྱས་ལ། ་སྒྲིང་རྩོམ་དང་ནི་ཤེས་རབ་ལྟན་པར་
 ཉལ། ་ཞེས་སོགས་ཐུན་མཚམས་སུ་ཡང་ཐིག་ལེ་བཏུ་དུག་པ་ནས་རི་ལྟར་
 གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་སྒྲིང་གའི་ཐིག་ལེ་ལ་དམིགས་པ་གཏད་ནས་ཉལ་བའི་རྣལ་
 འབྱོར་སོགས་ཐུན་མཚམས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་བྱ་བར་གསུངས་པ་དང་། ་གྲོལ་
 བའི་ཐིག་ལེ་ལས་ཀྱང་། ་དེ་ཡི་སྒྲིང་དབུས་གཞོམ་དུ་མེད་པ་ཡི། ་དངོས་ཀུན་རོ་

གཅིག་མི་ཤིགས་ཐིག་ལའི་གཞུགས། མི་གསལ་གསལ་བའི་བདག་ཉིད་ཏུ་
 གནས་པ། བརྒྱད་རིམ་ལས་བྱུང་དེ་ཉིད་ལ་འདུད་བྱ། ཉི་འདྲ་སྟོན་བྱེད་སྒྲུ་མ་
 གསུམ་རབ་མཆོག་འཛིན་ཏེན་གསུམ་ཁོང་ན་གནས་ཏེ་མ་སེལ། ཉི་ལ་མེ་རྟོག་
 སྟེམ་བཀའ་མགིན་དམའ་བས། མཐའ་མེད་འཁོར་བ་ཡན་ཆད་བར་ཏུ་འདུད། །
 དཔལ་ལྷན་གསང་བ་འདུས་པ་དམ་པའི་གཞུང་། སྒྲ་མས་གསོལ་བཏབ་ཡིད་
 ཆེས་བྱོད་ལྷན་བས། ཉི་འདྲ་པོ་ཀུན་གྱི་ལ་མི་ཤིགས་ཐིག་ལའི་དོན། རྣལ་འབྱོར་
 འགའ་ཞིག་དོན་ཏུ་བཤད་པར་བྱ། ཞེས་གསང་སྤྲུགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་རྣམས་
 ལས་དོ་རྗེའི་ལུས་ལ་གནད་ཏུ་བསྟུན་ཚུལ་མང་ཏུ་གསུངས་པ་ལས་སྟིང་གར་
 གནད་ཏུ་བསྟུན་པ་འདི་མཆོག་ཡིན་པ་དང་། སྟིང་གའི་ཐིག་ལེ་ལ་གནད་ཏུ་
 བསྟུན་པ་ལས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ལྟར་ཏུ་སྟེར་བས་མགོན་པོ་འཇམ་དཔལ་
 དབྱངས་ཀྱི་མན་རག་ལྟར་གཞུང་འདིར་སྟིང་གའི་ཐིག་ལེ་ལ་དམིགས་པ་ལས་
 སྒྲིབ་གཉིས་ལས་ལྟར་ཏུ་གྲོལ་ཏེ་ཐུག་བྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཚུལ་
 སྟོན་པར་གསུངས་པ་སོགས་ཐིག་ལེ་བཙུ་བྱག་པའི་ཉམས་ལེན་དང་ཤིན་ཏུ་
 མཐུན་པར་བཤད་དོ། ཉི་ཡང་བྱམས་མགོན་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེས་ཐིག་ལེ་བཙུ་བྱག་
 པ་འདི་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལུགས་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་དང་སྒྲུར་ནས་བསྟོམ་པར་གསུངས་
 པ་ལྟར་འདུས་པ་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལུགས་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་གྱི་གནད་རྣམས་ཤེས་ན་
 ཐིག་ལེ་བཙུ་བྱག་པ་འདི་ལ་ངེས་པ་ལུལ་ཕྱིན་སྟེར་བས་དེའི་ཚུལ་ཅུང་ཟད་བརྗོད་
 བ། འདུས་པ་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལུགས་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་གྱི་གཞུང་གྲོལ་པའི་ཐིག་ལེ་
 ལས། དེ་ནས་ཟབ་གསལ་བྱང་ཚུབ་ནི། གཉིས་མེད་རྟོགས་པས་དེ་གྲོལ་ལོ། །
 ཞེས་དང་། དེ་བས་གཉིས་མེད་རང་བཞིན་ཏུ། རྟོགས་པས་ཆོ་འདིར་འབྲས་ཐོབ་

དེས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྟུ་མ་ལྟ་བུའི་ལྟ་སྟུ་བྱུག་བྱ་ཆེན་པོའི་ལུས་དང་། དེ་
ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཞུགས་པའི་ཐུགས་གཉིས་དེ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་སྒྱུར་བའི་ཟབ་གསལ་
གཉིས་མེད་དམ། བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་གྱི་རྫོགས་རིམ་ནི་གསང་སྟགས་སྟེ་
མེད་གྱི་རྒྱད་ལྗེའི་སྟོང་པོའི་བཅུད་ལྷུང་བའི་ལམ་མཐར་ཐུག་པ་འབྲས་པུ་རྫོགས་
པའི་སངས་རྒྱུས་གྱི་ཉེ་རྒྱ་ཐུན་མོང་མེན་པ་གྲུབ་ཆེན་ཐམས་ཅད་གྱི་མན་ངག་གི་
གནད་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་རྫོགས་རིམ་ཟབ་མོ་དེ་དགའ་བ་བཞིའི་
སྟོ་ནས་དོན་ཆེན་བཞིར་བསྟུས་ཏེ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་
དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྟོང་གའི་ཐིག་ལེ་བསྒྲམ་ཚུལ་དང་།
མཆོག་དགའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གསང་བའི་ཐིག་ལེ་བསྒྲམ་ཚུལ་དང་།
དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྟུལ་བའི་ཐིག་ལེ་བསྒྲམ་ཚུལ་དང་།
ལྟན་སྟེས་གྱི་དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྟོང་གའི་མི་ཤིགས་པའི་
ཐིག་ལེ་བསྒྲམ་ཚུལ་བཞིར་བྱས་ཏེ། ཐིག་ལེ་དང་པོ་ལ་དགྱེལ་ལའོར་གྱི་གཙོ་བོའི་
ཐུགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ་དང་། དེའི་ཐུགས་ཀར་རལ་གྱིའི་འཁར་གཟུང་
གི་དབུས་སུ་ཉེན་དང་བཞེན་པར་བཅས་པའི་དགྱེལ་ལའོར་ཡོངས་རྫོགས་དང་།
དེའི་གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀར་ཐུག་མཚན་ལ་ས་བོན་གྱིས་མཚན་པ་བསྒྲམ་པ་དང་།
གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀའི་ཐིག་ལེ་ལས་འོད་ཟེར་གྱི་སྟོ་བསྟུ་དང་། ལྷག་པར་ཐིག་ལེ་
དཀར་པོ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གཟུགས་སུ་གྲགས་པ་བཅུ་དྲུག་གསལ་བཏབ་ལ་
འོད་ཟེར་གྱིས་ཚུར་བསྟུ་བ་དང་། བར་སྒྲུང་བར་བྱེད་པའི་སྟོ་བསྟུ་མང་པོ་ལ་སྟོབ་
པ་དང་། གསང་བའི་ཐིག་ལེ་བསྒྲམ་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་ཐིག་ལེའི་སྟོ་བསྟུ་མང་པོ་
དང་། ལྷག་པར་གཟུང་བའི་ཡན་ལག་དང་། འཛིན་པའི་ཡན་ལག་དང་། རྗེས་

དན་གྱི་ཡན་ལག་གསུམ་བསྟོམ་ཚུལ་དང་། རྗེས་དན་གྱི་སྒྲུབས་སུ་སངས་རྒྱས་
 རྗེས་སུ་དན་པ་སོགས་འདུས་པའི་ཙུང་རྒྱུད་ལེའུ་བདུན་པ་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་
 རྗེས་དན་བཙུ་བྱག་བསྟོམ་ཚུལ་དང་ཐིག་ལའི་སྟོ་བསྟུ་མར་པོ་གསུངས་ཤིང་།
 ཐིག་ལེ་གསུམ་པ་དགའ་བྲལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྒྲུལ་པའི་ཐིག་ལེ་
 བསྟོམ་པའི་ཚེ་རྟོག་བསྒྲུལ་ལ་སྟོབ་ཚུལ་དང་། ཐིག་ལའི་སྟོ་བསྟུ་མར་པོ་ལ་སྟོབ་
 པ་དང་། ཐིག་ལེ་བཙུ་བྱག་པ་ནས་རི་ལྟར་གསུངས་པ་དང་མཐུན་པར་སྟོགས་
 བཙུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་
 འཕེབས་པའི་སྟོ་བསྟུ་མར་པོ་སྟོབ་པ་དང་། ཐིག་ལེ་བཞི་པ་ལྟན་སྟེས་གྱི་དགའ་
 པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྟིང་གའི་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་བསྟོམ་པའི་
 ཚེ་རང་དགྱེལ་ལའོར་གྱི་གཙོ་བོར་གསལ་བའི་སྟིང་གའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་
 མཚན་མའི་དབུས་སུ་དགྱེལ་ལའོར་ཡོངས་རྫོགས་བསྟོམ་པ་དང་། དེའི་དགྱེལ་
 ལའོར་གྱི་གཙོ་བོའི་བྱགས་ཀའི་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལའི་འོད་ཟེར་གྱི་སྟོང་བཙུང་
 ཐམས་ཅད་དང་། ལྟར་བསྟོམས་པའི་དགྱེལ་ལའོར་བྱི་ནང་ཐམས་ཅད་རིམ་གྱིས་
 བསྟུས་ཏེ་སྟིང་གའི་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་ལ་བསྟེམས་ནས་ཐིག་ལེ་དེ་ཉིད་ལ་
 སེམས་གཡོ་མེད་དུ་འཛིན་པ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་དེ་ལས་ལྟར་བ་ན་ལྟར་རི་ལྟར་
 བསྟུས་པའི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྒྲར་ཡང་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་དགྱེལ་
 ལའོར་དེ་དག་གསལ་བཅའ་ནས་བསྟོམས་པར་བྱེད་པར་གསུངས་ཏེ། འདུས་པ་
 ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལུགས་ནས་གསུངས་པའི་ཐིག་ལེ་བཞི་པོ་འདྲིའི་བསྟོམ་ཚུལ་འདི་
 དག་བཀའ་གདམས་སྟོགས་བམ་ལས་གསུངས་པའི་ཐིག་ལེ་བཙུ་བྱག་གི་སྟོ་བསྟུ་
 དང་ཤིན་ཏུ་མཐུན་ཞིང་། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་གཞུགས་བཙུ་བྱག་དང་རྗེས་དན་

བཅུ་དྲུག་སོགས་བཅུ་དྲུག་གི་གྲངས་ཀྱང་མཐུན་པ་མང་དུ་འབྱུང་ལ། འདི་དག་གི་
བསྒྲོམ་ཚུལ་རི་མ་རི་བཞིན་མཐུན་པ་མ་བྱུང་ཡང་དགོས་པའི་གཙོ་བོ་མཐར་ཟབ་
གསལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཟུང་འཇུག་བསྒྲུབ་པ་ལ་དགོངས་པ་མཐུན་ཞིང་། ལམ་
ཐམས་ཅད་མཐར་སྡིང་གར་གཞོལ་བ་ལ་ཡང་མཐུན་ལ། ལྷག་པར་ཡེ་ཤེས་
ཞབས་ལུགས་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་གྱི་མཐར་ཐུག་ལྷན་སྦྲེས་ཀྱི་དགའ་བའི་དབང་དུ་
བྱས་ཏེ་སྡིང་གའི་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་བསྒྲོམ་ཚུལ་འདི་ཐིག་ལེ་བཅུ་དྲུག་པའི་
བསྒྲོམ་ཚུལ་དང་ཤིན་ཏུ་མཐུན་པ་ཞིག་སྟེ། ཐིག་ལེ་བཅུ་དྲུག་པར་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་
ཐིག་ལེ་ཞེས་གསུངས། ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལུགས་སུ་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་ཞེས་
ཐིག་ལེའི་མིང་ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་ཙམ་ལས་བསྒྲོམ་པའི་གནད་དང་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲོ་
བསྒྲུ་དང་བསྒྲོམས་པའི་ལག་རྗེས་ལ་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་རྒྱུང་སེམས་ལས་ཟུང་འཇུག་
གི་སྒྲུ་འབྲུབ་པར་གསུངས་པ་འདྲ་བས་མན་ངག་གི་གནད་མཐར་ཐུག་པ་རྣམས་
ཤིན་ཏུ་མཐུན་ནོ། །འདི་དག་གི་རྒྱ་མཚན་སོ་སོའི་ཁྱད་སྤངས་རྣམས་ཞིབ་དུ་བཞོད་ན་
ཡི་གེ་ཏ་ཅང་མང་པོ་དགོས་པས་བྲི་མ་རུས་ཀྱི། སྒོ་གྲོས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཞིབ་དུ་
ཤེས་པར་འདོད་ན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ལམ་
ཀྱི་རིམ་པར་འདུས་པ་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལུགས་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་གསུངས་པ་རྣམས་
དང་། བདག་གི་སྤྲ་མ་བྱམས་མགོན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཞབས་
ལུགས་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་རིན་ཆེན་སྤང་བར་བསྒྲོམ་ཚུལ་ཞིབ་དུ་གསུངས་པས་
ལེགས་བཤད་དེ་དག་བལྟས་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

བཞི་པ་ཉམས་སུ་སྤངས་པ་ལས་འབྲས་བུ་རི་ལྟར་འབྲུབ་ཚུལ་ནི། ཐིག་
མར་བརྒྱུད་པ་གསུམ་ལྷན་གྱི་སྤྲ་མ་རྣམས་ལ་མོས་གྲུས་བཅོས་མ་མེན་པ་བསྐྱེད་

ནས་དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་ཞུགས་ཏེ་སྡེ་སྡོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྡེ་བཞིས་བསྐྱེས་པའི་
 རྒྱལ་བའི་བཀའ་རྒྱམས་དང་། དེ་དག་གི་དགོངས་པ་འགྲེལ་པའི་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོའི་
 གཞུང་རྒྱམས་གདམས་པའི་མཚན་ཏུ་ངེས་པ་རྟེན་པར་བྱས། དེ་ནས་བཀའ་དང་
 དགོངས་འགྲེལ་རྒྱམས་ཀྱི་བརྗོད་བྱའི་དོན་ཐམས་ཅད་གང་ཟག་གཅིག་གི་ཉམས་
 ལེན་གྱི་རིམ་པར་སྒྲིལ་བ་བརྒྱད་པའི་རྒྱ་བོ་གསུམ་འདྲེས་ཀྱི་གདམས་ངག་སྒྲེས་བྲུ་
 གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་རྒྱུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱབས་ཏེ་སྒྲེས་བྲུ་རྒྱུད་དུའི་ལམ་ལ་
 སྐྱངས་པའི་ལག་རྗེས་ལ་ཆེ་འདིའི་བྲུ་བ་ཐམས་ཅད་བྱིས་པའི་སྡོད་རྒྱལ་དང་སྡོན་
 པའི་སྒྲོས་གར་ལྟ་བུར་མཐོང་ནས་ཆེ་འདི་ལ་མ་ཆགས་པར་ཉིན་མཚན་ཀྱན་ཏུ་
 འཛིག་རྟེན་གྱི་མའི་དོན་སྐྱབ་པར་འདོད་པའི་བསམ་པ་བརྟན་པོ་སྒྲེས་པ་ཞིག་
 བྱུང་། དེ་ནས་སྒྲེས་བྲུ་འབྲིང་གི་ལམ་ལ་སྐྱངས་པའི་ལག་རྗེས་ལ་སྤྱིང་ཅེ་ནས་
 མནར་མེད་ཀྱི་བར་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་གནས་འདི་ཐམས་ཅད་བརྩོན་ར་
 དང་མེ་འབར་བའི་རྒྱབས་ལྟར་མཐོང་ནས་སྤྱིད་པ་མཐའ་དག་ལ་ཞེན་པ་གཏིང་
 ནས་ལོག་སྡེ་ཉིན་མཚན་ཀྱན་ཏུ་ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་བསམ་པ་བརྟན་པོ་སྒྲེས་
 ནས་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ཐབས་དམ་པ་ལམ་བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་ལ་ལྟོག་ཏུ་
 མེད་པའི་ངེས་ཤེས་དང་བརྩོན་འགྲུས་ཚོམ་རྩས་པ་ཞིག་འབྱུང་། དེ་ནས་སྒྲེས་བྲུ་
 ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་སྐྱངས་པའི་ལག་རྗེས་ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མ་བྱིན་ཅན་
 དུ་མཐོང་ནས་ཉིན་མཚན་ཀྱན་ཏུ་བྱམས་སྤྱིང་རྗེ་ངམ་ངམ་ལུགས་གྱིས་སྒྲེ་ཞིང་རང་
 དོན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་བསམ་པ་ལོག་སྡེ་ཅི་བྱེད་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཁོ་ནར་སྡོད་པ་
 དང་། བདག་པས་གཞན་གཅིས་པའི་བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ལྟོག་ཏུ་མེད་
 པ་ཞིག་སྒྲེས་ནས་དེས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་གཡོ་བ་ཐམས་ཅད་ལར་

ཕྱིན་དུག་ལ་མི་འདའ་བ་ཞིག་འབྱུང་། དེ་ནས་འགོ་བ་སྒྲོལ་བའི་སྒྲིང་སྒྲོབས་ཆེར་
འཁེལ་བ་ན་གསལ་ལྡགས་ཀྱི་སྒྲོར་ཞུགས་ནས་དམ་ཚིག་དང་སྒྲོམ་པ་སྒྲོག་ལས་
ཀྱང་གཅིས་པར་བསྐྱར་བ་གཞིར་བཞག་ནས་རིམ་པ་དང་པོའི་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་
བསྐྱབས་པས་ཡིད་ངོར་ཐམས་ཀྱི་སྒྲུང་ཞེན་འགོག་ཐུབ་པ་ཞིག་དང་། གང་གར་
ཐམས་ཅད་དག་པ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་མཚོད་རྩིས་སུ་བསམས་ཏེ་སྒྲིད་ཅིག་ཤེ་ཤེ་
ལའང་ཚོགས་སྐབས་ཆེན་ཆོགས་པ་དང་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ནམས་སྒྱུར་དུ་བྱུང་བ་
དང་། འགོ་ཀྱན་པ་མར་བྱན་ཏེ་མཁའ་བྱུང་གི་སེམས་ཅན་ནམས་སྒྱུར་དུ་སྒྲོལ་
བའི་ཕྱིར་དུ་ལྡགས་ཀྱི་ཐབས་མཁས་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོགས་སྒྲིབ་སྒྱུར་ས་གསུམ་གྱི་
སྒྲོད་པ་སྒྱུར་དུ་ཆོགས་པ་དང་། ལྷག་པར་ཆོགས་རིམ་ཡོངས་ཆོགས་སྒྱུར་དུ་བྱུང་
ལ་སྒྱུ་བའི་དགོ་ཅ་སྒྲིབ་པ་ཞིག་འབྱུང་། དེ་ནས་སྒྲོང་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་འགོ་
ཀྱན་པ་མར་བྱན་པ་དང་དག་པ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རང་ནས་
རིམ་པ་གཉིས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲོམ་པ་དོ་རྩེའི་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྒྱུན་པས་
ལས་རྒྱུད་གི་རྒྱ་བ་རྒྱ་རྒྱུ་འགགས་ཏེ་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་འཆར་བ་དང་། ལྷག་
པར་ཕྱི་ནང་གི་བསྐྱུས་བརྗོད་དང་སྒྲིང་གི་བསྐྱུར་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཐིག་ལེ་
ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲོམ་པ་དང་རྩིས་གཞིག་གི་སྒྲུད་རིམ་དང་། སྒྲུང་སྒྲོགས་ལྷའི་
འཁོར་ལོ་རིམ་བཞིན་སྒྲོ་བའི་སྒྲོ་བསྒྲུའི་དམིགས་པ་ལ་ཅུལ་སྒྱུངས་པ་ལས་རྒྱུད་གི་
རྒྱ་བ་རྒྱ་རྒྱུ་འགགས་ཏེ་དགའ་བ་བཞི་རིམ་གྱིས་མངོན་དུ་སྒྱུར་ནས་འོད་གསལ་
ལྷན་ཅིག་སྒྲུམ་པའི་ཡེ་ཤེས་མཚན་ཉིད་ཆར་བ་ཞིག་ཐོབ་ལ། འོད་གསལ་དེ་ལས་
ལྷང་བ་ན་མཚན་དཔེས་སྒྲུས་པའི་སྒྱུ་རྩེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་དགྲིལ་
འཁོར་དངོས་གནས་ལ་གྲུབ་སྟེ་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་དམ། སྒྲོང་ཉིད་སྒྲིང་

རྗེའི་སྤྱིང་པོ་ཅན་ནམ། ཟུང་གསལ་གཉིས་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཟུང་འཇུག་གི་སྐྱེ་
 འགྲུབ་པོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཟུང་འཇུག་གི་སྐྱེ་དེ་ནི་སྤྲུགས་ལམ་གྱི་བསྐྱུབ་བྱ་མཐར་
 ཐུག་ཡིན་ཞིང་། སྐྱེ་དེའི་རིགས་འདྲའི་རྒྱན་ལ་སྐྱེ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་གྱི་གོ་
 འཕང་འགྲུབ་སྟེ། གོ་འཕང་མཆོག་དེ་ཐོབ་ནས་འཕྲིན་ལས་ཉི་ཤུ་ཅུ་བདུན་གྱི་སྟོ་
 བས་མཁའ་བྱུང་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་རང་རང་གི་མོས་ངོ་དང་འཚམ་
 པའི་སྐྱེ་ལ་པ་བསྟན་ཏེ་ནམ་མཁའ་མ་ཟད་གྱི་བར་དུ་སྐྱེ་ལ་པ་དང་འཕྲིན་ལས་རྒྱན་
 མི་ཆད་པ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལྟ་བུ་བཤེས་གཉིན་བསྟེན་ཚུལ་ནས་བཟུང་འབྲས་ལྷ་
 ཟུང་འཇུག་གི་བར་གྱི་མདོ་སྤྲུགས་གཉིས་ཀའི་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་
 ལྟན་ཐོག་གཅིག་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་འདྲི་ནི་མགོན་པོ་ཨ་ཏི་ཤ་དང་ཆོས་
 གྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་གཉིས་གྱི་སྤྲུགས་གྱི་བརྒྱད་ལྷུང་བའི་མན་ངག་སངས་
 རྒྱས་དངོས་སུ་མཇུག་ཡང་དེ་པན་ཆད་དུ་འདུལ་ས་མེད་པའི་གདམས་ངག་གི་
 མཐར་ཐུག་རྒྱལ་སྤྲུལ་དཔའ་བོ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱིང་གི་ཐིག་ལེ་ཡིན་ཏེ། བཀའ་
 གདམས་སྤྲུགས་བམ་གྱི་ཆ་ལག་སྤྱིང་གི་ཐིག་ལའི་བྲུ་བརྒྱད་ནམ་ཐར་དུ། འབྲོམ་
 རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། རྫོང་པོའི་ཆོས་ལུགས་བརྒྱད་པ་རྩ་བའི་རྒྱན་ལྷ་བུར་གསུམ་
 དུ་བསྐྱེས་ནས་ནར་ཏེ་བྲངས་ཏེ་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་གཞུང་མན་ངག་གི་རྒྱ་མཚོ་
 བསྐྱེལ་ནས། གྱི་སྤྲུལ་གསུམ། སྤྱིང་བཀའ་རྒྱ་ཆེ། ལུང་གངས་མང་། ཐེག་པའི་
 འཇུག་སྟོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ནའང་། ངས་དབེན་པའི་གནས་སུ་མགོན་པོ་དྲི་མ་
 མེད་པའི་དྲུང་དུ་བཀའ་ཐམས་ཅད་སྟེ་སྟོང་གསུམ་དུ་བརྗོད་བྱ་དང་བཅས་པར་
 རྒྱེལ་ནས་འདམ། ལྷ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བཞིར་
 བསྐྱེས་ནས་འདམ། དེ་ཐམས་ཅད་ཉི་མ་ཉིན་གཅིག་གི་ཐུག་ལེན་དུ་སྟན་ཐོག་

གཅིག་རྒྱ་རྒྱུ་ཉེ་སྤྱིལ་ནས་ཉམས་སྤྱུ་ལེན་པར་འདམ་སྟེ། གྲུ་མ་ལ་བཅུད་ཡོད།
 ཁོ་བོ་ལ་སྟོད་ཡོད། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁོ་བོའི་སྟོད་མ་ཁེངས་པའང་མེད།
 ལྷག་པའང་མེད་པར་ཁོ་བོ་ལ་གནང་ནས་འདི་སྐད་གསུང་སྟེ། ངས་གྲུ་མ་བརྒྱ་
 དང་ལྷ་བཅུ་ཅུ་ལཱ་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ་གནས་དུ་མར་དཀའ་སྟུང་དུ་མ་སྟུང་ཅིང་
 ལེན་དུ་བྱིན་ནས་དེང་སང་མ་ཚང་བ་མེད་པར་བྱོད་ཀྱི་སྤྱུ་ཁར་སྟེལ་དུ་འོངས།
 གངས་རིའི་མགོན་པོ་དགེ་མཁས་པར་མཛོད་ཅིག་བྱོད་ནི་ལྷ་ཚོས་ལུན་སུམ་ཚོགས།
 བྱི་ནང་དང་ཕྱོགས་རིས་ཐམས་ཅད་རྗེས་སྤྱུ་དྲན་པ་ལྷ་ལས་མ་གཡོས་པ་ལགས་
 སོ་གསུངས། ཡང་འབྲོམ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། ལར་དབུ་མའི་ནང་དུ་སྤྱ་ཚོགས་
 སྤང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་པའི་སྤང་བ་ཡང་། གཟུགས་མེད་ན་གཟུགས་
 བརྟན་ག་ལ་འབྱུང་། དེས་རྒྱ་སོང་རྒྱུན་ཡང་འབྲས་འབྱུང་བས། ལས་བྱུང་དུ་མི་
 གསོད་ཉམས་ལེན་པའི། ང་ལྷ་བའི་བརྒྱུད་པའི་བཀའ་གདམས་ཡིན། ང་ཐིག་
 ལེ་གཅིག་རྒྱ་དབག་མེད་པའི། ལྷ་གཞལ་ཡས་བསྟེད་དེ་མཚོད་བྱེད་གྱུར། ལས་
 ཡུལ་ཞིབ་སྟོན་པའི་ཚོས་རྣམས་ལ། ང་སྟོ་སྟུང་མི་འདེབས་ཉམས་ལེན་པ། ང་བྱིན་
 ལྷུ་བས་བརྒྱུད་པའི་བཀའ་གདམས་ཡིན། ཚོས་སྤང་སྟོང་སྟུ་མའི་གཞལ་ཡས་
 སྤྱ། ཡང་ས་ལམ་རིམ་གྱིས་བཞོད་གྱུར་ཏེ། རྒྱ་ཚོགས་གཉིས་མཐར་བྱིན་སངས་
 རྒྱས་པ། ང་སྟོད་པའི་བརྒྱུད་པའི་བཀའ་གདམས་ཡིན། ཞེས་དང་། ང་བཅུན་པོ་
 ཚོངས་པར་མ་ཤོར་བ། ཚོས་རྒྱལ་བའི་འབྱུང་གནས་བསྐྱངས་པའི་དྲིན། ང་
 མཁས་པས་བཅུན་རྟུགས་མ་བཅོམ་པ། ལས་རྒྱ་འབྲས་ཟབ་མོ་བསྐྱེམས་པའི་
 དྲིན། ང་བསྐྱེམས་པས་ཁ་ཏོན་མི་འཛོམས་པ། བཀའ་དོན་རྗེ་ཟབ་མོ་བལྟས་པའི་
 དྲིན། ང་སྟོག་པས་བསམ་གཏན་མི་འཛོམས་པ། རྗེ་གྲུ་མའི་མན་ངག་འཁུན་

པའི་དྲིན། ཆོས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་རབ་བསྐྱེས་ནས། གནས་སྟོན་ཐོག་གཅིག་
 ཏུ་བསྒྲུབ་ཤེས་པ། གྲེ་དཀའ་སྤྱད་ཆོས་ལ་བྱས་པའི་དྲིན། རྩི་སངས་རྒྱས་བྱ་བ་
 གྲུན་མཁུན་ཡིན། རྩི་སངས་རྟོགས་ཆོག་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་ཡིན། ར་པ་མའི་
 དོན་དུ་དེ་འདོད་པས། རྩས་དང་པོར་ཐོས་པས་སྒྲོ་འདོགས་བཅད། རྩས་གཉིས་
 པར་བསམས་པས་སྒྲོ་འདོགས་བཅད། རྩས་གསུམ་པར་བསྒྲོམས་པས་སྒྲོ་
 འདོགས་བཅད། གྲེ་དེ་ཡང་གཅིག་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། ར་ཐོས་རྩས་ཆོན་བསམ་
 བསྒྲུབ་བདོ། ར་བསམས་རྩས་ཆོན་ཐོས་བསྒྲུབ་བདོ། ར་བསྒྲུབ་རྩས་ཆོན་ཐོས་
 བསམ་བདོ། ར་གཅིག་ཏུ་མ་ལུས་བསྒྲུབས་བྱས་ནས། ཆོས་ལམ་དུ་ཁྱེད་ནས་
 འགོ་ཤེས་པ། ར་བཀའ་གདམས་ཐོགས་ཆར་མ་ལྟར་བས། རོན་རྒྱ་འབག་མིག་
 བཞིན་འབྱུལ་ཤེས་པའི། ལེགས་གྲུན་ཏུ་གཏོགས་ཏེ་བཀའ་གདམས་ཡིན། །
 ཞེས་གསུངས་ཤིང་། བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་གྲུ་བཞི་ལམ་གྱིས་འཁྱེད་ཤེས་པ་པའི་
 སྤྱི་མའི་བཀའ་བརྒྱད་མིན་པ་ལ་མེད་ཅེས་གསུངས། རྩི་རིན་པོ་ཆེའི་ཉམས་
 མགུར་ལས་ཀྱང་། དེ་ལྟར་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ཐོག་ཆེན་གྱི། ལམ་མཚོག་གཉིས་
 ཀར་དགོས་པའི་བུན་མོང་ལམ། རྩི་བཞིན་བསྐྱེད་ནས་མཁས་པའི་དེད་དཔོན་
 གྱི། ལམ་ལོན་ལ་བཏེན་ནས་རྒྱད་ལྗེ་རྒྱ་མཚོ་ཆེར། ལྷགས་ནས་ཡོངས་རྫོགས་མན་
 དག་བསྟེན་པ་དེས། རལ་འབྱོར་ཐོབ་པ་དོན་དང་ལྡན་པར་བྱས། རྩལ་འབྱོར་
 དས་ཀྱང་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་བགྱིས། ཐར་འདོད་ཁྱེད་ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྐྱེད་
 འཆལ་ལོ། ཞེས་གསུངས་སོ། རྩི་ལྟར་བཤད་པ་ལ་འདི་སྟུང་དུ་བཀའ་གདམས་
 ལྟ་ཆོས་བདུན་ལྡན་གྱི་མན་དག་སྟོང་གི་ཐོག་ལེ་འདི་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་ཆོ་འདི་
 ལས་སྒོ་ལོག་པ་ནས་བཟུང་མཐར་འབྲས་བུ་ཟུང་འཇུག་ཐོབ་པའི་བར་གྱི་ཡན་

ཡོན་བཤད་པ་དེ་དག་གདམས་ངག་གི་ཁ་ཟིན་ཆེ་བཟོད་བྱས་པ་ཙམ་མིན་པར་
 དངོས་གནས་ལ་ཕན་ཡོན་དེ་ལྟ་བུ་འབྱུང་ན། རྩོན་གདམས་ངག་འདི་བསྐྱོམ་པར་
 བྱེད་པ་དག་ལ་ཕན་ཡོན་དེ་དག་ཐོབ་པ་ཅི་འདྲ་ཡོད་སྟུང་ན་བཤད་པར་བྱ་སྟེ།
 མགོན་པོ་ཨ་ཏི་ཤས་བྲགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་རྗེ་བཙུན་རྒྱལ་མ་གཉིས་ལྟག་པའི་
 ལྟར་བཟུང་ནས་ཆོས་འདི་བྲགས་དམ་དུ་མཛད་པས་རྒྱ་བོད་ཐམས་ཅད་དུ་བྱང་
 རྒྱུ་གྱི་སེམས་གྱི་བདག་པོར་བྲགས་ཤིང་། ལྟག་པའི་ལྟས་རྒྱུན་དུ་རྗེས་སུ་བཟུང་
 བས་གདམས་པ་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་བརྒྱུད་མར་སྟུལ་ཞིང་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་ཅི་
 མཛད་ཐམས་ཅད་ལྟག་པའི་ལྟ་ཉིད་ལ་དངོས་སུ་ཞུས་ནས་མཛད་ཆོག་པ་དང་།
 རང་དང་གཞན་གྱི་ཆོ་རབས་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མ་མཁུན་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་མངའ་
 བ་དང་། མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་ཐམས་ཅད་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་ལུས་པའི་མཛད་པ་
 འཕྲིན་ལས་རྒྱལ་བ་ཉིད་དང་མཚུངས་པར་ཡོངས་སུ་བྲགས་པར་ལྟར་དང་། རྒྱ་
 བོད་ཐམས་ཅད་དུ་བསྟན་པའི་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་ནས་མཐར་ཤིང་ཕོ་རྟའི་ལོ་
 ཐིག་ལེ་བཅུ་དྲག་གི། །རིམ་པས་བྲགས་འོད་གསལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱར་བསྟུས་ཏེ།
 དབྱུག་པ་ལྷ་པའི་ཆོས་བཙུན་གྱི་ཉིན་ཐིག་ལེ་བཅུ་དྲག་པ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཐིག་
 ལའི་རང་དུ་བཞུགས་ཏེ་འོད་གསལ་ཆོས་སྐྱུ་མངོན་དུ་མཛད། འོད་གསལ་དེ་ལས་
 མཚན་དཔའི་སྐྱར་བཞེངས་ཏེ་ནམ་མཁས་གར་བྱུ་བུ་སྟུལ་བས་བྱུ་བུ་ཅིང་། ལྟག་
 པར་དགའ་ལྟན་དུ་ནམ་མཁའ་དྲི་མ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྟུལ་པའི་སྐྱ་བཟུང་སྟེ་
 འགོ་བའི་དོན་མཛད་བཞིན་པར་བཞུགས་པ་ཡོངས་སུ་བྲགས་པ་ལྟར་རོ། །རྩོ་བོ་
 རྗེས་འབྲོམ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གདམས་པ་འདི་བྲུམ་པ་གང་བྱོའི་རྒྱལ་དུ་གནང་ཞིང་།
 འབྲོམ་རིན་པོ་ཆེ་ནི་ཁ་བ་ཅན་གྱི་མགོན་པོ་རྗེ་བཙུན་རྒྱུན་རས་གཟིགས་ཉིད་ཡིན་

བཅུ་དྲུག་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཐིག་ལེའི་དགྲིལ་ལའོར་བསྐྱབས་ཏེ་ཞག་བཞི་བཅུ་ཞེ་
 ལཱའི་རིང་ལ་ཐིག་ལེ་བཅུ་དྲུག་གི་དགྲིལ་ལའོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་པ་ཚར་བར་མཛད། དེ་ནས་ལོ་གཅིག་ལྷག་ཙམ་གྱི་རིང་ལ་མན་ངག་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་བཤད་ནས་བཀའ་གདམས་སྐུལ་པའི་སྒྲེགས་བམ་སུ་རྒྱུ་
 བའི་ཕྱག་ཏུ་གཏད་དེ་ཐིག་ལེ་བཅུ་དྲུག་པ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་ཐིག་ལེའི་རང་དུ་བཞུགས་
 བས་གདུང་རིང་བསྐལ་གང་ཡང་མེད་པར་འཇུག་ལུས་སུ་གཤེགས་སོ། །དེ་ནས་
 སུ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོས་འབྲོམ་རིན་པོ་ཆེའི་འབྲུངས་ཡུལ་བྱང་རྒྱ་རྒྱུ་མའི་ཕྱག་རིང་དུ་
 བེབས་ནས་འཆོ་བ་དཀའ་བྱུང་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཐིག་ལེའི་རྒྱུ་བ་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཛད་
 ཅིང་། ལྷག་པར་སྤྱ་མའི་ཐིག་ལེ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་པའི་ཆོ་འབྲོམ་རིན་པོ་
 ཆེས་ཞལ་དངོས་སུ་བསྟན་ནས་གདམས་པ་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་མང་དུ་སྦྱུལ་
 ཞིང་ལུང་བསྟན་དང་དབྱུགས་དབྱུང་བར་མཛད། དེ་ནས་ཡིད་དམ་ལྟའི་ཐིག་ལེ་
 ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་པའི་ཆོ་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མས་ཞལ་
 དངོས་སུ་བསྟན་ཏེ། གདམས་པ་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་མང་དུ་སྦྱུལ་ཞིང་དབྱུགས་
 དབྱུང་བར་མཛད། དེ་ནས་བརྒྱུད་པ་གསུམ་ལྷན་གྱི་ཐིག་ལེ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་
 བཞུགས་པའི་ཆོ་རྒྱུང་འཇུག་གི་གོ་འཕང་མུར་དུ་ཐོབ་པའི་སྤྲ་ལྷས་སུ་སྤྲ་མ་དང་
 ལྷག་པའི་ལྷས་བདེ་ཆོས་མང་དུ་བསྟན་ཅིང་། ལྷག་པར་ཤ་བ་མས་མ་ཞིག་རྫོང་
 དུ་བྱང་བ་ལ་བྱེད་དཀར་པོ་ཞིག་གིས་མདའ་འཕངས་ཏེ་གསོད་པར་བརྩམ་པའི་
 བདེ་ཆོས་བསྟན་ཏེ། མ་ནི་གཏི་ཕྱག་བྱོལ་སོང་ལུས་སྤངས་ནས། །བདག་ལྟའི་
 སྤྱིང་འདི་གཟུང་འཛིན་དམ་པོས་བསྟམས། །གྲོལ་བར་མ་གྱུར་རང་གིས་བཅིངས་
 པ་མཐོང་། །སྤྱིད་འདོད་ཆོས་པས་གདོན་དན་སྤྱིང་ལ་ཟུག །ཀྱེ་ཏོ་ཁོ་བོས་སྤྱིང་

རྗེའི་གཞུ་བདུངས་ནས། རང་ངོ་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐེབ་ལ་བསྐྱོན། མཉམ་པ་
 ཉིད་ཀྱི་མདའ་གཅིག་རབ་གསོར་ཏེ། མོ་སོར་བརྟགས་དེ་མ་དེའི་སྒྲིང་ལ་
 བསྐྱུན། མཚན་དུ་ན་བར་བསྐྱོམས་ཏེ་ཉི་ཤར་ཆེ། མ་དེ་ཐིག་ལེར་ཡལ་ནས་མི་
 གདའ་བ། ཁོ་བོར་རྩ་འབྲུལ་མགོགས་པའི་ཤུགས་ལྷུང་སྟེ། མ་དེ་མཐའ་བུལ་
 དབྱིངས་སུ་འདེད་པར་འཆོལ། དག་སྟོང་མ་རྟོག་མ་རྟོག་རྟོག་པས་འཆིང། །
 བཅིངས་གྲོལ་མེད་པར་ཐིག་ལེའི་དབྱིངས་སུ་ཉིལ། ཞེས་བརྟེན་ཆོས་ཀྱིས་བསྐྱུལ་
 ཏེ། ཤིན་ཏུ་སྟོས་མེད་ཀྱི་སྟོང་པས་འདྲ་གསལ་གྱི་རང་དུ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཞུགས།
 དེ་ནས་སུ་རྒྱུང་བ་ཆེན་པོས་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་རྗེས་སུ་
 བཟུང་སྟེ་གདམས་དག་འདི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་སྒྲུལ་པའི་གྲེགས་བམ་དང་བཅས་
 པ་གནང་སྟེ། ད་ནི་ཁྱེད་དཀར་པོ་ཞིག་ཁྱེ་སེར་ལུས་འདི་དོར་མཛད་ལ། མཚན་
 དཔའི་གཟུགས་སུ་པོ་ཏེ་ལར། དག་པའི་སྣང་བ་སྟོང་དུ་འདེད། མ་ཆགས་མ་
 ཆགས་སྒྲས་ལ་བྱིན། ཆགས་པ་མེད་པར་མཐའ་ལ་གཤེགས། དེ་སྟར་ང་ལ་
 འབོད་མཐའ་གདའ། འཕྲེང་བར་མ་མཛད་འཆི་བ་མེད། རང་ཡང་སྒྲུལ་པའི་དག་
 སྟོང་ཡིན། རང་ཡི་ཆོས་ལའང་བདེན་མ་འཛིན། རང་ལའང་འཆི་བར་མ་རྟོག་
 པར། རང་ཡི་གདམས་པ་ཉམས་སུ་ཡོངས། སྤྱོད་མའི་གསུང་བཞིན་ཉམས་སུ་
 སྤངས། མི་ཆོས་ལས་ཀྱི་འཆིང་ཐག་བཅད། མཛད་པའི་བཤེས་དང་སྣང་བའི་
 དག་ལས་རན་ཆགས་སྣང་གཡུལ་ལས་བྱོས། མི་གཤམ་ནས་བྱང་རི་དྲགས་
 འདྲ། འབྲུལ་ལ་ཟས་འཆོལ་བྱ་དང་འདྲ། ཀྟོག་སྟེ་ལངས་ཏེ་གཞིས་རྫོགས་སོ། །
 ཞེས་གདེང་ཐོབ་པའི་ཉམས་མགུར་གསུངས་ཤིང་། ས་ནི་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྟེ། ཁྱེ་
 བོ་ཡེ་ཤེས་སྟོལ་མ་ཡིན། མེ་ནི་རང་བཞིན་མི་གཡོ་བ། རྒྱུང་ནི་སྤུབ་པ་ཆོས་ཀྱི་

སུ་རྫོགས་པ་རྒྱལ་པའི་གྲེགས་བཅ་དང་བཅས་པ་གནང་ནས་པོ་ཏ་ལར་གཤེགས་
 མོ། །དེ་ལྟར་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་བཞི་པོ་དེ་ལ་ནི་བཀའ་གདམས་སྟོང་གི་ཐིག་
 ལའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་ཟུང་འཇུག་གི་སྦྱ་བརྟེས་པའི་རྒྱལ་མཚན་རྣམ་པ་
 བཞི་ཞེས་གྲགས་མོ། །གཞན་ཡང་བཀའ་གདམས་ཀྱི་སྦྱེས་ལུ་དམ་པ་ལྟ་ཆོས་
 བདུན་ལྔ་གྱི་རྣམ་ཐར་མཐར་ཕྱིན་པ་ཟུང་འཇུག་བརྟེས་པ་བགྲང་བ་ལས་འདས་
 པ་ཞིག་བྱུང་མོད། མཐའ་དག་སུ་ཞིག་གིས་བགྲང་བར་རུས། བཀའ་གདམས་ལྟ་
 ཆོས་བདུན་ལྔ་གྱི་མན་ངག་འདི་ཉམས་སུ་བླངས་པ་ལས་འབྲས་ལུ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་
 འགྲུབ་པ་རྗེ་བཙུན་བློ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཞལ་ནས། ཐུགས་ཀར་ཤིན་
 ཏུ་ཕྱ་བའི་རྒྱུད་སེམས་ཀྱི། །དོ་བོ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་ཐིག་ལའི་རྒྱལ། །སྟོང་གྱི་
 ཐིག་ལའི་དཀར་སེར་སྣ་མ་ནི། །ཕྱེད་གཤགས་ཙམ་སྟོང་བཙུད་གྱི་ཐིག་ལའི་
 མཆོག་གསེར་མདོག་ཡུངས་ཀར་སྟོམ་པོའི་འབྲུ་ཚད་ཙམ། །ཐབས་ཤེས་སྟོང་
 ཉིད་སྟོང་རྗེའི་སྟོང་པོ་ཆེ། །རིགས་བརྒྱའི་བྱུང་བདག་དྲངས་གསལ་འོད་འབར་
 བ། །ཆེར་མཆེད་མཁའ་མཉམ་བརྟན་གཡོ་ཀླན་ལ་བྱུབ། །ཅིར་ཡང་འཆར་ཞིང་
 སྤང་བའི་སྦྱ་འབྲལ་མཐག། །འོད་གསལ་བདེ་སྟོང་དང་དུ་མཉམ་པར་བཞག། །
 ཅེས་དང་། །སྤར་ཡང་རྒྱ་ལས་རྒྱ་ལུར་རི་བཞིན་དུ། །བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ཐིག་
 ལའི་བར་དག་དུ། །སྟོ་ཞིང་བསྦྱ་བའི་རིག་རྒྱལ་ཡང་ཡང་སྟོང་། །མདོར་ན་བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་ཀྱིས་རྒྱུད་སྦྱངས་ནས། །ལྟ་བཞིས་ལུས་དང་སྡེ་སྟོང་གསུམ་གྱིས་
 དག། །བསྐྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་སེམས་ཉིད་མཛེས་བྱས་ཏེ། །ཟབ་གསལ་དབྱེར་
 མེད་སྤང་སྟོང་ཟུང་འབྲལ་བའི། །ཐིག་ལའི་རྒྱལ་འཕྲོར་མཆོག་ལས་མི་གཡེལ་
 བ། །བཀའ་གདམས་སྦྱེས་ལུ་ཆེན་པོའི་རྣམ་ཐར་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་

རོ། །དེ་ལྟར་གདམས་པའི་འདིར་བཀོད་པ་དེ་དག་ནི་བཀའ་གདམས་ལྟོ་ཆོས་
 བདུན་ལྟོ་མཉམ་པའི་སྒྲིང་པོའི་ཡང་སྒྲིང་པོ་སྒྲིས་ལུ་གསུམ་གྱི་ལམ་རིམ་གྱི་
 སྒྲིང་དུ་ཐིག་ལེ་བཅུ་དྲུག་གི་ཉམས་ལེན་བསྟན་ཏེ་མདོ་སྒྲགས་གྱི་གནད་ཐམས་
 ཅད་རྗེས་དྲན་ལུར་བསྟན་ནས་སྒྲུབ་པ་སྒྲིང་པོར་བྱ་འདོད་པ་རྣམས་ལ་སྒྲིང་གི་
 ཐིག་ལེའི་མན་རག་གི་ས་པོན་ཅམ་ཞིག་འདི་ལྟར་ཡོད་དོ་ཞེས་སྒྲགས་ཅམ་ཞིག་
 བརྗོད་པ་ཡིན་གྱི། ཞིབ་པར་ནི་སྒྲ་མའི་ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། ཐིག་ལེ་བཅུ་
 དྲུག་གི་སྒྲུང་དངོས་རྗེས་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་རྣམས་དང་། སྒྲན་དངོས་གཞི་དང་
 སྒྲན་མཆོམས་སུ་རི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། སྒྲོད་ལྟན་གྱི་སྒྲོབ་མ་གཞན་རྗེས་སུ་འཛོན་
 པའི་ཚུལ་ལ་སོགས་པ་ཞིབ་པར་བཀའ་གདམས་གསལ་བྱེད་དུ་བྲིས་ཟིན་པས་དེ་
 ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །བྱང་སྒྲགས་སྒྲན་སྒྲོངས་འགྲོ་པའི་ཆོགས་རྣམས་ལ། རྒྱལ་
 བ་རྒྱན་ལས་ལྟག་པའི་སྒྲགས་རྗེ་ཅན། །ཨ་ཏི་ཤ་དང་འཇམ་མགོན་སྒྲ་མ་ཡིས། །
 ད་དུང་བྱང་ཚུབ་བར་དུ་བདག་སྒྲོངས་ཤིག །མེ་དཔུང་འབར་བའི་དཔུང་ནས་
 སྒྲང་ཕྱིའི་འབྱུང་གནས་རྟེན་པའམ། །ལོང་བས་སྒྲག་དར་སྒྲོད་ནས་ཡིད་བཞིན་
 རོར་བུ་རྟེན་པ་ལྟར། །སྒྲིགས་མའི་རྒྱད་པ་ཆེས་ཆེར་རྒྱས་པའི་དུས་མཐའ་འདི་
 འདྲ་བར། །སྒོན་བྱོན་དམ་པའི་གཞུང་ལམ་འདི་འདྲ་རྟེན་པོ་སྒླལ་བ་བཟང་། །
 །སྒྲིགས་དུས་སྒྲེ་པོ་སྒྲུབ་ལ་ཤིན་ཏུ་གཡེལ། །དེ་བྱིར་གཞན་ལ་པན་པ་དཀའ་ན་
 ཡང་། །མང་ཐོས་སྒྲུབ་ལ་བརྟེན་པའི་བཤེས་གཞན་གྱིས། །ཡང་ཡང་བསྒྲུལ་བྱིར་
 ཚུལ་འདི་ཡི་གེར་བཀོད། །མགོན་པོ་ཨ་ཏི་ཤ་ཡི་རྗེས་ཞུགས་ནས། །ཐིག་མཆོག་
 ལམ་བཟང་སྒྲུང་དུ་བཤོད་འདོད་ན། །སྒོ་གྲོས་ལུས་སྒྲོབས་གསོ་བའི་སྒྲན་གྱི་
 སུལ། །མན་རག་བདུད་ཕྱིའི་སྒྲིང་པོ་འདི་འབྱུངས་ཤིག །ཡིད་སྒྲུབས་བདག་པོ་

དབུང་དག་བཅས་པ་ཡིས། །ཕལ་ཆེར་ལོག་པའི་ལམ་ལ་བྱིད་དུས་འདིར། །སྒོན་
 བྱོན་དམ་པའི་གཞུང་ལམ་བལྟ་འདོད་ན། །མན་ངག་རིན་ཆེན་སྒྲོན་མ་འདི་བྱངས་
 ཤིག །ཚུལ་འདིར་འབད་ལས་དྲུང་དང་ཀུན་ད་ལྟར། །རབ་དཀར་དགེ་བ་གང་
 ཞིག་ཐོབ་པ་དེས། །ལྟ་ཆོས་བདུན་ལྟན་ནམ་ཐར་གཙང་མ་འདི། །ཕྱོགས་རྣམས་
 ཀུན་ཏུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་ཐུང་ཅིག །ཅེས་བཀའ་གདམས་ལྟ་ཆོས་བདུན་ལྟན་གྱི་
 མན་ངག་ཟབ་མོ་ཤིན་ཏུ་གསང་བ་གསལ་བྱེད་རིན་ཆེན་སྒྲོན་མ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི།
 མང་ཐོས་བསྐྱབ་ལ་བརྟུན་པའི་བཤེས་གཉེན་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་ལོ་མང་པོའི་བར་
 དུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་ནན་ཆེར་བསྐྱུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། ཐུབ་བསྟན་ཡོངས་རྫོགས་
 གྱི་བདག་པོ་བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་བྱམས་མགོན་ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆའི་བཀའ་དྲིན་
 ལས་བཀའ་གདམས་གྱི་མན་ངག་འཛིན་པ་དགེ་སློང་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་
 བཀྲ་ཤིས་བསམ་གཏན་གླིང་དུ་སྦྱར་བའོ། །འདིས་ཀྱང་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་རིན་
 པོ་ཆེ་སྒོ་ཀུན་ནས་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་ཐུང་ཅིག། །།

༡། །བཅོམ་ལྷན་འདས་འཕགས་མ་གཏུགས་དཀར་མའི་
 མངོན་དཀྱིལ་གྱི་ཚོ་ག་ངག་འདོན་དུ་བའི་
 རིམ་པ་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་འབྱུང་ཞེས་
 བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

སྐུ་མ་དང་བཅོམ་ལྷན་འདས་འཕགས་མ་གཏུགས་དཀར་དབྱེར་མ་མཆིས་
 པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བརྟེ་བ་ཆེན་པོས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་
 རྗེས་སུ་གཟུང་དུ་གསོལ། དེ་ལ་འདིར་བཅོམ་ལྷན་འདས་འཕགས་མ་གཏུགས་
 དཀར་མོ་ཅན་གྱི་དཀྱིལ་ལའོར་བསྐྱབས་ཤིང་མཆོད་ནས་བདག་ཉིད་འཇུག་ཅིང་
 དབང་སྐྱང་བའི་རྒྱལ་ནི། འདིའི་དཀྱིལ་ལའོར་ལ་རྒྱལ་ཚོན་དང་རས་བྲིས་གཉིས་
 ལས། རྒྱལ་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་ལའོར་བྱེད་ན། ས་བརྟག་པ་དང་། ས་བསྐྱང་བ་དང་།
 ས་སྐྱང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚོ་ག་རྒྱས་པར་བྱ་དགོས་ཤིང་། རས་བྲིས་གྱི་དཀྱིལ་
 ལའོར་ལ་བརྟེན་ན། ས་བརྟག་པ་སོགས་ས་ཚོག་རྒྱས་པ་བྱ་མི་དགོས་ཀྱང་། ས་
 བརྟེད་པ་དང་། བསྐྱང་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བརྟེན་པ་སོགས་བྱ་བར་གསུངས་པས་དེ་
 དག་གི་རྒྱལ་ནི་ལོགས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདིར་རས་བྲིས་གྱི་དཀྱིལ་ལའོར་
 བསྐྱབས་ཤིང་མཆོད་ནས་དབང་སྐྱང་བའི་རྒྱལ་ནི། ལམ་ཐུན་མོང་བས་རྒྱད་
 སྐྱངས་ནས་འདིའི་དཀྱིལ་ལའོར་དུ་དབང་རྣམ་པར་དག་པ་ཐོབ། དམ་ཚོག་དང་
 རོམ་པ་རྒྱལ་བཞིན་དུ་བསྐྱང་བའི་སྐྱབ་པ་པོས་ལས་རུང་གི་བསྟེན་པ་ཐོན་དུ་སོང་
 བས་འདིའི་དཀྱིལ་ལའོར་བསྐྱབས་ཤིང་དབང་སྐྱང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། བསྟེན་པ་

མ་སོང་བར་དེ་ལྟར་བྱ་མི་རུང་བས་སྟོན་དུ་བསྟེན་པ་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི་གཙང་ཞིང་
 ཡིད་དང་མཐུན་པའི་གནས་སུ་ཕྱི་ནང་གི་བྱས་ཀྱིས་དག་པར་བྱས་ལ། གོས་
 གཙང་མ་བགོས་ཏེ་ལྷག་པའི་ལྷ་མོ་འདིའི་ནུལ་འཕྱོར་བསྟོམ་པ་ནི། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་དམ་ཆུ་བྱས་ལ། ཆུལ་བ་སྤས་བཅས་ལ་རང་ལུས་འབུལ་ཞིང་
 རྒྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་ཚོགས་ཞིང་མཆོད་པ་དང་། དེ་ནས་
 ལྷ་དུག་གི་ནུལ་འཕྱོར་གྱི་སྟོན་ནས་འདིའི་གངས་བསྟེན་འགོ་བཞིག་བྱ་སྟེ། དེ་དག་
 གི་ཚུལ་ནི་ཡི་གེ་ལོགས་སུ་གསལ་བ་ལྟར་བྱའོ། །དེ་ནས་བུམ་བསྐྱུ་བ་རི་ལྟར་བྱ་
 བ་ནི། བུམ་བ་གཉིས། བུམ་རྩ་ས། མགུལ་ཆིངས། མཆོད་པ་སོགས་ཕྱག་ལེན་
 ལྟར་བཤམས་ལ། ཨོྃ ཁྱི་བརྩ་སྤྱན། ཨོྃ སྤྱ་བྱ་མ་བྱ་རྩུ་སྤྱུ་སྤྱུ་སྤྱ་མ་
 བྱ་རྩུ་ཉྱ། བུམ་བ་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་རང་ལས་བློ་བློ་ལ་ལས་བྱུང་
 བའི་རེན་པོ་ཆེའི་བུམ་བ་དཀར་པོ། ལྟོ་བ་ཆེ་བ། མགོན་པ་རིང་བ། མཆུ་འཕྱར་བ་
 ལ་སོགས་པ་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པར་གྱུར། ཨོྃ རྩེ་རྩེ་མུ་རྩེ་
 སྤྱན། ལྷའི་ཆུ་པོ་གརྩ་དང་བུམ་པའི་ཆུ་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་གྱུར། རྩམ་རྒྱལ་བུམ་
 པའི་དབུས་སུ་སྤྱ་ཚོགས་པདྨ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྟེ་བ་དང་། འདབ་མ་རྩམས་
 གྱི་སྟེང་དང་། དེའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་མཚམས་བཞིར་སྤྱ་ཚོགས་པདྨ་དང་ཟླ་བའི་གདན།
 ཕྱིའི་ཐོགས་བཞིར་སྤྱ་ཚོགས་པདྨ་དང་ཉི་མའི་གདན། ཨོྃ སྤྱུ་ཏ་ཐུག་ཏོ་ཉྱི་ཏ་སི་
 ཏུ་ཏ་པ་ཏེ་ཏུ་པཏ་སྤྱན། ཞེས་པའི་སྤྱགས་ཀྱི་གདངས་ཀྱི་རྩམ་པ་ནམ་མཐའ་ལ་
 གྲག་པར་གྱུར། ཟླ་བའི་སྟེང་དུ་སྤྱགས་ཀྱི་གདངས་ཀྱི་རྩམ་པ་ནམ་མཐའ་ལ་གྲག་
 པ་དེ་གིན་ཏུ་དག་པའི་དབུལ་ཆུ་གསེར་གྱི་བྱེ་མ་ལ་ཞེན་པ་ལྟར་ཡིག་འབྲུ་བྱིས་
 པའི་རྩམ་པ་ཅན་དུ་འཁོད་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། གདུགས་དཀར་པོ་ཏོག་ལ་

ཨོ་ཡིག་གིས་མཚན་པའི་མཐར་ཨོ་སང་ཏ་ཐུ་ག་ཏྲི་ཏྲི་ཏ་མི་ཏ་ཏུ་པ་ཏྲེ་ཏྲེ་ཏྲེ་ཏྲེ་སྒྲུ་
ཞེས་པས་མཚན་པར་གྱུར། ལྷ་བ་ཕྱག་མཚན་སྒྲགས་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་
སྒྲ་ཚོགས་བྱུང་བའི་ཅེ་མོ་ལ་གཏུགས་དཀར་མོ་ཅན་གྱི་ལྷའི་གཟུགས་དཔག་ཏུ་
མེད་བ་བྱུང་ནས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པར་བྱས། རྒྱལ་བ་ཐམས་
ཅད་ལ་མཚོན་པའི་སྤྱོད་ཆེན་པོ་སྤྱལ་པས་ལེགས་པར་མཚོན། གཤམ་ཡང་སྤྱོད་
ཆེན་པོ་སྤྱལ་བ་ལས་བདུད་ཅིའི་ཆར་རྒྱན་བབས་པས་དཔལ་བ་ལ་སོགས་པའི་
འགོ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲུག་བསྐལ་གྱི་མི་རྣམས་ཞི་ཞིང་དེ་རྣམས་བདེ་བས་ཚོམ་
པར་བྱས་ནས། ལྷའི་སྤྱུ་དང་བཅས་པའི་འོད་ཟེར་སྤྱར་ལོག་ལྷ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་
ཕྱག་མཚན་སྒྲགས་དང་བཅས་པ་ལ་ཞུགས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། དབུས་སུ་
བཅོམ་ལྷན་འདས་འཕགས་མ་གཏུགས་དཀར་མོ་ཅན་དོ་རྗེ་གཙུག་ཏྲར་ཕྱིར་སྒྲོག་
པ་ཆེན་མོ་སྤྱལ་པའི་དབུ་སྟོང་མངའ་བ། ཕྱག་སྟོང་མངའ་བ། སྤྱན་ཕྱེ་བ་བརྒྱ་སྟོང་
མངའ་བ། མི་ཕྱེད་འབར་བའི་མཚན་རྟགས་ཅན། དོ་རྗེ་ཡངས་པ་ཆེན་མོ། ས་
གསུམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་མངའ་མཛད་མ་སྤྱུ་མདོག་དཀར་མོ། སྒྲིག་པ་དང་
དཔའ་བོའི་ཉམས་ཅན་གྱི་ཅ་ཞལ་ཉིས་བརྒྱ་དཀར་པོ། འཛིགས་སུ་རུང་བ་དང་
ཚོན་པའི་ཉམས་ཅན་གྱི་གཡས་ཞལ་ཉིས་བརྒྱ་སེར་པོ། གཤེ་བ་དང་རྩམས་པའི་
ཉམས་ཅན་གྱི་རྒྱབ་ཞལ་ཉིས་བརྒྱ་དམར་པོ། སྦྱིང་རྗེ་བ་དང་ཞི་བའི་ཉམས་ཅན་
གྱི་གཡོན་ཞལ་ཉིས་བརྒྱ་ལྗང་གྱ། རོ་མཚར་བ་དང་བྲག་བོའི་ཉམས་ཅན་གྱི་སྟེང་
ཞལ་ཉིས་བརྒྱ་སྟོན་པོ། ཞལ་རེ་རེ་ཡང་སྤྱན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྷན་ཞིང་། དབུ་རེ་
རེ་ལ་ཁྱོ་བོའི་དོ་རྗེ་འབར་བས་མཚན་པ། དབུའི་སྟེང་དུ་གདུང་བདུན། བདེ་
གཤེགས་བརྒྱ་སོགས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཕྱེ་བ་ཕྱག་བདུན་གྱི་

ཅོད་པམ་འཆང་བ། ཕྱག་གཡས་གཡོན་གྱི་དང་པོས་འཁོར་ལོ་དང་བཅས་པའི་
 སྐྱབས་སྦྱོན་དང་། མདའ་དང་བཅས་པའི་གདུགས་དཀར་པོའི་ཡུ་བ་ཕྱགས་ཀར་
 འཛིན་ཅིང་། གཡས་གཡོན་གྱི་ལྷག་མ་དགུ་བརྩ་ཅུ་དགུ་ན་འཁོར་ལོ་དང་མདའ།
 གཡས་གྱི་ཕྱག་ལྷག་མ་བཞི་བརྒྱུ་དོ་རྩེ། རིན་པོ་ཆེ། བཟླ། ལྷ་ཚོགས་དོ་རྩེ་
 རྣམས་བརྒྱ་ཕྱག་རེ་རེ་འཛིན་ཅིང་། གཡོན་གྱི་ཕྱག་ལྷག་མ་བཞི་བརྒྱུ་གཞུ་
 རལ་གྱི་ཁགས་པ། ལྷགས་ཀྱང་རྣམས་བརྒྱ་ཕྱག་རེ་རེ་འཛིན་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་
 ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་ཅིང་དར་གྱི་སྟོད་གཡོགས་དང་སྟོད་གཡོགས་མཛེས་པར་
 གསོལ་བ། འབས་གཡས་ལྷ་བརྒྱ་བརྒྱངས་པས་རྒྱལ་པོའི་ཆད་པའི་འཛིགས་པ་
 ལ་སོགས་པ་འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་གཞོན་པར་མཛད་ཅིང་། གཡོན་ལྷ་
 བརྒྱ་བསྐྱམས་པས་མདངས་འཕྲོག་པ་ལ་སོགས་པའི་གདོན་ཐམས་ཅད་འཛོམས་
 པར་མཛད་པ། སྤྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་ལ་ཟུར་གྱིས་ལྷ་བ་དང་། ཆེར་བགྲད་བ་དང་།
 གྲོག་ལྷར་འབྱུ་བ་དང་། དག་རྩ་གཟེར་བ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོན་བྱེ་བ་བརྒྱ་སྟོད་
 མངའ་བ། གར་གྱི་ཉམས་དགུ་དང་ལྷན་ཞིང་བ་སྤྱི་ལྷག་ཐམས་ཅད་ནས་བསྐལ་
 པའི་མེ་ལྷ་ལུའི་དོ་རྩེའི་མེ་འོད་རབ་རྩ་འབར་བས་ས་གསུམ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱས་
 པར་འགོངས་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཛིགས་པ་མ་ལུས་པ་ལས་སྦྱོབ་པའི་
 བདག་ཉིད་ཅན་རྩ་ལྷུར། ཤར་གྱི་པད་འདབ་ལ་གཏུམ་ཆེན་མ་དཀར་མོ་ཕྱག་
 གཡས་དོ་རྩེ་འཛིན་པ། ལྷུའི་པད་འདབ་ལ་འབར་བ་ཆེན་མོ་སེར་མོ་ཕྱག་གཡས་
 རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་པ། ལུབ་གྱི་པད་འདབ་ལ་གོས་དཀར་མོ་དཀར་ལ་དམར་པའི་
 མདངས་ཅན་ཕྱག་གཡས་བཟླ་འཛིན་པ། བྱང་གི་པད་འདབ་ལ་སྟོལ་མ་ལྗང་གྱ་
 ཕྱག་གཡས་ལྷ་ཚོགས་དོ་རྩེ་འཛིན་པ། བྱང་ཤར་གྱི་འདབ་མར་རྒྱལ་པོའི་དོ་རྩེ་མ་

སྟོན་མོ་བྱག་གཡས་དབྱག་པ་འཛིན་པ། ཤར་སྟེའི་འདབ་མར་བསྐྱེད་མཛོན་
མཚན་ཅན་སེར་མོ་བྱག་གཡས་ལྷགས་གྱུ་འཛིན་པ། ལྷོ་རུབ་གྱི་འདབ་མར་
གཞན་གྱིས་མི་བྱབ་མ་དམར་པོ་བྱག་གཡས་དོ་རྩེ་བྱང་བ་འཛིན་པ། རུབ་བྱང་གི་
འདབ་མར་དོ་རྩེ་མཆུ་ཅན་མ་ལྷང་གྱུ་བྱག་གཡས་རལ་གྱི་འཛིན་པ། ཐམས་ཅད་
ཀྱང་བྱག་གཡོན་སྟེགས་མཛུབ་མཛད་ཅིང་ཡིད་ཅམ་ཁྱོས་པ་བསྐྱོད་དང་སྒྲུབ་པའི་
གདན་ལ་སེམས་དཔའི་སྦྱིལ་མོ་གྱུང་གིས་བཞུགས་པའོ། །བྱང་ཤར་གྱི་གྲར་ནི་
བའི་ལྷ་མོ་དཀར་མོ་བྱག་གཡས་བདུག་སྟོས་གྱི་སྟོན་འཛིན་པ། ཤར་སྟེའི་གྲར་
གསེར་འབྲེང་ཅན་མ་སེར་མོ་བྱག་གཡས་མེ་ཉོག་གི་བྱང་བ་འཛིན་པ། ལྷོ་རུབ་གྱི་
གྲར་དཀར་ཆེན་འབར་མ་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན་བྱག་གཡས་མར་
མེད་སྟེང་བྱ་འཛིན་པ། རུབ་བྱང་གི་གྲར་འཕགས་མ་སྟོལ་མ་མཛད་གྱི་མདོག་
ཅན་བྱག་གཡས་དྲིའི་དྲང་ཕོར་འཛིན་པ། དེ་བཞི་གའང་གཡོན་སྟེགས་མཛུབ་
མཛད་པ་བད་སྒྲུབ་གདན་ལ་སེམས་དཔའི་སྦྱིལ་མོ་གྱུང་གིས་བཞུགས་པ་ནི་བའི་
དང་ཚུལ་ཅན་ནོ། །ཕྱིའི་ཤར་དུ་དོ་རྩེ་ལུ་གྱུ་རྒྱུད་མ་སྟོན་མོ་བྱག་གཡས་ལྷགས་གྱུ་
འཛིན་པ། ལྷོར་དོ་རྩེ་གཞོན་རུ་མ་སེར་མོ་བྱག་གཡས་ཞགས་པ་འཛིན་པ། རུབ་
ཏུ་ལག་ན་དོ་རྩེ་མ་དམར་མོ་བྱག་གཡས་ལྷགས་སྟོག་འཛིན་པ། བྱང་དུ་རིན་ཆེན་
དོ་རྩེ་མ་ལྷང་གྱུ་བྱག་གཡས་དྲིལ་བྱ་འཛིན་པ། བཞི་གའང་གཡོན་སྟེགས་མཛུབ་
མཛད་པ་བད་ཉིའི་གདན་ལ་སེམས་དཔའི་སྦྱིལ་མོ་གྱུང་གིས་བཞུགས་ཤིང་ཅུང་
ཟད་ཁྱོ་བའི་དང་ཚུལ་ཅན། འཁོར་གྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་བྱག་གཉིས་
མ་རིན་པོ་ཆེད་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་ལྷ་རྩལ་གྱི་བསྟོན་གཡོགས་དང་སྦྱང་གཡོགས་
བཟང་པོ་བསྟན་པའོ། །ལས་བུམ་གྱི་ནང་དུ་བསྐྱོད་དང་ཉི་མའི་གདན་ལ་རྟུ་དང་

རལ་གྱི་ལས་ཁྲོ་བོ་མི་གཡོ་བ་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། གཡས་
 རལ་གྱི་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་ཞགས་པ་དང་བཅས་པའི་སྤྲེགས་མཛུབ་ཐུགས་ཀར་
 མཛད་པ། དར་སྒྲོན་པོའི་སྒྲོད་གཡོགས་དང་སྒྲག་གི་བགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན།
 ཁྲོ་བོའི་ཉམས་ཐམས་ཅན་དང་ལྷན་པ། གཡས་བསྐྱམ་གཡོན་བརྒྱུད་གིས་
 བཞུགས་པ། གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་བོར་ཨོ་ལས་འཁོར་ལོ་དཀར་པོའི་ལྷ་
 བར་ཨོ་གྱིས་མཆོད་པ། མགིན་པར་ལྷུ་ལས་བསྐྱུ་དམར་པོའི་ལྷ་བར་ལྷུ་ས་མཆོད་
 པ། ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་ལས་དོ་རྩེ་སྒྲོན་པོའི་ལྷ་བར་རྩྱུ་གིས་མཆོད་པ། ཨོ་སམ་ཏ་ཐུ་ག་
 ཏ་ལྷ་མ་མ་ཡེ་སྤྱོད། ཞེས་གནས་ལྷར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ཀྱི་དམ་རྒྱ་
 འཆལ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་འཕྲོས། འཕགས་མ་གཏུགས་དཀར་ཅན་
 ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་སྒྱུན་དངས། ཨོ་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏོསྤྱི་ཁ་མི་རྒྱ་ཏ་བ་ཏེ་ས་བ་
 རི་ཐུ་ར་ཨུྱི་བ་རྒྱ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལྷུ་ཞེས་མཆོད་ཡོན་ལུལ། རོ་རྩྱུ་བོ་རྩོད་མ་ཆོག་པ་སོ་
 སོ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སྤྱར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་དེ་འཛིན་སེམས་
 དབང་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྒྱུན་དངས། ཨོ་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་
 ཨུྱི་སོགས་ཀྱིས་མཆོད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམ་ཅད་ཀྱིས་མཛོན་པར་དབང་
 བསྐྱུར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། རི་ལྷར་བལྟམས་པ་ཙམ་གྱིས་
 བེ། ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཁྲུས་གསོལ་ལྷར། ལྷ་ཡི་རྒྱ་ནི་དག་པ་ཡིས། དེ་བཞིན་
 བདག་གིས་ཁྲུས་བགྱིའོ། ཨོ་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་མྱི་ཁྱི་ཁྱི་ཁྱི་ཁྱི་ཁྱི་ཁྱི་ཁྱི་ཁྱི་
 ཞེས་དབང་སྤྱར་བས་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། བདེ་བ་ཆེན་པོ་མྱོང་། དྲི་མ་ཐམས་
 ཅད་དག ལྷ་ལྷ་མ་སྤྱི་གཙུག་དུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། གཙོ་མོ་ལ་
 རྣམ་པར་སྤང་མཛད་དང་། འཁོར་རྣམས་ལ་གཙོ་མོས་དབུ་བརྒྱན་ཅིང་མི་གཡོ་བ་

བབས་པ་བུམ་ཁུ་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པར་བསམ་ལ། ཏུ་ལྷ། ཞི་ཨ་ན་ལེ་ཨ་
ན་ལེ། ཁ་ས་མེ་ཁ་ས་མེ། བེ་རེ་བེ་རེ། མོ་མེ་མོ་མེ། སམ་བརྒྱ་ཨ་རྒྱུ་ན་ཨ་རྒྱུ་ཏེ་
སྤྲུ། ཞི་སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏེ་ཁྱི་ཁ་སི་ཏུ་ཏ་པ་ཏེ་རྩྱ་པའ། རྩྱ་མ་མ་རྩྱ་ནི་སྤྲུ། ཞེས་
གཟུངས་བརྒྱ། དེ་ནས་གཟུངས་དོར་ལས་བུམ་གྱི་ཁར་སྒོས་ལ། ཞི་ཙྨ་མནུ་རོ་
ཁ་ན་རྩྱ་པའ། ཙེས་བརྒྱ། བུན་མོང་དུ་ཡི་གེ་གསུམ་ཅི་འགྲུབ་དང། ཡིག་བརྒྱ་
ལན་གསུམ་བརྒྱས་ལ་གཟུངས་ཐག་བསྟ། སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏེ་ཁྱི་ཁ་སི་ཏུ་ཏ་པ་ཏེ་རྩྱ་
པའ། སྤྲུ། ཞེས་དང། རྩྱ་བདུན་བརྗོད་ཅིང་བུམ་པ་གཉིས་སུ་མཆོད་ཡོན་སྤལ།
ཞི་ཙྨ་མནུ་རོ་ཁ་ན་རྩྱ་པའ། གྱིས་བུམ་པ་གཉིས་སུ་མེ་ཏོག་དཀར་པོ་གསུམ་
གསུམ་སྤལ། ཉེར་སྤྱོད་གྱིས་མཆོད། ལས་སྒྲགས་གྱིས་བུམ་པ་ལ་གཡས་སྒོར་
གྱིས་བསངས་ལ། རི་སྤྱིང་དགྱིལ་ལའོར་ཆེན་པོའི་བྱ་བ་རྣམས་མཐར་མ་བྱིན་གྱི་
བར་དུ་བགལས་རྣམ་པར་བརྒྱུག་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག །ཙེས་ལས་གྱི་ལྷ་
ལ་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། དེ་ནས་མཆོད་བསྟོད་མདོར་བསྟུས་བུས་ནས་བཟོད་པར་
གསོལ་ཏེ་བུམ་པའི་ལྷའི་ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས། དམ་ཆོག་
པ་ཞུ་བ་ལས་བུམ་པའི་རྒྱའི་རྣམ་པར་གྱུར། ཙེས་བརྗོད། དེ་ནས་མདུན་བསྟེད་གྱི་
དགྱིལ་ལའོར་བརྒྱབ་པ་ནི། རབ་གནས་ཙན་གྱི་རས་བྱིས་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་
སྟེགས་སུ་བཟར་པོའི་སྟེང་དུ་དབུམ། མཆོད་གཏོར་སོགས་དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་
རྣམས་ལེགས་པར་བཤམས་ལ། ལས་བུམ་གྱི་ཁ་རྒྱན་གྱིས་བུམ་ཁུ་བྱངས་ཏེ། ཞི་
ཙྨ་མནུ་རོ་ཁ་ན་རྩྱ་པའ་གྱིས་དགྱིལ་ལའོར་བསངས། སྤྲ་བྱ་བས་སྤྱངས། སྟོང་
པའི་རང་ལས་རྩྱ་ལས་སྤྲ་ཆོགས་དོ་རྩྱ་གིས་མཚན་པ་ལས་འོད་ཟེར་འོག་ཏུ་
འཕྲོས་བས་དོ་རྩྱའི་ས་གཞི། འོགས་སུ་འཕྲོས་བས་དོ་རྩྱའི་རུ་བ། སྟོང་དུ་འཕྲོས་

པས་དོ་རྗེའི་གྲུང་། གྲུང་གི་འོག་རྩ་བའི་སྟེང་དུ་དོ་རྗེའི་སྒྲ་རེ་སྟེ་ཐམས་ཅད་གྲུང་
 བར་མཚམས་མེད་པ་དུམ་བུ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཕྱི་རོལ་དུ་དོ་རྗེའི་མེ་ཁ་དོག་སྒྲ་
 ལུ་པས་བསྐྱོར་བའི་ནང་དུ་རིན་པོ་ཆེ་དུ་མ་ལས་བྱས་པའི་ས་གཞི་གསེར་གྱི་བྱེ་མ་
 བརྒལ་བར་གྱུར། ཨོྲ་ཙྰ་ལ་བྱི་རྩྱ་སྒྲ། དེའི་སྟེང་དུ་འོ་མའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ན་
 རྩེབས་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་དང་བུལ་བ། བརྒྱ་དང་ལྷུངལ་ལ་སོགས་པའི་མེ་ཉོག་
 གིས་བརྒྱན་པ། རིན་པོ་ཆེའི་བྱའི་ཚོགས་མང་པོ་སྤྱིར་བར་གྱུར། ཨོྲ་པི་མ་ལ་རྩྱ་ན་
 རྩྱ། དེའི་དབུས་སུ་རི་རབ་གྲུ་བཞི་པ། རོས་བཞི་ནས་གསེར་དང་དབུལ་དང་ལྷིན་
 རྩྱ་ལ་དང་སྒྲུར་ཡོང་ལས་བྱས་པའི་ཐེམ་སྒྲས་གྱི་སྤེང་བས་བརྒྱན་པ། མཐའ་ཐོག་
 ཐག་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ལེགས་པར་འབྲུངས་པ་ལ་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་བ་དན་
 སྟོང་འཕུར་བས་བརྒྱན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་བརྒྱའི་སྟོང་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དུ་མས་བརྒྱན་པ་
 རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཚོགས་གྱི་འདབ་མ་ཅན་གསེར་གྱི་ཟེ་བ་དང་སྒྲུར་ཡོང་གི་ཟེའུ་འཕྱུ་
 དང་ལྷན་པ། སྟེང་པོའི་ཐོག་ལ་དབུལ་གྱི་རི་མོས་བསྐྱོར་བ་དཔག་ཚད་དུ་མའི་
 རྩོན་ཅན་རི་རབ་གྱི་དབུས་བརྟོལ་ནས་བྱུང་བའི་ཉེ་བར་རྩྱུ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས།
 ཡེ་ཤེས་གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་པ་ཕྱི་ནས་རིམ་པ་བཞིན་སྒོ་སེར་དམར་ལྗང་
 དཀར་བའི་ཚིག་པ་རིམ་པ་ལྟ་དང་ལྷན་པའི་སྟེང་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་ལ་གྲུ་གཞི་དམར་
 པོ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་རྩར་གསུམ་པ་དང་གྲུ་བཞི་པ་ལ་སོགས་པས་སྒྲས་པ། དེའི་སྟེང་
 ན་གནས་པའི་གསེར་གྱི་སྒྲ་རགས་བཞིའི་ཕྱི་རོས་སུ་རྩྱ་མིན་གྱི་ཁ་ནས་སྒྲ་ཉོག་གི་
 རོ་ཤལ་དང་རོ་ཤལ་སྤྱད་པ་འཕྲུང་བ། དེའི་ཕྱི་རོས་སུ་བྱ་འདབ་ལས་འཕྲུང་བའི་
 རིན་པོ་ཆེའི་ཤར་བ། དེའི་སྟེང་ན་བརྒྱ་འདབ་མ་སྤྱད་པའི་དབྱིབས་ཅན་གྱི་མདའ་
 ཡལ་ལ་གནས་པའི་གསེར་གྱི་བུམ་པ་ནས་འཐོན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དང་བ་དན་

བརྒྱད་བརྒྱད་ཀྱིས་མཛེས་པར་བྱས་པ། བྱིའི་སྤྲེང་གི་ཟུར་བཞི་ལ་གདུགས་བཞིས་
བརྒྱན་པ། ཅིག་པའི་འགམ་ནས་འདྲོད་ཡོན་གྱི་སྒྲུལ་བྱ་དམར་པོས་བསྐྱོར་བ་ལ་
བཞུགས་སྐབས་དང་ཁ་དོག་སྒྲ་ཚོགས་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་མཚོན་པ་བྱེད་
བཞིན་པ། རྫོང་དང་རྫོང་ཁྱེད་གྱི་བྱིའི་མཚམས་དང་ཅིག་པའི་བྱི་ནང་གི་ཟུར་བཞིར་
ཟླ་བ་བྱེད་པ་ལ་གནས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་དམར་པོའི་སྤྲེང་དུ་དོ་རྩེས་བརྒྱན་པ། རྫོང་
བཞི་སོ་སོའི་མདུན་དུ་སྟེགས་བུ་གྲུ་བཞི་པའི་སྤྲེང་དུ་བུམ་པ་ལ་གནས་པའི་ཀ་པ་
བཞི་བཞིས་བཏེག་པའི་རྟ་བབས་སྒྲུལ་བྱ་བརྒྱ་གཅིག་དང་ལྷན་པའི་ཆེ་མོར་ཚས་
གྱི་འཁོར་ལོའི་གཡས་གཡོན་དུ་རི་དྲགས་པོ་མོ་དང་བཅས་པ། རྟ་བབས་གྱི་
གཡས་གཡོན་དུ་བུམ་པ་བཟང་པོ་ལས་སྐྱེས་པའི་དཔག་བསམ་གྱི་གིང་ལ་རྒྱལ་
སྤྲེང་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་བདུན་དང་། བར་བར་དུ་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་དང་སྒྲིན་གྱི་གསེབ་
ནས་བྱུར་བའི་ལྷ་མོ་ཏོག་གི་སྤར་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་མཛེས་པར་བྱས་པ།
ནང་ཀ་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཏེག་པའི་དོ་རྩེའི་གདུང་གིས་མཛེས་པར་བྱབས་པའི་ཆེ་
མོ་དོ་རྩེ་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཏོག་གིས་སྒྲས་པའི་ནང་གི་གར་སྒོ། རྟོ་སེར། ལུབ་
དམར། བྱང་ལྗང་། དབུས་དཀར་པའི་ནང་དུ་སྒྲ་ཚོགས་བསྐྱོད་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་
ལྷོ་བ་དང་འདམ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲེང་དང་དེའི་བྱི་རོལ་གྱི་མཚམས་བཞིར་སྒྲ་ཚོགས་
བསྐྱོད་དང་ཟླ་བའི་གདན། རྫོང་བཞིར་སྒྲ་ཚོགས་བསྐྱོད་དང་ཉི་མའི་གདན། བ་མ་སྒྲ་
ཏ་ལྷ་ག་དུ་རྩྭ་སྒྲ་ལྷ་འི་ལྷ་ཏེ་སྒྲ་ར་ཏ་ཉི་མེ་ག་ག་ལྷ་འི་སྒྲ་ཏེ་སྤྲེང་དུ་ལྷ་ལྷེ་ཡང་
སྐད་ཅིག་གིས་བྱུར་བར་བྱུར། ཞི་མཐ་ཏ་ལྷ་ག་ཏོ་ཕྱི་ཁ་སི་དུ་ཏ་པ་ཏེ་རྩྭ་ལྷ་ཏེ་
ཞེས་པའི་སྟགས་ཀྱི་གདངས་ཀྱི་རྣམ་པ་ནས་མཁའ་ལ་གྲག་པར་བྱུར། ཟླ་བའི་
སྤྲེང་དུ་སྟགས་ཀྱི་གདངས་ཀྱི་རྣམ་པ་ནས་མཁའ་ལ་གྲག་པ་དེ་གིན་ཏུ་དག་པའི་

དངུལ་ཚུགས་མེར་གྱི་བྱེ་མ་ལ་ཞེན་པ་སྒྲུབ་ཡིག་འབྲུ་བྱིས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཏུ་འཁོད་
 པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། གཏུགས་དཀར་པོ་ཉག་ལ་ཞི་ཡིག་གིས་མཚན་པའི་
 མཐུར། ཞི་སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏོཏྲི་ཏི་མི་ཏུ་པ་ཏེ་རྒྱུ་ལྟ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷན། ཞེས་པས་མཚན་པར་
 གྱུར། ལྷ་པ་ལྷག་མཚན་སྤྲུགས་དང་པཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་སྤྲ་ཚོགས་གྱུར་པའི་
 ཅེ་མོ་ལ་གཏུགས་དཀར་པོ་ཅན་གྱི་ལྷའི་གཟུགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་ནས་ནམ་
 མཁའི་དབྱིངས་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པར་བྱས། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་མཚོད་པའི་
 སྤྱིན་ཚེན་པོ་སྤྱུལ་པས་ལེགས་པར་མཚོད། གཞན་ཡང་སྤྱིན་ཚེན་པོ་སྤྱུལ་པ་ལས་
 བདུད་ཅིའི་ཆར་རྒྱན་བབས་པས་དཔུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 སྤྲུག་བསྐལ་གྱི་མེ་རྣམས་ཞི་ཞིང་དེ་རྣམས་བདེ་བས་ཚིམ་པར་བྱས་ནས། ལྷའི་སྤྱོད་
 དང་པཅས་པའི་འོད་ཟེར་སྤྲར་ལོག་ལྷ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷག་མཚན་སྤྲུགས་དང་
 པཅས་པ་ལ་ཞུགས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། དཔུས་སུ་མེད་གེ་ཚེན་པོ་བརྒྱད་
 གྱིས་བཏེག་པའི་རིན་པོ་ཆའི་ཁྲིའི་སྤྲོད་ཏུ་སྤྲ་ཚོགས་པ་དྲུང་དང་ལྷ་པའི་གདན་ལ་
 དྲིན་ཅན་ཅུ་པའི་སྤྱོད་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་གཏུགས་
 དཀར་མོ་ཅན་དོ་རྩེ་གཏུག་ཏོར་ཕྱིར་སྒྲོག་པ་ཚེན་མོ་སྤྱུལ་པའི་དཔུ་སྤྲོད་མངའ་བ།
 ལྷག་སྤྲོད་མངའ་བ། སྤྱན་བྱེ་བ་བརྒྱ་སྤྲོད་མངའ་བ་མི་བྱེད་འབར་པའི་མཚན་
 ཏུགས་ཅན། དོ་རྩེ་ཡངས་པ་ཚེན་མོ་ས་གསུམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་མངའ་མཛད་
 མ། སྤྱོད་མདོག་དཀར་མོ། སྤྲེག་པ་དང་དཔའ་པའི་ཉམས་ཅན་གྱི་ཅུ་ཞལ་ཉིས་
 བརྒྱ་དཀར་པོ། འཛིགས་སུ་རུང་བ་དང་ཚོད་པའི་ཉམས་ཅན་གྱི་གཡས་ཞལ་ཉིས་
 བརྒྱ་མེར་པོ། གཤེ་བ་དང་རྩམས་པའི་ཉམས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཞལ་ཉིས་བརྒྱ་དམར་
 པོ། སྤྲོད་རྩེ་བ་དང་ཞི་བའི་ཉམས་ཅན་གྱི་གཡོན་ཞལ་ཉིས་བརྒྱ་ལྷང་གུ་ཏོ་

མཚར་བ་དང་དྲག་པོའི་ཉམས་ཅན་གྱི་སྤྱིང་ཞལ་ཉིས་བརྒྱ་སྟོན་པོ། ཞལ་རེ་རེ་
 ཡང་སྟོན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྷན་ཞིང་དབུ་རེ་རེ་ལ་ཁོ་པོའི་རྩོ་རྩེ་འབར་བས་
 མཚན་པ། དབུའི་སྤྱིང་དུ་གདུང་བདུན་བདེ་གཤེགས་བརྒྱ་སྟོགས་ཡང་དག་པར་
 རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཕྱེ་བ་སྟག་བདུན་གྱི་ཅིད་པར་འཆང་བ། ཕྱག་གཡས་
 གཡོན་གྱི་དང་པོས་འཁོར་ལོ་དང་བཅས་པའི་སྒྲུབས་སྟོན་དང་མདའ་དང་བཅས་
 པའི་གདུགས་དཀར་པོའི་ཡུ་བ་ཕྱགས་ཀར་འཛིན་པ། གཡས་གཡོན་གྱི་ཕྱག་ལྷག་
 མ་དགུ་བརྒྱ་ཅུ་དགུ་ན་འཁོར་ལོ་དང་མདའ། གཡས་གྱི་ལྷག་མ་བཞི་བརྒྱས་རྩོ་རྩེ།
 རིན་པོ་ཆེ། དབྱུ། ལྷ་ཚོགས་རྩོ་རྩེ་རྣམས་བརྒྱ་སྟག་རེ་རེ་འཛིན་ཅིང་གཡོན་གྱི་
 ཕྱག་ལྷག་མ་བཞི་བརྒྱས་གཞུ་རལ་གྱི། ཞགས་པ། ལྷགས་ཀྱི་རྣམས་བརྒྱ་སྟག་
 རེ་རེ་འཛིན་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ལྷ་ཚོགས་གྱི་བརྒྱན་ཅིང་དར་གྱི་སྟོང་གཡོགས་
 དང་སྤྱད་གཡོགས་མཛེས་པར་གསོལ་བ། ཞབས་གཡས་ལྷ་བརྒྱ་བརྒྱངས་པས་
 རྒྱལ་པོའི་ཆད་པའི་འཛིགས་པ་ལ་སྟགས་པ་འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་
 གཞོན་པར་མཛད་ཅིང་། གཡོན་ལྷ་བརྒྱ་བསྐྱམས་པས་མདངས་འཕྲོག་པ་ལ་
 སྟགས་པའི་གདོན་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པར་མཛད་པ། སྤྱིའི་ཆ་ཐམས་ཅད་ལ་
 ཟུང་གིས་ལྷ་བ་དང་། ཆེར་བཟང་པ་དང་། ལྷོག་ལྷར་འཕྱུ་བ་དང་། དག་ཏུ་
 གཟིང་བ་ལ་སྟགས་པའི་རྒྱན་ཕྱེ་བ་བརྒྱ་སྟོང་མངའ་བ། གར་གྱི་ཉམས་དགུ་དང་
 ལྷན་ཞིང་བ་སྤྱིའི་བྱ་ག་ཐམས་ཅད་ནས་བསྐལ་པའི་མེ་ལྷ་ལུའི་རྩོ་རྩེའི་མེ་རབ་ཏུ་
 འབར་བས་ས་གསུམ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱས་པར་འགོངས་པས་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་འཛིགས་པ་མ་ལུས་པ་ལས་སྦྱོབ་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་གྱུར། དེའི་
 ཕྱགས་ཀར་བད་ཉིའི་སྤྱིང་དུ་གཞན་གྱིས་མི་སྟབ་མ་ནག་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་

གཉིས་ཀྱི་གཡས་དོ་རྩེ་དང་། གཡོན་སྤྲེགས་མཛུབ་མཛད་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱུ་
གྱིས་བརྒྱན་གཡོན་བརྒྱུད་གི་སྤྲེགས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། ཤར་གྱི་པད་འདབ་ལ་
གཏུམ་ཆེན་མ་དཀར་མོ་ཕྱག་གཡས་དོ་རྩེ་འཛིན་པ། ལྷོའི་པད་འདབ་ལ་འབར་བ་
ཆེན་མོ་སེར་མོ་ཕྱག་གཡས་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་པ། རུབ་གྱི་པད་འདབ་ལ་གོས་
དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན་ཕྱག་གཡས་བསྐྱེད་འཛིན་པ། བྱང་གི་པད་འདབ་
ལ་སྒྲོལ་མ་ལྗང་གྱུ་ཕྱག་གཡས་སྤྲོ་ཆོགས་དོ་རྩེ་འཛིན་པ། བྱང་ཤར་གྱི་འདབ་མར་
རྒྱལ་བའི་དོ་རྩེ་མ་སྤོན་མོ་ཕྱག་གཡས་དབྱུག་པ་འཛིན་པ། ཤར་ལྷོའི་འདབ་མར་
བསྐྱེད་མཛོན་མཆོན་ཅན་སེར་མོ་ཕྱག་གཡས་ལྷགས་ཀྱུ་འཛིན་པ། ལྷོ་རུབ་གྱི་འདབ་
མར་གཞན་གྱིས་མི་བྱབ་མ་དམར་མོ་ཕྱག་གཡས་དོ་རྩེའི་བྱང་བ་འཛིན་པ། རུབ་
བྱང་གི་འདབ་མར་དོ་རྩེ་མཆུ་ཅན་མ་ལྗང་གྱུ་ཕྱག་གཡས་རལ་གྱི་འཛིན་པ།
ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཕྱག་གཡོན་སྤྲེགས་མཛུབ་མཛད་ཅིང་ཡིད་ཅམ་ཁྲོས་པ་བསྐྱེད་དང་
ཟླ་བའི་གདན་ལ་སེམས་དཔའི་སྦྱིལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པའོ། །བྱང་ཤར་གྱི་
གྲར་ཞི་བའི་ལྷ་མོ་དཀར་མོ་ཕྱག་གཡས་བདུག་སྤོན་གྱི་སྤོང་འཛིན་པ། ཤར་ལྷོའི་
གྲར་གསེར་བྱང་ཅན་མ་སེར་མོ་ཕྱག་གཡས་མེ་ཏོག་གི་བྱང་བ་འཛིན་པ། ལྷོ་རུབ་
གྱི་གྲར་དཀར་ཆེན་འབར་མ་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན་ཕྱག་གཡས་མར་
མེད་སྤང་བ་འཛིན་པ། རུབ་བྱང་གི་གྲར་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་མཛད་གྱི་མདོག་
ཅན་ཕྱག་གཡས་དྲིའི་དྲུང་མོར་འཛིན་པ། དེ་བཞི་ཀའང་གཡོན་སྤྲེགས་མཛུབ་
མཛད་ཅིང་པད་ཟླའི་གདན་ལ་སེམས་དཔའི་སྦྱིལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ་ཞི་
བའི་དང་རྩལ་ཅན་ནོ། །ཤར་སྤོང་དོ་རྩེ་ལྷ་གྱུ་རྒྱུད་མ་སྤོན་མོ་ཕྱག་གཡས་ལྷགས་
ཀྱུ་འཛིན་པ། ལྷོ་སྤོང་དོ་རྩེ་གཞོན་རུ་མ་སེར་མོ་ཕྱག་གཡས་ཞགས་པ་འཛིན་པ།

ལུང་སྒྲོང་ལག་ན་དོ་རྩེ་མ་དམར་མོ་བྱག་གཡས་ལྷགས་སྒྲོག་འཛིན་མ། བྱང་སྒྲོང་
 རིན་ཆེན་དོ་རྩེ་མ་ལྷང་གྲུ་བྱག་གཡས་དེལ་བྱ་འཛིན་པ། བཞི་ཀའང་གཡོན་
 སྤྲེགས་མཛུབ་མཛོད་ཅིང་པད་ཉིདེ་གདན་ལ་སེམས་དཔའི་སྦྱིལ་མོ་གྲུང་གིས་
 བཞུགས་ཤིང་ཚུང་ཟད་ཁོ་བའི་རང་རྩལ་ཅན། འཁོར་གྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་གྲུང་ཞལ་
 གཅིག་བྱག་གཉིས་མ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་ལྷ་རྩལ་གྱི་སྤྲོད་གཡོགས་
 དང་སྤྲོད་གཡོགས་བཟང་པོ་བསྒྲམས་པའོ། །མྱིའི་ཁོར་ཡུག་ལ་འཛིག་ཏེན་སྒྲོང་
 བ་བཅུ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི། ལེགས་ལྷན་མཆོད་གསུམ། གཟའ་ཆེན་པོ་བརྒྱད།
 རྒྱ་སྒྲར་ཉི་ཤུ་ཅ་བརྒྱད། ལྷ་ཆེན་པོ་བརྒྱད། གྲུ་ཆེན་པོ་བརྒྱད། འཛིགས་བྱེད་ཆེན་
 པོ་དགུ་ལྷམས་རང་རང་གི་རྒྱན་ཆ་ལུགས་དང་། བྱག་མཚན་འཛིན་པ་སྟེ། རང་
 རིགས་གྱི་འཁོར་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྒྲོང་བ། ལྷ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྦྱི་བོར་ཞོ་ལས་
 འཁོར་ལོ་དཀར་པོའི་ལྷེ་བར་ཞོ་གྱིས་མཚན་པ། མགྱིན་པར་ལྷུ་ལས་པདྨ་དམར་
 པོའི་ལྷེ་བར་ལྷུ་ས་མཚན་པ། རུགས་ཀར་རྩྱུ་ལས་དོ་རྩེ་ཐོན་པོའི་ལྷེ་བར་རྩྱུ་གིས་
 མཚན་པ། ཞོ་སམ་ཏ་ཐ་ག་ཏུ་ལྷུ་མ་ཡེ་སྤྲུལ། ཞེས་གནས་ལྷར་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་རིགས་གྱི་དམ་རྒྱ་འཆའ། རང་གི་བྱགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་འཕྲོས།
 འཕགས་མ་གདུགས་དཀར་ཅན་གྱི་ལྷ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་སྦྱོན་དངས། མ་ལུས་
 སེམས་ཅན་གྱན་གྱི་མགོན་གྲུང་ཅིང་། ཞེས་པ་ནས། གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་
 གསོལ། ཞེས་པའི་བར་ལན་གསུམ་བཟོད་དེ་སྦྱོན་དངས། ཞོ་སམ་ཏ་ཐ་ག་ཏེ་ཕྱི་
 ༡༥་སི་ཏུ་ཏ་པ་ཏེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ལྷུྱི་བྱ་ཏི་རྩྱ་རྩྱ་ལྷེས་པས་མཆོད་ཡོན་ལུལ།
 རེ་རྩྱུ་བོ་རྩོད་མ་ཆོག་པ་སོ་སོ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སྒྲར་ཡང་འབུགས་ཀའི་
 ཏིང་ཏེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དབང་གི་ལྷ་ལྷམས་སྦྱོན་

དངས། ཞི་སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨཱྀ་སོགས་གིས་མཛོད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 ཐམས་ཅད་གིས་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས།
 རི་ལྟར་བལྟམས་པ་ཅམ་གིས་ནི། །ལྟ་ཅམས་གིས་ནི་བྱས་གསོལ་ལྟར། །ལྟ་ཡི་རྩ་
 བོ་དག་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་བྱས་བཅིའོ། །ཞི་སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་ཞིཾ་
 ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ལྷི་ཡེ་རྩྱ། ཞེས་དབང་བསྐྱར་བས་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། བདེ་བ་
 ཆེན་པོ་མྱོང་། དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དག །རྩའི་ལྷག་མ་སྤྱི་གཅུག་ཏུ་གནས་པ་ཡོངས་
 སུ་གྱུར་བ་ལས་གཅོ་མོ་ལ་རྣམ་པར་སྦྱར་མཛད་དང་། །འཁོར་རྣམས་ལ་གཅོ་མོས་
 དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། མཛོད་པ་རྣམས། ཅན་མདྲ་རོ་ཁས་བསངས། སྤ་བྱ་ཐས་
 སྐྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོང་ཡངས་གིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་གྱི་ནང་
 དུ་ཞི་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ལྟ་རྒྱས་ལས་གྲུབ་པའི་མཛོད་ཡོན། ཞབས་
 བསིལ། མེ་ཏོག །བདུག་སྟོས། མར་མེ། དྲི། ཞལ་ཟས། རོལ་མོ་ལ་སོགས་པ་
 རྣམས་དྲངས་གིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་ཟག་པ་མེད་པའི་
 བདེ་བ་བྱད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་གྱུར། ཞི་ཨཱྀ་ཨྷ་རྩྱ། དེ་བཞིན་སྐྱར་ཏེ། དམྱེ།
 རྩལ། ཨྷ་ལོ་གེ །གཞེ། བེ་མི་བྱ། འཤ། རུ་པ། འཤ། གཞེ། ར་ས། སྤར་ཨྷ་རྩྱ།
 གིས་བྱིན་གིས་བསྐྱབས། རང་གི་སྟིང་ག་ནས་མཛོད་པའི་ལྟ་མོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
 སྟོས་ཏེ་མཛོད་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྷན་ལྟ་ཡི་གཞུ་
 སོགས། བྱོགས་དུས་ཀྱི་ན་མཛོད་ཡོན་ཅི་མཆིས་པ། །བཅོམ་ལྷན་གཏུགས་
 དཀར་ལྟ་ཆོགས་མཉེས་བྱིར་འབུལ། །བཞེས་ནས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྐུལ་དུ་
 གསོལ། །ཞི་སམ་ཏ་ག་ཏེ་རྩྱ་ཁི་དྲ་པ་ཏེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨཱྀ་བྲ་དྲི་རྩྱ་རྩྱ་
 གིན་ཏུ་རྣམ་དག་དྲི་མེད་ཡིད་འོང་བའི། བྱོགས་དུས་ཀྱི་ན་ཞབས་བསིལ་ཅི་

མཆིས་པ། བཅོམ་ལྡན་གདུགས་དཀར་ལྟ་ཆོགས་ཤིང་བཞེས་ནས་བདག་ལམ་ཞི་
 མཐུང་བུ་བྱ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ། འདབ་སྟོང་རབ་རྒྱས་བསྐྱེད་དཀར་པོ་སོགས། བྱོགས་
 ཏུས་ཀྱན་ན་མེ་ཏོག་བཅོམ་ལྡན་གདུགས་དཀར་བཞེས་ནས་ཞི་མཐུང་བུ་
 མ་ལ་ཡ་ཡི་ཙན་དན་དྲི་ལ་སོགས། བྱོགས་ཏུས་ཀྱན་ན་བདུག་སྟོན་བཅོམ་
 ལྡན་བཞེས་ནས་ཞི་མཐུང་རྒྱ་པེ་ལུན་པ་ཀྱན་སེལ་ཅི་བཅུད་སྟོན་མེ་སོགས། །
 བྱོགས་ཏུས་ཀྱན་ན་སྟང་གསལ་བཅོམ་ལྡན་བཞེས་ནས་ཞི་མཐུང་ལྷ་ལོ་གེ་
 ཙན་དན་གྲུར་ཀྱམ་དྲིས་བསྟོས་སྟོས་ཆུ་སོགས། བྱོགས་ཏུས་ཀྱན་ན་དྲི་ཆབ་
 བཅོམ་ལྡན་བཞེས་ནས་ཞི་མཐུང་གཞེ། དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་བདུད་
 ཅིའི་ཟས་ལ་སོགས། བྱོགས་ཏུས་ཀྱན་ན་ཞལ་ཟས་བཅོམ་ལྡན་བཞེས་ནས་
 ཞི་མཐུང་ནི་མི་བྱེད་ཡན་ལག་དུག་ལྡན་ལྟ་ཡི་སེལ་སྟན་སོགས། བྱོགས་ཏུས་
 ཀྱན་ན་རོལ་མོ་བཅོམ་ལྡན་བཞེས་ནས་ཞི་མཐུང་ཤར་གཟུགས་བརྟན་
 ཀྱན་གསལ་རིན་ཆེན་བེད་སྟོན་སོགས། བྱོགས་ཏུས་ཀྱན་ན་གཟུགས་མཆོག་
 བཅོམ་ལྡན་བཞེས་ནས་ཞི་མཐུང་རྒྱ་པེ་དབག་བསམ་ལས་བྱུང་བཟོད་བལ་
 དབྱངས་ལ་སོགས། བྱོགས་ཏུས་ཀྱན་ན་སྒྲུ་སྟན་བཅོམ་ལྡན་བཞེས་ནས་ཞི་
 མཐུང་ཤར་ཡིད་འོང་ཙན་དན་དཀར་པོའི་དྲི་ལ་སོགས། བྱོགས་ཏུས་ཀྱན་ན་དྲི་
 མཆོག་བཅོམ་ལྡན་བཞེས་ནས་ཞི་མཐུང་གཞེ། སྟང་གསུམ་སྟང་པོ་ཆངས་
 གནས་བདུད་ཅི་སོགས། བྱོགས་ཏུས་ཀྱན་ན་རོ་མཆོག་བཅོམ་ལྡན་བཞེས་
 བཅོམ་ལྡན་ཞི་མཐུང་ར་ས་སྒྲུབ་འཇམ་བུ་ལྟ་ཡི་ཀའི་གོས་ལ་སོགས། བྱོགས་ཏུས་
 ཀྱན་ན་རེག་མཆོག་བཅོམ་ལྡན་བཞེས་ནས་ཞི་མཐུང་སྒྲུ་འཇིག་རྟེན་
 འདི་ཡི་སྟན་སྟུམ་ཆོགས་པའི་མཆོག་རིན་ཆེན་བདུན་གྱིས་ལྟ་ཡི་ལམ་བཀའ་སྟེ། །

སོང་ལས་གྲོལ་ཞིང་། གཅིག་ཏུ་དོན་དམ་མཆོག་གྱུར་པ། ཞི་གྱུར་ཆོས་ལ་ཕྱག་
 འཕྲིལ་ལོ། བྲོལ་ནས་གྲོལ་བའི་ལམ་ཡང་སྟོན། ། བསྐྱབ་བ་དག་ལ་རབ་ཏུ་
 གྱུས། ཞིང་གི་དམ་བ་ཡོན་ཏན་ལྡན། དག་འདུན་ལ་ཡང་ཕྱག་འཕྲིལ་ལོ། །
 གཞོན་ནུའི་ཆ་ལུགས་འཆང་བ་པོ། ཤེས་རབ་སྟོན་མེས་རབ་ཏུ་བརྒྱན། འཛིག་
 རྟེན་གསུམ་གྱི་ཕུན་སེལ་བ། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཕྲིལ་ལོ། སངས་
 རྒྱུ་ཀུན་གྱིས་རབ་ཏུ་བསྐྱབས། ཡོན་ཏན་དམ་བ་ཀུན་བསགས་པ། སྦྱོར་རས་
 གཟིགས་ཞེས་མཚན་གསོལ་བའི། རྟག་པར་བརྩེ་ལ་ཕྱག་འཕྲིལ་ལོ། སྟོབས་པོ་
 ཆེ་ལ་དག་ཤུལ་ཆེ། རིག་སྐྱགས་རྒྱལ་པོ་དག་བ་ཅན། གདུལ་དཀའ་པོ་དག་
 འདུལ་བ་པོ། རྡོ་རྗེ་འཛིན་ལ་ཕྱག་འཕྲིལ་ལོ། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཚན་མཆོག་
 གཙུག་ཏྲར་ནས། ལེགས་པར་འབྱུངས་པའི་མྱེད་བྱེད་ལྟ་མོ་ནི། གཞན་གྱིས་མི་
 སྤྱབ་གཙུག་ཏྲར་གདུགས་དཀར་ཞེས། ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཕྲིལ་ལོ། །
 སྒྲུལ་པའི་དབྱངས་ཕྱག་ནི་སྟོང་མངའ་ཞིང་། ཁྱེ་བ་བརྒྱ་སྟོང་སྦྱོར་ལྡན་དཔལ་མོ་
 གང་། ལས་རྒྱལ་འཛོམས་ལ་ཐོགས་མེད་མཐུ་ལྡན་པ། མི་སྤྱེད་འབར་བའི་
 རྟགས་ཅན་དེ་ལ་འདུད། རྟག་དང་མཚོན་དང་རྒྱལ་པོའི་གཞོད་བ་སོགས། འདི་
 ཕྱིའི་གཞོད་བ་ཐམས་ཅད་རབ་བསལ་ནས། སྦྱོར་ཆོགས་གོ་འཕང་ཐམས་ཅད་
 སྦྱོལ་མཛད་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཕྲིལ་ལོ། གཞན་གྱིས་མི་
 སྤྱབ་དག་ཤུལ་ཆེ། གཏུམ་བ་ཆེན་མོ་སྟོབས་ཆེན་མོ། འབར་བ་ཆེན་མོ་གཟི་
 བརྩིང་ཆེ། དཀར་ཆེན་འབར་སྤེང་གོས་དཀར་མོ། འཕགས་མ་སྟོལ་མ་ཁྱོ་
 གཉེར་ཅན། རྒྱལ་པོའི་རྡོ་རྗེ་སྤེང་ཞེས་གྲགས། བསྐྱེད་མཛོན་མཚན་རྡོ་རྗེའི་
 མཚན། གཞན་གྱིས་མི་སྤྱབ་སྤེང་བ་ཅན། རྡོ་རྗེ་མཆུ་ཅན་ནམ་སྟེག་མོ། ཞི་བ་

སོགས་ གྱིས་ མཆོད། འདོད་ ཡོན་ ལྷ་ ལྷན་ ཟག་ མེད་ གྱི། བདུད་ ཅི་ རྒྱ་ མཆོའི་
 མཆོད་ གཏོར་ འདི། བཅོམ་ ལྷན་ འཕགས་ མ་ གདུགས་ དཀར་ གྱི། ལྷ་ ཆོགས་
 འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། བཞེས་ནས་བདག་དང་འགྲོ་ཀུན་ལ། མཆོག་དང་
 རྩན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། དེ་ནས་མགོན་པོ་ལེགས་ལྷན་གྱི་གཏོར་མ་བསངས་
 སྦྱངས། དུན་གྱིས་བརྟུབས་ལ། རང་གི་བྱགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།
 ལེགས་ལྷན་མཆོད་གསུམ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྦྱན་བྱངས་པའི་ལྷགས་འོད་ཟེར་
 གྱི་སྦྱ་གུས་གཏོར་མའི་བཅུད་བྱངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར། ཨོྲཱི་མདྲ་ཀླ་ལ་ས་བ་
 རི་སྤྱ་ར་ཨི་དྲི་བ་ཡི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྱ་ཉི་ཁྱ་ཉི། ཞེས་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་ཐུལ།
 ཨོྲཱི་མདྲ་ཀླ་ལ་ས་བ་རི་སྤྱ་ར་ཨྀུྱ་ནས། ཤརྟའི་བར་གྱིས་མཆོད། སྤོན་པོའི་
 གཟུགས་གྱིས་གདུག་པ་ཅན། ཁོར་གཅོད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེ། བྱོང་ཁྱེར་
 གསུམ་བརྟེགས་འཛིག་བྱེད་པའི། ལེགས་ལྷན་འཁོར་དང་བཅས་ལ་བསྟོད། །
 འདོད་ ཡོན་ ལྷ་ ལྷན་ ཟག་ མེད་ གྱི། བདུད་ ཅི་ རྒྱ་ མཆོའི་ མཆོད་ གཏོར་ འདི། །
 མགོན་ པོ་ འཁོར་ དང་ བཅས་ ལ་ འབུལ། བཞེས་ བས་ ཞི་ རྒྱས་ དབང་ དག་ གི།
 འཕྲིན་ ལས་ མ་ ལུས་ བསྐྱབ་ ཏུ་ གསོལ། ཞེས་ འཕྲིན་ ལས་ བཅོལ། བྲོགས་ སྦྱོང་
 བཅུ་དང་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་སོགས་ཆོས་སྤྱང་སྦྱིའི་གཏོར་མ་ནུམས་བསངས་སྦྱངས།
 དུན་གྱིས་བརྟུབས་ལ། ཨ་ཀ་རོ། ཞེས་སོགས་ལན་གསུམ་གྱིས་བསྟོས་ལ།
 འདོད་ ཡོན་ ལྷ་ ལྷན་ ཟག་ མེད་ གྱི། བདུད་ ཅི་ རྒྱ་ མཆོའི་ གཏོར་ མ་ འདི། བྲོགས་
 སྦྱོང་ རྒྱལ་ ཆེན་ བཅས་ ལ་ འབུལ། བཞེས་ བས་ ཞི་ རྒྱས་ དབང་ དག་ གི། འཕྲིན་
 ལས་ མ་ ལུས་ བསྐྱབ་ ཏུ་ གསོལ། ཞེས་ འཕྲིན་ ལས་ བཅོལ། དེ་ནས་གཞི་བདག་
 གཏོར་མ་བསངས་སྦྱངས་དུན་གྱིས་བརྟུབས་ལ། སྤྱ་རྩ་རས་བསྟོས། དེ་བཞིན་

གཤེགས་པ་བཞིའི་མཚན་བརྗོད། འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་ཟག་མེད་གྱི། །བདུད་ཅི་རྒྱ་
 མཚོའི་གཏོར་མ་འདི། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་རྣམས་ལ་འབུལ། །བཞེས་ནས་རུང་
 མ་མཛད་པར། །སྤོང་གོགས་གནས་པོ་བཟང་པོ་མཛོད། །ཅེས་བརྗོད་ལ། བདག་
 གི་བསམ་པའི་སྟོབས་དང་ནི། ཞེས་སོགས་བདེན་སྟོབས་བརྗོད། དེ་ནས་ཆ་
 གསུམ་གཏོར་མ་གཏོར་ངོ། །དེ་ནས་ཨོ་ཙཱ་མཏུ་རོ་ཁ་རྩྱ་པཎ། ཅེས་མང་དུ་
 བརྗོད་ཅིང་། རང་ཉིད་སྒྲིབ་ཅིག་གིས་རྩྱ་མཛད་སྟོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་
 གྱིས་རྩྱ་མཛད་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་འཆིང་ཞིང་གཡོན་བརྒྱུད་གིས་བཞུགས་པ་དོ་རྗེའི་
 འུགས་གྱི་འཇུག་པས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་ཐོགས་པ་མེད་པར་ཞུགས་པར་
 བྱུང། དེ་ནས་རྩྱ་བཞི་པ་འདོན་ཞིང་དོ་རྗེའི་འགོས་གྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སྒྲོར་བ་
 ལན་གསུམ་བྱས་ལ་ཤར་སྒྲོར་འགྲང་། ལག་རྩྱ་མེ་རྟག་ཐོགས་ཏེ། ཨོ་མཚན་རྩྱ་
 བདེ་པའི་སེམས་ནི་རོལ་པར་ལྟ། །སྒྲིག་པའི་ཕྱག་གིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་
 འབྲེལ། །རི་རྩྱ་པོ་རྟེ་རྟེ་རྟེ་རྟེ་རྟེ་མགོན་པོ་སྟོམ་པའི་མེ་རྟག་བཞེས་སུ་གསོལ།
 ཞེས་ཤར་སྒྲོ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་མོ་ལ་མེ་རྟག་གི་ཕྱིང་བ་ཕུལ་བར་མོས་
 བས་མེ་རྟག་གཏོར་ལ། གཡས་སྒྲོར་གྱི་ལུབ་རྩྱ་སོང་སྟེ་ཁ་ཤར་དུ་ཕྱོགས་པ་འཇུག།
 དེ་ལྟར་དུ་མོས་ལུས་རྩྱ་མཛད་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བྱས་ལ། ཨོ་བརྗོད་ལྟ་ཁ་མ་ཡ་བྲ་བེ་ཤ་
 ཡ་རྩྱ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་ཕྱག་རྒྱ་བཀྲོལ་ལ་ཤར་སྒྲོ་ནང་ནས་ཕྱི་བར་མོས། དེ་
 བཞིན་དུ་བྱང་ནས་ལྟོ་སྒྲོ་དང་། ཤར་ནས་ལུབ་སྒྲོ་དང་། ལྟོ་ནས་བྱང་སྒྲོ་རྣམས་
 རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཕྱི་ལ་གཡས་སྒྲོར་གྱིས་སོང་སྟེ་ཤར་སྒྲོ་ནས། ཨོ་ས་མ་ཡ་བྲ་བེ་
 ཤ་ཡ་མི། ཞེས་གཙོ་མོས་གནང་བར་མོས་ནས། མེ་རྟག་གི་ཕྱིང་བ་མགོ་ལ་
 བཅིངས། ཨོ་བྲ་ན་མ་མི་སམ་ཏ་ལྟ་ག་རྩྱ་ན། ཞེས་ཕྱག་བྱས་ལ། བདག་དང་

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དངོས་གྲུབ་དམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཀའ་བྱིན་སྙིང་ཅིག །
 ཅེས་གསལ་བ་བཏབ་པོ། །དེ་ནས་སུམ་རྒྱས་བྱས་ནས་སྟོན་ལ་ལམ་དེ་རྒྱ་
 གཉིས་ཉེར་སྟོང་རྩ་ལ་མོ་དང་བཅས་པའི་མཚོད་པ་བྱིན་གྱིས་བསྒྲུབས། སྤྱི་མའི་བྱ་
 བ་རྒྱམས་གཙོ་མོས་མཛད་ཅིང་། སྟོབ་མའི་བྱ་བ་རྒྱམས་རང་གིས་བྱེད་པར་མོས་
 བས་སྟུབ་གོགས་དང་བཅས་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་མ་དང་དཀྱིལ་ལམ་དེ་གཙོ་མོ་ཐ་མི་
 དད་པའི་ཞབས་བྱུང་བྱེད་ཀྱིལ་ལམ་དེ་རྒྱུག་པར་ཞུ་བའི་ཡོན་བྱེད་མཛུལ་འབུལ་
 བར་ཞུ། ཞེས་བཞེད་ནས་མཛུལ་རྒྱས་པ་སུལ་ལ་ཐལ་མོ་སྦྱར་དེ། དགའ་ཆེན་
 ཁྱེད་བདག་སྟོན་པ་བས། སྟོབ་དཔོན་ཁྱེད་ནི་དགོངས་སུ་གསལ། །བྱང་རྒྱལ་
 ཆེན་པོའི་རྒྱལ་བ་སྟོན་པ། མགོན་པོ་ཆེན་པོ་བདག་འཛུལ་ལོ། །དམ་ཆོག་དེ་ཉིད་
 སྙུལ་བྱ་གསལ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱང་བདག་ལ་སྟེལ། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་
 དགོ་འདུན་དེ། སྦྱུབས་གསུམ་དག་ནི་བདག་ལ་སྟེལ། །ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གོང་
 མཚོག་ཏུ། མགོན་པོས་བདག་ནི་གཞུག་ཏུ་གསལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གསལ་བ་
 བཏབ། ཞི་ཅན་མདུ་རོ་ཁ་རྩེ་ལྟ། ཞི་ཅན་བརྩོ་བར་མ་རྩེ་ལྟ། ལྷ་ཁྱི་བྱི་ར་
 རྩེ། ཞི་སྐྱ་ཏ་ཐ་ག་ཏ་ལྷན་ལ་ལྷ་སྟེ། རང་ཉིད་གདུགས་དཀར་མོ་ཞལ་གཅིག་
 བྱག་གཉིས་པར་གསལ་བའི་སྟིང་ཀར་རྩོ་རྩོ་ལ་གནས་པའི་རྩེ་སྟོན་པོ། མགོན་
 པར་བསྐྱེད་ལ་གནས་པའི་ལྷ་དམར་པོ། སྟི་བོར་ལམ་ལོ་ལ་གནས་པའི་ཞི་
 དཀར་པོ། ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་ལུས་འོད་གསལ་བར་བྱས། དཀོན་
 མཚོག་གསུམ་ལ་བདག་སྦྱུབས་མཆོ། སྟིག་པ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་བཤགས། །
 འགྲོ་བའི་དགོ་ལ་རྩེས་ཡི་རང་། །སངས་རྒྱས་བྱང་རྒྱལ་ཡིད་ཀྱིས་བཟུང་། །སངས་
 རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་མཚོག་ལ། །བྱང་རྒྱལ་བར་བྱེད་སྦྱུབས་སུ་མཆོ། །རང་གཞན་

དོན་ནི་རབ་བསྐྱབ་ཕྱིར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བགྱི། །བྱང་ཆུབ་
 མཆོག་གི་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བགྱིས་ནས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གི་
 མགྲོན་དུ་གཉིས། །བྱང་ཆུབ་སྐྱོད་མཆོག་ཡིད་འོང་སྤྱད་པར་བགྱི། །འགྲོ་ལ་ཕན་
 ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འབྱུང་པར་ཤོག། །ལན་གསུམ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་
 དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྙམ་པའི་སྒྲོན་པའི་སེམས་ཀྱན་རྫོབ་པ་དེ་ཉིད་སྙིང་
 གར་ལྷ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་རྣམ་པར་གྱུར། ཆོས་ཐམས་ཅད་
 རང་བཞིན་མེད་པའི་སྙིང་པ་ཉིད་དང་རང་གི་སེམས་རོ་གཅིག་དུ་གྱུར་པའི་དོན་
 དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལྷ་པའི་སྙིང་དུ་རྩོམ་པ་ཤིང་དཀར་པོ་ཅེ་ལྷ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་
 དུ་གྱུར། ཇཱ་སྐྱ་ཡོ་ག་ཅིཏྲི་ལྷ་པ་ཏ་ལ་མི། ཇཱ་སྐྱ་ར་ཏེ་ས་མ་ཡ་སྒྲི། ཏཱ་སྐྱ་བཟླ་
 ཡ་ཐུ་སྐྱ་ཤི། དེང་ཁྱོད་ལ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་
 པར་འབྱུར་གྱི། ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་དུ་
 གསང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་མ་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་སྐྱ་བར་མི་
 བྱ་ཞིང་། མ་དད་པ་རྣམས་ལ་འང་མ་ཡིན་ནོ། །ཇཱ་སྐྱ་ར་ཏེ་ས་མ་ཡ་ལ་ཨ་རྩི་
 ཏིལྱ་རྩྱི། མ་རྩྱ་ར་ཏ། སུ་བྱི་རྩ། སུ་ཏོ་ཤི། སུ་སུ་ཤི། བཟླ་ས་རྩྱ་ལྷ་རྩྱ་སྐྱ་མི། ལན་
 གསུམ། ཇཱ་ན་མ་ཏེ་རྩྱི། བ་མ་མི་རྩྱི། བ་མོ་ན་མ་མྱི་སྤྱན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག། །འཕགས་མ་གདུགས་དཀར་མོ་བདག་ལ་
 དབབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ། རང་ཉིད་འཕགས་མ་གདུགས་
 དཀར་མོ་ཞལ་ཕྱག་ཡོངས་རྫོགས་སུ་གྱུར། ལྷ་མ་དང་གཙོ་མོ་ཐ་མི་དད་པའི་
 ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བརྒྱར་འཕྲོས། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡོ་ཤེས་པ་ས་བོན་གྱི་རྣམ་པར་སྤྱན་

དངས། རང་གི་ལུས་ལ་ཐིམ། དགྱིལ་ལའོར་པའི་ལྟ་ཚོགས་ནམས་ཀྱི་སྒྲུ་ལས་
 གྱང་སྒྲུ་ཆེ་ཆུང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཁ་བ་བྲུ་ཡུག་འཛུབ་པ་ལྟར་བྱུང་། རང་གི་ལུས་ལ་
 ཆར་བབས་པ་བཞིན་དུ་ཐིམ་པར་བྱུང་། ཞི་ཨ་མི་ཏ་ཨ་ན་ལྷ་རྟ་བླ་སྤྱུ་འ་བ་གི་
 མི་དྲ་ཏ་པ་ཏེ། ཞི་རྩ་ལ་རྩ་ལ། ལྷ་ད་ལྷ་ད། ཏ་ན་ཏ་ན། ད་ཏ་ད་ཏ། ཏ་ར་ཏ་ར། བེ་
 ཏ་ར་བེ་ཏ་ར། ཚེ་རྩ་ཚེ་རྩ། བྱི་རྩ་བྱི་རྩ། རྩ་རྩ་པ་འ་པ་སྤྱུ། ཨ་བེ་ཤ་ཡ། སྤྱི་རྩ་ཡ།
 ར་ར། ར་ར། རྩ་ལ་ཡ། རྩ་ལ་ཡ། ཞི་ལྷ་རྩ། ཏེ་བཟླ། ཡང་དག་པ་ཡི་དགྱིལ་
 ལའོར་འདིར། །བདག་གིས་སྒྲོབ་མ་བཅུག་པ་འདིའི། །ལྟ་ནམས་རིགས་ཀྱི་རིམ་
 པ་ནི། །བསོད་ནམས་རི་ལྟ་དེ་ལྟར་ཤོག །འདི་ཡི་དངོས་གྲུབ་རི་འདྲར་འགྱུར། །
 རིགས་ནི་གང་གི་སྒོད་དུ་འགྱུར། །བསོད་ནམས་མཐུ་ཡང་རི་འདྲ་བ། །དེ་འདྲ་
 དགྱིལ་ལའོར་དུ་བྱུར་ཅིག །རང་ཉིད་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ནང་དུ་ཞུགས། གཙོ་མོ་
 ལའོར་བཅས་ཀྱི་མཐུན་ན་གནས་པར་བྱུང་། ཞི་མས་ཏ་ཐ་ག་ཏ་ཀྱུ་ལ་བེ་ཤོ་རྩ་ནི་
 སྤྱུ་ལ། ཞི་བླ་ཏི་གྱི་རྩ་སྤྱི། ཨི་མི་སྤྱི་མཐུ་བླ་ལ། ཞི་རྩ་རྩ་སེམས་དཔའ་དེང་ཁྱོད་
 ཀྱིས། །མིག་འབྱེད་པར་ནི་བརྩོན་པར་མཛད། །ཁྱེ་བས་ཐམས་ཅད་མཐོང་འགྱུར་
 བ། །རྩོ་རྩོ་མིག་ནི་སྤྱོད་མེད། །ཏི་བཟླ་པ་བྱ། །དེ་ཡང་བྱི་རོལ་ཏུ་རྩོ་རྩོ་རྩ་བ་མེ་
 རི་དང་བཅས་པའི་ནང་དུ་གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་སྒྲོ་བཞི་པ་རྒྱན་ཐམས་ཅད་
 ཡོངས་སུ་རྒྱ་ཚོགས་པའི་དབུས་སུ་བཙོམ་ལྟན་འདས་མ་གཏུགས་དཀར་མོ་ཅན།
 ཤར་གྱི་པད་འདབ་ལ་གཏུམ་ཆེན་མ། ལྷོ་འེ་པད་འདབ་ལ་འབར་བ་ཆེན་མོ། ལུབ་
 ཀྱི་པད་འདབ་ལ་གོས་དཀར་མོ། བྱང་གི་པད་འདབ་ལ་སྒྲོལ་མ། བྱང་ཤར་གྱི་
 འདབ་མར་རྒྱལ་པའི་རྩོ་རྩོ་མ། ཤར་ལྷོ་འེ་པད་མར་པདྨའི་མཛོན་མཛོན་ཅན།
 ལྷོ་ལུབ་ཀྱི་འདབ་མར་གཞན་གྱིས་མི་བྱབ་མ། ལུབ་བྱང་གི་འདབ་མར་རྩོ་རྩོ་མཚུ་

ཅན་མ། བྱང་ཤར་གྱི་གྲར་ནི་བའི་ལྷ་མོ། ཤར་ལྷོའི་གྲར་གསེར་ཤར་ཅན་མ། ལྷོ་
 ལུབ་གྱི་གྲར་དཀར་ཆེན་འབར་མ། ལུབ་བྱང་གི་གྲར་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ། ཤར་
 སྒྲོར་རྩོམ་ལྷ་གྲུ་རྒྱུད་མ། ལྷོ་སྒྲོར་རྩོམ་གཞོན་ལུ་མ། ལུབ་སྒྲོར་ལག་ན་རྩོམ་ལ།
 བྱང་སྒྲོར་རིན་ཆེན་རྩོམ་ལ། ལྷོ་ལོར་ལྷག་ལ་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་དང་ཕྱགས་སྒྲོར་
 བཅུ་ལྟེ། དེ་ལྷར་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཛོན་སུམ་དུ་
 མཐོང་བར་གྱུར། དེ་ནས་རྒྱ་དབང་གི་དོན་དུ་མཛུལ་སྦྱུང་ལ། ལྷ་མ་གཏུགས་
 དཀར་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། སྒྲུལ་ལྷན་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་ནི་
 འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་གྱིར། སྒྲིན་བྱེད་དབང་གི་རིམ་པ་རྣམས། ལྷ་མ་ལྷ་ཡིས་
 ལྷལ་ནས་ནི། རྗེས་སུ་གནང་བར་མཛོད་དུ་གསོལ། ཞེས་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་
 གསོལ་བ་བཏབ། དདཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་དུ་དབང་སྟེགས་པར་དང་ལྷ་བའི་
 གདན་ལ་རང་ཉིད་གཏུགས་དཀར་མོ་ཞལ་ཕྱག་ཡོངས་རྩོགས་སུ་གྱུར། ལུམ་རྒྱ།
 ཅན་མལྟ་རྩོམ་བསངས། སྒྲུ་ལྷ་སྒྲུངས། ལུམ་རྒྱ་སྒྲོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྒྲོང་
 པའི་རང་ལས། ལྷ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་རྣམས་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ལྷོའི་རང་བཞིན་གྱི་
 ལུམ་རྒྱར་གྱུར། ལྷ་མ་དང་གཙོ་མོ་ཐ་མི་དང་པའི་ཕྱགས་ཀའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་
 གྱིས་དབང་ལྷ་སྒྲུན་བྱངས་པ་རྣམས་ནས་མཁར་བཞུགས། བསྐྱབས་པའི་དདཀྱིལ་
 འཁོར་བ་རྣམས་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བའི་དགོངས་པ་མཛོད། སེམས་དཔའ་སེམས་
 མ་རྣམས་གྱིས་གཏུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་ལ་སོགས་པ་རང་གི་སྟེང་གི་ཕྱགས་སུ་
 འཛིན། མེ་རྟོག་དང་གུར་གྲུམ་ལ་སོགས་པའི་ཆར་འབེབས། ལྷ་མོ་རྣམས་གྱིས་
 བདུད་རྩིའི་ལུམ་པས་དབང་བསྐྱར། ཁྱོ་བོ་རྣམས་གྱིས་བགལས་བསྐྱད་པར་གྱུར།
 ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་མངའ་བ་གསེར་གྱི་རི་བོ་འདྲ། འཛིན་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་

པོ་དྲི་མ་གསུམ་སྤངས་པ། །སངས་རྒྱས་པདྨའི་འདབ་མ་རྒྱས་འདྲའི་སྒྲུབ་མངའ་
 བ། །འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་དགོ་བའི་བཀྲ་ཤིས་དང་པོའོ། །དེ་ཡིས་ཉེ་བར་བསྟན་
 པའི་མཆོག་རབ་མི་གཡོ་བ། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་ན་གྲགས་ཤིང་ལྷ་དང་མིས་
 མཆོད་པ། །ཆོས་ཀྱི་དམ་པ་སྦྱེ་དགུ་ཀུན་ལ་ཞི་བྱེད་པ། །འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་
 དགོ་བའི་བཀྲ་ཤིས་གཉིས་པའོ། །དགོ་འདུན་དམ་པ་ཆོས་ལུན་ཐོས་པའི་རོར་
 གྱིས་ཐུག་མི་དང་ལྷ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་མཆོད་པའི་གནས། །ཆོགས་ཀྱི་མཆོག་
 རབ་པོ་ཆོ་ཤེས་དང་དཔལ་གྱི་གཞི། །འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་དགོ་བའི་བཀྲ་ཤིས་
 གསུམ་པའོ། །རིན་ཆེན་མཛེས་པའི་བཀྲ་ཤིས་བུམ་པའི་རྒྱས། །སྐལ་ལྷན་སྦྱེས་ལུ་
 རྩོད་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་སྒྲིབ་པ་དག་གྱུར་ཏེ། །བྱང་
 རྒྱལ་ཐེམས་ཀྱི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པར་ཤོག། །ཞི་སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏོ་ཕྱི་ཁ་སི་ཏུ་ཏ་པ་ཏེ་
 ས་པ་རི་ལྷ་ར་དེ་བ་ཀ་ལ་ཤ་ཨ་ཁྱི་ཁི་ཁྱི་མི། །ཞི་སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏོ་ཕྱི་ཁ་སི་ཏུ་ཏ་པ་ཏེ་
 ས་པ་རི་ལྷ་ར་ལྷ་ར་ཀ་ལ་ཤ་ཨ་ཁྱི་ཁི་ཁྱི་མི། །རི་ལྷ་ར་བལྟམས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི། །ལྷ་
 རྒྱལ་གྱིས་ནི་ཁྱེས་གསོལ་ལྷ་ར། །ལྷ་ཡི་རྒྱ་ནི་དག་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་བདག་
 གིས་ཁྱེས་བཞུའོ། །ཞི་ལྷ་བརྒྱ་ལྷ་དྲུ་ཀ་ཨ་ཁྱི་ཁི་ཁྱི་ཏུ་སྒྲུ་ར་ཏ་ཏེ་ཨ་རྟ། །དེ་ལྷ་ར་
 དབང་བསྐྱར་བས་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་མྱོང་། །དྲི་མ་ཐམས་ཅད་
 དག་ཀྱང་ལྷག་མ་སྦྱི་གཙུག་ཏུ་གནས་པ་ཡོངས་སྒྲུ་གྱུར་པ་ལས། །དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་རིགས་ལུས་དབྱུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། །སྤྲུམ་དང་གཙོ་མོ་ཐ་མི་དད་པའི་
 ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་དབང་གི་ལྷ་རྒྱལ་སྒྲུབ་དྲངས། །རང་གི་བ་
 སྤྲུའི་སྒོ་ནས་ཐིམ་པར་གྱུར། །ཞི་སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏོ་ཨ་རྒྱ་ནས་ཤུའི་བར་གྱིས་མཆོད།
 །དེ་ལྷ་ར་རྒྱའི་དབང་ཐོབ། །ཉོན་མོངས་པ་ལྷའི་དྲི་མ་སྒྱུངས། །རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་ལྷ་

བཞག་གོ། མཐའ་རྟེན་ནི། ལྷོ་ལས་བྱུང་བའི་འཁོར་ལོ། ཞི་བཟླ་རྟེན་ཏུ་མི།
 དབྱངས་ཐ་མ་ལྷོ་ལས་བྱུང་བའི་དྲུང་། ཞི་བཟླ་ལྷ་ག་རྩ། དབྱངས་དང་པོ་ལ་ལས་
 བྱུང་བའི་བྱ་རྒྱུད་རིགས་གསུམ་གྱི་པོ་རྟེ། དེང་ནས་བརྒྱུ་མས་ཏེ་སེམས་བསྐྱེད་པ། །
 ཅམ་གྱིས་ཆོས་དྲུང་སྒྲ་མེད་པ། གྲུབ་ནས་ཡོངས་སུ་བཀའ་ནས་ནི། ཆོས་གྱི་
 འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བགྱི། ཏེ་དེ་གྱི་ལ་འཁོར་སྒྲོབ་དཔོན་འབྱུང་། རྣམས་
 དང་རྒྱུད་ཀྱང་འཛིན་པར་འབྱུང་། སངས་རྒྱལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དང་། ལྷ་
 རྣམས་གྱིས་ཀྱང་མཐུན་པར་བསམ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྒྲིང་བརྟེན་བྱིས།
 ཁྱོད་གྱིས་དེ་གྱི་ལ་འཁོར་ཆོག་བཞེན། རན་ཏན་བསྐྱེད་དེ་བྱི་བར་བྱ། རྒྱལ་བ་པོ་
 རྣམས་རྒྱུད་ལ་སྒྲོལ། བཅོམ་ལྷན་བདག་གིས་བཟུང་ལགས་གྱི། བདག་ལ་ཏེ་
 བར་མཛོད་དུ་གསོལ། ལམ་གསུམ། སྒྲ་མ་དང་གཙོ་མོ་ཐ་མི་དང་པའི་ཐུགས་
 ཀར་ལྷོ་གདན་ལ་ཞི་ཡིག་གི་མཐར་རྣམས་གྱིས་བསྐྱོར་བ་ལས་རྣམས་ཐེང་
 གཉིས་པ་ཞིག་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་གྱི་རྒྱལ་གྱིས་ཞལ་ནས་འཛོན།
 རང་གི་ཁ་ནས་ཞུགས་སྒྲིང་གར་ས་པོན་གྱི་མཐར་གཡས་སྐྱོར་དུ་འཁོད་པའི་འོད་
 ཟེར་གྱིས་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་གྱུར། ཏུ་ཐུ། ཞི་ལ་ན་ལེ་ལ་
 བ་ལ། ཁ་ས་མེ་ཁ་ས་མེ། བེ་རེ་བེ་རེ། སྐྱོ་མེ་སྐྱོ་མེ། སམ་བརྒྱ་ལ་རྒྱུ་ན་ལ་རྒྱུ་
 ཏེ་སྒྲུ། ཞི་སམ་ཏེ་ཐུ་ག་ཏེ་རྒྱུ་ཁ་སྐྱོ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་
 ལས་གསུམ་བཛོད། གཟུངས་རྣམས་འཛིན་པའི་བྱ་ཁྱོད་ནི། རིག་པའི་སྒྲོབ་
 དཔོན་ར་ལ་ཏེན། རིག་པ་གངས་སུ་འཛིན་བྱེད་པའི། གངས་འཕེན་པ་ཡི་
 བགའ་ཐེང་འདི། འཕྱོམ་ཞིང་བརྒྱས་པར་མ་བྱེད་ཅིག་སྒྲིག་ལྷན་ལག་ཏུ་འཇམ་
 གཏོད་ཅིག་གསུང་གི་རིག་པ་འདི་གཏད་དོ། ཞི་ལྷ་བུ་ལ་རྩི་ཁྱིལ་མི།

བཅོམ་ལྷན་འདས་འཕགས་མ་གདུགས་དཀར་མའི་མཛོན་དཀྱིལ་གྱི་ཚོག་དག་འདོན་དུ་བྱ་བའི་རིམ་པ་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་འཕུང་།

བཅོམ་ལྷན་འདི་ལ་སྐུལ་ལགས་གྱིས། །འདི་ལ་འགོ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །
གདུགས་གྱི་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་འགོ་བ་རྣམས་སྤྱི་ནང་གི་ཉེར་འཛིན་
ཚོ་གདུང་ལས་སྦྱོབ་པའི་རུས་པ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པའི་དབང་དང་ལྷན་པར་གྱུར་
ཅིག །བསྐྱབ་གསུམ་ནོར་བུའི་དོག་གིས་རབ་མཛེས་པའི། །ཐུགས་རྗེ་བྱང་ཆུབ་
སེམས་གྱི་གདུགས་བྱིན་པས། །ཉོན་མོངས་ཚད་པས་གདུང་བའི་འགོ་བ་རྣམས། །
ཡོངས་སུ་སྦྱོབ་པའི་དབང་དང་ལྷན་གྱུར་ཅིག །མོ་ཚ་ཉྩ་ག་རཏྭ་ཨ་གྱི་ཤིང་མི།
རྒྱལ་མཚན་དང་འཁོར་ལོའི་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁམས་གསུམ་ཚོས་གྱི་
རྒྱལ་སྤེད་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། འཁོར་བའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་མི་རུབ་
པའི་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པའི་དབང་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག །རྒྱལ་བས་བྱིན་
བརྒྱབས་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་། །ཚོས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་དམ་པས་དབང་བསྐྱར་
བས། །ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་བསྐྱོར་བ་དང་། །བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ལེགས་
པར་བཟུང་བར་གྱིས། །མོ་ཙྰ་རཏྭ་ཨ་གྱི་ཤིང་མི། །མོ་རྒྱུ་རཏྭ་ཨ་གྱི་ཤིང་མི།
སེངྒེའི་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སུ་སྤྲེགས་གྱི་རི་དྲགས་ངན་པ་མཐའ་དག་
སྒྲག་པར་བྱེད་པའི་ཚོས་གྱི་ང་རོ་དག་པོ་སྒྲོགས་པའི་སང་གའི་དབང་དང་ལྷན་
པར་གྱུར་ཅིག །སང་གའི་འཛིགས་པ་ཀྱན་དང་བལ་བ་ལྟར། །རྒྱལ་བ་ལྟ་མོས་
བྱིན་བརྒྱབས་འཛིགས་དང་བལ། །ནག་ཕྱོགས་རི་དྲགས་མཐའ་དག་ཟིལ་མནན་
ནས། །མི་ཡི་སང་གའི་འགྱུར་བའི་དབང་ཐོབ་ཤོག །མོ་སྤྱི་རཏྭ་ཨ་གྱི་ཤིང་མི།
མདའ་གཞུང་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་བརྟེན་ནས། །ཐབས་ཤེས་རྒྱུ་དུ་འབྲེལ་བའི་
མདའ་ཡིས་ཉོན་མོངས་པ་མ་ལུས་པ་འཕྱགས་པའི་དབང་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག །
ཐབས་དང་ཤེས་རབ་འབྲེལ་བའི་མདའ་དང་གཞུ། །ལྟ་མོའི་སྤྲུག་ན་གནས་པ་

འདི་བྱིན་པས། །ཆོས་དབྱིངས་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་པའི་འབེན་སྤྲུགས་ནས། །མངས་ཀྱས་
 ཀྱན་གྱི་རྗེས་ཆགས་ཐོབ་པར་ཤོག །ཞི་ཨུ་པ་བརྒྱ་རྩ་ལྔ་ལ་མྱེ་ཁྱིལ་མི་
 གྲིའི་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་བདུད་སྡེའི་ནགས་ཆལ་ཅུ་བ་
 བས་འབྱིན་པའི་དབང་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །མིད་པའི་འཆིང་བ་ཐམས་ཅད་
 གཙོད་བྱེད་པའི། །ལས་གྱི་རལ་གྱི་དམ་བ་འདི་བྱིན་པས། །ཉོན་མོངས་མོངས་
 པའི་དྲི་མ་བྱུང་སྤྱང་ནས། །བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་ཀྱལ་བའི་དབང་ཐོབ་ཤོག །
 ཞི་ཁྲ་རྩུ་ཨ་མྱེ་ཁྱིལ་མི་སྤྱེ་མི། སྤར་བའི་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་འཕྲིན་ལས་
 བཞིའི་སྒོ་ནས་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་འབད་མེད་དུ་བྱེད་པའི་དབང་དང་ལྡན་
 པར་གྱུར་ཅིག །འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་སྤར་བ་འདི་བྱིན་པས། །བདག་ཅག་བདེ་
 ལེགས་འཕྲོག་པའི་རིག་སྤྲུགས་སོགས། །པ་རེལ་མཐུ་དང་རྩ་འཕྲུལ་ཀྱན་བཙོམ་
 བས། །ལས་བཞིའི་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག །ཞི་གམ་གྱི་ལ་ཡ་ཨ་
 མྱེ་ཁྱིལ་མི། ཀྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་གཙུག་ཏོར་ལས་བྱུང་བའི། །ཀྱལ་ཡུམ་གདུགས་
 དཀར་ལྷ་མོའི་སྐྱ་གཟུགས་འདི། །ཀྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་འཕྲིན་ལས་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །
 ཀྱལ་སྤུས་ཁྱོད་གྱིས་ཉག་ཏུ་བཟུང་བར་གྱིས། །རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་བསངས་སྤྱངས།
 སྟོང་པའི་རང་ཞི་ལས་བྱུང་བའི་ཀྱལ་མིད་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་
 པ་མེད་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་གྱི་ཆེ་དང་
 བསོད་ནམས་དགེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱས་པར་བྱེད་པའི་མཐུ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་
 ཅིག །ཞི་སྤྱི་བེད་དུ་ར་དུ་ར་སྤྱི་ར་སྤྱི་ར་ཨ་མྱེ་ལ་ཨ་མྱེ་ལ་ཏི། །བརྩ་སྤྱི་ར་
 ལི། དུས་གསུམ་ཀྱལ་བ་ཀྱན་གྱིས་བསྤྲུགས་པ་ཡི། །ཐེག་མཆོག་ཆོས་གྱི་མིད་ལ་
 མངའ་བསྐྱར་བའི། །ཀྱལ་མིད་རིན་ཆེན་བདུན་གྱི་དབང་བསྐྱར་བས། །བདུད་

བཞིའི་གཡུལ་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་གྱི་ཅིག །ཞི་སྒྲ་རྒྱ་ལ་རྟེན་ཅི་མི་ལྟོ་མི། དེ་ནས་
 བཀྲ་ཤིས་རྒྱུ་བརྒྱད་བསངས་སྤྲུངས། རྟོང་པའི་ངང་ལས་མི་ལས་བྱུང་བའི་བཀྲ་
 ཤིས་རྒྱུ་བརྒྱད་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་མི་ཤིས་པ་མཐོང་དག་སེལ་བར་བྱེད་
 པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག །ཞི་སྒྲ་བེད་ལུ་ར་ལུ་ར་སུ་ར་སུ་ར་སུ་
 རྟེན་ལ་སྤྲུ་ལ་རྟེན། །བཟླ་སྤྲུ་ར་ཏེ། གང་ཞིག་རྟེན་ཅིང་མཐོང་ཐོས་བྱན་པས་
 ཀྱང་། མི་ཤིས་ཀྱང་སེལ་སྤྲུ་ཚོགས་མཚོག་སྤྲུ་པར། རྒྱལ་བས་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་པའི་བཀྲ་ཤིས་རྒྱུ། །དམ་པས་དབང་བསྐྱར་དགའ་ལེགས་འབར་འབྱུར་
 ཅིག །ཞི་ལྷ་པ་པ་ཏ་སེ་མཛྲ་ལ་ལ་རྟེན་ཅི་མི་ལྟོ་མི། དེ་ལྟར་རྟེན་གསུམ་སྤྱི་དང་བྱེ་
 བྲག་གི་ཚོས་སྤྲུ་པ་སོགས་ཀྱི་སྤྲུ་དཔོན་དུ་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་རྒྱུ་སྤྲུ་གནང་བ་
 བྱིན་པས། རྟེན་གསུམ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་བྱི་བསྐྱབ་དབང་བསྐྱར་
 བ་སོགས་ལ་དབང་བར་བྱས། འཕྲིན་ལས་བཞིའི་སྤྲུ་ནས་འགོ་བའི་དོན་འབྱུབ་
 པའི་རུས་པ་བཞག །འབྲས་བུ་རྟེན་གསུམ་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་
 གོ་འཕང་སྤྲུ་དུ་ཐོབ་པའི་སྤྲུ་པ་ཅན་དུ་བྱས་སོ། །གཙོ་བོས་རི་ལྟར་བཀའ་སྤྲུ་
 པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བགྱི། །ལན་གསུམ་བརྟེན་དོ། །དེ་ནས་
 མཛྲ་ལ་སྤྲུ་ལ། རྒྱ་གཉིས་ཉེར་སྤྲུ་རོལ་མོ་འདོད་ཡོན་དང་བཅས་པ་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་ཏེ། མཚོད་ཐོང་ཚོགས་བཅད་སྤྲུགས་དང་བཅས་པས་མཚོད་ཅིང་། བསྐྱ་
 བ་སྤྲུགས་ཅམ་གྱིས་མཚོད་ལ་སྤྲུ་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 བསྐྱེད་པ་རྒྱས་པའོ། །བསྐྱ་བ། རྒྱལ་བ་ཀྱང་གྱི་མཚོན་མཚོག་གཙུག་ཉིར་ནས། །
 ཞེས་སོགས་དང་། གཙུམ་ཆེན་མ་སོགས་བཅུ་དྲུག་བྱུག་ཀྱི་འཁོར་ཞེས་སོགས་
 ཀྱིས་བསྟེན་དོ། །དེ་ནས་སྤྲུ་ལམ་གདབ་པ་ནི། འགོ་བའི་སྤྲུབས་གཅིག་བཅོམ་

ལྷན་གདུགས་དཀར་ཅན། གཤམ་མཁས་སྤྱལ་པས་ལྷ་ཡི་ལམ་འགོངས་པ། མཚོག་གསུམ་ཀྱན་འདུས་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་གིས། བདག་གི་སྦྱོན་པའི་དབང་པོ་མཛད་དུ་གསོལ། ཏུས་གསུམ་དང་འབྲེལ་དགེ་བ་ཅི་ཡོད་དང་། ཟུང་པར་བཅོམ་ལྷན་གདུགས་དཀར་ལྷ་ཚོགས་ལ། རྩེ་གཅིག་མོས་པས་མཚོད་བསྟེད་བསྟོམ་བསྐྱས་ལ། འབད་པའི་དགེ་བ་རི་སྟེད་མཆིས་པ་དེས། རྟེན་ནས་སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། ཐོག་མཚོག་ལམ་གྱི་རྩ་བ་དགེ་པའི་བཤེས། མཚན་ཉིད་ལྷན་པས་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་དང་། བཀའ་བཞིན་བསྐྱབ་པས་མཉེས་པ་ལྟར་བྱེད་ཤོག ལམ་བཟང་སྐྱབ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་རྒྱ། འོག་པའི་བཤེས་དང་སྟོག་པའི་གོགས་ནམས་གི། དབང་དུ་སྐྱད་ཅིག་ཅམ་ཡང་མི་འགོ་ཞིང་། ཚོས་བཞིན་སྐྱབ་པའི་མཐུན་རྒྱུན་ཀྱན་ཚང་ཤོག བཤེས་གཉེན་དམ་པའི་ཞལ་གྱི་པརྟེ་ལས། འོགས་འོངས་ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་རྒྱལ་ནམས་ལ། གཞན་ཤིང་མི་འཛིག་ངེས་པ་རྟེན་པ་དང་། རྟེན་ཅི་གཅིག་སྐྱབ་ལ་བརྩོན་པར་ཤོག རྟེན་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་ལྟར་དུ་འཛིག་པ་དང་། བྱི་མར་ངན་འགྲོའི་གཡང་ས་འཛིགས་རུང་རྒྱལ། བསམས་ནས་སྐྱབས་འགོ་ལས་འབས་སྤང་སྤང་ལ། འབད་པས་ཡང་དག་ལམ་གྱི་གཞི་ཟེན་ཤོག ཡུལ་ལ་སྟེད་པའི་རྒྱ་པོས་དབང་མེད་ཁྱེད། ལས་གྱི་རྒྱུད་གིས་མཐོ་དམའ་ཀྱན་དུ་འབྱམས། སྐྱེ་རྒྱ་ན་འཆིའི་རྒྱ་སྟོན་བརྒྱས་གཅོས་པ། འཛིགས་རུང་སྟེད་པའི་མཚོ་ལས་ཐར་པར་ཤོག བདེ་བ་འདོད་ནས་ངལ་བ་ཅི་བྱས་ཀྱན། སྤྱོད་ཡང་མི་བཟད་སྟུག་བསྐྱལ་འབྱུང་བའི་རྒྱ། འཁོར་བའི་མཚམས་སྦྱོར་ལས་ཉོན་འཕྲི་ཤིང་གི་རྩ་བ་ལྟར་དུ་འཕོན་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། ཐོག་མེད་དུས་གྱི་ཤིན་ཅན་པ་མ་ནམས། རབ་འབར་སྟུག་བསྐྱལ་

གསུམ་གྱི་མེ་འོབས་ལས། སྒྲོལ་ལ་སྒྲིབ་ཅིག་ཙམ་ཡང་མི་ལུས་པའི། ལྷག་
 བསམ་སྒྲིབ་སྒྲོབས་སྒྲེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། འཕགས་མ་གཏུགས་དཀར་ཙན་
 གྱིས་སྒྲོན་གྱི་ཆོ། བྲོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཤས་བཅས་དཔང་བཞག་ནས། ཏམ་
 བཅས་སྒྲོན་ལམ་རི་ལྟར་མཛད་པ་བཞིན། བདག་གི་སྒྲོན་པའང་དེ་བཞིན་འགྲུབ་
 གུར་ཅིག རྒྱལ་ཤས་སྒྲོད་ལ་སྒྲོབ་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཏུ། སྒྲིབ་ལག་ལུས་པ་ནམ་
 ཡང་མི་སྒྲེ་ཞིང་། ཐབས་ཤེས་ཟུང་འབྲེལ་ལམ་བཟང་སྒྲུབ་པ་ལ། མི་ལམ་དུ་
 ཡང་གཡེལ་བར་མ་གྱུར་ཅིག རིན་ཆེན་སེམས་མཆོག་ཆེས་ཆེར་སྒྲོབས་རྒྱས་ཏེ། མཐས་
 མཐས་མཐས་ཐེག་པའི་སྒྲོད་དུ་གྱུར་བ་ན། རྩོམ་སྒྲོབ་དཔོན་མཆོག་གི་བཀའ་
 དྲིན་ལས། རྣམ་དག་དཔང་གིས་བདག་རྒྱུད་སྒྲིབ་པར་ཤོག རེ་ཆོ་ལྟ་དང་སྒྲ་
 མའི་རྒྱན་སྒྲ་དུ། རི་ལྟར་ཁས་སྒྲངས་དམ་ཆོག་སྒྲོམ་པ་ནམས། ཐོག་གི་བྱིར་ཡང་
 གཏོང་བར་མི་བྱེད་པར། ཏཱོམ་གྲུབ་ཙན་བ་རྩྱགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། མཐས་
 མཐས་མཐས་ཐེགས་རྩྱགས་རྩྱགས་པའི་དེད་དཔོན་གྱི། མཐུ་ལས་རྒྱུད་སྒྲེ་རྒྱ་མཆོའི་
 འཛིང་བཀལ་ཏེ། རྒྱུད་དོན་སྒྲིབ་པོ་དེ་ཉིད་རིན་ཆེན་བཅུ། རྩོད་ནས་བསྒྲུབ་པའི་
 རྒྱལ་མཆོན་ཅེར་མཆོད་ཤོག ཡིད་འོང་དཔོན་པའི་ནགས་ཆེལ་ཉམས་དགའ་
 བར། ཏཱོད་རྒྱུང་ཆོག་ཤེས་མང་ཐོས་ཞི་དུལ་ཙན། རྒྱལ་བས་བསྐྱགས་པའི་
 བྲོགས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། ཚེ་གཅིག་སྒྲུབ་པ་སྒྲིབ་པོར་བྱེད་པར་ཤོག བཙོམ་
 ལྷན་གཏུགས་དཀར་ཙན་གྱི་ལྟ་ཡི་ཆོགས། འཆི་མེད་ལམ་ཀུན་ཡོངས་སུ་གང་བ་
 ལ། ཏཱོམ་བཤམས་ཡིད་སྒྲུལ་མཆོད་སྒྲིབ་རྒྱ་མཆོ་ཡིས། མཆོད་པས་སྐབས་
 ཆེན་བསོད་ནམས་ཆོགས་རྩྱགས་ཤོག བྲི་ནང་ཆོས་ནམས་བྲག་ཙན་ཐེ་བཞིན་དུ། རང་
 རང་རྒྱུན་ལ་བཞེན་ནས་བདགས་ཙམ་ལས། ཏཱོམ་གྲུབ་པ་དུལ་ཙམ་མ་

མཆིས་པའི། རྟོན་དམ་སྟོང་པའི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པར་ཤོག རང་བཞིན་
 རྣམ་དག་རང་དུ་བདག་དང་ལྷ། རྟོ་བོ་དབྱེར་མེད་བརྟོན་བྱལ་ཚུལ་རིག་ནས། རྟོན་དམ་སྟོང་པའི་ལྷ་མཆོག་ཅེ་གཅིག་ཏུ། བསྐྱོམས་པས་རྒྱལ་བའི་ཆོས་སྐུ་ལྷ་
 འབྱུང་ཤོག རྣམ་པར་མི་རྟོག་རང་ལས་གསལ་རིག་གི། གཟུང་རྣམ་གསང་
 རྣམས་མཆོག་གི་སྒྲར་ཤར་བ། སྒྲ་དང་ཡི་གེའི་ལྷ་ཉིད་བསྐྱོམས་པའི་མཐུས། རྒྱལ་བའི་གསུང་དབྱངས་ལྷ་རྟུ་དུ་འབྱུང་པར་ཤོག རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་
 ལམ་ལོ་ཀུན་གྱི་དངོས། མཚན་དཔེའི་གཟུགས་རྟོགས་བྱས་ཀྱི་མཚན་མའི་ལྷ། བསྐྱོམས་པས་མ་དག་དྲི་མ་ཀུན་སྒྱུངས་ཏེ། རྒྱལ་བའི་གཟུགས་སྐུ་ལྷ་རྟུ་དུ་འབྱུང་
 པར་ཤོག རྟག་པ་གཉིས་ལྷན་ཡི་ཤེས་ཆོས་སྐུ་ཉིད། རབ་འབྱམས་རྟེན་དང་
 བརྟེན་པར་ཡོངས་ཤར་བ། ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་ལྷ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། ཐ་
 མལ་སྒྲུང་ཞེན་དྲི་མ་དུང་འབྱོར་ཤོག ཡན་ལག་རྣམ་བཞིའི་བསྐྱུས་བརྟོན་དབྱེར་
 སྐྱེས་རྒྱས། རྒྱལ་བའི་ཐུགས་རྟེན་ཆུ་འཛིན་རབ་བསྐུལ་ཏེ། ཐུན་མོང་མཆོག་གི་
 དངོས་བྱུང་བྱ་ཆར་གྱིས། བདག་གཞན་མ་ལུས་ཆོས་པ་ཉིད་གྱུར་ཅིག མེ་དང་
 སྒྲ་ལ་གཞིལ་བའི་བསམ་གཏན་གྱིས། གཡོ་མེད་རི་དབང་ལྷ་བྱུར་གནས་གྱུར་
 ཅིང་། རྒྱལ་བྱུང་བདེ་བས་བརྒྱན་པའི་ཉིང་འཛིན་ཅུལ། རྟོགས་ཏེ་མཚན་བཅས་
 རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཐིན་ཤོག མཚན་འཛིན་དམིགས་གཏན་མ་ལུས་འཛིག་བྱེད་
 པ། སྒྲ་མཐར་ཐར་པ་སྟེར་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། རྟོན་མོངས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་
 ཀུན་སྒྱུངས་ཏེ། སྒྲ་གསུམ་ལྷ་རྟུ་དུ་འཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས། ཐམས་ཅད་
 གཟིགས་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ན། འགྲོ་བའི་གྲངས་དང་མཚུངས་པའི་སྐུལ་པ་
 ཡིས། མཁའ་མཉམ་ཡིད་ཅན་མ་ལུས་སྐྱོལ་པ་ལ། འཕགས་མ་གདུགས་དཀར་

ཅན་དང་མཚུངས་པར་ཤོག །བདག་ཉིད་མཐོང་ཐོས་བྱས་ཤིང་མ་ལུས་དང་། །
མིང་ཅམ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །དེ་ཡི་མིང་ལ་མི་འདོད་ཀྱི་ཞི་
ཞིང་། །བསམ་དོན་ཐམས་ཅད་འབད་མེད་འགྲུབ་པར་ཤོག །བདག་ལ་སྙིང་ནས་
དད་པར་བྱེད་པའམ། །ཁྱོད་པའི་སེམས་ཀྱིས་མི་སྙན་བརྗོད་ཀྱང་རུང་། །བཟང་བོ་
འབྲེལ་བ་ཐོགས་པ་མ་ལུས་པ། །ཐམས་ཅད་བྱང་རྒྱུ་ལམ་ལ་འགོད་པར་ཤོག །
ནམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་ཀྱིས། །ཁྱིད་དང་ཞི་བའི་མཐའ་
ལས་སྦྱོལ་བ་ལ། །མཁའ་བརྩེ་ལྟེ་ལྟེ་མཐུ་ཐོགས་པ་མི་མངའ་བ། །བཅོམ་ལྷན་
གཏུགས་དཀར་ཅན་དང་མཚུངས་པར་ཤོག །མྱད་བྱང་སྤྲུལ་བཅས་རྒྱལ་བའི་བྱིན་
རྒྱལས་དང་། །རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་བདེན་པ་དང་། །བདག་གི་ལྷག་
བསམ་དག་པའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས། །རྣམ་དག་སྦྱོན་པའི་གནས་འདི་འགྲུབ་པར་
ཤོག །དེ་ནས་ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ་བཞུགས་ལ། །མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་མ་གཤིས་དང་། །
ཞེས་སོགས་དང་། །གང་ཡང་བདག་སྟོོ་མོངས་པ་ཡིས། །ཞེས་སོགས་བརྗོད་དེ་ཆོ་
ག་ལྷག་ཆད་དུ་གྱུར་པ་དང་། །སྤྲུལ་མ་དག་པ་དང་། །གཙང་སྤྱུ་རྒྱུང་བ་དང་། །ཉིང་
ངེ་འཛིན་མི་གསལ་བར་སེམས་གཞན་དུ་ཡོངས་པ་སོགས་ལོངས་པ་རྣམས་བཟོད་
གསོལ་བྱ་ཞིང་འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ་བོ། །དེ་ནས། །འདིར་ནི་གཞུགས་
དག་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞུགས་ནས་ཀྱང་། །ཁད་མེད་ཆོ་དང་
དབང་ལྷག་དང་། །མཚོག་རྣམས་ལེགས་པར་སྦྱུང་དུ་གསོལ། །བཅོན་ལྷན་འདས་
འཕགས་མ་གཏུགས་དཀར་མའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་དཀྱིལ་འཕོར་
རྣམས་འོད་དུ་ཞུ་ནས་རས་བྱིས་ཀྱི་རྣམ་པར་གྱུར། །ཨོྃ་སྦྱ་པ་ཉིཿ་བརྗོད་སྤྱན། །ཞེས་
མེ་ཉོག་གཏོར་ཉེ་བརྟན་བཞུགས་བྱའོ། །དེ་ནས་གིས་བརྗོད་བྱ་བ་ནི། རབ་

འབྲམས་ལྷ་ཡི་ལམ་ཀུན་ཡོངས་བཀའ་བའི། བཅོམ་ལྷན་འཕགས་མ་གཏུགས་
 དཀར་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། མེ་ཉླ་ཆར་འབེབས་བཟླ་ཤིས་གངས་སྒྲིག་སྒྲིག།
 མཐའ་དག་བཞགས་དཔུང་འཛམས་པའི་འབྲིན་ལས་ཀྱིས། ཁྱེད་ལ་འདོད་དགའི་
 མཚོག་སྦྱེལ་མཛད་པ་འདི། ཤེས་པར་གྱིས་ལ་རབ་དགའ་སྦྱེད་ཅིག་དང། ཤེས་
 བཛྲོད་ཐེང་བ་བདག་གིས་བསྐྱུག་པར་བྱ། ལྷ་མེད་སྟོན་པ་ཤུག་རྒྱལ་པོ་ཡི།
 མཚན་བཟང་མཚོག་གྱུར་གཙུག་ཏེར་ལས་འབྱུངས་ཏེ། འཛིགས་པ་ཀུན་སྦྱོབ་
 དངོས་གྲུབ་མཚོག་སྦྱེལ་བའི། བཅོམ་ལྷན་འཕགས་མ་གཏུགས་དཀར་ལ་ཕྱག་
 འཚལ། འཕགས་མས་རྗེས་བཟུང་ཅན་གོ་མི་དང། ། ལྷ་བརྒྱའི་གཙུག་རྒྱན་རོ་
 བོ་ཨ་ཉི་ཤ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་སྟོ་བཟང་གཤམ་པ་སྟགས། དངོས་དང་བརྒྱད་
 པའི་སྒྲ་མ་མཚོག་རྣམས་ལ། དགོ་མཚན་རི་སྟེད་མཆིས་པའི་བཟླ་ཤིས་དེས།
 ཁྱེད་གྱི་མི་ཤིས་མཚན་མ་ཀུན་ཟད་ཅིང། བདེ་ལེགས་ཡར་ངོའི་ལྷ་ལྟར་འཕེལ་
 གྱུར་ནས། ལུན་ཚོགས་དཔལ་ལ་རོལ་བའི་བཟླ་ཤིས་ཤོག ས་གསུམ་དབང་
 མཛད་འཕགས་མ་གཏུགས་དཀར་ཅན། ཁྱོ་མོ་ཆེན་མོ་གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་མ། །
 གཏུམ་ཆེན་མ་སྟགས་ཕྱག་རྒྱའི་ཚོགས་རྣམས་དང། ལྷ་ལམ་འགོངས་པའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ལ། དགོ་མཚན་ཁྱེད་གྱི་བདེ་ལེགས་ཐུབ་པའི་
 ལེགས་བཤད་ཀུན་གྱི་རབ་དང་ཐུལ། དཔལ་ལྷན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
 རིགས་གྱི་གཙོ། སྟིགས་དུས་བདུད་དཔུང་འཛམས་ལ་ལེགས་བསྐྱུགས་པ། །
 གཏུགས་དཀར་མཚོག་ཏུ་གྲུབ་པའི་གཟུངས་མཚོག་ལ། དགོ་མཚན་ཁྱེད་གྱི་
 བདེ་ལེགས་སུན་ཚོགས་ཞིང་རྣམས་ཀུན་ཏུ་ཟབ་མོའི་ལམ་མཚོག་འདིར། །
 ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པས་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་དང། དང་བའི་སེམས་གྱིས་བཅོམ་

ལྷན་གཏུགས་དཀར་གྱི། །གཟུངས་སྒྲགས་མཚན་ཅམ་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །
 དག་མཚན་ཁྱེད་གྱི་བདེ་ལེགས་སྒྲུབ་ཚོགས་རིན་ཆེན་བརྒྱ་ལས་གྲུབ་པའི་
 གཞལ་ཡས་ཁང་། །འཇའ་ཚོན་ལྷ་ར་བཀྲ་འཆི་མེད་ལམ་ལྷ་ར་ཡངས། །སྒྲ་ཚོགས་
 རྒྱན་གྱིས་མཛེས་པའི་ཐོ་བྲང་ལ། །དག་མཚན་ཁྱེད་གྱི་བདེ་ལེགས་སྒྲུབ་ཚོགས་
 དཔལ་ལ་རོལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅིས་ཤིས་པ་བརྗོད་ཅིང་མེ་ཉླ་གི་ཆར་
 དབབ་བོ། ། །

༥ འཕགས་མ་གཏུགས་དཀར་ཅན་གྱི་དགེའི་ལམ་ལྷ་མང་དང་བཅུ་
 བདུན་མ་གཉིས་སྒྲགས་པ་ལས། རྒྱ་ར་བཤད་པ་དེ་ནི་བཅུ་བདུན་མའི་དབང་
 དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། ལྷ་མང་གི་དགེའི་ལམ་བརྒྱབ་པར་འདོད་ན། བདག་བསྐྱེད་
 མངོན་ཉླགས་རྒྱ་ར་བཞིན་བྱས་ལ། །བུམ་བསྐྱེད་དང་མདུན་བསྐྱེད་གྱི་ལྷ་བསྐྱེད་
 པའི་སྒྲུབས་སྒྲུབ་པར་འདི་ལྷ་ར། བུམ་བསྐྱེད་ལ། རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པའི་དབུས་སྒྲ་
 ལྷ་ཚོགས་པད་མ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ། དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་འཁོར་ལོ་ཅིབས་བཅུ་དྲུག་
 པ། དེའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྤྱོད་འོག་དང་ཕྱི་ནང་གི་གྲ་བཞི་དང་སྒྲུགས་བཞིར་སྒྲ་ཚོགས་
 པདྲའི་གདན་ཞེས་པ་དང་། མདུན་བསྐྱེད་ལ། དབུས་དཀར་པའི་ནང་དུ་འཁོར་ལོ་
 སེར་པོ་ཅིབས་བཅུ་དྲུག་པ་ལྷེ་བ་སྒྲུབ་དང་བཅས་པའི་ལྷེ་བའི་ནང་དུ་སྒྲ་ཚོགས་
 པདྲ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྷེ་བར་སེང་གས་བཏེག་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྱི། སྒྲགས་
 བཞིའི་ཤར་དུ་གྲང་ཆེན། ལྷ་ར་ཏྲ་མཚོག །ཁུབ་ཏྲ་མ་བྱ། བྱང་དུ་མཁའ་སྤྱིང་
 རྣམས་གྱིས་བཏེག་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྱི། འཁོར་ལོ་ཅིབས་བཅུ་དྲུག་དང་། སྤྱོད་
 འོག་དང་ཕྱི་ནང་གི་གྲ་བཞི་དང་སྒྲ་བཞིར་སྒྲ་ཚོགས་པདྲ་དང་ཟླ་ཉིའི་གདན། ཅ་
 མེ་སྤྱོད་ལྷ་ག་དྲུ་ནི་སྤྱོད་ལྷ་ཁ་ལྷ་ཉེ་སྤྱོད་ཀྱི་ཏི་མི་ག་ག་ན་ལི་སྤྱོད། སྤྱོད་དུ་སྤྱོད་

བྲེ་ཡང་སྐད་ཅིག་གི་བྱུང་བར་གྱུར། ཨོ་སྐྱེ་ཏ་ལྷ་ག་ཏོ་ཏྲི་ཏ་སི་ཏ་ཏ་པ་ཏོ་ཏྲི་ཡེ་ཏ་
 ལྷ་ཏྲ། ཞེས་པའི་སྐགས་ཀྱི་གདངས་ཀྱི་རྣམ་པ་ནམ་མཁའ་ལ་གྲགས་པར་གྱུར།
 ཅེས་པ་ནས། འཛིགས་པ་མ་ལུས་པ་ལས་སྦྱོབ་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་གྱུར།
 ཅེས་པའི་བར་བཅུ་བདུན་མའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་ཞིང་། དེ་ནས།
 བསྐྱེའི་འདབ་མ་ལ་ཤར་དུ་བྲག་སྤུལ་ཆེན་མོ་དཀར་མོ། ལྟོར་གཏུམ་པ་ཆེན་མོ་
 སེར་མོ། ལུབ་ཏུ་འབར་བ་ཆེན་མོ་དམར་མོ། བྱང་དུ་སྟོབས་ཆེན་མ་ལུང་གྲུ་རྣམས་
 གཡས་དོ་རྩེ་དཀར་བརྟེན་ཅིང་། གཡོན་རིང་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་འཛིན་པ། མཚམས་
 བཞིར་བདུད་ཅིས་གང་བའི་བུམ་པ་བཞི། འཁོར་ལོ་ཕྱི་བས་བཅུ་དྲུག་པའི་ཤར་གྱི་
 ཕྱི་བས་དང་པོ་ལ་གོས་དཀར་མོ། གཉིས་པ་ལ་ཁྲོ་གཉེར་ཅན་སྟོ་བསངས།
 གསུམ་པ་ལ་རྒྱལ་བའི་དོ་རྩེ་ཕྱེད་བ་མ་ལུང་གྲུ་བཞི་པ་ལ་བསྐྱེའི་མཛོན་མཚན་
 ཅན་དམར་མོ་རྣམས་གཡས་བགང་ཕྱེད་དང་གཡོན་ལྷན་ལ་འཛིན་པ། ལྟོའི་
 ཕྱི་བས་དང་པོ་ལ་གཞན་གྱིས་མི་བྱབ་མ་དཀར་མོ། གཉིས་པ་ལ་དོ་རྩེ་མཚུ་ཅན་མ་
 སེར་མོ། གསུམ་པ་ལ་ཞི་བ་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་མཚོད་མ་ནག་མོ། བཞི་པ་ལ་གཟི་
 བརྩིད་ཆེན་མོ་ལུང་གྲུ་རྣམས་གཡས་རིན་པོ་ཆེ་དང་གཡོན་དབྱུག་པ་ལ་བརྟེན་པ།
 ལུབ་ཀྱི་ཕྱི་བས་དང་པོ་ལ་སྟོབས་ཆེན་མ་དམར་མོ། གཉིས་པ་ལ་དོ་རྩེ་ལྷ་གྲུ་རྒྱད་
 མ་སེར་མོ། གསུམ་པ་ལ་དོ་རྩེ་རིག་འཛིན་མ་དཀར་མོ། བཞི་པ་ལ་དོ་རྩེ་རིག་
 གསེར་ཕྱེད་མ་ལུང་གྲུ་རྣམས་གཡས་དོ་རྩེ་དང་གཡོན་བགང་ཕྱེད་འཛིན་པ། བྱང་
 གི་ཕྱི་བས་དང་པོ་ལ་དོ་རྩེ་རིན་ཆེན་མ་དམར་མོ། གཉིས་པ་ལ་དོ་རྩེ་གཙུག་ཏོར་
 ཅན་དཀར་མོ། གསུམ་པ་ལ་རྣམ་པར་འགྱུར་བའི་དོ་རྩེ་མ་ལུང་གྲུ་བཞི་པ་ལ་
 གསེར་འོད་ལྟ་བུའི་སྒྲུབ་མངའ་མ་སེར་མོ་རྣམས་གཡས་དོ་རྩེ་དང་གཡོན་བགང་

ཐེང་འཛིན་པ། སྟེང་དུ་དོ་རྩེ་སྒྲོལ་མ་དང་འོག་ཏུ་བསྐྱེད་སྒྲུབ་གཉིས་དཀར་མོ་
གཡས་སྒྲུབས་སྒྲིབ་དང་གཡོན་མཉམ་བཞག་མཛད་པ། བར་གི་ཤར་ལྟོར་སྒྲིག་མོ་
མ་དཀར་མོ་ཐུག་གཉིས་དོ་རྩེ་དཀར་བརྟེན་ནས་འབྲིང་བའི་ཚུལ་ཅན། ལྟོ་ལུབ་ཏུ་
ཐེང་བ་མ་སེར་མོ་ཐུག་གཉིས་རིན་པོ་ཆེའི་ཐེང་བ་འཛིན་པ། ལུབ་བྱང་དུ་གྲུ་མ་
དཀར་མོ་ཐུག་གཉིས་པི་མར་འཛིན་པ། བྱང་ཤར་དུ་གར་མ་ལྡང་གྲུ་ཐུག་གཉིས་
དོ་རྩེ་བསྐྱམས་ནས་གར་བྱེད་པ། བྱིའི་ཤར་ལྟོར་བདུག་སྒྲོལ་མ་དཀར་མོ་སྒྲོལ་
སྟོང་འཛིན་པ། ལྟོ་ལུབ་ཏུ་མེ་ཉོག་མ་སེར་མོ་མེ་ཉོག་གི་སྟོང་འཛིན་པ། ལུབ་བྱང་
དུ་མར་མེ་དམར་མོ་མར་མེ་འཛིན་པ། བྱང་ཤར་དུ་བྲག་བ་མ་ལྡང་གྲུ་དྲིའི་དུང་
ཚོས་འཛིན་པ། ཤར་སྟོར་ལྷགས་གྲུ་མ་དཀར་མོ་ལྷགས་གྲུ་འཛིན་པ། ལྟོ་སྟོར་
ཞགས་བ་མ་སེར་མོ་ཞགས་བ་འཛིན་པ། ལུབ་སྟོར་ལྷགས་སྒྲོག་མ་དམར་མོ་
ལྷགས་སྒྲོག་འཛིན་པ། བྱང་སྟོར་དྲིལ་བུ་མ་ལྡང་གྲུ་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ། ལྟོ་མོ་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱུན་གྱིས་བརྒྱུན་ཅིང་དར་གྱི་སྟོང་གཡོགས་དང་སྟོང་
གཡོགས་ཅན་དོ་རྩེའི་སྒྲིལ་གྱང་གིས་བཞུགས་པ། བྱི་རོལ་གྱི་ཁོར་ཡུག་ལ་རྒྱལ་
པོ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་། རྩོགས་སྟོར་བཅུ་འཁོར་དང་བཅས་པར་གྱུར། ལྟོ་ཐམས་
ཅད་གྱི་སྒྲི་བོར་ཨོ་ལས་འཁོར་ལོ་དཀར་པོའི་ལྟོ་བར་ཨོ་གྱིས་མཚན་པ། ཞེས་བ་
ནས། སྒྲིབ་འདྲེན་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་མཚོད་པ་རྣམས་བཅུ་བདུན་མའི་
སྐབས་སུ་བཤད་པ་བཞིན་ཡིན་ལ། བསྟོད་པ་ལ་དགོན་མཚོག་གསུམ་དང་།
རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་དང་། གཙོ་མོ་ལ་བསྟོད་པ་དང་། འཁོར་གྱི་ལྟོ་ལ་བསྟོད་
པ་མདོ་ཉིད་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར། གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་དག་ཤུལ་ཆེ། ཞེས་བ་ནས།
སྟོར་མཛད་དོ་རྩེ་གཏུག་ཉོར་གྲགས། ཞེས་པའི་བར་སྟར་བཅུ་བདུན་མའི་སྐབས་

སྤྱི་བཤད་པ་ལྟར་ལ། བཅུ་ཡུག་གཉིས་དང་གཉིས་ལྷ་མོ། ཡུག་རྒྱུ་ཚོགས་ལ་
 ཡུག་འཆལ་ལོ། སྤྱི་ནང་མཚམས་བཞིར་ལེགས་གནས་ཤིང་། རབ་མཛེས་
 འབྲིལ་བག་འགྱུར་དང་ལྟན། རང་རང་མཚོན་རྣམས་ཐོགས་པ་ཡི། སྤྱི་གསོགས་
 བརྒྱད་ལ་ཡུག་འཆལ་ལོ། སྤྱི་བཞི་བརྒྱད་བའི་ལྷ་མོ་ནི། འཇུག་ཁིང་ཡིད་ཅམ་
 ཁྲིས་པའི་ཞལ། ལུགས་ཀྱི་ཞགས་པ་ལུགས་སྤྱི་དེ་ལ། སྤྱི་སྤྱོད་བཞི་ལ་ཡུག་
 འཆལ་ལོ། གཟི་བརྒྱད་ལྟན་ཁིང་སྤྱོདས་དང་ལྟན། སྤྱོདས་པོ་ཆེ་ལ་མཐུ་ཆེ་
 བ། རང་རང་སྤྱོགས་རྣམས་ལེགས་སྤྱོད་བའི། སྤྱོགས་སྤྱོད་བཅུ་ལ་ཡུག་འཆལ་
 ལོ། འཇིག་རྟེན་སྤྱོད་བའི་མཐུ་ཆེན་ལྟན། ཁྲི་ཟ་གྲུལ་བུམ་གྱི་དབང་དང་།
 གནོད་སྤྱོད་ཚོགས་ལ་མངའ་བརྒྱར་བའི། རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ལ་ཡུག་འཆལ་ལོ། འེས་
 བསྟེད། གཞན་མ་བརྒྱས་པ་དང་། གཏོར་འབུལ་དང་དཀྲུལ་འཁོར་དུ་
 འཇུག་ཅིང་དབང་གྲུང་བ་མཐའ་རྟེན་གྱི་རྣམས་གནང་དང་བཅས་པ་དང་། མཇུག་
 གི་མཚོན་བསྟོད་སྤྱོད་ལམ་ཤིས་བརྒྱད་དང་བཅས་པ་རྣམས་སྤྱི་བཅུ་བདུན་མའི་
 ཆོ་གར་བཤད་པ་ལྟར་བྱའོ། གཞན་ལ་དབང་བརྒྱར་བར་འདོད་ན། བདག་
 བསྟེད། བུམ་བརྒྱབ། མདུན་བསྟེད། དབང་ཆོག་རྣམས་སྤྱི་ལྟར་ལ་སྤྱི་བར་
 གསུམ་དུ་རི་ལྟར་བྱ་བའི་རིམ་པ་རྣམས་སྤྱི་ཤོད་སྤྱུལ་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་
 གདུགས་དཀར་གྱི་དཀྲུལ་ཆོག་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ཁིང་། འདིར་ནི་རང་གི་སྤྱི་བ་
 ཐོགས་ཆོ་ག་བ་རྣམས་དག་འདོན་བྱ་སྤྱི་བའི་སྤྱིར་དང་། འཕགས་མ་འདིའི་
 དཀྲུལ་ཆོག་བྱ་བར་འདོད་པ་གཞན་མང་པོར་ཡང་ཕན་དུ་རེ་བའི་བསམ་པའི་ལྷ་
 དུག་གི་བསྟེད་ཆོག་སོགས་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལས་འབྱུང་བ་
 ལྟར་བཀོད་དེ། དག་སྤྱོད་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་པོ་བྱང་ཆེན་པོ་པོ་ཏ་ལའི་

བཅོམ་ལྷན་འདས་འཕགས་མ་གདུགས་དཀར་མའི་མངོན་དཀྱིལ་གྱི་ཚྭ་གང་འདོན་དུ་བའི་རིམ་པ་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་འབྱུང་།

གཟིམ་ཆུང་དགའ་ལྷན་ཡང་ཅེར་སྦྱར་བའོ། །འདིས་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་བསྐྱན་པ་རིན་
པོ་ཆེ་ཕྱོགས་ཀྱན་ཏུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག ། །

༣༣། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དོ་རྩེ་མི་འབྲུགས་པའི་སྒྲ་
བརྒྱད་བདག་བསྐྱེད་དང་བཅས་པ་
བཞུགས་སོ། །

འཇགས་ཀྱི་ཁྱབ་བདག་རྒྱལ་བ་དོ་རྩེ་འཆར། །གསང་བ་ཀྱན་གྱི་མཛོད་
འཛིན་གསང་བའི་བདག་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་རྩི་རྩི་བ་ལ། །གསོལ་བ་
འདེབས་སོ་བདག་རྒྱད་ཁྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །མཁས་གྲུབ་དོ་རྩེ་གདན་པ་ཆེ་ཆུང་
དང་། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་རྩི་བོ་ལ་ཉི་ཤ་སྐད་གཉིས་སྒྲ་བ་བ་རི་ལོ་ལྷ་ལ། །
གསོལ་བ་མཁས་འཆར་ས་ཆེན་ཀྱན་དགའ་སྒྲིང་པའི་ཞབས། །འཇགས་པ་འཛིན་པ་
བསོད་ནམས་ཅེ་མོ་དང་། །རྩི་བཙུན་དམ་པ་གཤམས་པ་རྒྱལ་མཆོན་ལ། །གསོལ་
བ་གནས་ལྷ་མཁུན་པ་ས་སྒྲ་བཞི་ཉ། །འཕྱོ་བའི་མགོན་པོ་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་
པ་དང་། །མཁས་གྲུབ་སྐྱེ་བ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་ལ། །གསོལ་བ་མཁས་གྲུབ་
སྐྱེ་བ་ཆོས་ཀྱི་འཕགས་པ་རྩི། །རྩི་བཙུན་དམ་པ་སེམས་རྒྱལ་མཆོན་དང་། །སྒྲ་མ་
དམ་པ་ཤེས་རབ་དོ་རྩེ་ལ། །གསོལ་བ་ཆོས་དཔལ་ཤེས་རབ་གཤམས་པ་དོ་རྩེ་
དང་། །བྱང་ཆུབ་དོ་རྩེ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་ལ། །སྒྲ་སྒྲོ་བ་དང་མཁན་ཆེན་ཉི་མ་
ལ། །གསོལ་བ་ཀྱན་སྒྲོ་བ་དང་འཆོན་རྒྱ་མཆོད་ཞབས། །མར་སྟོན་སེམས་
དཔའ་དགེ་འདུན་བཀྲ་ཤིས་དང་། །ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོ་
ལ། །གསོལ་བ་དག་དགོན་སྐྱོན་སྐྱ་བ་དང་འཕོན་སྟོན་རྩི། །ཟུར་ཆེན་དཔལ་
འབྱུང་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་དང་། །ཀྱན་མཁུན་དག་དབང་སྒྲོ་བཟང་རྒྱ་མཆོལ། །

གསོལ་བཤམ་ལ་བ་དང་སྒོ་བཟང་རིན་ཆེན་ཞབས། །མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་
 དག་དབང་མཆོག་ལྷན་རྗེ། །རྗེ་བཙུན་སྒོ་བཟང་བསྐྱེད་བཟང་གྱི་མཆོ་ལ། །
 གསོལ་བཤམ་རྗེ་བཙུན་སྒོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ཞབས། །གངས་ཅན་མགོན་
 བོ་འཇམ་དཔལ་གྱི་མཆོ་སྟེ། །བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་ཅུ་པའི་སྐྱ་མ་ལ། །གསོལ་
 བཤམ་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་པ་དང་། །ངེས་འབྱུང་བྱང་སེམས་
 ཡང་དག་ལྟ་བ་དང་། །ཟབ་གསལ་ལྟ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་ནས། །མཚན་
 བཅས་མཚན་མེད་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་ཡང་དག་སྐྱ་མ་
 དང་། །འབྲལ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་། །ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་
 ཏན་རབ་རྫོགས་ནས། །དོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག །ཅིས་བཅོམ་ལྷན་
 འདས་མི་འབྲུག་པ་འི་སྐྱ་བརྒྱད་གསོལ་འདེབས་བྲག་གསེབ་རི་ཁྲོད་ཀྱི་ཆོག་ས་
 འདོན་དུ་བཙུགས་ཆོག་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བྲག་གསེབ་རི་ཁྲོད་ཀྱི་སྐྱོབ་
 དཔོན་པ་སྐྱལ་བཟང་ཆོས་བྲགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་སྐྱ་པའི་
 བཙུན་པ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ལྟ་ལྟན་མི་རུའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྐྱར་
 བའོ། ། །

༥ སྐྱ་མ་དང་བཅོམ་ལྷན་འདས་མི་འབྲུག་པ་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་
 ཞབས་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །བཙེ་བ་ཆེན་པོས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་རྗེས་སྐྱ་གཟུང་དུ་
 གསོལ། དེ་ལ་འདིར་བཅོམ་ལྷན་འདས་མི་འབྲུག་པ་འི་བསྐྱེད་བསྐྱེས་བྱ་ཚུལ་
 བློ། འདིའི་དབང་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་པ་ལ་གནས་པའི་སྐྱབ་པ་པོས་བྱས་
 དང་གཙང་སྐྱལ་གནས་པའི་སྐྱོན་མེད་མཐུན་གྱི་གནས་སྐྱ་རྟེན་དང་མཆོད་
 གཏོར་སོགས་ཡོ་བྱད་རྣམས་ཆོགས་པར་བྱས་ལ། ལྷན་བདེ་བ་ལ་ལུས་གནད་

དང་ལྷན་པར་འཁོད་དེ་ཀྱན་སྒྲོང་བཙུག་ལ་དག་སེམས་བྱང་པར་ཅན་གྱི་ངང་ནས་
འདི་ལྟར་ཉམས་སུ་བྱང་བར་བྱའོ། ཡོ་བརྒྱ་ལྷན་སྐྱེ་མ་ཡེ་སྤྱོད་ཞེས་དོ་རྗེའི་
རིགས་ཀྱི་དམ་ཁྱ་འཚམ། ཡོ་སྐྱ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་བརྒྱ་རྒྱ་ཀ་འོ་མི། རྩོགས་བཅུ་ན་
བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱང་ཆུབ་
སྤྱིང་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ་བདག་ཉིད་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོང་ཡེ་འབྲལ་ན།
སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལྷམས་ཀྱིས་བདག་བཞེས་སུ་
གསོལ། བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྤྱ་ན་མེད་པ་སྤུལ་དུ་གསོལ། སངས་རྒྱས་ཆོས་
དང་ཆོགས་མཆོག་ལ། བྱང་ཆུབ་པར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི། བདག་དང་གཞན་དོན་
བསྐྱབ་སྤྱད་དུ། བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། རྩོགས་བཅུ་དག་ན་
བཞུགས་པ་ཡི། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གསོན། བདག་གིས་
རྩོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་བྱིང་། རྟེན་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། ཞེས་ལན་
གསུམ་གྱིས་སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་ནན་ཏན་དུ་བྱའོ། རྟེན་སྐྱེས་ཆོགས་ཞིང་
མཆོད་པ་ནི། རང་གི་མདུན་དུ་རིན་པོ་ཆེ་དུ་མ་ལས་བྱས་པའི་ས་གནི་གསེར་གྱི་
བྱེ་མ་བཅུ་ལ་བར་གྱུར། ཡོ་ཙ་ལ་བྱི་རྩྱ་སྤྱོད་དེ་སྤྱིང་དུ་འོ་མའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་ན་
ཕྱིབས་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོན་དང་བྲལ་བ། བརྒྱ་དང་ལྷུང་ལ་སོགས་པའི་མེ་ཏྲག་
གིས་བརྒྱན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་བྱའི་ཆོགས་མང་པོ་ལྷང་བར་གྱུར། ཡོ་བི་མ་ལ་རྩྱ་ཏ་
རྩྱ་ དེའི་དབུས་སུ་རི་རབ་གྲུ་བཞི་ལ། རོས་བཞི་ནས་གསེར་དང་དཔལ་དང་།
ཨིན་ཀྱི་ལ་དང་སྤྱར་ཡོངས་ལས་བྱས་པའི་ཐེམ་རྒྱས་ཀྱི་ཐོང་བས་བརྒྱན་ལ།
མཐའ་ཐོག་ཐག་དབག་བསམ་གྱི་ཤིང་ལེགས་པར་འབྱུངས་པ་ལ་རྣམ་པར་རྒྱལ་
བའི་བ་དན་སྤྱིང་འཕུར་བས་བརྒྱན་ལ། དེའི་སྤྱིང་དུ་བརྒྱའི་སྤྱིང་སུ་རིན་པོ་ཆེ་དུ་

མས་བརྒྱན་པའི་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་པའི་འདབ་མ་ཅན་གསེར་གྱི་ཟེ་བ་དང་སྦྲར་
 ཡོངས་གྱི་ཟེའུ་འབྲུ་དང་ལྷན་པ། སྦྲིང་པོའི་ཐོག་ལ་དདུལ་གྱི་རི་མོས་བསྐྱོར་བ་
 དཔག་ཆད་དུ་མའི་ཁྱོན་ཅན་རི་རབ་གྱི་དབུས་བརྟོལ་ནས་བྱུང་བའི་པདྨའི་སྟེང་དུ་
 སྣ་ཚོགས་རྩོད་ཆེའི་ལྷོ་བར་སྦྱོམ་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་སྟོ་བཞི་ལ་སོགས་པ་
 མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དབུས་སུ་སྣ་ཚོགས་པདྨ་འདབ་མ་
 བརྒྱད་པའི་ལྷོ་བ་དང་འདབ་མ་བརྒྱད་དང་སྟོ་བཞིར་པདྨའི་གདན་རི་རེ། གདན་
 དེ་ནམས་གྱི་སྟེང་དུ་ལྷ་ལས་ལྷ་བའི་དགྱིལ་ལའོར། བ་མ་སྐྱ་དྲ་ཐུག་དུ་རྩྱ་སྐྱ་
 ཐུ་ཁ་ལྷ་རྩ་ཉེ་སྤྱི་ར་ཉ་ཉི་མི་ག་ག་ན་ཁི་སྤྱ་སྤྱ། སྟེང་དུ་བྲ་བྲེ་ཡང་སྐད་ཅིག་གིས་བྱུང་
 བར་གྱུར། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་མི་འབྲུགས་པར་གསལ་
 བའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་མངོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་ནས་སྤྲེལ་དང་
 གཉིས་སུ་མེད་པའི་བཅོམ་ལྷན་འདས་མི་འབྲུགས་པའི་སྣ་ཚོགས་ལ་རིག་སྒྲགས་
 དང་། གསང་སྒྲགས་དང་། ཁྱོ་བོ་དང་། མངག་གཞུག་པ་དང་། མངའ་གཞུག་མ་
 ལ་སོགས་པས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཁྱབ་ཅིང་། ཁོར་ཡུག་དུ་བསྐྱོར་བ་སྦྱུན་དྲངས།
 གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་བཞུགས་པར་གྱུར། དེ་ནས་མཚོན་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་
 པ་ནི། ཇོ་ནི་ལྷོ་སྤྱི་ར་རྩྱ་ར་བརྩྱ་བྲ་ནི་རྩྱ་པའ། ཇོ་སྤྱི་སྤྱི་མས་སྟོང་པར་སྦྲུངས། སྟོང་
 པའི་རང་ལས་སྦྱོམ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ནམས་གྱི་ནང་དུ་ཇོ་
 འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་སྣ་ཚོགས་ལས་གྲུབ་པའི་མཚོན་ཡོན། ཞབས་བསལ།
 མེ་ཏོག་། བདུག་སྟོས། མར་མེ། དྲི་ཆབ། ཞལ་ཟས། རོལ་མོ་ལ་སོགས་པ་ནམས་
 དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་
 ཁྱད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་གྱུར། ཇོ་ལྷ་སྤྱི་ལྷ་སྤྱི་ དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་སྤྱི་གྱི་གནས་སུ།

བ་ཏྱི། བཤེ། རྩལ། ལྷ་ལོ་ཀེ། གཞེ། བློ་མེ་བྱ། འཤ། རྩལ། འཤ། གཞེ། ར་ས།
 རྩལ་ལྷ་ཏྱི། ཞེས་རྒྱ་གཉིས་ཉེར་སྟོང་རོལ་མོ་འདོད་ཡོན་དང་བཅས་པ་བྱིན་གྱིས་
 བསྐྱབ་པོ། ཉེ་ནས་ཕྱག་འཚལ་བ་ནི། གང་གི་དྲིན་གྱི་བདེ་ཆེན་གནས། རྒྱུད་
 ཅིག་ཉིད་ལ་འཆར་བ་གང་། སྤྱོད་མེན་ཆེན་ལྟ་བུ་ཡི། ཉོ་རྩེ་ཅན་ཞབས་པད་ལ་
 འདུད། སྤྱོད་མེན་ལྟ་བུ་པའི་དབང་པོ་ནས། བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་ཅ་
 བའི་སྤྱོད་མེད་བར། མཐོང་ལམ་བཟང་སྟོན་མཛད་ཕྱགས་རྩེ་ཅན། དངོས་བརྒྱད་
 སྤྱོད་མེན་ལྟ་བུ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། མཚན་ཅམ་ཐོས་པས་རན་འགྲོའི་འཛིགས་ལས་
 སྟོབ། གསོལ་བ་བཏབ་ན་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་སྟོལ་བའི། སྦྱབས་མགོན་བཅོམ་
 ལྡན་མི་འབྲུགས་རྒྱལ་པོ་ལ། སྟོན་གསུམ་གྱིས་བ་ཆེན་པོས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། སྦྱབ་
 པ་པོ་ལ་བྱ་ལྟར་བརྟེན་དགོངས་ནས། གང་ལ་གང་འབུལ་ཐབས་མཁས་སྟུལ་བ་
 ཡིས། མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་མཛད་པའི། དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་
 ཚོགས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། མགོན་པོ་ཕྱགས་རྩེ་ཆེ་ལྡན་པ། ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པའི་སྟོན་པ་པོ། བསོད་ནམས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་གཞི། ཉེ་བཞིན་
 གཤེགས་ལེ། དག་པས་འདོད་ཆགས་བྲལ་བའི་རྒྱ། དགེ་པས་རན་མོང་ལས་
 གྲོལ་ཞིང་། གཅིག་ཏུ་དོན་དམ་མཚོག་གྱུར་པ། ཞི་གྱུར་ཚོས་ལེ། གྲོལ་ནས་
 གྲོལ་བའི་ལམ་ཡང་སྟོན། བསྐྱབ་པ་དག་ལ་རབ་ཏུ་གྱུས། ཞིང་གི་དམ་པ་ཡོན་
 ཏན་ལྡན། དགེ་འདུན་ལ་ཡང་། གཞོན་ནུའི་ཆ་ལྷགས་འཆར་བ་པོ། ཤེས་རབ་
 སྟོན་མེས་རབ་ཏུ་བརྒྱན། འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་ཐུན་སེལ་བའི། འཇམ་དཔལ་
 དབྱངས་ལེ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གྱིས་རབ་ཏུ་བསྐྱགས། ཡོན་ཏན་དམ་པ་ཀྱན་
 བསགས་པ། སྦྱོན་རས་གཟིགས་ཞེས་མཚན་གསོལ་བའི། ཉུག་པར་བརྟེན་ལེ།

ཨཱོ་ བྱུ་མ་ གཞི་ དཀར་ གསུམ་ མངར་ གསུམ་ བདུང་ ཅིའི་ ཟས་ ལ་ སོགས། །
 བྱོགས་ ཏུས་ གྲུབ་ ར་ ཞལ་ ཟས་ ཅི་ མཆིས་ བ། །བཅོམ་ ལྡན་ མི་ བཞེས་ རས་ བདག་
 ལ་ དངོས་ ཞི་ སང་ བེ་ མི་ ཏུ་ ཡན་ ལག་ ཏུག་ ལྡན་ ལྟ་ ཡི་ སེལ་ ལྡན་ སོགས། །
 བྱོགས་ ཏུས་ གྲུབ་ ར་ རོལ་ རོ་ ཅི་ མཆིས་ བ། །བཅོམ་ ལྡན་ མི་ ལུགས་ ལྟ་ བཞེས་
 རས་ བདག་ ལ་ ཞི་ སང་ བཤྲ་ བྱ་ རྩ་ རྩ་ རྩ་ རྩ་ རྩ་ རྩ་ རྩ་ རྩ་ རྩ་ རྩ་ རྩ་ རྩ་ རྩ་ རྩ་
 ཆེན་ བཱེར་ སོགས། བྱོགས་ ཏུས་ གྲུབ་ ར་ གཞུགས་ མཆོག་ ཅི་ མཆིས་ བ། །བཅོམ་
 ལྡན་ མི་ ལུགས་ ལྟ་ བཞེས་ རས་ བདག་ ལ་ ཞི་ སང་ རུ་ བ་ དཔག་ བསམ་
 ལས་ བྱང་ བརྗོད་ བལ་ དབྱངས་ ལ་ སོགས། བྱོགས་ ཏུས་ གྲུབ་ ར་ རྩ་ རྩ་ རྩ་ རྩ་ རྩ་ རྩ་
 བ། །བཅོམ་ ལྡན་ མི་ བཞེས་ རས་ ཞི་ སང་ བཤྲ་ ཡིད་ འོང་ ཅན་ དན་ དཀར་
 པོའི་ ཏི་ ལ་ སོགས། བྱོགས་ ཏུས་ གྲུབ་ ར་ ཏི་ མཆོག་ ཅི་ མཆིས་ བ། །བཅོམ་ ལྡན་ མི་
 བཞེས་ རས་ བདག་ ལ་ དངོས་ ཞི་ སང་ གཞི་ རྩང་ གསུམ་ རྩང་ པོ་ ཆངས་ གནས་
 བདུང་ ཅི་ སོགས། བྱོགས་ ཏུས་ གྲུབ་ ར་ རོ་ མཆོག་ ཅི་ མཆིས་ བ། །བཅོམ་ ལྡན་ མི་
 བཞེས་ རས་ བདག་ ལ་ དངོས་ ཞི་ སང་ ཏུ་ བྲ་ བྲ་ ཏུ་ ཨཱོ་ བྱུ་ མ་ བ་ རི་ ལྟ་ ར་ ར་ ར་ ར་
 ཏི་ རྩ་
 མཆོག་ ཅི་ མཆིས་ བ། །བཅོམ་ ལྡན་ མི་ བཞེས་ རས་ བདག་ ལ་ དངོས་ ཞི་ སང་
 རྩ་ འཛིག་ རྩ་ འཛི་ ཡི་ རྩ་ རྩ་ རྩ་ རྩ་ རྩ་ རྩ་ རྩ་ རྩ་ རྩ་ རྩ་ རྩ་ རྩ་ རྩ་ རྩ་ རྩ་
 ཡི་ ལས་ བཀའ་ རྩ་ །བཅོམ་ ལྡན་ མི་ བཞེས་ རས་ ཞི་ སང་ ས་ བ་ རི་ ལྟ་ ར་ རྩ་
 རྩ་
 ཏི་ རྩ་ རྩ་ རྩ་ རྩ་ རྩ་ རྩ་ རྩ་ རྩ་ རྩ་ རྩ་ རྩ་ རྩ་ རྩ་ རྩ་ རྩ་ རྩ་ རྩ་ རྩ་ རྩ་
 བཤགས་ རྩ་ རྩ་ རྩ་ རྩ་ རྩ་ རྩ་ རྩ་ རྩ་ རྩ་ རྩ་ རྩ་ རྩ་ རྩ་ རྩ་ རྩ་ རྩ་ རྩ་ རྩ་ རྩ་

བར་བཞེད། དེ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྷན་
 བར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་དང་
 བསྐྱེད་བར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྲུག་བསྐྱེད་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་མི་
 འབྲུག་བར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་དང་བསྐྱེད་བའི་
 བཏང་སྟོམས་ཚད་མེད་པ་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བཞེད་ཅིང་བུམས་སྟོང་
 རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཤུགས་དྲག་ཏུ་སྒྲོམ་ལ། ཆོགས་ཞིང་རྣམས་རང་གནས་སུ་
 གཤེགས་པར་གྱུར། ཅེས་བཞེད་དོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་མི་འབྲུག་པའི་
 རྣལ་འབྱོར་བསྒྲོམ་ཆུལ་ནི། ཨོྃ་སྤྱ་ལྷ་ཨ་འུརྱ་མཛ་ཏྲུམྱ་ སྤྱ་ལྷ་ཨ་འུརྱ་ཏྲུའྱི། དེ་
 ལྟར་བདག་གིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོན་དམ་པར་སྒྲོམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བསྐྱེད་བའི་
 ལྟར་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། ལྟའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་ཆུ་
 དང་ལོ་མ་འདྲས་པ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་སྤང་བའི་སྒྲོ་དེ་ཉིད་དུ་བདག་
 དང་ལྟའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་གྱུར། སྤྱང་པའི་རང་ལས། བ་མོ་རྩྱ་ཏྱ་
 ཡུ་ཡ། ཨོྃ་ཀླ་ཀ་ནི་ཀླ་ཀ་ནི། རོ་ཅ་ནི་རོ་ཅ་ནི། ཏྱོ་ཏ་ནི་ཏྱོ་ཏ་ནི། ཏུ་ས་ནི་ཏུ་ས་ནི།
 ཏུ་ཏི་ཏ་ནི་ཏུ་ཏི་ཏ་ནི། སྤྱུ་ཀླུ་པ་རི་པ་རྩ་ཏི་ཡེ་སྤྱུ་སྤྱ་ཏྱི་སྤྱུ། ཞེས་པའི་
 སྤྲུགས་ཀྱི་གདངས་ཀྱི་རྣམ་པ་ནམ་མཁའ་ལ་གྲག་པར་གྱུར། བདག་དང་ལྟའི་དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་རང་གི་སེམས་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་
 དུ་གྱུར་པའི་སྤྱང་དུ་སྤྲུགས་ཀྱི་གདངས་ཀྱི་རྣམ་པར་ནམ་མཁའ་ལ་གྲག་པ་དེ་ཉིད་
 ཤིན་ཏུ་དག་པའི་དདུལ་ཆུ་གསེར་གྱི་བྱེ་མ་ལ་ཞེན་པ་ལྟར་ཡིག་འབྲུ་བྱིས་པའི་
 རྣམ་པ་ཅན་དུ་འཁོད་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དོ་རྗེ་སྟོན་པོ་ཅེ་ལུ་པའི་ལྟེ་བ་ལ།
 བ་མོ་རྩྱ་ཏྱ་ཡུ་ཡ། ཞེས་པ་ནས། སྤྱུ་སྤྱ་ཏྱི་སྤྱུ། ཞེས་པས་མཚན་པར་གྱུར།

ཟླ་བ་དང་ཕྱག་མཚན་སྒྲགས་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་སྣ་ཚོགས་བྱུང་བའི་ཆེ་
 མོ་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་དོ་རྗེ་མི་ལུགས་པའི་ལྷའི་གཟུགས་དཔག་ཏུ་མེད་
 པ་བྱུང་ནས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཐམས་ཅད་བྱལ་བར་བྱས། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་
 ལ་མཚན་པའི་སྤྱིན་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བས་ལེགས་པར་མཚོད། གཞན་ཡང་སྤྱིན་ཆེན་པོ་
 རྒྱལ་བ་ལས་བདུད་རྩིའི་ཆར་རྒྱན་འབབ་པས། དཔལ་བ་ལ་སོགས་པའི་འགྲོ་བ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲག་བསྐལ་གྱི་མེ་རྣམས་ཞི་ཞིང་དེ་རྣམས་བདེ་བས་ཚིམ་པར་བྱས་
 བས་ལྷའི་སྣ་དང་བཅས་པའི་འོད་ཟེར་སྣར་ལོག་རང་གི་སེམས་ཟླ་བའི་དགྲིལ་
 ལའོར་ཕྱག་མཚན་སྒྲགས་དང་བཅས་པ་ལ་ཞུགས་པ་ཡོངས་སུ་བྱུང་བ་ལས། གླི་
 ལས་བྱུང་བོ་ཆེས་བཞེག་པའི་རིན་པོ་ཆའི་ཁྲིའི་སྟེང་དུ་པོ་ལས་སྣ་ཚོགས་བསྐྱེད་ལྟེ་
 བར། ཨ་ལས་ཟླ་བའི་དགྲིལ་ལའོར་གྱི་དབུས་སུ། རང་ཉིད་བཅོམ་ལྷན་འདས་དོ་
 རྗེ་མི་ལུགས་པ་སྣ་མདོག་སྟོན་པོ་བེད་ཅུ་ལྟར་དག་པ། ཞི་བའི་གཟིགས་སྣངས་
 མཛད་ཅིང་སྟེག་པའི་ཉམས་ཅན་འཇུམ་བག་དང་ལྷན་པའི་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
 གཉིས་པ། གཡས་ས་གཞོན་དང་། གཡོན་མཉམ་བཞག་གི་ཕྱག་རྒྱའི་སྟེང་ན་དོ་
 རྗེ་སྟོན་པོ་ཆེ་ལ་བསྐྱམས་པ། རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་ལས་བྱལ་བའི་དབུ་བརྒྱན་
 གསོལ་བ། རིན་པོ་ཆའི་སྟོན་རྒྱན་དང་། མགུལ་རྒྱན་དང་། ཕྱག་གཏུབ་དང་།
 ཞབས་གཏུབ་ལ་སོགས་པ་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། དར་སྣ་
 ཚོགས་པའི་ན་བཟས་ཀླབས་གིང་མཚན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་
 བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུས་མཛེས་པ། ལའོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོའི་ཆ་བྱད་ཅན་ཉི་
 མའི་འོད་ཀྱི་རྒྱབ་ཡོལ་མངའ་བ། འོད་ཀྱི་བྱ་བས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའི་དབུས་ན་
 ཞབས་གཉིས་དོ་རྗེའི་སྤྱིལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། རང་གི་སྤྱི་བོར་ཨོ་ལས་

འཁོར་ལོ་དཀར་པོའི་ལྷ་བར་ཨོྭ་གྱིས་མཆོན་པ། མགྱིན་པར་ཨུལས་བསྐྱེད་མར་
 པོའི་ལྷ་བར་ཨུལས་མཆོན་པ། ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་ལས་དོ་རྩེ་མོན་པོའི་ལྷ་བར་རྩྱུ་གིས་
 མཆོན་པར་གྱུར། དོ་རྩེའི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆུས་སྤྱིར་ག །མཛོད་སྤྱ། མགྱིན་པ།
 དབྱང་མགོ་གཉིས་སུ་རིག་སྟེ། ཨོྭ་བརྩ་ལྷན་ལྷ་མ་ཡེ་སྤྱད། ཞེས་ལན་ལྷ་བཛོད།
 རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཤར་ཐུགས་མཛོན་པར་དགའ་བ་ལ་
 སོགས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་རྣམས་ནས་སྒྲོམ་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་
 བྲངས། མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན་གྱུར་ཅིང་། །བདུད་སྟེ་དབྱང་བཅས་མི་
 བཟད་འཛོམས་མཛད་ལ། །དངོས་རྣམས་མ་ལུས་རི་བཞིན་མཁུན་གྱུར་པའི། །
 བཅོམ་ལྷན་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གསེགས་སུ་གསོལ། །བརྩ་ས་མ་རྩེ་
 རྩེ་རྩྱུ་བུ་རྩེ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སྤར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་
 འཕྲོས། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྤྱན་བྲངས། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་
 བདག་ལ་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱུར་བྱ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཨོྭ་
 སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏུ་ཨུྱ་ཁྱི་ཁྱི་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྱི་ཡེ་ཨུལ་རྩྱུ། ཞེས་གསུང་ཞིང་བདུད་ཅིའི་
 རྒྱས་དབང་བསྐྱུར། ལུས་གང་། དྲི་མ་དག །རྩུ་ལྷག་མ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་གནས་པ་
 ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་མི་བསྐྱོད་པས་དབྱང་བསྐྱུན་ཅིང་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་
 རང་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། བདག་བསྐྱེད་གྱི་མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱབས་སྤར་ལྷར་བྱ། སྤྱིར་
 ག་ནས་སྒྲོམ་པའི་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་མཆོད་རྩེས་ཐོགས་པ་རྣམས་གྱིས་མཆོད་པར་
 གྱུར། ཨོྭ་སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏུ་ཨུྱ་ཁྱི་ཁྱི་ལྷ་མོ་ཡེ་ཨུལ་པ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ དེ་བཞིན་བྱ།
 ལྷ་ཏྱི། བས་གཤམ་པའི་གྱིས་མཆོད། མཆོན་ཅམ་ཐོས་པས་རན་འགྲོའི་འཛིགས་
 ལས་སྒྲོབ། །གསོལ་བ་བཏབ་ན་དངོས་གྲུབ་ཀུན་སྒྲོལ་པའི། །སྤྱབས་མགོན་

བཅོམ་ལྷན་མི་འབྲུགས་རྒྱལ་པོ་ལ། སྒོ་གསུམ་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་ཕྱག་འཛལ་
 ལོ། ཞེས་པས་བསྟོད་དོ། །དེ་ནས་མཚན་བཅས་མཚན་མེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་མན་
 དག་བཞིན་དུ་སྒོམ་ལ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་རྒྱབ་པ་ལ་འབད། སྒོམས་པས་སྒྲོ་ན་
 བཟུངས་པ་བྱ་བ་ནི། རང་གི་ཕྱགས་ཀར་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་དབུས་སུ་རྩྱུ་ཡིག་
 མཐིང་ཁ་འོད་ཟེར་འབར་བའི་མཐར་གཟུངས་གྱིས་བསྒྲོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་
 འཕྲོས། རྒྱལ་བ་སྤྱི་བཅས་མཆོད་པས་མཉེས་པར་བྱས། དེ་རྣམས་གྱི་ཕྱགས་
 རྗེའི་རྩལ་མཐུ་བྱིན་རྒྱབས་ཐམས་ཅད་བདུད་རྩི་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྣམ་
 པར་རྒྱན་དངས། རང་གི་སྤྱིང་གའི་རྣམས་འཕྲེང་ལ་ཐིམ་པ་ལས་བདུད་རྩིའི་རྒྱན་
 བབས། ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་རྒྱིབ་ནད་
 གདོན་ཐམས་ཅད་སྦྱངས། འོད་ཟེར་བ་སྤྱིའི་སྒོ་ནས་བྱིར་འཕོ། གཞན་དོན་བྱ་
 བའི་ཡུལ་དང་། རན་སོང་གསུམ་སོགས་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གནས་དང་བཅས་
 པའི་སྤྲུག་བསྐལ་དང་སྤྲིག་རྒྱིབ་སོགས་མདོར་ན་མ་དག་པའི་སྤྱང་ཞེན་ཐམས་
 ཅད་སྦྱོར་བ་སོགས་སྦྱོ་བ་དང་བསྐྱུ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་གྱུར། ཁྱེད་སོ་གསུམ་
 གྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྷན་པའི་རང་ནས། ཅ་མོ་རཏྭ་ཏྭ་ཡུ་ཡ། ཇློ་ཀློ་ཀློ་ཀློ་ཀློ་ཀློ་
 ར་ཅ་ནི་ར་ཅ་ནི། རྩོ་ཅ་ནི་རྩོ་ཅ་ནི། རྩོ་ཅ་ནི་རྩོ་ཅ་ནི། བྱ་ཏི་ཏ་ན་བྱ་ཏི་ཏ་ན། སྒྲ་
 ཀླ་པ་རྩ་པ་རྩ་ཏི་མེ་སྒྲ་སྒྲ་ཏི་ཏྭ། ཞེས་བརྒྱ་སྟོང་སོགས་ཅི་རྩལ་བཟུང་ཞིང་།
 མཇུག་དུ་ཡིག་བརྒྱ་བཟུངས་ལ་ལྷག་ཆད་བསྐྱར་བ་དང་སྤྲུགས་གྱི་ཕྱིན་རྒྱབས་
 བཅོན་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱ་རྒྱུད་གྱི་ལམ་གྱི་སྤྱིང་པོ་ལྷ་དྲུག་གི་སྒོ་ནས་མཚན་
 བཅས་དང་མཚན་མེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བསྒོམ་པ་ལ་འབད་པས་རྫོགས་པའི་བྱང་
 རྒྱུ་ལྟར་དུ་འགྲུབ་པར་སྒོམ་ལམ་གདབ་པ་ནི། བསྐྱུ་མེད་བདེན་གསུང་རྒྱལ་བ་

སྤྲུལ་བཅས་དང་། བྱད་པར་བཅོམ་ལྷན་མི་འབྲུག་པ་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི། བྱིན་རྒྱལ་ས་
 རྒྱས་མཐུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བས། །བདག་གི་སྦྱོན་པའི་གནས་འདི་འགྲུབ་གྱུར་
 ཅིག །དུས་གསུམ་དང་འབྲེལ་དགེ་བ་ཅི་ཡོད་དང་། བྱད་པར་བཅོམ་ལྷན་མི་
 འབྲུག་པ་ལྷ་ཚོགས་ལ། །ཆེ་གཅིག་མོས་པས་མཚོད་བསྟོད་བསྟོམ་བསྟུས་ལ། །
 འབད་པའི་དགེ་བ་རི་སྟེད་མཆིས་པ་དེས། །དེར་ནས་སྟེ་ཞིང་སྟེ་བ་ཐམས་ཅད་
 དུ། བློག་མཚོག་ལམ་གྱི་ཅ་བ་དགེ་བའི་བཤེས། །མཚན་ཉིད་ལྷན་པས་རྗེས་སུ་
 འཛིན་པ་དང་། །བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་པས་མཉེས་པ་ལྷུང་བྱེད་ཤོག །ལམ་བཟང་
 སྐྱབ་ལ་བར་དུ་གཙུག་པའི་རྒྱ། །ལོག་པའི་བཤེས་དང་སྟོག་པའི་གྲོགས་རྣམས་
 ཀྱི། །དབང་དུ་སྒྲུབ་ཅིག་ཅམ་ཡང་མི་འགོ་ཞིང་། །ཆོས་བཞིན་སྐྱབ་པའི་མཐུན་
 རྒྱུན་ཀྱང་ཆོད་ཤོག །བཤེས་གཉེས་དམ་པའི་ཞལ་གྱི་པརྟོ་ལས། །ལེགས་འོངས་
 ཟབ་དང་རྒྱ་ཆའི་རྒྱལ་རྣམས་ལ། །གཞན་དྲིང་མི་འཛིག་དེས་པ་རྟེན་པ་དང་། །དེ་
 དོན་ཅེ་གཅིག་སྐྱབ་ལ་བཙོན་པར་ཤོག །དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་ལྷུང་དུ་འཛིགས་
 པ་དང་། །བྱི་མར་རན་འགྲོའི་གཡང་ས་འཛིགས་རུང་རྒྱལ། །བསམས་ནས་
 སྐྱབས་འགོ་ལས་འབྲས་སྤར་བྱངས་ལ། །འབད་པས་ཡང་དག་ལམ་གྱི་གཞི་ཟེན་
 ཤོག །ཡུལ་ལ་སྟེད་པའི་རྒྱ་བོས་དབང་མེད་ཁྱེར། །ལས་ཀྱི་རྒྱུད་གིས་མཐོ་དམན་
 ཀྱང་དུ་འབྲུམས། །སྟེ་རྒྱ་ན་འཆིའི་རྒྱ་སྟོན་བརྒྱས་གཙོས་པ། །འཛིགས་རུང་སྟེད་
 པའི་མཚོ་ལས་ཐར་བར་ཤོག །བདེ་བ་འདོད་ནས་ངལ་བ་ཅི་བྱས་ཀྱང་། །སྤྲུང་
 ཡང་མི་བཟད་སྟུག་བསྟུལ་འབྱུང་བའི་རྒྱ། །འཁོར་བའི་མཚམས་སྟོར་ལས་ཉོན་
 འབྲི་ཤིང་གི་ཅ་བ་ལྷུང་དུ་འཐོན་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །ཐོག་མེད་དུས་ཀྱི་དྲོན་
 ཅན་པ་མ་རྣམས། །རབ་འབར་སྟུག་བསྟུལ་གསུམ་གྱི་མེ་འོབས་ལས། །སྟོལ་ལ་

སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མི་ཁྲུམ་པའི། །ལྷག་བསམ་སྤྱིང་སྟོབས་སྒྲུ་བར་བྱིན་གྱིས་
 རྫོབས། །བཙམ་ལྡན་མི་འབྲུགས་རྒྱལ་པོས་སྟོན་གྱི་ཆེ། །རྒྱལ་བ་སྐས་བཙས་
 གྱུན་གྱི་སྒྱུན་སྡེ་དུ། །དམ་བཙས་སྟོན་ལམ་རི་ལྟར་མཛད་པ་བཞིན། །བདག་གི་
 སྟོན་པའང་དེ་བཞིན་འབྲུབ་ཡུར་ཅིག། །རྒྱལ་སྐས་སྟོད་ལ་སྟོབ་པའི་སྐབས་གྱུན་
 ཏུ། །སྤྱིད་ལྷག་ཁྲུམ་པ་ནམ་ཡང་མི་སྒྲེ་ཞིང་། །ཐབས་ཤེས་ཟུང་འབྲེལ་ལམ་བཟང་
 རྒྱུ་བ་པ་ལ། །མི་ལམ་དུ་ཡང་གཡེལ་བར་མ་ཡུར་ཅིག། །རིན་ཆེན་སེམས་མཆོག་
 ཆས་ཆེར་སྟོབས་རྒྱས་ཏེ། །ཐབས་མཁས་ཐེག་པའི་སྟོད་དུ་ཡུར་པ་ན། །དོ་རྩེ་
 སྟོབ་དཔོན་མཆོག་གི་བཀའ་བྱིན་ལས། །ཁྱམ་དག་དབང་གིས་བདག་རྒྱུད་སྟོན་
 པར་ཤོག། །དེ་ཆེ་ལྟ་དང་སྒྲ་མའི་སྒྱུན་སྡེ་དུ། །རི་ལྟར་ཁས་སྒྲངས་དམ་ཆོག་སྟོམ་
 པ་རྒྱམས། །ཐོག་གི་ཕྱིར་ཡང་གཏོང་བར་མི་བྱེད་པར། །དངོས་གྲུབ་ཅ་བ་རྩྭགས་
 པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྩེ་ལྡན་པའི་དེད་དཔོན་གྱི། །མཐུ་
 ལས་རྒྱུད་སྟེ་རྒྱ་མཆོའི་འཛིང་བརྒྱལ་ཏེ། །རྒྱུད་དོན་སྤྱིང་པོ་དེ་ཉིད་རིན་ཆེན་
 བཅུ། །རྟེན་ནས་རྒྱུ་བ་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཅེར་མཆོད་ཤོག། །ཡིད་འོང་དཔེན་པའི་
 བགས་ཆེལ་ཉམས་དགའ་བར། །འདོད་རྒྱུང་ཆོག་ཤེས་མང་ཐོས་ནི་དུལ་ཅན། །
 རྒྱལ་བས་བསྐྱགས་པའི་གྲོགས་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ། །ཅེ་གཅིག་རྒྱུ་བ་པ་སྤྱིང་པོ་བྱེད་
 པར་ཤོག། །བཙམ་ལྡན་མི་འབྲུགས་མགོན་པོའི་ལྟ་ཡི་ཆོགས། །འཆི་མེད་ལམ་
 གྱུན་ཡོངས་སུ་གང་བ་ལ། །དངོས་བཤམས་ཡིད་སྒྲུལ་མཆོད་སྟོན་རྒྱ་མཆོའི་སྤུལ་།
 མཆོད་པས་སྒྲུབས་ཆེན་བསོད་ནམས་ཆོགས་རྫོགས་ཤོག། །ཕྱི་ནང་ཆོས་རྒྱམས་
 ཐུག་ཅ་རི་བཞིན་དུ། །རང་རང་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་ཙམ་ལས། །དོ་བོས་
 གྲུབ་པ་རྒྱལ་ཙམ་མ་མཆིས་པའི། །དོན་དམ་སྟོང་པའི་གནས་ལུགས་རྫོགས་པར་

ཤོག །རང་བཞིན་རྣམ་དག་རང་དབྱེ་བདག་དང་ལྷ། །རྩོམ་དབྱེར་མེད་བརྗོད་བྱལ་
 རྒྱལ་རིག་ནས། །དོན་དམ་སྤྲོད་པའི་ལྷ་མཆོག་ཅེ་གཅིག་ཏུ། །བསྐྱོམས་པས་རྒྱལ་
 བའི་ཆོས་སྐྱུ་མུར་འགྲུབ་ཤོག །རྣམ་པར་མི་རྟོག་རང་ལས་གསལ་རིག་གི། །གཟུང་
 རྣམ་གསང་སྒྲགས་མཆོག་གི་སྒྲར་ཤར་བ། །སྐྱེ་དང་ཡི་གའི་ལྷ་ཉིད་བསྐྱོམས་པའི་
 མཐུས། །རྒྱལ་བའི་གསུང་དབྱངས་མུར་དུ་འགྲུབ་པར་ཤོག །རབ་འབྱམས་རྒྱལ་
 བའི་འཁོར་ལོ་ཀུན་གྱི་དངོས། །མཆོན་དཔེའི་གཟུགས་རྫོགས་ཕྱག་རྒྱ་མཆོན་
 མའི་ལྷ། །བསྐྱོམས་པས་མ་དག་དྲི་མ་ཀུན་སྒྱུངས་ཏེ། །རྒྱལ་བའི་གཟུགས་སྐྱུ་མུར་
 དུ་འགྲུབ་པར་ཤོག །དག་པ་གཉིས་ལྷན་ཡི་ཤེས་ཆོས་སྐྱེ་ཉིད། །རབ་འབྱམས་
 ཉེན་དང་བརྟེན་པར་ཡོངས་ཤར་བ། །ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་ལྷ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་
 གྱིས། །ཐ་མལ་སྤང་ཞེན་དྲི་མ་དུང་འབྱེན་ཤོག །ཡན་ལག་རྣམ་བཞིའི་བརླས་
 བརྗོད་དབྱར་སྐྱེས་རས། །རྒྱལ་བའི་ཐུགས་རྗེའི་རྩ་འཛིན་རབ་བསྐྱལ་ཏེ། །ཐུན་
 མོང་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་གྲུ་ཆར་གྱིས། །བདག་གཞན་མ་ལུས་ཆོམས་པ་ཉིད་
 གྱུར་ཅིག །མེ་དང་སྐྱ་ལ་བཞེལ་བའི་བསམ་གཏན་གྱིས། །གཡོ་མེད་རི་དབང་ལྷ་
 བུར་གནས་གྱུར་ཅིང་། །ལུལ་གྱུར་བདེ་བས་བརྒྱན་པའི་ཉིང་འཛིན་རྩལ། །
 རྫོགས་ཏེ་མཆོན་བཅས་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཐྱིན་ཤོག །མཆོན་འཛིན་དམིགས་
 གཏད་མ་ལུས་འཛིག་བྱེད་པ། །སྐྱེ་མཐར་ཐར་པ་སྤེར་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །
 ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པ་ཀུན་སྒྱུངས་ཏེ། །སྐྱེ་གསུམ་མུར་དུ་ཐོབ་པར་བྱིན་
 གྱིས་སྐྱོབས། །ཐམས་ཅད་གཟིགས་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ན། །འགོ་བའི་གངས་
 དང་མཚུངས་པའི་རྒྱལ་པ་ཡིས། །མཁའ་མཉམ་ཡིད་ཅན་མ་ལུས་སྐྱོལ་བ་ལ། །
 བཅོམ་ལྷན་མི་འབྲུག་པ་མགོན་དང་མཚུངས་པར་ཤོག །བདག་ཉིད་མཐོང་ཐོས་

དུན་རེག་མ་ལུས་དང་། མིང་ཙམ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཇི་ཡི་
 མོད་ལ་མི་འདོད་ཀྱན་ཞི་ཞིང་། བསམ་དོན་ཐམས་ཅད་འབད་མེད་འགྲུབ་པར་
 ཤོག། བདག་ལ་སྙིང་ནས་དད་པར་བྱེད་པའམ། ཁྱོ་བའི་སེམས་ཀྱིས་མི་སྙན་
 བརྗོད་ཀྱང་རུང་། བཟང་ངན་འབྲེལ་པ་ཐོགས་པ་མ་ལུས་པ། ཐམས་ཅད་བྱང་
 རྒྱལ་ལམ་ལ་འགོད་པར་ཤོག། བཅས་མཁའི་མཐུས་གཏུགས་ཀྱི་པའི་སེམས་ཅན་
 ཀྱན། མིད་དང་ཞི་བའི་མཐའ་ལས་སྒྲོལ་བ་ལ། མཁའ་བརྟེན་ལུས་མཐུ་ཐོགས་པ་
 མི་མངའ་བ། རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་ཉིད་དང་མཚུངས་པར་ཤོག། མྱང་བྱང་
 སྐས་བཅས་རྒྱལ་བའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་བདེན་པ་
 དང་། བདག་གི་ལྷག་བསམ་དག་པའི་མཐུ་སྒྲོབས་ཀྱིས། རྣམ་དག་སྒྲོན་པའི་
 གནས་འདི་འགྲུབ་པར་ཤོག། ཅིས་སྒྲོན་ལམ་བཟུང་བོ། ཇི་ནས་ཐུན་མཚམས་
 སུང་ཁྱེར་སོ་གསུམ་དང་རོལ་པ་གསུམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་པར་བྱས་ཏེ།
 དལ་བ་ཐོབ་པ་དོན་དང་ལྡན་པར་བྱ་ཞིང་། གཞན་ཡང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་མི་
 འབྲུགས་པའི་སྒྲོ་ནས་གཞན་དོན་བྱ་བའི་བྱིར། ལུས་པ་སྐྱབ་པ་དང་། དཀྱིལ་
 འཁོར་བསྐྱབ་མཆོད་དང་། གཏོར་མའི་ཆོ་ག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་བྱ་བར་སྒྲོ་ན་
 པར་ཆེན་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པའི་ཆོ་ག་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་
 པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དང་མཐུན་པའི་ལེགས་བཤད་མྱང་རྒྱུང་བ་ཞིག་བཞུགས་
 པས་དེ་ལས་གེས་པར་བྱའོ། རྒྱལ་འདིར་འབད་ལས་རྒྱང་དང་ཀྱན་ལྟར། རབ་
 དཀར་དགེ་བ་གང་ཞིག་ཐོབ་པ་དེས། ཉམ་ཐག་མ་ཆན་འགོ་བ་མ་ལུས་པ། །
 མངོན་དགའི་ཞིང་རྒྱུས་ནས་གོལ་གྱུར་ཅིག ཅིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྗེ་རྗེ་མི་
 འབྲུགས་པའི་སྐྱབ་ཐབས་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། ལྷར་རྒྱ་སྤེལ་

དགོན་གནས་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབར་གྱིང་གི་ཚོགས་འདོན་དུ་བཅུགས་ཚོག་པ་
 གོ་སྤྱོད་འབྱེད་བདེ་བ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་དམ་ཆེ་པ་སྤྱོད་བཟང་མཁས་
 མཚོག་གིས་ནན་ཆེན་པོས་བསྐྱུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་འཇམ་མགོན་སྟན་བརྒྱད་
 འཛིན་པ་དག་སྤྱོད་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བྱ་བའི་རྒྱད་ཀྱི་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་
 བསྐྱོམ་རྒྱལ་དོ་རྩེ་འཆར་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་དགོངས་པ་ལྟར་ལྟ་བུ་གི་
 བསྐྱོམ་བཟུས་མཚན་བཅས་མཚན་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཐྱིན་པར་འགྱུར་
 བའི་སྤོམ་ལམ་དང་བཅས་པ་ཤིན་ཏུ་གོ་སྤྱོད་བར་བྱས་ཏེ་ཐོ་བྱང་ཆེན་པོ་པོ་ཏེ་ལའི་
 གཞིམ་རྒྱུད་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྒྱུར་བའོ། །འདིས་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་
 རྟོགས་ཀྱན་ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག །ཅུ་རྒྱད་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ལྟ་ཚོགས་དང་། །
 སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཉན་རང་ཆོས་བསྐྱུང་བཅས། །བསྐྱུ་མེད་མཚོག་གསུམ་
 དམ་པའི་ཐུགས་རྩེ་ཡིས། །བདག་གི་སྟོན་པའི་གནས་འདི་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །ཆོ་
 འདིའི་སྤྱང་བ་འགག་པར་རྟོགས་པ་ན། །འཁོར་བའི་གནས་དང་ལུས་དང་ལོངས་
 རྟུན་སོགས། །གང་ལའང་མ་ཆགས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་བསྐྱོམས་ཏེ། །མངོན་པར་
 དགའ་བའི་ཞིང་དུ་སྒྲུབ་པར་ཤོག །དག་པའི་ཞིང་དེར་བརྟུས་ཏེ་སྤྱོད་མ་ཐག །
 བཅོམ་ལྷན་མི་འབྲུག་པ་ཡི་ཞལ་མཐོང་སྟེ། །གསུང་གི་བདུད་ཅི་ཐོབ་ནས་
 བསྐྱོམས་པའི་མཐུས། །དེས་པར་བྱང་རྒྱལ་ལུང་བསྟན་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་
 འདི་དད་ལྡན་དགོས་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་བཟང་ཡར་འཕེལ་གྱིས་བསྐྱུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་
 རྒྱ་བའི་བཅུན་པ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་པོ་ཏེ་ལའར་སྒྱུར་བའོ། ། །

༭། བཅོམ་ལྡན་འདས་དོ་རྗེ་མི་འབྲུགས་པའི་སྒོ་ནས་
 སྤང་ཆོག་བྱ་བའི་ཚུལ་ཐར་པའི་ལམ་སྟོན་
 ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་རཏྭ་ཏ་ཡུ་ཡ། གླུ་མ་དང་བཅོམ་ལྡན་འདས་དོ་རྗེ་མི་འབྲུགས་
 པ་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །འདིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་དོ་
 རྗེ་མི་འབྲུགས་པའི་སྒོ་ནས་སྤང་ཆོག་བྱ་ཚུལ་ནི། འདིའི་དབང་རྣམ་པར་དག་པ་
 ཐོབ་ཅིང་དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱར་བའི་སྐྱབ་པ་པོས་བསྟེན་པ་
 སྟོན་དུ་བཏང་སྟེ་འདིའི་དགྲིལ་ལའོར་བསྐྱབས་གིང་མཆོད་དེ་བདག་ཉིད་འཇུག་
 ཅིང་དབང་གྲུང་བ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་སྤང་ཆོག་བྱེད་པ་ཡིན་ན་རྣམ་ཀླུལ་བུམ་པ་
 དང་ལས་བུམ་གཉིས་བསྐྱབས་ཟེན་པས་བྱུས་བུམ་གསར་དུ་བསྐྱབ་མི་དགོས་ལ།
 དེ་ལྟ་མིན་པར་སྤང་ཆོག་བྱེད་ན་བདག་བསྐྱེད་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་བྱུས་བུམ་བསྐྱབ་
 དགོས་པས། དེའི་ཚུལ་ནི་མདུན་དུ་བྱུས་བུམ་ཕྱག་ལེན་ལྟར་བཤམས་ལ། ཇོ་ནོ་
 ལྷོ་ལྷོ་ར་རྩ་ར་བརྩ་བྱ་ཁྱི་རྩྱུ་པར། ཅེས་ལས་རྒྱགས་ཀྱིས་བསངས། སྤྱ་བྱ་མ་ས་
 སྤྱངས། སྟོང་པའི་རང་ལས་པོ་ལས་བྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆའི་བུམ་པ་དཀར་པོ་ལྟོ་བ་
 ཆེ་བ་མཁྱིན་པ་རིང་བ་མཆུ་འབྱར་བ་ལ་སོགས་པ་མཆོད་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་
 ལྡན་པའི་ནང་དུ་ལྟའི་ཚུ་བོ་གཏྲ་དང་བུམ་པའི་ཚུ་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་གྱུར་པའི་
 སྟོང་དུ་གླེ་བའི་དགྲིལ་ལའོར་བྱི་དབུས་སུ་རྩྱུ་ཡིག་གི་མཐར་སྟེག་སྒྲིབ་རྣམ་པར་
 འཛོམས་པའི་རྒྱགས་འཕྲེང་གིས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཕྱོགས་བརྩའི་

ལྷ་ཀར་ཁ་པའི་ཤོ་རྩ་ན་བརྩ་ས་མ་ཡ་རྩྱ་ལྟ། རན་འགོ་ཐམས་ཅད་དཀྱིལ་འཁོར་
 གྱི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་བཀྱག་པར་གྱུར། དེ་རྣམས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་བདག་ཅག་
 ལྷག་བསྐལ་གྱིས་གཟེར་བ་འདི་ལས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། བདག་ཅག་སངས་རྒྱས་
 དང་ཚེས་དང་དགེ་འདུན་དང་ཁྱེད་ལ་ཡང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་སྐྱབས་སུ་སོང་
 བར་གྱུར། ཞི་བརྩ་པ་ཁི་པའི་སྒོ་ཏ་ཡ་སངས་ལ་པ་ཡ་བརྩ་རྩ་ནི་པ་མོ་ཀླ་ཡ་སངས་ལ་པ་
 ཡ་ག་ཏེ་བྱེ་སངས་སངས་ལ་པ་ཡ་བརྩ་ས་མ་ཡ་ཏུ། ཅས་ལན་གསུམ་དང་།
 ཞི་སངས་པེད་ཏུ་ཁི་ཏ་རྩྱ། ཞི་སངས་པེད་སངས་ལ་པ་ཡ་པའི་ཤོ་རྩ་ན་རྩྱ་ལྟ་སྐྱུ།
 བརྩ་བརྩ་ཏུ། ཚེ་འདས་ཀྱི་སྐྱུ་པོར་ཞི། མཁེན་པར་ལྷུ་སྤྱིང་གར་རྩྱ་གིས་མཆོན་
 བར་གྱུར། ཞི་བརྩ་ལ་རྩྱ་ཏེ་རྩྱ་རྩྱ་ན་ས་མ་ཡེ་རྩྱ། ཞེས་བརྩོད་ཅིང་གནས་ཏེར་
 གཉིས་ཀྱིན་གྱིས་བརྩམས། བསྐྱ་ན་རན་འགོ་དགྱག་པལ་གྱི་སྒྲོར་རྣམས་བཞག །
 མཆོམས་འདིར་བར་དོ་དོ་སྒྲོད་བྱ་བར་སྒྲོན་བྱ་ཞིང་མ་བྱས་ཀྱང་ཚོག་ཆད་པའི་
 སྒྲོན་མེད་དོ། །དེ་ནས་སྐྱང་ཚོག་དངོས་གཞི་བྱ་བ་ལ་ཐོག་མར་བགེགས་སྐྱང་བ་
 བྱི། ཁྱོ་པོའི་མཆོད་པ་བསངས་སྐྱངས་ཀྱིན་གྱིས་བརྩམས་ལ། རང་གི་བྱགས་ཀའི་
 རྩྱ་ལས་འདྲ་ཟེར་འཕྲོས། ཁྱོ་པོའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྐྱོན་
 དངས། རྩྱ་ཡེ་ཤེས་བསྐལ་པ་མེ་ལྟར་འབར་བའི་འོད། །མ་རིག་འདོད་པའི་མུན་
 །ཐམས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེག །ཞེ་སྤང་གཤིན་རྗེའི་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་
 འཛོམས། །དཔལ་པོ་ཆེན་པོ་དཔལ་མཆོན་སྐྱག་སྐྱགས་ཅན། །ལོག་འདྲེན་ཐིན་
 པོའི་མཐའ་གཞོན་དག་འདུལ་བ། །རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་ཁྱོ་པོ་བཞགས་སོ་འཛོལ། །
 ལོག་འདྲེན་འདུལ་བའི་སྤྲང་རྩྱ་སྐྱོན་འདྲེན་ན། །འགོ་བའི་དོན་རྩྱ་མཆོད་ཀྱི་
 གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཞི་བརྩ་མདུ་གྱོ་རྩྱ་རྩྱ་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་ཨེ་རྩྱ་ཏི། བྱ་ཐ་ར་

སང་ཀླུ་རི་ཨཀྲི་བྲ་ཉི་མོ་སྤྲུལ་ཀླུ་མ་ལ་ཡེ་སྤྲི། ཨོ་བཟླ་མདུ་གོ་རྟ་རྩ་རྩ་ས་པ་རི་སྤ་
 ར་བྲ་མ་ར་སང་ཀླུ་རི་ཨཀྲི། བས། གཏུ་བྲ་ཉི་མོ་ཨུ་ཏུ་གི་བར་གྱིས་མཚོད། ཏུ།
 ཆོས་ཉིད་སྟོང་པ་གཉིས་མེད་རང་ཉིད་ལས། །འཛིག་རྟེན་སྟོང་པ་འེ་རྒྱལ་ཡང་མི་
 སྟོང་ཞིང་། །ཐབས་ལ་མཁས་པས་འཛིགས་བྱེད་སྐྱར་སྟོན་པ། །ཁོ་ཆེན་འབར་
 བའི་ཆོགས་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །ཡེ་ཤེས་ཞི་བའི་རང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །སྤྲུ་
 ཡི་ཆ་ལུགས་ཟ་བྱེད་རམས་སྟབས་ཅན། །གསུང་གི་ར་རོ་འབྲུག་སྟོང་ལྷིར་བའི་
 རྒྱས། །མ་ལུས་དབར་དུ་སྟེད་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །ལྟག་པའི་ཡེ་ཤེས་རོལ་བ་སྟོན་
 མཛད་ཅིང་། །བསྟེགས་པའི་མཚོན་ཆ་སྤྲུ་ཆོགས་བྱག་ན་བསྐྱམས། །ཉོན་མོངས་
 དུག་ཆེན་ཅུད་ནས་འཛོམས་མཛད་པ། །སྤྲུལ་གདུག་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་ལ་བྱག་
 འཆལ་ལོ། །བསྐྱལ་པའི་མེ་ལྟར་འབར་བའི་གྲོང་དཀྱིལ་ན། །དབའ་བའི་སྟང་
 སྟབས་བརྒྱུད་བསྐྱམས་རྒྱལ་དུ་བཞུགས། །ཉི་ཟླ་འབར་བའི་རྒྱན་གྱི་སྟང་མིག་
 གིས། །བགེགས་དབུང་བསྟེག་པར་མཛད་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །གཏུམ་ཆེན་དུས་
 མཐའི་མེ་ལྟར་གཟི་བཞིན་འབར། །སྟོག་སྟོང་འབྲུ་འབྲའི་ཁོ་གཉིར་མཆེ་བ་
 གཅིགས། །རམ་པའི་ར་རོ་འབྲུག་སྤྲུ་སྟོང་བཞིན་སྟོགས། །ཁོ་རྒྱལ་བགེགས་
 ཆོགས་འདུལ་ལ་བྱག་འཆལ་བསྟོད། །ཏུ། འཛིགས་པའི་རྩ་རྒྱ་རེས་སྟོག་ཅིང་། །
 བགེགས་རྣམས་མ་ལུས་འཛོམས་མཛད་པ། །དངོས་བྱུང་མ་ལུས་སྟོལ་པའི་ལྷ། །
 བགེགས་ཀྱི་དབང་ལ་བྱག་འཆལ་བསྟོད། །དེ་ནས་བགེགས་གཏོར་བསངས་
 སྤངས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། རང་གི་བྱགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། ཆེ་
 ལས་འདས་པ་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་བཟི་བ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྟེག་སྟེབ་སྟོང་བ་དང་། གནས་
 སྟོང་བ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པར་རྩོམ་པའི་བགེགས་ཀྱི་ཆོགས་རྣམས་བཀུག་པར་

ཡུར། ཞི་སམ་བིམྱ་ན་མཆས་ཏ་བླ་ག་ཏེ་བྱོ་བི་བླ་མཆེ་བྱེས་ཏ་ཏྲཱ་ཏེ་སྤྱ་ར་
 ཏ་ཨི་མི་ག་ག་ན་མི། གཱི་དྲི་བ་ཡི་ཏ་ཡེ་སྤྱ་ར། ལན་གསུམ། ཞི་སྤྱ་རི་སྤྱ་རྩི།
 གཱི་གཱི་རྩི། གཱི་བ་ཡ་གཱི་བ་ཡ་རྩི། ཨ་ན་ཡ་ཏོ་བླ་ག་སྤྱ་ར་བཟླ་རྩི་པཎ། ལན་
 གསུམ། རྩི། དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་ས་གནི་ལ་གནས་པའི། ལྷ་ལ་སོགས་པའི་
 བགལས་ཆོགས་ཀུན་ཉོན་ཅིག །ང་ནི་གནས་འདིར་སྤྱི་སྤྱོད་ཆོག་ཕྱེད། བྱེད་
 རྣམས་འདི་ནས་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་གྱིས། །གལ་ཏེ་ང་ཡི་བཀའ་ལས་འདའ་ཕྱེད་
 བ། །ཡེ་ཤེས་ཅན་གྱི་དོན་མེད་འབར་བ་ཡིས། །མགོ་བོ་ཆོལ་བ་བརྒྱར་ནི་འགས་
 འཁྱར་ཞིང་། །བགལས་རྣམས་བསྐྱུག་པར་འཁྱར་བ་གདོན་མི་ཟ། །རྩི་བཙུན་ཅ་
 བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་
 དང་། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱུག་གིས། ཆོ་ལས་འདས་པ་ཆེ་གོ་མོ་
 ཞེས་བཟི་བ་འདི་ཉིད་གསོན་པའི་དུས་ན་ཆོ་སྤྱོད་ལ་བར་དུ་གཙོད་ཅིང་། གཤིན་
 གྱི་དུས་ན་སྤྱི་པ་སྤྱོད་པ་དང་། དབང་བསྐྱུར་བ་དང་གང་དུ་སྤྱོད་ཤིང་གནས་
 པའི་ལུས་སྤྱོད་དང་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་པ་ལ་
 བར་དུ་གཙོད་པའི་གདོན་བགལས་ཀྱི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་དང་། ཆོ་འདས་ཀྱི་ཆ་
 བྱེད་བཟུང་ནས། ཆོ་ལས་འདས་པའི་ཉེ་འབྲེལ་རྣམས་དང་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་
 བསྐྱུ་ཞིང་གཞོན་པར་བྱེད་པའི་གཞོན་སྤྱོད་དང་ཤ་ཟ་དང་འཁྱར་པོ་ལ་སོགས་པ་
 ཐམས་ཅད་གཏོར་མ་འདིས་ཆོམ་པར་གྱིས་ལ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གཞོན་པ་
 དང་འཕྲོ་བའི་བསམ་པ་རན་པ་ཐམས་ཅད་སྤོངས་ལ། ལན་པ་དང་བྱེད་ཚུལ་གྱི་
 སེམས་དང་ལྷན་པས་རང་རང་སོ་སོའི་གནས་སྤྱོད་ཤིག །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་མི་
 བྱེད་ན་ཡེ་ཤེས་གྱི་དོན་མེད་འབར་དུ་འབར་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་ཅིང་རྣམ་པར་

འཛེམས་པར་གདོན་མི་ཟེའོ། །སྐུ་སྤྱོད་ནི་དང་། ལས་སྤྲུགས་སོགས་དྲག་སྤྲུགས་
 བརྗོད་དོ། །སྤྲིག་སྤྱིཔ་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱིན་སྤྲུག་གི་སྒོ་ནས་སྤྱོད་པ་ནི། མེ་བསངས་
 སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་དང་ལས་ཞི་བའི་ཐབས་ཁྱེད་དཀར་པོ་རྒྱུ་སྤྱོད་པར་བ། ཟབས་སྤྱོད་
 སྤྱོད་པར་སྤྱོད་པོ། མཆུ་ཁ་ཁྱེད་དང་བཅས་པ་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤྱོད་
 རྒོགས་པ། དེའི་ནང་དུ་རྩི་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བའི་དབུས་སྤྱོད་པོ་ལས་པསྤྱོད་
 དང་རྩི་ལས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་སྤྱོད་དུ་རྩི་དང་རྩི་རྩི་ལས་སྤྱོད་པོ་རྩི་རྩི་ལས་པསྤྱོད་
 འགོ་སྤྱོད་མདོག་སྤྱོད་པོ་ཞལ་གཅིག་སྤྲུག་གཉིས་སྤྲུགས་ཀར་རྩི་མཛད་ཀྱི་སྤྲུག་རྒྱས་
 རྩི་རྩི་དང་དེའི་པ་ལ་འཛིན་པ། ཞལ་རབ་དུ་གདངས་ཤིང་། ཞབས་གཡོན་བརྒྱུད་གི་
 སྤྲུགས་ཀྱིས་བཞུགས་པའི་སྤྱོད་པོར་ཨོ། མགིན་པར་ཨོ། སྤྲུགས་ཀར་རྩི། དེ་ལས་
 འོད་ཟེར་འཕྲོས། བསྐྱོམ་པ་དང་འབྲེལ་པའི་ཡེ་ཤེས་པ་དབང་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་སྤྱོད་
 དངས། རྩི་རྩི་པོ་རྩི་གཉིས་སྤྱོད་པར་སྤྱོད། དབང་གི་སྤྱོད་ལས་ཀྱིས། ཨོ་བརྩོ་
 རྩི་མ་ཨོ་སྤྱོད་རྩི། ཞེས་གསུང་ཞིང་དབང་བསྤྱོད་པས། སྤྱོད་པར་དེའི་མ་དག །རྩི་
 སྤྲུག་མ་ཡར་ལུང་པ་སྤྱོད་པོར་འབྲེལ་པ་ལས་མི་བསྐྱོད་པས་དབང་བརྒྱུན་པར་སྤྱོད།
 མཚོད་པ་བྱིན་གྱིས་བསྤྱོད་པ། ཨོ་བརྩོ་རྩི་ག་ཨོ་སྤྱོད་ཀྱིས་མཚོད། མི་
 བསྐྱོད་རྩི་རྩི་ཡེ་ཤེས་ཆེ། རྩི་རྩི་དབྱིངས་ནི་མཁས་པ་ཆེ། རྩི་རྩི་གསུམ་མཚོག་
 དཀྱིལ་ལའོར་གསུམ། རྩི་རྩི་མཁས་འགོ་སྤྱོད་འཛུལ་བསྐྱོད། རྩི་འདས་ཀྱི་རྩི་
 པ་གཉིས་ཀྱི་འོག་དུ་སྤྱོད་གི་དཀྱིལ་ལའོར་གཞུང་དབྱིངས་ཅན། སྤྱོད་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་མེ་འབར་བ། སྤྱོད་པར་སྤྲིག་པའི་ས་པོན་པོ་ནག་པོ་ལ་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་
 ཀྱི་སྤྲིག་སྤྱིཔ་ཐམས་ཅད་འདུས་པར་སྤྱོད། རྩི་པའི་འོག་གི་སྤྱོད་གཡོས་པས་སྤྱོད་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྤྱོད་གཡི་པོ་དེད་ནས་སྤྱོད་སྤྱོད་

འཕོན། རྟིག་པ་རྩ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་གྱུར་ནས་ཏིལ་གྱི་ཕུང་པོར་ཐིམ་པར་གྱུར།
 ཞི་བཟླ་རྒྱ་ཁ་ཁ་ཁ་ཏི་ཁ་ཏི་མཐ་ཕྱེད་ཏེ་ན་རྩ་སྒྲི་ཀུ་རུ་སྒྲུ། ཆེ་ལས་འདས་
 པ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་རྟིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ཤེདྲི་ཀུ་རུ་སྒྲུ། ཞེས་བཟླ་ཞིང་
 ཏིལ་ནག་གི་སྒྲིན་སྟེག་བྱ། ཞི་བཟླ་རྒྱ་ཁ་ཆུ་སྟགས་ཀྱིས་མཆོད། མི་བསྐྱོད་རོ་
 རྩ་སྟགས་ཀྱིས་བསྐྱོད། ཞི་བཟླ་མུ་ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སྟུག་ཤེགས་
 དམ་ཆོག་པ་མེ་འབར་བའི་རྣམ་པར་གྱུར་པར་བསམ་མོ། བྱིར་བཞོག་བྱ་བ་
 སྟགས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་རྟིག་སྒྲིབ་སྒྱུར་བ་ནི། ཞི་ན་མོ་རྩ་ག་མ་ཏེ། མཐ་དུག་ཏི་པ་རི་
 ཤོ་རྩ་ན་རྩ་ལ། ཏ་ཐ་ག་དུ་ལ། ཨ་རྩ་ཏེ་སྐུ་ཤྲི་བཟླ་ལ། ཏུ་ཐ། ཞི་ཤོ་རྩ་ན་ཤོ་
 རྩ་ན། མཐ་ཕྱེད་པོ་ཤོ་རྩ་ན་ཤྲོ་བོ་བྱུ་རྩ། མཐ་ཀམ་ཨ་མ་ར་ཏ་བོ་ཤོ་རྩ་ན་སྒྲུ།
 ཞི་ཀི་ཀ་ནི་ཀི་ཀ་ནི། རོ་ཅ་ནི་རོ་ཅ་ནི། རྩོ་ནི་རྩོ་ནི། རྩ་ས་ནི་རྩ་ས་ནི། བ་ཏི་ཏ་
 བ་ཕྱེད་ཏི་ཏ་ན། མཐ་ཀམ་པ་རི་པ་རྩ་ཏི་མི་མཐ་སདྲུ་ནི་སྒྲུ། ཞི་སྒྲི་སྒྲུ། ཞི་ཨ་མི་
 ཏ་ཨ་ཡུར་དེ་སྒྲུ། ཞི་ན་མ་སྒྲི་ཡ་རྩི་ཀུ་ནི། མཐ་ཏ་ཐ་ག་ཏ་ཏི་ད་ལ་གཞེ། རྩ་ལ་རྩ་
 ལ། རྩ་རྩ་རྩ་གཞེ། མཐ་ར་མ་མ་ཨ་ཡུ་ཡུ་སི་ཤོ་རྩ་ལ། མ་མ་མཐ་ཕྱེད་པོ། མཐ་ཏ་
 ཐ་ག་ཏ། ས་མཆོ་རྩི་ཏ་བོ་མ་ལེ་བོ་བྱུ་རྩ། རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ། ཨི་པོ་སི་རི་རི་སྒྲུ། ཞི་
 བཟླ་རྩི་ཏ་བོ་མ་ལེ་རྩྱ་ཕུ། རིར་གཅིག་པེ། ཞི་ཀི་ཀ་ནི་ཀི་ཀ་ནི། རོ་ཅ་ནི་རོ་ཅ་ནི།
 རྩོ་ནི་རྩོ་ནི། རྩ་ས་ནི་རྩ་ས་ནི། བ་ཏི་ཏ་བ་ཕྱེད་ཏི་ཏ་ན། མཐ་ཀམ་པ་རི་པ་རྩ་ཏི་
 མི་མཐ་སདྲུ་ནི་སྒྲུ། ཆེ་ལས་འདས་པ་ཆེ་གོ་མོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་རྟིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་
 དང་། བྱུང་པར་བན་སོང་གསུམ་དུ་སྒྲེ་བའི་རྒྱ་ལས་བན་རྟིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་བྱུང་
 ཞིང་དག་སྟེ་རྟེན་བྱུང་པར་ཅན་ཐོབ་ནས་མུར་དུ་མཛོལ་པར་རྟོགས་པར་འཆོང་རྒྱ་
 བར་གྱུར་ཅིག ཅིས་སྟེལ་ཆོག་དང་བཅས་མང་དུ་བཟླ། ཞི་མཐ་ཕྱེད་པོ་ད་ཏ་ན་

འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་པ་རོལ་ཏུ་སོང་ཞིང་ཆོ་ལས་འདས་པ་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་
 ཉིད་ཀྱིས། ཟུང་པར་དུ་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་དང་དེའི་དབང་གིས་བྱུང་བའི་དུག་
 ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་ནས་སྤྱར་དུ། ཞེས་སོགས། དེ་བཞིན་དུ། བཅོམ་ལྷན།
 སངས་རྒྱལ། ཞེས་པའི་གནས་སུ། དམ་ཆོས་དགོན་མཆོག་། དམ་ཆོས་གཟི་ཡིས།
 དགོ་འདུན་དགོན་མཆོག་། དགོ་འདུན་གཟི་ཡིས། ཞེས་འདོན་པ་བསྒྱུར་ལ་
 བྱུང་། །ས་ནི་དུག་གི་མ་ཡིན་ཏེ། །ས་ནི་དུག་གི་པ་ཡང་ཡིན། །བདེན་པའི་བདེན་
 ཆོག་དེ་དག་གིས། །ཆོ་འདས་དུག་ནི་དུག་མེད་ཤོག། དུག་ནི་ས་ཡི་ནང་དུ་
 སོང་། །གང་བའི་ནང་དུ་དུག་སོངས་ཤིག་སྤྱན། །ཨྱོ་ཀླ་ཀ་ནི་ཀླ་ཀ་ནི། སྤྱན།
 འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་པ་རོལ་ཏུ་སོང་ཞིང་ཆོ་ལས་འདས་པ་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་
 ཉིད་ཀྱིས། ཟུང་པར་དུ་ཡང་འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་བ་ལས་བྱུར་པའི་དུག་ཐམས་
 ཅད་ཤུཌོ་ཀླ་རུ་སྤྱན། དེ་བཞིན་དུ། སའི་གནས་སུ་ཆུ་མེ་རྒྱུད་རྣམས་བཅུག་ལ། ཆུ་
 ལ་གཤེར་བའི་ནང་དུ་དུག་སོངས་ཤིག་། མེ་ལ། འབར་བའི་ནང་དུ་དུག་སོངས་
 ཤིག་། རྒྱུད་ལ། གཡོ་བའི་ནང་དུ་དུག་སོངས་ཤིག་། །ཨྱོ་ཀླ་ཀ་ནི་ཀླ་ཀ་ནི། སྤྱན།
 སོགས་སྒྲེལ་ཆོག་དང་བཅས་པ་སྤར་བཞིན་ནོ། །དེ་ནས་མི་ཤིས་པ་སྤར་བ་ནི།
 གང་ལ་སེར་སྒྲ་རྣམ་ཆགས་པ། རྣམ་འཛོམས་དྲི་མ་མེད་མཛད་ཅིང་། རྩལ་ཞི་
 གནོད་པ་མི་མངའ་དེས། ཟུང་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་པར་འགྱུར། །འདྲེན་པ་གང་
 ཞིག་འགོ་བ་རྣམས། ཐར་པའི་ལམ་དུ་འཇུག་མཛད་ཅིང་། ཆོས་རྣམས་ཐམས་
 ཅད་སྟོན་པ་དེས། ཟུང་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་པར་འགྱུར། །སྟོན་པ་འགོ་བ་
 རྣམས་ཀྱི་རྟེན། །སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །གང་ཞིག་བདེ་བར་མངའ་
 མཛད་དེས། ཟུང་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་པར་འགྱུར། །སྟོབ་པ་གང་ཞིག་བྱམས་པ་

ཡི། །ཐུགས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་འདི་དག་ཀྱང་། །བྱ་གཅིག་བཞིན་དུ་རྟག་སྒྲིང་དེས།
 །ཁྱེད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་པར་འགྱུར། །གང་ཞིག་འཁོར་བར་འགྲོ་བ་ཡི། །
 །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་རྟེན་གྱར་ཅིང་། །སྤིང་དང་དཔུང་གཉེན་གྱར་བ་དེས། །ཁྱེད་ལ་
 །བདེ་ལེགས་མཛད་པར་འགྱུར། །གང་ཞིག་ཚོས་རྣམས་མཛོན་སུམ་གྱུར། །གཙང་
 །ཞིང་བསྐྱུ་བ་མི་མངའ་བས། །གསུང་གཙང་གཙང་མར་མཛད་བ་དེས། །ཁྱེད་ལ་
 །བདེ་ལེགས་མཛད་པར་འགྱུར། །དཔའ་པོ་ཆེན་པོ་གར་སྒྲིམ་པས། །ཐུན་སུམ་
 །ཚོགས་དོན་འབྱོར་གྱར་ཅིང་། །དོན་འགྲུབ་ཚོས་ཀྱང་གྲུབ་བ་དེས། །ཁྱེད་ལ་བདེ་
 །ལེགས་མཛད་པར་འགྱུར། །གང་ཞིག་སྒྲིམ་པས་ས་རྣམས་ནི། །ནགས་ཆལ་
 །བཅས་པར་རབ་གཡོས་ཤིང་། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རབ་དགའ་དེས། །ཁྱེད་ལ་
 །བདེ་ལེགས་མཛད་པར་འགྱུར། །བྱང་རྒྱུ་སྤྱིང་པོར་གཤེགས་པ་ན། །ས་དག་
 །རྣམ་དུག་གཡོས་གྱར་ཅིང་། །བདུད་ཡིད་མི་བདེར་གྱར་བ་དེས། །ཁྱེད་ལ་བདེ་
 །ལེགས་མཛད་པར་འགྱུར། །ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ན། །འཕགས་པའི་
 །བདེན་བ་རྣམས་གསུངས་ཤིང་། །ཐུབ་པའི་སྙན་བ་གང་བྱུང་དེས། །ཁྱེད་ལ་བདེ་
 །ལེགས་མཛད་པར་འགྱུར། །ཡིད་འཕྲོག་གང་ཞིག་མ་སྟེགས་ཁྱེད། །ཐམས་ཅད་
 །ཚོས་ཀྱི་ལམ་མཛད་དེ། །ཚོགས་ཀུན་དབང་དུ་མཛད་བ་དེས། །ཁྱེད་ལ་བདེ་
 །ལེགས་མཛད་པར་འགྱུར། །སངས་རྒྱས་ཁྱེད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད། །བརྒྱ་ཁྱིལ་
 །ཆངས་པའི་ལྷ་རྣམས་དང་། །འབྱུང་པོ་ཀུན་གྱི་བདེ་ལེགས་ནི། །ཁྱེད་ལ་རྟག་དུ་
 །སྒྲིན་གྱར་ཅིག །སངས་རྒྱས་བསོད་ནམས་མཐུ་དག་དང་། །ལྷ་རྣམས་ཀུན་གྱི་
 །བསམ་པ་ཡིས། །ཁྱེད་ཀྱི་འདོད་དོན་གང་ཡིན་པ། །དོན་དེ་དེ་རིང་གྲུབ་གྱར་ཅིག །
 །རྟེན་གཉིས་ཁྱེད་ཅག་བདེ་ལེགས་གྱུར། །རྟེན་བཞི་ཁྱེད་ཅག་བདེ་ལེགས་གྱུར།

ཁྱེད་ཅག་ལས་བསྐོད་བདེ་གྱུར་ཅིག །ཕྱིར་འོང་དག་གྱང་བདེ་ལེགས་སོག །ཉིན་
མོ་བདེ་ལེགས་མཚན་བདེ་ལེགས། །ཉི་མའི་གྱང་ལའང་བདེ་ལེགས་སོག །ཁྱེད་
ཅག་ཀྱན་ཏུ་བདེ་ལེགས་གྱུར། ཁྱེད་ཅག་སྤྲིག་པར་མ་གྱུར་ཅིག །ཅིས་བརྗོད། ཆོ་
ལས་འདས་པ་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་བདུད་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་
ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱལ་ནས་གིན་ཏུ་བཀྲ་གིས་པར་གྱུར་ཅིག །ཅིས་བརྗོད། བཀྲ་
གིས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་མདོར་བསྡུས་བྱ་བར་འདོད་ན། སྟོན་མཆོག་དམ་པ་ལྷ་
མིས་མཆོད་འོས་པ། །སངས་རྒྱས་ཕྱག་འཆའ་དེར་འདིར་བདེ་ལེགས་སོག །
སེམས་ཅན་གང་དག་འགོ་དང་མི་འགོ་བ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་དེར་འདིར་བདེ་
ལེགས་སོག །ཞི་བ་ཆགས་བྲལ་ལྷ་མིས་མཆོད་འོས་པ། །ཆོས་ལ་ཕྱག་འཆའ་
དེར་འདིར་བདེ་ལེགས་སོག །སེམས་ཅན་གང་དག་འགོ་དང་མི་འགོ་བ། །དེ་
དག་ཐམས་ཅད་དེར་འདིར་བདེ་ལེགས་སོག །ཆོགས་ཀྱི་དམ་པ་ལྷ་མིས་མཆོད་
འོས་པ། །དགོ་འདུན་ཕྱག་འཆའ་དེར་འདིར་སེམས་ཅན་གང་དག་འགོ་དང་མི་
འགོ་བ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་དེར་འདིར་འབྱུང་པོ་གང་དག་འདིར་ནི་ལྷགས་
གྱུར་ཏེ། །སའམ་འོན་ཏེ་བར་སྤང་ལའོད་གྱང་རུང་། །སྟེ་དགུ་ཀྱན་ལ་རྟག་ཏུ་
བུམས་བྱེད་ཅིང་། །ཉིན་དང་མཚན་དུ་ཆོས་ལ་སྟོན་གྱུར་ཅིག །འདིར་ནི་རྒྱལ་བ་
སྲས་བཅས་བདེན་གང་གིས། །གིན་ཏུ་བདེན་པ་གསུང་ཞིང་རྟུན་མེད་པ། །བདེན་
པ་དེ་ཡིས་དེར་འདིར་བདེ་ལེགས་སོག །དེར་ཀྱན་འཛིགས་པ་ཆེ་ལས་ཐར་གྱུར་
ཅིག །སྤྲུམ། ཆོ་ལས་འདས་པ་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་བདུད་དང་མི་མཐུན་
པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱལ་ནས་གིན་ཏུ་བཀྲ་གིས་པར་གྱུར་ཅིག །ཅིས་
བརྗོད། དེ་ནས་ཆོ་འདས་ལ་སྐྱབས་འགོའི་བདེ་སྟོན་བྱ་བར་སྟོན་བྱ་ཞིང་། མ་

བྱས་ཀྱང་ཆོག་ཆད་པའི་སྒོ་ནས་མེད་པས་གང་མོས་བྱའོ། །དེ་ནས་ཆོ་འདས་ཀྱི་ཉེ་
 འབྲེལ་སོགས་ཀྱིས་བྱང་བུ་བཟུང་སྟེ་ཕྱག་འཆོལ་དུ་གཞུག་ཅིང་། གང་གི་དྲིན་
 ཀྱིས་བདེ་ཆེན་ཉིད། །ཅིས་སོགས་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཀྱན་གྱི་རང་བཞིན་སྟུ། །
 སྟོབ་དཔོན་ལ་ཡང་ཕྱག་བྱའོ། །དང་པོར་མེ་དོག་ཕོག་པ་ཡི། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་
 ཆོགས་རྣམས་ལ་འདུད། །མཆོན་ཅམ་ཐོས་པས་རན་འགྲོའི་འཛིགས་ལས་སྦྱབ། །
 གསོལ་བ་བཏབ་ན་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྟེལ་བའི། །སྒྱུབས་མགོན་བཅོམ་ལྷན་མི་
 འབྲུགས་རྒྱལ་པོ་ལ། །སྟོ་གསུམ་གྱིས་བ་ཆེན་པོས་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཛོགས་
 སངས་མངོན་པར་སངས་རྒྱུས་ཆོ། །བཀྲ་ཤིས་དྲགས་སུ་སྒྱུ་སྒྱུལ་ནས། །ལྷ་མོ་
 བརྒྱད་ཀྱིས་འགྲོ་དོན་མཛད། །དཔལ་བུའུ་བསྐྱེད་གདུགས་དང་དྲུང་། །འཁོར་ལོ་
 རྒྱལ་མཆོན་བུམ་བ་ཉ། །བཀྲ་ཤིས་ལྷ་མོ་བརྒྱད་པོ་དང་། །ལྷགས་ཀྱི་ཞགས་པ་
 ལྷགས་སྟོལ་དེལ། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་ཕྱག་འཆོལ་བསྟོད། །གཙུག་པོ་རྒྱལ་བ་
 འགྲོ་བའི་མགོན། །འགྲོ་བ་སྦྱོབ་པའི་དོན་བརྟེན་པ། །སྟོབས་ཆེན་འཛིགས་པ་
 ཀྱན་སེལ་ལ། །དེ་རིང་ཉིད་ནས་སྒྱུབས་སུ་མཆོ། །དེ་ཡི་ཕྱགས་སུ་རྒྱུད་པའི་
 ཆོས། །འཁོར་བའི་འཛིགས་པ་སེལ་བ་དང་། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་ལ་
 ཡང་། །དེ་བཞིན་ཡང་དག་སྒྱུབས་སུ་མཆོ། །བདག་ནི་འཛིགས་པས་རྣམ་སྟག་
 པས། །ཀྱན་ཏུ་བཟང་ལ་བདག་ཉིད་དབུལ། །འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་བདག་
 ཉིད་ཀྱིས། །བདག་གི་ལུས་འདི་དབུལ་བར་བགྱི། །ཕྱགས་ཇེ་དེ་སྟོད་པ་མ་འཕྲུལ་
 བའི། །སྒྱུན་རས་གཟིགས་མགོན་དེ་ལ་ཡང་། །ཉམ་ཐག་ང་རོས་འོ་དོད་འཁོད། །
 སྟོག་ལྷན་བདག་ལ་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །འཕགས་པ་ནམ་མཁའི་སྟིང་པོ་དང་། །ས་
 ཡི་སྟིང་པོ་དག་དང་ནི། །ཕྱགས་ཇེ་ཆེ་མགོན་ཐམས་ཅད་ལ། །སྒྱུབས་འཆོལ་སྟིང་

ནས་འོ་དོད་འཕོད། གང་ཞིག་མཐོང་ན་གཤིན་རྗེ་ཡི། །པོ་ཉ་ལ་སོགས་སྤང་བ་
 རྣམས། སྒྲག་ནས་སྤྱགས་བཞིར་འབྱེད་བྱེད་པ། །དོ་རྗེ་ཅན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །
 རྩོན་ཆད་ཁྱེད་གྱི་བཀའ་ལས་འདས། །དེ་ནི་འཛིགས་པ་ཆེ་མཐོང་ནས། ཁྱེད་ལ་
 སྐྱབས་སུ་མཆི་ལགས་གྱི། །འཛིགས་པ་ལྷུང་དུ་བསལ་དུ་གསོལ། །བསྐྱ་ན་དེ་
 ཅུང་དང། ཡང་བར་དོ་ལ་ཆད་དམིགས་གྱི་གསོལ་འདེབས་སྤྱགས་དྲག་བྱ་བར་
 འདོད་ན། དགེ་བས་འཕངས་པའི་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་ཟད། །འཛིགས་སུང་
 བདུད་དང་གཤིན་རྗེས་པ་ཅོལ་འཁྲིད། །མགོན་མེད་ཉམ་ཐག་བར་དོའི་འགོ་བ་
 ལ། །འབྲུགས་རྗེས་གཞིགས་ཤིག་སྤྲ་མ་ཡི་དམ་ལྷ། །བསྐྱོག་མེད་ལས་རྒྱུད་དྲག་
 པོས་རྒྱབ་ནས་བདས། །ཉོན་མོངས་ཞགས་པ་ནག་པོས་སྒྲེ་ནས་བཅིངས། །ཅི་བྱ་
 གཏོལ་མེད་བར་དོའི་འགོ་ཀྱན་གྱི། །སྐྱབས་མགོན་མཛོད་ཅིག་སྤྲ་མ་ཡི་དམ་
 ལྷ། །ཆ་མེད་ཡུལ་དུ་གོགས་མེད་གཅིག་ལུང་འབྱམས། །འཛིག་སྒྲག་འབྲུལ་པའི་
 རྣུང་བ་རྩ་ལྷུང་འབྲུག། གར་སྒྲུའི་གདེང་མེད་བར་དོའི་འགོ་ཀྱན་གྱི། །སྐྱབས་
 མགོན་མཛོད་ཅིག་སྤྲ་མ་ཡི་དམ་ལྷ། །ལས་ལས་གྲུབ་པའི་དཔྱུལ་པའི་པོ་ཉའི་
 ཆོགས། །བཙུ་མེད་གང་མོ་དགོད་པའི་བསུ་མས་བསྐྱོད། །སྐྱབས་འཛོལ་རིག་
 རིག་བལྟ་བ་འདི་དག་ལ། །འབྲུགས་རྗེས་གཞིགས་ཤིག་སྤྲ་མ་ཡི་དམ་ལྷ། །མདོན་
 ཤེས་སྤྲ་མོས་རང་གི་ལྷ་ལྷིའི་རྒྱས། །རྒྱུད་ཟད་ཤེས་པར་རང་ལ་ཡིད་ཆད་ཅིང། །
 འགྲོད་པ་མཚོན་གྱིས་རང་སྟོག་བཅད་བཞིན་བརྒྱལ། །འདི་འདྲའི་འཛིགས་ལས་
 རྒྱུབས་ཤིག་འབྲུགས་རྗེ་ཅན། །ཞེས་པ་རྣམས་བཛོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པོ། །དེ་
 བས་སྒྲིན་བྱེད་དབང་གི་སྒོ་ནས་ཐིག་སྒྲིབ་སྐྱུང་བ་ནི། །ཆེ་འདས་དེ་ཉིད་སྒྲིན་མི་
 འབྲུགས་པའི་དབང་ཐོབ་པ་ཞིག་ཡིན་ན་སྒོ་བ་མ་རྣམས་ལ་རི་ལྷུང་བྱ་བ་བཞིན་དུ་

དབང་བསྐྱུར། སྒོན་དབང་ཐོབ་པ་མིན་ན་སྒོམ་བཟུང་དང་དམ་གཞག་གི་བསྐྱོར་
 རྣམ་གཞག་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བཅུག་སྟེ་ལྷ་དེ་སྒོན་པ་ཅམ་བྱས་ན་ཕན་ཡོན་ཆེ་
 བར་གསུངས། དེ་ལྟར་མ་བྱས་ཀྱང་ཆོག་ཆད་པའི་སྒོན་མེད་པས་སྐབས་དང་
 བསྐྱེན་ནས་གང་འོས་བྱའོ། །དེ་ནས་ཉེན་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ནི། སྤྱ་སྤྱ་མས་སྤྱངས།
 སྒྲོང་པའི་རང་ལས་ཆེ་འདས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཨ་མུང་གི་གཟུགས་ཅན་ཡོངས་སུ་གྱུར་
 པ་ལས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དོན་རྒྱུ་མི་འབྲུག་པ་ལེ་སྒྲོལ་བཞེངས་པར་གྱུར། མཆོད་
 པ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ། ཨོ་སང་ཏ་ལྷ་ག་དུ་ཨཱོ་བྱེས་པ་དེ་ལྷ་ར་ཨཱྀ་ནས།
 གཏུའི་བར་གྱིས་མཆོད། མཆོན་ཅམ་ཐོས་པས་རན་འགྲོའི་འཛིགས་ལས་སྒྲོབ། །
 གསོལ་བ་བཏབ་ན་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་སྟེལ་བའི། སྐྱབས་མགོན་བཅོམ་ལྷན་མི་
 འབྲུག་པ་རྒྱལ་པོ་ལ། སྒྲོ་གསུམ་གྱིས་པ་ཆེན་པོས་ཕྱག་འཕམ་ལོ། །ཞེས་པས་
 བསྐྱེད་དོ། །དེ་ནས་སྒྲོན་བདག་མོགས་ཀྱི་བསམ་པའི་བྱད་པར་གྱིས་ཟས་གཏད་
 ཅིས་ཀྱང་བྱེད་དགོས་པ་བྱུང་ན། ཟས་གཏད་ཀྱི་རྣམ་དང་ཡོ་བྱད་རྣམས་བྱིན་གྱིས་
 བསྐྱབས་ལ། རུ་གཉིས་ཉར་སྒྲིད་རོལ་མོ་འདྲོད་ཡོན་རྣམས་མཆོད་ཐེང་སྐགས་
 དང་ཕྱག་སྐྱ་དང་བཅས་པས་དབུལ་ཞིང་། ཆེ་འདས་ལྷ་ར་བསྐྱེད་པ་དེས་དཀྱིལ་
 འཁོར་ལྷ་ཆོགས་ལ་མཆོད་པ་ལུལ་བས་ཆེ་འདས་དེའི་ཆོགས་རྩོགས་པར་
 བསམས་ན་ཕན་ཡོན་ཆེ་བར་གསུང་ངོ། །གྲོལ་བྱེད་སྒྲོར་ཆོག་གི་སྒྲོ་ནས་སྤྱིག་
 སྒྲིབ་སྤྱད་བ་ནི། ཆེ་འདས་དེ་ལ་མཛོན་དགའི་ཞིང་གི་བཀོད་པ་དང་ཡོན་ཏན་
 རྣམས་བརྗོད་ནས་མོས་གྱིས་དང་འདུན་པ་བྱགས་དག་བསྐྱེད་ཅིང་། དེ་ལྟར་མ་
 བྱས་ཀྱང་ཆོག་ཆད་པའི་སྒོན་མེད་པས་སྐབས་དང་བསྐྱེན་ནས་གང་མོས་བྱའོ། །
 བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པ་རྩོགས་པའི་

སངས་རྒྱལ་དོ་རྩེ་མི་འབྲུགས་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ་མཚན་དོ་རྩུབས་སུ་མཆིའོ། །
 ཆོ་འདས་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་བཀྲི་བ་འདི་ཉིད་མངོན་དགའི་ཞིང་དུ་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བྱང་དུ་
 གསོལ། ཞེས་ལན་མང་དུ་བརྗོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ། དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་
 དཔལ་ཞིང་དུ། དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་ལས་བྱུང་བ། དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་
 འོད་ཟེར་གྱིས། རིན་ཆེན་སྤངས་བ་རྣམ་དག་པ། ཆོགས་ཀྱི་ལམ་དང་སྦྱོར་བའི་
 ལམ། མཐོང་བའི་ལམ་དང་སྒྲོམ་བའི་ལམ། ཁྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་བར་ལམ། །
 བྱང་རྒྱལ་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་དག་ལ། བརྟེན་
 བས་སྤྱིག་པ་ཀྱན་སྦྲངས་ནས། འཕགས་པའི་ལམ་དེར་བཟོད་པར་ཤོག ཞི་
 རྟེ་རྟེ། མཁྱ་རྟེ། རྟེ་སྦྱ་མེ། རྟེ་ཀི་རྟེ། རྟེ་སྦྱ་ལ་བི་བྱུ་ཤོ་རྟེ་ཡ།
 སྦྱ་པ་པོ་རྟེ་པ། ཅེས་ལམ་བསྟན་ནོ། དེ་ནས་ལམ་སྦྲང་བ་ནི། བྱང་འདས་
 གྱིས་མ་གོས་ལྟར། སྤྱིད་གསུམ་དྲི་མས་མ་གོས་པའི། སྤྱིད་པའི་བློ་ལས་བྱུང་
 བ། མངོན་དགའི་ཞིང་དུ་སྦྱོར་བར་ཤོག ཞི་བློ་བློ་བློ་སྦྱ་མེ། མཁྱ་སྦྱ་པ་
 ཉི་གཙོ་སྦྱ་དེ་ནས་གནས་སྦྱོར་དངོས་གཞི་ནི། ཆོ་འདས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ལྟར་
 བསྐྱེད་པ་དེ་ཉིད། བཅོམ་ལྡན་འདས་དོ་རྩེ་མི་འབྲུགས་པའི་ཕྱགས་ཀ་ནས་བྱུང་
 བའི་འོད་ཟེར་གྱི་ཕྱགས་ཀྱས་བྱངས་ཏེ་སྦྱི་གཙུག་ནས་འཕྱོར། མངོན་དགའི་ཞིང་
 དུ་ཐོགས་པ་མེད་པར་གཤེགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་མི་འབྲུགས་པའི་ཞལ་བྱུང་
 དུ་བློ་ལས་རྒྱས་ཏེ་སྦྱོར། དེར་གནས་པའི་བྱང་སེམས་རྟེན་བ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལ་
 མཚན་པར་བྱུང། ཞི་སྦྱ་ཏ་ལྟ་ག་ཏ་ཨ་རྟེ་ནས་ཤུ་བྱ་དྲི་རྟེ་རྟེ་རྟེ་རྟེ་བར་གྱིས་
 མཚན། ཆོ་འདས་མངོན་དགའི་ཞིང་དུ་སྦྱོར་བའི་བྱང་སེམས་དེས་ཀྱང་བཅོན་ལྡན་
 འདས་མི་འབྲུགས་པའི་ཞལ་མཐོང་ནས་གུས་བ་ཆེན་པོས། ཞི་སྦྱ་ཏ་ལྟ་ག་ཏ་

ཨ་ཁྱི་ནས་ཤུ་པ་དྲི་རྩ་ཉུ་ལྷ་ལྷོ་འཇུག་མཆོད། བཙུག་ལྷན་འདས་མི་འབྲུགས་
པ་ལས་གདམས་པ་དང་རྗེས་སུ་བརྟན་པ་ཐོབ་པར་གྱུར། དེའི་ཆོ་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་
བྱང་སེམས་མངོན་དགའི་ཁིང་དུ་སྐྱེས་ཤིང་སངས་རྒྱས་ལས་གདམས་པ་ཐོབ་པ་
སོགས་ཆོ་ག་བྱེད་པ་པོ་བདག་ཉིད་ཀྱི་མཐུར་ཤེས་ནས་བདག་ཉིད་ལ་མཆོད་པར་
གྱུར། ཞི་སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་ཁྱི་ནས་ཤུ་པ་དྲི་རྩ་ཉུ་ལྷ་ལྷོ་སངས་རྒྱས་འདྲ་བའི་
སྟོན་པ་མེད། ཁོས་དང་འདྲ་བའི་དགེ་བ་མེད། དགེ་འདུན་འདྲ་བའི་སྟོན་མེད་
དེ། །རྒྱལ་ས་དང་འདྲ་བའི་འདྲེན་པ་མེད། ཅིས་ཆེད་དུ་བརྗོད་པར་གྱུར། བྱང་
སེམས་དེས་ཀྱང་རང་ཉིད་མངོན་དགའི་ཁིང་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་བརྟགས་པས། བདག་
གིས་ཆོ་ག་བྱས་པའི་མཐུར་ཤེས་ནས་སྒྲིབ་ཅིག་གིས་བདག་ཉིད་ཀྱི་མཐུན་དུ་
འོངས་ནས། ཞེ་མའོ་སངས་རྒྱས་ཞེ་སངས་རྒྱས། ཞེ་མའོ་སངས་རྒྱས་མཛོད་པ་
ལེགས། ཞང་བྱིར་རན་སོང་བདག་ཅག་སྐྱུངས། བྱང་རྒྱུ་སྟོན་པ་ཉིད་ལ་
བཞག ཞེ་མའོ་ཤུ་པ་མགོན་པོ་ཡིས། སངས་རྒྱས་མཛོད་པ་ལ་མཆོན་ཆེ། ཞང་
བྱིར་རན་སོང་ལྟར་བ་ཡི། སེམས་ཅན་སྟོག་བཞིན་ལྟར་དུ་སྟོལ། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་ཆོས་ནི་བསམ་མི་བྱུང། རྒྱལ་ས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྣ་ཆོགས་བསམ་མི་
བྱུང། བྱང་རྒྱུ་བརྟན་པ་རྣམས་ཀྱང་བསམ་མི་བྱུང། ཁོངས་སྟོན་རྒྱུ་བྱིས་སེམས་
དེ་མེད་ཀྱི་བསམ་ཡས། ཞེ་མ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ནི། རྒྱལ་ས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་
ལ་མཆོན་ཆེ། ཞང་བྱིར་མཆོམས་མེད་ལྟར་བ་ཡི། སེམས་ཅན་ལྷ་གནས་ལྟར་དུ་
སྐྱེས། ཁེས་ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་ཆེད་དུ་བརྗོད་ནས་བདག་དང་དཀྱིལ་འཁོར་བའི་
ལྷ་ལ་མཆོད་པར་གྱུར། ཞི་སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་ཁྱི་ནས་ཤུ་པ་དྲི་རྩ་ཉུ་ལྷ་ལྷོ་ དེ་ལྟར་
མཆོད་ནས་སྐར་ཡང་མངོན་དགའི་ཁིང་དུ་སོང་བར་གྱུར། ཞི་སམ་བརྟན་ཀྱི་ཏ་

ག་ཚོ་སྤྱོད་ཀྱི་དེ་ནས་བྱང་ལུ་མེར་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱང་བ་ནི། མར་མེ་ལས་སྤྲུགས་
 གྱིས་བསངས། ཞི་ཤུའུ་ཏུ་རྩོམ་བཅའ་སྤྱོད་མ་ལྟོ་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་ཀྱི་མར་མེ་སྤྱང་བ་མི་
 དམིགས་པའི་སྤྱང་བ་ཉིད་ཏུ་གྱུར། སྤྱང་བའི་རང་ལས་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རིམ་ལས་མེར་ཤར་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེས་ལྟ་དང་
 རྣམ་ཤེས་གཤེགས་པའི་ཐུང་པོ་ལྟ་མ་ཐོ་ལྟ་བུའུ། བྱང་ལུ་དང་ཕྱིག་སྒྲིབ་ལྟ་
 ཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པར་གྱུར། གསོན་ཅིག་དགོངས་ཤིག་རིགས་ཀྱི་ལུ། གསོན་
 ཅིག་ཆོ་འདས་རིགས་ཀྱི་ལུ། བྱང་པོ་ལྟ་ཡི་བྱང་ཤིང་ལ། རྒྱལ་བ་རིགས་ལྟའི་མེ་
 སྤྱར་རོ། འབྱུང་བ་བཞི་ཡི་བྱང་ཤིང་ལ། ལྟ་མོ་བཞི་ཡི་མེ་སྤྱར་རོ། འབར་པོ་
 ཏུག་གི་བྱང་ཤིང་ལ། བྱང་ལུ་བ་མེས་ཀྱི་དཔའི་མེ་སྤྱར་རོ། ཡུལ་རྣམ་ཏུག་གི་བྱང་
 ཤིང་ལ། ལྟ་མོ་ཏུག་གི་མེ་སྤྱར་རོ། ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་བྱང་ཤིང་ལ། རྒྱལ་
 བའི་རྒྱ་གསུམ་མེ་སྤྱར་རོ། རྒྱ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ལྟ་དུ། འགྲོ་བའི་དོན་ཏུ་
 འགྱུར་བར་ཤོག ཞི་སྤྱོད་རྣུ་ཏུ་ལ་ཡ་ཏ་ཀྱི་ཤེས་སྤྱོད་མ་ལྟོ་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་ཀྱི་
 རྩོམ་པོ་ལྟོ། ཞེས་བཅོད་ཅིང་བསྐྱེད་པོ། བྱང་ཐམས་སྤྱོད་མཆོད་ཐམས་ཅད་སྤྱང་
 ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་རྒྱལ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ལ། དེ་ལྟར་ཡིན་པར་མ་ཤེས་པར་
 བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཞེན་པས་མེས་ཀྱི་ཐུག་བསྐྱེད་ཏུ་བཅུག་པ་ཡིན་པས། ཆོ་
 འདས་ཀྱི་བྱང་ཐམས་སྤྱོད་མཆོད་ཀྱི་གཉིས་སྤྱང་འབྲུལ་བ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 མེས་བསྐྱེད་པས། གཉིས་སྤྱང་འབྲུལ་པའི་བག་ཆགས་མ་ལུས་པ་དག་ནས།
 འགྲོ་བའི་དོན་ཏུ་རྒྱ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ལྟ་རྒྱལ་བ་མི་འབྲུགས་པའི་རོ་པོར་
 མཛོན་པར་ཆོགས་པར་འཛོང་རྒྱ་བར་གྱུར་ཅིག སྤྱང་བ་ཉིད་ལ་གཞུགས་མེད།
 ཆོར་བ་མེད་ཅེས་པ་ནས། ལྟ་མོ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་ཆོགས་པའི་བྱང་ལུ་ཏུ་

༡། །ཡུམ་ཆེན་མོ་དང་མཁའ་འགོ་སྡེ་ལྗེ་བསྟན་པ་
བྱེད་ཚུལ་མ་གཅིག་མཁའ་འགོའི་ཞལ་ལུང་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་དེ་མ་རྒྱ་གི་རྣ་ཡ། སྤྲ་མ་དང་ཡུམ་ཆེན་མོ་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་
ཞབས་ལ་བྱག་འཆལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བཙེ་བ་ཆེན་པོས་དུས་ཐམས་ཅད་
དུ་རྗེས་སུ་གསུང་དུ་གསོལ། དེ་ལ་འདིར་ལམ་ཐུན་མོང་བས་རྒྱུད་སྐྱབས། སྤྲ་མེད་
ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆོད་ལྷན་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ཏུ་དབང་བཞི་རྣམ་པར་དག་པ་
ཐོབ། དབང་དུས་སུ་ཁས་སྤངས་པའི་དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་བ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱར་
ཞིང་ནམ་མཁའ་སྒོ་འབྱེད་ཀྱི་དབང་ལེགས་པར་ཐོབ་པའི་རྒྱབ་པ་པོས་ཡུམ་ཆེན་
མོ་དང་མཁའ་འགོ་སྡེ་ལྗེ་ལྗེ་བསྟན་པ་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི། ཡིད་མཐུན་གྱི་
དབེན་པའི་གནས་སུ་མཆོད་གཏོར་རྣམས་བྱག་ལེན་ལྟར་བཤམས། སྟན་བདེ་བ་
ལ་ཡུས་གནད་དང་ལྷན་པར་འཁོད་དེ་དག་སེམས་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་རང་ནས་
སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱ་བ་ནི། སངས་རྒྱུ་ཆོས་དང་ཆོགས་མཆོག་ལ། །
བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བདག་དང་གཞན་དོན་བསྐྱུབ་སྤྲད་དུ། །བདག་
གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཕྱོགས་བརྒྱ་དག་ན་བཞུགས་པ་ཡི། །སངས་
རྒྱུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གསོན། །བདག་གིས་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར། །
དེར་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་ཅིང་སྐྱབས་འགོ་
སེམས་བསྐྱེད་རྒྱུད་དང་འདྲེས་ངེས་བྱ། དེ་ནས་ཆོགས་ཞིང་མཆོད་པ་ནི། རང་ཉིད་

གྱི་གནས་མཆོག་དམ་པ་ན། །གསང་སྤྲུགས་རིག་སྤྲུགས་ཀྱང་གྱི་བདག་པོ་སྟེ། །
 འོག་འདྲེན་བགེགས་གྱི་ཆོགས་རྣམས་འཛོམས་མཛད་པའི། །བཅོམ་ལྷན་དོ་རྩེ་
 འཛིན་ལ་བྱག་འཛལ་ཡོ། །དུས་གསུམ་ཕྱིགས་བཅུར་བཞུགས་པའི་བླ་མ་དང་། །
 རིན་ཆེན་མཆོག་གསུམ་བྱག་འོས་ཐམས་ཅད་ལ། །དད་ཅིང་མོས་པས་བསྟོད་
 དབྱངས་རྒྱ་མཛོར་བཅས། །ཞིང་རུལ་མཉམ་པའི་ལུས་རྒྱལ་བྱག་འཛལ་ཡོ། །རྩི་
 སྟེང་སྤྲུག་ཅེས་པ་ནས། མཆོད་པར་བགྱི། རབ་འབྱམས་ཞིང་ན་མཆོད་ཡོན་ཅི་
 མཆིས་དང་། །བདག་གིས་གུས་པས་བཤམས་པ་འདི་དག་རྣམས། །ཡུམ་ཆེན་
 མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་རྣམས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། །བཞེས་ནས་བདག་ལ་དངོས་
 གུབ་སྤུལ་དུ་གསོལ། །ཚོ་སྐྱེ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་རྒྱུ་པ་ཏི་རྩེ་རྩེ་སྤྱད། དེ་བཞིན་དུ་མཆོད་
 ཡོན་གྱི་གནས་སྤྱ །ཞབས་བསིལ། མེ་ཏོག་འབྲུག་སྟོན། མར་མེ་དྲི། ཞལ་
 ཟས། རོལ་མོ། གཟུགས་མཆོག་སྒྲི་སྟན། དྲི་མཆོག་ཁོ་མཆོག་རིག་མཆོག་
 རྣམས་དང་། ཨ་རྒྱུ་གྱི་གནས་སྤྱ །པ་དྲི། བཤེ། རྩེ་པེ། ལྷ་ལོ་གེ། གཞེ། བེ་མི་བྱ།
 འུ། རྩེ་པེ། གཞེ། ར་ས། སྤྲོ་རྣམས་བཅུག་ལ་ཆོགས་བཅད་སྤྲུགས་དང་
 བཅས་པས་མཆོད། དེ་ནས་སྤྱི་བཤགས་སོགས་བཤགས་པ་ཅི་འགྲུབ་བྱས་ལ།
 འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་ཞེས་པ་ནས་ཕྱིར་བསྡེའི་པར་བརྩོད་དེ་ཡན་ལག་བདུན་པ་
 སུལ་ལ། བཤེས་གཉེན་དམ་པ་རྩལ་བཞིན་བསྟེན་པ་དང་། །འལ་འབྱོར་དོན་ཆེ་
 རྟེན་པར་དཀའ་བ་དང་། །ལྷུང་དུ་འཛིག་པར་སྤྱི་བའི་རྩལ་རྟོགས་ནས། །ཆོ་འདི་
 སྟོ་ཡིས་ཐོངས་པར་བྱིན་གྱིས་རྟོབས། །འཁོར་བའི་ངང་རྩལ་མེ་འོབས་ལྟར་མཐོང་
 བས། །བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་བྱང་རྩལ་སེམས་མཆོག་གི། །རྒྱ་མའི་སྤང་བོ་ཟན་
 དུ་བསྐྱར་བ་དང་། །གཉན་ས་རི་ཁྲོད་ཟེན་པར་བྱིན་གྱིས་རྟོབས། །བདག་མེད་

ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་རང་ཉིད་བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་ཡུམ་ཆེན་མོ་སྐྱེ་
 མདོག་གསེར་བཅོམ་མ་ལྟ་བུ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞིའི་ཕྱག་གསལས་གྱི་དང་པོ་ན་
 གསེར་གྱི་རྩྭ་རྩྭ་ཅེ་དགུ་པ། གཡོན་གྱི་དང་པོ་ནི་ཡུམ་གྱི་ཕྱ་ཉི་བསྐྱམས་པ། ཕྱག་
 འོག་མ་གཉིས་མཉམ་བཞག་མཛད་པ། ཞབས་རྩྭ་རྩྭ་སྐྱེལ་གྱུར་གིས་བཞུགས་
 པའི་སྐྱེ་བོར་ཨོྭ་དཀར་པོ། མགོན་པ་ལྷ་དཔར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩྭ་སྐྱེན་པོས་
 མཚན་པ། ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འདྲ་ཟེར་འཕྲོས། འོག་མིན་ནས་བྲམ་དང་
 གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡུམ་ཆེན་མོ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 ཆོགས་གྱིས་བསྐོར་བ་སྐྱབ་དངས། མ་ཡུམ་སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་མགོན་གྱུར་
 ཅིང་། །བདུད་རྩི་དཔུང་བཅས་མི་བཟད་འཛོམས་མཛད་ལ། །དངོས་རྒྱལ་མ་
 ཡུམ་ཡང་དག་མཁུན་གྱུར་པའི། །བཅོམ་ལྷན་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་
 གཤེགས་སུ་གསོལ། །རྩྭ་རྩྭ་པོ་རྩྭ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ལྷར་ཡང་ཐུགས་
 ཀའི་ས་བོན་ལས་འདྲ་ཟེར་འཕྲོས། རིགས་ལྟ་འཁོར་དང་བཅས་པ་མདུན་གྱི་ནམ་
 མཁའ་སྐྱབ་དངས། བྱིད་རྒྱལ་གྱིས་མདོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ་ཞེས་
 གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཨོྭ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་མྱི་ཤི་ག་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤི་ཡེ་རྩྭ། ཞེས་
 དབང་བསྐྱར། ཡུམ་གང་། དེ་མ་དག་ཀྱང་ལྷག་མ་ཡར་ལུང་བ་ལས་ཐུགས་གྱིས་
 བོན་ཨ་ཡིག་གིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། མཚན་པ་རྒྱལ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ།
 རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་སྐྱོས་པའི་མཚན་པའི་ལྷ་མོ་རྒྱལ་གྱིས་མཚན་པ་
 འབུལ་བར་བསམས་ལ། ཨོྭ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་མྱི་ཤི་ག་ཏ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་དེ་བཞིན་བྱ།
 སྐྱ་བྱ། སྐྱེ་བྱ་བྱ། ཨོྭ་ཡོ་གེ་ཤེ། བྱ་བྱ། སྐྱེ་བྱ་བྱ། ཞེས་
 མཚན། སྐྱ་བསམ་བཞེད་མེད་ཅེས་སོགས་གྱིས་བསྐྱོད། དེ་ནས་རང་ཡུམ་ཆེན་

མོར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་རྟུ་སྟོན་པོ་ཨ་ཡིག་སེར་པོས་མཚན་པའི་མཐའ་སྒོར་
 ཏུ་སྐགས་ཐེང་གིས་བསྒྲོར་བ་ལས་འདྲ་འཕྲོས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤིག་སྒྲིབ་
 སྒྲོར་བ་དང་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་འབེབས་པ་སོགས་འདྲ་ཟེར་གྱི་སྒོ་
 བསྐྱེད་དམིགས་པ་དང་བཅས། ༡༥ ལྷ། ཨོྃ་ག་ཏེ་ཧྲཱ་ར་ག་ཏེ་ཧྲཱ་ར་སྟི་ག་ཏེ་པོ་ཏྱི་
 ཡེ་སྟུ་ཏྱ། ཞེས་པའི་སྐགས་ཅི་རུས་སུ་བསྒྲུའོ། །མཛུག་ཏུ་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་ཞི་
 བ་དང་། སྐགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་བརྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར་ཡིག་བརྒྱ་ཅི་མང་བསྒྲ་
 ཞིང་། དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྦྱར་ཏུ་བདག་ །ཡུམ་ཆེན་ཤེར་བྱིར་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །
 འགོ་བ་གཅིག་གྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག་ །ཅིས་བརྗོད་དོ། །
 དེ་ནས་མཁའ་འགྲོ་སྡེ་ལཱའི་མངོན་རྟོགས་སྒྲོམ་པ་ནི། རང་གི་མདུན་གྱི་ཐད་དྲང་
 གི་ནམ་མཁའི་གནས་སུ་བསྐྱེད་སྟོང་པོ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ། ལྷེ་བ་པད་འདབ་
 བཞི་དང་བཅས་པའི་དབུས་སུ་སྒྲ་གདན་ལ་རོ་བོ་རང་གི་དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་
 དང་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་ཡུམ་ཆེན་མོ་ཡིན་པ་ལ། རྣམ་པ་སངས་རྒྱས་རིགས་ཀྱི་
 མཁའ་འགོ་མ་མ་ཅིག་ལབ་ཀྱི་སྒྲོན་མ་སྦྱ་མདོག་དཀར་མོ། རྒྱག་གཡས་སེར་ལྗང་
 གི་རྒྱ་མ་རུ་འཕྲོལ་ཞིང་། གཡོན་དབུལ་དཀར་གྱི་དྲིལ་བྱ་གསེལ་བ། ཤར་གྱི་པད་
 འདབ་ལ་རྩྭ་རྩེའི་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མ་སྦྱ་མདོག་སྟོན་མོ། རྒྱག་གཡས་རྩྭ་རྩེ་
 འཛིན་ཅིང་གཡོན་དྲིལ་བྱ་གསེལ་བ། ལྷེའི་པད་འདབ་ལ་རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་
 མཁའ་འགོ་མ་སྦྱ་མདོག་སེར་མོ། རྒྱག་གཡས་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་ཅིང་། གཡོན་
 དྲིལ་བྱ་གསེལ་བ། རུབ་ཀྱི་པད་འདབ་ལ་བསྐྱེད་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མ་སྦྱ་
 མདོག་དཀར་མོ། རྒྱག་གཡས་བསྐྱེད་འཛིན་ཅིང་། གཡོན་དྲིལ་བྱ་གསེལ་བ། བྱང་
 གི་པད་འདབ་ལ་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མ་སྦྱ་མདོག་ལྗང་གྱ། རྒྱག་

གཡས་རལ་གྱི་འཛིན་ཅིང་། གཡོན་དྲིལ་བྱ་གསེལ་བ། མཁའ་འགོ་མ་ལྷ་གའང་
 ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྒྱུན་གསུམ་མ། ལང་ཚོ་བརྩ་བྱག་ཡོན་པའི་ཉམས་ཅན།
 དབུ་སྒྲ་རལ་པའི་ཐོར་ཅོག་བཅིངས་ཤིང་རུས་པའི་རྒྱན་བྱག་གིས་བརྒྱན་བ།
 ཞབས་གཡས་བརྒྱངས་ཤིང་གཡོན་བསྐྱམས་པའི་གར་སྟབས་ཀྱིས་བཞུགས་བ།
 སྟེང་དུ་ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མ་རྣམས་དང་། མཐའ་བསྐྱོར་དུ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་
 སེམས་དཔའ་པོ་དཔའ་མོ་མཁའ་འགོ་ཚེས་སྟོང་དང་བཅས་པས་བསྐྱོར་ནས་
 བཞུགས་བ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྱི་པོར་ཨོ་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་ཞུ་དམར་པོ།
 ཐུགས་ཀར་རྩྱ་ཐོན་པོ། ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་འོག་མིན་ནས་སྒྲ་མ་
 དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་མ་ཅིག་མཁའ་འགོ་སྟེ་ལྷ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱལ་
 སེམས་དཔའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་སྒྱུན་དངས། མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཞེས་པ་
 བས། གཤེགས་སུ་གསོལ། རི་རྩྱ་པོ་རྩོ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། རྒྱར་ཡང་
 རིགས་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྒྱུན་དངས། བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ལ་མངོན་པར་
 དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཨོ་སྐྱ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་སྟེ་ཤི་
 ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་སྟེ་ཡི་རྩྱ། ཞེས་དབང་བསྐྱར། ལུས་གང་། དི་མ་དག་ཁྱུ་ལྷག་མ་
 ཡར་ལུད་པ་ལས་རང་རང་གི་རིགས་བདག་གིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། དེ་ནས་
 བར་མཆོད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ནི་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པའི་དབང་ཐོབ་པ་ཞིག་ཡིན་
 བ་དེའི་སྟོན་ནས་བར་མཆོད་བྱིན་རྒྱབས་མངོན་རྟོགས་སུ་གསལ་བ་ལྟར་བྱ་ཞིང་།
 དེ་ལྟ་མིན་ན། ཨ་སྟེ་ཏས་བསངས། སྟེ་སྟེ་མས་སྐྱངས། སྟོང་པའི་རང་ལས་ཡི་
 ལས་རྒྱང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐོན་པོ་ཞེས་སོགས་དོ་རྟེན་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་སྒྱུ་བ་ཐབས་
 ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། མཆོད་པ་རྣམས་ཨ་སྟེ་ཏས་བསངས། སྟེ་

སྒྲུ་མས་སྤྲུངས། རྟོང་པའི་རང་ལས་ལྷུ་ལས་བྱུང་པའི་ཐོད་པ་ཡངས་གིང་རྒྱ་ཆེ་བ་
 རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་རྩྱ་རྩྱ་ལྷ་བ་ལས་བྱུང་པའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསེལ། མེ་རྟོག །
 བདུག་སྒྲེས། མར་མེ། དྲི། ཞལ་ཟས། རོལ་མོ་རྣམས་རང་བཞིན་བདེ་རྟོང་རྣམ་
 པ་མཆོད་རྟུན། བྱེད་ལས་དབང་པོ་དུག་གི་སྦྱོང་ཡུལ་དུ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་
 རྒྱུད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་གྱུར། ཞི་ལྷ་རྩྱ་ལྷུ་རྩྱ་ནས་སྤྲུ་ལྷུ་རྩྱ་གི་བར་ཚུགས་
 ཉེར་སྦྱོང་རོལ་མོ་འདོད་ཡོན་དང་བཅས་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། རྟོང་གསུམ་
 འདི་དང་རྟོང་གསུམ་གཞན་དག་ན། །ལྷ་རྟུ་མཆོད་ཡོན་རི་སྐྱེད་ཡོད་པ་
 རྣམས། །མ་ཅིག་མཁའ་འགྲོའི་ལྷ་ཆོགས་མཉེས་བྱིར་འབུལ། །བཞེས་ནས་
 བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྤུལ་དུ་གསེལ། ཞི་སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་གྲུ་ཏ་བརྒྱ་རྟུ་གི་འྱི།
 བརྟུ་རྟུ་གི་འྱི། བརྟུ་རྟུ་གི་འྱི། གམ་རྟུ་གི་འྱི། སྤྱི་རྟུ་ལྷ་ལ་ས་པ་རི་
 ལྷ་ར་ལྷ་རྩྱ་པ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་སྤྱུ། དེ་བཞིན་དུ་ཞབས་བསེལ་ནས་རྟེག་མཆོག་གི་བར་
 ཆོགས་བཅད་སྤགས་དང་བཅས་པས་མཆོད། གོང་གི་སྤགས་གཤམ་དུ་ཞི་ལྷ་རྩྱ་
 བཏགས་ལ་ནང་མཆོད་དབུལ། ཆོས་སྤྱུ་ནམ་མཁའི་བཞིན་དུ་ཞེས་སྤགས་ཀྱིས་
 བསྐྱེད། དེ་ནས་འད་ཟེར་སྒྲོ་བསྐྱེད་དམིགས་པ་དང་བཅས་བརྒྱས་པ་བྱ་བ་ནི། ཞི་
 གྲུ་ཏ་བརྒྱ་རྟུ་གི་འྱི་རྩྱ་རྩྱ་པར་སྤྱུ། ཞི་བརྟུ་རྟུ་གི་འྱི་རྩྱ་རྩྱ་པར་སྤྱུ། ཞི་བརྟུ་རྟུ་གི་
 འྱི་རྩྱ་རྩྱ་པར་སྤྱུ། ཞི་བརྟུ་རྟུ་གི་འྱི་རྩྱ་རྩྱ་པར་སྤྱུ། ཞི་གམ་རྟུ་འྱི་རྩྱ་རྩྱ་པར་སྤྱུ།
 ཞི་ལྷ་རྩྱ་གྲུ་པོ་ཏ་རི་ནི་སྤྱི་རྟུ་ཞེས་པ་རྣམས་བརྒྱའོ། །མཇུག་དུ་ལྷག་ཆད་ཀྱི་
 ཉེས་པ་ཞི་བ་དང་། སྤགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་བརྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར་ཡིག་བརྒྱ་ཅི་
 མང་བརྒྱའོ། །བརྒྱས་པའི་གངས་ནི། གཞན་ལ་ནམ་མཁའ་སྒོ་འབྱེད་ཀྱི་དབང་
 བསྐྱར་བར་བྱེད་པ་ལ་ཡུལ་ཆེན་མོའི་སྤགས། ཏུ་ལྷ་ག་ཏེ་ཞེས་སྤགས་རབ་

འབུམ་ཚོ་གསུམ། འབྲིང་འབུམ་ཚོ་གཅིག ། མ་ཐའང་ཁྱི་ཚོ་གཅིག་དེས་པར་བསྐྱ་
 དགོས་པར་གསུངས་ཤིང་། མཁའ་འགྲོ་མྱེ་ལཱི་ལྷགས་རྣམས་ཁྱི་ཚོ་རེ་དང་། ལྷ་
 ལྷ་ཏྲུ་གྱ་རུ་པོ་ཞེས་སྟགས་རབ་འབུམ་ཚོ་གཅིག་། ཐ་མའང་ཁྱི་ཚོ་གཅིག་བསྐྱ་
 དགོས་པར་སྐྱ་མ་རྣམས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་གཏོར་མ་འབུལ་བ་ནི། གཏོར་མ་
 དང་པོ་ནང་མཚོད་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ། ལྷ་གྱ་རུ་བརྒྱ་རྒྱ་གི་ནི། བརྒྱ་རྒྱ་གི་
 བྱི། རུ་རྒྱ་གི་བྱི། བསྐྱ་རྒྱ་གི་བྱི། ཀམ་རྒྱ་གི་བྱིས་པ་རི་ལྷ་ར་ལྷི་དྲོ་བ་ལྷི་ཁ་ལྷ་ཉི་
 ཁ་ལྷ་ཉི། ཞེས་པ་གསུམ་མཁ་བདུན་གྱིས་སྐྱ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ལ་
 གཏོར་མ་དབུལ། ལྷ་ལྷོ་སྟགས་གྱིས་མཚོད། འདྲོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་ཟག་མེད་མཚོད་
 གཏོར་འདི། སྐྱ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ལ་འབུལ། །བཞེས་ནས་བདག་
 དང་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་ཀུན་ལ། །མཚོག་དང་ལུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྤུལ་རུ་
 གསོལ། །གཏོར་མ་གཉིས་པ་ཡང་ནང་མཚོད་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ། ལྷ་གྱ་
 རོས་དམ་ཅན་ཚོས་སྦྱོང་རྣམས་ལ་དབུལ། ལྷ་ལྷོ་སྟགས་གྱིས་མཚོད། འདྲོད་ཡོན་
 ལྷ་ལྷན་ཟག་མེད་མཚོད་གཏོར་འདི། །དམ་ཅན་ཚོས་སྦྱོང་སྤྱང་མའི་ཚོགས་ལ་
 འབུལ། །བཞེས་ནས་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྐྱང་བའི་བྱིར། །ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་
 ལས་ཀུན་མཛད་རུ་གསོལ། །གཏོར་མ་གསུམ་པ་བྱ་རྒྱུད་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་
 ལ། །སལྷ་ར་གསུམ་མཁ། བདུན་གྱིས་རིགས་དྲུག་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བསྐྱོ།
 དེ་བཞིན་གསལ་བ་བཞིའི་མཚན་བཞེད། འདྲོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་ཟག་མེད་གཏོར་
 མ་འདི། །པ་མ་རིགས་དྲུག་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བསྐྱོ། །མཚོད་སྦྱིན་གཏོར་མས་
 ལེགས་པར་ཚིམ་གྱུར་ནས། །རང་རང་སྤྱལ་བསྤུལ་རྒྱ་བཅས་ཞི་གྱུར་ཅིག །
 གཏོར་མ་བཞི་པ་ཡང་བྱ་རྒྱུད་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ། སལྷ་རས་ལུལ་ལྷ་གཞི་

བདག་རྣམས་ལ་བསྐྱོས་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞིའི་མཚན་བརྟུན་། འདྲོད་
 ཡོན་ལྷ་ལྷན་ཟག་མེད་གཏོར་མ་འདི། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་གནས་པོའི་ཚོགས་ལ་
 བསྐྱོ། །བཞེས་ནས་རུང་ལྷག་དོག་མ་མཛད་པར། །དམ་ཚེས་བསྐྱབ་པའི་མཐུན་
 རྒྱུན་སྤྱོད་གོགས་མཛོད། །བདག་གི་བསམ་པའི་སྟོབས་དང་ནི། །དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་སྦྱིན་སྟོབས་དང་། །ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་ཀྱིས། །དོན་
 རྣམས་གང་དག་བསམ་པ་ཀུན། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་པ། །ཐོགས་པ་
 མེད་པར་འབྱུང་གྱུར་ཅིག །ཅིས་བདེན་སྟོབས་བརྟུན། དེ་ནས་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་
 པ་ཞི་བའི་ཕྱིར་ཡིག་བརྒྱ་མང་དུ་བསྐྱུས་ལ་ནོངས་པ་བཟོད་པར་གསོལ་ཞིང་།
 འདྲོད་བྱའི་དོན་ལ་སྦྱོན་ལམ་གདབ་པོ། །བསྐྱེན་པ་སོང་ནས་རྟེན་ཡོད་ན་བརྟན་
 བཞུགས་དང་། མེད་ན་གཤེགས་གསོལ་དང་གིས་བརྟུན་བྱའོ། །དེ་ལྷར་ཡུམ་
 ཆེན་མོ་དང་མཁའ་འགྲོ་ལྟེ་ལཱ་འཁྲུག་པ་བྱེད་པའི་ཆོ་ཐུན་དངོས་གཞི་ལ་བཟའ་
 བརྟུང་དང་གཏམ་སོགས་ཀྱིས་བར་མ་ཆད་པར་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྷན་པའི་སྟོ་
 བས་གང་བསྐྱུས་པ་རྣམས་བསྐྱེན་པའི་གྲངས་སུ་གཞུག་གི། །ཐུན་མཚམས་སུ་
 བསྐྱུས་པ་རྣམས་གྲངས་སུ་མི་གཞུག་ཀྱང་གཙོ་བོར་ག་ཏེའི་སྐགས་བསྐྱུ་ཞིང་།
 ཤེར་ཕྱིན་ཀྱི་མདོ་སྟོག་པ་དང་། ཐུན་དངོས་གཞི་དང་ཐུན་མཚམས་ཐམས་ཅད་དུ་
 དག་སྦྱོར་ཅི་བྱེད་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ལམ་ཀྱི་རིམ་པའི་ཉམས་ལེན་ཉིད་དུ་བྱེར་
 ཏི་སྐར་རྒྱུད་ལ་མ་སྦྱོས་པ་རྣམས་བསྐྱེད་པ་དང་། སྦྱོས་པ་རྣམས་འཕེལ་བར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར་སྟོ་ཀུན་ནས་འབད་དེ་དལ་བ་ཐོབ་པ་དོན་དང་ལྷན་པར་བྱའོ། །བསྐྱེན་
 པ་སོང་ནས་གཞན་ལ་གཙོད་དབང་བྱེད་པར་འདྲོད་ན་རྗེ་བརྟན་སྟོ་བཟང་ཚེས་ཀྱི་
 རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པའི་ནམ་མཁའ་སྟོ་འབྱེད་ཀྱི་དབང་ཚོག་ལྷར་བྱ་ཞིང་།

སྤྲུམ་དམ་པ་གོང་མ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་པའི་ཐུག་ལེན་མཐོང་བ་རྒྱད་པ་
མ་ཉམས་པར་བྱའོ། །

སྤྲུམ་ བ། ཉམས་ ཐག་ འགོ་ ཀྱན་ རྫོལ་ བར་ ཆེས་ རིངས་ བས། །བདག་
འཛིན་ འགོང་ པོ་ ལྷུང་ ཏུ་ འདུལ་ བའི་ བྱིར། །ལུང་ པོ་ ཟན་ ཏུ་ བརྒྱུར་ བར་ བྱེད་ བ་
ལ། །གཙོད་ ལུལ་ བ་ ཞེས་ དམ་ བ་ རྣམས་ གྱིས་ བསྐྱགས། །འཆི་ བ་ དྲན་ པས་ ཆོ་
འདིའི་ འཕྱི་ བ་ གཙོད། །བྱམས་ དང་ ལྷིང་ རྩེས་ གཅིས་ འཛིན་ འཕྱི་ བ་ གཙོད། །
གནས་ ལུགས་ རྟོགས་ པས་ མཚན་ འཛིན་ འཆིང་ བ་ གཙོད། །ཉམས་ ལེན་ དེ་ ལ་
གཙོད་ ཅིས་ མཁས་ ལ་ བྲགས། །ཐེག་ བ་ མཆོག་ གི་ ལམ་ གྱི་ ལུས་ རྫོགས་ བ། །མ་
ལོར་ མ་ ཆད་ གོ་ རིམ་ མ་ འབྱུགས་ བར། །ཉམས་ སུ་ ལེན་ བ་ ག་ ཉེའི་ རོན་ ཏུ་
གསུངས། །དེ་ བྱིར་ ཤེར་ ལྷིང་ རྟགས་ རོན་ བསམ་ བར་ བྱ། །ཐ་ མལ་ ལྷང་ ཞེན་
འབྱུལ་ བ་ གཙོད་ བྱེད་ ཅིང། །རྣམ་ དག་ ཡེ་ ཤེས་ ཆོས་ སྤྱུ་ བསྐྱབ་ པའི་ བྱིར། །རྒྱལ་
བའི་ ཐུགས་ དང་ རང་ སེམས་ དཔེར་ མེད་ ཏུ། །བསྐྱེད་ བར་ བྱེད་ བ་ བསྐྱེན་ བ་ ཡིན་ བར་
གསུངས། །འདི་ བར་ ཆོས་ བརྒྱད་ འཆིང་ བ་ ཀྱན་ བཅད་ བས། །རྒྱལ་ བས་ བསྐྱགས་
པའི་ དཔེན་ པའི་ བྲགས་ ཆལ་ ཏུ། །ཆ་ ཆང་ ལམ་ གྱིས་ རང་ རྒྱད་ འདུལ་ བྱེད་ བ། །
རྒྱལ་ བའི་ གདུང་ འཆོབ་ རྣམས་ ལ་ ལྷིང་ བས་ གུས། །མང་ ཏུ་ ཐོས་ གྲང་ ཉམས་ ལེན་
ལོར་ གྱིས་ དབུལ། །དཔེན་ བར་ གནས་ གྲང་ རྣམ་ རྟོག་ རྒྱུང་ གིས་ གཡེངས། །ལང་ ཆོ་
རྣམ་ གྲང་ ཉོན་ མོངས་ དང་ ལ་ བབ། །ལྷིང་ རུལ་ བདག་ ལ་ སྤྲུམ་ ཐགས་ རྩེས་
གཟིགས། །ཐུབ་ བསྐྱན་ ཉིད་ བྱེད་ རུབ་ རིང་ རྟོགས་ གྱུར་ བས། །མོངས་ པའི་ ཐུན་
ཆོགས་ འཐིབས་ པའི་ ཏུས་ མཐའ་ འདིར། །སྟོན་ བརྒྱད་ ལམ་ བཟང་ གསལ་ མཛད་
འོད་ དཀར་ ཅན། །བྲུབ་ མཆོག་ སྤྲུམ་ མ་ དེ་ ལ་ ལྷིང་ བས་ འདུད། །རྒྱལ་ འདི་ སྤྲུམ་ ལས་

དག་པ་ཅི་ཐོབ་པ། ཉེ་ཡིས་བདག་དང་མཁའ་མཉམ་འགོ་བ་ཀུན། ཉམ་པའི་
མགོན་གྱིས་ཏྲག་ཏུ་རྗེས་བཟུང་ནས། བདག་འཛིན་བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་
ཐུལ་ཐུང་ཅིག། ||

ཅེས་ཡུམ་ཆེན་མོ་དང་མཁའ་འགྲོ་རྩེ་ལྷའི་བསྟོན་པ་བྱེད་ཚུལ་མ་ཅིག་
 མཁའ་འགྲོའི་ཞལ་ཡུང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། དཔལ་ལྷན་སྟོང་རྒྱུད་ལྷ་ཚང་གི་ལྷ་
 རིགས་དག་སྟོང་སྟོ་བཟང་དྲི་མེད་ཀྱིས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐྱལ་ཞིང་། གངས་རི་
 ཆེན་པོ་ཏེ་མའི་རྒྱལ་གནས་པོན་རིའི་ལྷ་མ་སྟོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་གྱིས་ཀྱང་
 བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། དག་སྟོང་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མ་ཅིག་ལ་བ་གྱི་
 སྟོལ་མའི་གསུང་དང་། འདུལ་འཛིན་སྟོ་གྲོས་སྐྱས་བས་མཛད་པའི་གཙོད་གཞུང་
 ལུལ་ལྷུང་གསེར་སྟེང་དང་། རྩེ་སྟོན་ལམ་མཐའ་ཡས་བས་མཛད་པའི་གཙོད་
 གཞུང་ནམས་ལ་ཞིབ་དུ་བརྟགས་ཤིང་དཔལ་དཔེན་ས་སྟན་བརྒྱུད་གྱི་མན་རག་
 གིས་བརྒྱན་ཏེ་བཀྲ་ཤིས་བསམ་གཏན་གྱིང་དུ་སྦྱར་བའོ། །འདིས་ཀྱང་ལུང་པའི་
 བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག།

༡༧། །རྩེ་སྤྲུལ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྲུལ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྒོ་ནས་
 ཕྱིན་རྒྱལས་རིལ་སྒྲུབ་བྱ་ཚུལ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་འབྲུང་
 དང་རྣམ་འཛམས་ཀྱི་བྲུས་རིལ་སྒྲུབ་ཚུལ་
 བཅས་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གྲུ་རུ་མཆུ་རྩོད་ལ། རྒྱལ་བ་ཀྱི་མཁའ་བཙུན་པ་རྣམས། །
 གཅིག་བསྐྱས་བྱང་ཕྱོགས་མགོན་དུ་ལེགས་ཤར་བ། །འཇམ་མགོན་སྤྲུལ་ཐུགས་
 རྩེ་གཏེར་ཆེན་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཕྱིན་རྒྱལས་དངོས་གྲུབ་རྩོལ། །དེ་ལ་
 འདིར་རྩེ་སྤྲུལ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྲུལ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྒོ་ནས་ཕྱིན་རྒྱལས་རིལ་སྒྲུབ་
 བྱ་ཚུལ་ལ་སྒྱོར་དངོས་མཁུག་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྒྱོར་བ་ནི། རིལ་ལུའི་རྒྱ་ལ།
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་འཕེལ་གདུང་། མཁས་གྲུབ་ཀྱི་སྤྲུལ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་དམ་
 པ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་གདུང་རུས། སྤྲུལ་དང་དགོ་འདུན་གྱི་སྤྲེ་བྱང་པར་ཅན་གྱིས་
 བསྒྲུབས་པའི་མ་ཁི་རིལ་བ། ཆོ་ག་བྱངས་རིལ་བ། འཇམ་དབྱངས་རིལ་བ་སོགས་
 ཕྱིན་ཏེན་རིལ་བ་བྱངས་བཅུན་གང་འབྱོར་དང་། དམ་པ་གོང་མའི་དབུ་རྒྱ་ན་
 བཟའ་ལྟ་བུ་བྱངས་ལྡན་བསྐྱེད་པའི་བྱེ་མ་རྣམས་ཞིབ་མོར་བདར་བ་བྱི་བཟང་
 གི་རྒྱ་གཙང་ལ་སྒྲུངས་ཏེ། དེ་བསྐྱེད་པའི་བྱི་བཟང་གི་རྒྱས་ཞིབ་ཆེན་ལྟ་བུའི་རྩམ་
 པ་སྒྲུས་ལ། རིལ་བ་ཆེ་རྒྱུང་འཛམ་པ་ལེགས་པར་བསྒྲིལ། མཆོལ་གྱི་ན་བཟའ་
 གསོལ་ཏེ། རིལ་ཆགས་ལེགས་པར་བྱས་པ་སྒྲུལ་ཐག་ཆོད་ངེས་ལུམ་པ་བཟང་པོ་
 གས་ཆག་སོགས་ཀྱི་སྒྱུན་མེད་པ་ཤིན་ཏུ་གཙང་བ། བསངས་བདུག་ལེགས་པར་

བྱམ་པའི་ནང་དུ་སྤུམ་གཉིས་ཙམ་གང་པ་སྤྲུགས། ཁ་གོས་དར་སྤྲོ་ལུ་ལམ་དམར་
 སེར་གྱིས་བཀྲམས་ནས་དར་སྤྲོད་གྱིས་བསྐྱམས་ཏེ་རྒྱ་གདབ། བྱམ་པ་བཞུགས་
 པའི་སྟེགས་མཐོན་པའི་སྟེང་དུ་བྱམ་པ་གཡོ་འགུལ་མི་ཡོང་བ་དང་། མཐར་ཆུ་
 གཉིས་ཉེར་སྦྱོད་སོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་གང་མང་བཀོད་པ་མཛེས་པར་བཤམས།
 བྱམ་པའི་སྟེང་ཕྱོགས་སམ། རྒྱལ་ངོས་སུ་རྩེ་སྤྲ་མའི་བྱིས་འབུར་གྱི་རྒྱ་གང་འོས་
 རབ་གནས་ཅན་བཞུགས་སུ་གསོལ། རྒྱལ་པ་བོ་དབང་ཐོབ་དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་པ་
 ལ་གནས་ཤིང་། རྩེ་སྤྲ་མ་ལ་དད་གྲུས་ཅེ་གཅིག་པ་རྒྱམས་འཛོགས། མཆོམས་ཀྱི་
 རིང་ལ་དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་རྒྱམས་ཆོགས་སུ་ཚུད་པར་བྱ།

གཉིས་ལ་དངོས་གཞི་ནི། རྒྱལ་པ་བོ་རྒྱམས་བྱས་བྱས། གོས་གཙང་མ་
 བགོས་ཏེ་གཙང་སྤྲ་དང་ལུན་པའི་སྟོ་ནས་སྟན་ལ་འཁོད་ནས། བདག་དང་འགྲོ་བ་
 བཅའ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྲ་མ་ལ་རྒྱལས་སུ་མཆིའོ། །
 སངས་རྒྱས་ལ་རྒྱལས་སུ་མཆིའོ། ཆོས་ལ་རྒྱལས་སུ་མཆིའོ། །དགེ་འདུན་ལ་
 རྒྱལས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་པ་མཐའ་ལན་གསུམ་གྱིས་རྒྱལས་འགྲོ་རྒྱུད་འཁུལ་ངེས་
 བྱ། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་མཆོག་ལ། བྱང་ཆུབ་པར་དུ་རྒྱལས་སུ་མཆི། །
 བདག་དང་གཞན་དོན་བརྒྱལ་སྤྲད་དུ། །བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །
 ཕྱོགས་བཅུ་དག་ན་བཞུགས་པ་ཡི། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 གསོན། །བདག་གིས་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར། །དེར་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་སེམས་བསྐྱེད་ནན་ཏན་དུ་བསྟོམ། སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལུན་པར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་སྟག་བསྐལ་དང་སྟག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་དང་བལ་པར་གྱུར་ཅིག །སེམས་

ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐྱེལ་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉི་མེད་ཆགས་སྒྲུང་དང་བྲལ་བའི་བཏང་སྟོམས་ལ་གནས་
 པར་གྱུར་ཅིག །མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཏུ་གྱུར་བ་གྱུར་བར་ཡང་དག་
 པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱ།
 དེའི་ཕྱིར་ཏུ་བླ་མ་ལྟའི་ནལ་འཕྱོར་གྱི་སྒོ་ནས་ཕྱིན་ཐོབས་མེད་སྒྱུ་བ་ལ་འཇུག་པར་
 བགྱིད། །ལན་གསུམ་བྱའོ། །དེ་ནས་བདག་བསྐྱེད་ནི། ཞི་སྤྱི་ལྷ་མ་གྲུ་མ་
 རྩམ་སྤྱི་ལྷ་མ་གྲུ་མ་གྲུ་མ་གྲུ་མ་གྲུ་མ་གྲུ་མ་གྲུ་མ་གྲུ་མ་གྲུ་མ་གྲུ་མ་གྲུ་མ་
 ཉིད་ཏུ་གྱུར། རྟོང་པའི་དང་ལས་སྒྲ་ཆོགས་བསྐྱེད་དང་རྒྱུ་བའི་གདན་གྱི་སྟེང་ཏུ་རང་
 ཉིད་རྩེ་བླ་མ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་སྐུ་མདོག་དཀར་ལ་དམར་པའི་
 མདངས་ཆགས་པ། སྐུ་ལ་ཆོས་གོས་དྲར་སྤྱིག་གི་མདོག་ཅན་གསུམ་མཛེས་པར་
 གསོལ་བ། དུག་གཉིས་ཆོས་འཁོར་གྱི་དུག་རྒྱ་མཛད་པས་ལྷན་ལའི་ཡུ་བ་ནས་
 བཟུང་བའི་འདབ་མའི་སྟེང་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་རལ་གྱི་དང་། རྟོང་ཕག་བརྒྱད་པའི་
 སྤྱིགས་བཅུ་གིས་མཚན་པ། དབུ་ལ་པར་ལྷ་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་གསོལ་བ།
 འབས་གཉིས་དོ་རྩེའི་སྤྱི་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། སྐུ་ལས་སྤྱེས་པའི་འོད་ཟེར་
 སྐུ་ལའི་འཇའ་ཆོན་གྱི་གྱུར་བྱིས་འཕྱིགས་པའི་དབུས་ན་བཞུགས་པའི་སྤྱི་པོར་
 བད་རྒྱའི་གདན་ལ་འཇམ་དབྱངས་དམར་མེད་གཡས་ཤེས་རབ་ཀྱི་རལ་གྱི་དང་།
 གཡོན་རྟོང་ཕག་བརྒྱད་པའི་སྤྱིགས་བཅུ་བསྐྱེད་པར་བསྐྱེད་པར་བད་རྒྱའི་
 གདན་ལ་སྐུ་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་སྐུ་མདོག་དཀར་པོ་ཤེས་ལྷན་དྲངས་ཤིང་
 དྲི་མ་མེད་པ། ཞལ་གཅིག་དུག་བཞི་པ་དུག་དང་པོ་གཉིས་ཕྱགས་ཀར་ཐལ་མོ་
 སྐུར་བ། གཡས་འོག་མས་ཤེས་འཕྱེད་དང་། གཡོན་འོག་མས་བསྐྱེད་དཀར་པོ་

[illegible]

འདབ་མ་བརྒྱད་པ་འཛོམ་པ། སྤྲུགས་ཀར་པད་ཉིད་གང་ན་པ་ཕྱག་ན་རྩོམ་གཡས་
 རྩོམ་ཕྱག་གོང་ན་འཕྱར་ཁིང་། གཡོན་སྤྲུགས་ཀར་སྤྲུགས་མཛུབ་མཛོད་པ། སྤྱུལ་
 བརྒྱད་དང་ཁྲོ་པོའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། སྤྲུག་གི་བགས་པའི་གམ་ཐབས་ཅན།
 ཞབས་གཉིས་བརྒྱད་བསྐྱམ་གྱི་སྤྲུགས་གྱིས་བཞུགས་པར་གྱུར། རྩོམ་མའི་སྤྱི་
 པོར་ཞོད་ཀར་པོ། མགྱིན་པར་ལྷུང་མར་པོ། སྤྲུགས་ཀར་རྩོམ་པོས་མཛོན་པ།
 སྤྲུགས་ཀའི་རྩོམ་པོར་ཟེར་སྤྲུགས་བཅུར་འཕྲོས། སྤྱུལ་པ་སྤྲུག་བཅས་ཐམས་
 ཅད་རྩོམ་མའི་རྒྱལ་པར་སྤྱན་དྲངས། མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་མགོན་གྱུར་
 ཅིང་། །བདུད་སྤྲེ་དབྱེད་བཅས་མི་བཟད་འཛོམས་མཛོད་ལྟ། །དངོས་རྒྱམས་མ་
 ལུས་ཡང་དག་མཆོན་གྱུར་པའི། །བཅོམ་ལྷན་ལའོར་བཅས་གནས་འདིར་
 གཤེགས་སྤྲུགསོལ། །རྩོམ་པོ་རྩོམ་གཉིས་སྤྲུམ་པར་གྱུར། མཛོད་པ་རྒྱམས་ལ་
 མི་ཉས་བསངས། སྤྲུག་སྤྲུག་སྤྲེད་པར་གྱུརས། སྤྲེད་པའི་དང་ལས་སྤྲུག་ལས་རིན་པོ་
 ཆའི་སྤྲེད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྒྱམས་གྱི་ནང་དུ་ལོ་འོད་དུ་ལུ་བ་ལས་གྱུར་པའི་ལྟ་
 རྒྱས་ལས་གྱུབ་པའི་མཛོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། མེདོག་ །བདུག་སྤྲོས། མར་མེ།
 གྲི་ཆལ། ཞལ་ཟས། རོལ་མོ་ལ་སོགས་པ་རྒྱམས་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་
 བམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱུང་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་གྱུར།
 ཞི་ལྷནྱེ་ལྷུ་རྩྱུ། ཞི་དུ་དུ་ལྷུ་རྩྱུ། ཞི་པྲེ་ལྷུ་རྩྱུ། ཞི་རྩུ་པེ་ལྷུ་རྩྱུ། ཞི་ལྷ་ལོ་ཀེ་ལྷུ་རྩྱུ།
 ཞི་གཞེ་ལྷུ་རྩྱུ། ཞི་ནེ་མེ་དུ་ལྷུ་རྩྱུ། ཞི་ཤུ་ལྷུ་རྩྱུ། ཞི་རུ་པ་ལྷུ་རྩྱུ། ཞི་ཤུ་ལྷུ་རྩྱུ།
 ཞི་གཞེ་ལྷུ་རྩྱུ། ཞི་ར་ས་ལྷུ་རྩྱུ། ཞི་སྤྲྀ་ལྷུ་རྩྱུ། གིས་ཀྱང་གཉིས་ཉེར་སྤྲོད་རོལ་མོ་
 འདོད་ཡོན་དང་བཅས་པ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྷན་ལྷ་ཡི་གང་གྱ་
 སོགས། །སྤྲུགས་དུས་ཀྱན་ན་མཛོད་ཡོན་ཅི་མཆིས་པ། །འཛམ་མགོན་སྤྱེ་མ་

འཁོར་བཅས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། །བཞེས་ནས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྦྱལ་དུ་
གསོལ། །ཞི་གྲུ་རུ་སུ་མ་དེ་གྲི་དེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨ་རྒྱུ་བ་དེ་རྒྱུ་རྩ་སྤྱ། འིན་ཏུ་ནམ་
དག་དྲི་མེད་ཡིད་འོར་བའི། །ཕྱོགས་དུས་ཀྱན་ན་ཞབས་བསེལ་འཇམ་མགོན་
བཞེས་ནས་ཞི་གྲུ་རུ་སུ་པུ་འོ་འདབ་སྟོང་རབ་རྒྱས་པ་དྲུ་དཀར་པོ་སོགས། །
ཕྱོགས་དུས་ཀྱན་ན་མེ་དོག་འཇམ་མགོན་བཞེས་ནས་ཞི་གྲུ་རུ་པུ་འོ་མ་ལ་
ཡ་ཡི་ཅན་དན་དྲི་ལ་སོགས། །ཕྱོགས་དུས་ཀྱན་ན་བདུག་སྟོས་འཇམ་མགོན་
བཞེས་ནས་ཞི་གྲུ་རུ་རྩ་བེ་སུན་པ་ཀྱན་སེལ་ཅི་བཅུད་སྟོན་མེ་སོགས། །
ཕྱོགས་དུས་ཀྱན་ན་སྤང་གསལ་འཇམ་མགོན་བཞེས་ནས་ཞི་གྲུ་རུ་ཨ་ལོ་
གེ་ཅན་དན་གྲུར་གྲུམ་དྲིས་བསྟོས་སྟོས་ཆུ་སོགས། །ཕྱོགས་དུས་ཀྱན་ན་དྲི་ཆབ་
འཇམ་མགོན་བཞེས་ནས་ཞི་གྲུ་རུ་གརྟེ་དཀར་གསུམ་དམར་གསུམ་
བདུད་ཅིའི་ཟས་ལ་སོགས། །ཕྱོགས་དུས་ཀྱན་ན་ཞལ་ཟས་འཇམ་མགོན་
བཞེས་ནས་ཞི་གྲུ་རུ་ཁེ་མི་དུ་ཡན་ལག་དུག་ལྷན་ལྷ་ཡི་སེལ་སྟན་སོགས། །
ཕྱོགས་དུས་ཀྱན་ན་རོལ་མོ་འཇམ་མགོན་བཞེས་ནས་ཞི་གྲུ་རུ་ཤརྟེ་
གཟུགས་བརྟན་ཀྱན་གསལ་རིན་ཆེན་བེདྲར་སོགས། །ཕྱོགས་དུས་ཀྱན་ན་
གཟུགས་མཆོག་འཇམ་མགོན་བཞེས་ནས་ཞི་གྲུ་རུ་རུ་བ་དབག་བསམ་
ལས་བྱུང་བརྟེན་བུལ་དབྱངས་ལ་སོགས། །ཕྱོགས་དུས་ཀྱན་ན་སྒྲི་སྟན་འཇམ་
མགོན་བཞེས་ནས་ཤརྟེ་ཡི་འོར་ཅན་དན་དཀར་པོའི་དྲི་ལ་སོགས། །ཕྱོགས་
དུས་ཀྱན་ན་དྲི་མཆོག་འཇམ་མགོན་བཞེས་ནས་ཞི་གྲུ་རུ་གརྟེ་སྟོང་
གསུམ་སྟིང་པོ་ཆངས་གནས་བདུད་ཅི་སོགས། །ཕྱོགས་དུས་ཀྱན་ན་རོ་མཆོག་
འཇམ་མགོན་བཞེས་ནས་ཞི་གྲུ་རུ་ར་ས་སྤབ་འཇམ་པ་རྩུ་ཡི་ཀའི་གོས་ལ་

སོགས། །ཕྱོགས་དུས་ཀྱན་ན་རེག་མཆོག་། །འཇམ་མགོན་། །བཞེས་ནས་། །ཞི་གྲ་
 རུ་ །སྤྱུ་ །འཛིག་རྟེན་འདི་ཡི་ལུན་སུམ་ཆོགས་པའི་མཆོག་། །རིན་ཆེན་བདུན་
 གྱིས་ལྟ་ཡི་ལམ་བཀའ་སྟེ། །འཇམ་མགོན་སྤྱི་མ་འཕོར་བཅས་མཉེས་ཕྱིར་
 །འབུལ། །བཞེས་ནས་བདག་ལ་དངོས་ལྷུང་སྤུལ་དུ་གསོལ། །ཞི་གྲ་རུ་སུ་མ་ཏི་
 །ཀྱི་རྟེ་ས་སྤྱི་རི་སྤྱི་ར་ཞི་མཉུ་སྤྱི་རུ་བྱ་དྲུ་རྟེ་རྟེ་རྟེ་སྤྱི་སྤྱི་ །ཞེས་མཆོད་ལ་གསོལ་བ་
 །གདབ་བ་ནི། །དབལ་ལྟན་ས་གསུམ་འགྲོ་བའི་མིག་གཅིག་ལ། །ཞེས་བ་ནས།
 །མཆོག་གི་དངོས་ལྷུང་བཞེས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་པའི་བར་དང་གུས་
 །ཆེན་པོས་བཞེད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་ལ། །གཟུངས་ཐག་ཐིམས་ཏེ་ལག་བ་
 །གཡོན་པས་སྟོང་གར་གཟུངས་ཐག་བཟུང་། །གཡས་པས་ཐེང་བ་དབབ་ཅིང་།
 །དམིགས་མེད་བཅུ་བའི་གཏེར་ཆེན་སྤྱན་རས་གཟིགས། །དྲི་མེད་མཁྱེན་པའི་
 །དབང་པོ་འཇམ་དབལ་དབྱངས། །བདུད་དབྱང་མ་ལུས་འཛོམས་མཛད་གསང་
 །པའི་བདག་། །གངས་ཅན་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱུན་ཅོང་ཁ་བ། །སྟོ་གཟང་གཤགས་
 །པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་ཁྱེར་སོགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྟན་
 །པས་བསྐྱེ་ཁིང་། །དེའི་ཆོ་དམིགས་བ་ནི། །རང་དང་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་རྟེ་སྤྱི་མ་
 །གཉིས་ཀའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། །ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྱུ་བཅས་
 །ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱེད་ཏེ་དེ་དག་གི་བྱིན་རྒྱལ་ལུས་མཐུ་ཐམས་ཅད་
 །རྟེ་སྤྱི་མའི་སྤྱི་རྣམ་པ་དང་། །བདུད་ཅི་འོད་ཟེར་ཀྱི་རྣམ་པར་སྟེང་འོག་ཕྱོགས་
 །མཆོམས་ཀྱན་ནས་རྒྱུར་བསྐྱེད་རེའུ་རྟེ་སྤྱི་མར་གསལ་བ་རྣམས་ལ་ཐིམ་པས་རྒྱ་
 །ལ་རྒྱ་བཞག་པ་བཞིན་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར། །ཅེས་བཞེད་ཅིང་དེ་ལྟར་དུ་དམིགས་བ་
 །བཏན་པོ་བྱ། །སྤྱི་མ་ལ་མདུན་ཀྱི་རྟེ་སྤྱི་མའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་

འཕྲོས། སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་ཉན་རང་དབའ་བོ་དབའ་མོ་ཆོས་སྒྲིང་སྒྲིང་མ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཤོག། །དེ་དག་གི་ཕྱིན་རྒྱབ་སྐྱུ་མཐུ་ཐམས་ཅད་དང་
 དང་སྒྲིང་གྲུབ་པ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་མཐུ་དང་འབྱུང་བ་བཞིའི་བཅུད་རྣམས་ཀྱང་ཚུར་
 བསྐྱུ་རིལ་བུ་རྩེ་བླ་མར་གསལ་བ་ལ་ཐིམ་ནས་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་
 པར་མོས་ལ་དམིགས་བརྩེ་མ་བཞུ། མཐུག་ཏུ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་
 ཞི་ལྷ་རྟུ་གང་འགྲུབ་བཞུའོ། །སྒྲུབ་ཞག་རིེ་ཙམ་བྱེད་ཀྱི་རིང་ལ་སྐྱགས་རྒྱན་མ་
 ཆད་པ་དགོས་པས་རྩ་ཐུག་བཞེས་པ་དང་ཁམས་སེང་སོགས་ཀྱི་ཆོ་ཆོགས་པ་ཆོན་
 པ་གཉིས་སུ་བྱས་པའི་ཆོན་པ་གཅིག་གིས་དམིགས་བརྩེ་མ་བར་མ་ཆད་ཏུ་
 བགྱང་། ཆོན་པ་གཅིག་གིས་ཐུན་མཆོམས་བྱེད། ཐུན་ལས་ལངས་ཁར་ཡིག་བརྒྱ་
 རེ་བཞུས་ལ་ཐེང་བ་རང་རང་གི་འདུག་གནས་སུ་འཛོག། ཚུར་འདུ་བ་དང་མཉམ་
 ཏུ་སྒྲན་ལ་ལམོད་ནས་ཡིད་ཀྱིས་མཆོད་བསྟོད་བྱས་ལ་དམིགས་བརྩེ་མ་བཞུ།
 ཞོགས་པར་ཁ་ཤས་ཀྱིས་བཞུས་པ་བྱ་བཞིན་ཏུ་ཆོགས་པ་བྱིངས་ཀྱིས་མངོན་
 རྟོགས་བསྐྱེད་ཆོག་དང་སྐབས་སྐབས་སུ་བྱུས་གསོལ། དགོངས་ཐུན་ལ་གཏོར་
 འབུལ་མ་ཆག་པ་བྱེད། ཡང་རྩེ་བླ་མ་ལ་ཐུགས་རྩེ་བསྐྱུལ་བའི་གསོལ་འདེབས་
 ཐུགས་དག་བྱ་བར་འདོད་ན། སྟོབས་བཅུ་མངའ་བ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་རྩེ་དང་། །
 མཁྱེན་རབ་རྒྱས་མཐུ་ཐམས་ཅད་གཅིག་བསྐྱུས་པ། རྒྱལ་ཀུན་རོ་བོ་སྟོ་བཟང་
 གྲགས་པ་ལ། སྟོ་གསུམ་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་ཐུག་འཆལ་ལོ། །དངོས་བཤམས་
 ཡིད་སྒྲུལ་མཆོད་པ་མ་ལུས་འབུལ། ཐོགས་མེད་ནས་བསགས་སྡིག་ལྷུང་ཐམས་
 ཅད་བཤགས། །འཇམ་མགོན་བླ་མའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ། སྟིང་ནས་གྲུས་གིང་
 རྩེས་སུ་ཡི་རང་རོ། །ཁྲིད་པ་ཉམ་རར་སུན་ཐོམས་བདག་ཅག་ལ། །ཟབ་རྒྱས་

ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་བྱིར། རི་སྤྱིད་ནམ་མཁའ་གནས་པ་དེ་སྤྱིད་དུ། །
 མཚན་དཔེའི་སྒྲུ་ཡི་སྒྲུང་བ་རྟག་བརྟན་གསེལ། །འདས་དང་མ་འོངས་ད་ལྟ་དུས་
 གསུམ་དུ། །བསགས་དང་གསོག་འགྱུར་དགེ་བ་ཅི་མཆིས་པ། །ཐུབ་དབང་
 གཉིས་པ་སློ་བཟང་གྲགས་པ་ཡི། །མདོ་སྒྲགས་བརྟན་པ་རྒྱས་པའི་བྱིར་དུ་
 བསྐྱོ། །སྤྱིད་དང་ཞི་བའི་རྣམ་དཀར་ལས་གྲུབ་པའི། །རབ་འབྱམས་ཞིང་ན་མཆོད་
 རྣམ་ཅི་ཡོད་དང་། །ཁྱད་པར་བདག་ལུས་བྱར་དུ་འབྱལ་ལགས་ན། །ནམ་མཁའ་
 རི་སྤྱིད་འབངས་སུ་གཟུང་དུ་གསེལ། །མགོན་མེད་ལྟ་བུ་བརྒྱ་ཐ་མའི་འགོ་རྣམས་
 ལ། །རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་སྐྱབ་མཛད་ཐུགས་རྩེ་ཅན། །རྩེ་བཙུན་སྤྲ་མ་སློ་བཟང་
 གྲགས་པ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སློབས། །མ་དུག་
 ལུན་འཐོམས་སྒྲིགས་དུས་འགོ་རྣམས་ལ། །ལན་བདེའི་སྒྲུང་བ་སྒྲེར་མཛད་ཐུགས་
 རྩེ་ཅན། །རྒྱལ་བའི་ཉི་མ་འཇམ་མགོན་སྤྲ་མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་
 རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སློབས། །གཏིང་མཐའ་མི་མདོན་སྤྱིད་མཆོར་བྱིང་བ་རྣམས། །
 ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྩེའི་ལྷགས་ཀྱུས་འདྲེན་མཛད་པ། །རྩེ་བཙུན་སྤྲ་མ་ཐུགས་
 རྩེའི་གཏིང་ཆེན་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་གསོལ་བདག་ཤེས་པའི་གཙོན་རར་
 བཅིངས་པའི་ཉམ་ཐག་རྣམས། །ཐར་པའི་ཁང་བཟང་དམ་པར་འཁྱིད་མཛད་
 པ། །འཇམ་མགོན་སློ་བཟང་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་ཤིག་
 གསུམ་གཙོང་ནད་དྲག་པོས་ཟེན་རྣམས་ཀྱི། །སྒྲིག་བསྐྱེད་ལྷག་ཏུ་འབྱིན་པའི་སྒྲིན་
 པ་མཆོག །འཇམ་མགོན་སློ་བཟང་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་ཤིག་
 གང་ལ་གང་འདུལ་ཐབས་མཁས་སྐྱུལ་བ་ཡིས། །དམ་ཆོས་བདུད་ཅིའི་བཀའ་
 དྲིན་སྐྱུལ་མཛད་པ། །སྤྲ་མ་ཀྱན་འདུས་སློ་བཟང་གྲགས་པ་ལ། །གསོལ་བ་

འདེབས་མེས་ལ་བཏབ་ན་མཚོག་དང་ཐུན་མོང་གི། དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་
 ཡིད་བཞིན་སྟོང་མཛད་པ། ཡི་དམ་ཀུན་འདུས་སྟོ་བཟང་གྲགས་པ་ལ། གསོལ་
 བ་འདེབས་སྟོགས་བཅུའི་ཁིང་བཞུགས་སྐལ་བ་མ་ལུས་པའི། མཁའ་ཉི་མ་
 བ་ཐམས་ཅད་གཅིག་བསྟུས་པ། སངས་རྒྱས་ཀུན་འདུས་སྟོ་བཟང་གྲགས་པ་
 ལ། གསོལ་བ་འདེབས་ཆོས་ཀྱི་ཡུང་པོ་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་གི། སྟིང་པོའི་
 གནད་རྣམས་བསྟུས་ནས་འདོམས་མཛད་པ། དམ་ཆོས་ཀུན་འདུས་སྟོ་བཟང་
 གྲགས་པ་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་གདུལ་བྱའི་ཁམས་དང་བསམ་པ་ལ་
 གཟིགས་ནས། ཐ་མལ་རྩལ་གྱིས་འགོ་བ་འདྲེན་མཛད་པ། དག་འདུན་ཀུན་
 འདུས་སྟོ་བཟང་གྲགས་པ་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་དཔུ་ཤོད་གདུལ་དཀའ་མ་
 རུང་གདུག་ཅན་རྣམས། འཕྲིན་ལས་དྲག་པོའི་སྟོབས་གྱིས་འདུལ་མཛད་པ། ཆོས་སྟོང་ཀུན་
 འདུས་སྟོ་བཟང་གྲགས་པ་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱད་
 ཕྱིན་གྱིས་སྟོབས། མདོར་ན་དེར་ནས་བྱང་རྩལ་སྟིང་པོའི་བར། སྟུབས་གསུམ་
 ཀུན་འདུས་སྟོ་བཟང་གྲགས་པ་ལས། ལྷག་པའི་རེ་གནས་གཞན་དུ་མི་འཛོལ་
 བས། རྣམ་ཡང་འབྲལ་མེད་ཐུགས་རྗེས་གཟུང་དུ་གསོལ། མ་ཞོར་ལམ་བཟང་
 སྟོན་པའི་དག་བའི་བཤེས། སངས་རྒྱས་ཀུན་འདུས་ཉིད་དུ་ཡིད་ཆེས་ནས། བཅོས་མིན་
 མོས་གྲས་རྟག་དུ་སྟེ་བ་དང་། ཅི་གསུང་བཀའ་བཞིན་སྦྱབ་པར་བྱིན་
 གྱིས་སྟོབས། དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་དང་། ལས་འབྲས་བསྟུ་
 བ་མེད་པའི་རྩལ་བསམས་ནས། དཀོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྟིང་ནས་སྦྱབས་འགོ་
 ཁིང་། སྟིག་སྟོང་དག་བ་སྦྱབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། འཁོར་བའི་བཅོན་རར་
 ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཀྱི། ཞགས་པས་བཅིངས་ཤིང་སྟག་བསྟུལ་བརྒྱས་གཟིར་

བའི། །རང་རྒྱལ་བསམས་ནས་ངེས་འབྱུང་སྒོ་གས་ཀྱིས། །ཐར་པའི་ལམ་བཟང་
བགྲོད་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །རང་ཉིད་རི་བཞིན་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་
ཀྱན། །སྤྱི་མཚོ་ཉམ་རར་སྤྱལ་བསྒྲུལ་བརྒྱས་གཟིར་ཞིང་། །ཀྱན་གྱང་རང་གི་
དྲིན་ཅན་མར་མཐོང་ནས། །བྱམས་དང་སྤྱི་རྗེ་འབྲོངས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །
བདག་པས་གཞན་གཅེས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །རྒྱལ་ཆེན་རྒྱལ་སྤྱུང་
སྤྱི་ལ་སྒྲོབ་པ་ལ། །རྒྱལ་བའི་སྤྱུང་པོ་གཞོན་ཅུ་ལྟོ་བཟང་ལྟར། །ཁྱུ་མེད་
སྤྱི་སྒྲོབས་སྤྱི་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །འཇམ་མགོན་སྤྱི་མས་གྲངས་མེད་བསྐྱལ་
བ་སྤྱ། ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་དང་སྤྱི་ལའང་མ་གཟིགས་པར། །དགའ་བས་བསྐྱུབས་པའི་
གསུང་རབ་སྤྱི་པའི་དོན། །ཟབ་མོ་དབྱ་མའི་ལྟ་བ་ཉིད་པ་དང་། །སྤྱི་མེད་དོ་རྗེ་
ཐོག་པའི་སྤྱི་ལ་ཞུགས་ནས། །དམ་ཆོག་སྤྱི་པ་རྒྱལ་བར་དག་བྱེད་ཅིང་། །ཟབ་
ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱལ་འབྲོར་རྒྱལས། །ལྷུང་དུ་རྒྱུད་ལ་སྤྱི་བར་བྱིན་གྱིས་
སྒྲོབས། །ཆོ་འདིའི་སྤྱི་བ་འགག་པར་སྤྱི་གས་པའི་ཆོ། །དགའ་ལྟན་ཆོས་ཀྱི་ཕོ་
བྱང་དུ་སྤྱིས་ནས། །མི་པམ་འཇམ་དཔལ་སྤྱི་པའི་ཞལ་མཐོང་སྤྱི། །གསུང་གི་
བདུད་ཅི་དོམས་མེད་འབྱུང་བར་ཤོག །དེ་ནས་ལུས་ཀྱི་བཞོད་པ་བགྲང་ཡས་
ཀྱིས། །ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོར་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ལ། །མཚོད་སྤྱི་རྒྱ་མཚོས་མཚོད་
ཅིང་ཆོས་མཉམ་ཏེ། །ཐོས་པ་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་བྱིན་གྱུར་ཅིག །རྒྱལ་སྤྱུང་སྤྱི་ལ་
སྒྲོབ་པའི་སྤྱུངས་ཀྱན་ཏུ། །སྤྱི་ལུག་ཁྱུ་པ་ནམ་ཡང་མི་སྤྱི་ཞིང་། །མཁའ་སྤྱི་
དབང་པོས་ལྟ་ཡི་ལམ་ལ་བཞིན། །སྤྱི་སྒྲོབས་ཆེན་པོས་ས་ལམ་ལྷུང་འགྲོད་
ཤོག །ནམ་ཞིག་བྱམས་མགོན་ཞིང་འདིར་བྱིན་པའི་ཆོ། །བདག་གྱང་འཁོར་གྱི་
ཐོག་མ་ཉིད་གྱུར་ཏེ། །ཕྱག་གཡས་མགོ་པའི་སྤྱི་དུ་འགག་བཞག་ནས། །བྱང་

ཆུབ་ལུང་བརྟན་ངེས་པར་ཐོབ་ཐུར་ཅིག །ཅིས་རྗེ་སྤྱི་མའི་རྣལ་ཐར་ལ་མི་བྱེད་
པའི་དད་པ་བརྟན་པོས་གསོལ་འདེབས་དང་། །ལམ་ཡོངས་རྫོགས་རྒྱུད་ལ་སྦྱི་
བའི་སྦོལ་ལམ་བྱུགས་དག་ཏུ་གདབ་པོ། །

གསུམ་པ་མཁུག་གི་ཆོག་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་རྣལ་གྱིས་རྣལ་འབྱོར་དང་
མ་བུལ་བའི་ངང་ནས་རིལ་བུ་ལེགས་པར་བསྐྱབས་ནས་གྲོལ་བའི་ཉིན་གཏང་
རག་གི་མཆོད་པ་ལེགས་པར་བགམས་ལ་སྤྱི་བདག་མདུན་གྱི་ཆོག་བསྐྱས་
པ་དང་བཅས་པ་ཆར་གཅིག་བཏང་ནས་དམིགས་བརྩེ་མ་ཅི་འགྲུབ་དང་འབྱུ་
གསུམ་བསྐྱས་པའི་མཐར་མཆོད་བསྟོད་རྒྱས་པར་བྱས་པའི་མཁུག་ཏུ། དེང་ནས་
བརྩམས་ཏེ་ཆོ་རབས་ཀྱན་ཏུ་བདག །ཅིས་སོགས་སྦོལ་ལམ་བྱུགས་དག་ཏུ་བཏབ་
ལ་ཡིག་བརྒྱ་གང་མང་བསྐྱས་ཏེ་ལག་ཏུ་མེ་ཏོག་ཐོགས་ནས། མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་མ་
ཤེས་དང་། །གང་ཡང་རྣམ་པ་མ་མཆིས་པས། །འདིར་ནི་བྱ་བ་གང་བགྱིས་པ། །
དེ་ཀྱན་བྱིད་གྱིས་བཟོད་མཛད་རིགས། །ཞེས་འོངས་པ་བཟོད་པར་གསོལ།
བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྦྱོལ་ལ། །ཏིང་འཛིན་ཀྱན་གྱི་འབྲས་བུ་སྦུལ། །
སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་ཅི་འདོད་པའི། །དངོས་གྲུབ་སྤྱོད་མེད་པ་སྦུལ། །ཞེས་བཟོད་
ལ་རིལ་བུ་རྗེ་སྤྱི་མར་གསལ་བ་རྣམས་དགེས་བཞིན་དུ་འདྲ་བུ་ལྷན་བྱིན་སྐྱབས་
རིལ་བུའི་རྣམ་པར་ཐུར་ཅིས་བཟོད་ལ་ཤེས་པ་བཟོད་ཅིང་མེ་ཏོག་གི་ཆར་དབབ་
པོ། །

ཞེས་རྗེ་སྤྱི་མ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱི་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྒོ་ནས་བྱིན་སྐྱབས་
རིལ་བུའི་བྱ་རྣལ་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་འབང་ཆོས་སྡེ་དགའ་
ལྷན་པན་བདེ་སྤྱིར་གྱི་བྱ་རིགས་རབ་འབྱམས་པ་དགོ་ལེགས་རིན་ཆེན་གྱིས་མདོ་

སྤྱད་ཕྱོགས་སུ་ཆེ་སྤྱ་མ་ལ་བརྟེན་པའི་བྱིན་སྐྱབས་ཤིང་སྐྱུ་བ་འདི་བཞིན་དར་ཆ་ཆེ་
ཡང་ཆོས་ཁུངས་བཅུན་ཞིག་མི་འདུག་སྐྱབས་སྦྱོར་དངོས་ཆེས་གསུམ་ཆང་བའི་ཆོ་
ག་ཁུངས་བཅུན་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ནན་གྱིས་བསྐྱུ་ལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆེ་
སྤྱ་མའི་གསང་སྐྱུ་བ་ཀྱི་ལས་ཆོགས་དབེན་ས་སྟོན་བརྒྱུད་དང་སྤྱད་རྒྱུད་གཉིས་ཀ་
ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་འཇམ་མགོན་སྟོན་བརྒྱུད་ཀྱི་མན་ངག་འཛོན་པ་དགེ་སྦྱོང་ཡེ་
ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་པོ་བྱང་ཆེན་པོ་པོ་ཏྲ་ལའི་གཟིམ་རྒྱུད་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྦྱར་
བའོ། །འདིས་ཀྱང་འཇམ་མགོན་སྤྱ་མའི་བསྟན་པ་ཕྱོགས་ཀྱིན་ཏུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་
པར་གྱུར་ཅིག །

༥ རྒྱལ་འཛོམས་གྱི་བྱུང་ཤིང་སྐྱུ་བ་ཚུ་ལ་ནི། ཤིང་ལུང་རྒྱ་ལ། གཙོ་པོར་བྱ་
རྒྱུད་ནས་བཤད་པའི་བུམ་རྩས་ཉེར་ལྔ་ཁུངས་མ་དང་། དཔལ་སྣར་ཐང་དང་ལྷ་
ལུང་བུམ་རྩ་སོགས་སྤྱ་མ་གོང་མ་ལྟ་བུ་བྱུ་བ་གཙང་ཞིང་དམ་ཆོག་ལ་སེལ་མེད་པ་
དག་གིས་བསྐྱུ་བར་མཛད་པའི་བྱུང་རྒྱུད་ཏྲ་གང་འཛོམ། གནས་ཆེན་རྒྱལ་སྤྱི་
རྩ་སྟེ། ཀྱན་བཟང་མེ་ཏོག་དང་རྟག་ཏུ་རིགས་གསུམ་གྱིས་གཙོས་མེ་ཏོག་གི་སྟོང་
པོ་བརྒྱད་ལེན་གྱི་རྩས་གང་འཛོམ། བཟང་དུག་གིས་གཙོས་པའི་དུག་རིགས་མིན་
པའི་སྟོན་སྟེ་དང་། རྟོ་རྩེ་པ་ལམ་དང་རང་བྱུང་གི་ཤེལ་སོགས་རིན་པོ་ཆའི་རིགས་
རྒྱལ་སྤྱི་མར་བདར་བ་བསྐྱུ་བས་ཟིན་པའི་བྱུང་རྩ་ལ་སྤྱངས་ཏེ་ཅུམ་ཞིབ་ཆེན་
དང་སྤྱས་ནས་ལས་བྱེད་པ་རྒྱལ་སྤྱི་རྒྱལ་འཛོམས་གྱི་གཞུངས་རྒྱས་བསྟུལ་ཅི་
རིགས་བསྐྱུ་བཞིན་དུ་ཤིང་ལུ་ཆེ་རྒྱུད་འཛོམ་པར་བསྐྱུ་ལ། ཁ་ཆེ་གྲུར་ཀྱུམ་བུམ་རྩ་
དང་སྦྱར་བའི་རྒྱས་ཁ་དོག་སེར་པོར་བསྐྱུར། དེ་ཉིད་དཔལ་སོགས་ལས་གྲུབ་པའི་
བུམ་པ་བཟང་པོ་སྦྱོན་མེད་པའི་ནང་དུ་སྟུམ་གཉིས་ཅུམ་གང་བ་སྤྱགས། ཁ་གོས་

དང་གྲིས་བརྒྱམས་པ་སྟེགས་ལུང་སྟེང་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཏེ་མཐའ་མཆོད་
 པས་བསྐོང་། རྒྱལ་པ་པོ་དོ་རྟེན་མཛུགས་གྱི་བསྟེན་སྲོང་དམ་ལྷན་བརྒྱད་ཡན་
 ཆད་གྲིས་རྩལ་དང་བྱུང་ཆུང་དང་རིལ་བུ་རྣམས་ལྟ་བུལ་གི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་
 བས་རྒྱན་རིང་རྒྱལ་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་རིལ་བུ་གྱི་སྒྲུབས་རྒྱལ་ཞག་རི་ཙམ་
 རྟེན་གྱི་རིང་ལ་སྟེགས་རྒྱན་མ་ཆད་པར་བསྐྱེད་གོས་པས། དེའི་བྱུག་ལེན་ནི་
 དམིགས་བཙེ་མའི་རིལ་བུ་པ་རྟེན་རི་ལྟར་གསལ་བ་ལྟར་བྱ་ཞིང་། རྒྱལ་མཆོག་ནི་
 བདག་བསྐྱེད་བསྐྱེས་པ་དང་བཅས་པ་པཎ་ཆེན་སྟོ་བཟང་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་
 གྲིས་མཛོད་པའི་རྣམ་འཛུགས་གྱི་ཆོ་ག་པན་བདེའི་འབྱུང་གནས་སུ་གསལ་བ་
 ལྟར་སྟོན་དུ་བཏང་ལ། བཤམས་པའི་བུམ་པ་ཨ་ཁྱི་ཏས་བསངས། སྤྱི་ལོ་ལྷ་
 བུམ་པ་དང་རིལ་བུ་རྣམས་སྟོང་པར་རྒྱུངས། སྟོང་པའི་དག་ལས་པོ་ལས་ཞེས་པ་
 བས་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པར་རྒྱུང་། ཅས་པའི་བར་གཞུང་དུ་གསལ་
 བ་ལྟར་བསྐྱེད། བུམ་པའི་ནང་དུ་རིལ་བུ་རྣམས་སྤྲོ་ཆོགས་བསྐྱེད་ཏེ་མའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ། བ་མ་ཕུར་ཞེས་པ་ནས། བུམ་པའི་ལྷའི་བྱུགས་ཀར་སོག་།
 བྱུགས་བརྒྱད་བསྐྱུལ། བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བཟས་པས་བུམ་པ་གང་། སྤྱི་ལོ་རང་
 གི་བྱུགས་ཀའི་རྩྱ་དང་། ཞེས་པ་ནས། སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱ་གསུང་བྱུགས་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་ལྟས་མཐུ་ཐམས་ཅད་སྟེན་པར་ཏེ་
 བུམ་ནང་གི་རིལ་བུ་ལྟར་གསལ་བ་རྣམས་ལ་ཐིམ་པས་རིལ་བུ་རྣམས་ནད་གདོན་
 རྟེན་སྟེན་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་ལུས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཅིར་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱལས་པར་རྒྱུར་པར་བསམ་ལ་བསྐྱེས་པ་བྱ། མཐུག་ཏུ་ཡིག་བརྒྱ་བསྐྱེས་ལ་
 གཏོར་མ་དང་མཆོད་བསྟོད་གཞུང་བཞིན་བྱ། དེ་ནས་ཆ་གསུམ་གཏོར་། རྟེན་པ་

ཐམས་ཅད་བྱང་བྱས་ནས། ཞེས་པ་ནས། བྱས་གྱིས་ཤིག ། བྱས་པའི་ལྷ་ཡེ་ཤེས་
པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གསལ་གས། དམ་ཚིག་པ་འཇམ་བུ་རྒྱལ་ས་དང་རོ་གཅིག་
ཏུ་གྱུར་ཏེ་འཇམ་བུ་རྒྱལ་ས་སྤིག་སྤྱི་བ་ནད་གདོན་གྱི་ནད་གི་ཉེར་འཆེ་ཐམས་ཅད་
སེལ་བར་བྱེད་པའི་རྣམས་ལྷན་དུ་གྱུར། ཅས་བརྗོད་ལ་འདོད་དོན་ལ་སྒྲོན་ལམ་
གདབ་ཅིང་བཀྲ་ཤིས་བྱའོ།། །།

༡༣། རིགས་གསུམ་སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་མེད་ཀྱི་འབྲུང་འཇམ་མགོན་
 ཐུགས་རྗེའི་ཆར་རྒྱན་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་དབྱངས་
 ཞེས་བྱ་བ་སོགས་སྤྱོད་མེད་ཀྱི་འབྲུང་གི་
 རིམ་བཤེས་བྱུང་གུན་འབྲུང་
 བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གྲུ་རུ་མཛུགས་ཏེ་ཡོད། སྤྱོད་ཆེན་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཐུགས་
 བསྐྱེད་བཟང་པོ་མ་ལུས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་ལ་སྤྱོད་རས་གཟིགས་ཞེས་སྤྱོད་བར་
 གཟིགས་པ་རྗེ་བཙུན་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར། རྒྱལ་གུན་མཆོན་རབ་སྤྱོད་ཐོས་བཟང་པོ་
 མ་ལུས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་ལ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཞེས་ཐུགས་བཙུན་ཀྱི་སྤྱོད་
 བར་གཟིགས་པ་རྗེ་བཙུན་མཆོན་པའི་གཏེར། སྤྱོད་ཆེན་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྤྱོད་བཟང་
 པོ་གུན་གྱི་ཐུགས་རྗེ་ལུས་པ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་ལ་གསང་བའི་བདག་ཅེས་རབ་ཏུ་
 གཟིགས་པ་མཐུ་སྤྱོད་ལུས་པའི་གཏེར། རྒྱལ་བ་གུན་གྱི་མཆོན་བཙུན་ལུས་གསུམ་
 གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་གཟིགས་ལ་སྤྱོད་བཟང་གཟིགས་པའི་དཔལ་དུ་མཆོན་གསོལ་
 འཇམ་མགོན་སྤྱོད་མ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་འདུད། །

འདིར་རིགས་གསུམ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་ཐོ་ཐོ་འཇམ་མགོན་སྤྱོད་མ་ཅོང་
 ཁ་བ་ཆེན་པོ་དང་ཅ་བའི་སྤྱོད་མ་དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་ཏེ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱོད་མེད་ཀྱི་
 འབྲུང་རིགས་གསུམ་སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ཐུགས་པ་བྱིན་སྤྱོད་ཀྱི་གཏེར་ཆེན་པོ་འདི་
 ཉམས་སུ་སྤྱོད་བཤེས་གཏིས། ཐུན་དཔོན་གཞི་ལ་རི་ལྷོ་བྱ་བ་དང་། ཐུན་

མཚམས་སུ་རྩི་ལྟར་བྱ་བའི་རྒྱལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་སྦྱར་དངོས་མཁུག་གསུམ་ལས།
 དང་པོ་སྦྱོར་བཞི། རང་གང་དུ་སྦྱབ་པ་བྱ་བའི་གནས་ཁང་དེར་ཆག་ཆག་དང་ཕྱག་
 བདར་ལེགས་པར་བྱས་ལ། རྩི་ལྟར་མ་ཙཱ་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་རྩེན་གྱི་གཙོས་སྐྱེ་
 གསུང་ཕྱགས་རྩེན་ལེགས་པར་དབྱམ། ཅི་འབྱོར་བའི་མཚོད་པ་དང་གུས་ཆེན་
 བོས་བཀོད་པ་མཛེས་པར་བཤམས། རང་ཉིད་སྦྱོར་བའི་པ་ལ་ལུས་གནད་དང་
 ལུན་པར་འཁོད་དེ་དྲན་པ་ནང་དུ་བཞག་ནས་རང་རྒྱུད་ལ་ལེགས་པར་བརྟགས་ཏེ་
 སེམས་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་མ་སོང་བར་བྱས་ལ། དལ་བ་དོན་ཆེ་ཞིང་རྩིད་
 དཀའ་བ་དང་། ལན་ཅིག་རྩིད་པ་འདི་ཡང་རིང་དུ་མི་གནས་པར་སྦྱར་དུ་འཛིག་
 ཅིང་གི་བའི་འོག་ཏུ་གར་སྦྱེ་ལ་རང་དབང་མེད་པ་དང་། རན་འགྲོར་སྦྱེས་ན་དེའི་
 སྐྱག་བསྐལ་བཟོད་དཀའ་བའི་རྒྱལ་རྣམས་རྒྱད་འཁུལ་ངེས་བསམས་ལ་ཆོ་འདི་
 ལ་མ་ཆགས་པར་འཛིག་རྩེན་གྱི་མའི་དོན་སྦྱབ་པའི་བསམ་པ་ཤུགས་ཅན་བསྐྱེད།
 དེ་ནས་འཁོར་བ་སྦྱིའི་སྐྱག་བསྐལ་བསམས་ལ་ཡིད་འབྱུང་ཤུགས་དྲག་བོས་
 འཁོར་བ་ལས་ཐར་འདོད་གྱི་བསམ་པ་ཤུགས་དྲག་བསྐྱེད། དེ་ནས་རང་ཉམས་ལ་
 དཔགས་ཏེ་མཁའ་ཁྲབ་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་འཁོར་བའི་གནས་ན་ཉམ་ཐག་པའི་
 རྒྱལ་དང་། འཁོར་བར་ཉམ་ཐག་པའི་སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་རང་གི་མ་དྲིན་ཅན་གྱི་
 སྐྱག་ཡིན་རྒྱལ་བསམ་ནས་བྱམས་སྤྱིང་རྩི་ལྟར་ཤུགས་དྲག་བསྐྱེད་ལ་མ་དྲིན་ཅན་འདི་
 རྣམས་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ནས་སྦྱོལ་ཕྱིར་བདག་གིས་སྦྱ་བ་སྦྱར་བར་
 རྩིགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྦྱོར་དུ་
 བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཤུགས་དྲག་ཏུ་བསྒོམ། དགོ་སེམས་ཁྱད་པར་ཅན་དེའི་རང་
 བས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་བ་ཀྱན་དངོས་རྩི་བཅུན་ཙཱ་ཁ་པ་ཆེན་པོས་

གཙོས་སྐྱབས་ལུལ་རྣམས་སྐད་ཅིག་གིས་གསལ་བཏབ་ལ། དེ་དག་གི་སྐྱ་གསུང་
 ཐུགས་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་དང་བཅས་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་བསམས་ལ། རང་
 རོས་ནས་བློ་འགེལ་ལུས་ན་སྐྱབས་གནས་དམ་པ་འདི་དག་གིས་བདག་འཁོར་བ་
 དང་རན་སོང་གི་སྐྱག་བསྐལ་ལས་ངེས་པར་སྦྱོབ་ལུས་སོ་སྣམ་དུ་ཡིད་ཆེས་བརྟན་
 པོ་དང་། རང་དང་ལ་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བར་རང་དབང་མེད་པར་
 འབྱམས་ཚུལ་བསམས་པས་འཛིགས་ཤིང་སྐྱག་པའི་སྒོ་ནས། བླ་མ་ལ་སྐྱབས་སུ་
 མཆིའོ། །སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །དགེ་
 འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་རྒྱལ་པོའི་ཁྲིམས་རར་བཟུང་བའི་བཙོན་པ་
 རྣམས་འོ་དོད་འབོད་པ་ལྟར་རང་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མགྲིན་གཅིག་
 ཏུ་བརྟེན་པར་བསམས་ནས་སྐྱབས་འགོ་བྱགས་དྲག་བྱ། དེ་ནས། སངས་རྒྱས་
 ཆོས་དང་ཚོགས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་ལ། བྱང་རྩལ་བར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་
 མཆི། །བདག་གིས་སྦྱོན་སྟགས་བགྱིས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། འགྲོ་ལ་ཕན་
 བྱིར་སངས་རྒྱས་འབྱུང་པར་ཤོག །ཅིས་ལན་མང་དུ་བརྟེན་ཅིང་སེམས་བསྐྱེད་
 བྱགས་དྲག་ཏུ་བསྒྲོམ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་
 ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱག་བསྐལ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་སྐྱག་བསྐལ་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཉི་འོང་ཆགས་སྤང་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་བཏང་སྦྱོམས་ལ་གནས་
 པར་གྱུར་ཅིག །ཅིས་ཚད་མེད་བཞི་རྒྱུད་དང་འདྲེས་ངེས་བསྒྲོམ། བྱང་པར་མ་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ལྷུང་བ་ལྷུང་བར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་ལམ་

ཟབ་མོ་སྒྲ་མ་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་སྒྲར་བར་བགྱིའོ། །ཞེས་ལན་མང་དུ་
བརྗོད་དེ་ཁྱད་པར་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་བསྐྱོམ། དེ་ནས་སྒྱུབས་ཡུལ་རྣམས་འདྲ་དུ་ལྷ་
ནས་རང་ལ་ཐིམ་བས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་མོས་པ་བྱའོ། །

གཉིས་པ་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དངོས་གཞི་སྒྲོམ་ཚུལ་ནི། རང་གི་མདུན་གྱི་
ཐད་དང་གི་ནམ་མཁའི་གནས་སུ་འཇའ་ཆོན་སྒྲ་ལྟའི་གྲར་ཁྱིམ་གྱི་དབུས་སུ་སང་
གེ་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་གྱིས་བཏེག་པའི་རིན་པོ་ཆའི་ཁྱིའི་སྟེང་དུ་ཁམས་གསུམ་ཆོས་གྱི་
རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་སྐྱུ་མདོག་དཀར་གསལ་ཞལ་འཇུམ་དགེས་པའི་ཉམས་
ཅན། དུག་གཉིས་ཐུགས་ཀར་ཆོས་འཁོར་གྱི་དུག་རྒྱ་མཛད་ཅིང་ལྷན་ལའི་ཡུ་བ་
བཟུང་བའི་འདབ་མ་སྟན་གྱི་ཐད་དུ་ཁ་བྱེ་བའི་གཡས་གྱི་འདབ་སྟེང་དུ་སངས་
རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་མཁྱེན་རབ་རལ་གྱིའི་རྣམ་པར་ཤར་བ། འོད་གྱིས་འཛིག་རྟེན་
ཐམས་ཅད་འགོངས་པར་བྱེད་པ། དུན་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཤེས་པའི་སྒྲོངས་པ་ཐམས་
ཅད་སེལ་བར་རུས་པ། སྐྱེད་ཐུང་གཡོན་གྱི་ཐད་དུ་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་ཡུམ་གཅིག་ལུ་
ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་སྟེང་ཐུག་བརྒྱུད་པའི་སྒྲིགས་བམ་སེམས་བསྐྱེད་
ནས་མཛད་པ་འཁྲིན་ལས་གྱི་བར་ས་ལམ་འབྲས་ལུ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཡི་
གའི་གཟུགས་སུ་ཤར་ནས་ཆོས་གྱི་སྐྱེད་བྱུངས་ལྟར་ལྟར་སྒྲོག་བཞིན་པ། ཡིད་ལ་
དུན་པ་ཙམ་གྱིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་བག་ཆགས་འཛིག་རུས་པ། སྐྱེལ་ཆོས་
གོས་རྣམ་པ་གསུམ་དང་དབུ་ལ་བཏར་ལུ་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་གསོལ་ཞིང་།
ཞབས་གཉིས་རྩོུ་རྩོུ་ལྷུང་གིས་བཞུགས་པ། རྩོུ་མའི་དབུའི་ནང་ན་པད་
ལྷའི་གདན་ལ་རྩོུ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་གྲུར་གྲུམ་གྱི་མདོག་ཅན་སྒྲིགས་
བམ་དང་རལ་གྱི་བསྐྱམས་པ་ཞིག་བཞུགས་པ། མཁྱེན་པར་པད་ལྷའི་གདན་ལ་

མགོན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་སྐུ་མདོག་དཀར་པོ་ཕྱག་བཞི་པ། ཕྱག་དང་པོ་
གཉིས་ཕྱགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྤྱར་བ། གཡས་གཉིས་པས་གཤམ་དཀར་པོའི་ཐྱང་བ་
དང་། གཡོན་གཉིས་པས་པད་དཀར་བསྐྱམས་པ་ཞིག་བཞུགས་པ། ཕྱགས་ཀར་
པད་ཉིའི་སྟེང་དུ་རྩེ་བཅུན་གསང་བའི་བདག་པོ་སྐུ་མདོག་མཐིང་ནག་ཕྱག་གཡས་
ན་གསེར་གྱི་རྩྭ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་པ་འབྱུང་ཞིང་། ཕྱག་གཡོན་ཕྱགས་ཀར་སྤྲིགས་མཛུབ་
མཛེད་པ། ཞབས་གཡས་བསྐྱམས་ཞིང་གཡོན་བརྒྱངས་པ་ཞིག་བཞུགས་པ།
མགོན་པོ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་གྱི་ཕྱགས་ཀར་ཨོྭ་དཀར་པོ། རྩེ་བཅུན་སྤྱན་རས་
གཟིགས་གྱི་ཕྱགས་ཀར་ཨྷ་དམར་པོ། གསང་བའི་བདག་པོའི་ཕྱགས་ཀར་རྩྭ་ཐོན་
པོ་གསལ་བཏབ། ཕྱགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་འབྲོས། ཕྱོགས་
བཅུའི་ཞིང་རབ་འབྱམས་ན་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་རིགས་
གསུམ་མགོན་པོའི་རྣམ་པར་སྤྱན་དྲངས། རྩེ་སྤྲ་མ་ལ་ཐིམ་པས་རྩེ་བཅུན་སྤྲ་མ་
ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་སྐྱབས་གསུམ་མ་ལུས་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་མོས་པ་བཏན་
པོ་བྱ། དེ་ནས་ཡན་ལག་བདུན་པ་མཛུལ་དང་བཅས་པས་མཛོད་པ་ནི། བསག་
སྤྱང་གཙོ་བོར་བྱ་བྱིར་རྒྱས་པར་བྱེད་ན་དྲིན་ཅན་ཅ་པའི་སྤྲ་མ་སྤྱབ་དབང་བརྒྱད་
པ་གསུམ་ལྟན་གྱི་སྤྲ་མ་རྣམས་དང་བཅས་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་། རི་སྟེང་སྤྱད་ག་
ཅེས་པ་ནས། རྒྱལ་བ་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་མཛོད་པར་བགྱི། །ཞེས་པའི་བར་
བརྗོད་ཅིང་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་ཕྱག་འཆལ་པའི་དམིགས་པ་རྒྱུད་འཁུལ་
ངེས་བྱ། དེ་ནས་མཛོད་པ་འབུལ་བ་ནི། ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་དྲི་མེད་ཡིད་འོང་བའི། །
དག་བྱེད་བདུད་ཅིའི་མཛོད་ཡོན་ཆོགས་འདི་དག །འཇམ་མགོན་ཕྱགས་རྩེའི་
གཏེར་ལ་དབུལ་བར་བགྱི། །བཞེས་ནས་བདག་ལ་དངོས་སྤྱབ་སྤུལ་དུ་གསོལ། །

གིན་ཏུ་ནམ་དག་། དག་བྱེད་བདུད་ཅིའི་ཞབས་བསེལ་ཚོགས་འདི་དག་། འཇམ་མགོན་། བཞེས་ནས་། རབ་འབྱམས་ཞིང་ན་མེ་རྟག་ཅི་མཆིས་དང་། དངོས་སུ་བཤམས་པའི་མེ་རྟག་ཚོགས་འདི་དག་། འཇམ་མགོན་། བཞེས་ནས་། རབ་འབྱམས་ཞིང་ན་བདུག་སྒྲོས་ཅི་མཆིས་དང་། དངོས་སུ་བཤམས་པའི་བདུག་སྒྲོས་ཚོགས་འདི་དག་། འཇམ་མགོན་། བཞེས་ནས་། རབ་འབྱམས་ཞིང་ན་སྤང་གསལ་། དངོས་སུ་བཤམས་པའི་སྤང་གསལ་ཚོགས་འདི་དག་། འཇམ་མགོན་། བཞེས་ནས་། རབ་འབྱམས་ཞིང་ན་དྲི་ཆབ་། དངོས་སུ་བཤམས་པའི་དྲི་ཆབ་ཚོགས་འདི་དག་། འཇམ་མགོན་། བཞེས་ནས་། རབ་འབྱམས་ཞིང་ན་ཞལ་ཟས་། དངོས་སུ་བཤམས་པའི་ཞལ་ཟས་ཚོགས་འདི་དག་། འཇམ་མགོན་། བཞེས་ནས་། རབ་འབྱམས་ཞིང་ན་རྩལ་མོ་། དངོས་སུ་བཤམས་པའི་རྩལ་མོའི་ཚོགས་འདི་དག་། འཇམ་མགོན་། བཞེས་ནས་། འཛིག་རྟེན་འདི་ཡི་སྤུན་སུམ་ཚོགས་པའི་མཚོག་། རིན་ཆེན་བདུན་གྱིས་ལྷ་ལམ་ཡོངས་བཀའ་སྟེ། འཇམ་མགོན་བྱགས་རྩེའི་གཏེར་ལ་དབུལ་བར་བཞུ། བཞེས་ནས་བདག་ལ་དངོས་བྱུང་སྦྱལ་དུ་གསོལ། དེ་ནས་སྒྲོམ་གསུམ་སོ་སོའི་བཤགས་པ་དང་། ལྷང་བཤགས་བརྒྱ་ལྷག་དང་བཅས་པ་ལ་འབད། དེ་ནས། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་སྟག་དབང་གིས་ཅི། ཞེས་པ་ནས། ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་བསྟོའོ། ཞེས་པའི་བར་བརྗོད་ཅིང་སོ་སོའི་དམིགས་རྣམ་རྒྱུད་འབུལ་ངེས་བྱ། དེ་ནས་མཆུལ་སྟལ་ལ། བཤེས་གཉེན་ལ་མ་གུས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་བདག་གཉིས་སུ་མཚན་མར་འཛིན་པའི་བར་གྱི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྟོ་སྟོ་མཐའ་དག་འགགས་པ་དང་། བཤེས་གཉེན་ལ་གུས་པ་སོགས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་སྟོ་སྟོ་མཐའ་དག་བདེ་སྒྲག་ཏུ་སྟེ་བ་

དང་། རྒྱུ་ཕྱི་ནང་གི་པར་གཅོད་ཐམས་ཅད་ཉེ་པར་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་
གསོལ། ཞེས་དོན་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱིས་གསོལ་འདེབས་ལན་གསུམ་བྱ། དེ་ནས།
དཔལ་ལྡན་ས་གསུམ་འགྲོ་བའི་མིག་གཅིག་བྱ། ཞེས་པ་ནས། མཚོག་གི་དངོས་
གྲུབ་བརྟེས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཞེས་པའི་པར་རྣམ་ཐར་གསོལ་འདེབས་
དལ་ལུས་འདོན་ཞིང་ཆོག་རིས་དང་བསྐྱུན་ནས་རྗེ་སྤེལ་རྣམ་ཐར་ལ་དད་གུས་
ཤུགས་དག་ཏུ་བསྒྲུལ། དེ་ནས་རྗེ་སྤེལ་ལུགས་ཀའི་ཐུག་རྟེན་གྱི་ཐུགས་ཀར་ཉི་
མའི་སྟེང་དུ་རྩྭ་ཡིག་གི་མཐར་དམིགས་བརྟེ་མའི་ཡི་གེ་གསེར་བཙོ་མ་ལྟར་འབར་
ཞིང་འོད་ཟེར་སྟོགས་བརྩུར་འཕྲོ་བ། དེ་ལས་བདུད་རྩིའི་རྒྱན་བབས་ནས་རང་གི་
ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་། ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་ནད་གདོན་སྟོག་སྟོབ་
ཐམས་ཅད་སངས་ཀྱི་དག་ནས་ལུས་དྲངས་གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པར་
བསྒྲུལ། དེ་ནས་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་དང་དམིགས་བརྟེ་མའི་ཡི་གེ་རྣམས་ལས་འོད་ཟེར་
སྟོགས་བརྩུར་འཕྲོས་པས་སྟོགས་བརྩུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་
རྒྱུད་བསྐྱུལ། དེའི་རྒྱལ་བས་ལུས་མཐུ་ཐམས་ཅད་བདུད་རྩི་འོད་ཟེར་སེར་པོའི་རྣམ་
པར་བཀྲུག་ནས་རང་གི་ལུས་སེམས་ལ་ཐིམ་པས་མི་ཤེས་པའི་རྫོངས་པ་བག་
ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སངས་ཀྱིས་དག །ཤེས་རབ་ཆེ་བ་གསལ་བ་
སྤྱར་བ་ཟབ་བ་འཆད་རྩྭ་རྩྭ་མ་གསུམ་གྱི་སྟོབས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་རྣམས་རིམ་
གྱིས་ཐོབ་པར་བསམས་ལ། དམིགས་མེད་བརྟེ་བའི་གཏེར་ཆེན་རྒྱན་རས་
གཟིགས། གྲི་མེད་མཁྱེན་པའི་དབང་པོ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །བདུད་དཔུང་
མ་ལུས་འཛོམས་མཛད་གསང་བའི་བདག །གངས་ཅན་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱན་
ཅོང་ཁ་པ། གློ་བཟང་གཤགས་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཞེས་བརྒྱ་སྟོང་

མི་འབུམ་མོགས་པ་བླའོ། །ཤེས་རབ་སྒོ་འཕེལ་གྱི་མན་རག་བྱང་པར་ཅན་འཇམ་
 དབྱངས་ཆོས་སྒོར་ནས་འབྱུང་བ་སྒྲིབ་སྒོ་ནས་ཤེས་རབ་ཆེ་བ་བསྐྱབ་པ་མོགས་
 གྱང་འདིར་སྒྲངས་ནས་བསྐྱངས་ཆོག་ཅིང་། གཞན་ཡང་འདི་ལ་མན་རག་མང་དུ་
 སྒྲར་སྟེ། ཐོག་མར་རང་ཉིད་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་སུ་བསྐྱེད་ནས་
 བཞུས་པ་བྱ་བ་དང་། དེ་ནས་མདུན་དུ་འབྱུང་བ་བཞིའི་དགྱིལ་ལམ་ཐོར་གཞལ་ཡས་
 ཁང་དང་བཅས་པ་གསལ་བཟབ་ནས་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དབུས་སུ་རྗེ་སྤྱི་མ་
 རིགས་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་གསལ་འདེབས་པ་དང་། དེ་ལ་མཆོད་པ་
 ལུལ་ཏེ་གསོལ་བ་བཟབ་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དབང་བཞི་སྒྲར་བ་དང་། གཞན་
 ཡང་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྟོགས་པ་བྱང་པར་ཅན་ལུང་དུ་སྒྲེ་བའི་སྒྲིན་བྱེད་དུ་གནས་
 གསུམ་དུ་རྩ་ལམ་གསལ་བཟབ་ནས་ཡི་གེ་ལས་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲོ་བསྐྱབ་བྱ་བ་དང་།
 ཞི་རྒྱས་དབང་དུག་གི་ལས་སྐྱབ་ཚུལ་མོགས་མན་རག་མང་དུ་སྒྲར་བ་རྣམས་ཤེས་
 པར་འདོད་ན་སྤྱི་མ་དམ་པའི་ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། མགོན་པོ་འཇམ་
 དཔལ་དབྱངས་སྐྱབ་པར་འདོད་ན་རྗེ་སྤྱི་མའི་སྒྲི་བའི་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་
 དབྱངས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་རྩི་ཡིག་གི་མཐའ་སྒོར་དུ་ཨ་ར་ཅ་པ་ནའི་ཐུགས་བཀོད་
 བསམ། ཨོ་ཨ་ར་པ་ཅ་ན་རྩི་ཞེས་གཟུངས་ཐུགས་པ་བླ་ཞིང་ཤེས་རབ་སྒོ་འཕེལ་གྱི་
 དམིགས་པ་རྣམས་བསྐྱངས། བུམས་སྟིང་རྗེ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་
 བྱིར་མགོན་པོ་སྐུ་རས་གཟིགས་ཀྱི་བསྐྱོམ་བཞུས་བྱ་བར་འདོད་ན། རྗེ་སྤྱི་མའི་
 མགོན་པོ་སྐུ་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་རྩི་ཡིག་གི་མཐའ་སྒོར་དུ་ཡི་གེ་
 དུག་པའི་ཐུགས་བྱེད་བཀོད་ལ། ཨོ་མ་ཁི་བཞེ་ཏྱུ། ཞེས་གཟུངས་ཐུགས་པ་བླ་ཞིང་
 འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲོ་བསྐྱབ་བུམས་སྟིང་རྗེ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཆེས་ཆེར་འཕེལ་བའི་

དམིགས་པ་བྱ། གདོན་བགགས་གྱི་འཛོལ་ཞི་བ་སོགས་གྱི་ཕྱིར་གསང་བའི་
 བདག་པོའི་བསྐོམ་བསྐྱུས་བྱ་བར་འདོད་ན་རྗེས་མའི་ཐུགས་ཀའི་གསང་བདག་
 གི་ཐུགས་ཀར་རྩྭ་ཡིག་གི་མཐར་བཟུང་པ་ཞིའི་ཐུགས་ཐུང་བཀོད་ལ། མི་བཟང་པུ་ཁྱི་
 རྩྭ་ཞེས་བསྐྱེད་ཞིང་འདྲ་ཟེར་གྱི་སྒྲོ་བསྐྱུས་གདོན་བགགས་གྱི་འཛོལ་ཞི་བ་དང་།
 རྒྱུད་ཐེ་བཞིན་ས་གསུངས་པའི་གཟུངས་ཐུགས་གྱི་རྩལ་མཐུ་བྱུང་བར་ཅན་རྣམས་
 རྒྱར་དུ་འགྲུབ་པའི་དམིགས་པ་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཐུན་དངོས་གཞི་ལ་དམིགས་བཅེ་
 མའི་གསོལ་འདེབས་དང་། རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་གཟུངས་བསྐྱེད་པ་ལ་འབད་
 བས། རྒྱར་ཡང་རྗེས་མའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེས་ཆེར་བསྐྱུལ་ཏེ་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་ཐུར་
 དུ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའི་སྒོན་ལམ་གདབ་བའི། སྒོ་བས་བཅུ་མངའ་བ་ཀྱུན་གྱི་ཐུགས་རྗེ་
 དང་། །མཐུན་རབ་རྩལ་མཐུ་ཐམས་ཅད་གཅིག་བསྐྱུས་ལ། །རྒྱལ་ཀྱན་རོ་བོ་སྒོ་
 བཟང་གཤམ་པ་ལ། །སྒོ་གསུམ་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་ཐུག་འཆལ་ལོ། །དངོས་
 བཤམས་ཡིད་སྐྱལ་མཆོད་པ་མ་ལུས་དབུལ། །ཐོག་མེད་ནས་བསགས་སྒྲིག་ལྷང་
 ཐམས་ཅད་བཤགས། །འཇམ་མགོན་སྒྲ་མའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ། །སྤྱིང་ནས་
 གྲུས་ཤིང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ་། །སྤྱིང་བ་ཉམ་རར་ཐུན་འཐོམས་བདག་ཅག་ལ། །
 ཟབ་རྒྱས་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་ཕྱིར། །རི་སྤྱིང་ནས་མཁའ་གནས་པ་དེ་
 སྤྱིང་དུ། །མཚན་དཔེའི་སྐྱུ་ཡི་སྣང་བ་ཉྱལ་བཟུན་གསོལ། །འདས་དང་མ་འོངས་
 ད་ལྟ་དུས་གསུམ་དུ། །བསགས་དང་གསོག་འགྱུར་དག་པ་ཅི་མཆིས་ལ། །ཐུབ་
 དབང་གཉིས་པ་སྒོ་བཟང་གཤམ་པ་ཡི། །མདོ་ཐུགས་བསྐྱུན་པ་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་དུ་
 བསྐྱོ། །སྤྱིང་དང་ཞི་བའི་རྣམ་དཀར་ལས་ཐུབ་པའི། །རབ་འབྱམས་ཞིང་གི་
 མཆོད་རྗེས་ཅི་ཡོད་དང་། །བྱང་པར་བདག་ལུས་བྱན་དུ་འབུལ་ལགས་ན། །ནམ་

མཁའ་ཇི་སྤྱད་འབངས་སུ་གཟུང་དུ་གསོལ། མགོན་མེད་ལྔ་བརྒྱ་ཐ་མའི་འགོ་
 རྣམས་ལ། རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་རྒྱལ་མཛད་ཐུགས་ཇི་ཅན། ཇི་བཅུན་སྒྲ་མ་སྒྲོ་
 བཟང་གྲགས་པ་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། མ་
 རིག་སུན་འཕྱོམས་སྤྲིགས་དུས་འགོ་རྣམས་ལ། ལན་བདེའི་སྤང་བ་སྟེར་མཛད་
 ཐུགས་ཇི་ཅན། རྒྱལ་བའི་ཉི་མ་འཇམ་མགོན་སྒྲ་མ་ལ། གསོལ་བ་གཏིང་
 མཐའ་མི་མངོན་སྤྱད་མཆོར་བྱིང་བ་རྣམས། ཐབས་མཁས་ཐུགས་ཇིའི་ཐུགས་
 ཀྱས་འབྲེན་མཛད་པ། ཇི་བཅུན་སྒྲ་མ་ཐུགས་ཇིའི་གཏིང་ཆེན་ལ། གསོལ་བ་
 འཁོར་བའི་བཙོན་རར་བཅིངས་པའི་ཉམ་ཐག་རྣམས། ཐར་པའི་ཁང་བཟང་དམ་
 བར་འཁྱིད་མཛད་པ། འཇམ་མགོན་སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ལ། གསོལ་
 བ་དུག་གསུམ་གཅིང་ནད་དུག་པོས་ཟིན་རྣམས་ཀྱང་། ཐུག་བསྐྱེད་ཐུག་རྒྱ་
 འབྱེན་པའི་སྤྲན་པ་མཆོག་འཇམ་མགོན་སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ལ། གསོལ་
 བ་གང་ལ་གང་འདུལ་ཐབས་མཁས་སྤུལ་བ་ཡིས། དམ་ཆོས་བདུན་
 ཅིའི་བཀའ་བྱིན་སྤུལ་མཛད་པ། སྒྲ་མ་ཀྱན་འདུས་སྒྲོ་བཟང་གྲགས་པ་ལ། གསོལ་
 བ་གསོལ་བ་བཅུ་ལྔ་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་
 ཡིད་བཞིན་སྤུལ་མཛད་པ། ཡི་དམ་ཀྱན་འདུས་སྒྲོ་བཟང་གྲགས་པ་ལ། གསོལ་
 བ་ཐུགས་བརྩའི་ཞིང་བཞུགས་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་པའི། མཁའ་བརྟེན་བརྟེན་ལྷ་ས་པ་
 ཐམས་ཅད་གཅིག་བསྐྱེད་པ། སངས་རྒྱུས་ཀྱན་འདུས་གསོལ་བ་ཆོས་གྱི་ཡུང་
 པོ་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་གི་སྟོང་པོའི་གནད་རྣམས་བསྐྱེད་ནས་འདོམས་མཛད་
 པ། དམ་ཆོས་ཀྱན་འདུས་གསོལ་བ་གདུལ་བྱའི་ཁམས་དང་བསམ་པ་ལ་
 གཟིགས་ནས། ཐ་མལ་རྒྱལ་གྱིས་འགོ་བ་འབྲེན་མཛད་པ། དགོ་འདུན་ཀྱན་

འདུས་གསོལ་བ་དམ་ཚིག་གཏུལ་དཀའ་མ་རུང་གཏུག་ཅན་རྣམས། །འཕྲིན་ལས་དྲག་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་འདུལ་མཛད་པ། །ཆོས་སྦྱོང་ཀྱན་འདུས་གསོལ་བ་མདོར་ན་དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་སྡིང་པོའི་བར། །སྦྱབས་གསུམ་ཀྱན་འདུས་སྟོབས་གསལ་པ་ལས། །ལྷག་པའི་རེ་གནས་གཞན་དུ་མི་འཆོལ་བས། །ནམ་ཡང་འབྲལ་མེད་ཐུགས་རྗེས་གཟུང་དུ་གསོལ། །མ་ཞོར་ལས་བཟང་སྟོན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་འདུས་ཉིད་དུ་ཡིད་ཆེས་ནས། །བཅོས་མིན་མོས་གྲུས་རྟག་དུ་སྦྱོབ་པ་དང་། །ཅི་གསུང་བཀའ་བཞིན་སྦྱབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་དང་། །ལས་འབྲས་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་རྒྱལ་བསམས་ནས། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྡིང་ནས་སྦྱབས་འགྲོ་ཞིང་། །ཤིག་སྦྱོང་དགེ་བ་སྦྱབ་པར་བྱིན་ཅེས་པའི་བཅོན་རར་ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཀྱི། །ཞགས་པས་བཅིངས་གིང་སྟུག་བསྐལ་བརྒྱས་གཟིར་བའི། །དང་རྒྱལ་བསམས་ནས་དེས་འབྲུང་སྟོབས་ཀྱིས། །ཐར་པའི་ལམ་བཟང་བསྟོད་པར་བྱིན་རང་ཉིད་རི་བཞིན་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་ཀྱན། །ཤིད་མཆོ་ཉམ་རར་སྟུག་བསྐལ་རྒྱས་གཟིར་ཅིང་། །ཀྱན་ཀྱང་རང་གི་བྱིན་ཅན་མར་མཐོང་ནས། །བྱམས་དང་སྡིང་རྗེ་འབྱོརས་པར་བྱིན་བདག་པས་གཞན་གཅེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །རྒྱབས་ཆེན་རྒྱལ་མས་སྦྱོང་ལ་སྟོབ་པ་ལ། །རྒྱལ་བའི་མས་པོ་གཞིན་ཅུ་ཞོར་བཟང་ལྟར། །ཉམ་མེད་སྡིང་སྟོབས་སྦྱོབ་རེ་འཇམ་མགོན་སྐྱ་མས་གངས་མེད་བསྐལ་པ་རུ། །ཉིད་ཀྱི་སྦྱོང་དང་སྟོག་ལའང་མ་གཟིགས་པར། །དཀའ་བས་བསྐྱབས་པའི་གསུང་རབ་སྡིང་པོའི་དོན། །ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལྟ་བ་རྟེན་པ་དང་། །སྤྱེ་མེད་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་སྟོར་ཉུགས་ནས། །དམ་ཆོག་སྟོམ་པ་རྣམ་པར་དག་བྱེད་ཅིང་། །ཟབ་ལམ་

རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱལ་འབྱོར་རྣམས། ལྷུང་དུ་རྒྱུད་ལ་སྒྲེབ་པར་བྱེད་ཆེ་འདིའི་
 ལྷུང་པ་འགགས་པར་བྱོགས་པའི་ཆོ། དགའ་ལྡན་ཆོས་ཀྱི་ཐོ་བྱང་དུ་སྒྲེས་ནས། །
 མི་པམ་འཇམ་དཔལ་སྙིང་པོའི་ཞལ་མཐོང་སྟེ། གསུང་གི་བདུད་ཅི་རིམས་མེད་
 འབྲུང་བར་ཤོག །དེ་ནས་ལུས་ཀྱི་བཀོད་པ་བགང་ཡས་ཀྱིས། ཁིང་ཁམས་ཀྱི་
 མཆོང་རྒྱལ་པ་རྒྱ་མཚོ་ལ། མཆོང་སྒྲིབ་རྒྱ་མཚོས་མཆོད་ཅིང་ཆོས་མཉན་ཏེ། །
 ཐོས་པ་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་བྱིན་གྱུར་ཅིག རྒྱལ་སྐས་སྒྲིབ་ལ་སྒྲོབ་པའི་སྐབས་ཀྱི་
 ཏུ། སྒྲིབ་ལྷག་ལུས་པ་ནམ་ཡང་མི་སྒྲེའིང་། མཁའ་མྱིང་དབང་པོས་ལྷ་ཡི་ལམ་
 ལ་བཞིན། སྙིང་སྒྲོབས་ཆེན་པོས་ས་ལམ་ལྷུར་བགོད་ཤོག བམ་ཞིག་བྱམས་
 མགོན་ཞིང་འདིར་བྱོན་པའི་ཆོ། བདག་གྲུང་འཁོར་གྱི་ཐོག་མ་ཉིད་གྱུར་ཏེ། །
 བྱག་གཡས་མགོ་བོའི་སྟེང་དུ་ལེགས་བཞག་ནས། བྱང་རུབ་ལུང་བསྟན་རེས་
 པར་ཐོབ་གྱུར་ཅིག ཅིས་སྒྲོན་ལམ་གདབ་བོ། ཡང་དེ་ཙམ་གྱིས་རྒྱས་པ་བྱ་བའི་
 ལོང་མེད་པར་མདོར་བསྡུས་བྱ་བར་འདོད་ན། དག་སེམས་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་བང་
 བས་སྐབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱས་ལ་ཆོགས་ཞིང་གསལ་བཏབ། སྐབས་
 གནས་མ་ལུས་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་མོས་པ་བརྟན་པོས། དམིགས་མེད་བརྩེ་
 བའི་གཏེར་ཆེན་སྒྲུབ་རས་གཟིགས། །དྲི་མེད་མཁྱེན་པའི་དབང་པོ་འཇམ་དཔལ་
 དབྱངས། བདུད་དབྱང་མ་ལུས་འཛོམས་མཛད་གསང་བའི་བདག གངས་ཅན་
 མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱན་ཅོང་ཁ་པ། སྒོ་བཟང་གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་བྱག་འཆལ་
 ལོ། །དངོས་བཤམས་ཡིད་སྒྲུལ་མཆོད་ཆོགས་མ་ལུས་དབུལ། ཐོག་མེད་ནས་
 བསགས་སྟིག་ལྷུང་ཐམས་ཅད་བཤགས། སྒྲེའཔགས་དག་བ་རྣམས་ལ་རྗེས་ཡི་
 རངས། །འཁོར་བ་མ་སྟོང་བར་དུ་ལེགས་བཞགས་ནས། །འགོ་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་

ལོ་བསྐྱོར་དུ་གསོལ། །བདག་གཞན་དགོ་རྣམས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྐྱོ། །ས་
གཞི་སྒྲོལ་གྱིས་བྱུགས་གིང་མེ་རྟོག་བཀའ། །རི་རབ་གླིང་བཞི་ཉི་ལྔས་བརྒྱན་པ་
འདི། །སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་དབུལ་བ་ཡིས། །འགྲོ་ཀྱན་རྣམ་དག་ཞིང་
ལ་སྦྱོང་བར་ཤོག །དཔལ་ལྷན་ས་གསུམ་འགྲོ་བའི་མིག་གཅིག་དུ། །ཞེས་པ་
ནས། མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་པའི་བར་བརྟན་
ནས། དམིགས་བརྟེ་མའི་གསོལ་འདེབས་གང་འགྲུབ་བྱས་ལ། ཕྱི་གསྐྱིབ་སྦྱོང་བ་
དང་ཤེས་རབ་སྒོ་འཁེལ་གྱི་དམིགས་པ་གོང་ལྟར་བསྐྱར་ངོ་། །

གསུམ་པ་མཇུག་ཏུ་རི་ལྷར་བྱ་བ་ནི། ལུན་བསྐྱ་བའི་ཆེ་རྩེ་སྐྱ་མ་རིགས་
གསུམ་མགོན་པོ་དང་བཅས་པ་དབྱེས་བཞིན་དུ་རང་གི་སྦྱི་བོར་བྱོན། དཔལ་ལྷན་
ཙ་བའི་སྐྱ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །བདག་གི་སྦྱི་བོར་པད་ལྷའི་སྦྱང་བཞུགས་ལ། །བཀའ་
དྲིན་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་རྩེས་གཟུང་སྟེ། །སྦྱ་གསུང་བྲགས་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྦུལ་དུ་
གསོལ། །ཞེས་འདུན་པ་དྲག་པོས་གསོལ་བ་བཟབ་པས་རྩེ་སྐྱ་མ་རང་ལ་ཐིམ་
ནས་རང་གི་སྒོ་གསུམ་དང་རྩེ་སྐྱ་མའི་སྦྱ་གསུང་བྲགས་དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་
པའི་མོས་པ་བརྟན་པོ་བྱས་ལ། དེར་ནས་བརྩམས་ཏེ་ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་བདག་
ཁྱོད་ཞབས་པརྟོ་གྲུས་པས་མཆོད་པ་དང་། ཁྱོད་གསུང་ཉན་ཅིང་སྒོ་གསུམ་བྱ་བ་
ཀྱན། ཁྱོད་མཉེས་འབའ་ཞིག་སྦྱབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། །ཞེས་སོགས་འདོན་
ཞིང་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་རྩེ་སྐྱ་མས་རྩེས་སུ་འཛིན་པ་དང་། རྩེ་སྐྱ་མས་གངས་
རིའི་ཁྱོད་འདིར་སྦྱོན་མེད་པའི་གིང་རྟའི་ལམ་སྒོལ་བྱེ་བའི་མདོ་སྒྲགས་གྱི་ལམ་གྱི་
ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་གྱི་དད་པ་བརྟན་པོས་ཐོས་བསམ་བསྐྱོམ་
གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་མཐར་ཐྱིན་པའི་སྦྱོན་ལམ་གདབ་བོ། །

གཉིས་པ་ཐུན་མཚམས་སུ་རི་ལྟར་བྱ་བའི་རྒྱལ་ནི། དབང་པོའི་སྒོ་སྒོམ་པ་
 མོགས་བྱང་རྒྱུ་ལམ་རིམ་ལས་རི་ལྟར་འབྲུང་བ་ལྟར་བྱ་ཞིང་། བྱང་པར་གང་
 སྐར་ཐམས་ཅད་རྗེ་སྐྱེ་མའི་གསང་བ་གསུམ་གྱི་རྣམ་རྟེན་འཆར་བ་ལ་བསྐྱབ་
 ཅིང་སྒོ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་ཅི་བྱེད་རྗེ་སྐྱེ་མ་དབང་པོར་བཞག་ནས་དྲན་ཤེས་བདག་
 ཡོད་བརྟན་པོས་སྒོམ་པ་གསུམ་གྱི་བཅས་མཚམས་ལས་ནམ་ཡང་མི་འདའ་ཞིང་
 བརྒྱལ་ཅུང་ཟད་འདས་ནའང་རིམ་སྒྲམ་པར་མི་འཛོག་པར་འབྲལ་འབྲལ་དུ་བྱིར་
 བཅོས་གྱིས་དག་པར་བྱས་རྗེས་འཇམ་མགོན་སྐྱེ་མས་རི་ལྟར་གསུངས་པའི་
 ཉམས་ལེན་ལ་འབད་བ་ལྟར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་སྐྱེ་མའི་རྒྱལ་འབྱོར་འདིའི་སྒོ་
 བས་ཟས་གྱི་རྒྱལ་འབྱོར་དང་། ཉལ་བའི་རྒྱལ་འབྱོར་དང་། འཆི་བ་ལ་མཛོན་དུ་
 བྱོགས་པའི་ཆོ་འཕྲོ་བའི་རྒྱལ་འབྱོར་མོགས་མན་ངག་མང་དུ་ཡོད་བ་རྣམས་བརྒྱད་
 ལྟན་སྐྱེ་མ་དམ་པའི་ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྐྱེས་པ། དུས་གསུམ་གཤེགས་
 པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ཡོངས་འཛོན་དུ་བསྟོན་
 བས། །ས་ལམ་བགྲོད་པར་མཛད་བ་ཉིད་ཡིན་པས། །རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་ཡབ་ཅས་
 སྟན་པར་གྲགས། །རྒྱལ་ཀྱན་ཡབ་གཅིག་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་དབྱངས། །
 རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་གངས་རིའི་སྒྲོངས་འདི་སྤྱ །རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་རྗེགས་
 ཆེས་ཆེར་སྤེལ་བའི་བྱིར། །རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་བ་རུ་སྐྱ་སྐྱལ་ལོ། །རབ་འབྱམས་ཞིང་
 དུ་འབད་པས་བཅོལ་བཅོལ་ཀྱང་། །མགོན་པོ་ཁྱོད་ལས་ལྷག་པ་མ་མཆིས་
 པས། །འཇམ་མགོན་སྐྱེ་མ་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར་ཆེན་ལ། །བྱང་རྒྱལ་སྟོང་པོའི་བར་
 དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །འཇམ་མགོན་སྐྱེ་མའི་ཐུགས་རྗེ་བསྐྱལ་བྱེད་པའི། །གསོལ་
 འདེབས་འདི་ཉིད་སྐྱར་བའི་དགེ་བའི་མཐུས། །འཇམ་མགོན་སྐྱེ་མའི་ལུགས་

བཟང་བྱི་མེད་འདི། །ས་འདི་གནས་པ་དེ་སྤྱིད་གནས་གྱུར་ཅིག། །

ཅེས་རིགས་གསུམ་སྤྱི་རྒྱལ་གྱི་སྤྱོད་མའི་རྣལ་འབྱོར་འཇམ་མགོན་ཐུགས་
 རྗེའི་ཆར་རྒྱན་སྤྱལ་བྱེད་སྤྱིན་གྱི་སྦྱོར་དབངས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཆ་ཉར་ཁུ་པོ་ཁུ་
 ཁོའི་ཕྱོགས་འབྲས་སྒོ་མར་གྲུ་རིགས་དགེ་སྤྱོད་སྤྱོད་བཟང་རྒྱ་མཚོ་དང་། དགེ་སྤྱོད་
 དབང་ཐུག་རིན་ཆེན་གཉིས་ཀྱིས་ནན་ཆེན་པོས་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། འཇམ་
 མགོན་སྟན་བརྒྱུད་འཛིན་པའི་སྤྱོད་བ་བ་དགེ་སྤྱོད་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཕོ་
 བྱང་ཆེན་པོ་པོ་ཏ་ལའི་གཟིམ་རྒྱུད་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྤྱར་བའོ། །འདིས་ཀྱང་རྒྱལ་
 པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག །

༥ ར་མོ་གྲུ་རུ་མཆུ་རྩོད་ལ། དེ་ལ་འདིར་ལམ་མ་ནོར་བར་སྟོན་པའི་སྤྱོད་མ་
 དང་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་དབྱེར་མེད་པའི་སྤྱོད་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲུབ་
 པར་འདོད་པས་ཡིད་མཐུན་གྱི་གནས་སུ་སྟན་བདེ་བ་ལ་ལུས་གནད་བདུན་དང་
 ལྡན་པར་འཁོད་ནས། རང་རྒྱུད་ལ་ལེགས་པར་བརྟགས་ཏེ་དགེ་སེམས་ཁྱད་པར་
 ཅན་གྱི་རང་ནས་སྤྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱུད་དང་འབྲེས་ངེས་བྱ། དེ་ནས་སྤྱོད་
 མའི་རྣལ་འབྱོར་དངོས་གཞི་བསྒྲུབ་ཚུལ་ནི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་སྤྱོད་ནས་བརྗོད་ན་
 འཇུག་པ་བདེ་བས་འདི་ལྟར། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་འོད་འབར་ནོར་བུའི་ཁྲི། རྩ་
 ཆོགས་པད་ཉི་ལྔ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟེང་། རྒྱལ་ཀྱན་ཡབ་གཅིག་རྗེ་བཙུན་
 འཇམ་དཔལ་དབངས། རུར་སྤྱིག་གར་མཛད་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་བ། རྒྱ་མདོག་
 དཀར་དམར་དབྱེས་པའི་འཇུམ་ཞལ་ཅན། ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་ཆོས་འཁོར་
 ཐུག་རྒྱ་ཡིས། རྟུལ་ལུ་བ་བཟུང་བའི་མེ་ཏོག་སྟེང་། བློགས་བམ་རལ་གྱིས་སྤྱོད་
 དབྱང་གཡས་གཡོན་མཛེས། རྒྱལ་ཆོས་གོས་རུར་སྤྱིག་རྣམ་གསུམ་དང་། དཔུ་

ལ་པཎ་ཞུ་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་གསོལ། །སྤྱི་ལས་སྦྱིས་པའི་འོད་གྱི་ཡུང་པོ་
 དང་། །རབ་མཛེས་འཇའ་ཚོན་སྣ་ལཱི་གྱར་ཁྱིམ་དབུས། །རྩོ་རྩེ་སྦྱིལ་གྱར་ཚུལ་
 གྱིས་བཞུགས་པ་ཡི། །གནས་གསུམ་རྩོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་ཡི་གེར་མཚན། །ཐུགས་
 ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྱོས། །རབ་འབྱམས་ཞིང་གི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་
 བཅས་ཀྱིན། །སྤྱན་དངས་ཐིམ་པས་དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས། །སྤྱབས་གསུམ་
 མ་ལུས་འདུས་པའི་རོ་བོར་གྱུར། །གང་ལ་བརྟེན་ཅིང་གསོལ་བ་ལེགས་བཏབ་
 པས། །མཚོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་བདེ་སྤྱག་སྦྱོལ་མཛད་པ། །འཇམ་མགོན་སྤྱི་མ་
 ཡིད་བཞིན་རོར་བུ་ལ། །སྒོ་གསུམ་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དངོས་
 བཤམས་ཡིད་སྦྱལ་མཚོད་ཚོགས་མ་ལུས་འབུལ། །ཐོག་མེད་ནས་བསགས་སྤྲིག་
 ལྷུང་ཐམས་ཅད་བཤགས། །སྦྱི་འཕགས་དགེ་བ་ཀྱན་ལ་རྩེས་ཡི་རང་། །འཁོར་བ་
 མ་སྟོང་བར་དུ་ལེགས་བཞུགས་ནས། །འགོ་ལ་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་
 དང་། །བདག་གཞན་དགེ་རྒྱམས་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། །རིན་ཆེན་མཉམ་ཀྱན་
 བཟང་མཚོད་སྦྱིན་ཚོགས། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱན་ཡོངས་སུ་གང་བ་དང་། །བྱད་
 པར་བདག་ལུས་བྱན་དུ་འབུལ་ལགས་ན། །འཇམ་མགོན་ཐུགས་རྩེ་ཅན་གྱིས་
 བཞེས་སུ་གསོལ། །མཐོང་ན་མི་མཐུན་མེད་པ་མཚན་དཔེའི་སྤྱ། །ལམ་བཟང་
 འདོམས་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་གསུང་། །བདེན་གཉིས་གནས་ལུགས་མདོན་
 སུམ་གཟིགས་པའི་ཐུགས། །འཇམ་མགོན་སྤྱི་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། །རྒྱལ་བའི་ཉིན་བྱེད་འོད་གྱིས་མ་བརྩིས་པའི། །བྱང་ཕྱོགས་ཐུན་ཁུང་
 འབྱམས་པའི་འགོ་རྒྱམས་ལ། །ཐུབ་བརྟན་སྦྱོན་མེ་གསལ་བར་སྟོན་མཛད་པ། །
 འཇམ་མགོན་ཐུགས་རྩེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་མཐོང་

བའི་སྤལ་མེད་ནམས། རྗེས་སུ་བབྱང་ཕྱིར་ཐ་མལ་སྐྱར་བསྟན་ནས། རྒྱལ་བའི་
 མཛེད་པ་ཇི་བཞིན་སྐྱབ་མཛེད་པ། །འཇམ་མགོན་ཐམས་ཅད་མཁུན་པར་གསོལ་
 བ་འདེབས། །ཀླ་རི་ཀླ་ནས་དཔལ་ལྷན་འདུས་པའི་བར། །གང་ཟག་གཅིག་གི་
 ཉམས་ལེན་རིམ་པ་སྤྱ །དྲིལ་ནས་མ་ཚང་མེད་པར་འདོམས་མཛེད་པ། །འཇམ་
 མགོན་བསྟན་པའི་བདག་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་
 བཅས་མ་ལུས་པའི། །ཐུགས་རྗེ་གཅིག་བསྐྱུས་བཤེས་གཉེན་སྐྱར་བསྟན་པ། །
 སྐབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་འཇམ་མགོན་སྤྱ་མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་
 རྒྱུད་ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཚིགས་བཅད་འདི་ལན་མང་དུ་བཛྲོད་ཅིང་རང་ལ་ལམ་
 མ་ཞོར་བར་སྟོན་པའི་སྤྱ་མ་དང་འཇམ་མགོན་ཚེས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་
 གཉིས་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་བལྟས་ཏེ་མོས་གུས་ཐུགས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་བཏབ་
 པས་འཇམ་མགོན་སྤྱ་མའི་སྐུའི་གནས་གསུམ་གྱི་ཡི་གེ་ལས་བདུད་ཅི་དཀར་
 དམར་མཐིང་གསུམ་རིམ་དང་ཅིག་ཅར་དུ་བྱུང་། རང་གི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ལ་
 རིམ་དང་ཅིག་ཅར་དུ་ཐིམ་པས་སྒོ་གསུམ་གྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་སྐྱབས། དབང་
 བཞི་རིམ་གྱིས་ཐོབ་སྟེ་སྐྱབ་བཞི་ཐོབ་པའི་མོས་པ་དང་། །འཇམ་མགོན་སྤྱ་མའི་སྐྱ་
 ལས་རང་འབྲ་གཉིས་པ་ཞིག་ཆད་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པས་རྒྱུད་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་
 པའི་མོས་པ་བརྟན་པོ་བྱའོ། །དེ་ནས་མདོ་སྔགས་གཉིས་ཀའི་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་
 སུ་རྫོགས་པ་ལ་བག་ཆགས་འཛིག་ཕྱིར་སྟོན་ལམ་དུ་བྱ་བ་ནི། །ལེགས་ཚོགས་
 ཀུན་གྱི་ཅུ་བ་རྩ་མེད་པ། །མ་ཞོར་ལམ་སྟོན་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ནི། །སངས་
 རྒྱུ་ཀུན་གྱི་ངོ་བོར་ཡིད་ཆེས་ནས། །ཅི་གཅིག་མོས་པས་བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་པར་
 ཤོག །དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་ལྷུར་དུ་འཛིག་པ་དང་། །ཕྱི་མར་རན་འགྲོའི་གཡང་

ས་འཛིགས་རུང་རྒྱལ། །བསམས་ནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྒྲུབས་འགྲོ་
 ཞིང་། སྤྱིག་སྤོང་དགོ་བ་རྒྱལ་བཞིན་སྒྲུབ་པར་ཤོག །འཁོར་བ་མཐའ་དག་སྒྲུག་
 བསྐལ་རང་བཞིན་དུ། །ངེས་ནས་ཞེན་ཡོག་སྒྲོ་ཤས་དག་པོ་ཡིས། །རྣམ་དག་ལམ་
 བཟང་རྒྱལ་བཞིན་སྒྲུབ་པ་ལ། །ཉིན་མཆོན་ཀྱན་ཏུ་བཙོན་པ་ལྟར་ལེན་ཤོག
 །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བར་འབྱམས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །རང་གི་མ་གཅོད་ཉིད་
 དུ་ངེས་ཆེད་ནས། །བྱམས་དང་སྙིང་རྩེ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། །རྒྱལ་སྐས་
 སྤྱོད་པ་རྒྱ་མཆོར་སྤྱོད་པར་ཤོག །རིན་ཆེན་སེམས་མཆོག་ཆེས་ཆེར་སྤྱོད་ས་རྒྱས་
 ཏེ། །སྤྱ་མེད་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་སྒྲོར་ལྷགས་ནས། །དམ་ཆོག་སྤྲོམ་པ་རྣམ་པར་དག་
 བྱེད་ཅིང་། །ཟབ་ལམ་རིམ་གཉིས་ཉམས་ལེན་མཐར་བྱིན་ཤོག །སྤྱོེ་བ་ཀྱན་ཏུ་
 ཡང་དག་སྤྱ་མ་དང་། །འབྲལ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་ཅིང་། །ས་དང་
 ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྫོགས་ནས། །དོ་རྩེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ལྟར་ཐོབ་
 ཤོག །དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཆོགས་ཞིང་རྣམས། །མཐའ་ནས་འདྲ་དུ་ལུ་
 བའི་སྤྱ་མར་ཐིམ། །རྩ་བའི་སྤྱ་མ་དགེས་བཞིན་སྤྱི་བོར་བྱོན། །རང་ལ་ཐིམ་པས་
 བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པར་གྱུར། །དེ་ལྟར་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་བག་
 ཆགས་ཅི་ཐེབས་བྱས་ཏེ་དལ་བ་དོན་ལྡན་དུ་བྱ་ཞིང་། །དེ་ལྟར་འབད་ཀྱང་བཙན་
 ས་མ་ཟེན་པར། །ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་རང་དབང་མེད་པར་འཆི་བར་བྱོགས་པ་
 བ་འཕོ་བའི་ཉམས་ལེན་བྱ་རྒྱལ་ནི། །དགའ་ལྡན་གྱི་ཞིང་གསལ་བཏབ་ལ་རྩེ་
 བཙུན་བྱམས་པ་མགོན་པོ་དང་རྩེ་འཇམ་དཔལ་སྙིང་པོ་སྤྱོགས་སངས་རྒྱས་དང་
 བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་བགྱང་བ་ལས་འདས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོ་
 དབྱངས་རྒྱན་མི་ཆད་དུ་སྤྱོག་པའི་ས་དེར་སྤྱོད་ན་ཅི་མ་རུང་སྤྱམ་དུ་འདུན་པ་

ལྷགས་དྲག་བསྐྱེད་ལ། ཡོ་བྱང་ཅི་ཡོད་དགེ་སྤྱོད་ཀྱི་སྐྱེད་པ་ལྟར་ནས་ཡིད་ལ་
གཅགས་པ་མེད་པ་ཞིག་དང་། གཞན་ཡང་གཉེན་འཁོར་གཡོག་གནས་མལ་
སོགས་གང་ལའང་ཆགས་ཞེན་མེད་པར་བྱས་ལ། དེས་འབྱུང་དང་བྱང་རྒྱལ་གྱི་
སེམས་དང་ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལྷ་བ་དང་རིམ་གཉིས་གྱི་ཉམས་ལེན་སྒར་འདྲིས་པ་
རྣམས་ཡང་ཡང་གསལ་བཟུང་ལ་འཕོ་བའི་དམིགས་པ་དངོས་གཞི་ནི་འདི་ལྟར།
རང་ལུས་དབུས་གྱི་དྲང་པོར་རྩ་དབུ་མ། །མར་སྣ་ཉེ་བ་ཡར་སྣ་ཚངས་བྱག་ཏུ།
ཟུག་ཅིང་ཡར་སྣ་ཁ་བྱེ་མར་སྣ་ཟུམ། །རང་སེམས་སྤྱིང་དབུས་ཐིག་ལེ་རྒྱ་སྒྲན་
ཅུམ། །དེ་ཡིས་དབུ་མའི་ནང་ནས་ཡར་བལྟས་པས། །དགའ་ལྡན་ཆོས་གྱི་ཕོ་བྲང་
ཉམས་དགའ་བར། །མི་ལམ་འཇམ་དཔལ་སྤྱིང་པོ་བཞུགས་པ་མཐོང་། །ཁྱུས་པ་
ཆེན་པོས་གསོལ་འདེབས་འདི་ལྟར་བྱ། །རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་སྤྱན་བཙས་མ་
ལུས་པའི། །ཐུགས་རྗེ་རུས་པ་མ་ལུས་གཅིག་བསྐྱེད་པ། །སྤྱོད་ཀྱིས་གསུམ་ཀྱན་
འདུས་འཇམ་མགོན་སྤྱོད་མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་
སྤྱོད་པས། །གནད་གཅོད་བདུད་དང་གཤིན་རྗེའི་འཛིགས་ལས་སྤྱོད་པས། །འཛིགས་
རུང་བར་དོའི་འཕྱང་ལས་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །འཁོར་བ་རན་སོང་གནས་ལས་
བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །དགའ་ལྡན་གཞལ་མེད་ཁང་དུ་དྲང་དུ་གསོལ། །རེ་ས་གཞན་
ན་མེད་དོ་ཐུགས་རྗེ་དོངས། །དེ་ལྟར་ལྷགས་དྲག་གསོལ་བ་བཟུང་བའི་མཐུས། །
འཇམ་མགོན་ཐུགས་ཀ་ནས་བྱུང་འོད་ཟེར་གྱི། །ལྷགས་རྒྱ་དབུ་མའི་ནང་ནས་
མར་ཞུགས་ཏེ། །རང་སེམས་ཐིག་ལེར་གསལ་བ་ལ་བཟུང་ནས། །ཁྱེན་དུ་དྲངས་
ཤིང་འདུ་ཤེས་གསུམ་ལྡན་གྱིས། །ཐོགས་པ་མེད་པར་འཇམ་མགོན་ཐུགས་ཀར་
ཐིམ། །དེ་ནས་རང་སེམས་པདྨའི་ཟེའུ་འབྱུ་ལ། །ལྷ་བྱ་གཞོན་རུར་རྩལ་ཏེ་སྤྱོད་པ་

སྒྲུབ་ས། །མི་པམ་འཇམ་དཔལ་སྙིང་པོ་ལའོར་བཅས་གྱི། །ཞལ་མཐོང་གསུང་གི་
བདུད་ཅི་རབ་ཐུངས་ཏེ། །རྒྱལ་སྐུ་སྤྱོད་པ་རྒྱ་མཚོར་བསྐྱབ་པར་བྱ། །དེ་ལྟ་བུའི་
དམིགས་པ་རྣམས་ད་ལྟ་ཉིན་རེ་བཞིན་འདུན་པ་སྦྱངས་ནས་འདྲིས་པར་བྱས་ལ།
མཐར་མི་བསྐྱོག་པའི་འཆི་ལྷས་ཤར་ཏེ་ངེས་པར་འཆི་བར་སྤྱོགས་པ་ན་མཚན་
ཟེན་པར་བྱས་ཏེ་ལས་ལ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་དགའ་ལྡན་གྱི་ཞིང་དུ་ངེས་
པར་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་རྣམས་གྱིས་ཤེར་སྤྱོན་གྱི་མདོ་སྡེ་རིན་པོ་ཆེ་གི་བ་དང་།
བཟུང་བ་དང་། བཅང་བ་དང་། བསྐྱུགས་པ་དང་། ཁ་ཏོན་དུ་བྱ་ཞིང་། བུམས་
པས་དམ་བཅས་པའི་གཟུངས་དང་དམིགས་བརྟེ་མ་ཡང་རྒྱན་དུ་ཁ་ཏོན་དུ་
བྱའོ། ། །

ཞེས་པ་འདི་ནི་དཔལ་ལྡན་སྤྱད་རྒྱུད་སྤྱི་ཚང་གི་སྤྱི་རིགས་སྤྱུགས་རམ་པ་
དག་དབང་བསམ་གཏན་གྱིས་སྒྲུ་མ་དང་རྗེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་བ་དབྱེར་མེད་པའི་སྒྲུ་
མའི་རྣལ་འབྱོར་འཕྲོ་འཕྲོ་བའི་ཉམས་ལེན་དང་བཅས་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་
ནན་ཆེན་པོས་བསྐྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། སྒྲུ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་རུལ་སྤྱི་
པོའི་རྒྱན་དུ་བསྟེན་ཅིང་དགའ་ལྡན་སྤྱན་བརྒྱུད་གྱི་མན་དག་འཛིན་པ་དགེ་སྤྱོད་ལ་
ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བཀྲ་ཤིས་བསམ་གཏན་གྱིར་དུ་སྦྱར་བའོ། །འདིས་ཀྱང་
འཇམ་མགོན་བསྟན་པའི་སྙིང་པོ་སྤྱོགས་ཀྱིན་དུ་འཕལ་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག །

༥ ། སྒྲུ་མ་དང་ཏེ་རུ་ཀ་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་ཞབས་ལ་ཐུག་འཇལ་ཞིང་
སྤྱབས་སུ་མཆོའོ། །བརྟེ་བ་ཆེན་པོས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་རྗེས་སུ་གཟུང་དུ་གསོལ།
རྒྱལ་པའི་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྙིང་པོའི་དོན་
སྟོན་བྱོན་དམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་གྱི་མཐིལ་ས་ལམ་སྦྱར་དུ་བསྐྱོད་པའི་

ཐབས་དམ་པ། མདོ་ལྷགས་གཉིས་ཀའི་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཐབས་
 ལམ་སྤྱི་མ་ལུ་རྣམས་འབྱོར་ལ་རྒྱད་སྡེ་བཞི་ནས་གསུངས་པའི་ལྷ་ལ་བརྟེན་པའི་
 སྤྱི་མའི་རྣམས་འབྱོར་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ལས། འདིར་སྤྱི་མ་དང་དཔལ་ཉི་
 རུ་ཀ་དབྱེར་མེད་པའི་སྤྱི་མའི་རྣམས་འབྱོར་བསྐྱོམ་ཚུལ་ནི། ལྷན་བདེ་བ་ལ་ལུས་
 རྣམས་སྤང་གི་ཆོས་བདུན་ལྷན་དུ་འཁོད་དེ་རང་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱན་སྦྱོང་
 བཅོས་ཉི་དགེ་སེམས་བྱད་པར་ཅན་གྱི་རང་ནས་ཐོག་མར་སྐྱབས་འགོ་སེམས་
 བསྐྱེད་བྱ་བ་ནི། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ལ། ཏྲག་ཏུ་བདག་ནི་སྐྱབས་
 སུ་མཆི། ཐེག་པ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་དང་། རྣལ་འབྱོར་གསང་ལྷགས་མཁའ་
 འགོ་མ། དཔལ་པོ་དཔལ་མོ་དཔལ་ལྷ་མོ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་བདག་ཉིད་
 ཆེ། བྱད་པར་དུ་ཡང་སྦྱོབ་དཔོན་ལ། ཏྲག་ཏུ་སྐྱབས་སུ་མཆི་བར་འགྱུ། སེམས་
 ཅན་ཀྱན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། བདག་ནི་ཉི་རུ་ཀར་གྱུར་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཉི་རུ་ཀའི། གོ་འཕང་མཆོག་ལ་འགོད་པར་བགྱུ། ཞེས་ལན་གསུམ།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཐོབ་ཟིན་པའི་བདེ་བ་བརྟེན་པར་གྱུར་ཅིག སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡིད་དེ་
 བཞིན་ཉིད་ལ་རོ་གཅིག་ཏུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་
 དོན་དུ་སྦྱར་བ་སྦྱར་བར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་
 པོ་ཆེ་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་ལམ་ཐབས་མོ་སྤྱི་མ་ལུ་རྣམས་འབྱོར་
 ཉམས་སུ་སྤང་བར་བགྱེད། ཞེས་ལན་གསུམ་བརྫོད་ཅིང་སོ་སོའི་དམིགས་རྣམས་
 རྒྱད་འབུལ་ངེས་སུ་བསྐྱོམ། དེ་ནས། ཨོྃ་སྭ་མྱ་ཙ་ཤ་འུརྱེ་སམ་ཏུམྱེ་སྭ་མྱ་ཙ་

༡། ཡུམ་མཚོག་རྩོམ་རྩལ་འབྱོར་མ་དང་བཅས། །ལྟན་སྒྲིལ་བདེ་སྟོང་རོལ་བའི་
 དང་དྲ་བཞུགས། །སྤྱོད་མ་ལྟ་ཡི་ཡུང་ཁམས་སྒྲིལ་མཆོད་རྣམས། །བདེ་གཤེགས་
 རིགས་ལྷ་སེམས་དཔའ་སེམས་མ་དང་། །ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱང་ཁྱོད་པོའི་དཔའ་པོ་
 དངོས། །བ་སྤྱིའི་ཁྱད་ལུང་རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཁམས་ཉིད། །མཐའ་སྒྲོར་དངོས་
 བརྒྱད་སྤྱོད་མ་ལྟ་དམ་དང་། །སངས་རྒྱལ་ཡུང་སེམས་བརྟན་སྤྱང་རྣམས་ཀྱིས་
 བསྐྱོར། །འོད་སྤང་དབུས་ན་ལྟམ་མེར་བཞུགས་བ་ཡི། །གནས་གསུམ་རྩོམ་རྩལ་
 གསུམ་གྱིས་ལེགས་མཚན་བའི། །ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་ལྷགས་རྒྱ་ཡིས། །
 ཆོས་སྐྱབས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་པོ་བྱང་ནས། །ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་སྤྱན་དྲངས་བརྟན་པར་
 བཞུགས། །རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་འདུས་པའི་སྐྱ། །བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་
 ཆོས་སྤང་འབྱུང་བའི་གསུང་། །མཁའ་བརྟེན་ལྟེ་རྣམས་པ་ལུ་དྲུ་བྱུང་བའི་ཐུགས། །སྤྱོད་
 མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །རིགས་བརྒྱའི་བྱུང་བདག་བཙུག་ལྟན་ཉེ་རུ་ག། །
 རྒྱལ་བ་རྒྱལ་གྱི་ཡུམ་གཅིག་རྣལ་འབྱོར་མ། །གནས་གསུམ་དཔའ་པོ་དཔའ་མོའི་
 ཆོགས་བཅས་ལ། །རྣམ་པ་རྒྱན་ཏུ་གྱུས་པས་ཐུག་འཆལ་ལོ། །སྤྱོད་མ་ཉེ་རུ་ག་ཡི་
 རྒྱལ་བའི་གར། །ཐོགས་བརྟེན་བཞུགས་པའི་སྤྱོད་མ་ལྟ་དམ་དང་། །མཚོག་གསུམ་
 ཐུག་ཡུང་འོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །རང་ལུས་གངས་མེད་སྤྱལ་ནས་ཐུག་འཆལ་
 ལོ། །དག་བྱེད་རྒྱ་བཞི་མེ་རྟོག་བདུག་སྟོས་དང་། །སྤྱང་གསལ་བྱི་ཆབ་ཞལ་ཟས་
 རོལ་མོ་དང་། །ཁྱི་དང་ནང་གི་འདོད་ཡོན་མ་ལུས་བ། །སྤྱུངས་མགོན་ཐུགས་རྩོམ་
 ཅན་ལ་དབུལ་བར་བཞི། །དད་དང་རྒྱལ་བྱིས་ཐོས་དང་གཏོང་བ་སྟོགས། །
 རང་གི་རྒྱུད་ལ་དགོ་བ་ཅི་ཡོད་དང་། །བྱུང་བར་སྟོམ་གསུམ་བཅས་མཚམས་
 བསྐྱངས་པ་རྣམས། །སྤྱོད་མ་ལྟ་ལ་སྤྱུང་བའི་མཚོད་པར་འབུལ། །སྤྱོད་མེད་ཐེག་པའི་

དམ་ཇས་མཆོག་རྣམས་དང་། བྱད་པར་ཞིང་སྐྱེས་སྤྲུགས་སྐྱེས་ལྷན་སྐྱེས་
མཐུས། ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་འོད་གསལ་མཆོད་པའི་མཆོག་སྐྱབས་མགོན་ཇེ་
བཅུན་སྤྲ་མ་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། གླིང་བཞི་རི་རབ་རིན་ཆེན་བདུན་ལ་སོགས། །
འཛིག་ཏེན་ཁམས་ན་མཆོད་ཇས་ཅི་ཡོད་དང་། བྱད་པར་བདག་ཉིད་བྱན་ཏུ་
འབུལ་ལགས་ན། ཁམ་མཁའ་ཇི་སྤྱིད་འབངས་སུ་གཟུང་ཏུ་གསོལ། ཞེས་སོ་
སོའི་དམིགས་རྣམ་གསལ་བཏབ་ལ། དད་གྲུས་དག་པོས་ཕྱག་དང་མཆོད་པ་ལུལ་
ཏེ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། ཞེས་སོགས་བྱང་སྤྲོམ་དང་།
སངས་རྒྱུས་བྱང་རུབ་སེམས་དཔའ་ཀྱན། བདག་ལ་དགོངས་པར་མཛད་ཏུ་
གསོལ། ཞེས་སོགས་རིགས་ལྷའི་སྤྲོམ་བཟུང་ལན་གསུམ་བྱ་སྟེ། སྤྲོམ་པ་བཟུང་
ནས་བསྐབ་བྱ་རྒྱལ་བཞིན་ཏུ་བསྐྱར་བ་ནི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་མཉེས་པའི་རྒྱུབ་
པའི་མཆོད་པ་སྤྲ་མེད་ཏུ་འགྱུར་རོ། མཚམས་འདིར་སྤྲོམ་གསུམ་སོ་སོའི་
བཤགས་པ་དང་ལྷུང་བཤགས་བརྒྱ་ཕྱག་དང་བཅས་པ་ལ་འབད་དོ། ཇེ་ནས་
ཡན་ལག་ལྷག་མ་ནི་འདི་ལྟར། རོངས་པ་ཀྱན་བཤགས་དགེ་ལ་ཇེས་ཡི་རང་། །
བདག་སོགས་འགོ་ལ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་ཕྱིར། འདལ་ལྷན་སྤྲ་མ་བསྐལ་
བརྒྱར་བཞུགས་སུ་གསོལ། འགེ་ཆོགས་སྤྲ་མེད་བྱང་རུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། ཇེ་
ལྷར་ཡན་ལག་བདུན་པ་ལུལ་ནས་མཆྲལ་རྒྱས་པ་ལུལ་ཏེ་གསོལ་འདེབས་བསྟོད་
ཆོགས་གང་ཤེས་བྱ་ཞིང་། བྱད་པར། དངོས་གྲུབ་ཀྱིས་འབྲུང་ཐུབ་དབང་དོ་ཇེ་
འཆང་། འདམིགས་མེད་བརྟེ་བའི་གཏེར་ཆེན་སྤྱན་རས་གཟིགས། ཇི་མེད་མཁའ་
པའི་དབང་པོ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། འདུད་དཔུང་མ་ལུས་འཛོམས་མཛད་
གསང་བའི་བདག་གངས་ཅན་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱུན་སྟོ་བཟང་གསལ། །

སྐྱབས་གསུམ་ཀྱན་འདུས་སྤྱ་མ་སངས་རྒྱས་ལ། །སྒོ་གསུམ་གྲུས་པའི་སྒོ་ནས་
གསོལ་བ་འདེབས། །རང་གཞན་སྒྲིབ་ཅིང་གོལ་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། །མཚོག་
དང་ཐུང་མོང་དངོས་གྲུབ་སྤུལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་པ་བརྒྱ་སྟོང་སོགས་ཅི་ལུས་སུ་
བྱའོ། །དེ་ནས། རྣམ་དག་སྒྲིབ་པ་གསུམ་གྱིས་ཐུགས་རྒྱད་གཏམས། །མདོ་རྒྱད་
མན་ངག་རྒྱ་མཚོར་དབང་འབྱོར་ཞིང་། །གཅིག་ཏུ་འགོ་ལ་བརྟེ་བའི་དབང་གུར་
པ། །སྐྱབས་མགོན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱིས་མ་
ཐུལ་དམ་སྟོན་བདག་། །གང་འདུལ་ཐབས་མཁས་སྤུལ་པས་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །རྒྱལ་
བ་དབྱེས་པའི་ལམ་ལ་འབྲིད་མཛད་པ། །སྐྱབས་མགོན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་རྒྱལ་བ་
སྲས་བཅས་མ་ལུས་གང་གི་སྦྱར། །ཞུགས་ནས་སྤུལ་ལུན་སྟོབ་མ་བྱིན་སྟོབ་
ཅིང་། །རྣམ་དག་འོད་གསལ་དབྱིངས་ལས་གཡོ་མེད་པ། །སྐྱབས་མགོན་ཐུགས་
རྗེ་ཅན་དེ་ལྟར་བྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་བྱན་པའི་སྒོ་
ནས་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་། །སྤར་ཡང་སྤར་རྒྱགས་སུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི།
ཁྱོད་ནི་སྤྱ་མ་ཁྱོད་ནི་ཡི་དམ་ཁྱོད་ནི་མཁའ་འགོ་ཚེས་སྦྱོང་སྟེ། །དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་
བྱང་རྒྱལ་བར་དུ་ཁྱོད་མིན་སྐྱབས་གཞན་མི་འཚོལ་བས། །འདི་དང་བར་དོ་བྱི་
མའི་མཐར་ཡང་ཐུགས་རྗེའི་ལུགས་རྒྱས་གཟུང་མཛོད་ལ། །ཤིད་ཞིའི་འཛིགས་
སྟོལ་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་སྤུལ་གཏན་གྱི་གོགས་མཛོད་བར་གཅོད་སྤངས། །དེ་ལྟར་
ལན་གསུམ་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །སྤྱ་མའི་སྦྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གནས་
རྣམས་ལས། །བདུད་རྩི་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་ཁ་གསུམ། །འཛིང་དང་ཅིག་
ཅར་བྱང་ནས་བདག་ཉིད་ཀྱི། །གནས་གསུམ་འཛིང་དང་ཅིག་ཅར་ཐིམ་པ་ལས། །
སྦྱིབ་བཞི་དག་ཅིང་རྣམ་དག་དབང་བཞི་ཐོབ། །སྦྱ་བཞི་ཐོབ་ཅིང་སྤྱ་མ་གཉིས་པ་

ཞིག་ དབྱེས་ པའིན་ ཐིམ་ པས་ ཕྱིན་ གྱིས་ བརྒྱུམས་ པར་ གྱུར། ཅིས་ བརྗོད་ ཅིང་
 དབང་བཞི་ལེན་པའི་དམིགས་པ་བྱ། དེ་ནས་མདོ་སྒྲགས་གྱི་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་
 ལ་ཤར་བརྫོམ་བྱ་བ་ནི། དེང་ནས་བརྒྱུད་སྟེ་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། ལེགས་
 ཆོགས་ཀྱན་གྱི་ཙ་བ་རྒྱ་མེད་པ། བཤེས་གཉེན་དམ་པས་འབྲལ་མེད་རྗེས་འཛིན་
 ཅིང་། བཀའ་བཞིན་རྒྱུ་བ་པ་རུས་པ་ཕྱིན་གྱིས་རྫོབས། དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་
 རྒྱར་དུ་འཛིགས་པ་དང་། བྱི་མར་རན་འགྲོའི་གཡང་ས་རབ་བསམས་ནས། རྒྱུ་བས་
 གསུམ་སྟོག་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་གཏོང་ཞིང་། ཤྲིག་སྟོང་དགེ་རྒྱུ་བ་རུས་པར་
 འཁོར་བའི་གནས་ལ་ཞེན་ལོག་ངེས་འབྱུང་དང་། མར་གྱུར་འགོ་ལ་བུམས་དང་
 སྟོང་རྗེ་ཡིས། འགོ་ཀྱན་སྟོལ་ལ་ནམ་ཡང་མི་ཁུམ་པའི། ལྷག་བསམ་སྟོང་
 རྟོབས་སྟེ་བར་རྒྱལ་སྐས་དམ་པ་རྣམས་གྱི་ཐུགས་དམ་མཐེལ། མགོན་པོ་ཨ་ཏི་
 ག་ཡི་ཐུགས་གྱི་བརྟུང་། བདག་གཞན་མཉམ་བརྗེའི་སེམས་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། རྒྱར་དུ་
 རྒྱུད་ལ་སྟེ་བར་སངས་རྒྱུ་བ་ལ་མ་ཆང་མེད་པའི་རྒྱ། རྒྱལ་བ་སྐས་
 བཅས་ཀྱན་གྱི་བགྲོད་གཅིག་ལམ། སྦྱིན་སྟོགས་པར་ཕྱིན་དུག་དང་བསྐྱུ་བཞིའི་
 དངོས། རྒྱར་དུ་རྒྱུད་ལ་སྟེ་བར་ཁྱད་པར་གསུང་རབ་ངེས་དོན་མཐར་ཐུག་པ། རྒྱ་
 རྒྱུ་བ་ཞབས་དང་འཇམ་མགོན་སྤྱོད་མ་ཡི། དགོངས་དོན་མཐའ་བུལ་དབྱ་མའི་
 ལྟ་བ་ལ། འབྲུལ་མེད་ངེས་ཤེས་སྟེ་བར་བཟང་རན་འབྲུལ་པའི་སྤྲང་བ་ཅི་ཤར་
 ཡང་། བདེ་སྟོང་དབྱིངས་སུ་འཛིག་ཅིང་ཡུལ་སྒྲགས་གྱིས། བདག་འཛིན་འགོང་
 པོ་ཐལ་བར་རྫོག་བྱེད་པའི། གཙོད་ཡུལ་མཐར་ཕྱིན་རུས་པར་མདོ་སྒྲགས་
 གསུང་རབ་ཀྱན་གྱི་སྟོང་པོའི་དོན། སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་སྟོན་བརྒྱུད་
 གྱི། མན་ངག་སྟོང་པོ་རྒྱུད་འཇུག་ཐུག་རྒྱ་ཆེ། བརྫོམ་པས་བཅོན་ས་ཟེན་པར་

རྒྱུ་རྒྱུ་ཡེ། ཨོྫ་བདུད་རྣམས་སྒྲག་ཅིང་སྒྲེམས་པས་གཞན་གྱི་སྤྱོགས་ལས་རྒྱལ་རྒྱུ་
 རྒྱུ་ཡེ། ཨོྫ་སྤྱགས་བྱེད་རེངས་བྱེད་མོངས་བྱེད་ཀྱན་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡེ།
 ཨོྫ་རྩོ་རྩོ་ཡག་མོ་སྦྱར་ཆེན་འདོད་དབང་མ་ལ་འདུད་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡེ། སྤྱིད་པ་གསུམ་
 འབར་སྦྱ་ནི་རྩེས་ཆགས་དུལ་བར་ལྟན། འདིད་ཟེར་སྦྱོན་པོ་སྦྱོང་ལྟན་ཉི་མ་བརྒྱ་
 སྦྱོང་ལྟན། རྣམ་མང་སྦྱ་དང་ཆ་ལུགས་རྩེས་ཆགས་སེམས་པར་ལྟན། ཉེ་རུ་ཀ་
 དཔལ་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་གར་བྱེད་ཤོག ལྟ་མོ་ཆོད་མ་དམ་ཆོག་ཆོད་མ་དང་། ཉེ་
 བརྗོད་གསུང་ཡང་མཆོག་རྒྱ་ཆོད་མ་སྟེ། བདེན་པ་འདི་དག་གིས་ནི་ལྟ་མོ་
 རྣམས། བདག་ཅག་རྩེས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱར་རྒྱར་ཅིག སེམས་ཅན་ཀྱང་གྱི་དོན་
 གྱི་བྱིར། བདག་ནི་ཉེ་རུ་ཀར་རྒྱར་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེ་རུ་ཀའི། ཁོ་
 འཕང་མཆོག་ལ་འགོད་པར་ཤོག ཅེས་སྦྱོན་ལམ་གདབ་ཅིང་། རྒྱལ་འདིར་
 འབད་ལས་ཐོབ་པའི་དགེ་བ་ཡང་། རྣམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ལ། གནས་སྒྲུབས་མཐར་ཐུག་ཡན་བདེ་འབྱུང་པའི་གཞི། རྒྱལ་པའི་
 བརྟན་པ་རྒྱས་པའི་རྒྱ་རུ་བསྟོ། བདག་གྲང་དེང་ནས་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། ཤོག་
 ཐེག་མཆོག་བཤེས་གཉེན་དམ་པས་རྩེས་བཟུང་ནས། མདོ་སྤྱགས་ལམ་གྱི་
 བགྲོད་པ་མཐར་ཐིན་ཏེ། ཟུང་འཇུག་གོ་འཕང་སྦྱར་དུ་ཐོབ་རྒྱར་ཅིག ཁྱོ་བཟང་
 རྩོ་རྩོ་འཆང་ཆེན་ཅོང་ཁ་པའི། སྦྱོན་བརྒྱད་མན་དག་སྦྱིང་པོ་མཐར་ཐུག་པ། རྒྱུ་
 ཟབ་ལམ་སྒྲུ་མ་ལྟ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། ཉོན་གཉེས་སྦྱོན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བཀྲ་
 ཤིས་ཤོག ཉེ་རྒྱར་ཐུག་དངོས་གཞི་ལ་སྒྲུ་མ་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་འབད་ནས།
 ཐུན་མཆོམས་སུ་ཡང་སེམས་ཉོན་མོངས་པ་དང་གཡང་པའི་དབང་དུ་མ་སོང་བར་
 དན་ཤིས་བག་ཡོད་བརྟན་པོས་སྦྱོང་པ་གསུམ་གྱི་བཅས་མཆོམས་བཟུང་བ་

གཞིར་བཞག་ནས་སྒྲོ་གསུམ་དག་བའི་ལས་ལ་བསྐྱལ་ཞིང་བྱང་པར་གང་སྒྲུང་
ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མ་ལྟའི་རྣམ་རྟེན་ལ་བྱང་པ་ལྟའི་རྣམ་རྟེན་ལ་འབྱོར་གོང་འཕེལ་དུ་
བྱས་ཏེ་དལ་བ་ཐོབ་པ་དོན་དང་ལྡན་པར་བྱའོ།། །།

ཞེས་པ་འདི་ནི་དལ་བའི་རྟེན་ལ་སྟིང་པོ་ལེན་པར་འདོད་པ་སྟེ་པ་སྒྲགས་
རམ་པ་དག་སྟོང་ངག་དབང་དར་རྒྱས་ཀྱིས་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པ་ལ་བག་ཆགས་འཛིག་པའི་ཐབས་ཚིག་ཏུང་ལ་དོན་རྒྱས་པ་ཆེ་མཐུག་
ཉམས་ལེན་སྟིང་པོར་བྱས་ཆོག་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ནན་གྱིས་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་
ནས་དག་སྟོང་ཡི་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་པོ་བྱང་ཆེན་པོ་པོ་ཏེ་ལའི་གཟིམ་རྒྱུང་བདེ་
བ་ཅན་དུ་སྦྱར་བའོ། །འདིས་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཚྭ་གསུམ་གྱུན་ཏུ་
འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག ། །།

༥ བ་མོ་གྲུ་རུ་རྒྱ་ལྟ་ཡ། དེ་ལ་འདིར་དལ་བའི་རྟེན་ལ་སྟིང་པོ་སྒྲུང་
བའི་ཕྱིར་དམ་པའི་ཆོས་ལ་བག་ཆགས་འཛིག་པར་འདོད་ཀྱང་ཁྱིམ་གྱི་བྱ་བས་
གཡེངས་ཏེ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མི་རྣམས་པ་རྣམས་ལ་སྒྲུ་མའི་རྣམ་རྟེན་ལ་འབྱོར་གྱི་སྒྲོ་ནས་ལམ་ལ་
བག་ཆགས་འཛིག་རྒྱལ་སྟིང་པོར་བྱེད་པ་ཞིག་བརྗོད་པ་ནི། རྒྱུབས་གསུམ་མ་
ལུས་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་སྒྲུ། །སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རྒྱུབས་སུ་མཆི། །མཁའ་
མཉམ་འགོ་བ་མ་ལུས་སྒྲོལ་བའི་ཕྱིར། །བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་
བསྐྱེད་དོ། །དེར་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་སྟིང་པོའི་བར། །མདོ་སྒྲགས་གསུང་རབ་
གྱུན་གྱི་སྟིང་པོའི་དོན། །ཟབ་ལམ་སྒྲུ་མ་ལྟའི་རྣམ་རྟེན་ལ། །དུས་རྒྱབས་གྱུན་
ཏུ་ཉམས་ལེན་སྟིང་པོར་བྱ། །ཞེས་རྒྱུབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་ནན་ཏན་དུ་བྱས་ལ་
སྒྲུ་མའི་རྣམ་རྟེན་འབྱོར་དངོས་གཞི་བསྒྲོམ་རྒྱལ་ནི། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སངས་ཁྱིམ་དང་

སྒྲིཊ་ཉིང་། ཁངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་སྒྲིཊ། བཀའ་རིན་གསུམ་ལྟ་བུ་པའི་སྐུ་མ་ནི། སྐྱེ་མདོག་དཀར་གསལ་དབྱེས་པའི་འཇུག་ལ་ཅན། བྲག་གཡས་ཆོས་འཆད་གཡོན་པ་མཉམ་བཞག་སྟེང་། འཆི་མེད་བདུད་ཅིས་གང་པའི་ལྷུང་བཟེད་བསྐྱམས། ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་གསེར་མདོག་པའ་ལྷས་མཛེས། འཇའ་ཆོན་སྐྱ་ལྷས་བསྐྱོར་པའི་གུར་ཁྱིམ་དབུས། འབས་གཉིས་དོ་རྩེའི་སྒྲིཊ་གྲུང་གིས་བཞུགས་པའི། སྐྱེ་ཡི་ནང་ནི་རྒྱལ་པ་རིགས་ལྟ་མོགས། ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས་གང་། བ་སྒྲུའི་བྲག་རེར་ཡང་སངས་རྒྱས་ཞིང་། རྒྱལ་དང་རྒྱས་སྐྱས་བབྲང་ཡས་ཆོགས་ཀྱིས་གང་། སྐྱེ་ལས་སྒྲིཊ་པའི་འོད་ཟེར་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། མཁའ་ཁྲབ་ཞིང་ཀྱན་ཡོངས་སུ་གསལ་བར་མཛད། གནས་གསུམ་དོ་རྩེ་གསུམ་གྱིས་ལེགས་མཆན་པའི། བྲགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས། རབ་འབྱམས་ཞིང་གི་རྒྱལ་པ་སྐྱས་བཅས་ཀྱན། སྐྱོན་དངས་ཐིམ་ནས་དབྱེར་མེད་གཅིག་གྲུང་པས། སྐྱེབས་གསུམ་མ་ལུས་འདུས་པའི་དོ་བོར་བཞུགས། ཉེ་ལྷར་སྐུ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་མཆས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྒྱོང་སྒྱུང་མ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱམས་ཏེ་སྐུ་མའི་སྒྲུའི་རྣམ་པར་ཤར་བ་ཡིན་སྐྱུམ་དུ་མོས་པ་བཟླ་བོ་བསྐྱེད་ལ། ཡན་ལག་བདུན་པ་མཆོལ་དང་བཅས་པ་འབུལ་བ་ནི། སྐྱེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་གནས། གསུང་ནི་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཆོས་སྒྲོག་བྲགས་ནི་འགྲོ་ལ་བཅུ་པའི་རང་བཞིན་ཅན། མཆོག་གསུམ་ཀྱན་འདུས་སྐུ་མར་བྲག་འཆོལ་ལོ། རབ་འབྱམས་ཞིང་ན་མཆོད་ཇས་ཅི་ཡོད་དང་། དངོས་བཤམས་ཡིད་ཀྱིས་སྐྱུལ་པའི་མཆོད་པའི་ཆོགས། སྐུ་མ་མཆོག་ལ་གྲུས་པས་འབུལ་ལགས་ན། བྲགས་བཅུར་

དགོངས་ནས་དབྱེས་བཞིན་བཞེས་སུ་གསོལ། །མཚམས་འདིར་མཚན་བྲེང་རྒྱས་
 བར་བྱ་འདོད་ན་རྒྱ་གཉིས་ཉེར་སྦྱོང་རོལ་མོ་འདོད་ཡོན་རྒྱལ་སྤྱི་སྣ་བདུན་རྒྱལ་ས་
 ཚོགས་བཅད་དང་བཅས་པས་དབུལ་ཞིང་། ལྷུང་བཤགས་སོགས་བཤགས་པའི་
 རིགས་གང་འགྲུབ་བྱའོ། །ཐོགས་མེད་ནས་བསགས་སྤྱི་ལྷུང་ཅི་མཆིས་དང་།
 ལྷུང་པར་ཆེ་འདིར་ཉོན་མོངས་དབང་གྱུར་པའི། །སློ་གསུམ་སློ་ནས་སྤྱི་པ་ཅི་
 བསགས་པ། །ཐམས་ཅད་བསམ་པ་ཐག་པས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །དཔལ་ལྷན་
 གྲྭ་མའི་མཛད་པ་རྣམ་ཐར་ལ། །བསམ་པ་ཐག་པས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཞིང་། །འགྲོ་
 ལ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བྱིར་བསྐྱལ་བརྒྱར་བཞུགས། །དགོ་ཚོགས་ཅི་མཆིས་བྱང་
 རྒྱལ་ཆེན་པོར་བསྐྱོ། །དེ་ནས་ལོང་ཡོད་ཆེ་མཆུལ་རྒྱས་པ་འབུལ་ཞིང་། མདོར་
 བསྐྱུས་བྱ་རྒྱལ་ནི། ཞིང་འདི་རིན་ཆེན་བདུད་གྲིས་ཡོངས་བཀའ་ཞིང་། །གཞན་
 ཡང་མཚན་པའི་ལྷུང་པར་མཐའ་ཡས་དང་། ལྷུང་པར་བདག་ལུས་བྲན་དུ་འབུལ་
 ལགས་ན། །རྒྱབས་མགོན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱིས་བཞེས་སུ་གསོལ། །མཚམས་
 འདིར་བསྐྱོད་ཚོགས་གསོལ་འདེབས་གྱི་རིགས་གང་ཤེས་འདོན་ཞིང་། མདོར་
 བསྐྱུས་བྱ་རྒྱལ་ནི། མཐོ་རིས་ཐར་པའི་ལམ་བཟང་སྟོན་མཛད་པ། །སླ་མ་ཀུན་
 འདུས་སླ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །སྤྱིང་གི་ཁོང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་ལགས་ན། །འདི་
 བྱི་བར་དོ་གསུམ་དུ་ཐུགས་རྗེས་བྱངས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཛད་པ་རྒྱབ་མཛད་
 པ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་འདུས་སླ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །སྤྱིང་གི་ཁོང་ནས་འདི་བྱི་བར་
 དོ། གླེ་སྦྱོང་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྤྱི་བཞིས་བསྐྱུས་པའི། །དམ་ཆོས་ཀུན་འདུས་སྤྱིང་
 གི་འདི་བྱི་མ་ལུས་འགྲོ་པའི་བསོད་ནམས་ཞིང་གི་མཚོག། །དགོ་འདུན་སྤྱིང་
 གི་འདི་བྱི་རབ་འབྱམས་ཞིང་དང་ཁོ་པོ་མཐའ་ཡས་པའི། །ཡི་དམ་སྤྱིང་གི་

འདི་ཕྱི་མ་ལྟར་བརྟེ་བས་དྲག་ཏུ་སྐྱོང་མཛད་པ། །མཁའ་འགྲོ་སྙིང་གི་འདི་
 ཕྱི་གང་བསམ་ལས་བཞིའི་འཕྱོག་ལས་རྒྱུ་མཛད་པ། །ཆོས་སྐྱོང་སྙིང་གི་
 འདི་ཕྱི་ངེས་དོན་གསང་བའི་གནད་འདི་མ་རྟོགས་བར། །སྟོན་ཆད་མཆོག་
 གསུམ་སོ་སོ་སོ་སོར་བཟུང་། །དེ་ནི་སྤྲོ་མ་སྤྲུབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་སུ། །གཏིང་
 བས་ཡིད་ཆེས་རྟེན་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་སྙིང་བའི་
 བར། །སྤྲུབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་དྲིན་ཅན་སྤྲོ་མ་ལས། །ལྷག་པའི་རེ་ས་གཞན་ན་
 མ་མཆིས་པས། །དུས་སྤྲུབས་ཀུན་ཏུ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་སུ་གསོལ། །ཅི་མཛད་
 ཡོན་ཏན་ཉིད་དུ་མཐོང་བ་དང་། །ཅི་གསུང་བཀའ་བཞིན་རྒྱུ་པའི་མོས་གྲུས་
 གིས། །ཅི་བྱེད་མཉེས་པའི་མཆོད་པར་འབུལ་ལགས་ན། །ཅི་ཐུང་ཐུགས་ཡིད་
 འདྲེས་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་ཆོ་ལ་ལོང་མེད་ཅིང་། །
 ལས་འབྲས་མི་བསྐྱུ་འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱུ་ལ་རྣམས། །ཡང་ཡང་བསམས་པས་
 ངེས་འབྱུང་ཤུགས་དྲག་གིས། །རྣམ་དག་ལམ་ལ་སྟོབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །
 དག་གཉེན་བར་མར་སྤྲང་བའི་འགྲོ་འདི་དག་ཐོག་མེད་དུས་ཀྱི་དྲིན་ཅན་པ་མ་
 ལ། །ངེས་པ་རྟེན་ནས་བྱམས་དང་སྙིང་རྗེ་ཡིས། །དྲངས་པའི་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད་
 བར་དུས་གསུམ་རྒྱུ་པ་མ་ལུས་གཤེགས་པའི་ཤུལ། །རྒྱས་སྤྲས་དམ་པ་ཀུན་
 གྱི་ཐུགས་དམ་མཐིལ། །བདག་པས་གཞན་གཅེས་སེམས་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། །
 ཐུང་དུ་རྒྱད་ལ་སྟེ་བར་བྱམས་དང་སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་གིས། །རྒྱལ་
 སྤྲས་སྟོན་པ་རྒྱ་མཆོར་སྟོབ་པ་ལ། །ཆོ་རབས་ཀུན་ཏུ་ཞུམ་པ་མི་སྟེ་བའི། །རྒྱབས་
 ཆེན་སྙིང་སྟོབས་སྟེ་བར་སངས་རྒྱས་ལས་ཀྱང་དགོན་པའི་དམ་པའི་ཆོས། །སྤྲོ་
 མེད་རྟོ་རྟེ་ཐེག་པའི་སྟོར་ཞུགས་ནས། །ཟབ་ལམ་རིམ་གཉིས་རྣལ་འབྱོར་མཐར་

ཕྱིན་ཏེ། ཟུང་འཇུག་ཕྱར་དུ་ཐོབ་པར་མདོར་ན་དེང་ནས་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་
 དུ། སྦྱིད་སྟག་མཐོ་དམའ་གནས་སྐབས་ཅིར་གྱུར་གྱང་། །མཚོག་གསུམ་ཀྱུན་
 འདུས་སྒྲ་མར་གསོལ་འདེབས་ཀྱིས། །ནམ་ཡང་འབྲལ་མེད་རྗེས་སུ་གཟུང་དུ་
 གསོལ། སྦྱོ་བ་ཀྱུན་ཏུ་ཡང་དག་སྒྲ་མ་དང་། །འབྲལ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་
 ཡོངས་སྦྱོང་ཅིང་། །ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྫོགས་ནས། །དོ་རྗེ་འཆང་གི་
 གོ་འཕང་ཕྱར་ཐོབ་ཤོག །ཅིས་གདུང་ལྷགས་དག་པོས་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་
 ཡོང་ཡོད་ཆོ་ལམ་རིམ་སྒོ་སྦྱོང་གི་རིགས་གང་ཤེས་དང་། །བཟང་སྦྱོང་སོགས་སྦྱོན་
 ལམ་གང་ཤེས་འདོན། ཐུན་བསྟུ་བའི་ཆོ་སྒྲ་མ་རང་གི་སྦྱི་བོར་སྦྱན་དངས་ཏེ་སྤར་
 རྒྱགས་གསོལ་འདེབས་ལྷགས་དག་ཏུ་བྱས་ལ་སྦྱི་བོའི་སྒྲ་མ་ལས་རང་འདྲ་གཉིས་
 པ་ཞིག་ཆད་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པས་སྒྲ་མའི་ཐུགས་དང་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་དུ་
 འདྲེས་པའི་མོས་པ་བརྟན་པོ་བྱེད་དུས་སྐབས་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་སྦྱི་བོར་བསྐྱོམ་
 བཞིན་པའི་ཐུན་རང་གི་སྒོ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་ཅི་བྱེད་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲ་མའི་བཀའ་
 བཞིན་སྒྲུབ་པ་དང་། སྒྲ་མ་མཉེས་པའི་ཐབས་སུ་ཅི་འགྱུར་བྱ། ཡང་ཐུག་མཚོད་
 བྱེད་པའི་ཆོ་སྒྲ་མ་སྤར་ལྟར་མདུན་དུ་གསལ་བཏབ་ནས་ཐུག་མཚོད་དང་གསོལ་
 འདེབས་སྤར་ལྟར་བྱ། ཉལ་བའི་ཆོ་སྤར་ལྟར་སྒྲ་མ་རང་ལ་བསྐྱེམ་སྒྲ་མའི་ཐུགས་
 དང་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱེམ་པའི་རང་དུ་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཟུང་ལ་
 གཉིད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེད་ས། འཆི་བ་ལ་ཐུགས་པའི་ཆོ་སྤར་ལྟར་གསོལ་
 འདེབས་ལྷགས་དག་ཏུ་བྱས་ལ་སྒྲ་མ་རང་ལ་བསྐྱེམ་ནས་སྒྲ་མའི་ཐུགས་དང་རང་
 སེམས་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱེམ་པའི་རང་དུ་བཞག་ནས་གཞན་གང་དུ་ཡང་མ་ཡོངས་
 པར་འཆི་སྐབ་པ་ཞིག་བྱ། དེ་ལྟར་བྱས་ནས་བར་དོར་དེ་ཁའི་རྒྱུན་ངེས་པར་དུན་

འོད་བས་དྲན་མ་ཐག་ཏུ་སྒྲུ་མའི་ཐུགས་དང་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་ཏུ་བསྐྱེས་པས་
 དེ་ཉིད་དགའ་ལྡན་མཁའ་སྐྱོད་སོགས་སུ་ངེས་པར་འགྲོ་བའི་འདུན་པ་བཏང་ན་
 དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་སྒྲེབས་འོར་བ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས་རྒྱལ་འདི་ལྟར་
 ཏུ་ཉམས་སུ་བྱངས་ན་མདོ་ཐུགས་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིང་པོའི་གནད་དམ་
 པ་རྟེན་པར་འཕྱུར་རོ། །མན་རག་འདི་སྒྲིང་གི་དཀྱིལ་ཏུ་འཆར་བ་ལས་གཞན་ལ་
 གསར་བར་བྱའོ། །ཞེས་ལམ་མ་ནོར་བར་སྟོན་པའི་སྒྲུ་མ་མཆོག་གསུམ་ཀྱུན་
 འདུས་སུ་བལྟས་ཏེ་ཆིག་བསྒྲིལ་ཏུ་གསོལ་བ་བཏབ་ཆོག་པའི་གསོལ་འདེབས་
 འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་མི་བྱེད་པའི་དད་པ་ཅན་མེར་མོ་འབའ་རོ་བའི་ཨེམ་ཆི་
 མགོན་པོ་གསུམ་དར་གྱིས་བསྐུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། རྒྱལ་ཁབས་པ་དགེ་སྦྲེད་ཡེ་
 ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་པོ་བྱང་ཆེན་པོ་པོ་ཏུ་ལའི་གཟིམ་རྒྱུད་བདེ་བ་ཅན་ཏུ་སྐྱུར་
 བའོ། །འདིས་ཀྱང་འགྲོ་ཀྱན་ཐེག་མཆོག་བཤེས་གཞན་དམ་པས་དབྱེས་བཞིན་
 རེས་སུ་འཛོན་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག །